

OOSTERHOUT



DECEMBER 2020 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**Kerstsfeer**  
brengt licht  
in donkere  
tijden

Inspirerende  
**cadeautips** en  
mooie lezersacties



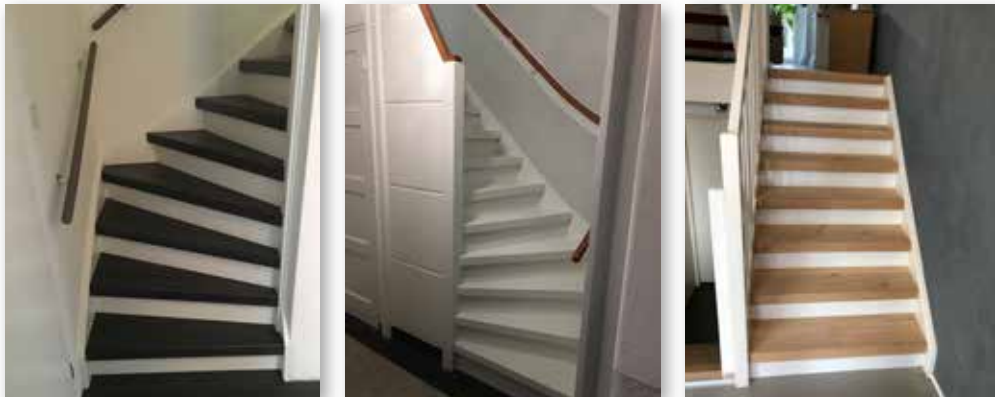
# DE PERFECTE TRAP bij ieder interieur

Kan jouw trap wel een opknapbeurt gebruiken? Kies voor kwaliteit, jarenlange ervaring en perfecte afwerking met Christan Traprenovatie! Het familiebedrijf levert al zeven jaar vakwerk als het om traprenovaties gaat. Ellie Sprenkels, mede-eigenaar, legt uit wat Christan Traprenovatie zo bijzonder maakt.

Het bedrijf werd vijftientig jaar geleden opgezet door Ellies vader Christ die onderaannemer en allround timmerman is geweest en toen voor zichzelf is begonnen. Zeven jaar geleden specialiseerde het toenmalige timmerbedrijf zich in traprenovaties, waarbij Ellie de inkoop en verkoop oppakte en Christ de uitvoering van de traprenovatie tot in de puntjes verzorgt. Deze samenwerking tussen vader en dochter is de sleutel van het bedrijf en de positieve reviews van de renovaties liegen er niet om; bij Christan Traprenovatie krijg je vakwerk!

## VAKMANSCHAP

“We voeren traprenovaties uit door heel Noord-Brabant, altijd met de focus op kwaliteit. Mijn vader is een echte vakman die heel gedetailleerd werkt; iedere renovatie is volledig op maat en allemaal handwerk. We kiezen er bewust voor niet mee te doen met de hype dat een traprenovatie in één dag moet. Wij gaan echt voor kwaliteit. We werken met hout, laminaat en pvc, en bieden veel verschillende kleurdesigns aan. Bij ons wordt je trap helemaal als nieuw en je hebt er geen onderhoud of werk aan. Vraag een vrijblijvende offerte aan en laat jouw trap schitteren!”



Hoge Bremberg 23, Etten-Leur  
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

# Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW  
DIE **LEKKER POSITIEF**  
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE  
1M71

OGEN  
GROEN/  
GRIJS

LEEFTIJD  
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

## Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt  
*de liefde van  
zijn leven!*

## Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert  
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl)





8



14



18



12



26



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Carly Pastoors  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Anouk Jacobs  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens, scoopictures.nl

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

## Bruisende lezer,

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.**

# Inhoud



BRUIST WENST  
IEDEREEN **FIJNE**  
FEESTDAGEN



# Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerststerven.

## Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

## Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerst sfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

## Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Last van uw oren  
met het dragen van een mondkapje?



Ear-Saver



€2,50\*



Genelva van Eijk | 06-42075588

info@memory-4you.nl | Memory 4 You

memory\_4you [www.memory-4you.nl](http://www.memory-4you.nl)

\*excl.verzendkosten

leupen  
electro

Electra / Data / Beveiliging / Geluid

06 23 227 635

info@leupenelectro.nl  
[www.leupenelectro.nl](http://www.leupenelectro.nl)

Gordijncentrum  
by Jan & Claudia

Ruim 45 jaar specialist in

RAAMDECORATIE  
& VLOERKLEDEN

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



LIKE US ON  
FACEBOOK  
[www.facebook.com/gordijncentrum](http://www.facebook.com/gordijncentrum)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Bruist wenst alle  
lezers warme  
*feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



A

**INNOVATIE IN BAKLAND**

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. [www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. [www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze warme plaid.**

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

# Wij pakken uit in december

win

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op dit self tan pakket van That'so.**

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. [www.koopeenvat.com](http://www.koopeenvat.com)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op dit prachtige boeket van**

**BloemenInterieur**

Bloemen kopen doe je bij BloemenInterieur! Zij verzorgen namelijk de mooiste bloemen en boeketten speciaal voor jou. Bij BloemenInterieur zijn diverse soorten bloemen, boeketten of bloemstukken beschikbaar.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BLOEMEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**ALTIJD DE WIND MEE**

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. [www.union.nl](http://www.union.nl)



# PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website [www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com) en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

#### AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE  
WÈL HEBT EN DOET"**

#### LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

*Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.*



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP [WWW.MKBMESHOP.COM](http://WWW.MKBMESHOP.COM)



# Andere Shampoo?

Je hoort vaak dat het goed is om af en toe van shampoo te veranderen omdat de shampoo anders zijn werking verliest. De waarheid? Het is prima om geregeld van shampoo te veranderen, maar niet om die reden.

Elke shampoo heeft zijn eigen effect. De ene shampoo heeft een diepreinigende werking, terwijl de andere extra hydratatie en verzorging biedt. Door te wisselen tussen twee varianten, kun je je haar van deze verschillende effecten laten profiteren. Zo geef je je haar de ene dag net dat beetje extra verzorging en ga je op een andere dag voor een superglans! Het komt soms ook voor dat je haar zelf veranderingen ondergaat; denk maar aan een zwangerschap, dieet of kleuring. Als je merkt dat je haar andere behoeften krijgt, kun je het beste je shampoo daarop aanpassen.

Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

**Afspraak maken?** Dit kan ook heel makkelijk online via [www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl) of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

**Doe eens gek!** 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter oliebollen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.



Heb je last van alle onrust rondom corona? Blijf je vastzitten in oude patronen en weet je niet hoe het anders kan? Heb je last van fysieke of emotionele blokkades die je verhinderen om voluit te leven? Energetische therapeut Petra Busio helpt mensen al bijna twintig jaar bij het vinden van innerlijke rust en kracht.

# Bron van nieuwe kracht

## **Onrustige tijden**

Het zijn onrustige tijden en veel mensen ondervinden daar last van. Alle onvrede en onzekerheid rondom bijvoorbeeld corona zorgen voor angst, frustratie en blokkades. Maar eigenlijk is dit precies het goede moment om naar binnen te keren en om oude emoties op te ruimen. Petra legt uit: "Ik zie dat veel mensen op dit moment angstig zijn en gronding missen. Het voelt verleidelijk om je frustraties bij anderen neer te leggen, maar dit is het uitgelezen moment om je eigen binnenste op te schonen en je angst om te zetten naar kracht. Op externe factoren hebben we niet altijd invloed, maar wel op hoe we daar zelf mee omgaan."

## **Jarenlange ervaring**

Petra richtte haar praktijk in 2003 op en heeft verschillende opleidingen en cursussen gedaan om zo multidisciplinair mogelijk te kunnen werken. Zo kan ze precies de behandeling uitvoeren die bij jouw hulpvraag aansluit. Petra werkt met energetisch genezen, magnetiseren, handoplegging, paranormale therapie >





en nog heel veel meer: “Ik noem mezelf een energetische huisarts, omdat ik een heel diverse manier van werken aanbied en precies op maat kan werken bij wat mensen nodig hebben. Bij mij in de praktijk varieert het van HSP-kinderen tot mensen op leeftijd, van advocate tot vuilnisman. Ik kan mezelf goed afstemmen op iedereen en dat vind ik ook heel leuk om te doen.”

#### Innerlijke rust

Heb je last van oude trauma's, emotionele blokkades, oude pijn vanuit je familiesituatie of lichamelijke klachten die maar niet overgaan en waar de reguliere zorg geen verklaring voor kan vinden? Petra helpt je om dat wat vast zit in beweging te krijgen, waardoor energie weer gaat stromen en je dichterbij jezelf komt: “In mijn praktijk pellen we samen je oude emotionele lagen af, doorbreken we de

blokkade en leer ik je beter te gronden en meer in je lichaam te komen. Zo vind je innerlijke rust en wordt je oude pijn een bron van nieuwe kracht!”

#### Kerstchanneling

Petra's aanpak is zeer veelzijdig. Zo werkt ze praktijkgericht en vanuit medische kennis over het lichaam, maar ze werkt ook met energetische geneeswijzen en paranormale therapie. Een paar keer per jaar geeft Petra een paranormale reading voor een kleine groep mensen. Deze channelingsessies zijn qua insteek vergelijkbaar met de shows van Derek Ogilvie, maar dan op kleinere schaal. Je kunt je voor haar kerstchanneling op maandagavond 21 december van tevoren aanmelden per email. Voor meer informatie over deze reading of Petra's manier van werken kun je ook op haar website terecht.



*Doorbreek oude patronen  
en kom in je kracht!*



Petra Busio

Die oude stoel weer als  
**NIEUW!**



REPARATIE  
(HER)STOFFEREN  
OUDERWETS  
VAKMANSCHAP

Meer weten?  
Kijk op onze  
website of  
kom een kijkje  
nemen in onze  
werkplaats



Snoekweg 2, Raamsdonksveer  
**0162-512119**  
info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl  
[www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl](http://www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl)



**BRUIST**

Aandacht  
voor elkaar is het  
allermooiste  
*kerstcadeau.*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**D**AGJE UIT  
WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via [www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag](http://www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag).

**FILMPJE KIJKEN**  
AMMONITE

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

Een mooie herinnering kan volgens ons alleen ontstaan indien het afscheid respectvol en waardig is. Daarom zullen we met onze persoonlijke benadering, grote betrokkenheid, inlevingsvermogen en vooral veel liefde zorgdragen voor een waardig en respectvol afscheid van uw geliefde huisdier, zelfs in het weekend en de avonduren.

Wij beschikken over een eigen ophaaldienst, maar u kunt desgewenst zelf uw overleden huisdier naar ons toe brengen om daar in alle rust afscheid te nemen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.

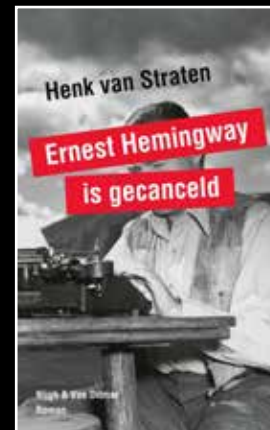
Ook bij uw  
dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST



Wielevenweg 22, Tilburg | **013-5907716** | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)

## BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

**ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED**  
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.



# Last van je voeten?

Je blijft er mee rondlopen

**Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen.**

Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je bij ons aan het juiste adres.

Tijdens een pedicurebehandeling krijg je tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.



**Pedicure**  
**Voetreflexmassage**  
**Manicure**

**IPL** - Definitief ontharen  
- Huidverjonging  
- Acne  
- Couperose  
- Pigment



**Pedicure Adinda**

Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout  
**06-15388484 | [www.pedicureadinda.nl](http://www.pedicureadinda.nl)**

**KWF**  
**THUIS**  
**MARATHON**

**Kom  
in actie  
voor kanker  
onderzoek**



**[kwfthuismarathon.nl](http://kwfthuismarathon.nl)**

# Bloemenwinkel

met een zee aan mogelijkheden

“In de winkel heb je veel keuze en vind je bloemen en cadeauartikelen voor elke gelegenheid”



Volop gratis  
parkeer-  
gelegenheid

Je bent van harte welkom bij **BloemenInterieur** voor een op maat gemaakt boeket en bloemstuk. De specialisatie van BloemenInterieur ligt bij het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. **Wat jouw wensen ook zijn, bij BloemenInterieur is bijna alles mogelijk.** Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om **bloemen te laten bezorgen**. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is, een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar. Bij BloemenInterieur regel je het in een handomdraai. De winkel is aangesloten bij diverse verzendorganisaties o.a. **FloraNL** en **Euroflorist**. Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij BloemenInterieur ook terecht voor heerlijk geurende kaarsen van onder andere **Yankee Candle**, **WoodWick**, **Apsley and Company**, Vellutier, Bridgewater etc. en prachtige Fragrance lamps van het merk Ashleigh & Burwood London. Ook vind je er prachtige kaarten en uniek houten speelgoed. **Breng jij binnenkort een bezoek?**

**Bloemen** Interieur

Gevestigd in Raamsdonksveer en Hank  
Hank (alleen op afspraak)  
Gangboord 1A Raamsdonksveer  
**0162-225539 | [info@bloemeninterieur.nl](mailto:info@bloemeninterieur.nl)**

# BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM  
OP STRAAT



Ga op street art tour  
en ontdek de  
verhalen van Breda.



Meer informatie op:  
[www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)

Advertentie mede mogelijk gemaakt  
door Holland Casino Breda





# Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- [www.vanessasaroni.com](http://www.vanessasaroni.com)
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- [www.morphe.com](http://www.morphe.com)
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 [www.oolabooshop.com](http://www.oolabooshop.com)

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 [www.havaianas.nl](http://www.havaianas.nl)
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 [www.boots.eu](http://www.boots.eu)
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

# Geef je bedrijfskleding jouw eigen stijl!

**BEL 06 53252001 VOOR DE MOGELIJKHEDEN**



We maken maatwerk  
en zorgen voor een  
unieke gepersonaliseerde  
uitstraling.

We ontlasten onze klanten  
door alles te regelen op het  
gebied van drukwerk en  
signing.

Bij We.Flexx personaliseren  
we diverse items. Dit is al  
mogelijk vanaf één stuk!

**TEXTIEL BEDRUKKING**

**BELETTING**

**VLAGGEN & BANIEREN**

**STICKERS**



**WE.FLEXX**  
Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg  
06 53252001  
we.flexx@outlook.com  
f We.Flexx



# Met passie bereid!



**BEZORGD  
MET EEN  
GLIMLACH!**

Eigenaar: Ruud Cremer | Leijzenhoek 1, Oosterhout | 0162-696462 | [www.pokeensweets.nl](http://www.pokeensweets.nl)



# BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## OOSTERHOUT

Bibliotheek Theek 5  
Broeders Gezondheidswinkel  
Cleyo  
De Warande  
Docars autobedrijf  
Fit 20 Oosterhout  
Hair on the Floor  
Hotel by Sheetz Oosterhout  
Katjeskelder  
Krijnen Hoorvisie  
Mad-Hat

## Modehuis Welten

Mago Leerhulp  
On Your Beauty  
Pedicure Adinda  
Stalendeurinhuis  
Team Elite  
Tim's Montage  
Trimsalon Dog Service Trust  
VVV Oosterhout  
Yoga & You



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# STOP MET DROMEN START MET DOEN!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen  
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Bokszak Training - Personal Training - Pads Training  
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



**TEAM ELITE**  
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | [info@elitegym.nl](mailto:info@elitegym.nl)

[f teameliterijen](https://www.facebook.com/teameliterijen) | [www.elitegym.nl](http://www.elitegym.nl)

Kom dan  
snel voor  
een gratis  
proefles!

# Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

### Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

### Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

### Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

### Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST  
ZOALS WE  
DIE VAN  
VROEGER  
KENNEN...

Met dank aan Intratun.



## Webinars, de kracht van ondernemersvrijheid

Ik zie enorm veel coaches en trainers met een passie, een missie, oftewel een prachtig verhaal dat echt de wereld in moet! Alleen hoe doe je dat? Hoe bereik je je doelgroep die zit te wachten op jouw boodschap!?

Dat doe je met webinars!

- Tijdens je webinar kun je je boodschap goed overbrengen
- Tijdens je webinar krijgen je kijkers een goed beeld van jou, ontstaat er een vertrouwensband en heb je nieuwe fans

Ik laat je zien hoe je een goede opbouw van je webinar maakt, zodat hij boeiend, overtuigend en motiverend over komt.

Ik laat je zien hoe je een onweerstaanbaar aanbod maakt.

### Nieuwsgierig geworden?

Als je je nu aanmeldt voor het webinar ontvang je direct 10 tips om je webinar vol te krijgen!

Het enige wat je nu nog hoeft te doen is je aanmelden via de link [www.skillz-online.com/events/webinar-5-stappen/](http://www.skillz-online.com/events/webinar-5-stappen/)



## Wil je leren blind typen?

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Met typetrainer leer je snel en op een leuke manier in tien weken blind te typen met tien vingers. Na elke oefening zie je de resultaten die je hebt behaald. Als je een oefening goed hebt gedaan, kun je doorgaan met de volgende oefening. Ook zijn er spellen waarmee je de oefeningen kunt afwisselen en de letters die je lastig vindt nog eens extra kunt trainen.

### Persoonlijke begeleiding

Om blind te kunnen typen is het nodig om vaak en regelmatig te oefenen. De letters moeten geautomatiseerd worden. Regelmatig oefenen vergt enige zelfdiscipline. Daarom bieden we de mogelijkheid van persoonlijke begeleiding aan. Elke week (tien weken lang) bekijkt een cursusleider van typetrainer de resultaten en zal persoonlijke feedback geven.

Een certificaat wordt afgegeven als alle letters zijn geleerd, deze met de juiste vingers worden aangeslagen en er voldoende is geoefend. De cursusleider beoordeelt of er voldoende geoefend is.

INTERESSE?  
Schrijf je nu in voor een cursus.  
Kijk voor locaties en tijden op de website.

LEER SNELLER EN BETER TYPEN, EN  
JE HEBT ER EEN LEVEN LANG PLEZIER VAN!



CLASLIN DEHING

GIGAKIDS TYPECURSUS

GIGAKIDS DYSLEXIE  
TYPECURSUS

TYPETRAINER VOOR  
VOLWASSENEN

Bij Les van Claslin  
leer je blind typen met  
10 vingers!

Het online oefenen  
wordt afgewisseld met  
fysieke lessen.



**sven &  
sophie**

Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

Nieuwsgierig?  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



*De bonte wereld van  
Emilio Cavallini en  
Oroblu aan je benen*

**emilio cavallini** OROBLU  
Met deze merken ben je de mode altijd  
een stapje voor. Fantasierolle panty's in  
verschillende maten.



MUCHACHOMALO\*

HELLO  
MOON  
LIGHT

*Ga je ook voor  
een voordeelpak*

## VOOR DE LEUKSTE CADEAUS

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de feestdagen.

**XPOOS**  
THE ART OF SOCKS

*Het HappySocks  
alternatief*



Vroeger was een sok gewoon een sok. Praktisch en  
zonder poespas. Die functionaliteit is een blijvertje,  
maar de laatste jaren zijn looks minstens zo belangrijk  
geworden. Kleding is dé manier om jezelf te uiten. Te  
onderscheiden. **Expose yourself!**

Het Nederlandse  
merk voor kleurige  
en originele gebreide  
winteraccessoires.  
Barts, alles wat jouw  
winterhart begeert.

**BARTS**  
AMSTERDAM



MUCHACHOMALO

Ga je er ook voor  
kwalitatief goed  
ondergoed nu in een  
voordeelpakket!

*Speciaal voor  
koukleumen*





ONTSPAN EN JE  
KUNT DE WERELD  
WEER AAN



# Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

## Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

## Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.

Van Dongen & Partners  
gerechtsdeurwaarders is een  
ervaren deurwaarderskantoor dat  
zich richt op incasso en  
ambtelijke werkzaamheden voor  
onder andere het mkb en de  
advocatuur. Al meer dan tien jaar  
zijn zij expert in hun vakgebied,  
met Alexander van Dongen aan  
het roer van dit dynamische  
bedrijf.



Bouwingplein 45, Oosterhout  
0162 - 480 210  
[www.vandongenpartners.nl](http://www.vandongenpartners.nl)

# Wordt uw omzet wel betaald?

**Van Dongen & Partners zorgt ervoor!**

## Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

## Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets  
voor u kunnen betekenen?  
Neem gerust contact op.**



**Wij helpen  
u graag  
van uw hoofdpijn-  
dossiers af!**  
Bel 0162-480 210

# Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!



Kom eens  
langs om jezelf  
te overtuigen!

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)



SPECIAL VOOR JOU

# hippe dingen



*Er gaat een wereld voor je open!*



KOM DE  
KERSTSEER PROEVEN BIJ  
**CASA BLANCO**  
hippe dingen



**Nieuwsgierig?** Bestel dan ons magazine via:  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) onder vermelding van Casa Blanco

Fabrikstraat 55 en Piushaven 27, Tilburg | 013 590 4459 |  Casa Blanco |  casablancotilburg



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

## INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood  
 2 sneetjes witbrood  
 1 stengel bleekselderij  
 1 Golden Delicious appel  
 20 g verse platte peterselie  
 2 braadworsten  
 1 ui  
 3 tl gedroogde salie  
 2 tl gedroogde rozemarijn  
 1 tl gedroogde tijm  
 100 g ongezouten roomboter  
 75 g gedroogde cranberry's  
 190 ml gevogeltefond  
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)  
 peper en zout  
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



**Lea & Marcel Bossers**, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

**Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!**







# PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2			4	
9	2	6						1
		2	8					
				4			3	
	5	7						
4			5	1			8	
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

## warme plaid



Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.

a+🐏o=l j+🐱i deur-ur

😊a=+🐏🐱r=s 🌊-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐯d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌪-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l  
s o n u a v w o w h q  
b m o g u q u v f b o  
u s a l n r b i w g m  
b w g a z n z g b e g  
b g a b k u c a r b o  
e e k t o j u d a k o  
l m l j e p e r y m b  
s a g l c r g r m q r  
d k m c f b r m u j t  
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl)



# THE NEW OPEL CORSA

Nú al vanaf

**€ 17.699**

[www.vanmossel.nl/opel](http://www.vanmossel.nl/opel)



**Van Mossel**