

'T GOOI 

DECEMBER 2020 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties

In 2013 opende Kliniek Heihof de deuren in Hilversum. De kliniek helpt mensen op weg naar een jonger en frisser uiterlijk met behulp van botox, fillers en/of ooglidcorrecties. In de loop der tijd is de kliniek dankzij de inzet van eigenaresse Wilma Schoutens-Buijsmann en haar team uitgegroeid tot een begrip in 't Gooi. Sinds november 2019 is Kliniek Heihof gevestigd op een unieke locatie; het oude Dudok-pompgemaal te Hilversum.

VOOR NATUURLIJKE SCHONHEID

GEMOEDELIJKE SFEER

“De gemoedelijke sfeer die zo kenmerkend is voor Kliniek Heihof, hebben we weten te behouden. We hebben heel veel trouwe, vaste klanten - merendeels vrouwen - die al jaren bij ons komen. Als ze hun behandeling hebben gehad, nemen ze vaak nog even plaats in de wachtkamer om gezellig een kopje koffie te drinken. Dat zie ik als een compliment.

ZO NATUURLIJK MOGELIJK

Het team van Kliniek Heihof bestaat uit drie deskundige, ervaren en BIG-geregistreerde cosmetisch artsen. “Eén van hen is gespecialiseerd in ooglidcorrecties. Wij vinden dat die alleen uitgevoerd mogen worden door een plastisch chirurg. In het voorjaar komt een nieuwe vrouwelijke arts ons team versterken. We onderscheiden ons in de visie van waaruit wij werken. We streven er naar om het uiterlijk van de mensen die bij ons komen, op een zo natuurlijk mogelijke manier te

verjongen. Als je hier weggaat, zie je er mooi en opgefrist uit, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan jezelf hebt laten doen.”

BETAALBARE KWALITEIT

“Kwaliteit en veiligheid staan voorop, dus we werken alleen met producten van gerenommeerde A-merken. Zo gebruiken we niet-permanente fillers van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof, die door het lichaam zelf wordt afgebroken.” Tijdens een vrijblijvend intakegesprek worden je wensen besproken. “We vertellen je eerlijk wat de mogelijkheden zijn, zodat je een realistisch beeld hebt van wat we voor je kunnen betekenen. We voeren een behandeling ook alleen uit als we er 100% achter staan. Om de drempel zo laag mogelijk te houden, hanteren we betaalbare prijzen. Cosmetische ingrepen moeten wat ons betreft voor iedereen bereikbaar zijn.”

KLINIEK  HEIHOF

Laapersveld 1, Hilversum | 035-7724824 | info@kliniekheihof.nl | www.kliniekheihof.nl



“Cosmetische ingrepen moeten voor iedereen bereikbaar zijn”

Een combinatie van vakmanschap, gezelligheid en servicegerichtheid:
Dat vind je bij kapsalon Le Papillon.

Snel knap geknipt!

Eigenaar Sander zit al 30 jaar in het vak en heeft nog steeds plezier in zijn werk. "En al die tijd heeft het werk me nog nooit verveeld. Ik blijf het leuk vinden om mensen blij te maken met het kapsel dat ze willen. Sommige klanten komen hier al bijna dertig jaar; dan bouw je toch iets op met elkaar." " Le Papillon is praktisch gelegen vlakbij de A27 en heeft gratis parkeergelegenheid voor de deur. Al jaren is de kapperszaak een bekend gezicht in de straat, met altijd de nieuwste producten en uitsluitend gebruik makend van L'Oréal Professional.

Herenkapper Snelle Jack sinds 1 oktober 2019
Snelle Jack is ingetrokken bij Le Papillon. Een goedkope en snelle herenkapper. Jack Strijd werkte in een ver verleden al eens bij Le Papillon maar werkte de laatste 12,5 jaar in Eemnes bij

kapsalon 'Zo' aan de Laarderweg. Jack was toe aan zelfstandig ondernemerschap met de voordelen van kapsalon Papillon. Iedereen in Eemnes is bekend met Jack, waar je zo binnen kunt lopen en binnen circa 10 minuten weer buitenstaat. Heerlijk als je snel en goedkoop naar de kapper wilt. En ideaal voor heren die een bezoekje aan de kapper als een noodzakelijk kwaad zien.

Maak een afspraak

I.v.m Coronamaatregelen graag eerst online of telefonisch afspraak maken op www.lepapillon.nl of bel 035-53-12500
En voor Snelle Jack belt u 06-23670842 (Na corona bent u ook welkom zonder afspraak bij www.snellejack.nl) Boek online via www.lepapillon.nl of www.barberbooking.nl je knipbeurt. U bent van harte welkom.

**GEZELLIGSTE
KAPPER IN
LAREN!**

VOORAF ONLINE RESERVEREN I.V.M. CORONAMAATREGELEN



Voor snelle Jack op telefoonnummer: 06-23670842
Bel ons voor een afspraak 035 5312500
of boek ons via www.lepapillon.nl

Kapsalon Le Papillon
Schapendrift 6, Laren (NH) | 035 5312500 | info@lepapillon.nl



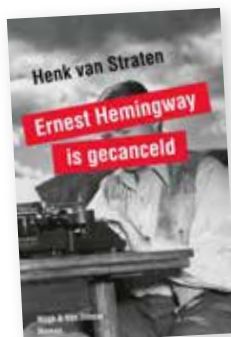
8



41



26



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/tgoolBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Bruisende lezer,

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

win



12



14

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerststerven.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerst sfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



LAAT HET INLIJSTEN!

Marcel Out is al meer dan 27 jaar lijstenmaker. Eerst bij kunsthandels en lijstenmakerijen, nu alweer ruim zes jaar als De Gooische Lijstenmaker.

Waarvoor kunnen we bij jou terecht?

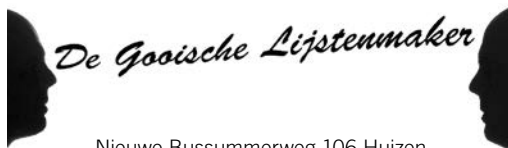
“Het inlijsten van schilderijen, foto's, litho's, reproducties, maar ook t-shirts, handwerken en objecten. Eigenlijk is niets te gek. Zo heb ik zelfs eens een complete bruidsjurk ingelijst! Ik adviseer en laat de verschillende mogelijkheden zien. Zo krijg je een inlijstadvies wat bijvoorbeeld past bij je interieur.”

Voor alles heeft Marcel een mooie passende lijst.

Loop gewoon eens binnen!



**NIETS IS TE
GEK OM IN
TE LIJSTEN**



Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen
06-29560387
info@degooischelijstenmaker.nl
www.degooischelijstenmaker.nl

Pitti Donna

**Decembermaand – feestmaand
Ons team is er klaar voor**

Heerlijk samen de juiste outfit uitkiezen. Adviezen geven op gebied van kleuren en belijning. En natuurlijk het uitzoeken van de leukste cadeautjes voor Sint en Kerst. Jazeker, we hebben cadeaubonnen, prachtige tasjes, sjaals, armbanden en kettingen.

We zien u graag!



Gijsbrecht van Amstelstraat 142 Hilversum 035 - 6284675. Volg ons op facebook.com/pittidonnaHilversum of www.pittidonna.nl

A

INNOVATIE IN BAKLAND

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

ALTIJD DE WIND MEE

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBMESHOP.COM

Troost

Troost is een krachtig middel van verbinding tussen mensen en biedt steun bij rouw en verdriet. Het geeft de ander namelijk het gevoel dat hij of zij er niet helemaal alleen voor staat.

In eerste instantie denk je bij troost aan een hand op de schouder, maar er is meer.

Troost is een vorm van steun die je een ander op vele manieren kunt bieden.

Door er voor een ander te zijn en te luisteren kun je het leed wat draaglijker maken.

Zijn woorden juist lastig, weet dan dat troost ook te vinden is in iets ondernemen.

Bijvoorbeeld in iets creëren met je handen, zoals haken en schilderen, samen koken of een wandeling met een loopmaatje.

GA MET ELKAAR DE
VERBINDING AAN
EN VINDT TROOST



In deze donkere maanden kun je je naasten troost bieden. Weet je iemand die deze maanden in rouw is of verdriet heeft, of wat eenzaam is. Stuur een bemoedigend kaartje met een persoonlijk woord, bel degene op om even te praten of om herinneringen te delen. Of ga samen wandelen door een van de vele mooie natuurgebieden die we hier in het Gooi hebben.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter olieballen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Officieel Top Rated 2020!

Top Rated
★ 2020

Ik wil graag al mijn klanten bedanken voor jullie support, vertrouwen en natuurlijk voor jullie reviews! Zonder jullie was dit niet mogelijk! EEN HELE GROTE DANKJEWEL Vorig jaar november begon mijn samenwerking met Treatwell en het is mij (mede dankzij mijn klanten) gelukt binnen 1 jaar bij de Top Rated te horen. Ik mag dan vanaf afgelopen oktober de titel Top Rated 2020 dragen.

M-Tropical is een professionele huidverzorgingsstudio waar kwaliteit, persoonlijke aandacht en servicegerichtheid vanzelfsprekend zijn. Wij vinden het vooral belangrijk dat je comfortabel, relaxed en tevreden de studio verlaat. De tropische sfeer in de studio is natuurlijk en straalt een vakantiegevoel uit. Want dat even weg van je drukke leven, even tijd voor jezelf gunnen wij iedereen!



Welkom bij M-Tropical, een professionele huidverzorgingsstudio waar kwaliteit, persoonlijke aandacht en servicegericht vanzelfsprekend zijn.

M-TROPICAL
Waxing & Skincare Studio

M-Tropical | Mozartlaan 27
06-39033616
Mail: info@m-tropical.nl
www.m-tropical.nl



BOEK NU!

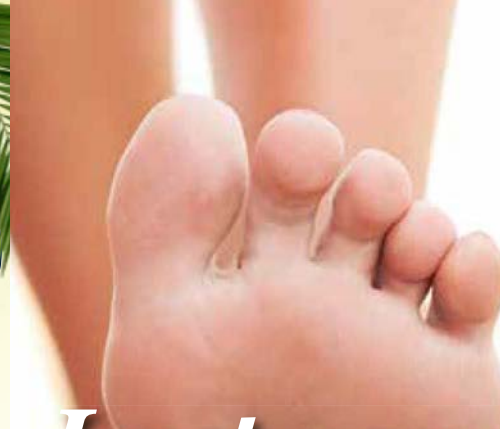
★★★★★ Mark 24/10/2020

Maria is heel zorgvuldig en zorgt ervoor dat je helemaal op je gemak bent. Een hele prettige ervaring

Werknemer: Maria

★★★★★ Nicole 22/08/2020

Als je naar M-tropical gaat kun je rekenen op professionele behandeling met een glimlach en een goed gesprek. Maria heeft hart voor de business en dat merk je aan alles. Je gaat ook nooit weg zonder wat tips en tricks voor thuis. Ik raad M-tropical iedereen van harte aan!



Last van je voeten tijdens het lopen?

Tijdens het wandelen, sporten, schaatsen, skiën of fietsen last van je voeten? Maak dan gebruik van de Wandelwolproducten, dit voorkomt drukplekken en blaren. Het werkt preventief en verzorgend. Een melange van 100% schapenwol; zonder chemische toevoegingen of bewerkingen. Het materiaal is zacht, bevat lanoline (wolvet) en geeft u het gevoel te lopen op wolven.

“Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond.”

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!



De pedicure bij u thuis!

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij

ProVOET



Jannie Veltman

PEDICURE JANNIE
06-46377059
pedicurejannie@gmail.com



Speciale decemberactie

tot 30% korting
op sieraden en horloges



*Vervangen horloge-
batterij van € 5,-
voor € 2,50*



*Bij elke aankoop krijgt u
10% terug als tegoedbon
en tevens maakt u kans op
een cadeaubon van € 100,-*



juwelier
CHARM
goudsmederij



De diamantspecialist van 't Gooi!

U bent van harte welkom in onze mooie nieuwe winkel, voor het ontwerpen en maken van nieuwe sieraden en ook voor reparaties van sieraden en horloges.



De diamantzetter en goudsmid met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier

-  Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
-  Veranderen en aanpassen van sieraden
-  Reparatie en restauratie van sieraden en horloges.
-  Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver.
-  Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening).
-  Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, Vendoux, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer.
-  Uitgebreide collectie van merktrouwrings en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwrings onder onze begeleiding.
-  Vervangen horloge-batterij voor € 5,-



Myrna by NED is een smaakvolle collectie die bestaat uit zowel casual als representatieve items. Comfortabele stoffen in zowel prints als uni.

Myrna
by NED

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1, Nederhorst Den Berg
0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

Bruist wenst alle lezers warme feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

FILMPJE KIJKEN AMMONITE

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

Waar u van droomt



...maken wij!

**RMR Interieurbouw maakt mogelijk
waar u van droomt.**

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl

RMR[®]
interieurbouw



De Sonman 16-18, Moergestel | +31 (0)13 513 06 96 | www.rmr.nl



DOKTER ANDRÉ
BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

GEEN BOTOX OF FILLERS, TOCH EEN STRAKKE HUD?

Je wilt geen botox, je wilt geen fillers? Daarom is er nu Profhilo!
Profhilo is superzuiver hyaluronzuur, dat in tegenstelling tot fillers niet bewerkt is om het die eigenschappen te geven die nodig zijn om meer volume te geven.

Met een speciaal ontwikkelde methode wordt Profhilo in de huid geïnjecteerd en vanuit die injectieplekjes gaat het hyaluronzuur zich langzaam verder verdelen in de huid. Het gevolg is dat de cellen in de huid weer gezonder en sterker worden, waardoor er onder andere weer meer collageen en elastine gevormd wordt. De huid wordt weer mooier en strakker.

Behandeling

Bij de eerste behandeling wordt er op 10 plekjes Profhilo geïnjecteerd. Na ongeveer vier weken wordt de behandeling herhaald. Afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit, leeftijd kan de behandeling na zes tot twaalf maanden weer herhaald worden.

Effect

Bij een deel van de mensen treedt er al een mooi effect op in de eerste vier weken. Het merendeel van de mensen ziet echter pas het effect optreden na de tweede behandeling.

Is een Profhilo-behandeling iets voor jou?

Maak vrijblijvend een afspraak en bespreek je wensen. Je krijgt eerlijk advies en een prijsopgave. Ik sta erom bekend dat ik niet meer doe dan nodig is.

Als je wilt, kun je meteen behandeld worden, maar je kunt er natuurlijk ook even over nadenken.



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme kletskouzen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mailadres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaid worden naar contact@nederlandbruist.nl



Vier jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.



Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
www.cestbon.nl

VAN CASHEW EN PECAN TOT WALNOOT EN MACADAMIA;
BIJ C'EST BON VIND JE ALLE MOGELIJKE NOTEN!



Genieten... van natuurlijke producten

**Lekker en
gezond!**



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Je voeten brengen je overal. Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden ze goed te verzorgen.

Zeker nu verdienen je voeten meer aandacht.

We hebben veel op blote voeten kunnen lopen deze zomer, waardoor ze wat droger en kwetsbaarder worden. Een goede en juiste verzorging is dan echt noodzakelijk.

Met een goede pedicure behandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen.

Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien.

Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatie-nagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

De winterperiode is bij uitstek de tijd om mooie zomervoeten te creëren

DUS BRENG JE VOETEN NAAR MIJN PRAKTIJK.

lijfitaal

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Henny van Vessum-Overeem

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Praktijk Lijfitaal, p/a Nail Care Manon, Faas Eliaslaan 30A, Baarn
06-12129710 | info@lijfitaal.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal

34



BOEK ONLINE
OF BEL
06 - 12129710



*Eerlijk brood,
Heerlijk brood*

*Zonder lactose, emulgatoren
en onnatuurlijke kleur- en
smaakstoffen*



DEKKER
BROOD · BANKET



WINKLER
DESEM CULTUUR

35

Zadelmakerstraat 13 tel. 036 - 844 78 08

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 429,-

Uw crematie met zorg en medeleven
tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest
milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!



Grietje & Hans de Kluijver

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur

Scheiden, hoe doe je dat?

De zomervakantie is voorbij. Je mag (gelukkig) weer aan het werk en de kinderen zijn naar school. Geen ruzies meer, geen irritaties meer: ieder kan zijn eigen ding weer doen. Maar tijdens je vakantie heb je de balans opgemaakt, zo wil je ook niet verder leven. Als broer en zus. De vakantie was leuk maar het terugvallen in de oude patronen komt weer terug. Misschien kun je nog 10 jaar zo doorkabbelen, maar gelukkig word je er niet van. Tijd om stappen te ondernemen op weg naar nieuw geluk.

Je wilt scheiden. Maar hoe doe je dat, scheiden? Waar begin je? Hoe is het voor de kinderen, het bedrijf dat jullie samen hebben? De eerste stap is natuurlijk dat je je partner vertelt dat je wilt scheiden. Dat noemen we de scheidingsmelding. En als jullie kinderen hebben, is het belangrijk dat je dit samen rustig vertelt. Voor jongere kinderen is er een mooi boek om uit te leggen dat papa en mama niet meer samen verder willen: Een nieuw huis voor Tim & Tess van Bea van der Meulen.

De tweede stap is dat je een mediator of advocaat inschakelt. Als echtscheidingsadvocaat kan ik je helpen om op een goede manier te scheiden door je ten eerste goed voor te bereiden wat er emotioneel met je gebeurt, hoe je goede afspraken over de kinderen kunt en moet maken in een ouderschapsplan. Vervolgens help ik jullie bezittingen te verdelen, welke fiscale consequenties erbij komen kijken, maak ik een alimentatie-berekening en uiteindelijk zal ik de scheiding aanvragen bij de rechtbank. Hebben jullie een bedrijf? Dan kan ik jullie helpen om dit zo fiscaal optimaal te doen.

Geluk is een keuze alleen de weg ernaar toe is niet altijd makkelijk. Maar de moeilijkste dingen liggen aan de mooiste wegen. Ik kan je helpen die juiste keuzes te maken. Bel me of stuur een email voor een vrijblijvende afspraak!



UKKEPUK, DÉ BABY SPA IN 'T GOOI

Ukkepek Spa is een kleinschalige professionele Baby-Spa waar je samen met je baby gaat genieten en ontspannen. Vanaf heden kun je met je baby tot zelfs 1 jaar bij ons terecht dankzij nieuwe floats!



Wij zijn alleen op afspraak geopend.
Reserveren kan gemakkelijk online.



NIEUW!
NU TOT 1 JAAR
FLOATEN BIJ ONS
IN DE BABY SPA!

Ukkepek Spa & Wellness | Hilvertsweg 139, Hilversum | 06-53170151 | info@ukkepekspa.nl | www.ukkepekspa.nl

ROSA'S CANTINA A LA CASA

Heerlijke December gerechten!
Ook Take-away & bezorgen



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

SPORTIEF
HARDLOPEN
HUIZEN

BOOST JE WEERSTAND SPORT BUITEN

hardlopen • trailrunning • wandelen • bootcamp

Dit jaar heeft ons immuunsysteem meer aandacht gekregen dan ooit te voren. Iedereen is zich bewuster geworden van het nut en de noodzaak van een goed functionerend immuunsysteem waardoor je weerstand vergroot en je dus minder bevattelijk bent voor verkoudheden en griepverschijnselen. Dat je aan meerdere knoppen kunt draaien om hierin voor jezelf een juist evenwicht te krijgen is ondertussen wijd en zijd bekend. Denk hierbij aan gezonde voeding, voldoende slaap, sporten en bewegen bij voorkeur buiten.

1- De natuur verhoogt je serotoninegehalte

Hoe meer daglicht je krijgt hoe meer van dit hormoon wordt aangemaakt, super gunstig, het werkt kalmerend op onze stemming en emoties en komt je slaap ten goede.

2- Vitamine D

Je lichaam maakt vitamine D aan wanneer je huid zonlicht kan opvangen. Vitamine D heb je nodig voor je botten, beter slapen, en een sterker immuunsysteem.

3- Je krijgt meer zuurstof door gezonde frisse lucht

Meer zuurstof zorgt voor een beter werkend lichaam, waardoor het zich ook beter kan ontdoen van afvalstoffen. Je zuivert je lichaam.

4- Mentale boost

Buiten sporten zorgt voor beweging van neurotransmitters in je hersenen en aanmaak van dopamine. Hierdoor voelen we ons positiever, minder angstig, ervaren we minder stress en zijn we energiever en vrolijker dan binnen sporters.

info@sportiefhardlopenhuizen.nl | 06-15383576 | www.sportiefhardlopenhuizen.nl

DUTCH HEMP STORE IS VERHUISD NAAR DE KWEKERIJ IN HILVERSUM!

De Kwekerij is het vernieuwde stadspark op het Stationsplein in Hilversum, Dutch Hemp Store is gevestigd in de duurzame conceptstore LOKAAL Hilversum.

Dezelfde hennep en CBD producten met de vertrouwde service op het stationsplein zo uit de trein, op weg naar het winkelcentrum.



foto Arjaan Hamel



Uw CBD-
specialist



TE BEWONDEREN
BIJ ETC DESIGN
CENTRE IN
CULEMBORG



Je herkent haar stijl direct: de kleuren, het serene, de verstilde schilderijen van Grace Spiegel. Ze houdt ervan als haar werk een bepaalde poëtische waarde heeft, in harmonie is, tijdloos.

6 kleuren, 3 kwasten en een linnen doek

Daarin ligt de eenvoud...

Grace begon haar eigen koers te varen op de kunstacademie. Daar had ze al een muze... een vrouw, donker, in kimono. Het idee van de kimono heeft ze nooit los gelaten. Ze is haar altijd blijven schilderen, in verschillende stijlen en hoedanigheden. Maar altijd met hetzelfde kleurenpalet, in olievert. Kleuren zijn sowieso erg belangrijk voor Grace, al gebruikt ze altijd maar zes kleuren olievert én drie kwasten en een linnen doek. Daarin ligt de eenvoud, de eenvoud waar zij zo van houdt.

Ook internationaal timmert Grace aan de weg met exposities in Portugal, Mallorca en op Ibiza. Haar werk wordt gekocht door verzamelaars of binnenhuisarchitecten die het werk op zacht

mogen meenemen naar hun klanten. Haar klanten mogen sowieso altijd eerst kijken of het mooi staat in hun interieur.

Elk werk is uniek, er is geen tweede van. Ze hoopt dat mensen haar werk ervaren als verstild, sereen en tijdloos... als een mooie aanvulling in hun interieur.



Chique en Comfortabel

Met de feestdagen voor de deur wordt het weer tijd om een leuke outfit te scoren. Ondanks de onzekere tijden hoeft het niet moeilijk te zijn een goede outfit te kiezen. De kleding van Joseph Ribkoff biedt altijd een heerlijk draagcomfort en is gemaakt van hoogwaardige stoffen die bovendien niet kreuken. Hierin kunt u gekleed gaan naar zowel hele chique gelegenheden maar is ook zeer comfortabel voor een gezellig avondje thuis. Zo heeft u, ook in deze tijden, altijd de juiste outfit in huis.



Joseph Ribkoff

Alles voor een mooie uitstraling

U bent van harte welkom in onze ruim opgezette winkel. Hier hebben wij niet alleen de fijne kleding van het merk Joseph Ribkoff maar ook andere feest- en galakleding en alle toebehoren. Indien gewenst kunt u bij ons in een keer klaar zijn voor uw gehele outfit. Ook bieden wij de mogelijkheid voor private shopping buiten de openingstijden. Dit geldt ook voor de kostuums, smokings en maatwerk op onze herenafdeling.

Havenstraat 162, Bussum | 035-5337239 | www.ambassade-gelegenheidskleding.nl

Ayurvedische massagebehandeling met heerlijk warme olie

KIJK VOOR VERGOEDINGEN IN JE VERZEKERINGSPOLIS BIJ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

De herfst is een tijd van overgang. Het is overal om je heen zichtbaar. Veel bomen en struiken ontkleden zich stilletjes ter voorbereiding op de winter. Van de warmte van de zomer gaan we naar de knapperigheid van de herfst.



De ruwheid en droogte die de herfst met zich meebrengt hebben, zowel lichamelijk (droge, ruwe huid, pijnlijke gewrichten) als geestelijk (meer stress of mentale druk ervaren) zijn weerslag op ons. Een Ayurvedische massage met heerlijk warme kruidenolie kan een goede ondersteuning geven bij deze klachten.

Deze massage kan zowel curatief als preventief ingezet worden. Speciale met kruiden verrijkte Ayurvedische oliën worden langzaam verwarmd en in gemasseerd. Er wordt gekeken welke olie op het moment van de massage goed voor je is. Dit ligt aan jouw constitutie, je eventuele klachten, maar bijvoorbeeld ook aan het seizoen.

Een Ayurvedische massage geeft een diepe ontspanning, harmoniseert, ontgift, versterkt en revitaliseert. Bij deze behandeling wordt het gehele lichaam gemasseerd. Regelmatig masseren is goed voor lichaam en geest.



Watervliet 45, Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Gooi & Vecht Streek voor levensgenieters



Ervaar het goede leven

Op visitgooivecht.nl vind je de bekende trekkers van Gooi & Vecht met coronaproof programmering en nog onontdekte parels waar je de massa kunt ontvluchten. Laat je inspireren door een van de 5 verhaallijnen, check de UITagenda en plan je volgende – coronaproof – uitje.

Geniet in de buitenlucht van al het moois in onze streek met een van de vele fietsroutes of wandelingen op routesingooivecht.nl. Hier alvast 2 tips!



BUITENLEVEN & NATUUR

Verken het verleden

In de pittoreske dorpen langs rivier de Vecht lijkt de tijd wel stil te hebben gestaan. Volg de Vroeger en Nu routeborden en ontdek hoe markante plekken er vroeger uitgezien hebben. De borden met historische foto's en toelichting zijn precies zo geplaatst als het standpunt van de fotograaf destijds, en geven je een uniek kijkje in het verleden. De wandelroutes lopen door o.a. Breukelen, Maarssen, Loenen a/d Vecht en Vreeland.

Vroeger en Nu wandeling Maarssen (3km)

Volg de oever van de Vecht en wandel langs Buitenplaats Doornburgh en het Vechtstreekmuseum. Bij Goudestein kun je gratis parkeren, een handig startpunt dus.

Tip: haal onderweg een lekkere koffie of lunch to go – bij bijvoorbeeld Doornburgh – en steun de lokale ondernemers.

Wil je weten wat nu nog wél mogelijk is?

Kijk op visitgooivecht.nl/uitagenda en abonneer je op de UITtips nieuwsbrief en ontvang maandelijks de leukste veiligste UITtips en tips voor thuisblijvers in je mailbox.

FORTEN & HISTORIE

Ontdek stoer erfgoed

Wist je dat er in Gooi & Vecht maar liefst 3 vestingsteden en vele forten te vinden zijn? In Gooi & Vecht ligt het scharnierpunt van de Nieuwe Hollandse Waterlinie en de Stelling van Amsterdam, waardoor het militaire erfgoed nog goed zichtbaar is in het landschap. Veel forten hebben een nieuwe functie gekregen, bijvoorbeeld als theetuin of minicamping. Laat je inspireren door de verhaallijn Forten & Historie op visitgooivecht.nl.



Fortenland fietsroute (48km)

Ook in coronatijd kun je Fortenland ontdekken! Onderweg kom je onder meer langs het Muiderslot, Fort Uitermeer in Weesp en vestingstad Naarden.

Fietsknooppunten:



Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezoeten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snij de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!



PUZZELPAGINA



In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2		4		
9	2	6						1
		2	8					
				4		3		
	5	7						
4			5	1		8		
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid



Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.

a+🐏o=l j+👁-i deur-ur

😊a=+🐏👁r=s 🌊-z ,

m+🐒p=k 👁e=j+j 🐘d=k

😊-a deur-ur+z+👁-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b w g a z n z g b e g
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

Gegrilde groentengratin *met truffel*

Een heel feestelijk bordje waar je beslist hoge ogen mee gaat gooien deze feestdagen. Qua smaak en zeker ook qua 'looks'! Je kunt uiteraard verse truffel gebruiken, maar bij gebrek daaraan is een goede truffelolie ook een prima alternatief. Wij hebben hierin volop keuze.



Voor 4 personen:

- 200 gr. flespompoeën in stukjes
- 200 gr. broccoli in roosjes
- 1 winterwortel in stukjes
- 200 gr. knolselderij in blokjes
- 400 ml slagroom
- 175 gr. Franse Laguiole kaas (bij KaaskamerHooi en Klomp)
- truffelolie of verse truffel

Verdeel de groenten over een bakplaat en besprenkel met olie en wat zout en peper. Grill ze totdat ze beetbaar zijn en wat kleur krijgen. Dit kan uiteraard ook op een grillpan. Blancheer eventueel de groenten vooraf even. Maak de kaassaus door de slagroom te verwarmen en de gemalen kaas hierin langzaam te laten smelten. Proef op smaak. Leg nu de verschillende groenten op een hittebestendig bord, giet hier de kaassaus overheen en zet onder een hete grill totdat er een mooi bruin korstje ontstaat. Besprenkel met wat druppels truffelolie of schaaft er verse truffel overheen. Serveer met wat licht aangemaakte gemengde sla bijvoorbeeld.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum; 035 77 251 66

Pop-Up X-Mas Store: Gijsbrecht van Amstelstraat 141

www.balthazarkookwinkel.nl

