

**GINNEKEN** BAVEL  
ULVENHOUT



DECEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.GINNEKENBRUIST.NL](http://WWW.GINNEKENBRUIST.NL)

# BRUIST

**Kerstsfeer**  
brengt licht  
in donkere  
tijden

Inspirerende  
*cadeautips* en  
mooie lezersacties



# Veilig en coronaproof!

## Stap 1

Zet uw winkelwagentje onder het apparaat

## Stap 2

Steek uw handen in het apparaat om uw eigen handen te desinfecteren en het wagentje wordt gedesinfecteerd!

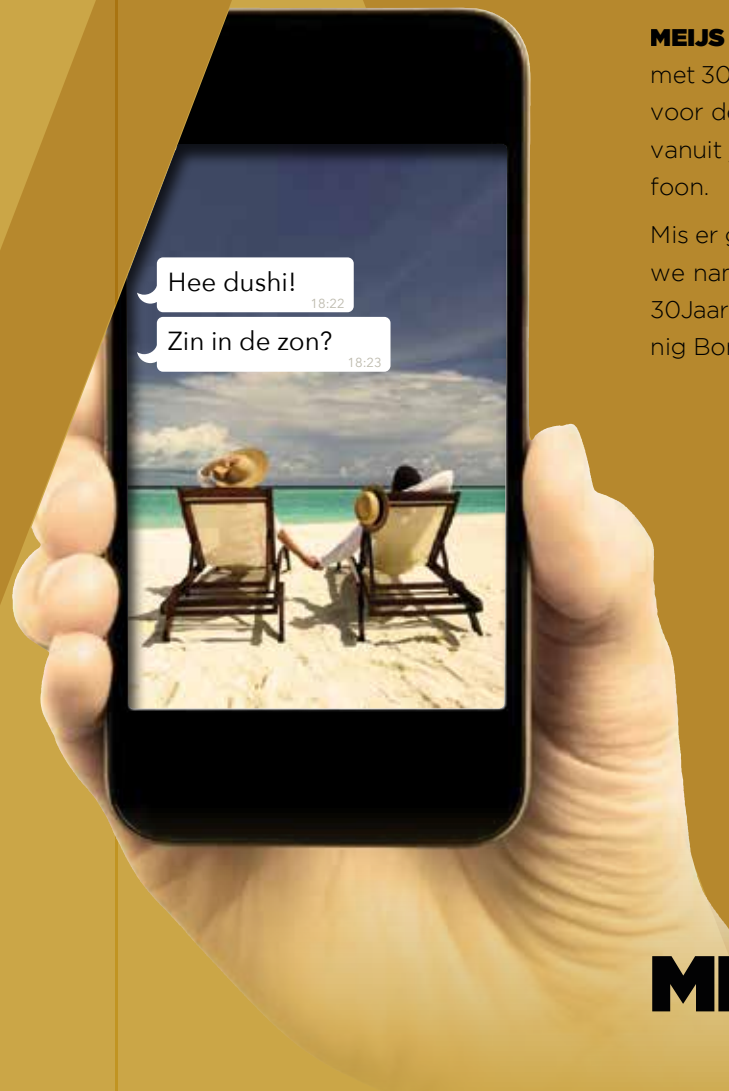
We hopen u op een veilige manier te mogen ontvangen in onze ruim opgezette winkel, met voldoende parkeergelegenheid aan de achterkant van de winkel!



**Nu bij onze winkel  
zelf uw winkelwagen  
desinfecteren!**

# DERTIG JAAR MEIJS WONEN VIEREN WE BIJ JOU THUIS

EN WIN EEN  
LUXE VAKANTIE  
OP BONAIRE



**MEIJS WONEN** is jarig en dat gaan we vieren met 30DagenMeijs: 30 vrolijke filmpjes speciaal voor design lovers en interieurfans. Kijk lekker vanuit je luie stoel op je laptop, tablet of telefoon.

Mis er geen één! In elke aflevering verstoppen we namelijk een aanwijzing waarmee je onze 30JaarMeijsPrijs kunt winnen: een reis naar zonnig Bonaire, met verblijf in een luxe villa.

**30 DAGEN MEIJS  
START VRIJDAG  
18 DECEMBER  
EN IS IEDERE  
DAG TE ZIEN OP  
MEIJSWONEN.COM  
FACEBOOK EN  
INSTAGRAM**



**30 JAAR  
MEIJSWONEN**  
— TILBURG —

**U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.**

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor bij Achmea en Friesland verzekerd wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht, die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

**U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestelbatterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar gratis service van ons.**

KOM LANGS  
WE HELPEN JE  
GRAAG AAN EEN  
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

## 1 INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

## 2 OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

## 3 ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

## 4 NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



10



48



12

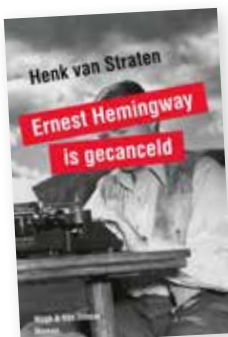
BoBo's  
Box



16



20



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

## Bruisende lezer,

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.

# Inhoud

BRUIST WENST  
IEDEREEN **FIJNE**  
FEESTDAGEN



D

# Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

## Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

## Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

## Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

A

**INNOVATIE IN BAKLAND**  
Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Pâtissier XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. [www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. [www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze warme plaid.**

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

win

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op dit self tan pakket van That'so.**

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl).

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



# Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. [www.koopeenvat.com](http://www.koopeenvat.com)



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

**Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.**

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

**Bestel op [www.bobosbonbons.nl](http://www.bobosbonbons.nl) | Boschstraat 66 | Breda**

**ALTIJD DE WIND MEE**

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. [www.union.nl](http://www.union.nl)



**sven &  
sophie**

Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

Nieuwsgierig?

bekijk meer op

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



*De bonte wereld van  
Emilio Cavallini en  
Oroblu aan je benen*

**emilio cavallini** OROBLU  
Met deze merken ben je de mode altijd  
een stapje voor. Fantasievolle party's in  
verschillende maten.



MUCHACHOMALO\*

HELLO  
MOON  
LIGHT

*Ga je ook voor  
een voordeelpak*

## VOOR DE LEUKSTE CADEAUS

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de feestdagen.

**XPOOS**  
THE ART OF SOCKS

*Het HappySocks  
alternatief*

Vroeger was een sok gewoon een sok. Praktisch en  
zonder poespas. Die functionaliteit is een blijvertje,  
maar de laatste jaren zijn looks minstens zo belangrijk  
geworden. Kleding is dé manier om jezelf te uiten. Te  
onderscheiden. **Expose yourself!**



Het Nederlandse  
merk voor kleurige  
en originele gebreide  
winteraccessoires.  
Barts, alles wat jouw  
winterhart begeert.

**BARTS**  
AMSTERDAM



MUCHACHOMALO

Ga je er ook voor  
kwalitatief goed  
ondergoed nu in een  
voordeelpakket!

*Speciaal voor  
koukleumen*





# De juiste schoen is de basis

**Doe eerst een loopanalyse bij LC By Berry's**

## 1 Korte kennismaking

Wat zijn je doelen? Zijn er klachten of blessures? Op welke ondergronden loop je?

## 2 De schoenmaat

Vaak kom je wat betreft schoenmaat minstens een maat groter uit dan de maat in je gewone schoenen. Loopschoenen vallen wel eens wat kleiner uit en een beetje extra ruimte bij de tenen is erg belangrijk.

## 3 Loopanalyse

De loopanalyse doen we met behulp van een RS Scan, een drukmat. We doen zowel een statische als een dynamische meting om te kijken of je wat extra steun kunt gebruiken bij de afwikkeling van je voet.

## 4 Passen en adviseren

Vervolgens geven we je een aantal hardloopschoenen aan die bij jouw soort afwikkeling passen. Op de loopbaan die bij ons in de winkel ligt kun je de schoenen even uitproberen. Indien nodig maken we ook nog een video opname. Door deze verstraagd af te spelen kunnen we zien of de schoen voldoende steun biedt.

## 5 Schoenkeuze

Inmiddels hebben we je een aantal modellen aangegeven die geschikt zouden kunnen zijn. Neem de schoen die er wat betreft steun en stabiliteit goed uitziet, en die vooral ook lekker zit!

## 6 Ready to go!

Maak een  
afspraak  
076-522 15 61



Haagdijk 251, Breda | 076-5221561 | [www.byberrys.nl](http://www.byberrys.nl)

DITJES/DATJES

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

**Doe eens gek!** 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter oliebollen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.



## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)



**8BIG**  
DESIGNED FOR KIDS

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip.** Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**

# De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!



# De positieve energie van de Gouden Driehoek

In de winkel van de Kristallen Wereld hebben Marcel en ik de Gouden Driehoek gekocht. De sfeer is meteen voelbaar in ons bedrijfspand en thuis. De Gouden Driehoek is een combinatie van Bergkristal, Amethist en Rozenkwarts. Wanneer je deze drie kristallen bij elkaar zet genereren ze een optimale positieve energiestroom. De energie van deze drie stenen sluit zo goed op elkaar aan dat men dit wonder de naam 'De Gouden Driehoek' heeft gegeven.



**Kristallen  
Wereld**

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | +31 611 153 479 | info@kristallenwereld.nl | [www.kristallenwereld.nl](http://www.kristallenwereld.nl)

**Bergkristal 'Steen van het Licht'** Reinigt de energie van de ruimte en de aura van mensen, planten en dieren. **Rozenkwarts 'Liefdevol en Zacht'** Zorgt voor vrede, liefde, gezelligheid in huis en positieve emotionele uitwisseling onderling. **Amethist 'Balans en Spirituele Rust'**. Zal negatieve spanningen en energieën neutraliseren en houdt je leefruimte energetisch schoon.

## Laat je inspireren door Jan

Hij geeft je advies op basis van jouw behoeften.

De edelstenen zijn te koop als sieraden, theelichthouders, tafels of lampen.

Bedankt voor jouw advies Jan.

Met bruisende groet,  
*Marcel en Lea Bossers*



# Decembermaand is Feestmaand

UITERAARD OOK BIJ DOLOPKADOOS.STORE

Het is ons weer gelukt. De mooie nieuwe collectie staat klaar voor jullie!

Er is volop keuze in handgemaakte sieraden, mooie hoeden en zachte warme shawls.



ROZABLUE komt met een prachtige Kerstcollectie handgeprinte tafelkleden, servetten en tafellopers. Made with love for you!

Uit Frankrijk komt het merk l'ART DU BAIN. Deze biologische en handgemaakte zeep is van hoge kwaliteit en de geuren puur en verfijnd. De koordzeepen zijn een sieraad in elke badkamer en mooi verpakt. Ook een speciale herengeur!



Ook tref je premiummerken olijfolie aan. LADI BIOSAS komt met een biologische olijfolie in een handgemaakte ROSE keramieken fles voor het goede doel The Breast Cancer Awareness. Nu bij ons te koop!

De theedrinkers onder ons zullen blij verrast zijn met het merk OR TEA. Het staat voor Premium, Organic, Unieke blends, Stijlvolle vormgeving. De verpakkingen zijn werkelijk fantastisch en worden door menigeen verzameld.



OR TEA? in prachtige verpakkingen

Er is volop keuze om een leuk stijlvol kado te vinden waar je goed mee voor de dag komt! Ons advies is: Bestel tijdig en wij zorgen dat het pakketje mooi verpakt verzonden zal worden.

Graag wensen wij iedereen hele mooie Kerstdagen en een fijne Jaarwisseling toe met familie en vrienden. Pas op elkaar en blijf gezond!



*Dol op Kadootjes.store*  
Make sure your gift becomes a beautiful memory!

# DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via [www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag](http://www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag).

# FILMPJE KIJKEN AMMONITE

BINNEN/BUITEN

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

**ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED**  
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

# ONTDEK DE UNIEKE HOMESTOCK STIJL!

HOMESTOCK

Bombastisch,  
uitgesproken  
en verrassend

Een interieur waarin je je thuis voelt, is in wezen een weerspiegeling van je eigen karakter. Probeer niet te gaan voor de perfect gestylde hoekjes, maar zorg voor trendy items in combinatie met authentieke, karakteristieke objecten.

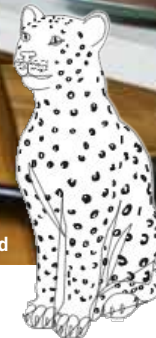
Zorg er dus voor dat die ietwat oubollige lampenkap juist dé eyecatcher wordt in jouw interieur. Juist het durven combineren is de key voor het creëren van een dynamisch, eigen interieur. Een interieur heeft de meeste ziel wanneer het organisch ontstaat. Dat vergt geduld en dat is nou niet iets wat we vaak niet hebben. Wij proberen bij Homestock altijd een accessoires collectie neer te zetten die ervoor zorgt dat je een showstopper kan toevoegen aan jouw persoonlijke collectie. Je interieur mag leven, er mag speelgoed rondslingeren en doorgebladerde tijdschriften op je salon tafel liggen. **Dare to be different, dare to be yourself** dat is waar het bij Homestock om gaat.

Ze zeggen wel eens: 'Je huis is nooit af'. Een cliché en toch is het waar. Dit is niet omdat je een verkeerde keuze hebt gemaakt toen je dat ene stoeltje aanschafte, want het was toen wie jij was. En nu heb je misschien behoefte aan het tegenovergestelde. Wie weet wat de toekomst is petto heeft, want zolang mensen blijven veranderen, verandert het interieur met je mee.

BRUIST  
*Deal*  
10% KORTING\*

Je mag bij ons op vertoon van dit blad een Homestock item uitzoeken met 10% korting! Showmodellen en producten die nabesteld moeten worden zijn uitgesloten van deze actie. Hoe dan ook; we verwelkomen je graag in onze winkel. We beloven dat we iets leuks voor je hebben.

\*Deze actie geldt tot 1 maand na uitgave van het blad



# PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website [www.mykillerbodymotivation.com](http://www.mykillerbodymotivation.com) en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

#### AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE  
WÈL HEBT EN DOET"**

#### LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

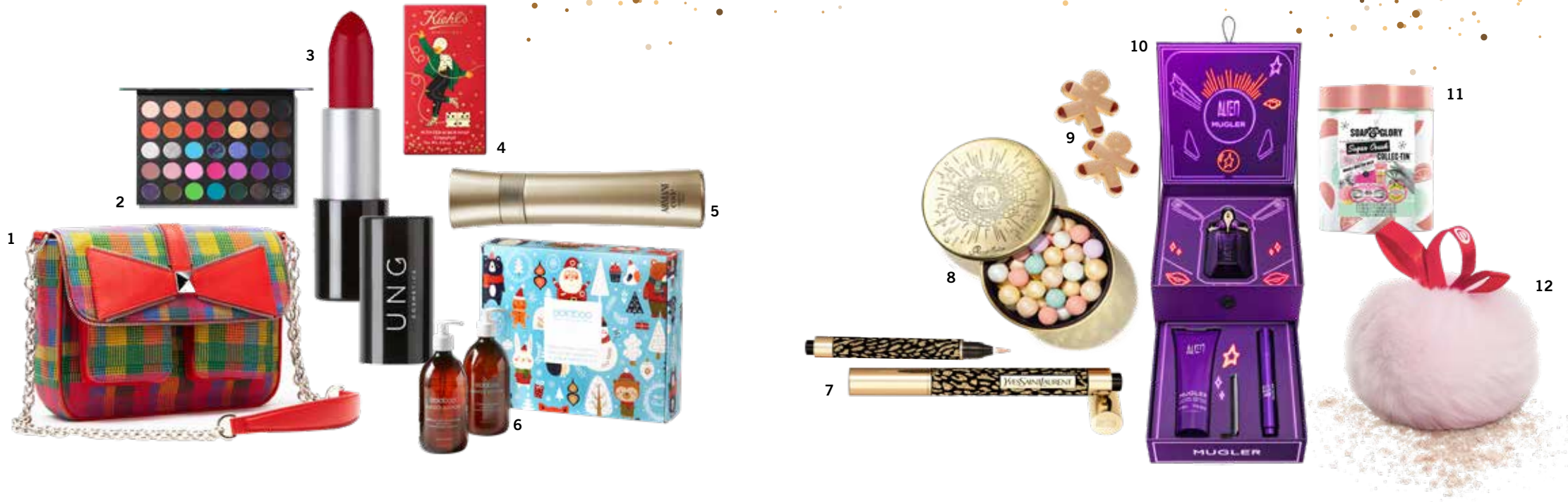
*Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.*



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)



# Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- [www.vanessasaroni.com](http://www.vanessasaroni.com)
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- [www.morphe.com](http://www.morphe.com)
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- [www.ungcosmetics.com](http://www.ungcosmetics.com)
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 [www.oolabooshop.com](http://www.oolabooshop.com)

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 [www.havaianas.nl](http://www.havaianas.nl)
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 [www.boots.eu](http://www.boots.eu)
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

**Wobenzym**

*Je partner in beweging*

**10% INTRODUCTIE KORTING**

**Wobenzym® sport:**

- Voedingssupplement
- Met vitamine C voor extra weerstand bij lichamelijke inspanning!
- 4-5 dagen voor aanvang van de training of tijdens de training

**Wobenzym® plus:**

- Enzymcomplex aangevuld met Vitamine D voor het behoud van soepele spieren
- en vitamine C voor het behoud van gezond kraakbeen

**BROCKS HOMEOPATHIE**

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl

www.wobenzym.nl

**Weer blij de deur uit?**

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

**Haaridee @ Marloes**

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564



Karen Brekelmans

Na jaren gewerkt te hebben als doktersassistente in het Amphia ziekenhuis heb ik mijn passie gevonden in het pedicurevak.

Na enkele jaren heb ik me daarna gespecialiseerd als medisch pedicure zodat ik ook de meer complexe voetverzorging kan bieden, zoals diabetes, reuma, verwaarloosde voet enz.

Ook voor specialistische behandelingen zoals nagelreparatie, nagelregulatie (beugels) orthesen en vilttechniek bent u bij mij aan het juiste adres.

**BASIS PEDICURE BEHANDELING**

KERATINE PAKKING

VOETSPA BEHANDELING CND MARINE

BEHANDELING RISICOVOET

NAGELBEUGEL EN REPARATIE

NAGELREPARATIE



Twikkelstraat 37, Breda  
06 557 025 44

info@karenbrekelmans-pedicure.nl  
www.karenbrekelmans-pedicure.nl

KLAAR VOOR EEN GOEDE START VAN HET NIEUWE JAAR?

# ZIJN JE VOETEN OOK ZO AAN BEHANDELING TOE?

Na een eerste intake met mijn klanten duurt een behandeling circa 45 tot 60 minuten, afhankelijk van 'hoe het met je voeten gesteld is'; ik vind het belangrijk om de tijd te nemen voor een goede behandeling!

Allereerst worden uw voeten gereinigd en gedesinfecteerd. Uw nagels worden geknipt en de nagels en nagelomgeving gereinigd en verzorgd. Extra zorg wordt besteed aan het verdunnen van verdikte en ingroeïende nagels. Daarnaast zal overtollig eelt worden verwijderd en indien er likdoorns of kloven aanwezig zijn zullen deze tevens worden verwijderd.

Tot slot worden uw nagels gepolijst en u krijgt een heerlijke massage met een verzorgende crème zodat ik er zeker van ben dat u weer op 'wolkjes' de praktijk kunt verlaten.

**Voor meer informatie**

Kijk op [www.karenbrekelmans-pedicure.nl](http://www.karenbrekelmans-pedicure.nl), bel 06 557 025 44 of stuur een mail naar [info@karenbrekelmans-pedicure.nl](mailto:info@karenbrekelmans-pedicure.nl).

**Ik zie u graag in mijn praktijk.**

**Karen Brekelmans**

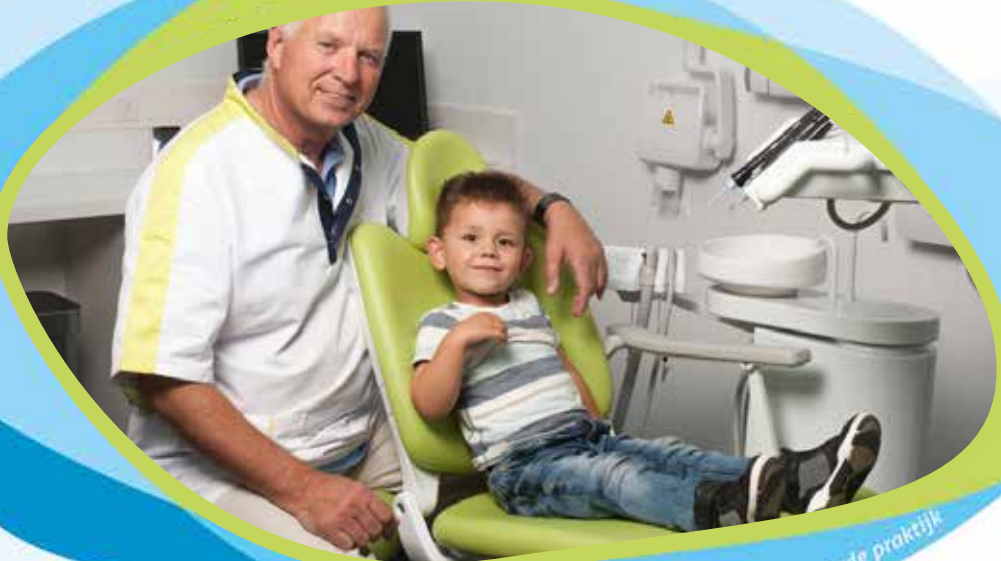
Medische pedicure





Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

# Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

## Complete gebitszorg op één plek

**Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.**

## Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



## Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede (prothetische) mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenvallen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.

  
**Mondzorg**  
Baliëndijk

**Praktijk Breda**  
Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

**Praktijk Oosterhout**  
Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl  
www.mondzorgbaliendijk.nl

# Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

## **Trend 1: Donker en warm**

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

## **Trend 2: Natuurlijk**

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

## **Trend 3: Fluweel**

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

## **Trend 4: Zoals vroeger**

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST  
ZOALS WE  
DIE VAN  
VROEGER  
KENNEN...

# Eigen risico gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

## 17 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met zestien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

## Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten blijven rondlopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen, zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.”



UITSTEL IS  
NERGENS  
VOOR NODIG!

# Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!

**To Bedazzle**  
Handmade Hair Accessories  
www.tobedazzle.nl



# Winterschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!



**Haanskorf & Van Beers**  
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS  
06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl  
Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF  
06 24 46 37 71

info@haanskorfschilderwerken.nl  
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

DUS WACHT  
NIET LANGER

Bekijk al onze  
houtproducten!



HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN

**JAAK VAN WIJCK**

Ginnekenweg 146  
BREDA  
www.jaakvanwijck.nl

# Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

# Om je vingers bij af te likken...

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer! Om je vingers bij af te likken.

geertkip.nl

EXTRA AANBIEDING  
voor lezers van dit  
magazine kijk op  
geertkip.nl/  
ginnekenbruist

ALLE PRODUCTEN ZIJN VERS EN WORDEN  
MET LIEFDE EN AANDACHT GEGRILD



Nieuwe Haagdijk 34, Breda | 076-5217055 | 06-24940388 | info@geertkip.nl | www.geertkip.nl

**2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?**

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

*Michael Pilarczyk*

[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)

# Guys & cars

MAN/CAVE

Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?

# De juiste keuze voor elke klus

Wat voor bouwproject of klus er ook gedaan moet worden, Radek Legal is altijd de juiste keuze als je gaat voor vakmanschap en kwaliteit. "Wij zijn pas tevreden als de klant dat ook is", aldus eigenaar Radek Siuda.

Aannemers- en klusbedrijf Radek Legal is allesbehalve een nieuwe speler op de markt. "Wij bestaan al sinds 2006 en hebben in die veertien jaar al talloze bouwprojecten en klussen op onze naam mogen zetten", vertelt Radek. "Van hele kleine klussen zoals schilderwerk of behangen tot totaalprojecten en complete renovaties. Voor elke klus, groot of klein, ben je bij ons dus aan het juiste adres."

*"Dit jaar brengen wij een nieuw product; een kant-en-klaar houtskelethuis"*

**GEEN KLUS IS ONS TE GEK, OFTEWEL: BIJ RADEK LEGAL MOET JE ZIJN!**

Radek Siuda

Hartelweg 11, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)



Dakkapel maken + plaatsen



Complete projecten



Installatie techniek

Radek Legal Klusbedrijf, de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal.

Je profiteert van betaalbare arbeidskrachten zonder dat je je zorgen hoeft te maken om controles door SIOD of FIOD. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar. Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken tot het metselen van een uitbouw; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

Radek Legal heeft een top verzekeringspakket. Onverhoopte ongevallen zijn altijd volledig gedekt.



**Radek Legal**

Aannemers en klusbedrijf

## Hoor de wind waait door de bomen

De herfst is weer aangebroken, de tijd van wind en regen. Hoort u het geruis van de bladeren in de bomen nog?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen.

En weet u dat u bij Hoorservice Schram

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

**Dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover

Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706

[www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

# Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW  
DIE **LEKKER POSITIEF**  
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE  
1M71

OGEN  
GROEN/  
GRIJS

LEEFTIJD  
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

## Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt  
*de liefde van  
zijn leven!*

## Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme kletskousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mailadres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert  
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaald worden naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl)

Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of motorrijbewijs, je bromfiets-, C1- of aanhangwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

# Dé rijsschool voor

“Zo'n tien jaar geleden begon ik mijn eigen rijsschool”, vertelt eigenaar François Kootstra. “Destijds eigenlijk met de bedoeling om het kleinschalig te houden maar inmiddels zijn we uitgegroeid tot een rijsschool met maar liefst achttien rij-instructeurs. Goed opgeleide, ervaren en vriendelijke instructeurs welteverstaan, want wij vinden het niet alleen belangrijk om onze cursisten kwaliteit te kunnen bieden maar ook een fijne leeromgeving waarin ze zich op hun gemak voelen.”

## Voor iedereen

Iedereen is welkom om bij Kootstra Rijopleidingen lessen te komen volgen voor het auto-, motor-, bromfiets-, C1- en/of aanhangwagenrijbewijs. “Wie eerst wil ervaren hoe onze instructeurs te werk gaan, kan gebruikmaken van een geheel vrijblijvende gratis proefles auto. Bovendien zijn wij gespecialiseerd in het lesgeven aan kandidaten met faalangst, autisme en ADHD waardoor

dus ook daadwerkelijk echt iedereen bij ons terecht kan. Om alle vorderingen en dergelijke te kunnen volgen bieden wij onze kandidaten een online omgeving waarin wij dit allemaal bijhouden, zodat ook ouders bijvoorbeeld op de hoogte kunnen blijven van alle ontwikkelingen.”

## Kwaliteit

Naast alle rijlessen bieden ze bij Kootstra Rijopleidingen ook camper- en caravantrainingen en daarnaast ben je er ook voor een theoriecursus aan het juiste adres. “Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!”

Nieuw bij Kootstra Rijopleidingen is dat zij sinds kort ook de mogelijkheid bieden om te lessen in een elektrische auto. “Wij zijn een van de eersten in de regio waar dit kan. Elektrisch rijden is de toekomst en daar spelen wij maar al te graag op in.”



# Breda, Tilburg e.o.



**KOOTSTRA** RIJOPLEIDINGEN.nl

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda  
Tel. 088-9800300 | Eigenaar: **François Kootstra**  
[www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)





# Raamdecoratie die een verrijking is voor je interieur?

Zoek niet verder! Stap eens binnen in de sfeervolle showroom van Dina Raamdecoratie en laat je inspireren. De zaak is al jaren een begrip in Etten-Leur en omstreken. Eigenaar John Trompert en zijn vrouw Nicolette heten je er van harte welkom!

- De nieuwste trends
- Ontzorgen van a tot z
- Karpotten op maat



'SERVICE STAAT BIJ  
ONS CENTRAAL'

## Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl) | [www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)  
Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 15.00, zaterdag van 9.30 - 13.00 uur en zondag en maandag gesloten



### Apotheekgroep Breda

Apotheek van den Bergh  
Apotheek Brabantpark  
Apotheek Doornbos  
Apotheek FarmaZorg  
Apotheek Heusdenhout  
Apotheek Teteringen  
Apotheek Woltermann  
Wondzorg Breda

### De grootste groep zelfstandige apotheken van Breda e.o.

Medicatiebewaking  
Medicatiebegeleiding  
Medicatiebereiding  
Medicatiebeoordeling  
Medicatierollen  
Medicatiekluisjes

Medicatie =  
Apotheekgroep Breda

[www.apotheekgroep.nl](http://www.apotheekgroep.nl)

# Alles over griep

In de media gaat alles over een ander virus...maar onderschat griep niet! Griep verspreidt zich snel en is zeer besmettelijk. Net als corona gaat griep meestal vanzelf weer over, maar sommige mensen kunnen ernstig ziek worden. In de winter van 2017/2018 zijn er zelfs 9400 mensen aan overleden.

## Wat is griep?

Griep is een besmettelijke ziekte, die wordt veroorzaakt door het griepvirus (influenzavirus). Het begin is vaak plotseling, met koude rillingen en hoge koorts. Dit gaat meestal gepaard met spierpijn in het hele lichaam, keelpijn, hoofdpijn, droge hoest en verkoudheid. Symptomen die erg lijken op die van corona: Laat uzelf daarom direct testen op corona als u deze symptomen ervaart!

## Hoe lang duurt de griep?

Meestal verdwijnt de griep vanzelf. Na een dag of vijf zijn de pijn en koorts verdwenen. Als u door de griep last krijgt van kortademigheid, suf wordt, erg veel slijm ophoest en de koorts langer dan vijf dagen aanhoudt, is het verstandig om de huisarts te raadplegen. Griep geneest sneller als u voldoende rust neemt. Verder is het belangrijk voldoende te drinken. Ook kunt u bij koorts en pijn paracetamol nemen, maximaal zes tot acht tabletten van 500mg per dag.

## Voorkom besmetting

U kent de coronamaatregelen: Houd deze in acht. Hiermee helpt u niet alleen mee corona te voorkomen, maar ook griep en o.a. verkoudheid: ;handen wassen, mondkapjes, 1,5 meter afstand, voldoende ventilatie, hoest/nies in uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes, etc..

## Vitamines

Een goede conditie en weerstand verkleinen de kans op een verkoudheid. Deze krijgt u door minstens een half uur per dag te bewegen, gezond en regelmatig te eten. Vitamines zijn nodig voor een goede weerstand. Als het niet lukt om er voldoende van binnen te krijgen via uw voeding kunt u kiezen voor een multivitamine uit ons ruime assortiment.

**Griep: Laat het niet onnodig lang duren.**

**Apotheekgroep Breda helpt u graag met de juiste medicatie!**



# BESTELLIJST KERST & OUDEJAARSAVOND

Neem de bestellijst voor Kerst & Oudejaarsavond nu mee vanuit de winkel. Of bekijk het online via onze website: [slagerijpieterkling.nl](http://slagerijpieterkling.nl)



Bekijk onze afwijkende openingstijden tijdens de feestdagen op facebook of op onze website.

**ONZE OPENINGSTIJDEN.**  
MA 11.00-18.00  
DI T/M VR 09.00-18.00  
ZA 08.00-17.00

**ONS ADRES.**  
De Burcht 8,  
076 521 0569  
[SLAGERIJPIETERKLING.NL](http://SLAGERIJPIETERKLING.NL)



# Tussen de schuifdeuren

STEEL



## DEEL JE WOONKAMER IN TWEËN

Met een Ensuite, de separatiewand in de woonkamer, deel je een woonkamer in tweeën. De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten zoals deze STEEL UITVOERING.

**INTERESSE?** Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul helpt je graag!

Ensuite

*We make you feel at home!*

Eigenaar: Paul Ligtoet  
Nijverheidsweg 8 Oosterwijk | 013 - 521 06 33  
[info@ensuite.nl](mailto:info@ensuite.nl) | [www.ensuite.nl](http://www.ensuite.nl)



# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)

# December zal harmonie brengen



## Boogschutter

Je hebt eindelijk tijd om wat uit te rusten.

### Ram 21-03/20-04

Aan het eind van het jaar kom je in kalmer vaarwater. Dankzij de vele successen die je hebt geboekt zal december optimisme brengen. Maar je zult altijd rationeel moeten beslissen.

### Stier 21-04/20-05

December kan een familieruzie brengen waarin jij je als de rechter opstelt. Het is nu van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je volgend jaar kan veranderen.

### Tweelingen 21-05/20-06

Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefde en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou. Als je erover zat te denken om die grote stap te nemen, is het nu de tijd.

### Kreeft 21-06/22-07

Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los. Maar focus niet alleen op jezelf. Je liefde en familie verdienen ook jouw aandacht.

### Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, zodat je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

### Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je mislukkingen en je successen en hiermee je doelen voor 2021 vaststellen.

### Weegschaal 23-09/22-10

Bijna alle vrije dagen die december je brengt spendeer je in harmonieus familieverband. Weet je niet goed hoe je de overige tijd moet besteden? Ga dan sporten of opruimen.

### Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende deze maand. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

### Boogschutter 23-11/21-12

De Boogschutter heeft eindelijk tijd om wat uit te rusten. Deze periode is het de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar en kracht te verzamelen voor 2021.

### Steenbok 22-12/20-01

Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Vind tijd voor je familie na een jaar lang haasten. Zij zijn het belangrijkste wat je hebt.

### Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus je hoeft niet te wachten op verandering op deze gebieden. Bezoek familie, ze kijken uit naar je komst.

### Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je prettig gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen problemen meer mee.

# Gezamenlijk ouderschap na de scheiding lastig?

Lastige communicatie, andere ideeën over opvoeding en een gebrek aan wederzijds begrip.

Dit zijn een paar herkenbare problemen die zich voor kunnen doen na een scheiding.

Heeft u de wens het gezamenlijk ouderschap goed vorm te geven? Wilt u werken aan het herstellen van jullie communicatie en samenwerking op ouder niveau?

Kies voor een traject ouderschapsbemiddeling bij Praktijk MOOS



- Geen wachtlijst, direct starten
- Vooraf opgestelde doelstellingen
- Vaste prijs, dus geen verrassingen achteraf
- Binnen 10 weken resultaat
- Begeleiding van een ouderschapsbemiddelaar met jarenlange ervaring in complexe scheidingen
- Rust voor u en uw kinderen

# MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E  
4813 AM BREDA  
joyceferket@praktijkmoos.nl

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &  
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Bezoek de website: [www.praktijkmoos.nl](http://www.praktijkmoos.nl)  
of maak direct een afspraak: 06-14 12 62 34

*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*





Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren; je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
(0)76 75 04 867  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER  
WORKSHOP

ONE  
WORKSHOP

BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles; van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

# Maak je dag gemakkelijker met een elektrische fiets!



Bij **Schietecat** moet je zijn

We verkopen de merken Koga, Cube, Cortina en Gazelle. Ook hebben we verschillende elektrische vouw en compacte fietsen.

De Cortina is er al vanaf  
€ 1299,- met voorwielmotor.

De goedkoopste middenmotor  
is er al vanaf € 1899,-

(Cube Hybrid One met Bosch motor)

**Schietecat**  
tweewielers



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# PUZZELPAGINA



In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2		4		
9	2	6						1
		2	8					
				4				3
	5	7						
4			5	1			8	
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

## warme plaid

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



a+🐏=l j+👁-i deur-ur

😊a=+🐏🌊r=s 🌊-z ,

m+🐒p=k 👁e=j+j 🦄d=k

😊-a deur-ur+z+👁-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)

Maak kans op een

## SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l  
s o n u a v w o w h q  
b m o g u q u v f b o  
u s a l n r b i w g m  
b w g a z n z g b e g  
b g a b k u c a r b o  
e e k t o j u d a k o  
l m l j e p e r y m b  
s a g l c r g r m q r  
d k m c f b r m u j t  
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)



# FIAT TIPO

it's cool

it's spacy

it's only € 21.107



**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
**Van Mossel Tilburg** Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)

# Van Mossel