

DRECHTSTEDEN 

DECEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

A man and a woman in formal attire are celebrating. The woman is wearing a black, sequined, long-sleeved dress with a high slit and is holding a glass of champagne. The man is wearing a black tuxedo with a white shirt and a black bow tie, and is holding a bottle of champagne. They are surrounded by falling gold confetti.

Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische
kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





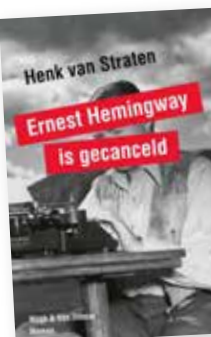
8



18



26



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



10

Inhoud

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-47885009



Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl

Bruisende lezer,

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter van de beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerststerven.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerst sfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Onthul jouw natuurlijke *schoonheid*

Jarenlang werkte Anne-Elise in de zorg. Toen ze moeder werd, besloot ze bij haar man in de zaak te gaan werken. Hierdoor ontdekte ze dat ze ondernemen leuk vindt, maar ze miste het contact met mensen. Na een omscholing begon ze afgelopen september met Sense of Beautysalon. En met succes, want in korte tijd hielp ze al vele tevreden klanten.

Sense of Beautysalon is hét adres in Dordrecht als het gaat om waxen, hyaluronpen fillers en tandenbleken. Met deze combinatie aan behandelingen biedt Anne-Elise een uniek concept. "Mensen kunnen tijdens een hyaluronpen fillers behandeling bijvoorbeeld meteen hun tanden laten bleken. Dat slaat goed aan!"

ZO COMFORTABEL MOGELIJK

Hyaluronpen fillers worden zonder naald aangebracht en zijn daarom ideaal voor mensen die bang zijn voor naalden. Anne-Elise werkt met A-merk fillers die een Europees keurmerk hebben. De behandeling is pijnloos en levert direct resultaat op. Deze resultaten blijven vervolgens maandenlang mooi. Anne-Elise vertelt: "Mensen worden heel blij van de hyaluronpen fillers."

Ook bij het tandenbleken staat comfort hoog in het vaandel. Anne-Elise werkt niet met een oncomfortabele

mondspreider, maar met een bitje in combinatie met speciale gel en een lamp. Na de behandeling zijn je tanden direct witter. Als aanvulling kun je in de salon coaltpasta kopen om het resultaat te onderhouden.

Bij het waxen werkt Anne-Elise met het merk Lycon. Dit merk staat wereldwijd hoog aangeschreven en is de crème de la crème onder ontharingswaxen. Waxen is al mogelijk vanaf 1 millimeter.

KOM HEERLIJK TOT RUST

Een bezoek aan Sense of Beautysalon betekent heerlijk ontspannen. De behandelingen zijn in een rustige omgeving. Anne-Elise plant haar afspraken ruim in. Hierdoor neemt ze écht de tijd voor je en hoef je nooit lang te wachten. De salon is niet alleen overdag, maar ook 's avonds geopend.

Bel of app naar 0654335853 en maak direct een afspraak!

"Ik help mensen aan een natuurlijke, mooie uitstraling"

A

INNOVATIE IN BAKLAND

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

ALTIJD DE WIND MEE

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBMESHOP.COM

2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat ‘maar’ 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter olieballen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Wij verbinden Hoofd, hart en huid

“Laat het **leven** ook eens **van jou** genieten”



In 2006 besloot Hildy een carrièreswitch te maken en haar eigen massagepraktijk te beginnen. Wat begon met één massagetafel aan huis, groeide al snel uit tot een mooie praktijk. Slechts drie jaar later verhuisde Hildy met haar bedrijf naar het huidige pand in het centrum van Dordrecht. Vandaag de dag heeft Van der Linden Body & Mind Wellness drie verdiepingen in het pand en werkt Hildy met een team van vier specialistes.

EEN BETERE KWALITEIT VAN LEVEN

Jezelf regelmatig laten masseren verbetert jouw kwaliteit van leven aanzienlijk. Tijdens een massage bij Van der Linden Body & Mind laat je de stress van de buitenwereld even los en kom je helemaal tot rust. Zowel mentaal als fysiek word je helemaal ontspannen. En dat is belangrijk, omdat je lichaam onderhoud nodig heeft.

MEER DAN EEN ONTSPANNINGSMASSAGE

Je kunt bij Van der Linden Body & Mind Wellness terecht voor diverse massages. Naast een heerlijke ontspanningsmassage, ben je er ook aan het juiste adres voor professionele massagetherapie. Dit kan wonderen doen bij klachten aan de spieren, bijvoorbeeld bij pijn in de nek en schouders. Ook kan massagetherapie helpen om hoofdpijnklachten te verminderen.

EEN VOLLEDIG ARRANGEMENT

Bij Van der Linden Body & Mind Wellness vind je alles onder één dak om volledig tot rust te komen. Combineer je ontspannings- of therapeutische massage bijvoorbeeld met een schoonheidsbehandeling. Of geef je voeten de aandacht die ze verdienen met een pedicurebehandeling. Combineer een aantal losse behandelingen of kies voor een van de verschillende arrangementen.

SAMEN GENIETEN

Wil jij samen met je partner, moeder, zus of vriendin genieten van een heerlijke massage? Ook dat kan bij Van der Linden Body & Mind Wellness. Deze duo massage vindt plaats in één ruimte en je krijgt allebei je eigen behandelaar. Na de massage geniet je samen nog gezellig van een kop koffie of thee in de lounge-ruimte. Zo beleef je samen een fijn en ontspannend moment.

“Wij helpen mensen om hun leven een beetje leuker te maken”

RUIM DE TIJD

Wat zo bijzonder is aan Van der Linden Body & Mind Wellness, vertelt Hildy, is dat het heel persoonlijk is. Mensen voelen zich er thuis. Er wordt ruim de tijd voor je genomen. Een massage begint met een korte intake en na afloop krijg je de tijd om bij te komen en nog even rustig een kopje koffie of thee te drinken. Er zijn drie verdiepingen en meerdere behandelruimtes en wachtruimtes. Hierdoor is er veel privacy. De behandeling draait helemaal om jou.

EEN LEUK KERSTCADEAUTJE

Zoek jij nog iets leuks om met de feestdagen te geven? Wat dacht je van een cadeaubon voor een rustgevende massage of een compleet ontspanningsarrangement! Bij Van der Linden Body & Mind Wellness wordt de cadeaubon chique verpakt en binnen een straal van tien kilometer zelfs thuisbezorgd. Of wat dacht je van een heerlijke massageolie als cadeau? Ook hiervoor ga je naar de praktijk van Hildy.

Boek nu jouw ontspannings- of therapeutische massage!



BRUISENDE/TOPPER

Geef een rustgevende massage of een compleet arrangement cadeau

Bel ons vrijblijvend voor advies!

Wij koppelen jouw verhaal en jouw eventuele klacht aan de juiste massagevorm voor jou op dat moment. Alle massages zijn te boeken in duomassages.



Huisdieren Crematorium
Drechtsteden

CreMATIEplan

U staat er niet bij stil, maar het overlijden en het afscheid nemen van uw trouwe huisgenoot is meestal een ingrijpende gebeurtenis. Huisdieren maken deel uit van ons hedendaags gezin en nemen een eigen plaats in.

Het liefst drukken we deze gedachten ver weg, maar u zult ook beslissingen moeten maken over een aantal praktische zaken en de kosten waarmee u te maken krijgt om je huisdier een respectvol en waardig afscheid te geven.

Hoe werkt het Crematieplan?

Door deel te nemen aan ons Crematieplan spreidt u de kosten en weet u zeker dat de crematie alvast goed geregeld is, zeker na de hoge kosten die u heeft gehad bij de dierenarts. U kunt op ieder moment gebruikmaken van het Crematieplan.

**Heeft u interesse om aan ons HCD Crematieplan mee te doen?
Dan kunt u voor een volledig overzicht terecht op onze website
www.crematiehuisdieren.nl.**

Lorentzweg 1, Alblasserdam | 078-6458122
info@crematiehuisdier.nl | www.crematiehuisdier.nl

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

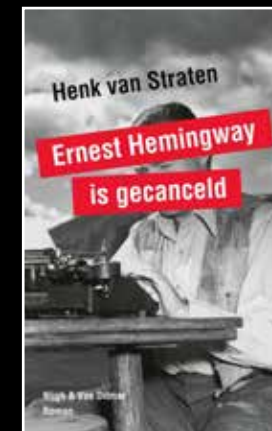
FILMPJE KIJKEN AMMONITE

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

Definitief stoppen met roken?

Ga voor een methode die écht werkt. Kies voor Make It Easy!

Wil je stoppen met roken en heb je al vaker een poging gedaan, maar zonder blijvend resultaat? Kies dan nu voor Make It Easy! Al 26 jaar lang helpen wij mensen definitief van het roken af.



- ✓ Snel, effectief en betaalbaar
- ✓ Levenslange garantie
- ✓ Slagingspercentage van 85%
- ✓ Gaat ook overmatig snoepen tegen

Speciaal voor bedrijven bieden wij ook bedrijfsbehandelingen aan op uw locatie.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.makeiteasy.nl

Kapotte fiets?

Wij repareren uw fiets aan huis!

**ONZE
WERKTIJDEN
IN DE WINTER:**

Ma t/m vr 9.00 tot 16.00 uur
Zaterdag gesloten



BEL ONS OP: 06-25141517

John's Fietsreparatie op Locatie | Stratosfeerstraat 81, Dordrecht
johnsservice1@hotmail.com | 06-25141517

Een Frisze nieuwe start



Wil je weer helemaal in je kracht en balans komen? Weer de controle krijgen over je eigen leven? Dan zou dans in balans een mooie aanvulling in je leven kunnen zijn.

Dans in
Balans

Rust en harmonie zijn sleutelwoorden bij interieur. Wil jij ook weer balans in je interieur? Vind weer rust en balans in je leven met een (gedeeltelijk) nieuw interieur!

Interieur in
Balans

Ook kan ik samen met jou wekelijks een coaching wandeling in het bos maken. Daar vinden we samen uit op wel vlak je verder in zou willen komen in het leven en waarin jij steeds vastloopt.

Leef in
Balans

Ben jij toe aan verandering? Dan maken we samen een mooie reis naar jou als krachtig en liefdevol persoon, in balans, in je kracht en in vrijheid.

Frisz
in Balans

ACTIE
Twee gratis proeflessen
Dans in balans.
Styling eerste uur gratis.
Coaching eerste keer gratis.

Mag ik jou begeleiden in jouw proces?

06 28 57 1943

P.J.Troelstrastraat 100, Papendrecht
info@friszinbalans.nl | www.friszinbalans.nl

GEEF THEATER CADEAU!



Ben jij nog op
zoek naar een
origineel cadeau?
Zoek dan niet
langer!

De Theater De Willem cadeaukaart is in elk gewenst bedrag te koop en te verzilveren bij de Ticketshop of via reserveren@theaterdewillem.nl. Met deze cadeaukaart kan je bij zowel de ticketshop als online je kaarten betalen. Kijk voor meer informatie en het programma op www.theaterdewillem.nl.

De feestdagen staan weer voor de deur en het is vaak een uitdaging om een perfect cadeau te vinden. Geef eens theater cadeau en denk aan Theater De Willem!

Laat je geliefde, vrienden en/of familie een avond of middag heerlijk genieten in onze prachtige theaterzaal. Er is voor ieder wat wils. Voor groot, klein, liefhebbers van musical, toneel, muziek of cabaret!

078-6158226
WWW.THEATERDEWILLEM.NL
GRATIS PARKEREN VOOR DE DEUR

Echtgenieten

We zijn vaker thuis, of we het nu leuk vinden of niet. Het brengt me op Boer zoekt vrouw. Wat was het succes? De romantiek van het boerenleven? De nostalgie van de hooizolder? De weidsheid van het land of de hoeveelheid pk's van de tractor?

De flirt- en aftastperiode beantwoordde ongetwijfeld aan heimelijke hunkeringen. Gezien de giga-kijkcijfers wordt het tijd een nieuwe variant te bedenken voor stellen die al jaren met elkaar optrekken. Het lijkt mij van landsbelang dat een format wordt gelanceerd onder de titel: Echtgenieten voor echtgenoten. Wie al heeft wat de boer zoekt, vergeet vaak wat ooit het vuur aanwakkerde. Maar... je moet er toch niet aan denken dat huwelijk gaat rijmen op gruwelijk. Of verrukkulluk op verschrukkulluk. Want wat zie je in een relatie vaak gebeuren?
 Hij: 'Ik hou van je zoals je bent.'

Zij: 'Ik ook van jou.'
 En vervolgens gaan ze aan de slag om elkaar te veranderen. In dit programma ga je op bezoek bij je geliefde in je eigen huis. Je komt thuis bij jezelf. Zo vertrouwd en zo anders. Mijn toekomstige zondagavond hit doet je beseffen wat je (al) in huis hebt.



Illustratie: Djanko



BERT DEN BOER
 senior adviseur, trainer, coach
 ofwel: procesbegeleider

info@bbdb.info
 www.voorstraat125.nl/bbdb

Columnist voor

 **Dordrecht**
 .net
 Alles over Dordrecht
 www.dordrecht.net

Websites

Webshops

Mobiele sites

Webapplicaties

Social media

Zoekmachine-

optimalisatie



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

BRUIST

Drechtsteden Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.drechtstedenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

PAPENDRECHT

Theater de Willem
Gemeentehuis Papendrecht

DORDRECHT

Crayestein Golf
Trimsalon Hannie
Cinema The movies Dordrecht
Joker Design
t Loze Vissertje Camping
(april t/m september)
No. 28 Wonen & Lifestyle
Jolly Good V.O.F. (La Forma Grande)

Ijsexpress
Gifts and More
Durinck Tandprotheticus
Body & Mind Wellness
Postillon Hotel
Stadskantoor Dordrecht
Stichting Clientenraad Regio Drechtsteden

ZWIJNDRECHT

Edwin Smulders Catering
Gemeentehuis Zwijndrecht
NanoFit

HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor
E.H.B.O. vereniging Hendrik-Ido-Ambacht
Gemeentehuis

SLIEDRECHT

Zalmhuisje
De Lockhorst
Intratuin Sliedrecht BV

RIDDERKERK

De Bloemenjungle

ALBLASSERDAM

Mi's Brocante
Het Wapen van Alblasserdam
Huisdieren Crematorium Drechtsteden

GORINCHEM

Next-Outdoor



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



Voor mensen achter het stuur is de herfst het jaargetijde met de meeste verrassingen: gladheid, laagstaande zon, regen, wind en meer kans op files. Bovendien is het later licht en vroeger donker. Alle reden dus om juist in het najaar extra scherp en alert op weg te gaan. Wil je scherp en goed voorbereid op weg, houd je dan aan de volgende regels.

- 1 Zorg voor een goed werkende wis/was installatie, dus voldoende ruitensproeiervloeistof in het reservoir en goed werkende ruitenwissers.
- 2 Zorg voor schone, goed werkende en goed afgestelde koplampen.
- 3 Gebruik je verlichting ook bij laagstaande zon. Tegenliggers die in de zon kijken zien je dan beter.
- 4 Zorg voor banden met een goed profiel, bij voorkeur winterbanden of vier seizoenbanden.
- 5 Laat je niet verrassen door een lege accu. Slechte accu's gaan vaak bij de eerste koude nachten voor problemen zorgen. Maak daarom een afspraak voor een wintercheck of rijd langs om de accu te laten controleren.
- 6 Houd voldoende afstand (twee seconden) om goed zicht op de verkeerssituatie te houden met een glad wegdek in de herfst is de remweg langer.



Met meer dan 22 jaar ervaring in de branche, als eerste autotechnicus, apk-keurmeester, leermeester en diagnosetechnicus, is Matthijs van Driel een deskundig en betrouwbaar partner. Samen met Gert-Jan, Yorick en Corstiaan vormt Matthijs een hecht team. Het team levert topkwaliteit voor alle merken en alle typen auto's en bedrijfsauto's, tegen een scherpe prijs.

Grotenoord 37, 3341 LT Hendrik-Ido-Ambacht | Maandag t/m vrijdag: 08.00 - 17.00 uur
078-7200 880 | info@autoservicematthijsvandriel.nl | www.autoservicematthijsvandriel.nl

Advies voor werk en inkomen

De Cliëntenraad Regio Drechtsteden voor werk en inkomen (CRD) is een onafhankelijke belangenorganisatie die zich inzet voor iedereen met een bijstands- of een minimum inkomen in de Drechtsteden. Momenteel is men op zoek naar nieuwe vrijwilligers die de raad willen komen versterken.



“Onze corebusiness is het gevraagd en ongevraagd advies geven aan de Sociale Dienst Drechtsteden en de Drechtstraad als het gaat om het minimabeleid”, vertelt Ed van Ravesteijn, zelf al tien jaar als vrijwilliger verbonden aan de CRD, momenteel als penningmeester en vicevoorzitter. “Daartoe signaleren en verzamelen we eventuele knelpunten die kunnen ontstaan in de contacten tussen de Sociale Dienst en de cliënt. Die kunnen we vervolgens onder andere inbrengen in het periodiek overleg dat we hebben met de Sociale Dienst en de betreffende wethouder.”

Het werk van de CRD is mogelijk dankzij de inzet van een team van acht betrokken vrijwilligers. “Hun achtergrond is zeer gemêleerd, van gepensioneerden tot ervaringsdeskundigen. Iedere woensdagochtend komen we bij elkaar. Tussen 9.30 en 12.00 uur kunnen mensen dan ook binnenlopen voor informatie en advies tijdens het inloopspreekuur. Samen maken we ons hard voor een goede, efficiënte en sociaal aanvaardbare werking van de Sociale Dienst.”

Vrijwilligers gezocht

“Je krijgt de kans om veel te leren, niet alleen over inspraak, bestuur en wetgeving, maar bijvoorbeeld ook over vergader-technieken. Daarnaast kun je cursussen en trainingen volgen om jezelf te ontwikkelen. Verder krijg je een beperkte kilometer- en onkostenvergoeding. Het is handig als je beschikt over enige basiskennis, maar nieuwsgierigheid, interesse, betrokkenheid en affiniteit vinden we belangrijker. **Dus meld je vooral aan!**”

Vrijwilliger worden?

Meld je nu aan!
Stuur een mail naar
secretariaat@crdrechtsteden.nl



SIWOCCO®
SERIOUS WELLNESS

Onderga en beleef het gevoel van Siwocco

Oliemassage van Siwocco op basis van traditionele Thaise massage en drukpuntmassage met aromatische oliën die zorgen voor ontspanning en herstel van de energiebalans. Of probeer één van onze andere zalige behandelingen!



Siwocco Wellness | Spuiweg 138, Dordrecht | 078 737 00 49 | info@siwocco.nl | www.siwocco.nl

Bruist wenst alle
lezers warme
feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Blijf thuis.
#HOUDVOL

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

Met dank aan Intratun.

*"Gun uzelf deze kerst een
betere weerstand"*

Nu de dagen korter, kouder en natter worden, zullen mensen met reumatische- of gewrichtsklachten (zoals ondergetekende), meer pijn hebben dan in de zomermaanden.

Hier kan NanoFit verlichting brengen. Met onze pijnloze en gepatenteerde behandel-methode helpen wij het lichaam ontstekingen tegen te gaan en smeermiddel (synovia) aan te maken. De pijn zal afnemen en uw bewegings-vrijheid neemt toe.

In deze wintermaanden is de kans op een virus zoals griep of verkoudheid ook aanmerkelijk groter.

NanoFit verhoogt uw weerstand door gebruik van mineralen in combinatie met hyaluronzuur. Wilt u weten hoe dit werkt? Neemt u gerust vrijblijvend contact met ons op via e-mail, telefoon, of Whatsapp.

DECEMBER ACTIE

Wilt u 2021 gezond en pijnvrij beginnen? Om uw goede voornemens kracht bij te zetten heeft NanoFit voor u een bruisende decemberaanbieding. Bij aankoop van 4 behandelingen krijgt u van ons de 5e cadeau. ❄️

Dus gun uzelf deze kerst een betere weerstand, meer bewegingsvrijheid, of een verbeterde zuurstofopname. Of zet uw eerste stappen naar een jongere huid, zonder injecties, operaties of crèmes.



Artrose
Migraine
Hielspoor
Zenuwpijn
Rugklachten
Ontstekingen
Gewrichtspijn
Astma /COPD
Sportblessures

❄️ Betreft een behandeling met één cardrige hyaluronzuur, uitgevoerd in onze praktijk te Zwijndrecht. Zie voor alle voorwaarden onze website.

NanoFit • Mandenmakersstraat 1 • 3334 KE Zwijndrecht
06-21330427 • www.nanofit.nl • info@nanofit.nl

NO. 28 WONEN & LIFESTYLE

WWW.NO28WONEN.NL



to live
to give
to enjoy



No 28
WONEN & LIFESTYLE



Midden in het centrum van Dordrecht vind je de twee hippe, trendy winkels van No. 28 wonen & lifestyle. Marian en Miranda begonnen in 2011 aan de Nieuwstraat in een schattig historisch pandje met de verkoop van woonaccessoires. Inmiddels is de eerste winkel uitgebreid met een prachtig ruim pand erbij aan het Statenplein.

No. 28 wonen & lifestyle | Nieuwstraat 28 Dordrecht | 078 8431491
Statenplein 27 Dordrecht | 078 7853445 | info@no28.nl | www.no28wonen.nl



MARIAN EN MIRANDA

Wat weet jij over *pinda's?*

De pinda is een peulvrucht die aan een plant onder de grond groeit. De pindaplant is een ongewone plant, omdat de vrucht buitengewoon snel groeit. Het duurt slechts 120 tot 160 dagen totdat de pinda volgroeid is (minder dan een halfjaar dus). De bloem groeit boven de grond en nadat deze is verwelkt, buigt de stengel voorover en boort zich in de grond. De zaadjes ontwikkelen zich vervolgens onder de grond. De pinda wordt daarom niet geplukt maar opgegraven.

Wat veel mensen niet weten is dat de pinda geen noot is, maar een peulvrucht. De pinda komt oorspronkelijk uit Zuid-Amerika. Al meer dan 3.500 jaar geleden gebruikten de Inca's de pinda's als voedsel dat ze meegaven aan de doden voor in het hiernamaals. De Spaanse ontdekkingsreizigers namen de pinda's mee naar Spanje en van daaruit werden ze verspreid over Azië en Afrika. De pinda werd een populair gewas, vooral in Afrika waar men zelfs dacht dat de pinda een ziel had.

Vanuit Afrika werd de pinda via slavenschepen in de VS geïntroduceerd. Daar steeg de consumptie van pinda's vooral onder invloed van de Burgeroorlog van 1860, toen zowel het Zuidelijke als het Noordelijke leger inzagen hoe waardevol de pinda was. Tegenwoordig worden pinda's in tal van producten verwerkt en worden ze in vele keukens over de hele wereld als ingrediënt gebruikt. Pinda's worden zowel met als zonder vlies verkocht of nog in de dop.

Vind ons bij u op de markt!

Kijk op de website waar en wanneer: www.harrys-notenbar.nl



Pinda's zitten boordevol vitamine B3, vitamine E en zink!

We hebben alle mogelijke ter plekke vers gebrande noten, cashew, pistache, macademia, amandelen, pinda's en nog veel meer. Voor ieder wat wils, of je nu heel bewust op zoek bent naar een gezond tussendoortje of gewoon iets lekkers wilt.

Kom vooral langs op een van onze markten! Kijk op de website voor de locaties of bestel via onze webshop.



Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht
085-2080656 | info@clear4clean.nl
www.opleiding-schoonmaak.nl

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

COVID-19 WEL OF NIET DESINFECTEREN

Wij wilden niet in de hype van het desinfecteren van allerlei oppervlakten en contactpunten meegaan. De reden hiervoor is dat wij ervan overtuigd zijn dat goed schoonmaken en je houden aan het werkprogramma in eerste instantie effectief genoeg is. In de markt zien we een wildgroei aan producten en materialen die claimen honderd procent effectief te zijn in het bestrijden van alle bacteriën en virussen.

Tijdens controles zien wij de negatieve effecten van het onkundig desinfecteren van oppervlakten en contactpunten. Materialen die aangetast worden omdat zij bijvoorbeeld niet tegen de alcohol kunnen of methodefouten omdat het desinfecterend product niet goed is aangebracht. Dan heb je ook de 'helden' die in witte pakken hele kantoren lopen te foggen (desinfecteren met een vernevelaar), maar komen ze echt overal of is het meer een show dan effectief?

Als onafhankelijk adviesbureau kunnen wij met u meekijken welke werkwijze voor uw organisatie het meest effectief is in het voorkomen dan wel bestrijden van verspreiding van Covid-19. Bestrijding van Covid-19 door het goed reinigen/desinfecteren van oppervlakten en contactpunten.

Wilt u meer weten over reinigen en desinfecteren in de strijd tegen Covid-19, neem gerust contact met ons op.



Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?

ONTSPAN EN JE
KUNT DE WERELD
WEER AAN



Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.



Dierenspecialzaak

Uw regioexpert voor Natuurlijk Honden- en Kattenvoer

Nu ook voer voor knaagdieren en vogels!

Tevens Praktijk voor
Energetische Therapie



Balance by Nature

www.djairosnature.nl

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/DrechtstedenBruist

VOOR DE TUIN VAN JE DROMEN!



Specialist in
tuinontwerp,
aanleg en
onderhoud

van **HOLSTEIN
HOVENIERS**

Gerard van Holstein

Gerard van Holstein heeft als tuinontwerper ruim 25 jaar ervaring in het ontwerpen en aanleggen van particuliere tuinen en bedrijfstuinen. De door hem ontworpen tuinen laten een veelvoud aan stijlen zien: modern, parkachtig en landschappelijk. Met het gemeenschappelijke kenmerk dat ze altijd direct na aanleg een volwassen uitstraling hebben. Daarvoor moet een goed tuinontwerp de juiste verhoudingen hebben en zijn afgestemd op de wensen van de klant.

Sluisweg 49, Dordrecht | 06 28 575 182 | info@vanholsteinhoveniers.nl | www.vanholsteinhoveniers.nl

Erotic Treasure



Nieuwsgierig?

Neem dan eens een kijkje op onze website.

Erotic Treasure

Grote Spuistraat 28, Dordrecht | 078-6150368

7 dagen per week open

www.erotictreasure.nl

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezouten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!





PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2		4		
	9	2	6					1
			2	8				
				4		3		
		5	7					
4			5	1		8		
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐱r=s 🌧️-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐯d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl.

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel.

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl.

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



*Wij wensen
u fijne feestdagen
en een voorspoedig*

2021!



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

