

DE ZAASTREEK 

DECEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ZAANSTREEKBUIST.NL

BRUIST



Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties

Het knippen van krullend haar... ...een vak apart

Als je krullen hebt, dan heb je waarschijnlijk al ondervonden dat het knippen van je haar een uitdaging kan zijn. Wordt het op een 'krulonvriendelijke' manier geknipt, dan kan je na afloop pluizend haar hebben of krullen die niet meer mooi bundelen. Het knippen van krullen is een vak apart en laten wij daar nu juist in gespecialiseerd zijn!

CURLSYS®Mastercircle Member

Wij knippen al ruim 20 jaar krullend haar met de CURLSYS® kniptechniek en de bijbehorende gepatenteerde scharen. Deze revolutionaire kniptechniek, waarbij het haar per bundel geknipt wordt, is bedacht en verder doorontwikkeld door Brian McLean. Dankzij intensieve trainingen en jaarlijkse masterclasses zijn we inmiddels één van de weinige McLeanCURLSYS® Mastercircle Members in Nederland. Een groot aantal van onze klanten is fan van deze techniek en rijdt er graag een flink stuk voor om. Je krullen zijn bij ons dus in veilige handen!

De ene krul is de andere niet

Bij een CURLSYS®-behandeling wordt gekeken wat voor soort krul je hebt en wat deze nodig heeft om het best tot zijn recht te komen (ondersteuning, lucht, volume etc). Na een CURLSYS®-behandeling zullen je krullen beter blijven zitten, minder pluizen en makkelijker hanteerbaar zijn. De producten die tijdens de behandeling gebruikt worden zijn ook afgestemd op de soort krul die je hebt.

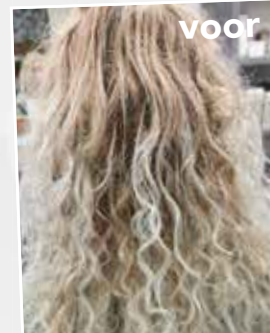
Inbegrepen bij de behandeling

Kom je voor het eerst, dan wordt eerst gekeken hoe je krullen vallen als je haar droog is en wordt gevraagd wat je wensen zijn. Vervolgens wordt je haar gewassen met een krullenproduct dat bij jouw haar past. Daarna begint het knippen. Tijdens de behandeling kan je al je vragen over de verzorging van je krullen kwijt aan de kapper of kapster die je knipt. Aan het einde van de behandeling wordt je haar gedroogd en geven we je tips over hoe je het best met je krullen om kan gaan.

Curly Girl

Ben je een Curly girl? Dan kan je gerust langskomen. We zijn op de hoogte van deze krullenmethode en gebruiken onder andere de CG-producten van Giovanni, Aunt Jackie's en As I am.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak www.leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/




LEERING EN PARTNERS
GOED VERZORGD



Ervaar
het zelf!

Als vader niet meer kan praten...

Het einde van Leonard naderde. De familie had een bijeenkomst gepland en mij gevraagd om langs te komen om de uitvaart te bespreken. Ik werd hartelijk ontvangen door moeder en dochter. In de kamer zaten de andere dochter en zoon aan de koffie, Leonard lag nog in zijn kamer op bed. Het gezin vertelde dat Leonard ALS had en in het laatste stadium van zijn leven was gekomen.

Hij had gekozen voor euthanasie en zou de week erna komen te overlijden. Het was een geliefde man, dus ze verwachtten veel mensen op de uitvaart (dit was nog voor de coronatijd). Het zou een bont gezelschap worden van familie, vrienden, burens en collega's die allemaal nog steeds Leonard kwamen bezoeken.

Leonard hield van het bos, het Hollandse landschap en de molens. De volgende dag zouden ze voor de laatste keer met het hele gezin naar het bos gaan. Gezien de diversiteit van het gezelschap tijdens de uitvaart kwamen we tot een ritueel. Het gezin zou mooie takken uit het bos meenemen en deze in een grote bak plaatsen. We bedachten kaartjes die met een rood lint aan de takken konden worden vastgemaakt tijdens de condoleances en

de uitvaart. De takken verbinden ons met elkaar en alle mensen lopen als een rode draad door het leven van Leonard. Op de kaartjes konden de mensen herinneringen schrijven.

Toen we alles hadden besproken kwam Leonard uit bed. We vertelden hem wat onze ideeën waren. We lieten ook de kaart en de kist zien die we hadden uitgekozen. Op zijn spraakcomputer gaf hij aan dat hij zeer tevreden was. Hij vond het prachtig!

Ik nam afscheid van de familie en Leonard begeleidde mij naar de voordeur. Ik kreeg een dikke knuffel van hem en met een grote glimlach zwaaide hij mij uit. Ik zag hem in mijn achteruitkijkspiegel en moest even slikken, want de volgende keer zou Leonard er niet meer zijn.



"Samen met u verzorgen we de unieke en persoonlijke uitvaart van uw dierbare. Onze taak is luisteren, ontzorgen en organiseren."





8



24



18

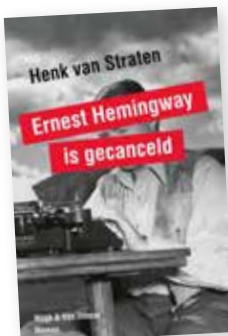


win

12



14



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dezaanstreekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor je thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

René Moes

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-19629221

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Samen **SPORTEN** in de buitenlucht

Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.

WAT IS BOOTCAMP PRECIES?

“Bootcamp is met een groep buiten sporten onder begeleiding van een personal trainer. Hierbij voer je zowel cardio- als krachtoefeningen uit, in je eigen tempo, op je eigen niveau. Je zult zien: dat tempo en niveau nemen na verloop van tijd geleidelijk toe waardoor je een steeds hoger fitheidsniveau bereikt. Geen ingewikkelde toestellen en apparaten, maar gebruikmaken van je eigen lichaamsgewicht en dingen die je in de buitenlucht tegenkomt, zoals bankjes en trappen. Sporten met plezier dus!”

VOOR WIE?

“Doordat iedereen in zijn eigen tempo en op zijn eigen niveau traint, is Bootcamp zowel geschikt voor beginnende sporters als voor gevorderden. Onze deskundige trainers houden nauwgezet iedereen in de gaten en helpen waar nodig. Hoe minder ervaring, hoe meer aandacht, zodat iedereen het uiterste uit zichzelf kan halen op een leuke en actieve manier. Overigens bieden we sinds kort ook een speciale Bootcamp voor kinderen, onder begeleiding van een professionele coach. Jong en oud, man en vrouw kan het dus doen!”



**ACTIEF BEWEGEN
EN SPORTEN MET
PLEZIER**

BOOTCAMP
ZAANSTREEK

WAAR TRAINEN JULLIE?

“Wij geven onze Bootcamptrainingen op evenemententerrein De Balk in Wormer en op het Jagersveld in Zaandam. Op onze website is precies te zien wanneer we waar te vinden zijn. Meedoen kan zo vaak als je wilt en van tevoren aanmelden voor een training is niet nodig. Kies het pakket dat bij je past en dan betaal je ook echt alleen voor wat je sport; zelfs met eventuele vakanties van onze leden houden we rekening. **Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of kijk op www.bootcampzaanstreek.nl.**”

Bootcamp Zaanstreek

Eigenaar: Martijn Geerlings

06-38334512

www.bootcampzaanstreek.nl

A

INNOVATIE IN BAKLAND

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

ALTIJD DE WIND MEE

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBMESHOP.COM



Get ready for a sparkling december



HSR@lifting is een luxueuze anti-rimpelverzorging voor de huid die regeneratie nodig heeft. Vijf zeer werkzame werkstoffen in perfecte combinatie werken uitgebreid tegen de meest verschillende rimpels en het verlies aan spankracht van de huid.

In de decembermaand hebben wij een spetterend aanbod om stralend de feestdagen in te gaan! Een luxe gezichtsbehandeling voor een jeugdige, stralende en gladde huid, in combinatie met de overheerlijke HRS Lifting crème 50 ml voor thuis, samen voor...

€ 129,50

Kom binnen in een wereld van welzijn en laat je heerlijk verwennen, want bij ons ben je in goede handen. Wij zijn vier zeer professionele schoonheidsspecialistes en weten wel raad met allerlei huidproblemen. Maar ook voor een heerlijk ontspannen moment voor uzelf bent u bij ons aan het juiste adres.

Babor Beauty Spa By Mariëlle Bloem | Eigenaresse: Mariëlle Bloem
Dorpsstraat 40, Wormer | 075-7370270 | www.baborbeautyspawormer.nl

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter oliebollen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

By Nesli Bodycare

Beauty, cosmetica en persoonlijke verzorging

In zeven dagen een nieuw figuur zonder operatie, ook bij By Nesli Bodycare in de regio. Wereldwijd zijn er al bijna een miljoen succesvolle behandelingen toegepast met de Eximia.

De behandeling vermindert vetophopingen, verzacht striae, verstevigt de huid en pakt cellulitis aan. Benieuwd wat de Eximia voor jou kan betekenen? **Maak dan nu een afspraak! Bel 06-44 45 38 67**



BEHANDELGEBIEDEN

- Oedeem
- Vetophoping
- Zwak lymfatisch systeem
- Cellulitis & striae
- Huidveroudering
- Verslapping

Eigenaresse: Nesli Akyuz

Eigenaresse: Nesli Akyuz
Legendijk 3-a101, Zaanstad
06 - 44 45 38 67
byneslibodycare@gmail.com

Verlies 7 centimeter in 7 dagen

Wil jij in korte tijd centimeters vet kwijtraken en een zichtbaar strakkere huid? Ga dan naar By Nesli Bodycare. Met gebruik van de Eximia HR77 Platinum zorgen zij voor verbluffende resultaten. Dit gebeurt geheel pijnloos en zonder operatie. In de regio boven Utrecht is By Nesli Bodycare de enige specialist die gebruikmaakt van dit unieke apparaat.



De Eximia HR77 Platinum werkt met vier verschillende applicatoren. Elk met een eigen functie die bijdraagt aan het uiteindelijke resultaat. De machine werkt bijvoorbeeld met infraroodstraling, pijnloze geluidsgolven en een vacuümsysteem. Bij elke behandeling wordt een vaste routine gebruikt voor een optimale werking.

Verbluffende resultaten

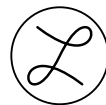
Tijdens een traject bij By Nesli Bodycare raak je in één tot twee weken veertig procent aan vet kwijt. Daarnaast helpt de behandeling ook om striae, littekenweefsel, oedeem en cellulite te verminderen. Eximia is er dus niet alleen voor vetvermindering, maar ook voor een strakkere huid en gezichtsbehandeling. Zowel vlekken als rimpels zijn na enkele behandelingen niet meer te zien. Zelfs littekens worden tachtig procent minder. Ook verbeteren de huidstructuur en doorbloeding en wordt huidveroudering tegengegaan. Je krijgt bij de behandeling altijd een natuurlijke crème mee die de huid extra verzorgt. Dit draagt bij aan nog betere resultaten.

Van jong tot oud en zowel mannen als vrouwen zijn welkom bij By Nesli Bodycare. Voor de behandeling van start gaat, vindt er altijd eerst een intake plaats. Tijdens deze intake worden jouw doelen besproken en krijg je advies over de mogelijke resultaten die jij kunt bereiken.

Bel naar
06 44 45 38 67
en plan een
gratis intake!



EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen,
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk NL
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk





De nieuwe
CITROËN C3

RIJKLAAR VANAF
€18.390

www.vanmossel.nl/citroen

Van Mossel

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

FILMPJE KIJKEN AMMONITE

BINNEN/BUITEN

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

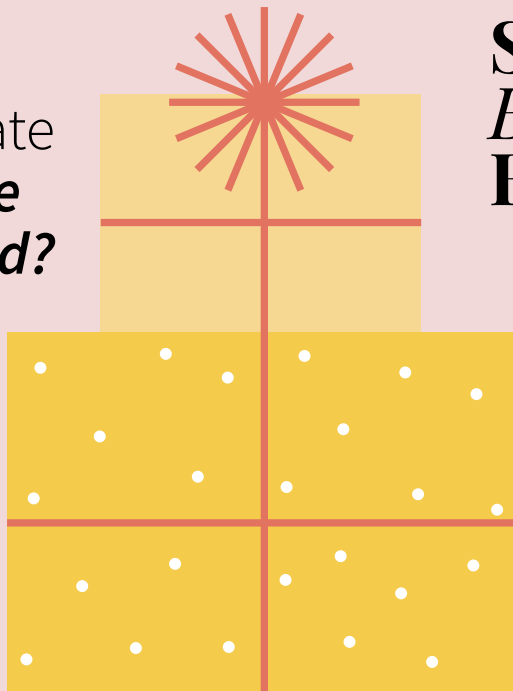


SYLVIA VAN KUIJK LUXESKINCARE

Zakelijke
afspraak, date
*of een lange
nacht gehad?*

*Pure
luxe*

voor
tussendoor
of als kuur



Self Care Beauty Boosters

De hoogste
concentratie
actieve
ingrediënten
**in slechts
2 ml!**

075 642 3332



NIGHT REPAIR
VERJONGT



*Schoonheids-
slaapje*

Wakker worden met
een fris en uitgerust
huidbeeld.

HYDRA-MAXX
HYDRATEERT



*De snelle
dorstlesser*

Voor een
zachte, soepele,
gehydrateerde huid.

FIRMING
VERSTEVIGT



*Hyaluron
Boost*

Lijntjes en
rimpels worden
gladgestreken.

SOS
KALMEERT



Noodkreet

Verzacht en
vermindert
ontstekingen.



PLATIN
MATRIX



*Exclusief en
kostbaar*

Cellen kunnen
voedingsstoffen
beter opnemen.

VITAMINE C
VERSTERKT



*Intensieve
noodhulp*

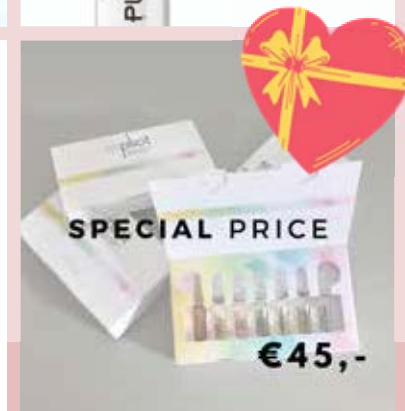
Geeft vrije radicalen
geen kans. Denk
aan blauw licht.

PEEL OFF
VERFIJNT



*Huid
verbeteraar*

Voor een fijne,
fluweelzachte
huidstructuur.





KLEINSCHALIGE DAGBESTEDING MET EEN DOEL

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Zandijk.

Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. De dagbestedingslocatie aan de Zaanweg biedt plaats aan ongeveer 20-25 cliënten per dagdeel, verdeeld over verschillende groepen van maximaal vijf cliënten.

Dat 'doen' omvat niet alleen het creatief bezig zijn. Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Het is dus echt dagbesteding met een doel en ook het helpen van klanten en bijvoorbeeld etaleren kan tot die dagbesteding behoren. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.

ACTIVITEITEN:

- Houtbewerking (in een afgesloten, geïsoleerde ruimte voorzien van alle benodigde apparatuur).
- Creative activiteiten met stof/wol zoals haken, naaien, breien enzovoort.
- Creatieve activiteiten met verf zoals schilderen op doek of handgemaakte woonaccessoires beschilderen.
- Samen koken, samen eten in de gezellige woonkeuken.
- Hier ook activiteiten als kranten, spelletjes enzovoort.
- Onderhouden van de winkel/etalage, prijzen van artikelen, etaleren enzovoort.
- Webwinkel/website vormgeven en bijhouden.
- Social media updaten.
- Er is een moestuin waar drie keer per week activiteiten worden uitgevoerd door cliënten die dit leuk vinden.

WIJ ZIJN VERHUID!
Je vindt ons op Zaanweg 99 te Wormerveer

YDEE
Atelier



Zaanweg 99, Wormerveer | 075 6151447 | info@ydeeatelier.nl | www.ydeeatelier.nl

Maak kennis met onze *extra's*

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je je ziek, dan ga je daarnaartoe. Maar er zijn ook huisartsen die naast de reguliere huisartsenzorg nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

Wat houdt dat extra's in? "Wij bieden een aantal extra behandelingen, zoals bovenooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënten is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

Goed opgeleid

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandel-mogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn - ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg,

dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

BIJ DE HUISARTS IS HET VERTROUWD

Laat je informeren

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te gaan voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden? Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl



Van Loenen
HUISARTSEN PRAKTIJK

Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam | 075-6169873 | www.huisartsvanloenen.nl



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Afvallen kan ook anders

Veel mensen willen afslanken, maar dat valt vaak niet mee in het drukke leven van alledag. Werk, thuis, kinderen, sport, hobby's en sociale verplichtingen bepalen vaak ook wat we eten. Even een snelle hap of gemaksvoeding, goed eten en drinken schiet er dan vaak al snel bij in. Veel afslankmethodes bieden, maar een zeer tijdelijke oplossing en houden het jojo-effect in stand. Dat het anders kan bewijzen de afslankstudio's van Easyslim.nu.

Sinds 1 april 2018 is Annemiek Hendrikse actief in Zaandam. Deze zeer goed bezochte studio is per 7 september verhuisd naar een prachtig nieuw pand met drie behandelkamers aan de Westzijde 156.

De studio's van Easyslim.nu werken met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie. De ultrasound techniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat en via het lymfestelsel het lichaam verlaat. Tegelijkertijd worden met elektrostimulatie de spieren getraind. Dit gebeurt terwijl de klant ontspannen en comfortabel op een behandeltafel ligt. Een behandeling duurt ongeveer een uurtje en is geheel pijnloos en veilig.

Annemiek Hendrikse is franchisenemer van Easyslim.nu. Als zelfstandig ondernemer leidt ze haar vestiging van deze afslankformule. Zij is, samen met de twee medewerksters Diana en Patricia, verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de vestiging. Voortdurend wordt vanuit het hoofdkantoor van de Franchiseformule in Almere professionele ondersteuning en bijscholing aangeboden.

Zien wat wij voor u kunnen betekenen?

Bel of app voor een intake en proefbehandeling naar 06 10385420, of mail naar zaandam@easyslim.nu.

Nu voor maar € 49,-

BENIEUWD
WAT WE VOOR JE
KUNNEN DOEN?
KLIJK DAN
EENS OP ONZE
WEBSITE!




EASYSLIM.NU
Simpel, Snel, Slank!

Easyslim.nu Zaandam
Eigenaresse: Annemiek
Hendrikse
Westzijde 156, Zaandam
0610385420
Zaandam@easyslim.nu
www.easyslim.nu/zaandam

Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou!
KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is hét exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
contact@auricskincare.nl
030-761 25 70


AURIC
SKINCARE



Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

Met dank aan Intratun.

Dé praktijk voor u en uw kunstgebit!

Feiko Brugman maakte via zijn schoonvader, oprichter van Prothista, kennis met het vak van tandprotheticus. Hij werkte hier zes jaar lang met veel plezier, maar besloot toen zijn horizon te verbreden. In 2010 startte hij zijn eigen tandtechnisch laboratorium in Wormerveer. In 2014 keerde hij terug op het oude nest en nam hij het stokje over van zijn schoonvader.

Mede dankzij zijn gedrevenheid en het gebruikmaken van de nieuwste ontwikkelingen in de markt, waaronder 3D-techniek, is Prothista anno 2020 nog steeds een groeiende en bloeiende praktijk.

Het team van Prothista Brugman bestaat – naast Feiko – uit een backoffice-manager/directie assistent, receptioniste, tandtechnicus en mondhygiëniste. Je kunt bij Prothista Brugman terecht voor alle uitneembare kunstgebitconstructies. “Hierbij kun je denken aan volledige kunstgebitten, al dan niet op implantaten, maar ook aan gedeeltelijke kunstgebitten van kunststof of deels van metaal (frames). Circa tachtig procent van ons werk betreft gebitsprotheses op implantaten.”

Hoe gaat Feiko precies te werk? “Wij zien de patiënt meerdere malen in onze praktijk, maar vooral tijdens een eerste gesprek probeer ik een zo goed mogelijk beeld te krijgen van de wensen van de patiënt. Door op een ongedwongen manier

met elkaar in gesprek te gaan leer ik de persoon tegenover mij goed kennen in de korte tijd die we elkaar zien. Wat ik maak bepaalt voor de komende vijf jaar het uiterlijk en het zelfvertrouwen van degene die voor me zit. Pas als de patiënt tevreden is, is het eindproduct een succes.”



Vlietsend 9b, Krommenie | 075-6707636 | info@prothista.nl | www.prothista.nl



Persoonlijke aandacht en uitgebreid de tijd nemen voor al mijn klanten, dat is hoe ik te werk ga. Neem even de tijd voor jezelf met het grote aanbod behandelingen!

Leuk van mijn brede aanbod aan behandelingen is dat mensen ze ook kunnen combineren en er een compleet wellnessuitje van kunnen maken. Zelfs twee behandelingen tegelijkertijd, zoals bijvoorbeeld Size-Zero en het verven van je wimpers, behoort tot de mogelijkheden.

- Spray tan
- Wimperlift (Lashlifting)
- Wimperextensions
- Nagels & manicure
- Easy Fit
- Microblading
- Semi permanente make-up

Beauty & Body Clinic

Eigenaresse: Jennifer Bouwman
Mahoniehout 10-12 Zaandam
06-57700603
info@beauty-and-body-clinic.nl
www.beauty-and-body-clinic.nl



Langere wimpers?

Ga dan voor wimperextensions

van Beauty & Body Clinic!

One by One
& 3D Russian
Volume
20% KORTING!

MAALTIJDEN, SNACKS & CATERING!

Het Tolhuys aan de Zaan heeft het!

Al meer dan 35 jaar staan wij garant voor catering van hoog niveau voor een betaalbare prijs. Met heerlijke hapjes voor zowel grote als kleine gezelschappen. Kwaliteit staat bij ons voorop! Daarom worden al onze producten in eigen keuken dagvers en zonder conserveringsmiddelen bereid. Voor iedere smaak en elke gelegenheid vindt u bij ons iets van uw gading (ook vegetarisch).

Maar onze service gaat verder, want naast onze culinaire hoogstandjes verzorgen wij ook feest- en receptiezaken als bediening, tafels en stoelen, bestek, decoratie en nog veel meer. Voor echte genietters verzorgen wij een heerlijk Champagne-ontbijt dat wordt thuisbezorgd zodat u fijn kunt uitslapen! Heerlijk genieten met leuk gezelschap van een high tea kan natuurlijk ook. **Alles is mogelijk, informeert u maar eens.**

**BESTEL NU OOK
EENS VOOR
HEERLIJK LEKKERE
VANAF SNACKS
DE BANK & FRIET!**



WESTZIJDE 216, ZAANDAM | 075-631 11 22



WWW.TOLHUYSAANDEZAAN.NL

Inboedel verkopen?



Woningontruiming

Als u een e-mail stuurt of op een andere wijze contact met ons heeft opgenomen, dan maken we een afspraak en komt onze vaste medewerker zo snel mogelijk bij u langs. We bekijken de situatie ter plekke met u en maken een schatting van de eventuele waarde van de inboedel. U krijgt van ons een geheel vrijblijvende offerte die u op uw gemak kunt bekijken.

Sociaal bedrijf

Kringloop Boeldag is ook een sociaal bedrijf. Zo kunnen vrijwilligers bij ons actief zijn waardoor ze niet thuis hoeven te zitten.

Haal- en brengservice

Wij halen herbruikbare inboedel GRATIS bij u op. Hierbij kunt u denken aan meubels, boeken, klein huisraad, kleding en elektrische apparaten.

Bedrijfsopruiming

In het te ontruimen object staat nog inboedel die enige waarde vertegenwoordigt. In dit geval geven wij u een vergoeding voor deze goederen en brengen we het overeengekomen bedrag in mindering op de totale kosten van de opruiming.

Kringloopwinkel Boeldag

Breedweer 41, Koog aan de Zaan | 075-631.2090 | info@kringloop-boeldag.nl | www.kringloop-boeldag.nl

Heeft u ook zo'n last van alle papieren?

COLUMN/CARLA KONING



Koning Bewindvoering en Budgetbeheer wordt geleid door Carla Koning. "Ik houd mij bezig met financiële dienstverlening zoals administratieve dienstverlening, budgetbeheer, beschermingsbewind en curatele. Ik onderhoud een goede samenwerking met andere bewindvoerders om u zo optimaal van dienst te kunnen zijn."

Koning Bewindvoering en Budgetbeheer
Nicolaes Maesstraat 2 - 114, Zaandam
075 7112122
info@koningbewindvoering.nl
www.koningbewindvoering.nl

Soms kan je niet alles overzien en heb je hulp nodig om te kunnen beslissen over de dagelijkse dingen van het leven. Ook kan je niet altijd zelf goed beslissen over naaste familieleden en heb je hierbij hulp nodig.

Oplossing is Mentorschap.

Mentorschap is een maatregel om iemand te beschermen die niet goed kan beslissen over zijn verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. De kantonrechter kan een mentor aanstellen die de persoonlijke (niet financiële) zaken van deze persoon regelt.

De betrokkene, dat is de persoon voor wie de rechter een mentor benoemt, blijft verder handelingsbekwaam en kan en mag bijvoorbeeld zelf zijn testament laten opstellen of aanpassen.

UW MENTOR REGELT ONDER ANDERE HET VOLGENDE:

- beslist over uw verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding
 - komt op voor uw persoonlijke belangen
 - ziet erop toe dat zorgverleners, behandelaars of instellingen zich aan hun afspraken houden
 - controleert hoe het met u gaat
 - grijpt in – als hij het nodig vindt – om uw situatie te verbeteren.
- Bijvoorbeeld als uw gezondheid achteruitgaat.

HOE TE REGELEN

Een simpel telefoontje of mailbericht en wij maken met u een afspraak. Wij zijn een gespecialiseerd, door de Rechtbank erkend en gecontroleerd Bewindvoering kantoor en hebben erkend Mentorschap als specialisatie. We zijn lid van Branchevereniging PBI. Het eerste gesprek is een kennismaking en de inventarisatie. Na afloop van het gesprek kunnen wij verder gaan samenwerken als wij beide het 'goede gevoel' hebben dat er een klik is.

Bel of mail ons!



Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?

ONTSPAN EN JE
KUNT DE WERELD
WEER AAN



Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.

Bruist wenst alle lezers warme *feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

START 2021 GOED! met de MunayQi CREATE methode



Happiness bereik je door dankbaar te zijn voor het nu. En door met positieve verwachting naar de toekomst te kijken zodat je aan een gelukkig 2021 kan werken. Want hoge eisen en niet reële verwachtingen leiden bijna altijd tot teleurstellingen.

Geluk ligt in het tevreden zijn met wie je bent en wat je hebt. Wil jij jezelf trainen om het goede in het leven te zien? Ik reik je graag een aantal direct in te zetten gelukspoppetjes aan.

1. Train jezelf om het goede in het leven te gaan zien door het dagelijks tellen van zegeningen.
2. Vergroot je besef welke dingen en mensen belangrijk voor je zijn. Wat heeft prioriteit?
3. Een dankbaarheidsbrief aan iemand hardop voorlezen heeft een zeer krachtige uitwerking.
4. Spreek de mantra 'So Ham' uit tijdens nerveuze momenten. Het betekent; 'ik ben die ik ben'.

En dat is waar MunayQi ook voor staat; transformatie in liefde naar wie je echt bent! Leer zonder angst en beperkende overtuigingen vanuit je hart te leven! Heb jij het gevoel dat je wel wat hulp kan gebruiken bij herprogrammering naar een gelukkig leven?

Reserveer een vrijblijvend consultgesprek en ontvang een gelukspoppetje!



Meer dan opvang alleen!

Als pedagogisch medewerkers vinden wij het belangrijk dat kinderen en ouders zich vertrouwd en veilig voelen op het kindercentrum. Ons motto is dan ook dat wij meer bieden dan opvang alleen.

Wij zorgen ervoor dat elk kind een emotionele band heeft met de leidster van de groep. Een knuffel en een luisterend oor zijn altijd aanwezig. De nadruk ligt hier voornamelijk op de vertrouwde sfeer binnen het kindercentrum en op het coachen van kinderen. Wij werken met gekwalificeerde pedagogisch medewerkers. Onze pedagogisch medewerkers worden regelmatig bijgeschoold.

WARME MAALTIJD

Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen de juiste voeding krijgen. Daarom houden wij ons aan de richtlijnen zoals vastgesteld door het voedingscentrum. De dagelijkse maaltijden worden klaargemaakt door de groepshulp. Zij kookt iedere dag aan de hand van het weekmenu zodat ouders weten wat de kinderen op welke dag te eten krijgen. Wij bieden dagelijks verse, warme en gezonde maaltijden aan. Het menu varieert wekelijks waardoor wij een rijk aanbod hebben. Voor de baby's worden er maaltijden klaargemaakt waarin geen zout, olie en andere toegevoegde stoffen zitten.

CREATIVITEIT

Wij als medewerkers vinden creativiteit heel belangrijk en bieden daarom meerdere activiteiten aan binnen het thema. Deze activiteiten worden zowel intern als extern verzorgd. Denk hierbij aan dansles, muziekles, theater, voorleesmiddagen enzovoorts. Ook buitenspelen is een goede bewegingsmonitor voor groot en klein.



Locatie: Zaandam, Hof van Zaenden 67 | 075 - 615 22 93 | info@amirakindercentrum.nl | www.amirakindercentrum.nl
Locatie: Hoorn, Dampden 16 | 0229-702452



voor al uw
raamdecoratie!
laat u inspireren
& adviseren in
onze showroom.

Dorpsstraat 594, 1566 EK Assendelft



vanderlaanstoffeers.nl

SLECHTE
GEWOONTES...
ZE ZIJN TE
DOORBREKEN!

Tijd voor *actie!*

Gewoontes, we hebben ze allemaal, zowel goede als slechte. De meeste zelfs zonder dat je het zelf doorhebt, want dat is nu eenmaal het ding met gewoontes: je doet ze onbewust.

En ook al zijn we ons ervan bewust dat een gewoonte niet goed voor ons is, kennelijk zit het toch in onze aard om er lang aan vast te houden. We willen wel veranderen, maar ja, dat gaat niet vanzelf en kost energie. Zo moeilijk hoeft het echter niet te zijn...

concreet en haalbaar doel, bijvoorbeeld dat je eerst het aantal sigaretten per dag wilt halveren, dan zul je sneller resultaat boeken, wat het makkelijker maakt om vast te houden aan je nieuwe gewoonte en vervolgens een nieuw doel voor jezelf te stellen.

Waarom doe je het?

Het belangrijkste bij het doorbreken van een slechte gewoonte is dat je voor jezelf helder maakt waar je het voor doet. Wil je bijvoorbeeld stoppen met roken, vraag jezelf dan af waarom dit voor jou zo belangrijk is. Pas als dat helder is en je er zelf ook helemaal achter staat, heb je een kans van slagen om die gewoonte te doorbreken. Mits je jezelf haalbare doelen stelt natuurlijk. Als jij verwacht om zonder enige hulp van de een op de andere dag te stoppen met roken, dan is dat meestal niet realistisch. Maar stel je jezelf een

Extra steun

Wat ook weleens wil helpen, is als je je omgeving betreft bij je doel. Dat kan net dat extra steuntje in de rug zijn waardoor je het wel volhoudt. Net als het vieren van successen trouwens. Als je je eerste (korte termijn) doel hebt bereikt, doe dat dan niet af als vanzelfsprekend, maar sta er bewust bij stil en geniet ervan. Dat heb je immers verdiend, want zo makkelijk is het niet om gewoontes te doorbreken. Je bent er misschien nog niet, maar de eerste stap in de juiste richting is gezet. Op naar de tweede. En ook die mag je weer vieren!

Kun jij wel wat hulp gebruiken bij het doorbreken van je slechte gewoontes?
Op www.nederlandbruist.nl vind je vast wel een ondernemer die je daarbij kan helpen.

VONDELS

ZAANSCH FAAM

- vintage & feelgood -

/ZAANSCH_FAAM
 /ZAANSCHFAAM

WWW.ZAANSCHFAAMWEBSHOP.NL | WESTZIJDE 132 ZAANDAM

We mogen weer!

Hairstyling in mijn eigen kapsalon of bij jou thuis?
 Maak dan snel een afspraak op www.giselahairstudio.nl



Gisela
HAIRSTUDIO

Gisela Hairstudio | Snuiverstraat 69
 06-40220843 | www.giselahairstudio.nl

Wij werken met natuurlijke en milieuvriendelijke producten!

Zaans Geluk

De handwerkwinkel van Zaanstad!

DE OFFICIËLE NAAI- EN LOCKMACHINE DEALER VAN JUKI EN LEWENSTEIN!

U kunt ook bij ons terecht voor reparatie en/of een schoonmaakbeurt. **Tot snel in onze winkel!**

Kleine Tocht 7L, Zaandam | 075-6124024
 info@zaansgeluk.nl | www.zaansgeluk.nl

Bewegen WAS NOG NOOIT ZO LEUK

“Het plezier staat bij onze lessen voorop. Het is mijn overtuiging dat sporten an sich niet goed voor je is. Zeker als je het op hoog niveau doet, pleeg je roofbouw op je eigen lichaam. Het gaat om het bewegen, dat is noodzakelijk voor je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. We hebben de afgelopen maanden allemaal gemerkt wat het met je doet als je te weinig beweegt. Door het ‘moeten’ eraf te halen en het op speelse wijze aan te bieden, wordt bewegen weer leuk. En dan kom je automatisch uit bij de gymlessen van vroeger.”

Ewoud van Dulken



06-22663775 | INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL



Heerlijk eerlijk eten in een authentieke setting

DAGHAP
€ 11,50
WOENSDAG EN
DONDERDAG

Geniet van onze **wekelijks wisselende daghap** of één van onze andere **eerlijke streekgerechten!**

Open voor lunch, borrel en diner.

Maandag: gesloten

Dinsdag, woensdag en donderdag: 11.00-23.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 11.00-01.00 uur

Zondag: 16.00-23.00 uur

Eetcafé De Herinnering

Zaanweg 93-94 | Wormerveer | 075-6153630



Harmonie voor
innerlijk en **uiterlijk**

Manicure / Pedicure | Diverse massages | Wishlashes
Voetreflexologie | Wimperlifting
Ontharen | Acnebehandeling

Alle behandelingen worden aangepast aan uw wensen.
Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Kijk dan eens op de website!



Boschjesstraat 75, Koog aan de Zaan
0642011938 | [f](#) [i](#) [@de_kroonopschoonheid](#)
www.dekroonopschoonheid.nl | info@dekroonopschoonheid.nl

Kwaliteitsgaren voor lage prijs?



Voor ieder wat wils!

Dan bent u bij ons aan het juiste adres.
Ons acrylgaren is al te verkrijgen vanaf € 1,- en in meer dan 45 kleuren.

Zaanse Mantelzorg park

De Hobbyvlinder

Pluimgraaf 16, Assendelft
info@dehobbyvlinder.nl
www.dehobbyvlinder.nl



Voor de échte pizzaliefhebber!

De Pizzabakkers Zaandam

Dam 36, Zaandam

075-6150194

www.depizzabakkers.nl/zaandam

de **Pizza bakkers**

PIZZA & PROSECCO

December zal harmonie brengen

2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Boogschutter

Je hebt eindelijk tijd om wat uit te rusten.

Ram 21-03/20-04

Aan het eind van het jaar kom je in kalmer vaarwater. Dankzij de vele successen die je hebt geboekt zal december optimisme brengen. Maar je zult altijd rationeel moeten beslissen.

Stier 21-04/20-05

December kan een familieruzie brengen waarin jij je als de rechter opstelt. Het is nu van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je volgend jaar kan veranderen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefde en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou. Als je erover zat te denken om die grote stap te nemen, is het nu de tijd.

Kreeft 21-06/22-07

Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los. Maar focus niet alleen op jezelf. Je liefde en familie verdienen ook jouw aandacht.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, zodat je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je mislukkingen en je successen en hiermee je doelen voor 2021 vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Bijna alle vrije dagen die december je brengt spendeer je in harmonieus familieverband. Weet je niet goed hoe je de overige tijd moet besteden? Ga dan sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende deze maand. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

De Boogschutter heeft eindelijk tijd om wat uit te rusten. Deze periode is het de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar en kracht te verzamelen voor 2021.

Steenbok 22-12/20-01

Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Vind tijd voor je familie na een jaar lang haasten. Zij zijn het belangrijkste wat je hebt.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus je hoeft niet te wachten op verandering op deze gebieden. Bezoek familie, ze kijken uit naar je komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je prettig gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen problemen meer mee.

*Na 31 jaar
slaan we een andere richting in*

Wegens een toenemende vraag naar dameskleding hebben we hiermee een voorzichtige start gemaakt.



Afhankelijk van de vraag zullen wij deze collectie naar behoefte uitbreiden, dus hebt u ideeën of wensen, wij horen ze graag!

De restanten kinderkleding hebben wij in outlet vorm aantrekkelijk geprijsd.



**Joël
fashion**
exclusieve
kindermode

Zandweg 148
1531AT Wormer
075 642 40 88

Marktstraat 19 in Wormerveer

075-615 30 85 info@crown-tattoos.nl



 CrownTattoos
 crown_tattoos

Jouw diëtist in de Zaanstreek!

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen...

Iedereen ontvangt een warm welkom bij diëtistenpraktijk stay2balance.



Stay2Balance
Diëtistenpraktijk

06-18168602 | Westzijde 11A, Zaandam
(bij Luciano's Kapsalon)
Purmerend: uw diëtist aan huis
www.stay2balance.nl
Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance



De kans op gaatjes en erosie is kleiner wanneer u 3 hoofdmaaltijden en maximaal 4 keer iets tussendoor eet of drinkt. Dan krijgt uw gebit voldoende kans om zich te herstellen. Ook goed poetsen is natuurlijk van belang. Wacht met tandenpoetsen tenminste een uur na het eten of drinken van 'zuur'. De borstel en tandpasta hebben namelijk een schurende werking die het glazuur 'wegpoetsen'. Een goede gewoonte is om altijd voor het poetsen te spoelen met water.

Een goed voornemen voor januari is dus: een bezoekje aan de mondhygiënist. Uw bezoek wordt geheel of gedeeltelijk uit uw aanvullende tandartsverzekering vergoed.

Wij wensen u, ondanks de maatregelen rondom het coronavirus, fijne feestdagen.

COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

De zoete decembermaand

Alle lekkernijen van de maand december zijn niet alleen slecht voor onze lijn, maar ook ons gebit heeft er onder te lijden. Vooral de zoete tussendoortjes zijn een aanslag op het glazuur. Maar ook frisdrank, vruchtensap, yoghurt drank en wijn bevatten veel suikers en zuren die het glazuur aantasten. Deze zuren zitten ook in light frisdranken. Er is dus in december meer kans op gaatjes en gebitsslijtage (erosie).




medi-mondzorg
mondhygiënisten

Heijermansstraat 143-A
1502 DJ Zaandam
075-6414653
www.medi-mondzorg.nl

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezouten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!





PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2		4		
9	2	6						1
		2	8					
				4			3	
	5	7						
4			5	1			8	
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.



Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.

a+🐏=l j+🐣-i deur-ur

😊a=+🐏🐣r=s 🌧️-z ,

m+🐒p=k 🐣e=j+j 🐘d=k

😊-a deur-ur+z+🐣-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌧️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel.

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

Gratis waardebepaling

Inzicht in de waarde van je huis

Overweeg je je huis te verkopen, of heb je zelfs al gerichte plannen? Maar heb je nog geen idee wat de waarde van je woning op dit moment is? Stop met het je af te vragen en laat ons een gratis waardebepaling doen.

Zo werkt het

Tijdens een waardebepaling lopen we samen door je huis en aan de hand van een marktanalyse kunnen we een goede indicatie geven van de marktwaarde. Zo weet je precies waar je aan toe bent. Wil je inderaad je huis verkopen? Dan kan Stuurman & Stuurman Makelaars Taxateurs je daarbij helpen. Wij leggen je graag onze verkoopstrategie uit.

Een vrijblijvende waardebepaling laten doen?

Bel ons! Wij vertellen je graag en vrijblijvend meer over de mogelijkheden.