

DE PEEL



DECEMBER 2020 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties

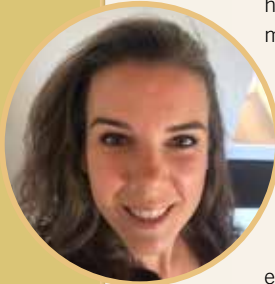


Nooit meer scheren, epileren, harsen of waxen?

Wie vind het niet leuk om lekker
verwend te worden?

- HUIDVERJONGING
- HUIDVERBETERING
- IPL PERMANENT ONTHAREN
- PERMANENTE MAKE-UP
- WIMPER EXTENSIONS
- GELAATSBEHANDELINGEN

Naast deze behandelingen
biedt Beautysalon Sandra
ook losse modules, zoals
epileren, harsen en het
verven van wimpers en
wenkbrauwen en bij ons
terecht voor producten
van Optidee en Forever.



Albert van Cuijckstraat 4, Asten
06 470 923 74
www.beautysalonsandra.nl

DÁT IS WAT DE IPL-METHODE VOOR U KAN BETEKENEN!

IPL is een ontharingsmethode die werkt door middel van een puls van licht. De puls wekt warmte op in de haarzakjes en vernietigt deze, waardoor er nooit meer een haartje terug kan groeien.

Definitief ontharen is op elk lichaamsdeel eenvoudig en vrijwel pijnloos mogelijk met de IPL-methode. Het is bovendien snel. Zo is de gemiddelde behandelingsduur voor het definitief ontharen van oksels of bikinilijn slechts vijf minuten.

Langdurig effect

Tijdens de eerste stap worden de dode huidcellen verwijderd en wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd.

In totaal heeft u zo'n 8 behandelingen nodig voor een bevredigend resultaat. Daarnaast adviseren wij 1 onderhoudsbehandeling per 5-10 jaar voor een optimaal en langdurig effect.

Voordelen van IPL-ontharing:

- nooit meer scheren, harsen, epileren of waxen
- geen ingegroeide haartjes of stoppels
- haarreductie van 80-90% na gemiddeld 8 behandelingen
- kwaliteit en optimale veiligheid
- vrijwel geheel pijnloos
- ontstekingen verdwijnen



BRUIST
Deal

BENEN PERMANENT ONTHAREN

T.W.V. € 1480,-

AANBIEDING: IN TOTAAL

€ 850,-*

PROMOCODE: BRUIST | RESERVEER NU VIA WWW.BEAUTY-SALONSANDRA.NL

* MAXIMAAL 8 BEHANDELINGEN VOOR DE PRIJS VAN 5 BEHANDELINGEN.

Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!

De beste cafetaria van Asten en omstreken

Uitgebreid menu

“In de twintig jaar dat wij hier nu eigenaar zijn, is er best wel wat veranderd”, vertelt Hans van de Meulenhof. “Had je vroeger als cafetaria eigenlijk genoeg aan alleen friet en snacks in je assortiment, in de loop der jaren hebben onze klanten steeds meer behoefte gekregen aan uitbreiding van het assortiment en daar spelen wij uiteraard op in. Natuurlijk verkopen we ook nog gewoon dat patatje, maar daarnaast kun je bij ons ook terecht voor schotels, complete menu's, (soft)ijs, belegde broodjes, soepen, gezonde salades en meer.”

Waar voor je geld

“Wat ons dan tot de beste cafetaria van Asten en omstreken maakt? De kwaliteit die we leveren. De friet is hier altijd vers, klanten worden snel en zeer vriendelijk geholpen, de service is top en we zijn niet flauw met onze porties. Bij De Klaproos krijg je dus echt waar voor je geld en dat al jarenlang.”

Gemak dient de mens

Wie zin heeft in iets lekkers moet dus bij De Klaproos zijn! “Om het onze klanten nog makkelijker te maken, kan er tegenwoordig ook online worden besteld, via onze website of via onze eigen app. Gemak dient de mens: geef online je bestelling door en reken, als je dat wilt, meteen af via iDeal of gewoon bij het afhalen.

“Kom eens langs en geniet!”

En wil je je frietje of wat je dan ook besteld hebt toch liever hier opeten, we hebben zelfs een groot en gezellig terras waar je heerlijk kunt genieten van al dat lekkers.

Tot snel bij De Klaproos!”





8



16



27



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/depeelbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Raoul Bosman 06-15948855 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-15948855



Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Bruisende lezer,

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.

win



12



14

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerststerven.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerst sfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Les krijgen van een Nederlands kampioen?

Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie op jou over te brengen.

Kim vond haar geluk veertien jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash-styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim. Hier wil ze alle tips en tricks aan jou overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

ALLES WAT JE NODIG HEBT

Daarom verwelkomt Kim je graag bij haar opleidingsinstituut. Hier wordt vol enthousiasme gestreefd naar de perfecte lesmethodes. Om dit te bewerkstelligen volgde ze een opleiding in Denemarken om vervolgens les te geven in een nieuwe salon. Hier heeft Kim alle ruimte, benodigdheden en producten om jou goed op te leiden. Een voorbeeld hiervan zijn de nagelproducten van CND. Dit merk is marktleider in innovatieve producten om jouw opleiding een stuk prettiger te maken.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kun je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash-stylist en/of nagelstylist, maar ook op het gebied van make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op. Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!

‘Het is geweldig om mensen de mooiste versie van zichzelf te laten worden.’

Wacht niet langer en bel nu!

Word een topstylist

Beauty Education

Ruijschenberghstraat 2a, Gemert | 06-28555617 | Info@beautyeducation.nl | www.beautyeducation.nl

A

INNOVATIE IN BAKLAND

Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-ageing ingrediënten dus het verzorgt de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Wij pakken uit in december

win

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com

**COUPON**

Bij aankoop vanaf 2 Atelier Rebul Istanbul producten op vertoon van deze coupon 10% korting op Atelier Rebul Istanbul producten bij FAM Skin & Concept.

Geldig t/m januari 2021 - 1 coupon per persoon

Ontdek de geheime geuren van Istanbul. Deze geur zal je ongetwijfeld doen betoveren. De geur van onze collectie Istanbul is uniek en onweerstaanbaar.

Fam
SKIN & CONCEPT

Postelstraat 25, Someren
info@famconceptstore.nl
0493 - 74 54 81 | www.famconceptstore.nl

**ALTIJD DE WIND MEE**

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBMESHOP.COM

Ben jij benieuwd hoe jouw toekomst eruitziet?

Op het gebied van relaties, werk en/of
jouw persoonlijke ontwikkeling? Of wil je
communiceren met overleden dierbaren?



Mijn naam is Angela Barton en ik ben
spiritueel medium en coach. Tijdens een
reading vertel ik jou wat belangrijk is om te
weten voor nu en voor jouw toekomst.

**Heb je interesse in een reading en/of
coaching gesprek?**

**Stuur een e-mail naar
contact@angelabartonmedium.nl.**

Ik neem contact met jou op om een
afspraak in te plannen.

Angela Barton Medium & Coach
Tongerloseweg 31
5963 NR Hegelsom
(vlakbij Sevenum)
www.angelabartonmedium.nl



Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**.
Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor
apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek
bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter oliebollen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik
pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?
Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.



-13 kg

Linda de Valk

JIJ WIL TOCH OOK STRALEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Na mijn zwangerschap ben ik erg veel aangekomen en zat ik niet lekker meer in mijn vel. Ik besloot dat het tijd was om weer aan mezelf te gaan denken. Ik wilde een gezonde levensstijl met een goed eetpatroon. Op internet kwam ik bij PowerSlim terecht en het sprak me meteen aan! 6 keer per dag eten, lekkere tussendoortjes, de begeleiding van een coach en een blijvend resultaat! Mijn coach heeft mij ontzettend veel geholpen bij het aanleren van een gezond eetpatroon dat is samengesteld op basis van mijn wensen. Nu de feestdagen in zicht komen, kijk ik er naar uit te stralen in mijn nieuwe outfit!



BodySize Diëtistenpraktijk

Eigenaar: Steffie Keukens
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024 | www.body-size.nl



Op zoek naar een goede gebruikte fiets?

Wij hebben altijd mooie exemplaren inclusief garantie.



Kom langs en
MAAK EEN PROEFRIJ
we hebben vast
een fiets voor jou

De klant die een mooie fiets wil maar geen nieuwe wil aanschaffen, kan bij ons terecht. Er staan fietsen van bijvoorbeeld drie jaar oud die nog heel mooi zijn en die nog jaren mee kunnen. Je krijgt dan ook uiteraard **een half jaar Bovag garantie**. En ook degene die een fiets nodig heeft om naar de bus of het café te gaan, is bij ons aan het juiste adres. We maken de fiets gereed hoe de klant het wil en ook aan de hand van een prijsafpraak. Daarnaast hebben we eveneens gebruikte **elektrische** fietsen staan met **eventueel een nieuwe accu en twee jaar fabrieksgarantie** erbij.



Tevens hebben we altijd genoeg gebruikte kinderfietsen op voorraad.



Peter en Mirjan van Gorkum

Onze fietsenwinkel is al ruim 25 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving en daar zijn we trots op. Bij ons staat service hoog in het vaandel en dat merk je aan alles. Wij zijn niet voor niets al drie jaar op rij 'fietsenwinkel van het jaar' geworden.

E-BIKES

GEbruIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

KINDERFIETSEN

STADS & TOURFIETSEN

REPARATIE



De FietsenWinkel Zijtaart

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)
0413-352203

info@defietsenwinkelzijtaart.nl
www.defietsenwinkelzijtaart.nl

Haarwerken

Een groot specialisme van mij is het maken van maatwerk. Het zelf bepalen van kleur, lengte, dikte, grootte en haarsoort; exact de maat pasvorm die nodig is. Werken met verschillende de kleuren, krul of stijl haar.

Of het nu gaat om alopecia in verschillende vormen, frontale fibrose of een andere reden waarom je haaruitval of dunner wordend haar hebt, wij hebben een passende oplossing voor je.

We kunnen gaan voor een hele pruik, haarstuk of het kleinste haardeeltje dat je nodig hebt. We kunnen deze laten maken in verschillende soorten materialen.

Synthetisch: deze is er in verschillende soorten, soms niet te onderscheiden van echt haar. Echt natuurlijk haar, ook dit is er in verschillende soorten kwaliteit en dikte. Maar ook verschillende diktes bevestigingen die bij u passen.

U kunt bij ons terecht voor het maken van een hele pruik of alleen een topstuk. Mist u juist de pony? Alles is mogelijk tot het kleinste kale plekje om te bedekken.



Oostende 18, Helmond
0492-524859
www.haarddoorsaskia.nl



Verder hebben we een assortiment pruiken op voorraad voor mensen die toch snel een pruik nodig hebben.

Maar het zou ook modieus kunnen zijn. Wilt u meer volume of juist meer haar? Denk dan bijvoorbeeld aan een V-part of extensions.

Wij zijn aangesloten bij alle verzekeraars. Heeft u medisch dunner wordend haar dan kunt u in aanmerking komen voor een vergoeding. U krijgt een verwijfsbrief van uw arts en wij regelen de rest voor u.

Spreek u dit aan?

Maak vrijblijvend een afspraak voor meer informatie.



Verantwoord afvallen?

Just Healthy biedt een uniek afslankconcept voor mannen en vrouwen aan. Speciaal voor mensen die op zoek zijn naar een gezonde en evenwichtige lifestyle op effectieve wijze.

Als healthy coach vind ik het belangrijk dat jij je gewenste gewicht/gevoel ook op de langere termijn kunt vasthouden. Daarom bied ik wekelijks **gratis persoonlijke begeleiding** tijdens je traject aan. Maar ook nog tot een jaar lang ná het behalen van je streefgewicht. Om je programma goed af te stemmen op je persoonlijke situatie, krijg je eerst een uitgebreid **gratis intakegesprek**. Hier worden je wensen, doelstellingen, huidige eetpatroon en gezondheid besproken. Ook doen we een uitgebreide lichaamsmeting. Op basis van deze gegevens samen ontvang je een **uitgebreid advies** en stippelen we een traject uit. Ik wil, net zoals jij, dat je een **maximaal resultaat** behaalt dat **snel zichtbaar** is maar bovendien ook duurzaam!

Jouw gezondheid komt voor mij op de eerste plaats.

**Samen bereiken we
jouw doelen!**

let's
motivate

Start bij
Just Healthy
en ontvang **gratis**
tips & adviezen



**GRATIS
coaching**

Tijdens je traject
+ 1 jaar lang
ná het behalen
van je doel



**your healthy
coach**

Brand 16 Helmond
06 - 46821292
info@justhealthyinc.nl

www.justhealthyinc.nl

coda.
uitvaarten

Denkt mee
en inspireert...



Franca van de Kerkhof
0499 422 134 (dag en nacht)
info@coda-uitvaarten.nl

www.coda-uitvaarten.nl

Bewegen zonder pijn

ONTDEK DE KRACHT
VAN GOED BEWEGEN
MET OEFENTHERAPIE



Anke Schoones 06 43 79 17 62 www.flexoefentherapie.nl
Paramedisch Centrum West || Mierloseweg 132 || Helmond
Therapeutisch Centrum Balans || Boorsdeweg 35a || Nuenen



Blijf thuis.

#HOUDVOL

alleen samen krijgen we
corona onder controle

DAGJE UIT
WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

FILMPJE KIJKEN
AMMONITE

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

ba&sh

KOCCA

DRYKORN

for all mankind

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

INVERNO
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441

PS
PowerSlim

SAMEN MET JE COACH NAAR EEN BLIJVEND GEZOND GEWICHT

Met volle teugen genieten van al het moois dat het leven je te bieden heeft. Terwijl je tegelijkertijd gezond bent en lekker in je vel zit.

Klinkt als een onmogelijke combinatie? Niet met PowerSlim! 'Ik werk met PowerSlim en leer je hoe je een gezonde, evenwichtige slanke levensstijl bereikt, terwijl je lekker blijft eten.' Makkelijke of moeilijke momenten, je staat er nooit alleen voor. Ik ben geen wijzende vinger maar een helpende hand.

Je kunt ieder moment rekenen op mijn intensieve begeleiding en ondersteuning om tot een evenwichtig voedingspatroon te komen en op gewicht te blijven.

Maak een afspraak voor een gratis intakegesprek en advies, en ga op weg naar een gezond en slank lichaam.



BodySize Diëtistenpraktijk

Eigenaar: Steffie Keukens
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024 | www.body-size.nl

Body
Size
DIËTISTENPRAKTIJK



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

THE WAX ACADEMY



Altijd al een salon willen starten, maar geen idee waar je moet beginnen? Volg één van onze trainingen! Alle trainingen zijn ontwikkeld door Shannon Nirvana zelf! Ze heeft met veel passie al haar kennis over de beautybranche in onze trainingen verwerkt.

2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Brow Professional

Deze training is speciaal ontwikkeld voor de onervaren, maar gedreven starter. Tijdens deze 2 daagse training zullen de volgende onderdelen aan bod komen:

- Theorie Shapes
- Huidtype
- Design/mapping
- Soft tint
- Imperium Henna Brows

Imperium Henna Brows

Deze training is voor de ervaren wenkbrauspecialist. Je hebt dus al kennis over waxing of threading en hebt ervaring in browshaping. Tijdens deze training gaan we alleen in op Henna Brows:

- Theorie
- Shapen
- Mapping
- Henna design
- Ombre Brows
- Contra-indicaties

Masterclass BROWS*

Heb jij je certificaten al behaald, maar ben je nog onzeker over je resultaten? Volg dan nu onze masterclass. Tijdens deze masterclass komen al jouw onzekerheden aan bod. Omdat niet iedereen tegen dezelfde dingen aanloopt, is deze training geheel op maat.

*Bewijs van certificering vereist! Min. 1 jaar ervaring in browstyling.

Full Body Waxing

Heb jij een fascinatie voor ontharing door waxing? Dan is deze training voor jou! Leer de allernieuwste technieken en werk met de beste producten. Je leert o.a. de spateltechniek, werken met soft én hardwax van onze Waxqueen Shannon. Met deze technieken kun je het gehele lichaam ontharen. Na het succesvol afronden van de cursus, ontvang je een officieel Nirvana Beauty certificaat.

Brazilian Waxing

Heb je al ervaring met ontharing en wil je je specialiseren in brazilian waxing? Leer het van onze Waxqueen. Je leert de nieuwste spateltechnieken, diverse varianten van de brazilian wax en het verwijderen/verzorgen van ingegroeide haren (vajacial).



Nirvana Beauty

HEISTRAAT 4-B HELMOND | 06-11125504

INFO@NIRVANABEAUTY.NL | WWW.NIRVANABEAUTY.NL

CHECK DE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE EN AANMELDEN!

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



Met dank aan Intratun.

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

JUIST
NU!

www.nederlandbruist.nl



'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."

Brownies & downieS
Puur is perfect

Brownies&downieS Asten
Koningsplein 6, Asten
0493-724900
www.browniesanddownies.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al weken extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen maand boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld door mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld door aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

Last van jeuk of schilfertjes?

Heb jij medische klachten aan de hoofdhuid? Dit kan een voorteken zijn van eczeem, psoriasis of zelfs huidkanker die aanzienlijke problemen kunnen geven. Bij Salon 2.0 kan je terecht met al je hoofdhuidproblemen.

Angela Jaspers

gespecialiseerd in haarverlies,
haarwerken en hoofdhuidproblemen



Salon 2.0 Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen
Ommelseweg 55, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl



VRIJBLIJVEND ADVIES VAN
ONZE COSMETISCH ARTS?
BOEK DAN NU EEN GRATIS
AFSPRAAK.

www.silkbeautynails.nl - info@silkbeautynails.nl -
06 37 23 05 87
Nachtegaallaan 2C Beek en Donk

Silk!
BEAUTY & NAILS



Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?

ONTSPAN EN JE
KUNT DE WERELD
WEER AAN



Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.



Aandacht voor elkaar is het allermooiste *kerstcadeau*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

ASTEN



Orange the World:

Stop geweld tegen vrouwen en meisjes

25 november tot 10 december.

Wereldwijd worden van 25 november tot 10 december gebouwen oranje aangelicht en worden activiteiten georganiseerd. Zo ook in Nederland én in Asten en de andere Peelgemeenten.

Markt in Asten

Woensdag 9 en 23 december.

Veertiendaagse Markt in Asten. Van 9.00 tot 12.00 uur in het centrum van Asten.



DEURNE

DEURNE

Toonstelling Van Armando tot Zadkine - Collectie Lex en Leonie van de Haterd

Hele maand, wo t/m zo 12.00-17.00 uur.

De expositie markeert het afscheid van Lex van de Haterd als conservator van Museum de Wiegier. Ruim 200 kunstwerken die samen een eeuw moderne en eigentijdse beeldende kunst bestrijken (1920-2020). Museum De Wiegier, Oude Liesselseweg 29, Deurne www.dewiegier.nl



Foto-expositie 'Deurne in Beweging'

Hele maand, dagelijks 08.00-18.00 uur.

Buitenexpositie in de vorm van grote foto's in etalages in het centrum van Deurne. Gratis folder met route verkrijgbaar bij VVV Deurne. www.tijdlijndeurne.nl

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvdepeel.nl

Wij helpen u graag.
Met passie voor ons vak!

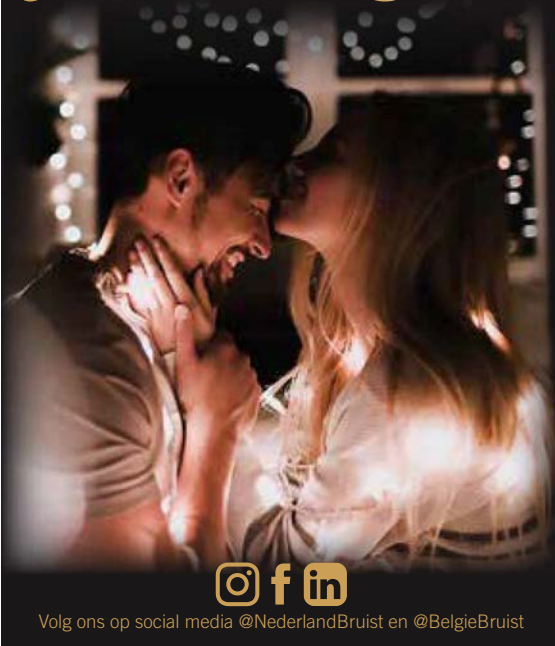
Kom gezellig langs en
kijk wat wij voor u hebben!!



Mandy's Bloemenhuis
bloemen - werken - workshops

Stationsstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandsbloemenhuis.nl

Bruist wenst
alle lezers
warme
feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Evenementen in De Peel

HELMOND



Tentoonstelling Berlin Baustelle

T/m 20 december, elke dag van 13.00-17.00 uur.

14 kunstenaars uit Berlijn zijn te gast in de expositieruimte in De Cacaofabriek. Onder de titel Berlin Baustelle maken zij een presentatie van hun werk. De kunstenaars zijn geselecteerd door Bram Braam, zelf werkzaam als beeldend kunstenaar in Berlijn. Cacaofabriek, Cacaokade 1, Helmond cacaofabriek.nl/expo



Tentoonstelling Harry Gruyaert - Retrospective

T/m 28 februari 2021, di t/m zo 10:00-17:00 uur.

Het was in de jaren zeventig van de vorige eeuw dat de Belgische fotograaf Harry Gruyaert de rijkdom van kleur ontdekte. In Gruyaerts fotografie zien we verzadigde kleuren, met vaak opvallende accenten in rood, groen of blauw.

Kunsthel Helmond, F.J. van Thielpark 7, Helmond
www.museumhelmond.nl

DECEMBER 2020

Helmondse zaterdagmarkt

Elke zaterdag van 08.30 tot 15.00 uur.

Op de gezellige zaterdagmarkt in het centrum van Helmond kun je terecht voor de dagelijkse en wekelijkse boodschappen. Het aantal kramen is inmiddels weer vrijwel op het niveau van voor de coronacrisis. Vanwege de 1,5 meter maatregel is de markt over een groter gebied verspreid. De Helmondse Markt, iedere week een feest!



Op de planken met Anna in de kerstvakantie

Op zaterdag 19 en zondag 20 december.

Het Annatheater organiseert twee dagen vol theaterplezier voor jongeren en kinderen. Op zaterdag gaan we met het verhaal aan de slag. Zondag spelen we de hele dag toneel en 's avonds hebben we een voorstelling.

Annatheater, Floreffestraat 21a, Helmond
www.annatheater.nl

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vvdepeel.nl

Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezouten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!





PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2		4		
9	2	6						1
		2	8					
				4		3		
	5	7						
4			5	1		8		
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐱r=s 🌧️-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐯d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫️-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b w g a z n z g b e g
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl



BRING ON TOMORROW



FORD PUMA VANAF **€23.975**

Van Mossel