

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



DECEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST

Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties



Breng jij je lichaam weer in balans met een beetje extra?

Dat kan nu met de praktische producten van LR MICROSILVER PLUS

Problemen met een geïrriteerde huid, schilferige haren of parodontitis hebben vaak een volledig natuurlijke oorzaak: onze natuurlijke beschermende barrière, het microbioom, heeft zijn evenwicht verloren en schadelijke kiemen hebben zich verspreid. LR MICROSILVER PLUS biedt efficiënte oplossingen voor de speciale behoeftes van verschillende lichaamsdelen.

Het geheim van de functionele verzorgingsreeks is het antibacteriële en antivirale MicroSilver BGTM. Elk product in de reeks biedt een extra 'plus', een effectieve combinatie van actieve ingrediënten die specifiek de behoefte behandelt en de huid en haar natuurlijke beschermende barrière regeneert en stabiliseert – voor een gezond microbioom van de huid.

DE 'PLUS' IN LR MICROSILVER PLUS

Verzorging moet aan veel eisen voldoen. Onze eisen van de zorg zijn talrijk. Het moet snel en betrouwbaar werken. Maar het zou het probleem ook op de lange termijn moeten oplossen. Daarom biedt LR MICROSILVER PLUS bij elke productoplossing een individueel extra pluspunt – een andere effectieve combinatie van werkzame stoffen die specifiek op de behoefte ingaat en het effect van de producten aanvult met bijv. stabiliserende, regenererende eigenschappen. Zo begeleidt LR MICROSILVER PLUS u betrouwbaar op weg naar een microbioom in balans.

VOOR WIE ZIJN DE LR MICROSILVER PLUS PRODUCTEN GESCHIKT?

LR MICROSILVER PLUS ondersteunt personen met een gevoelige, problematische, gespannen, gestreste huid, roos, roodheid, onzuiverheden, slechte adem, cariës, parodontitis. De verzorging is ook geschikt voor de kwetsbare huid.

- **FACE:** LR MICROSILVER PLUS helpt de huid microben, zoals bacteriën en virussen, te bestrijden en de natuurlijke beschermingslaag van de huid opnieuw te versterken.
- **TOOTH:** LR MICROSILVER PLUS bestrijdt microben, zoals bacteriën en virussen, en helpt de mondflora weer in balans te brengen.
- **BODY:** Met LR MICROSILVER PLUS wordt het microbioom van de huid snel en duurzaam in evenwicht gebracht.



Claudia Matthijssen

ANTIVIRAL
MICRO SILVER
BGTM
ANTIBACTERIAL

LR
MICRO SILVER PLUS
WITH PURE SILVER & AG+100
HYGIENE & PROTECTION
ACIDITY WASH
• Facet effect and freshness
• Proactive protection against
JAKA and parodontitis
• Strengthens the gum and mucous
• Has a clear, fresh and fragrant
• Provides long-lasting protection

LR
MICRO SILVER PLUS
WITH PURE SILVER
FACE CREAM
• Moisturizing
• With Defensol
• Helps reduce skin blemishes and irritations

LR
MICRO SILVER PLUS
WITH PURE SILVER
HAND CREAM
• Moisturizes and
• Has a healthy skin
• With natural and
skin protection

LR
MICRO SILVER PLUS

HEALTH & BEAUTY
by Claudia Matthijssen

Bestel nu
via de website of bel
(0031) 06-22831987

MORE
QUALITY
for your life

Renovaties
Keukens
Aanbouw
Gevelrenovatie
Totaalprojecten

Ons vakmanschap
staat **garant voor**
succes!

Doornenlaan 18, Kapellen | winkelerbob@gmail.com
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | www.winkeler.be





8



20



19



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor je thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

win



12



21

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.belgiebruist.be vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

Slanker 2021 in bij Beautystudio Uñas

Boek **NU**
een sessie
en krijg een
sessie **GRATIS!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-Wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

Love handles
Buikzone groot
Buikzone klein
Binnenkant benen
Buitenkant benen
Onderkin
Bovenrug

Beautystudio Uñas | Heidestatiestraat 30a, Kalmthout | 034348034 | www.beautystudiounas.be

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | colebrants



A

INNOVATIE IN BAKLAND
Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Pâtissier XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Wij pakken uit in december

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

LEZERSACTIE

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

**ALTIJD DE WIND MEE**

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES, VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN, BEREIDE GERECHTEN

GEZELLIG TAFELEN

met onze fondue, gourmet, tepan yaki, steengrill, vlees- en kaasschotels.

BEREIDE GERECHTEN

diverse feestelijke eindejaarsgerechten en vleeswaren.

Vers vlees en wild verkrijgbaar enkel op bestelling

BARBECUE VLEES?

hou het veilig en gezond met een gezellige barbecue!

**Bij afgifte van deze bon 5% KORTING
BIJ HET BESTELLEN VAN UW BARBECUE PAKKET**

U KAN DE PAKKETTEN VINDEN OP DE WEBSITE

1 bon per klant en geldig tot 31/12/2020

Prijzen kunnen wijzigen naar gelang de marktprijzen!

OPENINGSUREN

Maandag en donderdag: GESLOTEN | Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09.00 - 12.00 en 13.00 - 18.00 | Zaterdag doorlopend: 09.00 - 16.00

24 en 31 dec. doorlopend open van 8.00 Tot 16.00 uur | 24 en 31 dec. open voor ophalen van uw bestelling tot 15.00 uur

25 en 26 dec. + 1 en 2 jan. 2021 GESLOTEN

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | 03/666.30.00 | www.vleeshal-van-gool.be

Last van haaruitval?

SKINNE KLINIK HELPT JE

Skinne Klinik biedt verschillende, blijvende oplossingen voor haarverlies of uitdunnende haren, zowel voor mannen als voor vrouwen. Skinne Klinik helpt je weer aan een gezonde, mooie en volle hardos. Skinne biedt oplossingen voor verscheidene gebieden: voorste haarlijn, kruin, baard en snor.

Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.



Er zullen steeds twee artsen en twee specialisten aanwezig tijdens de haartransplantaties.

Dit zeer ervaren en gespecialiseerd team neemt gezonde haarzakjes uit de haarkrans en plaatst deze op de gewenste plaats. Zo krijg je op kalende en dunne plekken je eigen haar weer terug. De haargroei die middels de haartransplantatie ontstaat, is blijvend. Een Skinne - FUE haartransplantatie wordt altijd onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. De Skinne - FUE haartransplantatie kan meestal worden uitgevoerd in een à twee dagen en oogt natuurlijk.

De prijs is afhankelijk van het aantal grafts (1 graft bevat 2 à 3 haren) dat uit het donorgebied wordt verwijderd.

Onze prijzen zijn bijzonder concurrerend ten opzichte van andere binnenlandse en buitenlandse centra maar er is géén verplaatsing naar het buitenland noodzakelijk.

Alle info over prijzen kan je verkrijgen via info@skinnekliek.be.

Er zal altijd een goede opvolging door gekwalificeerde artsen plaatsvinden.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Word de beste versie van jezelf met dit cadeau voor het leven.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinnekliek.be

OOK OPEN IN
HET WEEKEND

Reinigen met osmosewater



Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen t.b.v. osmosebewassing.

“Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, een transporttank met alle benodigheden of een complete tank om zelf osmosewater te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto 'alles wat we zelf doen, doen we beter', hebben wij ook alle

materialen en producten. Vooral voor de osmosebewassing hebben wij de ideale oplossing.

Voor u ontwierpen wij een trolley waarmee u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en auto's kan wassen zonder strepen achter te laten of halsbrekende toeren uit te moeten halen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.”



Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we **OSMOSERVICE** opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag
09:00 tot 17:00
Zaterdag van 09:00 tot 12:00

www.osmoservice.be

Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | info@osmoservice.be



Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter oliebollen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet beter dan geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte.

Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



MEDISCHE
LASERPRAKTIJK

Voordelen laserontharing

- De behandeling wordt op een medische verantwoorde manier uitgevoerd door mensen met een medische / paramedische opleiding.
 - Goedgekeurd door artsen en dermatologen.
 - Geen pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epilieren wel met zich meebrengen.
 - Vrijwel alle lichaamsdelen kunnen behandeld worden.
 - Geen scheermesjes en scheergel meer.
- Ook de onvermijdelijke snijwondjes en ingegroeide haartjes die daarbij komen kijken mag je 'dag' zeggen.

0032-486487906

info@medischelaserpraktijk.be
www.medischelaserpraktijk.be

Ook die haren zo beu?

Steeds meer mensen zijn op zoek naar de beste en pijnloze manier om lichaamshaar op vervelende plaatsen definitief te laten verwijderen. Met laserontharing is het nu mogelijk haargroei permanent te reduceren zonder de vaak pijnlijke ongemakken die scheren, waxen, epilieren, met zich meebrengen. Laserontharing is inmiddels ook quasi pijnloos.

Wij verwijderen permanent het overvloedige lichaamshaar door gebruik te maken van top-of-the-line veilige laserapparatuur welke door artsen / professionals als absolute gouden standaard naar efficiëntie en veiligheid gezien wordt. De behandeling wordt enkel door mensen met een medische / paramedische opleiding uitgevoerd.

De laser produceert een hoog geconcentreerde puls van een bepaalde golflengte. De energie van het laserlicht wordt opgenomen door het pigment dat rond de haarwortel aanwezig is. Hierdoor worden de haarwortelcellen opgewarmd en selectief vernietigd.

Om de opperhuid niet te beschadigen heeft de laser een gekoelde tip. Dit laat toe meer energie af te leveren zonder de opperhuid te beschadigen en beperkt de pijn prikkel zodat de behandeling zeer goed te verdragen is. Ongeveer 1 à 2 weken na de behandeling gaan de haren loszitten en vallen uit.

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!





BRILDESIGN INGRID

BRILDESIGN INGRID

BOON

-300€

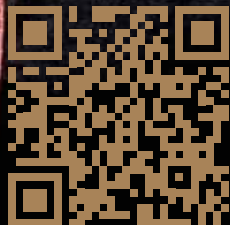
**montuur +
multifocale glazen**

GELDIG tot 31 januari 2021

- * Niet cumuleerbaar met andere promoties.
- * Voorwaarden in de winkel.



www.brildesign-ingrid.be



Wegens de Corona-maatregelen
zijn wij **OPEN** op **AFSPRAAK**.

Wij helpen U graag verder.

Bel ons : **03-605 23 65**

Mail ons : brildesign.ingrid@telenet.be

BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940 PUTTE-STABROEK

30 JAAR

Brildesign Ingrid geeft de start van haar 30-jarig bestaan en dat vieren we heel 2021 met elke maand een speciale actie en verrassingen. Geniet mee van ons feestjaar... Volg ons mee op Facebook, Instagram en neem eens een kijkje op onze website.
www.brildesign-ingrid.be

Je kan ons altijd bereiken via de telefoon of email.

☎ **03-605 23 65** ✉ brildesign.ingrid@telenet.be



Senfina gaat de deuren sluiten...

Vanwege COVID-19 gaan wij onze deuren helaas sluiten. Onze mooie collectie ruimen wij tegen zeer aantrekkelijke prijzen op. **Bijna alle Bruidsjurken voor € 499**. Gelegenheidskleding met 50% korting. Bruidsschoenen uit voorraad € 75. Uiteraard kunt u op onze kwaliteit en service blijven vertrouwen. Wij zorgen ervoor dat elke bruid perfect verzorgd trouwt.

Uiteraard houden wij rekening met de maatregelen van RVM. Private shopping is bij ons altijd al van kracht, dus eerst even een afspraak maken en dan staan wij met koffie klaar en met ons vertrouwde advies!



Jessica van de Kastele



Stationsstraat 48, Bergen op Zoom (NL)
0031-164 85 40 95
info@senfinabridmode.nl
www.senfinabridmode.nl



DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is er sinds 1997 Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken en steken zij om 19.00 uur een kaarsje aan. Door de verschillende tijdzones in de wereld ontstaat hierdoor een golf van licht, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor de mensen die hun kind hebben verloren en daarbij mogen beseffen dat zij niet alleen zijn met hun verdriet.

Omwille van COVID19 kunnen er dit jaar geen fysieke herdenkingen plaatsvinden. Heb je zelf een kind verloren? Of wil je rouwende families steunen? Steek dan thuis een kaarsje aan en herdenk met de mensen om je heen ieder overleden kind ter wereld.

FILMPJE KIJKEN ROOKIE

Rookie volgt het verhaal van Nicky, een jonge, ambitieuze en zelfverzekerde motorrijder. Elke race zet hij zijn leven weer op het spel, niet voor geld maar voor de kick, het respect en de roem. Zijn wereld stort onverwachts in wanneer hij door een ongeval nooit meer zal kunnen racen. Hij slaagt er niet in dit nieuwe leven te aanvaarden en zoekt steun bij zijn schoonzus Vero en haar zoon Charlie. Via Charlie probeert Nicky zijn droom alsnog te beleven, maar het wordt al gauw duidelijk dat Charlie niet uit hetzelfde hout gesneden is. **ROOKIE is vanaf 16 december te zien. Check www.kinepolis.be voor de actuele openingstijden van de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED
van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

Ontdek onze *Bruisende vrijgezel*

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde, zo ook de enthousiaste medewerkers van Bruist. In december 2020 introduceren we een nieuwe rubriek in onze magazines; onze Bruisende Vrijgezellen. We trappen af met de meest bekende vrijgezel binnen Nederland Bruist: **Rogier Jongerden**.



'IK ZOEK EEN VROUW
DIE **LEKKER POSITIEF**
IN HET LEVEN STAAT'



LENGTE
1M71

OGEN
GROEN/
GRIJS

LEEFTIJD
49 JAAR

Rogier is Media Adviseur voor Drechtsteden, De Reeshof en de Belgische regio's en woont in Waalwijk. Hij is vader van drie oudere, niet thuiswonende kinderen. "Ik ben een harde werker en heb passie voor alles wat ik doe", aldus Rogier. Werken is dus belangrijk voor hem maar daarnaast geniet hij ook volop van al het moois dat het leven te bieden heeft. "Ik houd van sporten. Verder vind ik het gezellig om regelmatig een biertje te drinken met vrienden. En ik kook ook niet onverdienstelijk."

duidelijk het hart op de juiste plek. Hij haalt zijn energie uit de positiviteit in het leven.

Gezocht: een levensgenieter

Een reis naar de Gordel van Smaragd, ofwel voormalig Nederlands-Indië, staat nog steeds op zijn bucketlist. En dan is het natuurlijk wel fijn als iemand hem daarbij kan vergezellen! Maar wat zoekt hij in een partner? "Een zorgzame vrouw van ongeveer mijn eigen leeftijd, die houdt van het leven en lekker positief ingesteld is." Dat moet toch te vinden zijn?

Rogier zoekt
*de liefde van
zijn leven!*

Het hart op de juiste plek

Voor wie het belangrijk vindt: Rogier is een tweeling. Tweelingen staan bekend als enorme klets-kousen en zitten vaak boordevol ideeën. Rogier omschrijft zichzelf verder als sportief, zorgzaam en behulpzaam. Hij heeft

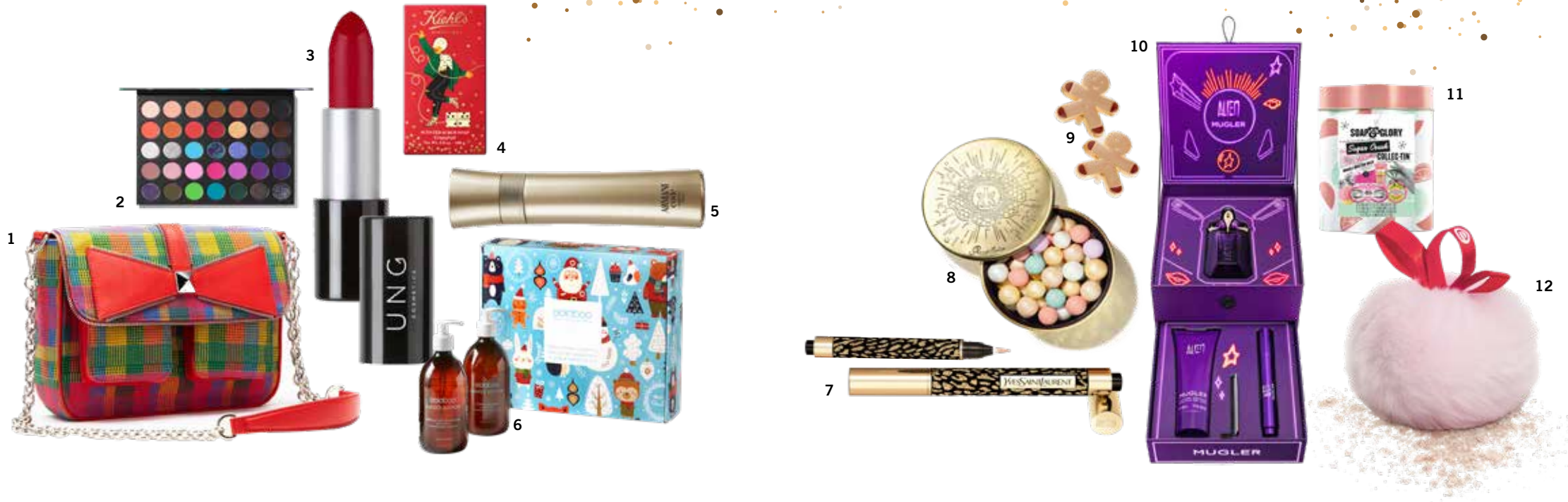
Heb jij er een goed gevoel over en voldoe je aan het profiel? Reageer dan op onderstaand e-mail-adres. Stuur je ook een actuele foto mee? Rogier kijkt uit naar jouw reactie!



*Jij reageert
toch ook?*



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.be
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.com
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu



KOM GEWOON
EENS LANGS
ZODRA HET
WEER MAG!

De perfectie van 50 jaar ambacht

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruit ziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WËL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBMSHOP.COM

Voor al je
bakplezier!

**BESTEL JE PRODUCTEN OP
ONZE WEBSHOP!**

www.cakexclusive.be



De leukste bakcadeaus
vind je op:
WWW.CAKEXCLUSIVE.BE



Kalmthoutsesteenweg 214, Wuustwezel | 0032-478-041408
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be

Cosy
HAIR

ENKEL OP AFSpraak: 0477 18 96 22

Willaart 7, 2990 Wuustwezel
www.cosyhair.be

*Wil je mooie en
verzorgde nagels?*



**Bel dan voor een afspraak
of stuur een e-mail.**

NAGELSTYLISTE
VERONIQUE

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | 0471 11 11 04
nagelstylisteveronique@hotmail.com

COLUMN/LIESBETH VAN MERRIENBOER



**STOP zet de tijd stil,
hoe kan het dat alles door gaat.**

De dagen worden weken, de weken worden maanden en nu komen de donkere winterdagen er al weer aan. Het achterlaten van je geliefde in het vorige jaar. Een nieuw jaar waar je geliefde alleen nog in de harten van mensen, de herinneringen aanwezig zal zijn.

Probeer tijdens deze donkere dagen lief te zijn voor jezelf. Steek lichtjes aan, kruip onder een warm dektentje en maak lekkere hapjes. Het samen ophalen van mooie herinneringen, mooie, fijne, lieve, kleine en doe wat goed voelt, pak je momenten op deze moeilijke dagen.

Deze column schrijf ik op de sterfdag van mijn lief en sta ik stil bij mijn leven. Mijn dromen najagen en er voor gaan heeft opeens veel meer betekenis gekregen. Jouw herinnering en die van vele anderen probeer ik levend te houden. De mooie ontmoetingen en waardevolle tastbare herinneringen voor en met anderen dat is mijn drijfveer geworden en ik hoop nog vele mooie tastbare herinneringen met en voor anderen te mogen maken.

Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!

Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!
Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**



't Koetshuis
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Thuis genieten van onze keuken

DAT WORDT
HEERLIJK
SMULLEN
IN HUISELIJKE
KRING



**Donderdag tot zondag
afhaal en bezorging
van klassiekers en
wildsuggesties!**

Menu's en informatie op
brasserie-tkoetshuis.be

Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. Zo willen we dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy. Kortom voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



Nola

FASHION

PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens op onze website!

Nola Fashion
Kapelstraat 30, Essen
+32 479 72 45 28
info.nolafashion@gmail.com
www.nolafashion.be



Zoekt u een assistentieflat?



13 assistentief flats Blauwheof, Ertbrandstraat 110 te Putte

- Wonen nabij winkels, openbaar vervoer en dienstencentrum 't Erbrandje
- Flats tussen de 64 en 90m²

leven op je eigen ritme

Salveto
in onze erkende assistentief flats

Salveto beheert erkende assistentief flats met een kleinschalig karakter in Kalmthout, Kapellen en Mariaburg. Voor meer info over huur en zorg- en dienstverlening kunt u terecht bij Yo Buyens, 0479 66 10 88 of info@salveto.be



Wil jij je gezondheid en welzijn stimuleren?

Dat kan met **Healy** een nieuw compact draagbaar apparaatje ter ondersteuning van je gezondheid en welzijn, het is een wearable dat door zijn eenvoud voor iedereen toegankelijk is.

Healy is een medisch gecertificeerd product voor de behandeling van chronische pijn en vermoeidheid. Bijvoorbeeld voor fibromyalgie, skeletpijn, migraine, slaapproblemen en voor de ondersteunende behandeling van psychische problemen zoals depressie en angst.

Zelf gebruik ik de Healy om te detoxen, bij verkoudheid en op gewicht te blijven en emotionele balans te behouden.

De Healy stuurt de juiste frequentie naar je lichaam en stimuleert zo je gezondheid en welzijn. Er zijn vier edities van de Healy: **Healy Gold**, **Healy Holistic Health**, **Healy Holistic Health Plus** en de vaak door professionals gebruikte 'resonance' met 144.000 mogelijkheden. Steeds met uitgebreidere programma's die je kunt toevoegen.

Wat goed is om te weten, is dat je door mij en het team waar ik mee werk de nodige ondersteuning en training kunt krijgen. Zowel voor particulieren en professionals in België en Nederland.



Wil je hier graag meer over weten? Je mag altijd bellen of mailen.



De Wearable voor Gezondheid · Welbevinden · Balans

J van den Houdt

Judith.vandenhoudt@gmail.com | 0476 - 64 93 38 | www.healyworld.net/nl/partner/Balansfactor

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Vitaal haar in het najaar!



Bij ons op een veilige en verantwoorde manier naar de kapper kan komen.

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95





Een winkel met een verhaal

- 2de hands merkkleiding met accessoires
- 2de hands/Fairtrade cadeaupartikelen
- Recycle/brocante



Molenstraat 48, Zundert
06 2339 4709 | info@2ndlifetimeingrid.nl
www.2ndlifetimeingrid.nl | Volg ons op  
 Pasfotoservice

Openingsdagen: di t/m vr 09.30 - 17.00 uur | za 10.00 - 17.00 uur

MARGO

FOR THE INNER * OUTER YOU

"BECAUSE I CARE"



↓

ANYBODY CAN BREATHE,
THEREFORE ANYBODY
CAN PRACTICE YOGA.

Yogalessen in je buurt?
▶ WWW.MARGOROSSEN.BE



Guys & cars

MAN/CAVE

Mannen en hun auto's... Het is en blijft een dingetje dat veel vrouwen niet kunnen begrijpen. Oké, dat een auto handig is om van punt A naar B te komen, dat snappen ze over het algemeen wel, maar verder...



Bij mannen gaat de liefde voor auto's vaak veel verder. Zo is uit onderzoek zelfs gebleken dat maar liefst één op de vijf mannen meer van hun auto geniet dan van hun partner. Twaalf procent gelooft zelfs dat hun partner jaloers is op hun auto. Niet zo vreemd als je bedenkt dat uit hetzelfde onderzoek blijkt dat één op de zeven mannen het autowassen of een ritje maken als excuus gebruikt om hun partner te ontlopen.

Dit zijn niet de enige opvallende cijfers van dit onderzoek, het gaat zelfs nog verder. Twintig procent van de mannen vergelijkt hun auto met hun eigen persoonlijkheid en omschrijft hun grote liefde (de auto dus!) als sexy en speels. Het zal je dan waarschijnlijk ook niet verbazen dat één op de vijf mannen hun auto een naam geeft en dat dit in zo'n veertig procent van de gevallen een vrouwennaam is... 'Slechts' dertig procent kiest voor een wat meer mannelijke naam en zeventien procent houdt het bij een naam die vrouwelijk noch mannelijk is. Nu zijn we toch benieuwd... Heeft jouw auto ook een naam?

White Shadow Healings

MASSAGE



Massage, de voorvader van kinetherapie

De oorsprong bevindt zich in China, Japan en Thailand

CONSULTING



Spirituele consulting. Kan door middel van kaarten, juwelen of fotolezen.

Ik ben erkende medium/paragnost

HEALING



Dit kan door Reiki, magnetisme, reconnection zorgen voor een positieve energiedoorstroming.

Ik ben erkend Reiki Meester

België: 0479/446518 | Nederland: 0032/479446518
s.vanderbruggen@skynet.be | wshmc-wuustwezel.be

Op zoek naar een ruime douche?



Ruime keuze in douchestoeltjes, beugels en verhoogde toiletten!

Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar)
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u ook hiervoor de nodige papieren
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine

Maandag: 13.00 -18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming
VANHOYDONCK
BVBA



VOOR EEN INTERIEUR OP MAAT



www.yg-design.be
maatkasten | interieur | buitenkeukens

Contacteer ons vrijblijvend voor uw offerte op maat

Bruist wenst alle lezers warme *feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Genieten van

Zanzibar

KRISTOF/HOLIDAYS

Toch nog op vakantie?

Word je ook helemaal gek van alle kleurzones en regels? Een gouden tip: ZANZIBAR. Het klimaat is er zalig en de stranden zijn paradijselijk. Je bent er welkom ZONDER PCR-test en bij terugkeer moet je NIET in quarantaine! De prijzen zijn nu superaantrekkelijk en ik geef er nog gratis vol pension bij. Dus als je wat winterzon nodig hebt: ZANZIBAR. Afrika? Kijk op facebook voor meer info!



DE BESTE
DEALS
VIND JE
BIJ KRISTOF!



KRISTOF
HOLIDAYS
Travel Agency

Kapellensteenweg 318/1 | 2920 Kalmthout | info@goeiweer.be
www.goeiweer.be | 03-6663349 | www.facebook.com/goeiweer

*Mode met net
dat ietsje meer!*



Openingstijden:

Woensdag t/m vrijdag:
18.00 - 21.00 uur
Zaterdag: 13.00 - 17.00 uur
Zondag: 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be
www.stylishnailsandfashion.be

Ontdek de Thaise
en Filipijnse keuken



Wij blijven
open voor
afhaal-
gerechten!

Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!



Turo-Turo

Heidestatiestraat 37, Kalmthout
03 344 91 07 | www.turo-turo.be

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen
computers, notebooks,
tablets, randapparatuur,
IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

ONTSPAN EN JE
KUNT DE WERELD
WEER AAN

Take a *break!*

Als je last hebt van onzekerheid, angst of stress in deze tijd, dan ben je zeker niet de enige. Ook al is het normaal dat je deze gevoelens ervaart, het is toch belangrijk om voldoende rust te pakken. Juist nu...

Geef jezelf dus eens een pauze cadeau, die heb je wel verdiend. Helemaal in december, de maand waarin het traditioneel draait om samen genieten. Zorg er om te beginnen voor dat 'thuis' een leuke plek is. Een gezamenlijke brainstorm levert vaak leuke ideeën op die alle huisgenoten ontspannend en gezellig vinden. Maar afwisseling tussen tijd samen en tijd voor jezelf zal je extra goed doen.

Even pauze

Bewegen helpt tegen stress. Ga heerlijk een dag naar zee of naar het bos. Zolang je afstand van anderen bewaart, kun je lekker de buitenlucht in voor je dagelijkse portie beweging. Tegelijk ook prima voor de broodnodige vitamine D! Wandelen, fietsen, dansen, springen op de trampoline... Ben je lekker uitgewaaid óf niet in de stemming om de kou in te gaan? Kruip dan lekker met een goed boek en een kopje thee op de bank. Hoe je invulling geeft aan dit

momentje van rust, is geheel aan jou. Het is immers jouw cadeautje voor jezelf. Zet je telefoon op stil en geniet van die welverdiende rust. Morgen mag je weer verder en je zult merken dat het na zo'n pauze ineens weer een stuk soepeler gaat.

Lekkerder in je vel

En dat is niet het enige voordeel. Door voldoende ontspanning zie je er namelijk ook nog eens jonger en stralender uit. Bovendien ben je vrolijker, wat ook een positieve uitwerking heeft op de mensen om je heen. Lukt het je om wat voor reden dan ook nu echt even niet om jezelf een hele dag pauze cadeau te doen, elke dag een moment voor jezelf van minimaal een half uur heeft ook al nut. Doe dat ene half uur niets wat moet, maar alleen dingen die jij echt leuk vindt. Je zult zien dat je ook daardoor al beter functioneert, lekkerder in je vel zit en weer het gevoel hebt dat je de wereld aankunt.

Lukt het jou niet om uit jezelf dat moment van rust te pakken?

Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers in jouw regio die je daarbij kunnen helpen.

BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga op street art tour
en ontdek de
verhalen van Breda.



Meer informatie op:
www.blindwalls.gallery

Advertentie mede mogelijk gemaakt
door Holland Casino Breda

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Uw haar mijn passie!

Heb je een hekel aan lange wachttijden, drukke salons en een onpersoonlijke benadering? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Younique.

Younique staat voor een gezellige huiselijke sfeer waar zowel dames, heren en kinderen welkom zijn. Ik werk alleen, zo krijg je telkens dezelfde kapster, service en kwaliteit.

Maak 24/24 een afspraak via de website of telefonisch tijdens de openingsuren. Ik kijk er naar uit je te mogen ontvangen.

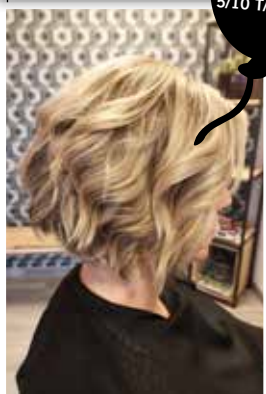
| | |
|----------------------|----------------------------|
| Zon & ma: | Gesloten |
| Di: | 9:00 - 17:30 |
| Woe: | 9:00 - 17:30 |
| Do: | 9:00 - 17:30/18:30 - 20:30 |
| Vrij: | 9:00 - 17:30 |
| Zat: | 8:00 - 14:00 |

BOEK ONLINE!

Younique | Werf 11A, Essen
0473.50.88.41
info@kapsalonyouunique.be
www.kapsalonyouunique.be



BEVALLINGS-
VERLOF VAN
5/10 T/M 3/12



BRUIST

Aandacht
voor elkaar is het
allermooiste
kerstcadeau.



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Maya
Balance

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvelstraat 5, Essen
0485/97.97.17
info@mayabalance.be
www.mayabalance.be

December zal harmonie brengen



Boogschutter
Je hebt
eindelijk tijd
om wat uit
te rusten.

Ram 21-03/20-04

Aan het eind van het jaar kom je in kalmer vaarwater. Dankzij de vele successen die je hebt geboekt zal december optimisme brengen. Maar je zult altijd rationeel moeten beslissen.

Stier 21-04/20-05

December kan een familieruzie brengen waarin jij je als de rechter opstelt. Het is nu van groot belang dat je nadenkt over de dingen die je volgend jaar kan veranderen.

Tweelingen 21-05/20-06

Je kan je verheugen op een prettige tijd met je familie, je liefde en je vrienden. Alle sterren schijnen op jou. Als je erover zat te denken om die grote stap te nemen, is het nu de tijd.

Kreeft 21-06/22-07

Een actieve levensstijl helpt je in vorm te blijven en laat de stress uit je lijf los. Maar focus niet alleen op jezelf. Je liefde en familie verdienen ook jouw aandacht.

Leeuw 23-07/22-08

De Leeuw is erg serieus, maar ook verantwoordelijk. Gebruik deze vaardigheden ook in je baan, zodat je alles recht zet wat je in het verleden verkeerd hebt gedaan.

Maagd 23-08/22-09

December brengt je een periode van zelfreflectie. Je zou een lijstje kunnen maken van je mislukkingen en je successen en hiermee je doelen voor 2021 vaststellen.

Weegschaal 23-09/22-10

Bijna alle vrije dagen die december je brengt spendeer je in harmonieus familieverband. Weet je niet goed hoe je de overige tijd moet besteden? Ga dan sporten of opruimen.

Schorpioen 23-10/22-11

Je hebt een realistische kijk op de wereld gedurende deze maand. Dit zou je kunnen tegenhouden in je spontaniteit. Wees niet bang om je serieuze masker af te nemen.

Boogschutter 23-11/21-12

De Boogschutter heeft eindelijk tijd om wat uit te rusten. Deze periode is het de moeite waard om terug te kijken op het afgelopen jaar en kracht te verzamelen voor 2021.

Steenbok 22-12/20-01

Steenbok heeft vaak de neiging om alles om hem heen onder controle te willen houden. Vind tijd voor je familie na een jaar lang haasten. Zij zijn het belangrijkste wat je hebt.

Waterman 21-01/19-02

December brengt harmonie in je persoonlijke leven en in je carrière, dus je hoeft niet te wachten op verandering op deze gebieden. Bezoek familie, ze kijken uit naar je komst.

Vissen 20-02/20-03

Je bent in een zeer goede bui in december. Dat maakt je prettig gezelschap. Door je inzet is je carrière stabiel en heb je hier geen problemen meer mee.

Artisanale zuivelproducten
recht van bij de boer!

Hoeve-ijs
Hoevewinkel
Traiteur

 't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout
 03-6662866 | www.hoeveijstvoske.be
Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.



GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups

geleidehond.be



Op zoek naar iets unieks?
Leer, ambachtelijk mooi bewerkt!

HANDGENAID

HANDMADE

ACCESSOIRES



HANDMADE BY
ARTISTIKI

Noordeneind 2A, Essen
+32 499 12 44 03 | BE 0651.552.859
info@artistiki.be | www.artistiki.be

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST
NU!**



www.belgiebruist.be

Aandacht voor elkaar is het allermooiste *kerstcadeau*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl

Gevulde kerstkalkoen

8 PERS. 30 MIN + 135 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

2 sneetjes volkorenbrood
 2 sneetjes witbrood
 1 stengel bleekselderij
 1 Golden Delicious appel
 20 g verse platte peterselie
 2 braadworsten
 1 ui
 3 tl gedroogde salie
 2 tl gedroogde rozemarijn
 1 tl gedroogde tijm
 100 g ongezoeten roomboter
 75 g gedroogde cranberry's
 190 ml gevogeltefond
 1 kalkoen (ca. 2,5 kg)
 peper en zout
 braadslee en aluminiumfolie

Verwarm de oven voor op 175 °C. Snijd de korstjes van het volkoren- en witbrood en snijd het brood in blokjes van 1 cm. Doe het brood in de ovenschaal en rooster in circa 6 minuten goudbruin. Laat de oven aan.

Snijd de bleekselderij in boogjes. Schil de appel en snijd in blokjes. Snijd de blaadjes van de peterselie fijn. Verwijder het vel van de worst en snijd het worstvlees in stukjes. Snipper de ui.

Verhit een koekenpan zonder olie of boter en bak de worst en de ui 5 minuten. Voeg de bleekselderij, salie, rozemarijn en tijm toe aan het vlees en bak 2 minuten mee. Schep bij het brood.

Laat de roomboter smelten. Voeg de appel, peterselie, cranberry's, fond en helft van de gesmolten boter toe aan de vulling. Verwijder het elastiek van de kalkoen. Schep de vulling in de holte van de kalkoen. Maak de holte dicht met cocktailprikkers.

Vet de braadslee in. Leg de kalkoen met de borst naar boven in de braadslee.

Schenk de rest van de boter erover. Bestrooi met peper en zout. Bak de kalkoen in het midden van de oven in circa 135 minuten gaar. Keer na 105 minuten de kalkoen om. Haal de kalkoen uit de oven en laat 15 minuten rusten onder aluminiumfolie voor het aansnijden.

Serveer de gevulde kerstkalkoen met aardappelpuree, spruitjes en stoofpeertjes.



Lea & Marcel Bossers, directie Nederland Bruist

Nu we allemaal zoveel mogelijk binnen zitten, hebben we volop tijd om met het hele gezin thuis te genieten. We brengen het huis in kerstsfeer, we spelen gezelschapsspelletjes en koken de lekkerste gerechten. Met dit recept zet jij ook vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel. Geniet van elkaar en van de gezellige decembermaand.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!

PUZZELPAGINA



In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--|---|---|
| 9 | | | | | | | | |
| | | 5 | 9 | 7 | | | | 3 |
| 7 | | | 1 | 2 | | | 4 | |
| 9 | 2 | 6 | | | | | | 1 |
| | | 2 | 8 | | | | | |
| | | | | 4 | | | 3 | |
| | 5 | 7 | | | | | | |
| 4 | | | 5 | 1 | | | 8 | |
| | | | | | | | | 4 |

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid



Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.

a+🐏=l j+🐣-i deur-ur

😊a=+🐏🐣r=s 🌊-z ,

m+🐵p=k 🐣e=j+j 🐯d=k

😊-a deur-ur+z+🐣-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌀-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b w g a z n z g b e g
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

| | |
|----------|---------|
| koolzuur | smaakje |
| gas | bruist |
| duurzaam | bubbels |
| water | gemak |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!

www.vanmossel.be

Van Mossel