

BEST-OIRSCHOT



DECEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST

Kerstsfeer
brengt licht
in donkere
tijden

Inspirerende
cadeautips en
mooie lezersacties





Iris van Kessel
eigenaresse van Numero 31



Tijdens de decembermaand zijn wij extra geopend op
zondag 13 & 20 december en maandag 21 december.
Genoeg tijd dus om al jouw cadeaus
te komen shoppen.

Oirschotseweg 31, Best | 0499 - 376211 | www.numero31.nl

Volg ons op
Facebook en
Instagram voor de
laatste updates,
nieuwste items en
leuke acties!



N°31

WONEN & LIFESTYLE

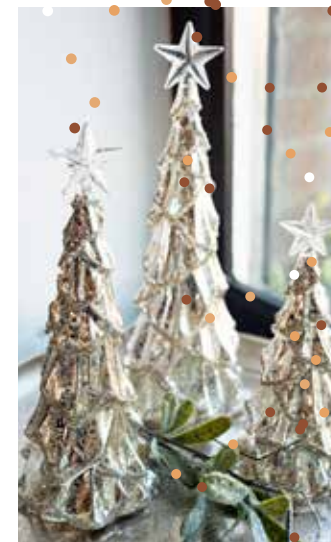
Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één.

Het is weer december, tijd voor cadeautjes!

Bij Numero 31 vind je niet alleen alles op het gebied van wonen & lifestyle, ook voor de mooiste cadeaus ben je bij ons aan het juiste adres. Of je nu op zoek bent naar kaarsen, bijzondere accessoires of een heerlijke geur voor in huis, wij hebben een ruim assortiment en helpen graag met het samenstellen van de perfecte verrassing.

Door het brede aanbod van verschillende merken zoals Riverdale, PTMD, Blomus, Zuss, Home Society, House of nature en Lacrosse, is er voor ieder persoon wel een passend product of cadeau te vinden. Kun je even niet kiezen? Kijk dan eens rond bij onze cadeautafels. Hierop hebben wij speciaal voor jou kant-en-klare cadeaus gepresenteerd om makkelijker tot een keuze te komen. **Je bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren je graag met onze creativiteit!**

Reguliere openingstijden:
zo en ma gesloten
di-wo-do 09.30 - 17.30 uur
vr 09.30 - 20.00 uur
za 09.30 - 17.00 uur



Weer terug in balans

Marleen Bertens werkt al 23 jaar met plezier als groepsleerkracht in het basisonderwijs. “Ruim tweeënhalve jaar geleden ben ik onder de naam ‘Hartjevol’ gestart als coach”, vertelt ze enthousiast. “In die hoedanigheid kan ik, gesterkt door de kennis en ervaring die ik in het onderwijs heb opgedaan, nog meer voor kinderen en hun ouders betekenen.”

Hartjevol helpt kinderen én volwassenen die om uiteenlopende redenen niet lekker in hun vel zitten. “In onze huidige maatschappij worden hoge eisen gesteld aan zowel kinderen als volwassenen”, vervolgt Marleen. “Kinderen zijn bovendien een stuk mondiger en gevoeliger dan vroeger. Ze spiegelen veel, wat best confronterend kan zijn voor ouders. Al met al vraagt dat om een andere manier van opvoeden dan we gewend zijn.”

Spelenderwijs

“Bij kinderen ga ik spelenderwijs met de hulpvraag aan de slag. We tekenen, spelen en oefenen. We doen rollenspelen en ik geef ze een anker voor kracht en houvast. Ook neem ik yoga- en ontspanningsoefeningen mee - vanuit mijn ervaring als kinderyogadocent - of we gaan buiten wandelen, terwijl we ondertussen met elkaar praten. Zo probeer ik erachter te komen welke vaardigheden nog aandacht behoeven om in balans te komen. Aan kinderen die wat sterker en krachtiger in hun schoenen willen staan, geeft ik weerbaarheidstraining.”

Betrokkenheid ouders

“Ook de ouders betrek ik er bij. Vaak twijfelen zij of ze het wel goed doen, ze hebben behoefte aan praktische handvatten waar ze mee verder kunnen. De kunst is ouder en kind in het begeleidingstraject nader tot elkaar te brengen, er voor te zorgen dat ze elkaar weer zien en begrijpen.”

Intuïtief

“Ik ga intuïtief te werk, zonder vooropgezet behandelplan. Ik voel al snel aan wat degene die ik voor me heb, nodig heeft en stem het traject daar op af. Het is vooral belangrijk om goed te luisteren. Alle antwoorden zitten uiteindelijk in jezelf. Alleen zijn we vaak zo bezig met de buitenwereld dat we onze binnenwereld vergeten. Het geeft voldoening mensen te kunnen helpen om weer hun eigen pad naar geluk te vinden!”

“WE DOEN
HET VOORAL
SAMEN”





8



10



14



12



18



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Bruisende lezer,

Het is alweer december, 2020 loopt op zijn einde. En dat is volgens veel mensen maar goed ook. Want hoewel er ook heel wat leuke en positieve dingen zijn gebeurd, is het waarschijnlijk toch het coronavirus dat ons het meest bij zal blijven.

Corona heeft ook invloed op deze decembermaand. Hoewel er normaal gesproken buitenshuis van alles te zien en te beleven is, staat december dit jaar veel meer in het teken van de gezelligheid thuis. En daar kun je dan ook maar beter het beste van maken. Versier je huis sfeervol, probeer de heerlijkste recepten, kijk een van de vele mooie films op tv en geniet van elkaar.

Ook alle bruisende ondernemers in jouw omgeving staan klaar om er weer een hele mooie maand van te maken. Met de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom, tal van heerlijkheden voor je thuis, de meest prachtige feestelijke outfits, versiersels voor je huis en ga zo maar door. En net als wij hebben zij een zeer belangrijke boodschap voor je: hele fijne feestdagen en op naar een gezond en gelukkig 2021!

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Inhoud

BRUIST WENST
IEDEREEN **FIJNE**
FEESTDAGEN



Maak het *thuis* nog *gezelliger!*

Omdat er op dit moment buitenshuis niet veel te beleven is, staat december in het teken van gezelligheid thuis. Weken voor kerst kunnen we al met de voorpret beginnen.

We versieren ons huis en bedenken wat we gaan eten. Heerlijk! Met deze tips geniet jij thuis nog meer van die gezellige decembermaand.

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Haal die sfeervolle boom lekker op tijd in huis en versier hem met je hele gezin. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstsfere.

Sla aan het kerstbakken

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse Christmas-cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!

Maak een winterse wandeling

De winter in ons land is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstsfere dan een winterse wandeling door de sneeuw? Maar ook zonder sneeuw kun je heerlijk buiten genieten in het bos, aan zee of in de stille straten van jouw eigen stad.

Kijk een kerstfilm

Bring wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

Vind jij het ook fijn om op tijd met de voorpret voor kerst te beginnen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Lekker in je vel met autisme

Autismecoach Esther Oomen heeft jarenlange ervaring in het begeleiden van mensen met (kenmerken van) autisme. Daarnaast werkt ze met partners en familieleden van mensen met (kenmerken van) autisme.

In een op maat gemaakt traject van tien sessies helpt Esther je om je autisme beter te leren kennen, rust te creëren en de band met partner en kinderen te verbeteren.

Meer rust, minder stress

“Iemand met autisme ervaart veel stress, omdat prikkels anders binnenkomen. Vaak heeft iemand moeite met het begrijpen van andere mensen en situaties, en met het omgaan met veranderingen en onvoorspelbaarheden,” legt Esther uit. “Als je beter om kunt gaan met stress en je weet wat je zelf nodig hebt, zit je veel lekkerder in je vel. Dat is waar ik je bij help: ik bied maatwerk om jou te begeleiden van het punt waar je nu bent naar waar je naartoe wil.”

Eigen ervaring

Esther heeft veel persoonlijke ervaring met autisme: allebei haar kinderen kregen vijf jaar geleden de diagnose. Ze werkte al als coach in het omgaan met werkdruk en stress, en specialiseerde zich verder als autismecoach. In haar praktijk combineert ze haar opleidingen met haar persoonlijke ervaringen om mensen echt vooruit te helpen.

Ben je benieuwd of mijn programma iets voor jou is?

Via mijn website kun je een gratis kennismakingsgesprek aanvragen en je vindt er gratis oefeningen voor het omgaan met autisme.



‘ERVAAR MEER
RUST EN ZIT
LEKKERDER IN
JE VEL!’

DOWNLOAD
NU GRATIS
7 OEFENINGEN
VOOR MEER RUST EN
MINDER STRESS

A

INNOVATIE IN BAKLAND
Chocolade smelten of deeg laten rijzen? Het kan in deze keukenmachine van Kenwood: de nieuwe Chef Titanium Patisserie XL. Perfect in de aanloop naar de feestdagen! Naast een unieke ingebouwde warmtefunctie kun je je ingrediënten zelfs in de kom wegen, voor nog betere resultaten. www.kenwoodworld.com

**BIERTJE?**

De Dulle Griet van Scheldebrouwerij is een heerlijk winterbier dat zich perfect laat combineren met winterse gerechten zoals stoofvlees of wild zwijn. Deze dubbel heeft licht zoete geuren van drop en kandij die mooi samengaan met een mond vol fruit en kruiden. Het ideale bier voor tijdens het kerstdiner. www.scheldebrouwerij.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Wij pakken uit in december

win

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**KOOP EEN VAT**

Het perfecte kerstcadeau voor wijnliefhebbers: koop eenvoudig een eigen vat of kies voor een aantal flessen uit een bestaand vat, al vanaf 24 stuks. Selecteer jouw wijn op basis van regio, wijnboer of duidelijke smaakomschrijving. Koop Een Vat verbindt jou direct aan de wijnmaker en zorgt dat je op de hoogte blijft tot je jouw persoonlijke flessen thuis krijgt. www.koopeenvat.com



BoBo's Box

**LEZERSACTIE**

Op zoek naar een heerlijk cadeau voor de feestdagen? BoBo's Bonbons heeft speciaal voor alle lezers van Bruist een leuke actie.

Met de code BRUIST bestel je deze box tijdelijk met gratis verzending! Deze box bevat 18 handgemaakte bonbons, 3 Bastogne fudges en 3 BoBo's Troefjes.

Bestel op www.bobosbonbons.nl | Boschstraat 66 | Breda

ALTIJD DE WIND MEE

Heerlijk in de winter: met een e-bike van Union voelt het alsof je altijd de wind mee hebt. Zo ben je razendsnel (en niet bezweet!) op je afspraak en maak je lange fietstochten zonder je te hoeven inspannen. De fietsen hebben een supersterk en slank aluminium frame en zijn gemaakt van hoogwaardige materialen. www.union.nl



Niet minder eten, maar

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.



Eindelijk is het zover.

Het kookboek 'Uit de hand van Topchefs' met 92 koolhydraatarme gerechten gemaakt door 50 sterrenchefs uit Nederland en België is onlangs gelanceerd.

Het idee van het boek is ontstaan doordat wij als PowerSlim coaches regelmatig de vraag kregen: "Als ik uit eten wil tijdens het afvallen wat kan ik dan het beste kiezen van de menukaart".

Ik heb het idee voor dit kookboek voorgelegd aan een aantal sterrenchefs en die waren gelijk enthousiast. Bijna anderhalf jaar heeft dit project in beslag genomen. Samen met Peter van den Heuvel hebben wij alle 50 topchefs in Nederland en België tweemaal bezocht. Het resultaat mag er zijn, een prachtig boek van 420 pagina's met geweldige gerechten en heerlijke recepten, prachtige foto's, handige tips en een kijkje in de keuken van deze iedere top chefs.

Vanaf 1 december is het koffietafel kookboek te verkrijgen in mijn studio voor € 69,-

anders eten!

In haar afslankstudio vertelt Monique waarom het belangrijk is dat je er eerst voor zorgt dat je een jaar lang op je streefgewicht blijft: "Dat zorgt namelijk voor stabiliteit in gewicht voor de rest van je leven. Hoe? Door de juiste combinatie van koolhydraten, vetten en eiwitten. Door individueel advies en het organiseren van kookworkshops help ik je om op gewicht te blijven en toch lekker te eten."

PowerSlim

"Met behulp van het PowerSlim afslankconcept behaal je gemiddeld 1,5 kg gewichtsverlies per week. De resultaten zijn al binnen een week zichtbaar. Wekelijks kom je bij mij om te wegen en te bespreken hoe het gaat en waar je tegen aan loopt. Met zes eetmomenten per dag heb je geen hongergevoel. In drie fasen coach ik jou naar je streefgewicht en je blijft bij mij komen tot het moment dat je gewicht stabiel is. Sinds kort beschik ik ook over een geavanceerde weegschaal die garant staat voor een totale lichaamsanalyse."

Gewichtsbehoud

"Ik blijf je na het behalen van je streefgewicht een jaar lang begeleiden en adviseren. Daarna weet je hoe je op gewicht kunt blijven. Bovendien ontvang je gratis het PowerSlim kookboek zodat je thuis de lekkerste gerechten kunt bereiden."



PERSONLIJKE
BEGELEIDING - RAAK DIE
OVERTOLLIGE
KILO'S NU KWIJT!



Oirschotseweg 107a Best | 06-54900412 | info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

In alle rust uw woning verkopen?

Bent u niet zo van de gebruikelijke aanpak en wilt u liever uw woning in de stille verkoop zetten? Dat kan natuurlijk ook bij Best Housing. Met name in het hogere segment, is niet iedereen gediend van de vele bezoeken en in dat geval kan Best Housing zorgen voor die ene juiste koper. In het duurdere segment laten potentiële kopers zich niet altijd actief op de markt zien. Wij weten deze mensen te bereiken voor u.

Er gingen u al velen voor de afgelopen weken:



NIEUWSGIERIG NAAR ONZE AANPAK?
Bel ons voor een kennismaking en een vrijblijvende waarde-bepaling van uw woning.

Eigenaresse: Sandra van den Bosch
Zessprong 13 Best | 0499 764000
sandra@best-housing.nl | www.best-housing.nl



Best Housing

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar, dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Het **wijnglas** van het hoofdgerecht staat boven het mes.

Wakker worden? Vergeet **koffie** en **ga voor zonlicht**. Hierdoor weten onze hersenen dat een nieuwe dag begint.

Doe eens gek! 14 december is het weer tijd voor apenstreken, dan is het namelijk internationale **Monkey Day**.

Die dag is het ook weer **foute kersttruiendag!**

100 gram **oliebollen** bevat 'maar' 256 calorieën, een eierkoek bevat 287 calorieën. Feitelijk gezien kun je dus beter olieballen eten.

Een **kunstkerstboom** is na ongeveer 10 jaar gebruik pas beter voor **het milieu** dan een echte kerstboom.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood? Op de eerste hoort **poedersuiker**, op de ander niet.

Kerst is de beste tijd om te pieken.

Weer lekker in je vel met **ademcoaching!**

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.

“Ik weet uit eigen ervaring hoe het is om te leven met een huidandoening”, vertelt Kim. “Als kind had ik veel last van acné en mijn vader had ernstige huidproblemen. Voor mij was dat dé reden om als schoonheidsspecialiste te beginnen. En nog steeds is het helpen van mensen de drijfveer bij alles wat ik doe.”

Verhogen van je weerstand

“Zeker in deze coronatijd is ademcoaching een uitkomst. Alles wat je meemaakt in je leven, zet je in feite vast in je lichaam. Met de juiste ademhalingsoefeningen kun je je lichaam van die stress bevrijden. Het is ongelooflijk wat je allemaal kunt bereiken door heel bewust en diep te ademen. Sommige mensen barsten in tranen uit tijdens

een ademsessie, emoties komen als vanzelf los. Door te analyseren hoe iemand ademt, zie ik al snel waar het probleem zit. Mensen kampen bijvoorbeeld met angstgevoelens, hebben chronische hyperventilatie of gaan gebukt onder een negatief zelfbeeld. Met één tot drie sessies zijn ze vaak weer op de goede weg. Daarnaast kun je met de juiste ademtechnieken je immuunsysteem aanzienlijk verbeteren. Een kwartier per dag even de tijd voor jezelf nemen is al voldoende.”

De spiraal omhoog

“Het is zo mooi om te horen hoe mensen dankzij de ademsessies de spiraal omhoog weer hebben gevonden. Daar doe ik het voor. Dan kan ik ze met een gerust hart loslaten.”



De Loop 67, Oirschot | **0499-378183**
info@kimvandeschoot.nl | www.kimvandeschoot.nl



VOOR EEN
BETERE
WEERSTAND,
MEER ENERGIE
EN MEER
VITALITEIT

Iedere foto vertelt een verhaal



Mijn naam is Lisanne van der Veen en ik leg graag jouw dierbare moment vast!

Ben je op zoek naar een trouwfotograaf, familiefotograaf, een fotograaf voor een couple shoot of voor een evenement in Noord-Brabant?

Ik maak graag kennis met je!

Op mijn website vind je alle informatie over de shoots die ik doe. Neem alvast een kijkje in mijn portfolio!

Heb je vragen of wil je kennismaken?

Stuur me een berichtje en ik neem zo snel mogelijk contact met je op!

Lisanne's
PHOTOGRAPHY

06-52145768 | info@lisannephotography.nl
www.lisannephotography.nl



Ook voor bedrijfsfotografie

WAT DOET EEN MONDHYGIËNIST NU EIGENLIJK?

De behandeling van een mondhygiënist richt zich op het voorkomen en genezen van mond- en tandproblematiek. U kunt hierbij denken aan het voorkomen van tandvleesontstekingen en cariës (gaatjes).

Herkent u dit?

- U heeft dagelijks bloedend tandvlees
- U heeft rood, gezwollen en terugtrekkend tandvlees
- U heeft regelmatig aanslag of tandsteen op uw gebit
- U heeft een onaangename mondgeur en/of u heeft een vieze smaak in uw mond
- U heeft verkleurde tanden
- U heeft een verkleurde, bruine tong
- U heeft diabetes, hart- en vaatziekten of u bent zwanger.

Dan is een bezoek aan de mondhygiënist voor u aan te raden!

In samenwerking met u, gaan we bovenstaande problemen behandelen en deze in de toekomst proberen te voorkomen.

U HEEFT GEEN VERWIJZING VAN EEN TANDARTS NODIG,
U MAG OP EIGEN INITIATIEF EEN AFSpraak MAKEN.



AANGENAAM,
CARLIJN SCHEEPENS

Sinds 1 mei 2020 heb ik mijn eigen praktijk geopend, puur om u nog beter van dienst te zijn.

De voornaamste reden dat ik mijn onderneming ben gestart is omdat ik graag de mondgezondheid in mijn woonplaats Oirschot wil bevorderen.

PUUR
MONDHYGIËNIST

Wilt u graag glanzend of voller haar?

Of heeft u last van haaruitval? Kerabelle capsules geven je haar een boost. Het geheim van kerabelle is cynatine HNS.

Dit is een revolutionair nutracosmetisch ingrediënt dat bestaat uit oplosbaar keratine. Bovendien bevat kerabelle biotine en zink. Deze stoffen voeden de haarwortel van binnenuit, waar de groei van nieuw haar begint. Kerabelle ondersteunt zo de normale haargroei en het behoud van een volle haardos.

Kom eens langs en probeer het zelf!



BY DAIS
HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | [Instagram](https://www.instagram.com/hair_by_daiss) hair_by_daiss | [hairbydais.nl](https://www.hairbydais.nl)

DAGJE UIT WERELDLICHTJESDAG



Ieder jaar op de tweede zondag in december is het Wereldlichtjesdag. Wereldwijd komen mensen bij elkaar om overleden kinderen te herdenken waarbij zij om 19.00 uur een kaarsje aansteken, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor mensen die hun kind hebben verloren. In 2006 is Wereldlichtjesdag ook in Nederland geïntroduceerd. Begonnen in Apeldoorn zijn er inmiddels meer dan honderd locaties waar mensen welkom zijn om samen overleden kinderen te herdenken. Hartverwarmende bijeenkomsten die dit jaar helaas een heel andere vorm krijgen door corona. Apeldoorn kiest ervoor om dit jaar op zondag 13 december geen bijeenkomst te organiseren met publiek maar een livestream die is te volgen via www.uitvaartmetbeeld.nl/wereldlichtjesdag.

FILMPJE KIJKEN AMMONITE

BINNEN/BUITEN

In 1840 in Engeland is paleontologe Mary Anning op zoek naar fossielen. De dagen van haar grootste ontdekkingen liggen in het verleden en ze verkoopt nu doodgewone fossielen aan toeristen om zichzelf en haar moeder te kunnen onderhouden. Wanneer Roderick Murchison arriveert, laat hij zijn vrouw Charlotte bij haar achter, zodat ze kan herstellen van een tragedie. Mary kan niet weigeren omdat ze het geld nodig heeft. Hoewel hun persoonlijkheden in eerste instantie botsen, komen de twee vrouwen erachter dat ze niet alleen zijn en ontwikkelen ze een intense relatie. **AMMONITE is vanaf 10 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN HENK VAN STRATEN



Een fotocurator in een museum voor moderne kunst is veertig geworden en begonnen aan zijn vierde antidepressivum. Met angstremmers bezweert hij de zorgen om zijn 'deeltijd puberzoon' en het liefdesverdriet om zijn succesvolle ex-vrouw. Zijn expositie over Ernest Hemingway krijgt bovendien steeds meer kritiek. Ondertussen wordt hij verteerd door schuldgevoel en radeloosheid om Elise, de jonge vrouw die door zijn toedoen tot aan haar kin verlamd raakte en nu het ondenkbare van hem verlangt. Maar echt ingewikkeld wordt zijn leven pas als twee dakdekkers hem met veel meer willen helpen dan alleen zijn lekkende dak.

ERNEST HEMINGWAY IS GECANCELLED

van Henk van Straten is vanaf 1 december verkrijgbaar.

PLAN ONTWIKKEL JOUW EIGEN KILLER BODY!



Fajah Lourens werd in 2002 bekend bij het grote publiek als Yasmin Fuentes in de soapserie Goede Tijden, Slechte Tijden. Inmiddels heeft ze vanuit haar liefde voor fitness en gezond eten een prachtig bedrijf opgebouwd. Onder de naam Mykillerbodymotivation inspireert ze andere mensen om ook gezonder te leven. Op 7 januari 2021 komt haar nieuwste boek uit: Killerbody Lifestyle.

Om een indruk te geven: op haar website www.mykillerbodymotivation.com en haar Instagram-account deelt Fajah haar trainingsvideo's. Daarnaast heeft ze al drie succesvolle boeken op haar naam staan en verkoopt ze haar eigen merk mode- en fitnessproducten. "Ik ben er trots op dat mede dankzij mij ook de gewone huisvrouw tegenwoordig weet wat een proteïne-shake is. Mijn supplementenlijn is dan ook juist niet specifiek gericht op sporters, maar op mensen zoals jij en ik."

AANDACHT VOOR MINDSET

In haar nieuwe boek Killerbody Lifestyle besteedt Fajah niet alleen aandacht aan voeding, sporten en persoonlijke verhalen van mensen die haar

dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. "Mensen denken vaak dat ze ongelukkig zijn omdat ze te dik zijn. Het omgekeerde is echter het geval. Met behulp van oefeningen ga je op zoek naar de oorzaak van de pijn en het verdriet. Pas als je goed in je vel zit, ben je in staat de juiste keuzes te maken en patronen te doorbreken."

**"GENIET VAN WAT JE
WÈL HEBT EN DOET"**

LEG DE LAT NIET TE HOOG

Wat voor advies zou Fajah, moeder van een dochter (20) en een zoon (13), de lezers van Bruist mee willen geven? "De lat hoeft niet altijd hoog te liggen. Neem wat vaker de trap of ga extra wandelen met je hond. En voel je vooral niet schuldig als het een keer niet lukt. Morgen is er weer een nieuwe dag. Uiteindelijk moet je zoeken naar een goede balans. Wat mijn drive is? Ik word er heel gelukkig van om mensen op deze manier te kunnen helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Ik heb mijn levensdoel gevonden!"

Vanaf januari 2020 kun je iedere maand in Bruist een column van Fajah lezen. Zij hoopt daarmee onze lezers te motiveren en te inspireren om hun doelen te behalen.



Start vandaag met het plannen van je dromen. Als je het kan dromen kan je het doen. De Killer Planner helpt jou te motiveren en te inspireren om je doelen te behalen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL JOUW PLANNER OP WWW.MKBM.SHOP.COM

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Plekjes, vlekjes en overal haren. Wat nu?

In de praktijk beschikken we over een Gentle Max Laser (systeem met een Nd:YAG-laser en een Alexandrite-laser) en een Lightsheer Diode-laser, waardoor meerdere indicaties behandeld kunnen worden. Deze lasers zijn uitermate geschikt voor de behandeling van storende (been)vaatjes, donkere pigmentvlekken en overbeharing.

(Been)vaatjes en couperose

Met behulp van de laser kunnen grote oppervlakten worden behandeld. Met behulp van de laserpuls ontstaat warmte, deze warmte zorgt ervoor dat het vaatje wordt gecoaguleerd (dichtgebrand) en opgeruimd door het lichaam.

Donkere pigmentvlekken

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van de Gentle Max Pro-laser. Het pigment in de huid neemt door de laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Overbeharing

Met de laser worden haren vernietigd door middel van een laserstraal. Het pigment in de haar neemt door de laserstraal de lichtenergie en de warmte op waardoor de haarfollikels worden vernietigd. Met deze methode kunnen meerdere haren per flits worden behandeld waardoor deze methode uiterst geschikt is voor grotere oppervlakten. Laserontharing is effectiever dan ontharing met IPL.

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 6-8
5298 CL Liempde

06 8126 4333



Maak er een *feestje van!*

In deze vreemde tijd lijkt het wel extra belangrijk om een mooi en persoonlijk cadeau aan je geliefde, familie of beste vrienden te geven. Bruist zocht voor jou de meest bijzondere uit.

1. Lola Colorful Crossbody Bag van Vanessa Saroni, € 599,- www.vanessasaroni.com
2. Morphe X Nikita Artiesten Palette, € 34,- www.morphe.com
3. Lipstick Rouge Allure van UNG, € 21,- www.ungcosmetics.com
4. Scented Body Soap Grapefruit van Kiehl's, € 17,- www.kiehls.nl
5. Armani Code Absolu Gold Eau de Parfum, vanaf € 70,- www.armanibeauty.com
6. Oolaboo Christmas Box Limited Edition, € 49,95 www.oolabooshop.com

7. Touche Eclat Le Stylo Dress Me Wild van YSL, € 39,50 www.debijenkorf.nl
8. Météorites Golden Bee van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
9. Kerstpins van Havaianas, € 4,99 www.havaianas.nl
10. Alien Christmas Set van Mugler, € 109,- www.douglas.nl
11. Sugar Crush Collec-Tin van Soap & Glory Boots, € 12,49 www.boots.eu
12. Body shimmer puff twinkle, twinkle, little star van essence, € 2,99 www.essence.eu

Live Stream Yogalessen bij Feel Best!



Sporten tijdens de coronacrisis? Dat kan!

Corona heeft ons hele land in de greep. Maar dat houdt echter niet in dat je niet kunt sporten. Feel Best biedt verschillende Live Stream lessen aan naast de reguliere lessen in de Yogastudio. Vanuit huis toch werken aan een gezond en fit lichaam (ook als je verkouden bent).

Via www.feel-best.nl kun je je aanmelden voor de Live Stream lessen. Wil je graag nog meer informatie mail dan naar info@feel-best.nl

Zien we jou online?

Feel Best

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Afvallen op een pijnloze, veilige en tevens snelle manier zonder naalden, speciaal dieet, operatie of hersteltijd? Dat klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk dankzij de Body-Wizard Cryolipolyse-behandeling oftewel een Freezesculpting-behandeling, om op een innovatieve manier vet te verliezen.

Vet bevroren is *vet verliezen*

ZO WERKT VETBEVRIEZING

Vetbevrozing kan een ware uitkomst zijn wanneer je last hebt van hardnekkige vetrolletjes of vervelende lovehandles.

Tijdens de behandeling worden vetcellen plaatselijk gekoeld tot ongeveer 2°C.

Het vet kristalliseert en valt vervolgens uiteen.

Via de natuurlijke weg verdwijnt het uit het lichaam. Dit hele proces neemt een aantal maanden in beslag.

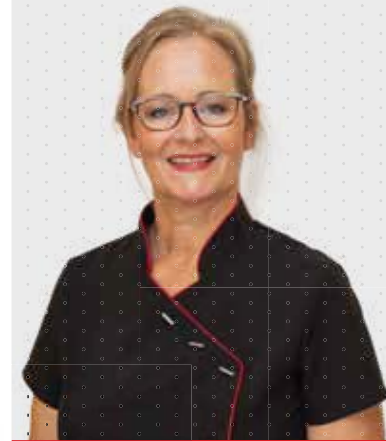
De behandeling kan na 10 weken worden herhaald. Het lichaam heeft de tussenliggende tijd nodig om de behandelde vetcellen op te ruimen.

Na 4 tot 6 maanden zie je al duidelijk zichtbaar resultaat.

- CADEAUTIP! -

De Beautycheque

De Beautycheque is alleen inwisselbaar in onze salon, hiervoor kunnen producten worden aangeschaft of behandelingen worden geboekt. De bonnen geven we uit vanaf € 10,- en zijn een jaar geldig. Leuk om te geven, fijn om te krijgen.



Bel 0499 - 572795
en plan een gratis
informatiegesprek met

Nicky Beltz

**Ze vertelt je graag meer
over Cryolipolyse!**



Chapeau Rouge

Schoonheidssalon en nagelstudio

Leeuwerikstraat 9 Oirschot

0499 572795

info@chapeaurouge.nl

www.chapeaurouge.nl



Bij de Tantes Best

De leukste kado- en modewinkel van Best en omstreken!

Wil jij je medewerkers verrassen met een origineel **kerstpakket** of laten **kerstshoppen op locatie?**

Informeer naar de mogelijkheden!

Rendierhei 15 Best | bijdetantesbest | bijdetantesbest | 0499 325295 | info@bijdetantesbest.nl

Jouw logo hier?

Sticker en Shirts bedrukt en borduurt kleding en textiel al vanaf 1 stuk!

Vergroot je herkenbaarheid!

bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl



Een compleet, transparant verzekeringspakket zorgt voor rust

In Nederland kan werkelijk bijna alles verzekerd worden. Maar wat is relevant om te verzekeren en welke verzekering kan achterwege gelaten worden? Belangrijke vragen die ROCHE financieel adviseurs graag samen met u beantwoordt.

Bij voorkeur vóórdat u met een schadegeval te maken krijgt. ROCHE financieel adviseurs kent de markt van de verzekeringen door en door en kan daardoor samen met u zoeken naar die verzekeringen die ook daadwerkelijk iets toevoegen aan uw persoonlijke situatie.

De belangrijkste vragen die we afwegen zijn:

- Welke risico's loopt u en hoe groot zijn deze risico's?
- In hoeverre wilt of kunt u dit risico voor eigen rekening nemen?

Inzicht, goede dekking en een correcte afhandeling met een passende schadeverzekering: ROCHE financieel adviseurs zoekt en berekent voor u een passende dekking tegen een gunstige verzekeringspremie. Krijgt u – hoe vervelend ook – te maken met schade, dan weet u zeker dat u het goed geregeld heeft met een schadeverzekering van ROCHE.

Reken in geval van schade op de begeleiding van onze verzekeringspecialisten bij ROCHE financieel adviseurs. Zij zorgen voor de juiste afhandeling.

 **ROCHE**
financieel adviseurs

De Loop 38 Oirschot | 0499-550222
info@roche.nu | www.roche.nu

Klaar voor *de kerst*

Het is weer die tijd van het jaar: de tijd om je hele huis in kerstsferen te hullen. Haal jij daarvoor de dozen met de kerstversiering van voorgaande jaren van zolder, of ga je shoppen voor een compleet nieuwe kerstlook?

Mocht dit laatste het geval zijn, dan kun je misschien wel wat inspiratie gebruiken. Daarom delen we maar al te graag dé kersttrends van 2020 met je. Wie weet zit er wel een trend tussen die bij jou past. Zo niet... gewoon doen wat je zelf mooi vindt en je eigen trend creëren!

Trend 1: Donker en warm

Denk bij deze stijl aan een prachtig eiland, vol groene bossen, zwart zand en vulkanen. Bij deze stijl staan groene tinten centraal, aangevuld met lime en oranje. We zien schalen met mos, aan de muur hangende boeketten, kerstballen met velours en op tafel zien we zwart aardewerk.

Trend 2: Natuurlijk

Voor liefhebbers van natuur in huis is deze stijl perfect. Alles draait om puur natuur en aandacht voor de aarde. Denk aan veel keramiek, terracotta potten en bijzonder gevormde vazen. Deze vazen

stijl je af met katoentakken en verschillende soorten droogbloemen. Zo ontstaat een eigentijdse stijl.

Trend 3: Fluweel

In deze stijl geven de warme kleuren, gemixt met duurzame en tijdloze materialen en geometrische vormen, je een behaaglijk en retro gevoel. Bij deze hippe stijl zorg je voor verwondering door het plaatsen van glazen kerstballen met gouden glitters, fluweel en roze pailletten op tafel.

Trend 4: Zoals vroeger

Maak er een authentieke kerst van met tijdloze, rode en donkerblauwe accenten. Een kerst zoals we die van vroeger kennen, gezellig samen thuis met een knisperend haardvuur en een mok warme chocomel binnen handbereik. Bij deze stijl mogen sneeuwvlokachtige ballen, stolpen, sneeuwballen en houten kersthangers met dierenhoofdjes niet ontbreken!

Vind jij het ook hoog tijd om je huis 'kerstproof' te maken met één van deze nieuwe trends? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.



EEN KERST
ZOALS WE
DIE VAN
VROEGER
KENNEN...

Met dank aan Intratun.



2020 is bijna voorbij. Maar wat er in de wereld gebeurt, is nog lang niet voorbij. Waar gaan we naartoe en waar staan we nu?

Vragen om over na te denken. Wat staat er op jouw wensenlijst? Tijd voor bezinning.

“Het leven is een avontuur om te ondergaan, een mysterie om te ontdekken, een kans om te benutten, een uitdaging die we moeten aangaan. Het leven is zowel de reis als de bestemming. Het leven is zo mooi. Ontwaak, leef.”

Om het nieuwe jaar te beginnen met positieve kracht en inspiratie, begin ik in januari met het Leef Je Mooiste Leven Jaarprogramma 2021. Alle info vind je op mijn website.

Ik wens je alle goeds, veel geluk en liefde.

Michael Pilarczyk

www.michaelpilarczyk.nl



Have a glowing Christmas!

Laat jouw **mondmasker** ook een spoor van onzuiverheden, puistjes of ontstekingen achter? Kom langs, laat je adviseren en verzorg je huid iedere 4-6 weken met een **professionele gelaatsbehandeling**. Zo werken we samen toe naar een mooie, egale huid.



De feestdagen komen er weer aan en dat betekent elkaar verrassen met een feestelijk, liefdevol pakje voor onder de kerstboom. Maar vindt jij het nou ook zo moeilijk om iedere keer weer iets leuks en origineels te bedenken?

Speciaal voor de feestdagen heb ik giftsets samengesteld filled with 'Joy and Happiness'. Een mandje gevuld met heerlijk geurende sojakaarsen met catchy teksten van My Flame, de fantastische troepvrije deo's en lipbalms van Loveli, de heerlijke Delightfull Dream Tea van Cenzaa eventueel aangevuld met de 'Glow en Wow' Soapbar! Er is zelfs gedacht aan een droogbloemetje om de opgebrande sojakaars mee te vullen. Kortom, alles is aanwezig voor een heerlijk 'Glow en Wow' Feel Good-momentje voor thuis! Gun jouw geliefde, zus, vriendin, vrouw, moeder of dochter dit mooie gebaar en geef het gevoel van geven een nieuwe betekenis...

Staat jouw pakketje er niet bij of zoek je iets in een andere prijsklasse?

My Flame heeft ook geurstokjes, roomsprays en meerdere soorten kaarsen. Of misschien ga jij liever voor een heerlijke Bodycream of Bodywash van Loveli? Kom gerust langs dan maken we samen iets moois zodat jouw gift kan pronken onder de kerstboom!

Heb jij een kleine onderneming?

Dan is dit zeker ook leuk als kerstpakkert om je personeel mee te verrassen! Benieuwd? Check mijn website en sociale media voor meer info.



€ 49,95



€ 32,50

(Kerst)kaart voor iemand in rouw

Je wilt graag een kaartje schrijven aan iemand die rouwt, zeker met de feestdagen. Maar je zweeft met je pen boven een lege kaart... Het is niet vreemd dat je niet weet wat je moet zeggen of schrijven als iemand een naaste heeft verloren.

Er zijn ook geen woorden voor het verliezen van een dierbare. Geen woorden die het verdriet weg kunnen nemen of oplossen. Maar wel woorden die kunnen verzachten, kunnen troosten en zeggen: 'ik denk aan je, ik laat je niet alleen in dit verdriet'. Het is voor iemand die rouwt heel fijn om troostende woorden op een kaart te ontvangen.

Weet je niet wat je moet schrijven op de kaart?

Het gaat erom dat je met aandacht je kaartje gekozen en geschreven hebt. Kun je geen woorden vinden om uitdrukking te geven aan wat je wilt zeggen, schrijf dat dan op. Want het is heel fijn voor iemand in rouw om steun te ontvangen. Of je nu dichtbij staat of wat verder weg: Laat iets van je horen!

Maak het persoonlijk:

- Leef je in - hoe zou het voor jou zijn iemand te verliezen van wie je houdt? Wat voor woorden voelen dan fijn, dichtbij, eerlijk, oprecht?
- Noem de naam van de overledene - Het lijkt onbelangrijk, maar je naam is het meest persoonlijke dat je hebt. Het kan de nabestaanden het gevoel geven dat hun dierbare niet wordt vergeten.

En in het nieuwe jaar?

Zet de geboortedag van de overledene in je agenda en stuur dan een kaartje. Al zet je er alleen maar op: 'Vandaag zou X jarig zijn geweest, ik denk aan je', dan help je al het gemis te dragen. Laat weten dat je aan iemand denkt, zeker in deze moeilijke (corona)tijd. Een handgeschreven kaartje laat zien dat je de moeite hebt genomen om een kaartje te kopen en te versturen. Een persoonlijke tastbare herinnering.

Lieve groet, *Berdien*

Berdien
Uitvaartbegeleiding

Gratis uitvaartwensen-
boekje ontvangen?
contact@berdienuitvaart.nl

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | www.berdienuitvaart.nl



Jij gaat stralen met kerst!
Maak tijdig je afspraak voor
een sprankelde coupe.



SCISSORS
HAIRDESIGN



KOM GERUST LANGS
Voor alle veiligheidsmaatregelen
is gezorgd.

Rendierheij 23 Best | 0499 - 37 42 71
info@scissors-hairdesign.nl | www.scissors-hairdesign.nl



Sit and wonder!

FORUM



CLIP



HARNINK
collection store

CLUB RELAX



Een Harvink moet je grijpen en niet meer loslaten. Oogstrelend in ontwerp, ongeëvenaard in comfort. Verwondering en verbazing strijden om jouw aandacht. Het is een meubelstuk dat zich concentreert op ontspanning en je moeiteloos laat verwonderen. Een doelstelling die sinds de oprichting in 1947 binnen Harvink wordt nagestreefd en ook in de toekomst bepalend zal zijn.

De handtekening van Harvink staat voor magnifiek meubilair. Herkenbaar als een tikje eigenzinnig, met de hand geproduceerd vakwerk. De Harvink-kunst van creëren wordt tastbaar in frame en stoffering. Handwerk dat met een timmermansoog bewaakt wordt en waar je zelf ook een aandeel in hebt!

Kijk mee, denk mee, beslis mee. Verwonder Harvink met je wensen, verwonder jezelf met de mogelijkheden en bewonder het meubel als jÓuw meubel. Een Harvink-meubel wordt met zorg gemaakt!

We zijn er trots op dat we ons een 'Harvink Collection Store' mogen noemen.

Wij tonen je een ruime collectie in een herkenbare Harvink-studio. Je bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Bruist wenst alle lezers warme *feestdagen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Op 14-jarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dansacademie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid.

En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in '**In2Dance**' en maakt er samen met alle dansers een groot succes van.

In Bruist lees je iedere maand een interview met enthousiaste leerlingen over waarom ze voor welke dansstijl kiezen. **Deze maand** een interview met **musicalklas 1**.



Ine Schroven

IK DANS BIJ/IN2DANCE

In dit interview hebben we verschillende leerlingen van musicalklas 1 gevraagd naar hun reactie.

Waarom zit je op musical?

Yarda: Ik hou van zowel dansen, zingen als acteren.

Brent: Ik zat eerst op toneel en toen werd ik ook wel benieuwd naar zingen en dansen.

Wat is je favoriet: zang, dans of drama?

Myrthe: Drama! Mijn vrienden noemen me een echte 'Drama Queen' 😊

Liv: Zingen. Ik zing ook vaak thuis. Bij musical vind ik de liedjes altijd zo leuk!

Hoeveel docenten geven jullie les?

Iedereen: Drie! Eentje voor elk onderdeel van musical.

Is optreden eng of leuk?

Yarda: Op familiefeesten treed ik al jaren op. Ik vind het echt leuk!

Annelaure: De eerste keer vond ik het spannend maar nu niet meer.

Myrthe: Eigenlijk heb ik plankenkoorts, maar met een groep optreden vind ik fijner dan alleen. In musical ga je als team het podium op en zo kun je elkaar echt steunen.

Wat was het grappigste/leukste moment tot nu toe?

Marc: Ik moest een keer een rokje aan.

Liv: Ik zakte op mijn allereerste les door mijn stoel.

Iedereen: We kletsen veel, zelfs op school zijn we beste vrienden. Het is eigenlijk altijd supergezellig hier!



Wil jij
ook dansen bij
In2Dance? Meld je
dan aan voor de
gratis proefles!



Max de Bossstraat 1 Best | **06-26077999**
info.in2dance@gmail.com | **www.in2dancebest.nl**

Faalangst de Baas

Al weken tegen de proefwerken opzien, slecht slapen voor een proefwerk, dichtklappen als je leerkracht een vraag stelt, vanwege vage lichamelijke klachten regelmatig van school verzuimen... Een algemeen gevoel van 'ik ben bang dat het niet lukt, dat ik het niet kan'. Kinderen presteren zoveel beter als ze vertrouwen hebben in zichzelf. Lukt dit nog niet helemaal dan is deze training een prettig steuntje in de rug.

Maak een vrijblijvende afspraak voor uitgebreide informatie betreft de training of diverse andere begeleidingsvormen en de vergoedingsmogelijkheden vanuit de zorgverzekeraars en de gemeente.

Anmelden of
graag meer info?
Bel
06-2399 3303
of stuur een mail!

Wij helpen
je graag verder!



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03
ellen@praktijktalent-co.nl | www.praktijktalent-co.nl

Bloemen en planten voor iedereen

Verse bloemen en planten in alle soorten. Maar ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis. Tevens rouwwerken en bruidsboeketten.



Bestel jouw
boeket via
telefoon, e-mail
of de webshop
bloemenbest.nl

Bloemeshop Best | Dick Boekholt
Wilhelminaplein 19 Best | 0499 398679 | shop@bloemenbest.nl

BRUIST

De ultieme
kerstverlichting is
natuurlijk een
sterrenhemel



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Kerst & cadeautjes: een unique combinatie!



Tegen inlevering van deze bon ontvang je
20% kerstkorting
op één artikel naar keuze*

* Niet geldig in combinatie met andere acties, aanbiedingen of al reeds afgeprijsde producten. Geldig t/m 31 december 2020.



Tegen inlevering van deze bon ontvang je
25% kerstkorting
op één artikel naar keuze*

* Niet geldig in combinatie met andere acties, aanbiedingen of al reeds afgeprijsde producten. Geldig t/m 31 december 2020.



Unique Boutique | Oirschotseweg 20 Best | 06 58 73 39 35 | www.uniquebeautique.nl

Eerst je huis **verkopen** of eerst een ander huis **kopen**?

Wij helpen je graag op weg!



Wil je eerst kopen, dan zorgen wij dat alles al klaar staat om jouw eigen huis binnen 24u op Funda te hebben!

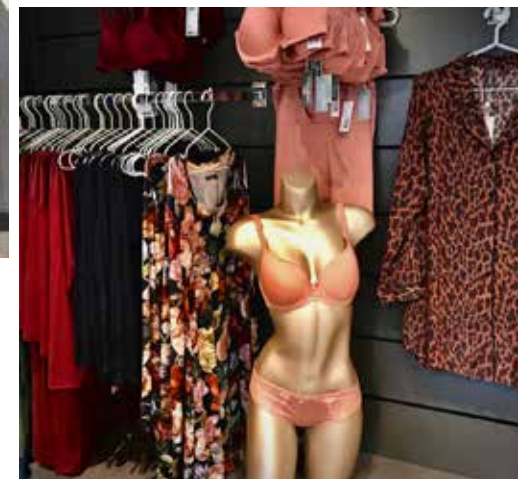
Meer weten? Kijk eens op www.huismarct.nl/startklaar



LUXE LINGERIE, BASIC
ONDERGOED, NACHTMODE
EN BADMODE.

Verwencadeaus

December staat in het teken van warmte, gezellig samen-zijn, eten en cadeautjes. Een echte feestmaand dus. Bent u van plan uw dierbaren voor Sinterklaas of kerst te verwennen met een mooi cadeau? 't Weverke Lingerie biedt diverse verwencadeaus voor zowel mannen als vrouwen. Om u te laten shinen zorgen wij ervoor dat het presentje bijzonder mooi en feestelijk wordt ingepakt. Succes verzekerd!
Fijne feestdagen, ben zuinig op uzelf en uw naasten.



Jeanine
Timisela-Smulders

't Weverke
LINGERIE

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



PUZZELPAGINA



In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

9								
		5	9	7				3
7			1	2			4	
9	2	6						1
		2	8					
				4				3
	5	7						
4			5	1			8	
								4

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-6-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand december. De oplossing van vorige maand was **winkel**.

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.



Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.

a+🐏=l j+🐱-i deur-ur

😊a=+🐏🐼r=s 🌊-z ,

m+🐒p=k 🐱e=j+j 🐯d=k

😊-a deur-ur+z+🐱-i

l+🇪🇺-ro+🏠-rk p+🌫-t

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel.

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur	smaakje
gas	bruist
duurzaam	bubbels
water	gemak

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Vanaf nu Kerstbomen te koop!

Wij hebben in de speelgoed winkel
Fun & Joy de meest actuele en
populairste boeken, speelgoed,
tijdschriften en nog veel meer!

