

PRINSENBEEK



NOVEMBER 2020 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

27 november

**Shop till  
you drop**

bij onze lokale  
ondernemers

***Cadeautip***

De boeken van  
Dirk Zeelenberg



# 55 jaar De BAK

Beeckse Algemene Karnaval stichting

*Dat moet gevierd worden!*

In samenwerking met Jumbo Miegelsen uit Prinsenbeek en vele vrijwilligers is een heel mooi getekend Monopoly-spel tot stand gekomen.

Dit spel, waarin uiteraard alle elementen van het Beekse carnaval in terugkomen, kan men verkrijgen door te sparen bij Jumbo Miegelsen in Prinsenbeek. Bij iedere 15 euro krijgt men een zegel, en bij 20 zegels is de spaarkaart vol. Een volle spaarkaart geeft recht op 20 euro korting. Na betaling van het spel krijgt de klant een unieke voucher, welke recht geeft op het spel. Op een later tijdstip, zo rond 11-11, worden de spelen op ludieke wijze uitgedeeld.

Het is echter wel een gelimiteerde oplage, dus OP is in dit geval ook echt OP.



Spaar nu voor €20,- korting  
op MONOPOLY Boemeldonck!

OP = OP



© 1935, 2020 Hasbro. All Rights Reserved.

**JUMBO**  
Miegelsen

Jumbo Miegelsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)

[f](https://www.facebook.com/MiegelsenPrinsenbeek) MiegelsenPrinsenbeek | [i](https://www.instagram.com/jumbomiegelsenprinsenbeek) jumbomiegelsenprinsenbeek | [in](https://www.linkedin.com/company/jumbo-miegelsen-prinsenbeek) jumbo-miegelsen-prinsenbeek



maxaro®



Megastore in  
Roosendaal

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



win

12



26

Inhoud



10



18



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

**Lea en Marcel Bossers**

**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.

# Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

## In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

## Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

## Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

27 NOVEMBER  
IS HET WEER  
BLACK FRIDAY

**BLACK  
FRIDAY**

# Maak kennis met onze collectie

Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc; u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.



*John & Nicolette*

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747  
dinaraamdecoratie@planet.nl  
[www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

**Open:** dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 15.00 uur  
zaterdag 9.30 - 13.00 uur  
zondag en maandag gesloten

20%  
KORTING  
op (duo)rol-  
gordijnen



*Dina Raamdecoratie*

Voor het complete plaatje!

Met onze collectie is iedere emotie haalbaar.

Dina Raamdecoratie staat voor een compleet en toegankelijk concept. Sfeervol, up-to-date, met aandacht voor rijke en duurzame materialen, warme weefsels en kwalitatief hoogwaardige stoffen in alle actuele kleuren en in diverse maten van transparantie.

Doordat wij onze collectie zelf selecteren, hoeft u zich geen zorgen te maken over kwaliteit. Wij willen namelijk het beste voor onze klant. Zo kunt u bij ons inspiratie opdoen voor raamdecoratie en vloeren voor uw huis, uw thuis.

## RAAMDECORATIE

GORDIJNEN

VITRAGE

LAMELLEN

(DUO)ROLGORDIJNEN

VOUWGORDIJNEN

JALOEZIEËN

SHUTTERS

PLISSÉS

## VLOEREN

LAMINAAT

VINYL

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

KARPETTEN



### SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. [www.brabantia.com](http://www.brabantia.com)



### LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roastmaster heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)



### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze paperback van Rob Droog**

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terechtkomen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDROOG naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



K

win

# Aangenaam leven, heerlijk genieten

### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal**

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. [www.krakenrum.com](http://www.krakenrum.com)

### LEZERSACTIE

**Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen**

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via [www.jouwtransformatie.nl](http://www.jouwtransformatie.nl) en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JII naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl). Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



### LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

[www.mepal.com/nl](http://www.mepal.com/nl)



L

# Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen in Nederland.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

## Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

## Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terechtkunt voor een goed stuk wild.



WILD, JE  
MOET ERVAN  
HOUDEN



De Kogelvanger  
eten & drinken



## ACTIEF MENU

Lauw-warm Zalmmootje met een dille-mosterdhoningdressing  
of  
Soep naar keuze (dagelijks drie wisselende dagsoepen)  
&

Varkenshaasje met een peper-Calvadossaus  
of

Vispotje van zalm, zeewolf en kabeljauw  
of

Kogelbiefstuk met een grove mosterd-Portsaus (meerprijs € 2,50)  
&

Tartufo Limoncello; bol citroenijs met een limoncello vulling;  
bedekt met gele meringue  
of

Dame Blanche vanilleroomijs met Callebaut-chocoladesaus

23,50

GALDERSEWEG 55 BREDA | 076-5653338 | WWW.DEKOGELVANGER.NL

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.

13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.



# Op zoek naar de juiste naaimachine?

Van hobby- tot professionele industriemachine (alle merken leverbaar\*)

Van Vliet helpt je hier graag mee!

**Brother, Husqvarna, Bernina, Pfaff... Zoveel merken, zoveel mogelijkheden.** Maar welke machine past er nu precies bij jou? Aan de hand van jouw wensen en ideeën helpen wij je om de juiste machine te vinden. In onze winkel kun je de machines bekijken én zelf uitproberen. Eerlijk advies en een uitgebreide demonstratie zijn bij ons normaal. **Dus kom naar de winkel, de koffie/thee staat klaar!** Ook voor borduur- en industriemachines ben je bij ons aan het juiste adres.



**BERNINA**

**brother.**

**Husqvarna**

**JANOME**

**JUKI**

**LEWENSTEIN**

**PFAFF**

**SINGER**

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827

[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

**vanvliet**  
**naaimachines**

'Ik ben op een prettige, persoonlijke manier geholpen bij Van Vliet. Ze nemen echt de tijd voor je.'

*'Helemaal top!'*

\*kom naar de winkel voor het actuele aanbod

# Het interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met RvS Interieurbouw in Etten-Leur. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan.

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m<sup>2</sup> is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m<sup>2</sup>. En nog steeds staat wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het ontzorgen van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit!

Onze uitstekende service en het complete maatwerk voor ieder interieur dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur.

Als erkend 5-sterrenspecialist worden wij beoordeeld met een **9,4!**

**ROBERT**  
VAN SUNDERT  
INTERIEURBOUW



Copyright: Fotografie Pieter Clicteur, The Art of Living magazine. Woning gemeenten Antwerpen.

BENT U  
GEÏNTERESSEERD?  
Neem dan gerust  
eens contact op!

■ Gouden rijder 10, Etten-Leur

■ 06-20 910 914

■ info@rvs-interieurbouw.nl

■ www.rvs-interieurbouw.nl

# Gezamenlijk ouderschap na de scheiding lastig?

Lastige communicatie, andere ideeën over opvoeding en een gebrek aan wederzijds begrip.

Dit zijn een paar herkenbare problemen die zich voor kunnen doen na een scheiding.

Heeft u de wens het gezamenlijk ouderschap goed vorm te geven?  
Wilt u werken aan het herstellen van jullie communicatie en samenwerking op ouderniveau?

Kies voor een traject ouderschapsbemiddeling bij Praktijk MOOS



- Geen wachtlijst, direct starten
- Vooraf opgestelde doelstellingen
- Vaste prijs, dus geen verrassingen achteraf
- Binnen 10 weken resultaat
- Begeleiding van een ouderschapsbemiddelaar met jarenlange ervaring in complexe scheidingen
- Rust voor u en uw kinderen

# MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E  
4813 AM BREDA  
joyceferket@praktijkmoos.nl

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &  
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Bezoek de website: [www.praktijkmoos.nl](http://www.praktijkmoos.nl)  
of maak direct een afspraak: 06-14 12 62 34

# DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op [www.idfa.nl](http://www.idfa.nl).**

# FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

BINNEN/BUITEN

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DIRK ZEELENBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook

zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**

## Profiteer nu van onze najaars aanbiedingen!

Gebr van Klaveren tuinaanleg – bestratingen



Juist nu is het de tijd om uw tuin aan te pakken want een tuin aanleggen in het najaar is veel aantrekkelijker.

**DE IDEALE TIJD VOOR EEN NIEUWE BESTRATING.**

In het voorjaar krijgen de meeste mensen de tuin- kriebels maar nu we richting de winter gaan zijn er geen wachttijden. Verder kun je ook het beste in het najaar de nieuwe aanplanting doen want dan staan de planten in 'slaap-stand'. Daardoor kunnen ze makkelijk worden gerooid en geplant worden. Verder hebben de nieuwe planten een periode met veel water voor de boeg en dat helpt hen om te beginnen met hun wortels te verlgngen (succes verzekerd).

In het najaar maak je weinig gebruik van de tuin, dus je hebt er weinig overlast van. Het terras hoeft niet gelijk gebruikt te worden. Straatwerk en grondwerk kan zorgvuldig gebeuren met voldoende inklank en stabilisatie. Dat voorkomt verzakkingen in de toekomst. En door in het najaar te gaan beginnen ben je straks in het voorjaar helemaal voorbereid op het mooie weer en kan je direct genieten van de nieuwe tuin.

### DE GROOTSTE VOORDELEN VAN HET NAJAAR ZIJN:

- > De prijzen zijn een stuk aantrekkelijker
- > De uitvoering staat niet onder druk
- > Voor het aanplanten/nieuw gazon van de tuin is het de meest ideale tijd
- > De bestrating heeft alle tijd om goed te stabiliseren
- > Geen wachttijden

### TUINAANLEG – BESTRATINGEN

#### Familiebedrijf Gebr. Van Klaveren

AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

Wij werken met vaste prijzen zodat u van te voren precies weet hoe en wat er gaat gebeuren. Geen verrassingen achteraf. Wij leveren alle materialen en zorgen ook voor uw vuilafvoer.

**GRATIS ONTWERP + GARANTIE OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN EN MATERIALEN**



Bel nu voor een GRATIS prijsopgave  
Tel: 076-8200371 | [www.klaverentuin.nl](http://www.klaverentuin.nl)

# Brrrr.... herfst/winter

Na een heerlijke warme zomer kleuren de bladeren langzaam weer in prachtige herfsttinten. De herfst is in volle gang en deze periode brengt weer verschillende kwaaltjes met zich mee.

Voor veel van deze gezondheidsklachten kunt u bij ons terecht voor een vakkundig advies op maat. Zo hebben wij natuurlijke producten om u zo gezond mogelijk de winter door te helpen.

U mag kiezen uit heel ons assortiment van doosjes kruidenthee. **Tot snel!**

Begin echter niet te laat met het verhogen van uw weerstand want voorkomen is beter dan genezen. Om u deze novembermaand extra te verwennen hebben we nu een leuke actie voor u.



Sanne Brocks

2<sup>de</sup> doosje kruidenthee voor de halve prijs.



**BROCK'S**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

# Voor elke ruimte een passende kast



**GRATIS INMEET SERVICE**

JongWonen Kastsystemen is dé maatwerkspecialist in kasten met een grote winkel van 1.000 m<sup>2</sup>. Wij bieden u oplossingen op het gebied van wasmachine- en drogerkasten, slaapkamerkasten, woonkamerkasten, **boekenkasten**, deursystemen, badkamerkasten, kantoorkasten, bijkeukenkasten, garderobes, schoenenkasten en keukenrenovatie.

### Kasten op maat

Natuurlijk wilt u dat uw meubels geheel aan uw wensen voldoen. Daarom is het verstandig om ze op maat te laten maken. Heeft u specifieke wensen betreffende de afmetingen en materialen? Tijdens een persoonlijk kennismakingsgesprek maken we aan de hand van uw wensen een 3D-ontwerp, zodat u een duidelijk beeld krijgt en wij zeker weten dat we op één lijn zitten. Het is verstandig om vooraf een afspraak in te te plannen, zodat we voldoende tijd voor u hebben.

**JongWonen**  
KAST SYSTEMEN

Haagdijk 50, Breda | (076) 522 85 33 | [info@kasten.nl](mailto:info@kasten.nl) | [www.kasten.nl](http://www.kasten.nl)

*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*



# De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 [www.4711.com](http://www.4711.com)
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- [www.baldessarini-fragrances.com](http://www.baldessarini-fragrances.com)
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 [www.zeeman.com](http://www.zeeman.com)
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

# De juiste keuze voor elke klus

**Wat voor bouwproject of klus er ook gedaan moet worden, Radek Legal is altijd de juiste keuze als je gaat voor vakmanschap en kwaliteit. "Wij zijn pas tevreden als de klant dat ook is", aldus eigenaar Radek Siuda.**

Aannemers- en klusbedrijf Radek Legal is allesbehalve een nieuwe speler op de markt. "Wij bestaan al sinds 2006 en hebben in die veertien jaar al talloze bouwprojecten en klussen op onze naam mogen zetten", vertelt Radek. "Van hele kleine klussen zoals schilderwerk of behangen tot totaalprojecten en complete renovaties. Voor elke klus, groot of klein, ben je bij ons dus aan het juiste adres."

*"Dit jaar brengen wij een nieuw product: een kant-en-klaar houtskelethuis"*

**GEEN KLUS IS ONSE TE GEK, OFTEWEL: BIJ RADEK LEGAL MOET JE ZIJN!**

Radek Siuda

Hartelweg 11, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)



Dakkapel maken + plaatsen



Complete projecten



Installatie techniek

**Radek Legal Klusbedrijf, de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.**

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal.

Je profiteert van betaalbare arbeidskrachten zonder dat je je zorgen hoeft te maken om controles door SIOD of FIOD. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar. Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken tot het metselen van een uitbouw; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

Radek Legal heeft een top verzekeringspakket. Onverhoopte ongevallen zijn altijd volledig gedekt.



**Radek Legal**  
Aannemers en klusbedrijf



Mirella Franken

**Samen werken we op diverse wijzen aan jouw figuur en gezondheid.**

Kies wat bij je past:

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

LYMFEMETING EN DRAINEREN

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR  
VOEDINGSADVISEUR

**Natuurlijk kun je van bovenstaande diensten ook combi's maken, vraag hier gerust naar. Je kunt bij ons altijd terecht voor een gratis adviesgesprek of proefles.**

**Fit & Welzijn**  
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

076-5423800 | [www.bijmirella.nl](http://www.bijmirella.nl)

## Voel je fit, gezond en energiek!

Wil je graag kilo's kwijt, wil je je gewoon fitter en vitaler voelen of ben je niet tevreden over je figuur? Dan ben je bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn aan het juiste adres.

Bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn werken we met verschillende programma's op het gebied van gezondheid. Je kunt bij ons om diverse (gezondheids)redenen terecht om te sporten in onze infrarood warmtecabines, af te slanken met ons voedingsprogramma PowerSlim, blokkades van lymfen door te meten en lymfedrainage te laten doen of voor de cryolipolyse-behandeling (vet-bevriezing). Wij begrijpen dat er veel methodes en mogelijkheden op de markt zijn, maar wat werkt er nu precies voor jou? Tijdens een gratis intakegesprek bespreken we samen de mogelijkheden en kijken wij wat het beste bij je past. Daarnaast is onze studio er voor mannen en vrouwen, van jong tot oud!

### Sporten in een warmtecabine

Een warmtecabine heeft een temperatuur van 37 graden. De infraroodstralen waardoor de cabine wordt verwarmd, dringen door tot diep onder je huid en je spierweefsel. Hierdoor komt je doorbloeding beter op gang en wordt je afbraak van vetreserves sneller geactiveerd. Door twee keer per week 30 minuten te sporten in de infrarood warmtecabine, bereik je sneller resultaat bij het afvallen. Ook zorgt het voor sneller centimeterverlies. Het sporten in een warmtecabine is een goede aanvulling op een gezonde levensstijl en heeft als voordeel dat de oefeningen voornamelijk liggend worden uitgevoerd. Op deze manier worden je rug en gewrichten ontlast en vermindert de warmte het risico op spierpijn en blessures. Deze manier van sporten kan dus ook verlichting geven van reumatische en gewrichtsklachten. Je kunt heel doelgericht trainen, daarom houden we rekening met leeftijd, eventuele blessures en conditie.

### Laat jezelf stralen!

Bij eigenaresse Mirella staat persoonlijke en professionele begeleiding centraal. Wij vinden het ook belangrijk dat je je bij ons snel thuis voelt. Door onze ervaring en expertise ondersteunen wij al 10 jaar onze klanten naar een vitaal, gezond en slank lichaam.





# Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

## Luister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven Podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op [www.michaelpilarczyk.nl/podcast](http://www.michaelpilarczyk.nl/podcast).

*Michael Pilarczyk*



MEDITATIONMOMENTS

MICHAEL PILARCZYK



v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick, André Martens, Peter van Oostveen.



## een vertrouwd adres

Trendia heeft het: wand- en vloertegels, steenstrips, houtstrips en méér... Gaat u bouwen, verbouwen, verhuizen óf vernieuwen? Kom dan langs bij Trendia. Een zeer ruime showroom, gratis parkeren, één koopzondag per maand, grote panelen die u laten zien hoe iets er thuis uit gaat zien.

Naast een uitgebreide collectie tegels is Trendia ook dé specialist in wandbekledingen van steen en hout. Oude steenstrips - gezaagd uit bakstenen die afkomstig zijn uit sloop, met veel karakter - passen perfect in een industriële sfeer. Woningen, winkels, werkplekken en restaurants worden er mooier van.

Sfeervolle wanden bekleden met houtstrips, is iets wat ook u zelf kunt doen. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden. Tegelvloeren in het moderne formaat 90x90 cm, daarin biedt Trendia ook een ruime keuze.

***Bent u benieuwd? Kom dan langs op Spinveld 60 te Breda.***

**ELKE MAAND  
1 KOOPZONDAG**  
Zie [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)  
voor de datum



Eigenaar: Frens Hoornick | Spinveld 60, Breda | [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl) | 076 - 521 38 60 | [info@trendia.nl](mailto:info@trendia.nl) | [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)

# Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen in Nederland.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

## Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

## Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terecht kunt voor een goed stuk wild.

WILD, JE  
MOET ERVAN  
HOUDEN



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Perfect kapsel voor betaalbare prijs





Reserveer nu via  
06 360 266 77  
of via Instagram  
of Facebook



DÉ KAPSALON MET ALLE  
AANDACHT VOOR JOU!

Kijk ook op:

Rithsestraat 122, Breda | [houseofhairbykimberley@gmail.com](mailto:houseofhairbykimberley@gmail.com) | 06 36026677 | [www.houseofhairbykimberley.com](http://www.houseofhairbykimberley.com)   House of Hair by Kimberley



## RESET YOUR SKIN

Boek nu je *wellness* behandelingen bij:

Kijk voor  
meer info op  
onze website



06-52427776 | [info@claudia4beauty.nl](mailto:info@claudia4beauty.nl)  
[www.claudia4beauty.nl](http://www.claudia4beauty.nl) | [claudia4beauty](https://www.facebook.com/claudia4beauty)

## BRUIST

Vergeet nooit  
dat *aardig* zijn  
voor een ander  
*niets kost*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

MAN/CAVE

# Laat je snor staan en red levens

Het is weer Movember. Tijd om je snor te laten staan om aandacht te vragen voor de gezondheid van de man. Wat ooit begon met dertig mannen in Australië wordt inmiddels wereldwijd ondersteund door meer dan vijf miljoen Mo Bros en Mo Sistas.



De ambitie van de Movember-beweging ligt er niet om: in 2030 willen ze door al hun initiatieven het aantal mannen dat te jong overlijdt verminderd hebben met maar liefst 25 procent. Het is dus veel meer dan even een maand je snor laten staan, er wordt ook echt actie ondernomen. Zoals ze het zelf omschrijven: "We pakken een aantal van de grootste gezondheidsproblemen voor mannen aan: prostaatkanker, teelbalkanker, mentale gezondheid en preventie van zelfmoord".

Het idee achter de snor is simpel: mensen in jouw omgeving zien de verandering in je gezicht. Doordat de snor inmiddels zo'n sterke associatie oproept met Movember zorgt dit ervoor dat de gezondheid van de man bespreekbaar wordt gemaakt. Maar dat niet alleen. Jouw snor kan mensen ook inspireren om te doneren, want er is ook geld nodig om vervolgstappen te kunnen zetten. Het overgrote deel van het geld dat de Movember Foundation ophaalt, gaat dan ook naar wetenschappelijk onderzoek.

Laat jij je snor deze maand ook staan? Je kunt er levens mee redden!



Bij Stof&Wol vind je  
120 m<sup>2</sup> aan stoffen,  
wol en furnituren.  
We hebben een groot,  
veelzijdig en bijdetijds  
assortiment.

Belcrumweg 24 Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
[www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)

**Openingstijden**  
dinsdag - vrijdag van  
10.00 tot 17.30 uur  
zaterdag van  
10.00 tot 16.00 uur



# Disfruta nuestras tapas

(Oftewel: geniet van onze tapas!)

## Écht Spaans

Geniet bij Tapasbar  
Hacienda van  
authentieke Spaanse  
gerechtjes. Maar ook  
onze bieren, wijnen en  
zelfs de inrichting zijn  
op en top Spaans.

**Gewoon een heerlijk  
avondje uit in een  
ontspannen setting,  
of het nu gaat om een  
gezellig etentje of  
wellicht een verjaardag  
of bedrijfsborrel.**

**HACIENDA**  
TAPASBAR

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184

[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

*Spaanse hammen  
en worsten*

Alles even  
lekker, alles met  
zorg bereid.  
Je bent weer van  
harte welkom!

# Ga in november de natuur in

## Ram 21-03/20-04

Elke Ram toont zijn onverzettelijkheid in november. Je bent niet bang om het hard te spelen, maar als je niet oppast, kan je iemand die je liefhebt kwetsen.

## Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg er ook voor dat je voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt.

## Tweelingen 21-05/20-06

November brengt serieusheid in je leven. Het enige waar je voor vecht is gerechtigheid. Je staat op voor de rechten van een ander en de rest laat je links liggen.

## Kreeft 21-06/22-07

November is geweldig voor het werk. Je spanningen zullen vruchten afwerpen en de verhoogde leiderschapskwaliteiten kunnen je naar de top brengen.

## Leeuw 23-07/22-08

November zal je erg moe maken, ook al is daar misschien geen duidelijke reden voor. Misschien valt de druk van het hele jaar op je. Vergeet niet voldoende rust te nemen.

## Maagd 23-08/22-09

Gedurende deze laatste herfstmaand, moet de Maagd oppassen met stress. Zodra november aanbreekt, ben je vatbaarder voor gezondheidsproblemen, met name indigestie.

## Weegschaal 23-09/22-10

In november wil de Weegschaal veel lezen. Deze hobby brengt je waarschijnlijk dichter bij iemand met dezelfde interesses. Wie weet wordt het een grote liefde.

## Schorpioen 23-10/22-11

Tijdens deze koudere en kortere dagen zal de Schorpioen zich moeten weren tegen depressieve momenten. In deze situaties kan je ondersteuning van je familie verwachten.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je voelt je klaar om positieve en aanhankelijke energie uit te stralen. Het wordt dan ook een prettige tijd waarin je het vertrouwen met vrienden en familie versterkt.

## Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok kan een gevoel hebben dat er iets verkeerd zit in zijn leven. Maar als je je systematische karakter inzet in je leven, kan je je gedachten prima ordenen.

## Waterman 21-01/19-02

Waterman zal een sterk verlangen voelen om te veel uit te geven. Maar als je deze drang niet kunt beheersen, kun je in de problemen komen. Denk goed na voordat je iets koopt.

## Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben. We raden aan om te sporten, of maak mooie natuurwandelingen.

# ‘Klik’ en de prothese zit stevig vast



Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.

**Wat is een implantaat?** “Een implantaat moet je zien als een kunstwortel die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklikt. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig; het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!”

**Wanneer is het tijd voor een implantaat?** “Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden.”

**Benieuwd naar wat tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.**



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvgaag.nl](http://www.tppvgaag.nl)



# Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

## INGREDIËNTEN

5 eetlepels bloem  
1 theelepel paprikapoeder  
peper en zout  
700 gr kippenbouten  
300 gr champignons  
2 flinke uien/of zilveruitjes  
2 winterpenen  
100 gr ontbijtspek  
bakboter  
250 ml rode wijn  
1 bouillonblokje (vlees)  
400 gr tomatenblokjes  
1 theelepel tijm  
300-400 ml water

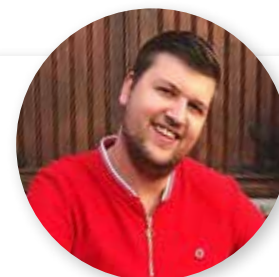
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

***Bon appétit!***



**Alex**, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

***En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.***



# PUZZELPAGINA

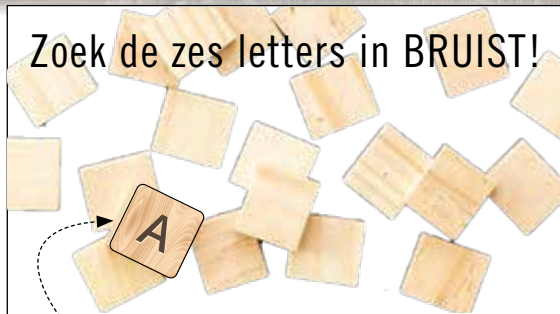


November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaid's waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6			1
4	5		7					
	9					1		
					2		8	5
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2			7		8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

## Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.prinsenbeekbruist.nl](http://www.prinsenbeekbruist.nl)

Maak kans op deze heerlijke

## warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



b b r l w a w l w e p  
g r k z c c n w p y g  
e u l k a c h e l d x  
z i e h l c t g s k u  
e s e e n k h y p b j  
l e d r w e n t u y j  
l n n f v n n u q o s  
i d f s h x n r s i x  
g r l t r e d u w q m  
t b m k f z x s a y x  
e r r d g j i i b u g

bruisend      gezellig  
kleed          zacht  
herfst        filmavond  
knus          kachel

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.prinsenbeekbruist.nl](http://www.prinsenbeekbruist.nl)





**XPOOOS**  
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

## KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

### IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekennde kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

### CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

**10% KORTING**

Gebruik de code:  
**XPOOOSCADEAU**  
op [www.XPOOOS.com](http://www.XPOOOS.com)

*geldig t/m 23 december*

## De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je woning rond de feestdagen binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera. Maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 60 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een tv-meubel in een donkere beitskleur. In combinatie met het bruine hardsteen geeft dit een warme uitstraling. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden. Elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met andere kleuren, luxe hardsteen en stoffering.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

DE NIEUWE ELEKTRISCHE

# FIAT 500

\*o.b.v. 60 mnd / 10.000 KM p/j



PRIVATE  
LEASE P/M  
**€ 399\***

**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
**Van Mossel Tilburg** Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)

# Van Mossel