

'T GOOI 

NOVEMBER 2020 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

27 november

**Shop till
you drop**

bij onze lokale
ondernemers

Cadeautip

De boeken van
Dirk Zeelenberg



In 2013 opende Kliniek Heihof de deuren in Hilversum. De kliniek helpt mensen op weg naar een jonger en frisser uiterlijk met behulp van botox, fillers en/of ooglidcorrecties. In de loop der tijd is de kliniek dankzij de inzet van eigenaresse Wilma Schoutens-Buijsmann en haar team uitgegroeid tot een begrip in 't Gooi. Sinds november 2019 is Kliniek Heihof gevestigd op een unieke locatie; het oude Dudok-pompgemaal te Hilversum.

VOOR NATUURLIJKE SCHOO NH E I D

GEMOEDELIJKE SFEER

“De gemoedelijke sfeer die zo kenmerkend is voor Kliniek Heihof, hebben we weten te behouden. We hebben heel veel trouwe, vaste klanten - merendeels vrouwen - die al jaren bij ons komen. Als ze hun behandeling hebben gehad, nemen ze vaak nog even plaats in de wachtkamer om gezellig een kopje koffie te drinken. Dat zie ik als een compliment.

ZO NATUURLIJK MOGELIJK

Het team van Kliniek Heihof bestaat uit drie deskundige, ervaren en BIG geregistreerde cosmetisch artsen. “Eén van hen is gespecialiseerd in ooglidcorrecties. Wij vinden dat die alleen uitgevoerd mogen worden door een plastisch chirurg. In het voorjaar komt een nieuwe vrouwelijke arts ons team versterken. We onderscheiden ons in de visie van waaruit wij werken. We streven er naar om het uiterlijk van de mensen die bij ons komen, op een zo natuurlijk mogelijke manier te

verjongen. Als je hier weggaat, zie je er mooi en opgefrist uit, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan jezelf hebt laten doen.”

BETAALBARE KWALITEIT

“Kwaliteit en veiligheid staan voorop, dus we werken alleen met producten van gerenommeerde A-merken. Zo gebruiken we niet-permanente fillers van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof, die door het lichaam zelf wordt afgebroken.” Tijdens een vrijblijvend intakegesprek worden je wensen besproken. “We vertellen je eerlijk wat de mogelijkheden zijn, zodat je een realistisch beeld hebt wat we voor je kunnen betekenen. We voeren een behandeling ook alleen uit als we er 100% achter staan. Om de drempel zo laag mogelijk te houden, hanteren we betaalbare prijzen. Cosmetische ingrepen moeten wat ons betreft voor iedereen bereikbaar zijn.”

KLINIEK  HEIHOF

Laapersveld 1, Hilversum | 035-7724824 | info@kliniekheihof.nl | www.kliniekheihof.nl



“Cosmetische ingrepen moeten voor iedereen bereikbaar zijn”



HOERA PITTI DONNA IS JARIG!

Deze maand bestaan wij 30 jaar, dat willen wij met u vieren. Omdat wij in de feeststemming zijn en heel blij zijn met u als trouwe klant, geven wij een mooi kado bij een aankoop uit onze collectie.

Pitti Donna heeft heerlijke warme jassen, zachte, mooie truien en vesten.. prachtige wollen shawls en leuke accessoires. Kortom een prachtige kleurrijke collectie waar kwaliteit en prijs goed in balans is.

Tot gauw!



Pitti Donna
Shabby Chique Damesmode

Geisha | Esprit | Expresso | Sandwich | Sust/Bindi | Nickjean | Pitti Donna basics

Gijsbrecht van Amstelstraat 142, Hilversum 035 - 6284675
Volg ons op [facebook.com/pittidonnahilversum](https://www.facebook.com/pittidonnahilversum) of www.pittidonna.nl



win



12

44



Inhoud

26



32



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

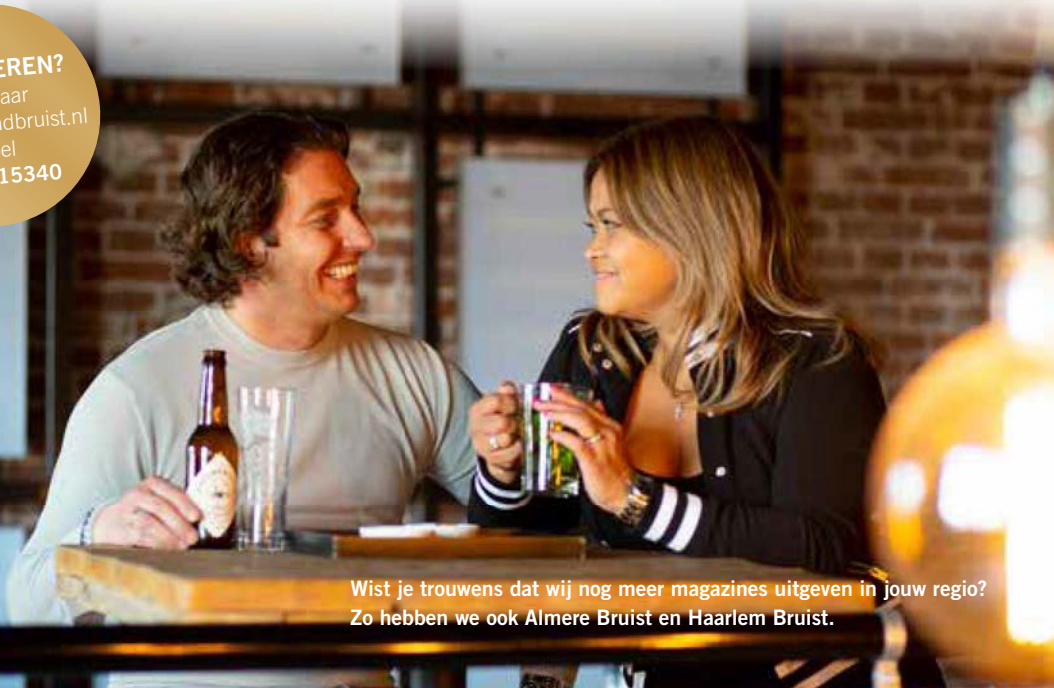
slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Foto: Ron Eskens, scoopictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

27 NOVEMBER
IS HET WEER
BLACK FRIDAY

**BLACK
FRIDAY**

Pilates kun je zien als een apk voor je lijf

Patricia van Romondt: "Tijdens een les werk je namelijk aan de kleine, diepe en stabiliserende spieren. Bovendien versterkt pilates je lichaam, het verhoogt je flexibiliteit, voorkomt blessures en helpt je herstellen na een blessure."

OEFENINGEN
DOE JE OP DE JUISTE MANIER
VOOR EEN OPTIMAAL EFFECT



De pedicure bij u thuis!

Ook last van kloven bij je voeten?

Pedicure
Medisch pedicure
Sport pedicure

Aangesloten bij



Jannie Veltman

Heb je last van pijnlijke hielen door bijvoorbeeld kloven of last van likdoorns of ingegroeide nagels? Laat je voeten verwennen en kom van je problemen af.

"Het verzorgen van jouw voeten is mijn passie, gun jezelf een goede behandeling, want je voeten dragen je de hele wereld rond."

Neem vandaag nog contact op met Jannie voor advies of het maken van een afspraak!

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com



SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. www.brabantia.com



LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roast-master heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. www.jonesbrotherscoffee.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op deze paperback van Rob Droog

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terechtkomen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDROOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Aangenaam leven, heerlijk genieten

LEZERSACTIE

Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. www.krakenrum.com

LEZERSACTIE

Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via www.jouwtransformatie.nl en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JII naar prijsvraag@nederlandbruist.nl. Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

www.mepal.com/nl



'Thamar is specialist in wenkbrauwen, wat haar onderscheidt van de schoonheidsspecialiste. Dit heb ik ervaren', vertelt Alexandra, sinds een jaar vaste klant bij All Brows.

Van een streepje naar mooie volle wenkbrauwen

'Na mijn wenkbrauwen te hebben laten bijwerken door mensen zonder de juiste opleiding, was er niet meer van over dan streepjes die ik niet mooi vond. Met geduld en aandacht voor mijn wensen heeft Thamar mijn wenkbrauwen opnieuw vormgegeven, ze zijn weer prachtig!'

Deze expertise, in combinatie met tijd en aandacht maken een bezoek aan de mooie salon in Bussum een ontspannen activiteit. Handig is dat je kan parkeren voor de deur. Op Treatwell waarderen klanten All Brows met een 4,7 (uit max. 5).



Ook graag mooie
wenkbrauwen?
Maak een afspraak!

Thamar Jung

A WELL SHAPED BROW
MAKES THE DIFFERENCE!

Herenstraat 14 Bussum | 06-54972607
allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl

14


ALL BROWS

Zuurkool uit de Römertopf

Slowcooken in de Römertopf is gezond en heerlijk! En leuk om te doen. De aardewerken schaal week je een uurtje in koud water, alle ingrediënten erin, in de oven en na een uur of 2 is het klaar. Het kookvocht blijft in de schaal en 'braadstoomt' het gaar. Het resultaat: een gerecht zonder teveel vet en super veel smaak. Deze zuurkoolschotel wordt beslist een favoriet!



Voor 4 personen:

- 400 gr. verse zuurkool
- 1 grote sjalot, gesnipperd
- 150 ml witte wijn
- 100 ml water
- Gedroogde tijm en koriander
- 5 peperkorrels en 1 laurierblaadje
- 3 jeneverbessen geplet
- 1 teen knoflook fijngehakt
- 50 gr. Pancetta of ontbijtspek in blokjes
- 50 gr rozijnen geweld
- 1 stuk zuurkoolspek

Week de Römertopf ca. een uur in koud water.

Bak in een aparte pan de pancetta in boter lichtbruin, voeg ui en knoflook toe en schep de zuurkool erdoor. Voeg de wijn, alle kruiden en rozijnen toe, schep door. Leg op de bodem van de Römertopf een stuk zuurkoolspek en voeg hier het zuurkoolmengsel aan toe. Zet 'm in de oven die je nu verwarmt tot ca 200 graden, gedurende een uur, of nog beter 2 uur. Serveer met aardappelpuree en rookworst bijvoorbeeld.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR

KOOKGEREI • KOOKKADO'S • KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum
035 77 251 66
www.balthazarkookwinkel.nl

Dat laat ik over aan mijn *nabestaanden*



“Hoe ik mijn uitvaart zie? Goh, daar heb ik nog nooit over nagedacht...”

Ik hoor deze zinnen vaak. Op verjaardagen of als je mensen spreekt over het werk wat je doet als uitvaartondernemer. Dat terwijl overlijden toch nog steeds de grootste zekerheid is die we hebben. Het overkomt ons allemaal

Dan blijf je achter als nabestaande en heb je de taak om de uitvaart te regelen, met alle keuzes die daarbij komen kijken.

Dat maakt het verlies soms nog zwaarder; je wilt zo graag dat de uitvaart is zoals degene was.

Dan kan de twijfel toeslaan; was het de wens om te cremen of te begraven? Moest de kist gelijk gesloten worden of mocht deze nog open blijven?

Het vastleggen van de wensen rondom je eigen uitvaart kan nabestaanden erg helpen. Dat kan variëren van een kort lijstje met de belangrijkste wensen of juist een opsomming van wat je expliciet niet wilt, tot het ontwerp van je eigen kaart of speech. Ieder handvat voor degenen die achterblijven en jouw uitvaart gaan regelen, is welkom.

De voorbesprekingen die ik heb met mensen geven mij ook een beter beeld van wie je bent en wat je belangrijk vindt. Dit kan ik dan meenemen in de vormgeving van de uitvaart.

Op onze website hebben wij een boekje geplaatst wat je kunt downloaden, het kan helpen om invulling te geven aan de wensen rondom de uitvaart. Natuurlijk is het ook mogelijk om een gesprek te hebben en de wensen door ons uit te laten werken.

Nog een laatste tip; leg je uitvaartwensen niet enkel vast in een testament, dat is vaak pas later beschikbaar voor de nabestaanden dan ten tijde van de uitvaart. Gebruik hiervoor een codicil of laat je nabestaanden weten waar je het wensenoverzicht bewaart.

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.

13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.



We zijn hier geknipt voor



Op zoek naar een snelle en goedkope herenkapper in Laren in het Gooi? Zoek niet verder en stap binnen bij Snelle Jack!



ONS KLEINE MAAR GEZELLIGE TEAM, ZAL ER ALLES AAN DOEN OM U EEN GEZELLIGE KAPPERSERVARING TE LATEN BELEVEN.



VOORAF ONLINE RESERVEREN I.V.M. CORONAMAATREGELEN

Voor snelle Jack op telefoonnummer: 06-23670842
Bel ons voor een afspraak 035 5312500
of boek ons via www.lepapillon.nl

Kapsalon Le Papillon
Schapendrift 6, Laren (NH) | 035 5312500 | info@lepapillon.nl

KAPSALON



SNELLE EN
GOEDKOPE
KAPPER IN
LAREN
IN 'T GOOI

Knippen Wassen Drogen
Fohnen Kleurspoeling Watergolf
Highlights Permanent

Waar u van droomt



...maken wij!

RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl

RMR[®]
interieurbouw



De Sonman 16-18, Moergestel | +31 (0)13 513 06 96 | www.rmr.nl

COLOR RUITEN VESTEN BLOEMENPRINTS
BLOCKING LEER RUCHES

Brinkers
Mode & Lingerie

Dammerweg 1, Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

IB Trading
is er voor al uw
schoonmaakonderhoud

Kwaliteit en uitgebreide service op facilitair vlak Glasbewassing

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte!

IB Trading | 06-30 712 339 | www.schoonmaakbedrijfibrading.nl

DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op www.idfa.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DIRK ZEELENBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**

Je voeten brengen je overal. Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden ze goed te verzorgen.

Zeker nu verdienen je voeten meer aandacht.

We hebben veel op blote voeten kunnen lopen deze zomer, waardoor ze wat droger en kwetsbaarder worden. Een goede en juiste verzorging is dan echt noodzakelijk.

Met een goede pedicure behandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen.

Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien.

Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

De winterperiode is bij uitstek de tijd om mooie zomervoeten te creëren

DUS BRENG JE VOETEN NAAR MIJN PRAKTIJK.

lijfitaal

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Henny van Vessum-Overeem

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Praktijk Lijfitaal, p/a Nail Care Manon, Faas Eliaslaan 30A, Baarn
06-12129710 | info@lijfitaal.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal

24



BOEK ONLINE
OF BEL
06 - 12129710



*Eerlijk brood,
Heerlijk brood*

*Zonder lactose, emulgatoren
en onnatuurlijke kleur- en
smaakstoffen*



DEKKER
BROOD-BANKET



WINKLER
DESEM CULTUUR

25

Zadelmakerstraat 13 tel. 036 - 844 78 08

“Veel mensen staan niet meer in contact met zichzelf. Ze worden geleefd”, aldus Leonie Omlo, eigenaresse van Mindfulness Praktijk Leonie Omlo. “Ze weten dat er ‘iets’ moet veranderen, maar wat? Daar kan ik ze bij helpen.”

Terug naar jezelf

Leonie spreekt uit ervaring als ze het over het niet meer in contact staan met jezelf heeft. “Enkele jaren geleden gold dat ook voor mij en door een optelsom van factoren belandde ik in een burn-out.” Tijdens haar herstel besloot ze om een mindfulnessstraining te volgen. “Een training die mijn leven compleet veranderde. Ik leerde om die keuzes te maken die goed zijn voor mij. En ik kan



eerlijk zeggen dat ik mij sindsdien een stuk gelukkiger voel. Een ervaring die ik ontzettend graag met anderen wil delen.”

AANBOD

Leonie volgde de opleiding tot mindfulness trainer en biedt sindsdien mindfulness trainingen aan vanuit haar eigen praktijk. “Ik verzorg achtweekse trainingen, zowel in groepsverband als individueel, waarin ik de deelnemers leer om stap voor stap weer terug te keren naar het hier en nu. En terug naar zichzelf. In plaats van bezig te zijn met gisteren, vandaag of morgen, leren ze om hun aandacht te sturen en bewuste keuzes te maken. De resultaten zijn voor ieder mens anders, maar ik durf wel te stellen dat iedereen hier baat bij kan hebben.” Ter aanvulling verzorgt Leonie een stiltedag en, voor wie daar behoefte aan heeft, ook een Mindful Jaarcursus die je helpt om mindfulness blijvend te integreren in je leven.

DOWN-TO-EARTH

“Mensen bestempelen mindfulness nog weleens als ‘zweverig’, maar dat is het absoluut niet. Integendeel zelfs, het zet je juist weer met beide benen op de grond. Iets wat ook steeds meer dokters onderkennen, net als de verzekeringsmaatschappijen. Mindfulness trainingen kunnen dan ook (deels) vergoed worden vanuit je aanvullende verzekering.”

Ben jij benieuwd wat mindfulness voor jou kan betekenen? Kom het gewoon zelf ervaren!

Mindfulness

Praktijk Leonie Omlo

Randstad 22-163, Almere

06-48934313 | Eigenaar: Leonie Omlo

www.mindfulnesspraktijk-leonieomlo.nl





De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 www.4711.com
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- www.douglas.nl
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- www.guerlain.nl
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- www.douglas.nl
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- www.babassu.nl
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- www.retreat.nl

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- www.baldessarini-fragrances.com
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- www.debijenkorf.nl
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- www.debijenkorf.nl
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 www.iciparisxl.nl
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 www.zeeman.com
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- www.lancome.nl

Proef de herfst!

Ook Take-away & bezorgen



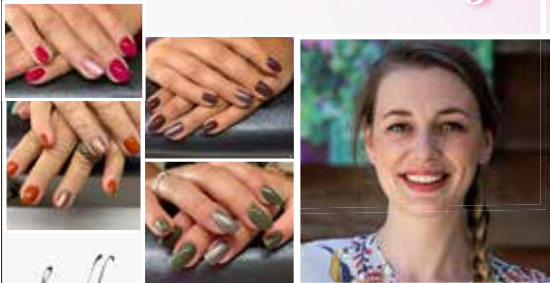
Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

Unieke, handgemaakte *sieraden*



Ona Luna Jewels
06-22498438 | www.onalunajewels.com

Het perfecte visitekaartje



Lorentzweg 36 Hilversum | 06-30254958
www.nagelstudiosparkle.nl

Scheiden, hoe doe je dat?

De zomervakantie is voorbij. Je mag (gelukkig) weer aan het werk en de kinderen zijn naar school. Geen ruzies meer, geen irritaties meer: ieder kan zijn eigen ding weer doen. Maar tijdens je vakantie heb je de balans opgemaakt, zo wil je ook niet verder leven. Als broer en zus. De vakantie was leuk maar het terugvallen in de oude patronen komt weer terug. Misschien kun je nog 10 jaar zo doorkabbelen, maar gelukkig word je er niet van. Tijd om stappen te ondernemen op weg naar nieuw geluk.

Je wilt scheiden. Maar hoe doe je dat, scheiden? Waar begin je? Hoe is het voor de kinderen, het bedrijf dat jullie samen hebben? De eerste stap is natuurlijk dat je je partner vertelt dat je wilt scheiden. Dat noemen we de scheidingsmelding. En als jullie kinderen hebben, is het belangrijk dat je dit samen rustig vertelt. Voor jongere kinderen is er een mooi boek om uit te leggen dat papa en mama niet meer samen verder willen: Een nieuw huis voor Tim & Tess van Bea van der Meulen.

De tweede stap is dat je een mediator of advocaat inschakelt. Als echtscheidingsadvocaat kan ik je helpen om op een goede manier te scheiden door je ten eerste goed voor te bereiden wat er emotioneel met je gebeurt, hoe je goede afspraken over de kinderen kunt en moet maken in een ouderschapsplan. Vervolgens help ik jullie bezittingen te verdelen, welke fiscale consequenties erbij komen kijken, maak ik een alimentatie-berekening en uiteindelijk zal ik de scheiding aanvragen bij de rechtbank. Hebben jullie een bedrijf? Dan kan ik jullie helpen om dit zo fiscaal optimaal te doen.

Geluk is een keuze alleen de weg ernaar toe is niet altijd makkelijk. Maar de moeilijkste dingen liggen aan de mooiste wegen. Ik kan je helpen die juiste keuzes te maken. Bel me of stuur een email voor een vrijblijvende afspraak!



De Gooische Echtscheidingsadvocaat | Oud Blaricummerweg 48, Laren | 035-5822627
mr.askamp@degooischechtscheidingsadvocaat.nl | www.degooischechtscheidingsadvocaat.nl



DOKTER ANDRÉ BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

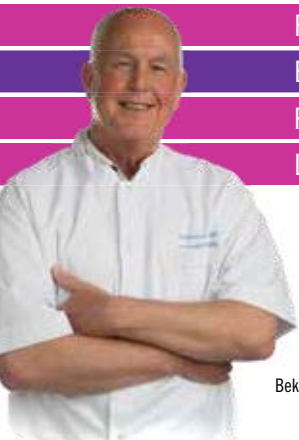
RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

VERDIENT JOUW GEZICHT OOK HET BESTE?

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienpootjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienpootjes, migraine en hoofdpijnklasten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

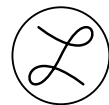
Na de behandeling

Er kan wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn, maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na drie tot vijf dagen. Soms pas na twee weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan van persoon tot persoon verschillen en is mede afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling het effect na 3 maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na vier, vijf of zelfs zes maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling dan komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
**THE
GEORGE
RESTAURANT**



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen,
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk NL
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk





maxaro®



Megastore in
Roosendaal

5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail.
Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



Bellevue low dining set, gepoedercoat aluminium frame gecombineerd met teakhout. De tafel is 240 x 100 x 67 cm.
De banken zijn 200 cm breed.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm, hoekdeel 88,5 x 88,5 cm, rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm, vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm, ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1 persoons ligbed.



Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm, tafel 80 x 80 cm. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

DUTCH HEMP STORE IS VERHUISD NAAR DE KWEKERIJ IN HILVERSUM!

De Kwekerij is het vernieuwde stadspark op het Stationsplein in Hilversum, Dutch Hemp Store is gevestigd in de duurzame conceptstore LOKAAL Hilversum.

Dezelfde hennep en CBD producten met de vertrouwde service op het stationsplein zo uit de trein, op weg naar het winkelcentrum.



Uw CBD-
specialist



Laat je snor staan en red levens

Het is weer Movember. Tijd om je snor te laten staan om aandacht te vragen voor de gezondheid van de man. Wat ooit begon met dertig mannen in Australië wordt inmiddels wereldwijd ondersteund door meer dan vijf miljoen Mo Bros en Mo Sistas.



De ambitie van de Movember-beweging ligt er niet om: in 2030 willen ze door al hun initiatieven het aantal mannen dat te jong overlijdt verminderd hebben met maar liefst 25 procent. Het is dus veel meer dan even een maand je snor laten staan, er wordt ook echt actie ondernomen. Zoals ze het zelf omschrijven: "We pakken een aantal van de grootste gezondheidsproblemen voor mannen aan: prostaatkanker, teelbalkanker, mentale gezondheid en preventie van zelfmoord".

Het idee achter de snor is simpel: mensen in jouw omgeving zien de verandering in je gezicht. Doordat de snor inmiddels zo'n sterke associatie oproept met Movember zorgt dit ervoor dat de gezondheid van de man bespreekbaar wordt gemaakt. Maar dat niet alleen. Jouw snor kan mensen ook inspireren om te doneren, want er is ook geld nodig om vervolgstappen te kunnen zetten. Het overgrote deel van het geld dat de Movember Foundation ophaalt, gaat dan ook naar wetenschappelijk onderzoek.

Laat jij je snor deze maand ook staan? Je kunt er levens mee redden!



Drie jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum de deuren aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.



Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
hilversum@cestbon.nl
www.cestbon.nl



**Gevaarlijk
lekker!**

Rocky Road

recept met overheerlijke noten

Rocky Road is ongelooflijk simpel om te maken maar toch ziet het er heel indrukwekkend uit en het is zó lekker!

Wat heb je nodig?

- 300 gram chocolade naar keuze
- mini marshmallows of marshmallows in kleine stukjes gesneden
- noten naar keuze (pinda's, walnoten, pecannoten, cashewnoten)
- cranberries, krenten of rozijnen

Breek de chocolade in stukjes en smelt deze au-bain-marie. Als de chocolade helemaal gesmolten is, voeg je de overige ingrediënten toe en roer je deze er doorheen. Voeg de marshmallows als laatste toe, omdat

deze nogal gauw smelten en dat wil je eigenlijk niet. Schep het mengsel daarna in een met bakpapier of folie beklede bak.

Zet de bak in de koelkast en laat het mengsel minimaal 3 uur lang afkoelen en weer hard worden. Haal het mengsel daarna uit de bak en snijd of breek het in brokken.

Maak de stukken niet te groot, want het is behoorlijk machtig!

Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Luister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven Podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



MEDITATIONMOMENTS

MICHAEL PILARCZYK





Chique en Comfortabel

Met de feestdagen voor de deur wordt het weer tijd om een leuke outfit te scoren. Ondanks de onzekere tijden hoeft het niet moeilijk te zijn een goede outfit te kiezen. De kleding van Joseph Ribkoff biedt altijd een heerlijk draagcomfort en is gemaakt van hoogwaardige stoffen die bovendien niet kreuken. Hierin kunt u gekleed gaan naar zowel hele chique gelegenheden maar is ook zeer comfortabel voor een gezellig avondje thuis. Zo heeft u, ook in deze tijden, altijd de juiste outfit in huis.



Alles voor een mooie uitstraling

U bent van harte welkom In onze ruim opgezette winkel. Hier hebben wij niet alleen de fijne kleding van het merk Joseph Ribkoff maar ook andere feest- en galakleding en alle toebehoren. Indien gewenst kunt u bij ons in een keer klaar zijn voor uw gehele outfit. Ook bieden wij de mogelijkheid voor private shopping buiten de openingstijden. Dit geldt ook voor de kostuums, smokings en maatwerk op onze herenafdeling.

Joseph Ribkoff

Havenstraat 162, Bussum | 035-5337239 | www.ambassade-gelegenheidskleding.nl

Ayurvedische massagebehandeling met heerlijk warme olie

KIJK VOOR VERGOEDINGEN IN JE VERZEKERINGSPOLIS BIJ ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN

De herfst is een tijd van overgang. Het is overal om je heen zichtbaar. Veel bomen en struiken ontkleden zich stilletjes ter voorbereiding op de winter. Van de warmte van de zomer gaan we naar de knapperigheid van de herfst.



De ruwheid en droogte die de herfst met zich meebrengt hebben, zowel lichamelijk (droge, ruwe huid, pijnlijke gewrichten) als geestelijk (meer stress of mentale druk ervaren) zijn weerslag op ons. Een Ayurvedische massage met heerlijk warme kruidenolie kan een goede ondersteuning geven bij deze klachten.

Deze massage kan zowel curatief als preventief ingezet worden. Speciale met kruiden verrijkte Ayurvedische oliën worden langzaam verwarmd en in gemasseerd. Er wordt gekeken welke olie op het moment van de massage goed voor je is. Dit ligt aan jouw constitutie, je eventuele klachten, maar bijvoorbeeld ook aan het seizoen.

Een Ayurvedische massage geeft een diepe ontspanning, harmoniseert, ontgift, versterkt en revitaliseert. Bij deze behandeling wordt het gehele lichaam gemasseerd. Regelmatig masseren is goed voor lichaam en geest.



Watervliet 45, Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶
Neuscorrectie ▶

Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

"Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren."

Minerva



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.



Je herkent haar stijl direct: de kleuren, het serene, de verstilde schilderijen van Grace Spiegel. Ze houdt ervan als haar werk een bepaalde poëtische waarde heeft, in harmonie is, tijdloos.

6 kleuren, 3 kwasten en een linnen doek

Daarin ligt de eenvoud...

Grace begon haar eigen koers te varen op de kunstacademie. Daar had ze al een muze... een vrouw, donker, in kimono. Het idee van de kimono heeft ze nooit los gelaten. Ze is haar altijd blijven schilderen, in verschillende stijlen en hoedanigheden. Maar altijd met hetzelfde kleurenpalet, in olieverf. Kleuren zijn sowieso erg belangrijk voor Grace, al gebruikt ze altijd maar zes kleuren olieverf én drie kwasten en een linnen doek. Daarin ligt de eenvoud, de eenvoud waar zij zo van houdt.


Ook internationaal tikkert Grace aan de weg met exposities in Portugal, Mallorca en op Ibiza. Haar werk wordt gekocht door verzamelaars of binnenhuisarchitecten die het werk op zicht

mogen meenemen naar hun klanten. Haar klanten mogen sowieso altijd eerst kijken of het mooi staat in hun interieur.

Elk werk is uniek, er is geen tweede van. Ze hoopt dat mensen haar werk ervaren als verstild, sereen en tijdloos... als een mooie aanvulling in hun interieur.



TE BEWONDEREN
BIJ ETC DESIGN
CENTRE IN
CULEMBORG

Kunstenares Grace Spiegel | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (NL) (alleen op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace_spiegel

50

Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig te zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



Havenstraat 62-1, Huizen

06-519 545 78

anneke@zenshian.nl

www.zenshian.nl

Wij weten haar te vinden als onze dochter in een dipje zit!

Heeft jouw kind last van slecht slapen, buikpijn, hoofdpijn of is alles snel te veel?

Door zachte aanraking, oefeningen en of tips help ik je kind weer in balans.

Shiatsu activeert het lichaamsbewustzijn en zelfherstellend vermogen van het lichaam, waardoor je kind weer tot rust komt en zich lekkerder in zijn vel voelt.



Kijk op [zenshian.nl](https://www.zenshian.nl) voor meer informatie, prijzen en openingstijden. Mail of bel voor een afspraak.

51

Ervaar het goede leven in Gooi & Vecht

Streek voor levensgenieters

Op de nieuwe website visitgooivecht.nl vind je de bekende trekkers met coronaproof programmering en nog onontdekte parels waar je de massa kunt ontvluchten. De site vervangt de oude regionale VVV-websites. Laat je inspireren door een van de 5 verhaallijnen, bekijk de uitgebreide UITagenda en plan je volgende (coronaproof) uitje in het Gooi en de Vechtstreek.



CULTUUR & ARCHITECTUUR Singer Laren | Laren NH

In het hart van kunstenaarsdorp Laren vind je een uniek particulier cultureel erfgoed, dat bestaat uit een museum, theater en schitterende beeldentuin. De kunstcollectie werd sinds begin vorige eeuw met liefde verzameld door het Amerikaanse echtpaar Anna en William Singer, en bevat werken van grootheden als Anton Mauve, Kees van Dongen en Auguste Rodin.

CULTUUR & ARCHITECTUUR Buitenplaats Doornburgh | Maarssen

Waar voorheen de nonnen woonden, geniet je nu van innovatieve tentoonstellingen en een kop koffie in de prachtige binnentuin. Laat je in de watten leggen bij restaurant DeZusters of wandel door het park van de 17e-eeuwse buitenplaats. Het bijzondere kloostergebouw (in Bossche School stijl) werd in de jaren 60 toegevoegd.



3 x UIT in Gooi & Vecht

1+15 nov, 20+27 dec 2020 | Buitenplaats Doornburgh | Grote Rondleiding
19 nov t/m 6 dec 2020 | Muiderslot | De Maaltuin: Sfeervol dineren
t/m 10 jan 2021 | Singer Laren | Tentoonstelling 'Schilders van Licht'

Ontdek meer op visitgooivecht.nl/uitagenda



XPOOOS
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekennde kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

10% KORTING

Gebruik de code:
XPOOOSCADEAU
op www.XPOOOS.com

geldig t/m 23 december



Hoe zit je in elkaar? Wat zijn je kwaliteiten en waarom lopen sommige dingen niet zoals je zou willen? Waarom doe je zoals je doet?

Minimale inspanning, veel impact!

Ik ben Marja Theunissen. Na heel wat jaren in het communicatievak, besloot ik nog meer m'n hart te volgen. Dat doe ik nu als 'Geestverruimer', waarbij ik coaching en kunst combineer in het Energieportret. Dat ik hoogvoelend ben, komt mij hierbij uitstekend van pas. Zo heb ik van deze kwaliteit mijn kracht gemaakt. En kan ik je een volledig en uniek inzicht bieden in jouw bijzondere kwaliteiten. Meer inzicht in jezelf is namelijk de basis voor echte levenskunst!

Wie het gevoel heeft vast te lopen in het dagelijks leven of niet goed weet welke vervolgstap te zetten, kan wel wat steun gebruiken. Een coach in de arm nemen kan een oplossing bieden. Maar dan moet je zin en tijd hebben in een traject met een aantal afspraken gedurende een periode. Ik bied een compact alternatief: een Energieportret! Dan kun je in één sessie zien én voelen hoe je ervoor staat en welke aanpak bij jou past om vooruit te komen.

Een Energieportret geeft je alle informatie die je nodig hebt om jezelf goed te kennen. Dan begrijp je waarom je op een bepaalde manier reageert en op welke wijze je stappen vooruit kunt zetten. Uiteraard is één sessie geen wondermiddel, maar het is wel het begin van een nieuwe route. Inzicht in jezelf is namelijk de basis voor levenskunst. Je staat sterker!

Geen mens is gelijk en jij bent de enige die jouw pad loopt. Daarom is ieder Energieportret uniek en met de grootste zorgvuldigheid en aandacht gemaakt. Wil je meer informatie over wat een Energieportret je vertelt of weten hoe het tot stand komt? Je mag altijd vrijblijvend contact opnemen. Ik vertel je er graag alles over, per mail of telefonisch.



Geestverruimer
Antiguastraat 27
1339 KW Almere
Tel.: 06-22913055
www.geestverruimer.nl



Geestverruimer - Voor zelfkennis en levenskunst

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 429,-

Uw crematie met zorg en medeleven tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur



Grietje & Hans de Kluijver

juwelier
CHARM
goudsmederij



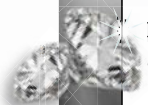
Vind de oplossing van de puzzel en
maak 6 keer kans op een

cadeaubon
t.w.v. **€ 25,-**



De diamantspecialist van 't Gooi!

U bent van harte welkom in onze mooie
nieuwe winkel, voor het ontwerpen en
maken van nieuwe sieraden en ook voor
reparaties van sieraden en horloges



r m u y c c y n j w r
e a t e l i e r g j w
p t k a o x e w v a h
a g e a d o e j t c r
r j t o r s r k s q f
a u t i n m r b l h x
t w i l m y b i e k n
i e n o o u k a n l b
e e g x f u l g n g e
i l n f z e v i t d e
z u m y u m b v p a d

ketting	oorbel
juweel	armband
horloge	reparatie
atelier	ring

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het
overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december
de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl



juwelier
CHARM
goudsmederij



De diamantzetter en goudsmid met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier



- Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden**
- Veranderen en aanpassen van sieraden**
- Reparatie en restauratie van sieraden en horloges.**
- Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver.**
- Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening).**

- Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, Vendoux, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer.**
- Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding.**
- Vervangen horlogebatterij voor € 5,-**

PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaid's waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6		1	
4	5		7					
	9				1			
				2		8	5	
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2		7			8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



k+🐱t=k+👤-y 🐶a=u

🐟-v 🔍-e+n+🔥t=s+,

🇺🇸n=m⭐+👉n=i

d+🚢a=o 🏠-y

🍯p=w+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



b b r l w a w l w e p
g r k z c c n w p y g
e u l k a c h e l d x
z i e h l c t g s k u
e s e e n k h y p b j
l e d r w e n t u y j
l n n f v n n u q o s
i d f s h x n r s i x
g r l t r e d u w q m
t b m k f z x s a y x
e r r d g j i i b u g

bruisend	gezellig
kleed	zacht
herfst	filmavond
knus	kachel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.tgooibuist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je woning rond de feestdagen binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera. Maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 60 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een tv-meubel in een donkere beitskleur. In combinatie met het bruine hardsteen geeft dit een warme uitstraling. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden. Elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met andere kleuren, luxe hardsteen en stoffering.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

MAAK NU EEN VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

**Welkom in de
wereld van Kristal!**

Jan van der Linden,
eigenaar van **Kristallen
Wereld in Breda**, heeft een
uitgebreide collectie
natuurstenen. Veel mensen
komen naar de Nieuwe
Ginnekenstraat om stenen
te kopen voor decoratief
gebruik, maar vooral ook
voor de heling van
lichamelijke kwalen.



Helende krachten en ook gewoon mooi

Amethist vera cruz

*Helpt bij
alle soorten
hoofdpijn*



Bergkristal

*Reiniger en
energie gever*



Amethist staligtiet

*Ontspannen relaxen
en vertrouwen*



Lodoliet in kwarts

*Heldere
dromen*



**Kristallen
Wereld**

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | +31 611 153 479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl