

ETTEN-LEUR RUCPHEN
ZUNDERT



NOVEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

BRUIST

27 november

**Shop till
you drop**

bij onze lokale
ondernemers

Cadeautip

De boeken van
Dirk Zeelenberg





XPOOOS
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekende kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

10% KORTING

Gebruik de code:
XPOOOSCADEAU
op www.XPOOOS.com

geldig t/m 23 december

Vroeger was een sok gewoon een sok. Praktisch en zonder poespas. De looks zijn nu minstens zo belangrijk. Kleding is dé manier om jezelf te uiten. Te laten zien: dit ben ik. Vooral sokken zijn daar ster in. Ze piepen stiekem onder je outfit vandaan en laten zien wie je écht bent.



maxaro®



Megastore in
Roosendaal



5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



win

12



14

Inhoud



35



37



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Jop Franken, 06 13 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06 13 750 748

Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook **Roosendaal Bruist** en **Breda Bruist**.

Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

27 NOVEMBER
IS HET WEER
BLACK FRIDAY

**BLACK
FRIDAY**

STOFFEN NODIG?

Bij ons is alles uit
stock leverbaar!



Bent u op zoek naar de aankleding van uw
babyborrel, communie of trouwfeest?
Wij hebben tule in alle kleuren.



Gordijnenstoffen

glas-, vouw- en paneelgordijnen · brandvertragende gordijnen · verduisterende
overgordijnen · voering en black-outvoering · zonwerende voering

10



Themastoffen

carnavalsstof · kerststof · decoratiestof ·
kinderstoffen · patchwork stoffen · tule



Kledingstoffen

rokken- en broekenstoffen · fleecestof · katoen · tule · organza · velours de
pannes · joggingstof · t-shirtstoffen



Mercerie

naai- en machinenaalden · ritsen · knopen · brei- en haaknaalden ·
stofscharen · lintjes, kantjes, kwasten · elastiek · naai- en overlockgaren

11



- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.
- Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

PPtextiel

Maalderijstraat 6, Kalmthout
0032-36770852
www.pp-textiel.be

OPENINGSUREN:

dinsdag - zaterdag:
10:00u tot 18:00u
maandag en zondag:
gesloten



SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. www.brabantia.com



LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roast-master heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. www.jonesbrotherscoffee.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op deze paperback van Rob Droog

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terecht komen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDRROEG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Aangenaam leven, heerlijk genieten

LEZERSACTIE

Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. www.krakenrum.com

LEZERSACTIE

Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via www.jouwtransformatie.nl en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JII naar prijsvraag@nederlandbruist.nl. Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

www.mepal.com/nl



Op zoek naar de juiste naaimachine?

Van hobby- tot professionele industriemachine (alle merken leverbaar*)

Van Vliet helpt je hier graag mee!

Brother, Husqvarna, Bernina, Pfaff... Zoveel merken, zoveel mogelijkheden. Maar welke machine past er nu precies bij jou? Aan de hand van jouw wensen en ideeën helpen wij je om de juiste machine te vinden. In onze winkel kun je de machines bekijken én zelf uitproberen. Eerlijk advies en een uitgebreide demonstratie zijn bij ons normaal. **Dus kom naar de winkel, de koffie/thee staat klaar!** Ook voor borduur- en industriemachines ben je bij ons aan het juiste adres.



BERNINA

brother

Husqvarna

JANOME

JUKI

LEWENSTEIN

PFAFF

SINGER

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl

vanvliet
naaimachines

'Ik ben op een prettige, persoonlijke manier geholpen bij Van Vliet. Ze nemen echt de tijd voor je.'

Helemaal top!

*kom naar de winkel voor het actuele aanbod

Leef je mooiste leven!

MICHAEL PILARCZYK

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Luister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven Podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



DITJES/DATJES

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.


13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze. 

BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga mee op street art tour en ontdek de verhalen van Breda.



Advertentie mogelijk gemaakt door Holland Casino

Wandeltour (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de murals in de binnenstad van Breda.

Fietstour (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en ontdek de murals in de wijken van Breda.

De rondleidingen vinden buiten plaats en zijn geschikt voor groepen.

Boek een tour via
www.blindwalls.gallery

Maak kennis met onze collectie

Wij van Dina Raamdecoratie presenteren met trots onze nieuwe collectie **raamdecoratie** en **vloeren**. Wij bieden u een breed scala aan modieuze raambekleding die een verrijking is voor uw woonruimte. Met oog voor stijl en gemak. Deze collectie is met veel zorg samengesteld door onze professionele adviseurs en styliste. Wij bieden u de mogelijkheid uit verschillende producten, stijlen en honderden kleuren te kiezen.

Tevens hebben wij een zeer divers en modieus assortiment vloeren. Van tapijt tot pvc; u vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

Laat u vrijblijvend informeren en inspireren.



John & Nicolette

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747
dinaraamdecoratie@planet.nl
www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 15.00 uur
zaterdag 9.30 - 13.00 uur
zondag en maandag gesloten

**20%
KORTING
op (duo)rol-
gordijnen**



Dina Raamdecoratie

Voor het complete plaatje!

Met onze collectie is iedere emotie haalbaar.

Dina Raamdecoratie staat voor een compleet en toegankelijk concept. Sfeervol, up-to-date, met aandacht voor rijke en duurzame materialen, warme weefsels en kwalitatief hoogwaardige stoffen in alle actuele kleuren en in diverse maten van transparantie.

Doordat wij onze collectie zelf selecteren, hoeft u zich geen zorgen te maken over kwaliteit. Wij willen namelijk het beste voor onze klant. Zo kunt u bij ons inspiratie opdoen voor raamdecoratie en vloeren voor uw huis, uw thuis.

RAAMDECORATIE

GORDIJNEN

VITRAGE

LAMELLEN

(DUO)ROLGORDIJNEN

VOUWGORDIJNEN

JALOEZIEËN

SHUTTERS

PLISSÉS

VLOEREN

LAMINAAT

VINYL

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

KARPETTEN



Ieder mens is uniek

“Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in alternatieve geneeswijzen”, vertelt Heidi enthousiast. “Vanuit het holistische denken is er juist oog voor de mens in zijn totaliteit, de samenhang tussen lichaam en geest. Daardoor wordt de oorzaak van de klacht aangepakt.”



“Mensen komen bij mij met uiteenlopende klachten; vermoeidheid, stress, slaapproblemen en pijnklachten. Ik begin altijd met een uitgebreide intake om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van je situatie. Ieder mens is uniek en heeft zijn of haar eigen verhaal. Samen kijken we wat ik precies voor je kan betekenen. Iedere behandeling wordt daarmee volledig afgestemd op de persoon die ik voor me heb.”



Ook cupping en leefwijze

“Bij acupunctuur zet ik dunne naaldjes op bepaalde punten in het lichaam. Op die manier breng ik verschillende energiestromen van het lichaam in balans. In feite zorg ik dat de zogenaamde Fascia-laag vrij van blokkades blijft. Daardoor stel ik het lichaam in staat zichzelf te herstellen. We kijken samen ook bewust naar de voeding en soms combineer ik de acupunctuur behandeling met cupping voor een nog beter resultaat. Cupping kun je overigens ook ondergaan ter voorkoming van klachten, het is heerlijk ontspannend.”

Eigen verantwoordelijkheid

“Mensen zijn regelmatig verbaasd over het effect van de behandeling. Ik probeer ze ervan bewust te maken dat ze daar ook zelf een rol in hebben. Door kleine aanpassingen in je manier van leven kun je al veel bereiken. Ik vind het geweldig om mensen op deze manier te kunnen helpen!”

Heidi de Krom werkte twaalf jaar lang met veel plezier als verzorgende IG. Toen zij in aanraking kwam met acupunctuur was meteen duidelijk dat ze hier meer mee wilde doen. Na het volgen van een driejarige opleiding aan de Total Health Academie in Breda opende ze in juni haar eigen praktijk in Sint Willebrord.



Mejale
Kenbelstraatje 25, Sint Willebrord
06-28070686
heididekrom@gmail.com
www.mejale.nl

DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op www.idfa.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

BINNEN/BUITEN

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DIRK ZEELENBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**

Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen in Nederland.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op www.nederlandbruist.nl vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terecht kunt voor een goed stuk wild.



WILD, JE
MOET ERVAN
HOUDEN

**sven &
sophie**

Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com



Deze 4-pak Disney sokken geschenkset bevat twee sokvormige tickets die je zo terugbrengen naar de jaren 80. Deze patronen, vol humor en kleur, zijn beter dan - nou ja - sokken die niet de materie van de ruimtetijd scheuren.

*De bonte wereld van
Disney aan je voeten*



MUCHACHOMALO*

HELLO
MOON
LIGHT

*Ga je ook voor
een voordeelpak*

VOOR DE LEUKSTE CADEAUS

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de feestdagen.



Happy Socks®

Voel je kalm, gecentreerd en ondeugend in de Yin Yang Cow sok. De oude Chinese filosofie komt samen met jouw allerliefste boerderijdier in deze cheeky, vrolijke mengelmoes.



MUCHACHOMALO

Ga je er ook voor kwalitatief
goede ondergoed nu in een
voordeelpakket!

Fast forward uit de jaren tachtig met deze
geschenkset met 4 paar Kids Disney. Met vier
retropatronen in een kleurige doos in VHS-stijl
zal deze grappige geschenkset de kleintjes
bewijzen dat vroeger alles beter was.

Disney



*Kauw gras
en mediteer*



De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 www.4711.com
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- www.douglas.nl
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- www.guerlain.nl
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- www.douglas.nl
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- www.babassu.nl
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- www.retreat.nl

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- www.baldessarini-fragrances.com
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- www.debijenkorf.nl
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- www.debijenkorf.nl
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 www.iciparisxl.nl
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 www.zeeman.com
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- www.lancome.nl

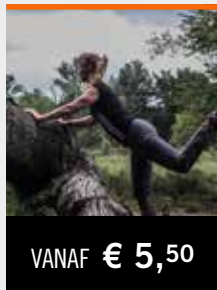
MELD JE NU AAN
via de website
of bel
06 295 02 104



De sportschool,
waar je jezelf kunt zijn!

Total Body WorX

VOOR EEN GEZONDE & SPORTIEVE LEVENSTIJL



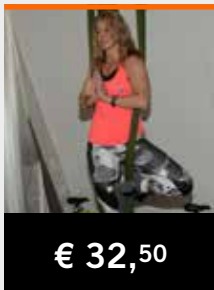
VANAF € 5,50

BOOTCAMP

Sport jij graag buiten?

De Bootcamp van Total Body WorX is een toegankelijke en leuke training die je zo zwaar kunt maken als je zelf wilt. Alle mannen en vrouwen van verschillende leeftijden en fitheidsniveaus kunnen aan de bootcamptrainingen deelnemen.

Locatie: De Pannehoef - parking De Bak



€ 32,50

AERIAL YOGA & CHAKRA HEALING WORKSHOP

De workshop duurt ± 2 uur

- Basis Aerial Yoga
- Massage - Chakra healing
- Afsluiten met een healthy soep en thee

Krijg je acne van een mondmasker?



Helaas kunnen mondmaskers acne verergeren óf doen ontstaan. Dit wordt "maskne" genoemd, een term die sinds kort bestaat en verwijst naar masker-acne. In de praktijk heb ik afgelopen tijd een stijging gezien van mensen met een verergering van hun acne rondom de mond, maar ook bij klanten die normaliter geen tot weinig last hebben van puukkels. En nu 'ineens' last hebben van puukkels en irritatie met name rondom de mond regio.

Hoe komt dit?

Zoals je misschien zelf ook ervaren hebt, kan je huid na het dragen van een mondmasker geïrriteerd aanvoelen. Dit komt omdat het katoenen/papieren mondmasker continu over de huid schuren. Daarnaast weten we dat acne snel toeneemt zodra je huid vochtig en klam is. Wanneer je een mondmasker op hebt, zorgt je eigen adem voor een broeierig effect waardoor bacteriën goed kunnen groeien.

Tips:

- Gebruik een dubbele reiniging; de milde reiniging verwijdert vuil van je huid en een intensieve reiniging verwijdert dode huidcellen en brengt werkstoffen in de huid.
- Herstel je huid(barrière) door middel van een serum dat je huid herstelt, ontstekingsremmend werkt, roodheid na puukkels snel doet verminderen en de Pacnes (acne bacterie) aanpakt.
- Gebruik een olievrije dagcrème die de huid hydrateert en beschermt.
- Ga de huid niet uitdrogen met agressieve producten.
- Was een uitwasbaar mondkapje iedere dag omdat anders vuil en bacteriën achterblijven.

Door middel van een intake (inclusief huidscan) kan ik bekijken of je mogelijk hier ook last van hebt en je een passend advies geven om (masker)acne aan te pakken.

Wist je dat acnebehandelingen bij ons vergoed worden door je zorgverzekering?

WINNAAR
award beste IMAGE
Skincare specialist
2018, 2019 & 2020!



Charlotte Ros,
Huidtherapeut

MARLOTTE
SCHOONHEIDSinstituut

Huidtherapie Huidverbetering

www.instituutmarlotte.nl

info@instituutmarlotte.nl

De Heikant 6, Sprundel

0165-387081

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



THE BEST E-BIKES AND E-SCOOTERS IN TOWN!

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?

Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



Roberto Bikes & Scooters
Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179



Roberto Bikes Testcenter
Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034



Roberto Fietsen aan De Mark
Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

www.robetobikes.nl

Van zaadje tot karbonaadje



Frans en Ellie Kools houden al vele jaren met veel plezier en passie hun varkens. Zij hebben een groot assortiment varkensvlees van hoge kwaliteit dat zij aanbieden via een automaat. Uniek in Nederland én vlak bij onze Belgische grensstreek.

Het vlees van onze varkens

- wordt direct ingevroren en kan daarom langer bewaard worden.
- is het lekkerste en vooral magerste vlees.
- is geheel antibioticavrij en daarom gezond.

Op onze boerderij combineren wij strenge eisen voor dierenwelzijn, milieu en voedselveiligheid.

**BESTEL
GEMAKKELIJK
ONLINE OP
WWW.ELFRAHOEVE.NL**

Bij Elfra Hoeve koopt u (h)eerlijk vlees, rechtstreeks van de eigen boerderij. Het assortiment is zeer uitgebreid. Zo vindt u in de automaat onder andere snitzels, varkenshaas, gehakt en slavink. Ook voor barbecue-, gourmet- en steengrillvlees kunt u bij Elfra Hoeve terecht. Eventueel compleet met salades, sausjes, stokbrood, kruidenboter en indien handig zelfs een barbecue. Kijk op het bestelformulier voor het grote assortiment en het grote aanbod in barbecue- en gourmetvlees!

Bestelformulier

Via het bestelformulier op de site www.elfrahoeve.nl kunt u vlees online bestellen. U betaalt met IDEAL en ontvangt een code waarmee u het vlees uit onze automaat kunt halen. U hoeft dan alleen nog aan te geven op welke dag u het komt halen.



Nieuwmoerseweg 21, Achtmaal | **0031 76 598 5398** | www.elfrahoeve.nl
Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER
INFORMATIE OF EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE
06 20 20 34 09



De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

**BEZOEK OP
LOCATIE MET
VRIJBLIJVENDE
ADVIES**

**GEDEGEN
ADVIES
OVER
KLEUREN EN
MATERIALEN**

**UITSLUITEND
GEBRUIK
VAN
PROFESSIELE
VERFSYSTEMEN**

**OOK BEHANG
SPUITWERK
VLIESWERK
ONDERHOUD
ETC.**

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

Tips voor Winterbanden: wel of niet?

VERKEERSTIPS/C.A.OOMEN

Steeds meer landen kennen verkeersregels over het gebruik van winterbanden. Sommige landen hebben een vaste periode waarin winterbanden verplicht zijn, in andere hangt het af van het winterse weer.



Speciaal voor jou een handige tip:

Dan moet je dus in ieder geval bij **SNEEUW, IJS OF GLADHEID** op winterbanden rijden. Meestal in combinatie met andere winteruitrusting, zoals voldoende antivries-ruitensproeiervloeistof en goede ruitenwissers.

De winterband is ook in Nederland met zijn relatief zachte winters en vlakke wegen de veiligste band. De ANWB adviseert ze dan ook voor automobilisten die **IEDERE DAG** op hun auto moeten kunnen vertrouwen en voor wie met de auto op **WINTERSPORT** gaat.

Sommige automobilisten overwegen slechts twee winterbanden te nemen voor de aangedreven wielen. **DIT IS RONDUIT ONVEILIG**. Twee sets verschillende banden met verschillende eigenschappen op één auto leveren onvoorspelbaar rijgedrag op.



Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor apk-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer.

Wij zijn CarXpert:

Persoonlijke service, klantgericht, garanties op reparaties en onderdelen, up-to-date kennis, erkende apparatuur en vaste scherpe prijzen.



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl
0165-382830 | www.caoomen.nl



Zeeuw's Lief

Spontane en professionele trouwfoto's

  @zeeuwslief

Binnenkort een feestje?

Maak het af met een superleuke popcorn- of suikerspinmachine. Lekker voor jong & oud.
Huur hem al vanaf € 35,- per dag.



Popcorn & Suikerspin
Ballondecoraties

 Sweet Queen |  bySweetQueen
0636278103 | sweetqueensweet@outlook.com

Winterschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!



Haanskorf & Van Beers
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS
06 22 72 06 19

DANNY HAANSKORF
06 24 46 37 71

info@vanbeers-schilderwerken.nl
Monnikenmoer 3, Sprundel

info@haanskorfschilderwerken.nl
Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

Industriële en landelijke woonaccessoires



Showroom
op afspraak
open

Dinsdagmiddag open van 13.00 tot 17.00 uur

Joba Interiors

Veldstraat 11, Zundert | 06-16775556 | www.jobainteriors.nl

Afslanken door massage?

De decembermaand komt er weer aan!

De maand december staat in het teken van gezelligheid, eten, drinken en natuurlijk cadeautjes!
Bent u op zoek naar een origineel cadeau? Denk dan eens aan een cadeaubon voor een massage of een bedrag naar keuze. Bij Afslankmassage by Daniëlle kunt u terecht voor verschillende soorten massages.
Wat denkt u van een ontspannende massage of een heerlijke hotstone massage?

Wist u dat...

- Een afslankmassage helpt het lichaam te reinigen van afvalstoffen en opgehoopt vocht.
- Een afslankmassage een verlies op kan leveren van gemiddeld 4 tot 8 cm.
- Een afslankmassage een goed alternatief voor liposuctie is.
- Een afslankmassage bijdraagt aan een verkwikt en energierijk gevoel.
- Een afslankmassage bijdraagt aan een mooiere huid.
- Een afslankmassage bijdraagt aan een betere doorbloeding van het bindweefsel.

Actie!

De decembermaand is natuurlijk een feestmaand!
Boek in november/december een massage met 10% korting!
Wilt u meer informatie over de massages?
Kijk op de internetpagina of op de social media pagina's.



 *Afslank Massage*
By Daniëlle



Kaaistraat 44, St.Willebrord (+31)06-27235345
www.afslankmassagesalon.nl

Volg mij op social media en blijf op de hoogte van het laatste nieuws, acties en resultaten.



SCAN ME

GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!



Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Houd je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.

Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en Anders.

DOEN WAT JE LEUK VINDT EN WAT BIJ JE PAST!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er een keer niet bent.

**MELD JE NU AAN
EN DRAAG JE
STEENTJE BIJ!**

Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

f IJgenwys | info@ijgenwys.nl | www.ijgenwys.nl

ONZE SPONSORS



MAN/CAVE

Laat je snor staan en red levens

Het is weer Movember. Tijd om je snor te laten staan om aandacht te vragen voor de gezondheid van de man. Wat ooit begon met dertig mannen in Australië wordt inmiddels wereldwijd ondersteund door meer dan vijf miljoen Mo Bros en Mo Sistas.



De ambitie van de Movember-beweging ligt er niet om: in 2030 willen ze door al hun initiatieven het aantal mannen dat te jong overlijdt verminderd hebben met maar liefst 25 procent. Het is dus veel meer dan even een maand je snor laten staan, er wordt ook echt actie ondernomen. Zoals ze het zelf omschrijven: "We pakken een aantal van de grootste gezondheidsproblemen voor mannen aan: prostaatkanker, teelbalkanker, mentale gezondheid en preventie van zelfmoord".

Het idee achter de snor is simpel: mensen in jouw omgeving zien de verandering in je gezicht. Doordat de snor inmiddels zo'n sterke associatie oproept met Movember zorgt dit ervoor dat de gezondheid van de man bespreekbaar wordt gemaakt. Maar dat niet alleen. Jouw snor kan mensen ook inspireren om te doneren, want er is ook geld nodig om vervolgstappen te kunnen zetten. Het overgrote deel van het geld dat de Movember Foundation ophaalt, gaat dan ook naar wetenschappelijk onderzoek.

Laat jij je snor deze maand ook staan? Je kunt er levens mee redden!

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word
vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al weken extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen maand boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld door mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld door aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

Per direct
te koop
Vraagprijs
€ 99.000,-



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau NL

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

INGREDIËNTEN

- 5 eetlepels bloem
- 1 theelepel paprikapoeder
peper en zout
- 700 gr kippenbouten
- 300 gr champignons
- 2 flinke uien/of zilveruitjes
- 2 winterpenen
- 100 gr ontbijtspek
bakboter
- 250 ml rode wijn
- 1 bouillonblokje (vlees)
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 theelepel tijm
- 300-400 ml water

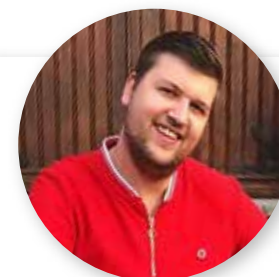
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

Bon appétit!



Alex, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaid's waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6		1	
4	5		7					
	9				1			
				2		8	5	
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2		7			8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



b b r l w a w l w e p
g r k z c c n w p y g
e u l k a c h e l d x
z i e h l c t g s k u
e s e e n k h y p b j
l e d r w e n t u y j
l n n f v n n u q o s
i d f s h x n r s i x
g r l t r e d u w q m
t b m k f z x s a y x
e r r d g j i i b u g

bruisend gezellig
kleeft zacht
herfst filmavond
knus kachel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.ettenleurbruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je woning rond de feestdagen binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera. Maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 60 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een tv-meubel in een donkere beitskleur. In combinatie met het bruine hardsteen geeft dit een warme uitstraling. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden. Elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met andere kleuren, luxe hardsteen en stoffering.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

MAAK NU EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

DE NIEUWE ELEKTRISCHE

FIAT 500

*o.b.v. 60 mmd / 10.000 KM p/j



PRIVATE
LEASE P/M
€ 399*

Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

Van Mossel