

DE WATERWEG 

NOVEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

BRUIST

27 november

**Shop till
you drop**

bij onze lokale
ondernemers

Cadeautip

De boeken van
Dirk Zeelenberg



OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard- & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk alvast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDENSPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijistraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



Als familiebedrijf meer dan 40 jaar actief. Een eigentijdse showroom met een uitgebreid assortiment: kasten op maat, plafonds, wanden en vloeren. Wij bieden passende maatwerk oplossingen voor uw interieur. Ervaar de grenzeloze mogelijkheden in onze showroom. U bent van harte welkom!

Kasten

Plafonds

Vloeren

degraaf
Kasten Plafonds Vloeren

Gerard Burgerlaan 7, Vlaardingen
Woonboulevard Hoogstad
www.degraafbv.nl

perfectie
tot in detail

wij maken alles
100% op maat

De ideale kast op maat?

Als standaard niet aan uw wensen voldoet!



12



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaike van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

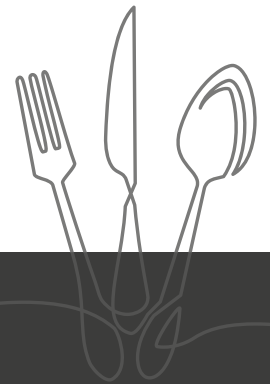
27 NOVEMBER
IS HET WEER
BLACK FRIDAY

**BLACK
FRIDAY**

- ✓ Kwaliteit
- ✓ Origineel
- ✓ Service
- ✓ Netto prijs

Bij iemms doen wij het net even anders. Eerlijk advies, volledige transparantie, en bovenal een perfecte afstemming op uw wensen. Bent u er al uit hoe uw nieuwe keuken eruit moet komen te zien? Kiest u voor een strakke design keuken of gaat u liever voor een warme, landelijke keuken? Wat uw smaak ook is en welke combinatie u ook zoekt, in de collectie van iemms vindt u altijd de stijl die bij u past!

Woonboulevard Hoogstad | Vlaardingen
www.iemms.nl





SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. www.brabantia.com



LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roast-master heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. www.jonesbrotherscoffee.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op deze paperback van Rob Droog

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terechtkomen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDROOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Aangenaam leven, heerlijk genieten

LEZERSACTIE

Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. www.krakenrum.com

LEZERSACTIE

Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via www.jouwtransformatie.nl en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JII naar prijsvraag@nederlandbruist.nl. Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

www.mepal.com/nl





DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Alles in huis voor een echt thuis!

Bent u toe aan een verrassend
advies voor uw interieur?
Loop binnen in onze showroom
en laat u inspireren.

VLOEREN RAAMBEKLEDING
SLAPEN WONEN HAARDEN
WOONACCESSOIRES
KASTEN OP MAAT
WANDAFWERKING

Onze showroom is geopend
van di t/m za 9.00 - 17.00 uur

Bettoweg 22 - 24 ■ Schiedam
010 - 437 49 44 ■ info@delangeenreek.nl

www.delangeenreek.nl



Plan nu een afspraak in met onze
interieurspecialisten en ontvang gratis
stylingadvies op maat!

Als het even niet meer gaat...



Ben je op zoek naar iemand die jou met tijd en aandacht psychologische hulp kan geven? Ik kan je op een professionele manier begeleiden zodat je zelfstandig en met zelfvertrouwen kan leven.

Rianne Noordzij Psychosociale therapie en hulp in familierelaties
06-414 80 250
pastorale@riannenoordzij.nl
www.riannenoordzij.nl

Ieder mens maakt van alles mee. Maar als je ballast te zwaar wordt, blijf er dan niet mee rondlopen. Dat is ongezond en je kan er lichamelijke klachten van krijgen. Vanuit ervaring weet ik dat aandacht en professionele begeleiding 'heel' goed werken.

Een belangrijk deel van mijn praktijk is het aangaan van gesprekken met mensen die, in welke omstandigheden dan ook, willen dat er iemand is die

hen begeleidt. Het is de bedoeling dat diegene weer zelfstandig verder kan, zelf beslissingen en verantwoordelijkheid kan nemen. Ik heb aandacht voor ieders levensverhaal.

DEELS VERGOED
bij aanvullend
verzekerd
-
bij een groot aantal
verzekeraars.

‘Ruim een jaar heb ik last gehad van een flinke burn-out. Tijdens de psychosociale therapie bij Rianne kwam ook onverwerkt verdriet naar boven. Op een professionele manier, maar ook met persoonlijke, warme aandacht heb ik de ‘tools’ ontvangen waarmee ik weer verder kan. Ik vind het fijn om nog een keer in de maand bij Rianne in ‘onderhoud’ te blijven.’



Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.


13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze. 

Willemijn Lomeijer opende in 2015 de deuren van haar eigen schoonheidssalon aan het gezellige Rubensplein in Schiedam-West. In de loop der jaren is Beauty & Skincare Schiedam uitgegroeid tot een begrip. Willemijn en haar enthousiaste team - Yvette, Romy en Vicky - zorgen ervoor dat jouw bezoek aan de salon altijd een prettige beleving is.

JOUW HUID, ONZE PASSIE!

De recensies op de website liegen er niet om: “Zeer klantvriendelijk en klantgericht”, “Ze nemen alle tijd voor je, weten waar ze het over hebben en kunnen je uitstekend adviseren als je vragen hebt.” ‘Een fijne, professionele salon met lieve medewerkers die goed zijn in wat ze doen.’ En: ‘Altijd een heerlijke gezichtsbehandeling. Echt een feestje!’ Het mag duidelijk zijn: bij Beauty & Skincare Schiedam draait alles om jou als klant. “Persoonlijke aandacht en eerlijk advies, daar staan we voor”, aldus Willemijn.

VAN TOP TOT TEEN

De moderne salon biedt een enorme variëteit aan behandelingen aan, gericht op de innerlijke en uiterlijke verzorging. “Wij kunnen je van top tot teen in de watten leggen.

Daarbij werken we alleen met vooraanstaande kwaliteitsmerken.” Wil je een stralende, gladde huid? Beauty & Skincare Schiedam gebruikt de nieuwste behandeltechnieken om je huid zichtbaar mooier te maken, waaronder peelings, microdermabrasie, skinneedling en manuele bindweefselmassage. “Tijdens het intakegesprek kijken we samen wat je precies wilt verbeteren aan je huid. Aan de hand van een huidanalyse stellen we vervolgens een huidplan op maat op.”

WEER HELEMAAL IN VORM

Slaag je er ondanks regelmatig sporten en een gezonde leefstijl niet in die lokale vetophopingen weg te krijgen? Ook dan kan de salon iets voor je betekenen met verschillende lichaamsbehandelingen. “Bijvoorbeeld met LPG Endermologie, een bewezen effectieve techniek die gebaseerd is op een diepe,



WEER LEKKER
IN JE VEL



mechanische bindweefselmassage. Het nieuwste apparaat pakt niet alleen cellulite grondig aan, maar heeft ook een liftend effect en zorgt ervoor dat de huid een stuk strakker wordt. Zo word je slank waar je maar wil." Cavitatie Lipo pakt eveneens specifiek het overtollige vet op moeilijke lichaamsdelen als buik, heupen, dijen en billen aan. "Het is hét alternatief voor liposuctie. Je bereikt hetzelfde verlies in centimeters, alleen dan zonder pijnlijke, dure operatie."

REVITALISEREND EN ONTGIFTEND

Heb je rolletjes op je buik en rug, vetophopingen in je benen of heb je last van spataderen en rusteloze benen? Dan kan behandeling met de Lymphopress een oplossing zijn. "De doorbloeding van de huid en het weefsel worden aanzienlijk verhoogd en afvalstoffen worden beter afgevoerd. Bijkomend voordeel is dat het heel ontspannend is, waardoor je er de

rest van de dag weer tegenaan kunt." Universal Contour Wrapping is eveneens een mogelijkheid. "Deze revitaliserende behandeling verstrakt en verstevigt je huid en heeft dankzij haar ontgiftende werking ook een positief effect op je gezondheid."

PERSOONLIJKE AANDACHT EN EERLIJK ADVIES

LEKKER IN JE VEL

Voor een optimaal resultaat zijn alle huidverbeterende producten natuurlijk ook te koop bij Beauty & Skincare Schiedam. "Net als overigens

spraytanning van Marc Inbane, make-up van 100% Mineralogie, gelnagellak van Caption en hippe, Italiaanse leren tassen van Baggysshop. Alles om ervoor te zorgen dat jij je lekker in je vel voelt!"

TIP VOOR DE FEESTDAGEN: JE KUNT OOK EEN CADEAUBON KOPEN BIJ BEAUTY & SKINCARE SCHIEDAM.

Beauty & Skincare

SCHIEDAM

Beauty & Skincare Schiedam | Rubensplein 8B, Schiedam | 010 - 24 60 985
beautyskincarechiedam.nl | FB BeautySkincareSchiedam instagram beautyskincarechiedam



BRUISENDE/TOPPER



Uw ogen in *vertrouwde handen*

Meer dan vijf jaar geleden opende Martin de deuren van zijn eigen optiek: Ottica Eye Fashion in Schiedam. Inmiddels zijn er drie vestigingen in Rotterdam. Naast de optiek importeert hij trendy brillmonturen uit Amerika die hij vervolgens distribueert via andere opticiens.



RUIME KEUZE IN BRILMONTUREN EN LENZEN

Ottica Eye Fashion beschikt over een uitgebreide keuze in brillmonturen; een mix van bekende modemerken en bijzondere brillenlabels van internationale ontwerpers.

SERVICE EN VAKMANSCHAP

Optische hulpmiddelen zijn eveneens te koop bij de optiek. "Dankzij onze jarenlange ervaring kunnen we ook mensen met specifieke oogproblemen helpen."

MAATSCHAPPELIJK ONDERNEMEN

"Samen met collega-ondernemer mevrouw M. Wigmans zet ik me in voor Stichting J&S Projecten in Schiedam. Vanuit deze stichting koppelen we jongeren met een problematische achtergrond aan ouderen die een helpende hand kunnen gebruiken."

EEN AFSPRAAK IS NIET
NODIG, **LOOP VOORAL
EEN KEER BINNEN**

Groenelaan 99a, Schiedam | 010-4261930 | seeyou@otticafashion.nl | www.otticafashion.nl

22

DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL
DOCUMENTARY FILM
FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op www.idfa.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

BINNEN/BUITEN

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DIRK ZEELBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook

zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**

23

DAMES | TH1782304 | €189
HEREN | TH1791788 | €169



TOMMY  HILFIGER

C. VERKADE

J u w e l i e r

anno 1912

Hoogstraat 90
3111 HL Schiedam
tel. 010-4267789
www.juwelierverskade.nl

C. VERKADE

J u w e l i e r

anno 1912

Hoogstraat 90
3111 HL Schiedam
tel. 010-4267789
www.juwelierverskade.nl

Jeh

J E W E L L S



1. 19970 €149,-
2. 19222 €119,-

3. 18888 €109,-
4. 19967 €199,-
5. 19691 €169,-
6. 19969 €269,-

7. 18483 €119,-
8. 18728 €129,-
9. 18692 €149,-
10. 19436 €199,-
11. 19223 €199,-

12. 19968 €169,-
13. 18484 €199,-



De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 www.4711.com
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- www.douglas.nl
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- www.guerlain.nl
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- www.douglas.nl
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- www.babassu.nl
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- www.retreat.nl

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- www.baldessarini-fragrances.com
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- www.debijenkorf.nl
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- www.debijenkorf.nl
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 www.iciparisxl.nl
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 www.zeeman.com
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- www.lancome.nl

Ga in november de natuur in

Auping Noa
Oase
van rust

auping
met liefde



Ons nieuwste bed heet Auping Noa. Met haar eenvoudige vorm, slimme details en natuurlijke materialen is het een echt Scandinavisch ontwerp. Ontworpen door de Deense designer Eva Harlou en met liefde gemaakt in Nederland. Verkrijgbaar als compleet tweepersoonsbed vanaf € 4.155,- (incl. hoofdbord, vlakke Auping spiraalbodems en Inizio matrassen).

COPPENS
SLAAPCOMFORT

WWW.COPPENS.SLAAPCOMFORT.COM
ORANJESTRAAT 19-21, 3111 AM SCHIEDAM, T 010-426 87 17

Schorpion

Tijdens deze koudere dagen zal jij je moeten weren tegen depressieve momenten.

Ram 21-03/20-04

Elke Ram toont zijn onverzettelijkheid in november. Je bent niet bang om het hard te spelen, maar als je niet oppast, kan je iemand die je liefhebt kwetsen.

Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg er ook voor dat je voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

November brengt serieusheid in je leven. Het enige waar je voor vecht is gerechtigheid. Je staat op voor de rechten van een ander en de rest laat je links liggen.

Kreeft 21-06/22-07

November is geweldig voor het werk. Je inspanningen zullen vruchten afwerpen en de verhoogde leiderschapskwaliteiten kunnen je naar de top brengen.

Leeuw 23-07/22-08

November zal je erg moe maken, ook al is daar misschien geen duidelijke reden voor. Misschien valt de druk van het hele jaar op je. Vergeet niet voldoende rust te nemen.

Maagd 23-08/22-09

Gedurende deze laatste herfstmaand, moet de Maagd oppassen met stress. Zodra november aanbreekt, ben je vatbaarder voor gezondheidsproblemen, met name indigestie.

Weegschaal 23-09/22-10

In november wil de Weegschaal veel lezen. Deze hobby brengt je waarschijnlijk dichter bij iemand met dezelfde interesses. Wie weet wordt het een grote liefde.

Schorpion 23-10/22-11

Tijdens deze koudere en kortere dagen zal de Schorpion zich moeten weren tegen depressieve momenten. In deze situaties kan je ondersteuning van je familie verwachten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je voelt je klaar om positieve en aanhankelijke energie uit te stralen. Het wordt dan ook een prettige tijd waarin je het vertrouwen met vrienden en familie versterkt.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok kan een gevoel hebben dat er iets verkeerd zit in zijn leven. Maar als je je systematische karakter inzet in je leven, kan je je gedachten prima ordenen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman zal een sterk verlangen voelen om te veel uit te geven. Maar als je deze drang niet kunt beheersen, kun je in de problemen komen. Denk goed na voordat je iets koopt.

Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben. We raden aan om te sporten, of maak mooie natuurwandelingen.

BLOEMBINDERIJ
Sandra

BLOEM- EN WOONDECORATIE



DR. WIARDI BECKMANSINGEL 7 - VLAARDINGEN

010-4341901 www.bloembindersandra.com



Vermijd drukte.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Dé makelaar van *Maassluis*

Wil je een huis in Maassluis of Maasland kopen of verkopen?
Bij Prins NVM Makelaars moet je zijn!

“De klant die voor ons kantoor kiest zal aangenaam verrast zijn door onze persoonlijke aanpak en onze service”,
aldus eigenaar René Prins.



PRINS NVM MAKELAARS
Thuis in Woonwensen!

Prins NVM Makelaars | Noordvliet 15, Maassluis
010-2600020 | www.prinsnvmakelaars.nl



Wim Hajee, tandprotheticus
Wilma Zwijnenburg, assistente

Vanaf het eerste bezoek tot het plaatsen werkt de tandprotheticus zelfstandig aan uw prothese. In het eerste gesprek kunt u uw wensen kenbaar maken en wordt er gekeken of een en ander te realiseren is. Zowel het aanmeten als het vervaardigen van de prothese vindt bij ons in de praktijk plaats.

Door het persoonlijke contact kan de tandprotheticus alle aandacht schenken aan het maken van uw prothese. Voor een volledige prothese heeft u géén verwijzing nodig van een tandarts, voor een partiële prothese wél.

Door de kleinschaligheid van de praktijk zijn wij in staat u een zeer persoonlijke behandeling aan te bieden.

Bij het maken van een nieuwe prothese wordt in overleg met u besproken wat er mogelijk is op het gebied van functie en esthetiek.



Lange Haven 61 Schiedam
010 - 426 74 22
wimhajee@tthajee.nl
www.hajee-kunstgebit.nl

Uw kunstgebit schoonmaken?

Een kunstgebit krijgen betekent niet dat u nooit meer iets aan mondverzorging hoeft te doen. Uw gebitsprothese moet dagelijks schoongemaakt worden en uw mond moet gewoon nog worden gereinigd.

Waarom moet ik mijn kunstgebit reinigen?

Uw prothese wordt de hele dag blootgesteld aan speeksel, voedsel en misschien ook wel kleefpasta of -poeder en is een ideale plek voor bacteriën om zich te vermenigvuldigen. Een paar belangrijke redenen waarom u regelmatig uw kunstgebit moet reinigen:

- De bacteriën en voedselresten veroorzaken een slechte adem.
- Door slechte mondhygiëne kunt u last krijgen van ontstoken tandvlees of zweertjes.
- Bacteriën en voedselresten zorgen ervoor dat uw prothese kleverig aanvoelt.
- Indien de prothese niet dagelijks wordt gereinigd, dan kunnen er lelijke, hardnekkige vlekken op het kunstgebit ontstaan.

Kunstgebit reinigen, zo doet u dat

Voor de dagelijkse reiniging van het kunstgebit is poetsen een prima methode. Neem de prothese uit de mond, spoel hem af met lauw water en poets zowel de buitenkant als de binnenkant om voedselresten en plaque goed te verwijderen.

Tips voor de dagelijkse poetsbeurt

Maak uw kunstgebit schoon met een speciale protheseborstel. De borstel is groter en heeft twee verschillende koppen waarmee u zelfs de moeilijk bereikbare plekjes moeiteloos reinigt.

■ Gebruik bij het poetsen van het kunstgebit een speciale gebitsreiniger. Geen speciale reiniger in huis? Neem voor informatie over reinigingsproducten contact op met de praktijk.

■ Maak uw kunstgebit nooit schoon met een gewone tandpasta; die bevat kleine, schurende korreltjes die krassen kunnen achterlaten op het kunstgebit. Wilt u toch tandpasta gebruiken, kies dan voor een speciale tandpasta voor protheses.



Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen in Nederland.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op www.nederlandbruiist.nl vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terecht kunt voor een goed stuk wild.



WILD, JE
MOET ERVAN
HOUDEN

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





XPOOOS
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekennde kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

10% KORTING

Gebruik de code:
XPOOOSCADEAU
op www.XPOOOS.com

geldig t/m 23 december



ONZE MERKEN

Viva Jewellery - About Jackie - Juul & Belle - Transfer - Label Nick - Smashed Lemon - SisterSPoint
by Jam - PureWhite - &Co - B.Young - Culture - Juna Lane - Isay - Cluca - Baggyshop - Sneakerdresses

De gezelligste boutique van Vlaardingen met mode die stoer, chic en vrouwelijk is.

Onze collectie is stoer, chic en vrouwelijk en kan zowel zakelijk als casual gedragen worden. Eerlijk advies en persoonlijke aandacht staan bij ons hoog in het vaandel! Graag nodigen wij u dan ook uit om onder het genot van een kopje koffie of thee geserveerd met een plaatselijke lekkernij onze uiteenlopende collectie met diverse pasvormen, maten en prijzen te komen bekijken.

Laat je snor staan en red levens

Het is weer Movember. Tijd om je snor te laten staan om aandacht te vragen voor de gezondheid van de man. Wat ooit begon met dertig mannen in Australië wordt inmiddels wereldwijd ondersteund door meer dan vijf miljoen Mo Bros en Mo Sistas.



De ambitie van de Movember-beweging ligt er niet om: in 2030 willen ze door al hun initiatieven het aantal mannen dat te jong overlijdt verminderd hebben met maar liefst 25 procent. Het is dus veel meer dan even een maand je snor laten staan, er wordt ook echt actie ondernomen. Zoals ze het zelf omschrijven: "We pakken een aantal van de grootste gezondheidsproblemen voor mannen aan: prostaatkanker, teelbalkanker, mentale gezondheid en preventie van zelfmoord".

Het idee achter de snor is simpel: mensen in jouw omgeving zien de verandering in je gezicht. Doordat de snor inmiddels zo'n sterke associatie oproept met Movember zorgt dit ervoor dat de gezondheid van de man bespreekbaar wordt gemaakt. Maar dat niet alleen. Jouw snor kan mensen ook inspireren om te doneren, want er is ook geld nodig om vervolgstappen te kunnen zetten. Het overgrote deel van het geld dat de Movember Foundation ophaalt, gaat dan ook naar wetenschappelijk onderzoek.

Laat jij je snor deze maand ook staan? Je kunt er levens mee redden!

SCHILDER NODIG?

VOOR ELKE VRAAG
HEEFT RENÉ VERHAGEN
SCHILDERWERKEN
DÉ OPLOSSING!

Alles weer strak binnen?

Bel 06 - 412 79 124 of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl

De kwaliteit en kleur van het binnen-schilderwerk beïnvloedt de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee een realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend er achter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsn isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

“De klant is koning”

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL

Vergeet nooit
dat *aardig* zijn
voor een ander
niets kost



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Leef je
mooiste
leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Luister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven Podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



MEDITATIONMOMENTS



Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

INGREDIËNTEN

- 5 eetlepels bloem
- 1 theelepel paprikapoeder
peper en zout
- 700 gr kippenbouten
- 300 gr champignons
- 2 flinke uien/of zilveruitjes
- 2 winterpenen
- 100 gr ontbijtspek
bakboter
- 250 ml rode wijn
- 1 bouillonblokje (vlees)
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 theelepel tijm
- 300-400 ml water

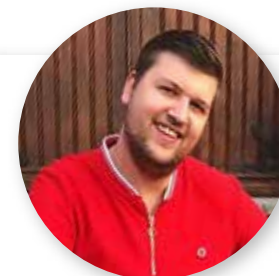
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

Bon appétit!



Alex, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6			1
4	5		7					
	9					1		
					2		8	5
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2			7		8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



REGIO GROOT-RIJNMOND
0900-8998833
DAG EN NACHT BEREIKBAAR



Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
www.tostotaal.nl

ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Maak kans op een:

VVV-cadeaubon
t.w.v. € 50,-



Baarsweg 124, Hoogvliet
www.tostotaal.nl

o g o x e s a y r k t
n d g a r a n t i e n
t a r z d l y a c m l
s n s e r v i c e w f
t a d y i h i v y c j
o l l r w n g e u s b
p y q i q u i u s u s
p s j o r e h g h n u
e e v o r f c x e m h
n k c l o y l e w n o
j m j r e v t v e c k

riool	service
ontstoppen	garantie
analyse	kwaliteit
advies	reinigen

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.dewaterwegbruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je woning rond de feestdagen binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera. Maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 60 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een tv-meubel in een donkere beitskleur. In combinatie met het bruine hardsteen geeft dit een warme uitstraling. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden. Elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met andere kleuren, luxe hardsteen en stoffering.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

MAAK NU EEN VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



Nú kortingen tot wel € 6000.

Incl. gratis complete set winterbanden t.w.v. € 1560.

Van Mossel Mercedes-Benz is gevestigd in Rotterdam en Gouda: www.mb.vanmossel.nl

Van Mossel