

DE OVERBETUWE 

NOVEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEOVERBETUWE-BRUIST.NL

# BRUIST

27 november

**Shop till  
you drop**

bij onze lokale  
ondernemers

***Cadeautip***

De boeken van  
Dirk Zeelenberg





# UW WONING VERKOPEN?



Frans Knorth Makelaardij | De Plak 17, Bemmel | 0481-763963  
info@fransknorthmakelaardij.nl | [www.fransknorthmakelaardij.nl](http://www.fransknorthmakelaardij.nl)



Betalen? Pas als we aan jouw wens voldoen!

Frans Knorth Makelaardij maakt het verschil dankzij het brede team van specialisten dat Frans in de loop der tijd om zich heen heeft verzameld; een marketeer, een Funda-specialist, een tekstschrijver, een fotograaf en een aankoopsspecialist. "Iedereen heeft zijn of haar eigen expertise." Ook handig; Frans Knorth werkt samen met De Hypotheker, die in hetzelfde pand is gevestigd. Hier kunt u terecht voor een deskundig advies over de hypotheek, die het beste bij u past.



- REVIEWS -



DHR. PIETERSMA

Goede makelaar met prettige medewerkers. zeer goed op de hoogte van de woningen in de regio. Prettig om daar zaken mee te doen. zeker de moeite waard om contact mee op te nemen.



DHR. DERKSEN

Daar het op het eind erg moeizaam ging met onze koopster heeft Frans Knorth er alles aan gedaan om alles in goede banen te leiden. Wij zijn dus zeer tevreden over datgene wat Frans en zijn team allemaal voor ons gedaan hebben. Hartelijk dank daarvoor.





# KLAAR VOOR DE WINTER

MET DE MOOIE WINTERJASSEN VAN O.A. MOOSE, PEUTEREY EN STONE ISLAND

KIJK  
VOOR ALLE  
WINTERJASSEN  
IN ONZE  
WEBSHOP!



ASPESI

BARBA  
MADOLI

J  
JACOB COHEN

ETON

MOOSE  
KNUCKLES

PEUTEREY

TRUSSARDI

CARLO COLUCCI

STONE ISLAND

STONE ISLAND

PAL ZILERI

PAUL & SHARK  
yachting

WALTERS

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,  
Nijmegen | 024 322 5188  
[www.tijssenmode.nl](http://www.tijssenmode.nl)

 @Tijssenmode.nl





win  
12



# Inhoud



# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/De Overbetuwe Bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Frank van Geel, 06-43093996 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Overbetuwe Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

**Lea en Marcel Bossers**

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-43093996

Foto: Ron Eskens, scooppictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.

# Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

## In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

## Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

## Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

27 NOVEMBER  
IS HET WEER  
BLACK FRIDAY

**BLACK  
FRIDAY**



# Weer terug op het vertrouwde nest!

Hij is ongeveer anderhalf jaar weg geweest, maar sinds kort is hij weer terug op het oude nest; media-adviseur Frank van Geel. “Het voelt helemaal als vanouds. Gelukkig hoor ik van veel klanten en collega’s dat ze blij zijn dat ik terug ben, dat ervaar ik als een groot compliment.”

Frank heeft een indrukwekkende loopbaan achter de rug. Vierentwintig jaar lang werkte hij als trainer manufacturing bij Philips in Nijmegen. Daarna ging hij aan de slag bij Regiowerk (destijds dé vacaturekrant in de regio Nijmegen). In 2010 begon hij zijn eigen bedrijf Frank van Geel Media. “In die hoedanigheid was ik verkooppartner van advertenties voor o.a. Podiumgidsen Nijmegen en Wijchen, LUX bioscoopreclame én Nederland Bruist”, vertelt Frank enthousiast. “Ik rolde overal binnen.”

## Als vanouds

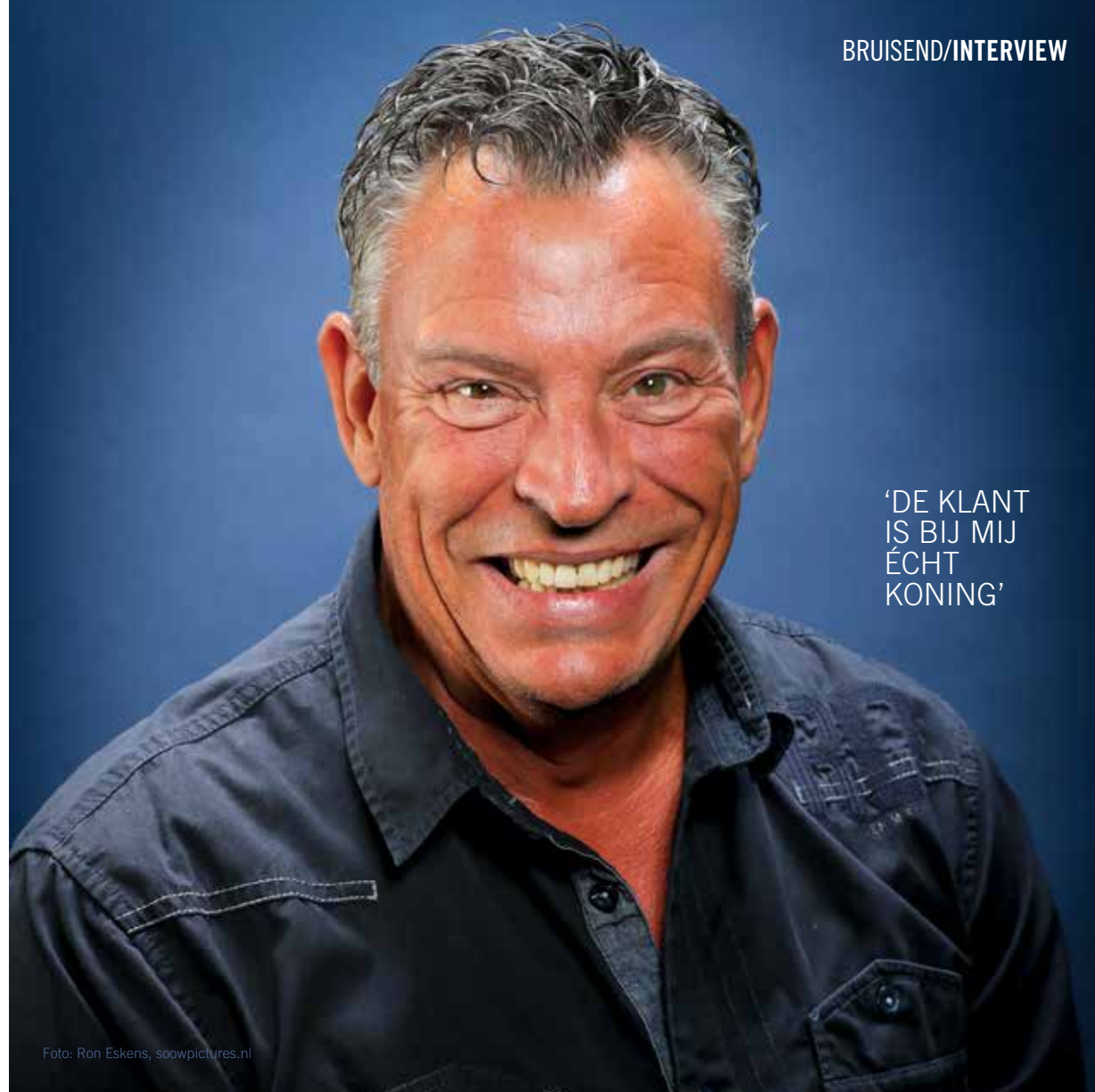
Na zes jaar kreeg Frank het aanbod om de verkoop te doen voor de regionale eetbestelsite [www.besteljeeten.nl](http://www.besteljeeten.nl). Toen hier een eind aan kwam, had hij in oktober 2017 een eerste gesprek met Marcel Bossers; amper twee dagen later zat hij op het hoofdkantoor van Nederland Bruist in Breda. Hij kreeg Nijmegen en Rijk van Nijmegen Bruist onder zijn hoede en startte bovendien De

Overbetuwe Bruist op. Anderhalf jaar later kon hij de verleiding niet weerstaan om toch nog een kijkje in de keuken te nemen bij een ander bedrijf en nam ontslag bij Bruist. Sinds september is hij echter terug van weggeweest.

## 100% inzet

De schat aan kennis en ervaring die Frank heeft opgebouwd, gebruikt hij maar al te graag voor zijn klanten bij Bruist. Iets half doen kan hij sowieso niet, hij zet zich vanuit zijn passie voor media altijd voor 100% in. “Ik houd van een persoonlijke benadering. Gewoon langs gaan bij de mensen en onder het genot van een bakje koffie een leuk gesprek voeren om te ontdekken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Ik zet ook graag een stapje extra door bijvoorbeeld advertenties op mijn eigen Facebookpagina te zetten. Voorlopig heb ik genoeg nieuwe uitdagingen. Zo ga ik onder andere het online gebeuren een boost geven, daar liggen veel kansen!”

Interesse in een kennismaking met Frank én Nederland Bruist?  
Bel Frank van Geel op 06-430 939 96 of mail naar [fvgeel@nederlandbruist.nl](mailto:fvgeel@nederlandbruist.nl)



‘DE KLANT  
IS BIJ MIJ  
ÉCHT  
KONING’



### SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. [www.brabantia.com](http://www.brabantia.com)



### LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roastmaster heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)



### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze paperback van Rob Droog**

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terechtkomen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDROOG naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



K

win

# Aangenaam leven, heerlijk genieten

### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal**

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. [www.krakenrum.com](http://www.krakenrum.com)

### LEZERSACTIE

**Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen**

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via [www.jouwtransformatie.nl](http://www.jouwtransformatie.nl) en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JII naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl). Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



### LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

[www.mepal.com/nl](http://www.mepal.com/nl)





# Een helende healing ervaren?

Ik ben als healer een 'doorgeefluik' van de krachtige Universal Healing Energy. Via mijn handen kan ik deze helende energie doorgeven tijdens een behandeling. Wanneer je niet naar de salon kunt komen, komt ik bij je thuis, zodat je veilig en vertrouwd in eigen omgeving een behandeling naar keuze krijgt.



'EEN HEALING IS EEN FIJNE MANIER OM JE KLACHTEN TE VERLICHTEN'

Bij een healing wordt als eerste de versturende energie in jouw systeem afgevoerd, waarna er vervolgens genezende levensenergie aan jouw energiesysteem ter beschikking wordt gesteld.

Jouw eigen energiesysteem bepaalt wat het wil loslaten en wil ontvangen. Vervolgens bepaalt de Universal Healing Energy zelf naar welke plek het toestroomt en in welke hoeveelheid.

## Universal Energy Healing werkt helend of ondersteunend bij:

- fysieke klachten zoals rugklachten, nek- en schouderklachten, slecht slapen, migraine etc.
- emotionele klachten zoals: depressiviteit, angsten, je leeg voelen etc.
- mentale klachten zoals een overactieve geest, overmatig

negatieve gedachtenpatronen etc.

- spirituele blokkades, het gevoel vast te zitten, niet de essentie van iets kunnen pakken etc.

Hoe de healing plaatsvindt en hoeveel sessies nodig zijn, is van tevoren niet te zeggen, je zult zelf aanvoelen of je nog een healing nodig hebt. Afhankelijk van de mate waarin de balans is verstoord is meer of minder tijd nodig om de balans weer te kunnen herstellen. Gedurende de healingsessie lig je op de behandeltafel of zit je op een stoel. Het kan zijn dat er bepaalde emoties loskomen of dat je slaperig wordt. Wat er ook gebeurt, het is allemaal oké. Er gebeurt niets wat jij niet wilt.

De healing is nooit een vervanging voor de reguliere geneeskunde.

Ik zie je graag in mijn praktijk, *Astrid*





# Belastingaangifte?

Particuliere belastingaangifte  
(incl. partner) tegen een vaste prijs!

**Hans Heywegen:** “Administratiekantoor Heylo neemt administratieve werkzaamheden uit handen zodat ondernemers zich puur op het ondernemen kunnen richten en particulieren totaal ontzorgd worden. Wij werken op basis van een uurtarief of een vast jaarbedrag.”

Administratiekantoor  
**HEYLO**

Kijk op  
de website  
voor meer  
informatie en  
tarieven.

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.


13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze. 

# Heerlijke Indische gerechten afhalen of laten bezorgen?

Dan bent u bij Salas aan het juiste adres. U kunt bij ons terecht voor de beste Indische gerechten, maaltijden, broodjes en hapjes. Dagelijks vers gemaakt in onze eigen keuken. Wij werken met dagverse producten om de beste smaken te creëren.

**Wilt u ook genieten van authentiek bereid Indisch eten voor een redelijke prijs?** Bel, mail of stuur een berichtje via Whatsapp om de bestelling door te geven.

**Vanaf half november staat de bestellijst voor de feestdagen weer online. Bestel op tijd om teleurstelling te voorkomen.**

# SALAS

*Indische catering*



Salas Catering • Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • 06 22 38 21 25 • contact@salascatering.nl  
[www.salascatering.nl](http://www.salascatering.nl)

# Het beste voor *jouw kind*



Het liefst ben je natuurlijk altijd zelf bij je kind, maar er moet ook gewerkt worden. Door een nanny in te zetten, kan je kind worden opgevangen in zijn of haar eigen vertrouwde omgeving.

Chantal is sinds januari dit jaar de drijvende kracht achter TopNanny. Hiervoor werkte ze ruim 20 jaar in de kinderopvang. "Ik was toe aan een nieuwe uitdaging", vertelt ze enthousiast. "Mijn drive blijft echter hetzelfde; zorgdragen voor kwalitatief goede opvang voor ieder kind."

**"At TopNanny you are never 'just a Nanny', you are the nanny and YOU ARE AMAZING"**

## Quality time

Op dit moment bedient TopNanny circa vijftig gezinnen in heel Nederland. "Een nanny geeft je kind de aandacht die het verdient. Als kind heb je gewoon je eigen speelgoed bij de hand en je kunt fijn afspreken met vriendjes in de buurt. Een nanny neemt ook licht huishoudelijke taken over, hierdoor heb je als ouders na een drukke dag op het werk ook echt even 'quality time' met de kinderen. De eerste prioriteit ligt altijd op de verzorging en begeleiding van de kinderen."

**Tip:**  
ALS JE EEN BEROEP  
DOET OP EEN  
NANNY, HEB JE  
GEWOON RECHT OP  
KINDEROPVANG-  
TOESLAG



De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl  
[www.topnanny.nl](http://www.topnanny.nl)



KIJK  
VOOR ALLE  
WINTERSPORT-  
KLEDING IN ONZE  
WEBSHOP!



FIRE+ICE




KLAAR VOOR DE WINTERSPORT

MET DE HOOGWAARDIGE KWALITEIT WINTERSPORTKLEDING VAN BOGNER

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,  
Nijmegen | 024 322 5188  
[www.tijssenmode.nl](http://www.tijssenmode.nl)  
 @Tijssenmode.nl

ASPESI

BARBA  
NAPOLI

J  
JACOB COHEN

ETON

MOOSE  
KNUCKLES

PEUTEREY

TRUSSARDI

CARLO COLUCCI



STONE ISLAND

PAL ZILERI

PAUL & SHARK  
yachting

WALTS

# HERFST..

Zo'n grijze dag moet je gewoon zelf een beetje inkleuren

## Angelique's GPS Horloges

gps4you.nl



### NIEUWE COLLECTIE!



Nu de blaadjes weer in alle kleuren naar beneden vallen op de grond, is het fantastisch wanneer uw kind onbezorgd op zoek kan naar herfstschatten.

- ✓ GPS locatie bepaling
- ✓ Touchscreen
- ✓ Videobellen
- ✓ Bellen en gebeld worden
- ✓ Waterdicht!
- ✓ en méér..



- www.gps4you.nl
- angeliquegpshorloges
- info@gps4you.nl
- 06-19944322

Het horloge wordt kant-en-klaar geleverd incl. gratis Lebara prepaid simkaart

# DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op [www.idfa.nl](http://www.idfa.nl).**

# FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

BINNEN/BUITEN

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DIRK ZEELBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**





**XPOOOS**  
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

## KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

### IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekende kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

### CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

**10% KORTING**

Gebruik de code:  
**XPOOOSCADEAU**  
op [www.XPOOOS.com](http://www.XPOOOS.com)

*geldig t/m 23 december*

# Als je haar maar goed zit...

Je haar een kleurtje geven en tegelijkertijd je nagels laten doen... het kan bij The Beauty Boutique in Huissen.  
"Wij bieden al onze klanten een heerlijk momentje voor zichzelf", aldus eigenaresse Jessy Lusing.



The Beauty Boutique bestaat inmiddels alweer zo'n zeven jaar.  
"Ik ben een kapper in hart en nieren en daar wilde ik mij op focussen. We zijn puur een salon zijn waar iedereen meer dan welkom is."

## Aandacht

De focus ligt nu dus vooral op het kappersvak, maar daarnaast bieden ze bij The Beauty Boutique ook de mogelijkheid voor het harsen, verven en epileren van je

wenkbrauwen en het laten zetten van kunstnagels en gellak.  
"Behandelingen die je perfect met elkaar kunt combineren. Zo kun je bijvoorbeeld terwijl je haar in de verf zit kunstnagels laten zetten."  
Dit alles in een zeer gemoedelijke en persoonlijke 'huiskamersetting'. Onze volledige aandacht is voor degene die in de kappersstoel zit."

## Alle stijlen

Of je nu gaat voor een traditionele



coupe of toch liever kiest voor een wat meer trendy stijl, bij The Beauty Boutique beheersen ze alle stijlen en technieken. "We laten ons daarvoor ook regelmatig bijscholen om echt up-to-date te blijven." Zelfs het laten zetten van extensions behoort tot het aanbod.

**"Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of maak meteen een afspraak. We staan voor je klaar!"**

Volg ons ook via Facebook!

*The Beauty Boutique*

HAIR • FASHION • BEAUTY

# Leef je mooiste leven!

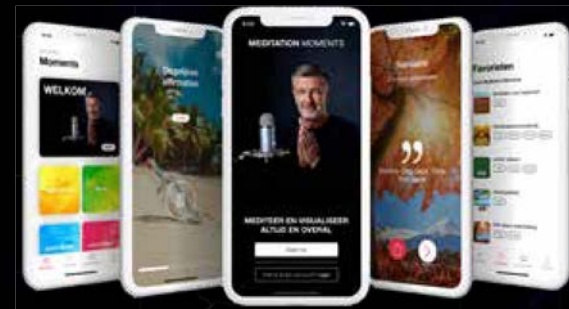
Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

## Luister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven Podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op [www.michaelpilarczyk.nl/podcast](http://www.michaelpilarczyk.nl/podcast).

*Michael Pilarczyk*







# De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 [www.4711.com](http://www.4711.com)
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- [www.baldessarini-fragrances.com](http://www.baldessarini-fragrances.com)
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 [www.zeeman.com](http://www.zeeman.com)
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)



Voor het lekkerste Indische eten!

TOKO, ETEN, AFHAAL & CATERING

Dillenburg 6, Elst | info@depaja.nl | WWW.DEPAJA.NL | 0481-849099



Angelique Coenen

**Heb jij een bos met krullen en levert dit problemen op bij menig kapper?**

Dan wordt het tijd om bij een krullenkapper langs te gaan. En niet zomaar één. Nee, kies voor een kapsalon waar ze eerlijk tegen je zijn. Zoals bij Angel's Curly Hair, de salon van krullenexpert Angelique Coenen.



Bellefleure 35, Zetten  
06-46595147  
info@angelscurlyhair.nl  
www.angelscurlyhair.nl

# Mooie, gezonde krullen?

DAT LUKT JE MET DEZE TIPS VAN KRULLENKAPPER ANGELIQUE!

## 1.

Föhn je haar met een diffuser. Voor echt mooie krullen plaats je een diffuser op je föhn. Ga ondersteboven hangen met je haar en blaas de lucht er van onder in. Op deze manier krijg je meer volume. Föhn niet te heet en blaas niet te hard. Het beschadigt je haar en het haar gaat hiervan pluizen.

## 2.

Maak gebruik van een microvezelhanddoek om je haar te drogen. Een gewone handdoek heeft lusjes en daardoor krijg je pluishaar. Een microvezelhanddoek of oud katoenen t-shirt zijn beter geschikt.

## 3.

Slaap op een zijden kussensloop. Hierdoor blijft de textuur van je krullen mooier. Je wordt wakker met minder pluishaar. Katoen is ruw en trekt de haarproducten uit je haar, waardoor er ook meer pluis ontstaat. Dat is juist waar we niet van houden... pluishaar!

## 4.

Co-washing betekent je haar wassen met conditioner. Elke keer als je wast met shampoo strip jij je krullen en dat droogt je mooie krullen heel erg uit. Je haar wordt slap van wassen met shampoo. Met een conditioner wassen zorgt voor een betere kruldefinitie. Het haar blijft beter gehydrateerd en beter doorkambaar, waardoor het minder afbreekt. Krullend haar is vaak heel poreus. **Handle with care!**

## 5.

Slaap met een pineapple op je hoofd. Een pineapple is een zeer hoge losse paardenstaart over het midden van je hoofd. Het zorgt ervoor dat je haar niet pluizig wordt tijdens het slapen. 's Ochtends hoef je je je krullen alleen nog maar op te frissen met wat water.

**Heb geduld met je krullen en neem de tijd. Daar worden krullen blij van! Plan regelmatig een knipbeurt in bij Angel's Curly Hair. Zo kun jij lang van je mooie, gezonde krullen genieten.**



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



ONS TERRAS  
IS DE HELE  
WINTER  
OPEN!



DE BUREN VAN...  
eten & drinken

Met trots mogen wij zeggen dat wij het grootste, overdekte terras van Bemmel bezitten. Het is volledig verwarmd en kijkt uit op Kasteel Kinkelenburg.

U kunt er genieten van ons seizoensgebonden menu of gewoon lekker borrelen in de zon. Dit allemaal is mogelijk bij De Buren van... in Bemmel.



Kinkelenburglaan 4, Bemmel | 0481-729723  
info@deburenvan.nl | www.deburenvan.nl

“Een persoonlijk traject vormt de basis voor loopbaan-coaching”

MG  
loopbaanadvies  
persoonlijk, betrokken en vakkundig

Marga Gerritsen | Hoefkamp 6, Elst  
0654681827 | mgloopbaanadvies@gmail.com  
www.mgloopbaanadvies.nl



dienstverlening  
in het groen  
HOVENIERSBEDRIJF

ADVIES | ONTWERP  
AANLEG | ONDERHOUD



De Park 12 | Elst | t 06 14 50 59 58

www.dienstverleninginhetingroen.nl

## Ga in november de natuur in

**Ram** 21-03/20-04

Je bent niet bang om het hard te spelen, maar als je niet oppast, kan je iemand die je liefhebt kwetsen.

**Stier** 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg er ook voor dat je voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt.

**Tweelingen** 21-05/20-06

November brengt serieusheid in je leven. Het enige waar je voor vecht is gerechtigheid.

**Kreeft** 21-06/22-07

November is geweldig voor het werk. Je inspanningen zullen vruchten afwerpen en kunnen je naar de top brengen.

**Leeuw** 23-07/22-08

November zal je erg moe maken, ook al is daar misschien geen duidelijke reden voor. Vergeet niet om rust te nemen.

**Maagd** 23-08/22-09

De Maagd moet oppassen met stress. Zodra november aanbreekt, ben je vatbaarder voor gezondheidsproblemen, met name indigestie.

**Weegschaal** 23-09/22-10

In november wil de Weegschaal veel lezen. Deze hobby brengt je dichterbij iemand met dezelfde interesses.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Tijdens deze koudere en kortere dagen zal de Schorpioen zich moeten weren tegen depressieve momenten.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Je voelt je klaar om positieve en aanhankelijke energie uit te stralen. Het wordt dan ook een prettige tijd.

**Steenbok** 22-12/20-01

Als de Steenbok zijn systematische karakter inzet in zijn leven, kan hij zijn gedachten prima ordenen.

**Waterman** 21-01/19-02

Waterman zal een sterk verlangen voelen om te veel uit te geven. Maar als je deze drang niet kunt beheersen, kun je in de problemen komen.

**Vissen** 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben.

De grootste collectie gordijnen in de regio!

Duette Shades voor perfecte zonwering en isolatie



Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl



# Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

## INGREDIËNTEN

- 5 eetlepels bloem
- 1 theelepel paprikapoeder  
peper en zout
- 700 gr kippenbouten
- 300 gr champignons
- 2 flinke uien/of zilveruitjes
- 2 winterpenen
- 100 gr ontbijtspek  
bakboter
- 250 ml rode wijn
- 1 bouillonblokje (vlees)
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 theelepel tijm
- 300-400 ml water

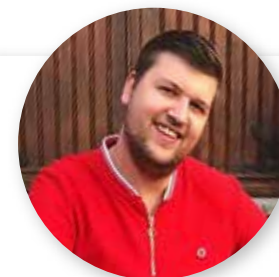
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

***Bon appétit!***



**Alex**, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

***En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.***





# PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaid's waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">3</span>			7
7			8	5	6			1
4	5		7					
	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">9</span>						1	
					2		8	5
	2		4	1	8			6
6		8					<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">7</span>	
1			2					8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

## Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.deoverbetuwe-bruist.nl](http://www.deoverbetuwe-bruist.nl)

Maak kans op deze heerlijke

## warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



b b r l w a w l w e p  
g r k z c c n w p y g  
e u l k a c h e l d x  
z i e h l c t g s k u  
e s e e n k h y p b j  
l e d r w e n t u y j  
l n n f v n n u q o s  
i d f s h x n r s i x  
g r l t r e d u w q m  
t b m k f z x s a y x  
e r r d g j i i b u g

bruisend	gezellig
kleed	zacht
herfst	filmavond
knus	kachel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.deoverbetuwe-bruist.nl](http://www.deoverbetuwe-bruist.nl)



# Ga van goed, naar perfect naaien

INGEBOUWDE ASSISTENTIE WANNEER U DAT NODIG HEEFT



## Alle voordelen van moderne technologie. Mis ze niet!

Onze OPALtm computergestuurde naaimachines hebben een maximum aan ingebouwde assistentie om u van goed naar perfect naaien te brengen!

### TOP EIGENSCHAPPEN:

De EXCLUSIVE SEWING ADVISOR® functie zorgt onmiddellijk voor de juiste instellingen. Het EXTRA GROTE NAAIOPPERVLAK (200 mm rechts van de naald) en de lange vrije arm maken het werken met grote projecten supereenvoudig.

### De Opa I™ 670 HEEFT BOVENDIEN:

Een MONOCHROOM TOUCHSCREEN voor handig navigeren en het snel vinden van functies.

VOOR MEER INFO:

Ga naar uw Husqvarna viking® dealer en/of [www.husqvarnaviking.com](http://www.husqvarnaviking.com)

**ARENDS**  
NAAIMACHINE SPECIAALZAAK

Marianne Hayes | Beemdhof 44, Heteren | **06-10939274**  
info@arendsnaaimachinehandel.nl | [www.arendsnaaimachinehandel.nl](http://www.arendsnaaimachinehandel.nl)