

DE MAASHORST



NOVEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

27 november

**Shop till
you drop**

bij onze lokale
ondernemers

Cadeautip

De boeken van
Dirk Zeelenberg



Met passie voor groen

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. Oorspronkelijk begonnen met het aanbrengen van bestrating, maar al snel kwam daar het groenwerk bij. Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud, Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

'WE HOUDEN PAS OP ALS DE
KLANT HELEMAAL TEVREDEN IS'

"Ik heb twee vaste krachten die al zeventien jaar voor me werken", vertelt Alex. "Daar kan ik mee lezen en schrijven. In drukke tijden of bij grotere klussen betrek ik nog wat extra mensen bij wat we doen, stuk voor stuk vaklui."

Groot en klein "Geen klus is ons te min. We doen zowel grote als kleine projecten. Of je nu een tuin hebt vijf of vijfhonderd vierkante meter, wij kunnen er altijd iets moois van maken. In het eerste gesprek inventariseren we wat je wensen zijn en geven we vanuit onze deskundigheid aan wat er allemaal mogelijk is om je droomtuin te realiseren."

Van a tot z "We planten niet alleen groen, maar doen bijvoorbeeld ook alle noodzakelijke grondwerkzaamheden, brengen bestrating aan bij o.a. terrassen, opritten en paden en maken houten overkappingen. Natuurlijk hoort een

verlichtingsplan er tegenwoordig ook bij. We denken actief met je mee. Alles om ervoor te zorgen dat je straks lekker kunt genieten van je tuin."

Eén contactpersoon "Als klant heb je altijd te maken met één contactpersoon, dat ben ik. Ik regel alles wat er nodig is en zorg ervoor dat alles goed loopt. Als er iets is, kun je ook bij mij terecht. Zo houden we het vertrouwd en overzichtelijk. Sowieso zorgen we dat het allemaal weer netjes is als we klaar zijn met de klus en we doen ook nog eens ons best om het een beetje leuk te houden voor de mensen."

De klant voorop "We werken keihard en houden pas op als de klant helemaal tevreden is. Als jij blij en enthousiast bent, hebben we het goed gedaan!"



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



12



36

Inhoud



14



19



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

Lea en Marcel Bossers

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Land van Cuijk Bruist.

Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

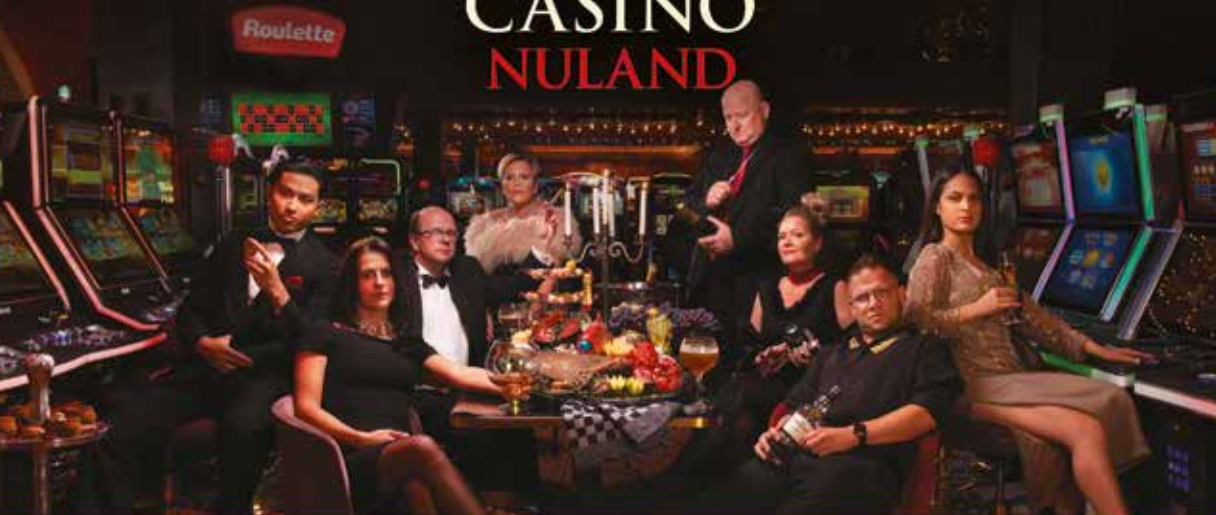
27 NOVEMBER
IS HET WEER
BLACK FRIDAY

**BLACK
FRIDAY**



GRATIS
ENTREE

GRAN
CASINO
NULAND



GRAN CASINO IS ADEMBENEMEND EN LUXE
Laat u culinair verrassen door onze koks

De hapjes en drankjes zijn altijd gratis voor onze spelende gasten

SPEEL MET ♥ & VERSTAND.
← HOUD 1,5 M AFSTAND! →

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 – 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST



STOF & ZO

LEKKER CREATIEF!



Lekker creatief bezig zijn met je naaimachine. Kom inspiratie op doen bij STOF & ZO en blader door de modebladen en patronen om daar je eigen najaars mode uit te zoeken. Lili-jan helpt graag met uitzoeken van de juiste stoffen en furnituren. Hoe leuk is het dan als het goed gelukt is!?

Ook bent u bij STOF & ZO op het juiste adres voor moderne breigarens en patronen. *i.v.m aangescherpte corona regels hebben wij 'n pauze ingelast m.b.t de breilessen tot nader bericht.*

BIJ STOF & ZO KAN JE TERECHT VOOR DAMES EN KINDERSTOFFEN, PATRONEN, FOURNITUREN EN BREIGARENS. OOK VOOR ADVIES BEN JE VAN HARTE WELKOM IN ONZE WINKEL! TOT SNEL BIJ STOF & ZO IN OSS



STOFFEN & BREIGARENS FOURNITUREN PATRONEN LESSEN VERSTEL & REPARATIE

Geurdenhof 44a, Oss | 0412-624420 | www.stof-en-zo.nl | info@stof-en-zo.nl | Like ons op fB: stoffenzaak stof en zo



SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. www.brabantia.com



LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roast-master heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. www.jonesbrotherscoffee.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op deze paperback van Rob Droog

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terechtkomen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDRROEG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Aangenaam leven, heerlijk genieten

LEZERSACTIE

Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. www.krakenrum.com

LEZERSACTIE

Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via www.jouwtransformatie.nl en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JIJ naar prijsvraag@nederlandbruist.nl. Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

www.mepal.com/nl



Steen en inzicht bij

Heb je een dierbare verloren en blijf je hierom rouwen? Of kom je niet voorbij je verdriet na een andere vervelende gebeurtenis? Voel je de behoefte aan ondersteuning om de draad weer op te pakken? Dan kan rouw- en verliesbegeleidster Amanda van den Hurk je daarbij helpen.

“In het geval van rouw of verlies nemen mensen vaak onbewust een rugzak met zich mee”, vertelt Amanda. “Ik kan helpen deze rugzak weer lichter en dus dragelijk te maken. Hoe ik dat doe, is steeds weer anders. Ieder mens is immers anders, net als elk verlies. De ene keer volstaat praten over het verlies en verdriet en zo samen ontdekken of er wellicht nog meer aan ten grondslag ligt. De andere keer begeleid ik mensen aan de hand van wandel- of creatieve sessies. Vooral kinderen zijn vaak nog zo kwetsbaar. Een juiste begeleiding voor hen kan het later in het leven vastlopen voorkomen. Ter aanvulling heb ik mij gespecialiseerd op het gebied van de Access Bars® behandeling. Hiermee kan ik door zachte aanraking van 32 specifieke punten op je hoofd de energie weer laten stromen waardoor blokkades in je lichaam worden afgevoerd. Dit helpt bij het proces van ‘loslaten’.”

PASSIE

Wie Amanda ook voor zich heeft, jong, oud, man of vrouw, ze doet haar werk altijd met veel passie. “Ik vind het heel bijzonder dat ik mensen mag helpen in een kwetsbare periode en daar zet ik mij dan ook voor de volle honderd procent voor in. Ik ben er als mens voor ze, betrokken en met veel kennis, kunde en eigen ervaring. Kun je dus wel wat hulp gebruiken bij jouw rouw- en verliesproces, vraag om hulp en investeer zo in jezelf!”

WEBINAR

Om wat meer inzicht te geven in het werk dat zij doet, verzorgt Amanda een aantal webinars. Bovendien start zij binnenkort met het aanbieden van online trainingen. **Houd www.sweetgoodbyes.nl in de gaten voor meer informatie.**

Sweet Goodbyes
Steen en inzicht bij rouw en verlies

rouw en verlies

‘IK VIND HET HEEL BIJZONDER DAT IK MENSEN MAG HELPEN IN EEN KWETSBARE PERIODE’

Op zoek naar een goede gebruikte fiets?

Wij hebben altijd mooie exemplaren inclusief garantie.



Kom langs en
MAAK EEN PROEFRIJ
we hebben vast
een fiets voor jou

De klant die een mooie fiets wil maar geen nieuwe wil aanschaffen, kan bij ons terecht. Er staan fietsen van bijvoorbeeld drie jaar oud die nog heel mooi zijn en die nog jaren mee kunnen. Je krijgt dan ook uiteraard **een half jaar Bovag garantie**. En ook degene die een fiets nodig heeft om naar de bus of het café te gaan, is bij ons aan het juiste adres. We maken de fiets gereed hoe de klant het wil en ook aan de hand van een prijsafpraak. Daarnaast hebben we eveneens gebruikte **elektrische** fietsen staan met **eventueel een nieuwe accu en twee jaar fabrieksgarantie** erbij.



Tevens hebben we altijd genoeg gebruikte kinderfietsen op voorraad.



Peter en Mirjan van Gorkum

Onze fietswinkel is al ruim 25 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving en daar zijn we trots op. Bij ons staat service hoog in het vaandel en dat merk je aan alles. Wij zijn niet voor niets al drie jaar op rij 'fietswinkel van het jaar' geworden.

E-BIKES

GEBRUIKTE FIETSEN

VERHUURFIETSEN

KINDERFIETSEN

STADS & TOURFIETSEN

REPARATIE



De FietsenWinkel Zijtaart

Ceciliastraat 1, Zijtaart (Veghel)
0413-352203

info@defietsenwinkelzijtaart.nl
www.defietsenwinkelzijtaart.nl

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar nl.movember.com en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.


13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze. 



Meld je nu
aan voor de
**BASISCURSUS
FOTOGRAFIE**

Houd jij ook zo van **fotograferen**?

Kleine groepen | Persoonlijke aandacht | Praktijkgericht

En heb je zelf een mooie camera? Zo'n toestel biedt een heleboel opties en instellingen. Vaak is het lastig om daar in je eentje doorheen te komen als je niet precies weet wat je aan het doen bent. Over het algemeen eindigt zo'n supertoestel dus in de automatische stand.

Daarom heeft fotografe Maaïke van Schaijk van In Focus Fotografie een basiscursus fotografie geschreven. De kernbegrippen van al onze cursussen en workshops zijn: leren door te doen, kleine groepen en persoonlijke aandacht.

"Na een basiscursus kun je echt al veel meer uit je toestel halen!" zegt Maaïke enthousiast. Tijdens de basiscursus leer je de belangrijkste knopjes van je camera kennen en gebruiken. De lessen bevatten een stukje theorie en daarnaast ook een stukje praktijk. Door de praktijkoefeningen, die je onder begeleiding uitvoert in de fotostudio, kun je de stof beter onthouden", aldus Maaïke. Eventuele vragen worden meteen beantwoord. "Ik werk altijd in kleine groepen, zo krijgt iedereen de nodige persoonlijke aandacht en hulp", besluit Maaïke.



Burgemeester Buskensstraat 15a, Uden | 06-24218117
info@infocusfotografie.nl | www.infocusfotografie.nl



Rolluiken zorgen voor een fijn leefklimaat en **een besparing van energie in de winter**

U bent bij Kroon Montage in Wijchen aan het juiste adres.

Bezoek onze showroom en laat u overtuigen!



Kroon Montage Zonwering & Interieur
Graafseweg 837, Wijchen **024-6757859** info@kroonmontage.nl

Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Luister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven Podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



MICHAEL PILARCZYK



Welkom bij PILZ & GRILLZ

Als je **goede dorst** en **flinke honger** hebt, ga je naar Pilz & Grillz aan de haven. Wij bieden je een prima combinatie voor een avondje uit: lekker eten en drinken in een sfeervolle omgeving.

Gerechten zonder gekke fratsen en van hoge kwaliteit.
Iedere woensdag **onbeperkt genieten** van onze heerlijke **malse spareribs**.



Pilz & Grillz
Heilig Hart Plein 29
Veghel
0413-769059
06-53966524
www.pilzandgrillz.nl

BRUIST

Vergeet nooit dat *aardig* zijn voor een ander *niets kost*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Uw woning laten taxeren?

Voor bestaande woningen in de omgeving van Oss, Uden, Veghel, Landerd en Bernheze

Nú tegen een VOORDELIGE EN CONCURRERENDE PRIJS
Bel 0486-424929



NWWI Erkend taxateur
VISSERS MAKELAARDIJ

Pimpernel 12, Zeeland | (0486) 42 49 29 | www.vissersmakelaardij.nl

DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op www.idfa.nl.**

FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

TYPISCH Joris Events

Ballonartiest, Verhuur en Entertainment
Diverse ballondecoraties op maat!



Gespecialiseerd in entertainment, ballondecoraties & verhuur.
Wij maken gebruik van 100% biologisch afbreekbaar latex ballonnen.
Ook zijn onze springkussens voorzien van certificaten en valmatten.

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com

BOEKJE LEZEN DIRK ZEELBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**

‘Ik kijk naar het geheel’

Spreekt dit
je aan
neem dan gerust
contact op



“Klachten ontstaan niet zomaar”, daar is Josephine Broeders, eigenaresse van Aude Sapere, van overtuigd. “Alles heeft een oorzaak.” In haar praktijk voor alternatieve geneeskunde gaat Josephine dan ook op zoek naar die oorzaak. Tegelijkertijd weet zij precies hoe symptomen kunnen worden bestreden.”

“Samen met jou
puzzel ik uit
wat jij nodig hebt
om je lekker te voelen”


Aude Sapere

“Twintig jaar geleden ben ik begonnen als klassiek homeopaat”, vertelt Josephine. “Ik ontdekte echter dat heel veel mensen rondlopen met spijsverteringsklachten die niet altijd even snel met homeopathie verholpen kunnen worden. Vandaar dat ik zo’n twaalf jaar geleden ook ben begonnen met darmspoelingen.” De Ayurvedische geneeskunde vormde vervolgens de perfecte aanvulling op haar aanbod. “Ayurveda omvat in feite alles en kijkt niet alleen naar de klacht, maar naar de gehele constitutie. Die bepaalt namelijk iemands levensritme en voedselvoorkeur.”

Maatwerk

Mensen kloppen bij Aude Sapere aan met de meest uiteenlopende klachten. “Van fysieke klachten tot psychische klachten. Wanneer je bij mij aanklopt voor hulp stuur ik je voor onze afspraak een uitgebreid vragenformulier. Bij mij in de praktijk voel ik vervolgens eerst je pols en hebben we een gesprek over je klachten en dergelijke waarna ik een behandelplan op maat samen kan stellen. Dit is maar al te vaak een mix van de drie disciplines die ik aanbied. Al mijn behandelingen zijn maatwerk, want iedereen heeft zijn of haar eigen constitutie en wat voor jou werkt, hoeft voor een ander niet te werken.”

Kennis en passie

Behalve over een enorme dosis kennis, beschikt Josephine ook over ontzettend veel passie voor haar werk. “Ik krijg er zelf elke keer weer energie van als ik anderen kan helpen. Ik geef ook nooit op als iemand bij mij aanklopt voor hulp, maar blijf zoeken naar een passende oplossing waarbij ik altijd naar het geheel blijf kijken en niet alleen naar de klacht.”



PRIVATE SHOPPING VEILIG EN VERTROUWD!

Om het private shopping ook overdag mogelijk te maken zijn onze openingstijden aangepast:

We zijn geopend van dinsdag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 17.00 uur. Vóór en na sluitingstijd kun je geheel vrijblijvend privé komen winkelen. Bel daarvoor naar 0412-450440 of stuur een mailtje naar info@boetiek24.nl

JE BENT WELKOM!

boetiek²⁴
fashion & more

Je zoekt verbetering in onderlinge samenhang en samenwerking? Je wilt meer efficiency, duurzame inzetbaarheid en creativiteit in je bedrijf?

Communicatie binnen bedrijven

Dan is de ééndaagse Kennisshop van Blijvend anders de juiste oplossing. Je kunt mensen niet veranderen, dat moeten mensen zelf willen en zelf doen. Daar is kennis en inzicht voor nodig en dat is precies wat wij bieden.

GEEN THERAPIE

Geen therapie, geen methodiek, maar kennis en inzichten over jezelf. De Kennisshop geeft van A tot Z kennis en inzicht in het ontstaan, in stand houden, en veranderen van houding en gedragsaspecten. Tijdens de Kennisshop komen mensen vanzelf hun eigen weerstanden, angsten en beschadigingen tegen waardoor ze misschien nog niet voldoende creatief, inventief, flexibel en betrokken kunnen zijn. De kennis en inzichten die wij aanreiken geven ook handvatten en tools om tot duurzame en dus effectieve veranderingen te komen voor mensen zelf en daarmee ook voor het bedrijf.


Blijvend anders


Blijvend anders

Voor als je wilt weten hoe het werkt in jezelf en als je zonder therapie, zonder trucjes en vooral zonder terugval verder wilt. Voor als je op zoek bent naar kennis en inzicht over jezelf en/of veranderingen aan wilt brengen in jezelf.

Voor als je meer samenhang en efficiency wilt halen uit je team of afdeling.

Meer efficiency,
duurzame
inzetbaarheid en
creativiteit in je
bedrijf?
**NEEM DAN NU
CONTACT OP!**

win
kijk snel op pagina 13!





De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 www.4711.com
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- www.douglas.nl
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- www.guerlain.nl
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- www.douglas.nl
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- www.babassu.nl
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- www.retreat.nl

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- www.baldessarini-fragrances.com
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- www.debijenkorf.nl
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- www.debijenkorf.nl
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 www.iciparisxl.nl
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 www.zeeman.com
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- www.lancome.nl

Waarom? Omdat er ondanks de huidige stijging van coronabesmettingen geen enkel cluster is geconstateerd in de Nederlandse sportcentra. Daar zijn we trots op! Ook bij Madonna's en Juvenalis werken we met z'n allen keihard om de richtlijnen na te leven zodat iedereen veilig kan sporten, onder deskundige begeleiding van onze enthousiaste medewerkers.

EEN GROOT COMPLIMENT VOOR ALLE SPORTERS EN SPORTCENTRA!

Goed nieuws dat we graag met je delen. Want ook wij zijn er van overtuigd dat het absoluut verantwoord is om op de voor jou vertrouwde manier in beweging te blijven. Juist nu is het belangrijk om aan je gezondheid te blijven werken en je weerstand te vergroten.

Wat doen we allemaal om jouw veiligheid te waarborgen? De belangrijkste maatregelen op een rij:

1. SPORTEN OP RESERVERING

Het is alleen mogelijk om op reservering langs te komen. Het mooie is dat dit ook vijf minuten van

tevorens nog kan, dus heb je opeens zin om je bij ons uit te komen leven, dan kan dat. Bij klachten blijf je thuis.

2. WE HOUDEN 1,5 METER AFSTAND

We waarborgen de 1,5 meter. Met ons reserveringssysteem voorkomen we filevorming. Daarom houden we ook het verblijf op de club kort. Geen koffie en thee, omdat blijkt dat de gezelligheid samen aan de koffietafel afstand houden moeilijk maakt. Ook in de kleedruimte niet meer dan 3 personen.

3. GOEDE REINIGING

We streven naar optimale hygiëne. Sporters reinigen hun handen en materialen met producten die voor tandartspraktijken ontwikkeld zijn. Douchen doen we bij voorkeur thuis.

Uiteindelijk moeten we het vooral samen doen. Dus houd je net als wij aan de regels en blijf fit en gezond!



Madonna's
fitness voor vrouwen



Juvenalis
SPORT BOUTIQUE



Je voelt je als herboren

Begin 2017 maakte Judith van Lent via een workshop kennis met masseren, omdat zij in die periode behoefte had aan balans en rust in haar leven, gecombineerd met persoonlijke ontwikkeling op een geheel ander gebied dan ze gewend was. "Ik werd gegrepen door het feit dat ik tijdens het masseren 'even uit mijn hoofd' was."

"Uiteraard dacht ik veel na over de grepen die ik moest toepassen, maar op het moment dat ik die doorhad, ging het masseren vanzelf. En wat nog belangrijker was, het masseren kwam vanuit mijn gevoel en mijn hart." Telkens als Judith de volgende workshop volgde, voelde zij dezelfde rust en balans. "Het leek op thuiskomen bij mezelf, mede door de fijne opleidingscoach, -locatie en en medecursisten." Naast de opleiding Sabaaydi Intuïtief Masseur die Judith volgde bij Sabaaydi Massage Opleidingen te Geldrop, leerde zij Reiki I en II, Intuïtieve Inspiratie en Tarot (niveau I en II en III) bij Spirituele Praktijk Astrid Berkers te Berlicum.

Energetische verzorgingsproducten

"De puzzel valt langzaam in elkaar en ik voel dat ik nog lang niet klaar ben. Er ligt nog een heel pad aan opleidingen en leermomenten voor mij open en ik kijk daar erg naar uit. Maar alles laat ik gebeuren op het moment dat het zich aandient. Onlangs nog ben ik een

samenwerking aangegaan met Natural Upgrade. Deze energetische verzorgingsproducten worden nu in mijn massagepraktijk ingezet. Het voelt heerlijk om hiermee te werken. Het geeft extra zachtheid en helpt dieper ontspannen en/of aarden. Inmiddels geniet ik van het geven van de massages."

De toekomst

Een Thaise voetmassage behoort eveneens tot de mogelijkheden, evenals Japanse Gezichtsmassage. "Ik heb mijn passie gevonden en blijf mezelf ontwikkelen. In de toekomst ga ik mijn behandelingen dan ook zeker uitbreiden. Ik ben nog lang niet uitgeleerd!"

Met warme groet,

Judith van Lent



**'IK VERWELKOM JE GRAAG BIJ
LENTE MARE MASSAGE,
KOM HET ERVAREN!'**



Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen in Nederland.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op www.nederlandbruist.nl vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terecht kunt voor een goed stuk wild.



WILD, JE
MOET ERVAN
HOUDEN

Elke dag een nieuwe belevenis?

Dat kan bij de kleinschalig kinderdagverblijf Villa XXS



Ben je op zoek?

Bel voor meer informatie of een afspraak.

XXS kleinschalige kinderopvang

(0413) 25 91 34 | info@xxskinderopvang.nl | www.xxskinderopvang.nl

Een belevenis met voor elk wat wils

In juli 2019 heb ik mijn droom kunnen waarmaken. Een gezellige, huiselijke winkel waar je je als klant thuis zal voelen. Ik ben Sanne van Hout, 24 jaar oud en bij mij ben je altijd van harte welkom aan de Galerij 29 te Uden. Daar tref je een winkel waar ik mijn hart en ziel in leg. Het is een belevenis om hier te komen.

De klanten wordt koffie, thee of iets fris aangeboden, datzelfde geldt natuurlijk ook voor de mannen die even moeten wachten. Voor de kinderen heb ik snoepjes staan. Tijdens het wachten kunnen ze aan een grote tafel zitten waar ze ook iets kunnen lezen. Ik wil mijn klanten de perfecte beleving geven in een unieke winkel met een fijne Ibiza-sfeer. Tussen de kleding die ik verkoop, zit voor ieder wat wils. Van maat xxs tot xxl, stuk voor stuk van aantrekkelijke merken. Van casual, klassiek of sportief tot Ibiza-stijl. De prijzen zijn geschikt voor elke portemonnee. Naast kleding vind je in de winkel schoenen, tassen, accessoires en riemen. Klanten gaan met een goed gevoel de deur weer uit.

Ik ben iedere dag geopend vanaf 10.00 uur tot 17.30 uur. Op koopavond tot 21.00 uur en op zaterdag tot 17.00 uur. Ben je geïnteresseerd, kom dan gerust eens bij ons langs.

Tot gauw!

Sanne van Hout en team Bij ons Sann.



Onze merken

Galerij 29, Uden | 06 39012717 |  bijonsSann



je ziet er geen barst meer van!

Al 25 jaar helpt Antoine vele klanten veilig op weg door het repareren of het vervangen van de ruit. Elke dag staat hij samen met collega's Tim en Robbie klaar om binnen 24 uur vele vervoersmiddelen te herstellen. "We lopen net even een extra meter voor onze klanten. Goed gedaan voelt beter dan goed gezegd!"



Tips van Antoine

"Ruitschade is lastig te voorkomen. Heb je een sterretje? Plak deze dan direct aan de buitenkant af met tape of onze servicepas. Hierdoor houd je de beschadiging schoon en is het mooier te repareren. Kom zo snel mogelijk bij ons langs. Een sterretje tot de grootte van een 2 euromunt is vaak nog te repareren. De kosten voor het repareren van een sterretje worden vaak volledig vergoed door de verzekering. Of dit voor jou ook zo is, kun je terugvinden in je polis. Of wij zoeken het graag even voor je uit!



Kijkje achter de ruiten.

Een dag bij Autotaalglas Oss begint al vroeg in de ochtend. Dan komen de nieuwe ruiten binnen. Bijna alle klanten hebben binnen 24 uur een nieuwe of gerepareerde ruit. "Het zorgt altijd weer voor een glimlach om vele mensen binnen één dag te kunnen helpen!"

Auto taal.

"Goed gedaan voelt beter dan goed gezegd is ons motto"; aldus Antoine. "Soms denken mensen dat we imitatieruiten verkopen. Ze komen echter allemaal rechtstreeks van de fabrikant en zijn dus van de beste kwaliteit en volledig nieuw".

Autotaalglas helpt.

"Voor een reparatie kun je altijd binnen komen rijden. We repareren het direct. We hebben een stilteruimte waar onze klanten kunnen werken met uitstekende wifi en lekkere koffie. En heb je geen tijd? Dan staat er een gratis leen-Mini, leenscooter of leenfiets voor je klaar'."

Autotaalglas Oss

Parallelweg 7a
5349 AD Oss

0412-651600
oss@autotaalglas.nl
au.nl/oss



Kelly & Nicole

Wil jij nu echt een keer definitief van die overvollige kilo's af?

Kelly en Nicole werken met het wetenschappelijk onderbouwde PowerSlim afslankprogramma. Geen shakes, geen hongergevoel en geen jojo-effect. Onder begeleiding van een van de voedingsdeskundigen leer je een gezond eetpatroon aan dat je ook op de lange termijn vol kunt houden.

Wil je ook graag starten met het PowerSlim voedingsprogramma?

Dan nodigen wij je graag eerst uit voor een adviesgesprek. Hierin leggen wij je persoonlijk uit hoe het PowerSlim-voedingsplan werkt.



Body Slim | 06-20103399
Oostwijk 1b, Uden
uden@body-slim.nl
www.body-slim.nl



DEZE NIEUWE LEEFSTIJL GEEFT MIJ ZOVEEL ENERGIE

Elle is 26 jaar en is altijd al aan de zwaardere kant geweest. Diverse pogingen om daar wat aan te doen liepen steeds op niks uit. "Op een gegeven moment was ik er helemaal klaar mee. Ik voelde me niet prettig meer, was erg onzeker over hoe ik eruit zag en voelde me vaak niet op mijn gemak. Mensen om me heen zagen er altijd leuk en stralend uit, ik had dat niet. Ik was niet meer tevreden met mezelf en daar wilde ik graag iets aan doen."

"Iedere week kwam ik steeds een stapje dichterbij mijn doel. Kelly stond dan naast me te juichen als ik op de weegschaal stond. Uiteindelijk heeft het een mooi resultaat opgeleverd; ik ben 38 kilo afgevallen in een half jaar tijd."

Streefgewicht vasthouden

"Ik weet nu ook hoe ik mijn koolhydraatarme eetpatroon zelf kan voortzetten. Ik blijf rekening houden met wat ik eet en zorg ervoor dat ik voldoende beweeg. Daarnaast gun ik mezelf ook zeker af en toe iets lekkers. Ik zie Kelly nog steeds één keer per maand, sta dan bij haar op de weegschaal en we bespreken hoe het gaat."

"Voor degenen die twifelen of niet lekker in hun vel zitten, ik kan PowerSlim echt aanbevelen. Voor mij heeft het mijn leven compleet veranderd, ik zou niet meer anders willen!"

Ga in november de natuur in

Ram 21-03/20-04

Je bent niet bang om het hard te spelen, maar als je niet oppast, kan je iemand die je liefhebt kwetsen.

Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg er ook voor dat je voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

November brengt serieusheid in je leven. Het enige waar je voor vecht is gerechtigheid.

Kreeft 21-06/22-07

November is geweldig voor het werk. Je inspanningen zullen vruchten afwerpen en kunnen je naar de top brengen.

Leeuw 23-07/22-08

November zal je erg moe maken, ook al is daar misschien geen duidelijke reden voor. Vergeet niet om rust te nemen.

Maagd 23-08/22-09

De Maagd moet oppassen met stress. Zodra november aanbreekt, ben je vatbaarder voor gezondheidsproblemen, met name indigestie.

Weegschaal 23-09/22-10

In november wil de Weegschaal veel lezen. Deze hobby brengt je dichterbij iemand met dezelfde interesses.

Schorpioen 23-10/22-11

Tijdens deze koudere en kortere dagen zal de Schorpioen zich moeten weren tegen depressieve momenten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je voelt je klaar om positieve en aanhankelijke energie uit te stralen. Het wordt dan ook een prettige tijd.

Steenbok 22-12/20-01

Als de Steenbok zijn systematische karakter inzet in zijn leven, kan hij zijn gedachten prima ordenen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman zal een sterk verlangen voelen om te veel uit te geven. Maar als je deze drang niet kunt beheersen, kun je in de problemen komen.

Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben.



★★★★★ **Schoenmakerij**

John Moes repareert als sinds zijn 17e schoenen en sinds 1998 zit hij met eigen schoenmakerij in Oss.

5 JOHN MOES
vijf sterren
Schoenmakerij & Sleutelservice
Heuvel 20K, Oss | 0412-643062

Laat je snor staan en red levens

MAN/CAVE

Het is weer Movember. Tijd om je snor te laten staan om aandacht te vragen voor de gezondheid van de man. Wat ooit begon met dertig mannen in Australië wordt inmiddels wereldwijd ondersteund door meer dan vijf miljoen Mo Bros en Mo Sistas.



De ambitie van de Movember-beweging ligt er niet om: in 2030 willen ze door al hun initiatieven het aantal mannen dat te jong overlijdt verminderd hebben met maar liefst 25 procent. Het is dus veel meer dan even een maand je snor laten staan, er wordt ook echt actie ondernomen. Zoals ze het zelf omschrijven: "We pakken een aantal van de grootste gezondheidsproblemen voor mannen aan: prostaatkanker, teelbalkanker, mentale gezondheid en preventie van zelfmoord".

Het idee achter de snor is simpel: mensen in jouw omgeving zien de verandering in je gezicht. Doordat de snor inmiddels zo'n sterke associatie oproept met Movember zorgt dit ervoor dat de gezondheid van de man bespreekbaar wordt gemaakt. Maar dat niet alleen. Jouw snor kan mensen ook inspireren om te doneren, want er is ook geld nodig om vervolgstappen te kunnen zetten. Het overgrote deel van het geld dat de Movember Foundation ophaalt, gaat dan ook naar wetenschappelijk onderzoek.

Laat jij je snor deze maand ook staan? Je kunt er levens mee redden!

Bij ons
ANIEK
Hairstyling

Bij ons Aniek is een leuke en moderne kapsalon in het knusse Langenboom.

In mijn salon staan gezelligheid en creativiteit centraal. Ik help je graag bij het uitzoeken van het ideale kapsel dat perfect bij je past en dat alles op zo duurzaam mogelijke wijze.

Aniek maakt altijd gebruik van natuurlijke, duurzame producten. En ze is milieubewust, daarom maakt ze gebruik van NATULIQUE, voor verzorging en styling. Kleuring zonder ammonia (98,02% natuurlijk).

Ook een **gezond**
en **modern kapsel?**

Dat kan Bij ons Aniek!

Neem eens een kijkje op de online webshop: www.bijonsaniek.nl/winkel

Wat heb
JIJ nodig?

“Loop je even vast in je leven? Durf dan om hulp te vragen!” Een boodschap die Brigitte van Heesch-Geurts, eigenaresse van Praktijk Brigitte, aan iedereen mee wil geven. “En die hulp kan ik je als coach bieden. Maar jij bent uiteindelijk de expert over jezelf, dus jij bent degene die bepaalt op welke manier we aan de slag gaan!”

Brigitte benadrukt dan ook dat zij in haar werk absoluut niet de regie overneemt van degene die bij haar aanklopt voor hulp. “We doen het echt samen, ik sta in het hele proces naast je en loop een stuk met je mee.”

Het maakt wat dit betreft niet uit met wat voor hulpvraag je bij Brigitte komt. “Mensen komen bij mij met verschillende uitdagingen, maar ik ben gespecialiseerd in autisme, ontspanning, burn-out en het aanbrengen van structuren in je dagelijks leven of in je administratie. Hoe we hiermee aan de slag gaan, verschilt per cliënt. Want hoewel in de huidige zorg nog maar al te vaak wordt gewerkt aan de hand van standaard oplossingen, vind ik juist dat zorg maatwerk moet zijn, afgestemd op de persoon die ik op dat moment voor me heb zitten.”


Praktijk Brigitte



XPOOOS
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekennde kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

10% KORTING

Gebruik de code:
XPOOOSCADEAU
op www.XPOOOS.com

geldig t/m 23 december

Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

INGREDIËNTEN

- 5 eetlepels bloem
- 1 theelepel paprikapoeder
peper en zout
- 700 gr kippenbouten
- 300 gr champignons
- 2 flinke uien/of zilveruitjes
- 2 winterpenen
- 100 gr ontbijtspek
bakboter
- 250 ml rode wijn
- 1 bouillonblokje (vlees)
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 theelepel tijm
- 300-400 ml water

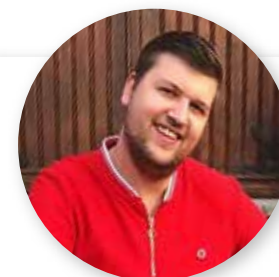
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

Bon appétit!



Alex, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaid's waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6			1
4	5		7					
	9					1		
					2		8	5
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2			7		8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



b b r l w a w l w e p
g r k z c c n w p y g
e u l k a c h e l d x
z i e h l c t g s k u
e s e e n k h y p b j
l e d r w e n t u y j
l n n f v n n u q o s
i d f s h x n r s i x
g r l t r e d u w q m
t b m k f z x s a y x
e r r d g j i i b u g

bruisend	gezellig
kleed	zacht
herfst	filmavond
knus	kachel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je woning rond de feestdagen binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera. Maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 60 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een tv-meubel in een donkere beitskleur. In combinatie met het bruine hardsteen geeft dit een warme uitstraling. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden. Elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met andere kleuren, luxe hardsteen en stoffering.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

MAAK NU EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



GO FURTHER



FORD PUMA VANAF €23.975

Van Mossel