

DE LANGSTRAAT 

NOVEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**  
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

# BRUIST

27 november

**Shop till  
you drop**

bij onze lokale  
ondernemers

***Cadeautip***

De boeken van  
Dirk Zeelenberg



# BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM  
OP STRAAT



Ga mee op street art  
tour en ontdek de  
verhalen van Breda.



Advertentie mogelijk gemaakt door Holland Casino

**Wandeltour** (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de  
murals in de binnenstad van  
Breda.

**Fietstour** (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en  
ontdek de murals in de  
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en  
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via  
[www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)



Nieuw bij houtdirect.nl WOOD  JPP

# Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijze een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.



## DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

## MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.



  
**houtdirect.nl**  
voorheen buitenhout.com

Showroom & Magazijn: Emmikhovensestraat 8, Waalwijk  
0416-760 800 | WhatsApp: 06-30 53 64 00  
info@houtdirect.nl | [www.houtdirect.nl](http://www.houtdirect.nl)



12



18



# Inhoud



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

**Lea en Marcel Bossers**

**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 076-7115340

Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.



# Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

## In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

## Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

## Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

27 NOVEMBER  
IS HET WEER  
BLACK FRIDAY

**BLACK  
FRIDAY**



# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail.  
Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



Bellevue low dining set, gepoedercoat aluminium frame gecombineerd met teakhout. De tafel is 240 x 100 x 67 cm. De banken zijn 200 cm breed.

SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31735990100  
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm, hoekdeel 88,5 x 88,5 cm, rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm, vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm, ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1 persoons ligbed.



Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm, tafel 80 x 80 cm. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.





### SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. [www.brabantia.com](http://www.brabantia.com)



### LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roastmaster heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)



### LEZERSACTIE

#### Maak kans op deze paperback van Rob Droog

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terecht komen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDROOG naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



win

# Aangenaam leven, heerlijk genieten

### LEZERSACTIE

#### Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. [www.krakenrum.com](http://www.krakenrum.com)

### LEZERSACTIE

#### Maak kans op dit prachtige boeket van

**Bloemen Interieur**

Bloemen kopen doe je bij BloemenInterieur! Zij verzorgen namelijk de mooiste bloemen en boeketten speciaal voor jou. Bij BloemenInterieur zijn diverse soorten bloemen, boeketten of bloemstukken beschikbaar.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BLOEMEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

[www.mepal.com/nl](http://www.mepal.com/nl)



# Dé sportschool voor jong en oud

“Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt”, zo omschrijft Jochem van der Hammen het familiebedrijf dat hij samen met zijn vader, broer en inmiddels ook zijn zusje runt. “En Vd Hammen Gym is dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!”

“Trainen is onze passie”, vertelt Jochem. “En hoe geweldig is het dan om van je passie je werk te kunnen maken?!” Die passie willen ze bij Vd Hammen Gym graag met al hun leden delen. “Mijn vader doet dat hier inmiddels zelfs alweer meer dan dertig jaar.”

## Fitness

Vd Hammen Gym is inmiddels uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. “We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kan bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.”

## (Kick)boksen

Klinkt (kick)boksen als iets voor jou? Dan is Vd Hammen Gym ‘the place to be’. “Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar

dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!”

En of je nu beginner of gevorderde bent, iedereen is meer dan welkom. “We bieden trainingen voor jongeren, dames, recreanten en gevorderden, dus er zit altijd wel een geschikte trainingsgroep voor je tussen. En op de momenten dat de boksmat niet gebruikt wordt voor groepslessen, kun je hier uiteraard ook gewoon zelf trainen.”

Wie eenmaal een keer bij Vd Hammen Gym gesport heeft, wil volgens Jochem niet anders meer.

**Ben je benieuwd of dit ook voor jou geldt? Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.**



“OF JE NU BEGINNER  
OF GEVORDERD BENT,  
IEDEREEN IS MEER  
DAN WELKOM.”





Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Bent u op zoek naar een exclusief interieur bij u thuis of op het werk? Pelle Interieurbouw staat open voor al uw wensen, of deze nu gaan over keukens, inbouwkasten of meubels. Neem vandaag nog contact met Dimar op! **Wij realiseren het interieur dat bij u past!**

**Een interieur dat bij u past**

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.


13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze. 

# Autorijden was nog



## GA VOOR DE NIEUWE CITROËN C3

# nooit zo leuk

De nieuwe Citroën C3 tilt het design van compacte auto's naar een geheel ander niveau. Met zijn kleurrijke accenten en optionele opvallende Airbumps is het de perfecte stadsauto waarmee u gegarandeerd hoofden zult laten draaien. U kiest zelf in welk thema u uw auto uit laat voeren. Ontdek wat er allemaal achter dit frisse, nieuwe uiterlijk schuilt.

De nieuwe Citroën C3 is een bijzonder charismatische persoonlijkheid. De energieke look-and-feel gaan veel verder dan het design. Het dynamische karakter van de auto past bij elke gebruiker. Ga vol frisse energie op weg en laat u verbazen.

### Parkeren is nooit meer een probleem

Er zijn tal van high-tech opties om uw auto mee uit te breiden. Het 3D-navigatiesysteem is voorzien van spraakherkenning, met de dodehoekbewaking mist u nooit meer een motorrijder in uw dode hoek en de achteruitrijcamera maakt fileparkeren een eitje. Met de optionele ConnectedCAM legt u gemakkelijk al uw

rijervaringen vast. Zo kunt u die prachtige bergrit ook na de vakantie nog herbeleven en komt de camera daarnaast ook van pas als u in een ongeval belandt.

### De nieuwe Citroën C3 is de ideale stadsauto

Met een lengte van minder dan vier meter is de nieuwe Citroën C3 een bijzonder praktische auto om door drukke gebieden te manoeuvreren. Ondanks zijn geringe lengte hoeft u echter geen concessies te doen in interne ruimte. De bagageruimte heeft een indrukwekkende inhoud van maar liefst driehonderd liter. Kleinere spullen kunt u met gemak kwijt in het brede dashboardkastje met een inhoud van 6,25 liter.



**VOS**  
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldendweg 58 A | 073 621 9023

Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21

Genderen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl



**Elke dag  
heerlijk  
vers brood  
van de  
warme  
bakker**



**ELKE WEEK  
VERS  
AANBIEDINGEN**

Reigerbosweg 2, Waalwijk  
0416-337569 | [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)  
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

**Elke dag  
staan wij  
weer graag  
voor onze  
klanten  
klaar**



**PLUS**  
Stephan van Engelen



# SOETERBOEK & PARTNERS is op zoek naar talenten!

**Wil jij deel uitmaken van een enthousiast en slagvaardig team waarbinnen je een rol bekleedt als relatiebeheerder of als assistent-accountant?**

Wij zijn op zoek naar toegewijde collega's die ons team in Kaatsheuvel komen versterken! Ons doel is om samen te werken aan een langdurige relatie zodat je kunt meebouwen aan de toekomst van ons kantoor.

## Relatiebeheerder

**Wat verwachten we van jou?**

- ervaring is een pré
- een afgeronde HBO opleiding (zoals bedrijfseconomie of accountancy)
- 32 tot 38 uur per week beschikbaar

## Functieomschrijving

Je werkzaamheden bestaan uit het beheren van een eigen portefeuille en het adviseren bij deze cliënten.

## Solliciteren!

Spreek dit alles je aan? Dan nodigen wij jou graag uit om te solliciteren naar de functie assistent-accountant of relatiebeheerder. Stuur je sollicitatiebrief en CV naar: r.soeterboek@senp.nl en wellicht word jij ons nieuwe talent!

## Assistent-accountant

**Wat verwachten we van jou?**

- een afgeronde MBO+ of HBO opleiding (zoals bedrijfseconomie of accountancy)
- 24 tot 32 uur per week beschikbaar

## Functieomschrijving

Je werkzaamheden bestaan uit het verwerken van administraties, opstellen van jaarrekeningen, tussentijdse rapportages en je verzorgt diverse soorten fiscale aangiften (OB, IB en VPB) voor onze cliënten.

# DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op [www.idfa.nl](http://www.idfa.nl).**

# FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN DIRK ZEELENBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**





**XPOOOS**  
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

## KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

### IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekennde kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

### CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

**10% KORTING**

Gebruik de code:  
**XPOOOSCADEAU**  
op [www.XPOOOS.com](http://www.XPOOOS.com)

*geldig t/m 23 december*

# Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT'

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

## Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

**TIP**  
Reserveren  
kan via  
[www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**Yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.





# De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 [www.4711.com](http://www.4711.com)
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- [www.baldessarini-fragrances.com](http://www.baldessarini-fragrances.com)
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 [www.zeeman.com](http://www.zeeman.com)
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





Nieuwsgierig geworden? Breng eens een bezoekje aan de showroom!

BRUISENDE/ZAKEN



### Welkom bij Xylo Wood Design.

Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

# Ambachtelijk handwerk van TOPKWALITEIT!

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

### XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk of elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

### MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

**Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!**

XYLO WOOD DESIGN WERKT  
ZOWEL VOOR **PARTICULIEREN**  
ALS VOOR **BEDRIJVEN.**

Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876**  
deanbigley@icloud.com | **www.xylowooddesign.nl**  
Instagram: xylowooddesign





# Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen in Nederland.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

## Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

## Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terecht kunt voor een goed stuk wild.



WILD, JE  
MOET ERVAN  
HOUDEN



# Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

## Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

## Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

## Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up

## WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten om alle stress los te laten en uw huid in goede conditie te brengen.



Voor uw veiligheid hebben we al het mogelijke gedaan. We werken met een speciaal behandel scherm en volgen alle regels

van RIVM op, zodat u kunt genieten van de behandeling.

## Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal € 79,- Nu € 49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling/ Lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker/ verzorging
- Afsluiting met dag/ nachtverzorging

*Alle producten worden afgestemd op uw persoonlijke huidtype.*

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u



# Het beste bed ter wereld, dat stel je zelf samen

Choose&Snooze

ADVIESPRIJS

VAST € 1.999

ELEKTRISCH € 2.999

Met Choose&Snooze stel je zelf jouw ideale bed samen. Je kiest uit de beste boxspringcombinaties, matrassen en mogelijke afwerkingen. Zo maken we samen van jouw slaapkamer... de beste plek ter wereld.

Magneet Interieurs biedt een ruim assortiment aan bedtextiel, dekbedden, hoofdkussens, matrassen, ledikanten en boxsprings. Ook een uitgebreid advies voor de verdere inrichting van je slaapkamer behoort tot onze mogelijkheden. Laat ons advies je de ogen openen en doe ze daarna tevreden weer dicht...

Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang slaapgenot!

“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”  
Camiel Klerx



DE BESTE PLEK TER WERELD

**Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om woninginrichting!**

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES



Grotestraat 331 Waalwijk  
0416 - 33 30 17  
[www.magneetinterieurs.nl](http://www.magneetinterieurs.nl)

Wij verkopen o.a. deze merken

auping

avek

Bella Donna

Vandyck

Mline

Jonkbv

FD

rauch

Raffito

nolte  
MÖBEL



## Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



## Tip 10

### Ik ben gezakt voor het rijexamen. Wat nu?

Ons advies: ga meteen door met lessen om het gevoel vast te houden. Zakken is absoluut geen ramp. Laat je er niet door uit het veld slaan! Een herexamen kan al binnen twee weken plaatsvinden. Dat is de minimale termijn die er voor staat om je opnieuw voor te bereiden op het examen. Samen met je instructeur ga je dan werken aan je zwakke punten om vervolgens te proberen om wel te slagen. Niet slagen is natuurlijk balen maar de examiner zal je altijd vertellen wat er

niet goed was. Daar kun je bij het herexamen profijt van hebben. Wie last heeft van enorme nervositeit of stress kan een beroep doen op het faalangstexamen. Informeer naar de mogelijkheden.

#### Wil jij meer informatie over rijlessen?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



**mika** verkeersschool **geeft richting aan**

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | [www.verkeersschoolmika.nl](http://www.verkeersschoolmika.nl)

Vraag  
een  
GRATIS  
proefles  
aan

MAN/CAVE

## Laat je snor staan en red levens

Het is weer Movember. Tijd om je snor te laten staan om aandacht te vragen voor de gezondheid van de man. Wat ooit begon met dertig mannen in Australië wordt inmiddels wereldwijd ondersteund door meer dan vijf miljoen Mo Bros en Mo Sistas.



De ambitie van de Movember-beweging ligt er niet om: in 2030 willen ze door al hun initiatieven het aantal mannen dat te jong overlijdt verminderd hebben met maar liefst 25 procent. Het is dus veel meer dan even een maand je snor laten staan, er wordt ook echt actie ondernomen. Zoals ze het zelf omschrijven: "We pakken een aantal van de grootste gezondheidsproblemen voor mannen aan: prostaatkanker, teelbalkanker, mentale gezondheid en preventie van zelfmoord".

Het idee achter de snor is simpel: mensen in jouw omgeving zien de verandering in je gezicht. Doordat de snor inmiddels zo'n sterke associatie oproept met Movember zorgt dit ervoor dat de gezondheid van de man bespreekbaar wordt gemaakt. Maar dat niet alleen. Jouw snor kan mensen ook inspireren om te doneren, want er is ook geld nodig om vervolgstappen te kunnen zetten. Het overgrote deel van het geld dat de Movember Foundation ophaalt, gaat dan ook naar wetenschappelijk onderzoek.

Laat jij je snor deze maand ook staan? Je kunt er levens mee redden!

Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de meest klantgerichte koffieleverancier van Brabant zijn.

# GOEDE KOFFIE

## VERBINDT ONDERNEMERS

Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsensmentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. Het bedrijf levert een 'full-service' koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.



### Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievariëaties bij u op locatie!

Bestellingen worden thuisbezorgd op ieder gewenst adres, ongeacht de grootte ervan en dat binnen 24 uur



### Van Krieken Koffieservice

Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle  
info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431  
www.vankriekenkoffie.nl

# Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!

*Volg bij ons het Fit for Life programma, het nummer één fitness- en lifestyle programma van Nederland*

## Verlies 10-20 kilo

*Personal Fitness Nederland is een lifestyle- en fitnessstudio waar je in alle privacy kunt trainen onder professionele begeleiding. Je kunt bij Personal Fitness Nederland terecht voor personal training, voedingsadvies en mental coaching. Wij hebben een lifestyle- en personal fitnessprogramma ontwikkeld dat ervoor zorgt dat je voor altijd fit en gezond bent!*

**GRATIS**  
intakegesprek en  
gezondheids-  
check!



**PersonalFitness**  
Nederland



Grotestraat 274, Waalwijk | 06-22068623  
waalwijk@personalfitnessnederland.nl | [www.personalfitnessnederland.nl](http://www.personalfitnessnederland.nl)



# Administratie uitbesteden? **Bel Klijn Advies**



Of u nu de boekhouding van uw bedrijf uit handen wil geven, uw administratie juist wil laten vastleggen of belastingadvies nodig heeft, bij Klijn Advies bent u aan het juiste adres.

Wij richten ons vooral op zakelijke dienstverlening en advisering voor het mkb. Denk dan aan bedrijfsadministraties, jaarrekeningen, fiscaal advies en loonadministraties. Daarnaast helpen we particulieren bij de inkomstenbelasting en toeslagen.

**“BOEKHOUDING  
UITBESTEDEN?  
WIJ ONTZORGEN  
U VOLLEDIG”**



ADMINISTRATIE | BELASTING | FINANCIËEL ADVIES

Eigenaar: Marco Klijn  
Modelleur 6, Kaatsheuvel  
0416-274586  
[www.klijnadvis.nl](http://www.klijnadvis.nl)

**Meer informatie over onze zakelijke diensten?**  
**En wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen?**  
**Neem dan contact met ons op. Wij helpen u graag.**

44



## DÉ OCCASIONSPECIALIST VAN RAAMSDONK

Op zoek naar een betrouwbare jonge occasion? Zoek niet verder! Redeker Automotive helpt je aan een auto die voldoet aan al jouw wensen. We streven elke dag met elkaar naar de beste kennis, gastvrijheid en kwaliteit.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar jouw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.
- Ook voor onderhoud en apk-keuringen.
- Diverse lease-mogelijkheden, zowel import als export.

Harm en Liana Redeker



Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**

Raadhuisstraat 64  
Raamsdonk

*Redeker*  
AUTOMOTIVE

06-29165723  
[www.redekerautomotive.nl](http://www.redekerautomotive.nl)

45



# We hebben er altijd zin in... ...op Maasstad Online

'Het is wat mij betreft altijd genieten!', aldus Marcel Fitters, dj van Maasstad Online. Danny "Dan the Man K" vult aan: 'Het is echt gaaf om een show te maken, iedere keer weer. Als je ze eenmaal gehoord hebt, dan kun je niet meer zonder ze.'

De jocks van Maasstad Online zijn zonder uitzondering allemaal muzikfanaten. De luisteraar moet een prettig gevoel overhouden aan zijn luistermoment. Zodat hij terug keert. Ervaring, gevoel, een goede stem, je kunt werken met snelste jingles, dan ben je Maasstad DJ. Een A-merk.

De muziekkeuze van de dj speelt dus een hele belangrijke rol. En of het nu de Stones zijn, U2, George Benson of the Mavericks, de beleving bij de luisteraar is het allerbelangrijkste. Op deze manier bind je ook luisteraars.

Muziek via [www.maasstad.online.nl](http://www.maasstad.online.nl) is over de hele wereld te beluisteren. En het is erg leuk om te ervaren dat mensen op vakantie en in het buitenland naar Maasstad Online blijven luisteren. Het is ook meteen extra motivatie voor de jocks om de luisteraar ergens op de wereld te laten genieten van de nieuwe show.



**LANG LEVE INTERNET... LANG LEVE RADIO... LANG LEVE MAASSTAD.ONLINE!**



[www.facebook.com/MaasstadOnline](http://www.facebook.com/MaasstadOnline) | [www.maasstad.online](http://www.maasstad.online)

# HET HELE JAAR ALLES VOOR UW FEEST



VAN SLINGERS  
EN CONFETTI  
TOT DE PRACHTIGSTE  
OUTFITS

Tovulon  
**DE KETS**

Tovulon de Kets  
Jan de Rooijstraat 47  
Kaatsheuvel

06-22996006 | [www.tovulon.nl](http://www.tovulon.nl)

Tovulon  
Grotestraat 172  
Drunen



GA JE VOOR SFEER  
OF IS WARMTE  
BELANGRIJKER?



# Lekker warm voor de haard... *of toch een kachel?*

De koudste tijd van het jaar is aangebroken. Hoe korter en kouder de dagen buiten worden, hoe meer we het liefst binnen blijven cocoonen. Heerlijk weggekropen onder een deken voor de brandende haard of kachel.

Met name in de wat oudere huizen kom je nog regelmatig een klassieke open haard tegen. En er gaat niets boven de beleving van een echt houtvuur. Het geluid, de geur en de vlammen creëren elke keer dat je de haard aansteekt een bijzondere sfeer in huis. Gelukkig zijn er tegenwoordig genoeg alternatieven om een zelfde soort sfeer te creëren.

## Warmte & sfeer

Zo veel alternatieven zelfs dat het lastig kan zijn om de juiste keuze te maken. Ga je voor een kachel of toch voor een haard? En heb je liever een houtgestookte of een gasgestookte of gewoon een elektrische? Bij het maken van deze keuzes is het belangrijk om goed voor ogen te houden waar de kachel of haard voor jou aan moet voldoen. Gaat het bijvoorbeeld vooral om de sfeer of speelt ook de warmteafgifte een belangrijke rol? Zo zijn haarden over het algemeen in de eerste plaats sfeermakers

en daarnaast geven ze ook warmte. Terwijl bij een kachel het aspect warmte juist voorop staat en sfeer net iets minder belangrijk is.

## Keuzes maken

Na die eerste keuze – tussen haard en kachel – volgen nog heel wat meer keuzes waarbij het vaak ook van belang is of je huis beschikt over een rookkanaal of niet. Wil je bijvoorbeeld een vrijstaande kachel of toch liever een inbouwexemplaar? En als je kiest voor een houtkachel, wil je er dan een met speksteen of ga je voor gietijzer? Is een pelletkachel wellicht een optie voor jou? Of ben jij meer van een cv-haard of -kachel? En zo kunnen we nog wel even doorgaan. Uiteindelijk hangt het allemaal af van de mogelijkheden in jouw huis en jouw persoonlijke voorkeuren. In principe is er voor iedereen wel een geschikte haard of kachel te vinden zodat ook jij daar straks heerlijk voor weg kunt kruipen.

Benieuwd wat voor jou de beste keuze is? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers die je hierbij kunnen helpen. Ook bij jou in de regio.

# Voor de feestdagen uw kleding op maat laten maken?



Breng het op tijd!  
Reparatie snelservice!  
(+/-1 uur)

bedrijven +  
particulieren

stomerij  
strijkservice  
wasserij

LIKE ONS  

**Kleding Reparatie  
Waalwijk**

ook voor het repareren  
van motorkleding en  
het schoonmaken van je  
sneakers.

**Mondkapjes bij  
ons verkrijgbaar!**



# Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

## Tegendeel bewezen

"Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingmethode horen", begint Jordy zijn verhaal. "Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!" Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

## Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. "Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan."

## Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. "Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!"

## Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!

**fit20 Waalwijk** | Eigenaar: Jordy Sasabone  
Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | [www.fit20.nl](http://www.fit20.nl)





# TOT IN DE PUNTJES GEREGELD



Voor bedrijven, verenigingen en horecagelegenheden verzorgen wij de periodieke levering van dranken en etenswaren. Op afgesproken tijden komen wij bij uw bedrijf of vereniging langs om de drankvoorraad te inventariseren en waar nodig aan te vullen.

## BEDRIJFSKANTINE

Of uw bedrijf nu 10 of 100 werknemers telt, wij kunnen de levering van dranken en etenswaren voorzien. Wekelijks inventariseren wij de voorraad en vullen we deze aan waar nodig. Frisdranken, maar ook alcoholische dranken. Daarnaast leveren wij snoep, snacks, verpakkingsmaterialen en schoonmaakartikelen.

## ZAKELIJKE EVENEMENTEN

Ook al uw zakelijke evenementen kunnen wij van A tot Z regelen. Indien u een receptie, open dag of andere feestelijke activiteit heeft kan onze partyservice dit evenement volledig voor u verzorgen.

## HORECAGELEGENHEDEN

Flexibiliteit is gewenst wanneer het om een café, restaurant of andere horecagelegenheid gaat. De consumptie van dranken kan op een dag sterk veranderen en dus kan het gebeuren dat een fust bier of doos wijn ineens leeg is. Daarom staan wij altijd klaar om bij te springen indien u ineens door uw voorraad heen bent, u hoeft ons alleen maar te bellen en uw voorraad is binnen de kortste keren weer aangevuld. Desgewenst kunnen wij ook uw biertaps reinigen en van onderhoud voorzien.

## SPORTKANTINES

Met vaste trainingsavonden en wedstrijddagen bent u gebaat bij een aangevulde voorraad dranken en etenswaren op de drukke momenten. Wij vullen uw voorraad op vooraf afgesproken tijden aan zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

NEEM SNEL CONTACT OP, WANT HET IS WEER TIJD VOOR EEN FEESTJE!

Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel  
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | [www.johnvanpas.nl](http://www.johnvanpas.nl)



# Sierbestrating? Natuurlijk bij Jac Klijn!

Ons aanbod sierbestrating is zeer divers. De juiste materiaalkeuze is immers zeer bepalend voor de uitstraling en sfeer van jouw tuin. Bij de samenstelling van onze sierbestrating houden wij hier rekening mee. Of je nu op zoek bent naar natuursteen, stenen, klinkers, terras- of keramische tegels, bij Jac Klijn slaag je altijd.

BPG  
daar bouw  
je mee!



GA NAAR [WWW.JAC-KLIJN.NL](http://WWW.JAC-KLIJN.NL) VOOR ONZE WEEKNALLER!

## BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen**, en **badkamers**. Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

- SIERBESTRATING
- BOUWMATERIAAL
- BADKAMERS



AMERIKA STRAAT 18  
KAATSHEUVEL  
0416-280055  
[WWW.JAC-KLIJN.NL](http://WWW.JAC-KLIJN.NL)

# SAMEN SLIM LEEF SLIM, EET SLIM, BLIJF SLIM



ASTRID VOS  
HEALTH, BEAUTY & NUTRITION COACH  
THEO VAN DELFSTRAAT 6, DRUNEN  
06-44844289

De Coach Nutrition-producten zijn een nieuwe generatie maaltijdvervangers die alle voedingsstoffen bevatten om jouw doelen te bereiken door onder andere extra eiwitten en collageen.

Coach Nutrition zorgt ervoor dat je een gezond en goed vol te houden eetpatroon aanleert. Die kunnen helpen met de vitale leefstijl die bij jou past.

Lichter leven dient juist niet zwaar te zijn. Zo blijven we samen slim!

*Astrid Vos*



## Bloemenwinkel met een zee aan mogelijkheden

“In de winkel heb je veel keuze en vind je bloemen en cadeauartikelen voor elke gelegenheid”



Volop gratis  
parkeer-  
gelegenheid

Je bent van harte welkom bij **BloemenInterieur** voor een op maat gemaakt boeket en bloemstuk. De specialisatie van BloemenInterieur ligt bij het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. **Wat jouw wensen ook zijn, bij BloemenInterieur is bijna alles mogelijk.** Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om **bloemen te laten bezorgen**. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is, een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar. Bij BloemenInterieur regel je het in een handomdraai. De winkel is aangesloten bij diverse verzendorganisaties o.a. **FloraNL** en **Euroflorist**. Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij BloemenInterieur ook terecht voor heerlijk geurende kaarsen van onder andere **Yankee Candle**, **WoodWick**, **Apsley and Company**, **Vellutier**, **Bridgewater** etc. en prachtige Fragrance lamps van het merk **Ashleigh & Burwood London**. Ook vind je er prachtige kaarten en uniek houten speelgoed. **Breng jij binnenkort een bezoek?**

**Bloemen** Interieur

Gevestigd in Raamsdonksveer en Hank  
Hank (alleen op afspraak)  
Gangboord 1A Raamsdonksveer  
0162-225539 | info@bloemeninterieur.nl



voor een aangenaam binnenklimaat



Stylish



Sensira



**Energiebesparende standby-modus (Klasse 25 + 35)**  
In standby daalt het stroomverbruik met ongeveer 80%.



**Online-controller**  
Bedien uw binnenunit van om het even waar via een smartphone, laptop, pc, tablet of touchscreen



**Econo-modus (Klasse 25 + 35)**  
Verlaagt het energieverbruik, zodat andere systemen met een hoog energieverbruik kunnen worden gebruikt. Deze functie is ook energiebesparend.



**Alleen ventileren**  
De unit kan als ventilator worden gebruikt, waardoor de lucht in de ruimte kan circuleren zonder deze te verwarmen of te koelen.

# Dé specialist in onderhoud en reparatie

**'Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken'**



“Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel ‘probleem’ gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten.”

## PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. “En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn.”

Met meer dan dertig jaar aan ervaring in zijn vakgebied, weet Evert Konings precies waar hij het over heeft als het om auto's gaat. “Om wat voor type of merk auto het ook gaat, bij ons ben je gegarandeerd aan het juiste adres voor onderhoud en reparaties.”

## EN MEER...

“Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar.”

**ONDERHOUD  
NODIG?  
MAAK EEN  
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf  
**Technische Service Konings**

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630  
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl

# Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

## Luister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven Podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op [www.michaelpilarczyk.nl/podcast](http://www.michaelpilarczyk.nl/podcast).

*Michael Pilarczyk*



MICHAEL PILARCZYK



# Al uw zaken op orde?

Administratiekantoor Klijn VOF is hét adres voor uw financiële administratie en fiscale adviezen. Samen staan wij voor een persoonlijke, integere en klantgerichte aanpak.



Op zoek naar een bedrijf dat voor u de boekhouding van A tot Z verzorgt? Of wilt u hier begeleiding in krijgen? Bij ons is het allemaal mogelijk! Wij bieden u hierin 3 opties aan:

- ✓ Wij verzorgen de boekhouding online van A tot Z.
- ✓ Wij leren u volledig het verzorgen van uw eigen digitale boekhouding.
- ✓ Wij begeleiden en controleren uw handelingen omtrent uw eigen boekhouding.

Op deze manier bieden wij de klant de optie die het beste bij hen past. Wij werken 100% digitaal en de boekhouding staat online. Door digitale brievenbussen kunnen klanten alles gemakkelijk aanleveren en bewaren.

Naast het verzorgen van de boekhouding, regelen wij uiteraard ook andere zaken voor u, zoals:

- Samenstellen jaarcijfers
- Belastingaangiften (inkomstenbelasting, vennootschapsbelasting, omzetbelasting)
- Salarisadministratie (inclusief opstellen contracten, aangiften loonbelasting e.d.)
- Startersbegeleiding
- Fiscaal advies

Administratiekantoor Klijn • Brugske 19 | Kaatsheuvel  
(Het kantoor is gevestigd op de 2e etage in het notaris kantoor)  
0416-820269 • [info@klijnadministraties.nl](mailto:info@klijnadministraties.nl) • [www.klijnadministraties.nl](http://www.klijnadministraties.nl)

ADMINISTRATIEKANTOOR  
**Klijn** | ● ● ●





Your ICT Solutions Partner!

**Tredos**

Albert Einsteinweg 9 | 5151 DK Drunen | 088 622 20 00 | info@tredos.nl | www.tredos.nl

# GLANZ

## SCHOONMAAKBEDRIJF

Voor al uw schoonmaak-werkzaamheden:

- Gevel reinigingen
- Rolluiken reinigen
- Ramen reinigen
- Terrassen reinigen
- Daken reinigen
- Dakgoten reinigen
- Tuin onderhoud

**KAATSHEUVEL**  
**06 13 58 32 34**



# Vermijd drukte.

alleen samen krijgen we corona onder controle

# Zit jij niet lekker in je vel?



Kelly Vos begon haar loopbaan in de schoonheidsbranche. Al snel ontdekte ze dat ze meer wilde en volgde ze een opleiding tot orthomoleculair voedingsconsulent. Vanuit haar praktijk AUVA helpt ze mensen met verschillende lichamelijk en mentale klachten weer terug in balans te komen. “We kijken naar het totaalplaatje om tot een oplossing te komen.”

“Mensen die al langere tijd niet lekker in hun vel zitten, gaan op een gegeven moment naar de huisarts en worden vervolgens met een medicijn naar huis gestuurd”, vertelt Kelly. “Uiteindelijk schieten ze daar niet veel mee op omdat het slechts symptoombestrijding is. Bij AUVA gaan we juist samen op zoek naar de oorzaak van jouw klachten.”



Zit je zelf niet lekker in je vel, of heb je een lichamelijke klacht? Samen zoeken we naar de oorzaak en oplossing. Zet nu de volgende stap naar een betere gezondheid. Een behandeling bij AUVA bestaat uit twee consulten (van 60 minuten), en follow-up en een bloedtest. Hiervoor betaal je € 189.

**Heb je nog vragen?**

Neem dan contact op, ik help je graag verder!



**AUVA** Grotestraat 333, Waalwijk | 06-83533166 | info@auvahealth.com | www.auvahealth.com

**BAM!**  
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL

Die oude stoel weer als  
**NIEUW!**



REPARATIE  
(HER)STOFFEREN  
OUDERWETS  
VAKMANSCHAP

Meer weten?  
Kijk op onze  
website of  
kom een kijkje  
nemen in onze  
werkplaats

**boekholt**  
meubelstoffeerderij

Snoekweg 2, Raamsdonksveer  
0162-512119

info@meubelstoffeerderij-boekholt.nl  
www.meubelstoffeerderij-boekholt.nl



DJ GEZOCHT?

Wij maken overal een feestje van!



Binnenkort een  
feestje? Kijk op  
[www.dansdiscorian.nl](http://www.dansdiscorian.nl)  
en neem vrijblijvend  
contact met  
ons op

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | 06 - 16 080 221

[www.dansdiscorian.nl](http://www.dansdiscorian.nl) | Facebook: discorian

# De gehele administratie op orde?

## Geef het uit handen!

### Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een  
eigen bedrijf  
gestart?

Ik help u  
graag



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

*Bianca Wenneker*

**Administratiekantoor B. Wenneker**

Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878  
bianca@bwenneker.nl | [www.bwenneker.nl](http://www.bwenneker.nl)



Patrick  
nierpatiënt sinds zijn 17e

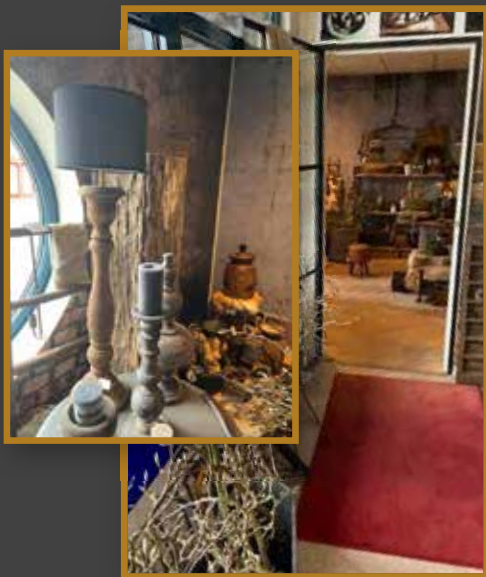
Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.  
Doneer op  
[nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)

WIJ ZIJN OP  
AFSPRAAK OPEN!



Zeker weten dat u privé kunt shoppen?  
Neem contact met ons op.  
Samen komen we er wel uit.

**RUWSPUL.NL**  
LANDELIJKE WOONDECORATIE

Berkhaag 4, Sprang-Capelle  
06-23236277 | FB [ruwspul.nl](https://www.facebook.com/ruwspul.nl)



# Heerlijke quiche

4 PERSONEN

voor de herfst!

## INGREDIËNTEN

olijfolie of sesamolie  
1 tl azijn  
750 gram wokgroenten  
(met pompoen)  
8 gram kerriepoeder  
300 gram bladerdeeg  
4 eieren  
175 gram feta  
250 ml kookroom  
25 gram pijnboompitten  
50 pompoenpitten  
100 gram bladsla

Bij de herfst hoort uiteraard een passend recept, qua kleuren is dit de herfst op je bord die bomvol vitaminen zit. Goed gevuld maar niet te machtig. Machtig lekker, dat wel!

Verwarm de oven voor op 200 °C, verhit wat olie in een pan en bak hierin de wokgroenten met de kerriepoeder. Bekleed de bodem en de zijkanten van de springvorm met het bladerdeeg. Klop de eieren in een kom, verkruimel de feta en voeg deze hieraan toe.

Voeg aan het mengsel de wokgroenten en kookroom toe en schep voorzichtig om. Verdeel het mengsel over het bladerdeeg en bak de quiche in ongeveer 50 minuten gaar in de oven.

Rooster in de tussentijd de pijnboompitten en pompoenpitten in een pan. Laat de quiche een tiental minuten rusten als deze uit de oven gehaald wordt.

Voor de salade meng je wat azijn met wat olie, leg de sla hierop en bestrooi deze met de geroosterde pitten.

## BENODIGDHEDEN

springvorm

Eet smakelijk!

IDEAAL TE COMBINEREN MET:



[www.wijnlokaalgustavino.nl](http://www.wijnlokaalgustavino.nl)

Ferro 13 is een jong, innovatief wijnhuis Elke Ferro13 wijn heeft zijn eigen verhaal en vertegenwoordigt een prachtige Italiaanse wijn in een vernieuwende verpakking. De wijnen van Ferro13 zijn leuk om te geven en heerlijk om zelf te drinken.

## Ferro 13 Hacker

Deze rode Italiaanse wijn heeft stevige tannines, frisse zuren. Een kruidige smaak afgewisseld met rood fruit.



Bestel hem nu online!

# Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

Al jaren wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk binnen no-time weer optimaal!

**Doe dingen met aandacht.** Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet.

**Is het echt belangrijk** dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

**Ga puzzelen!** Wat voor puzzel het ook is. Het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren.

**Leer een nieuwe taal** of een andere nieuwe vaardigheid. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

**Slaap genoeg.** Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen.

**Ga lekker sporten.** Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

En zo zijn er nog talloze tips te noemen om jouw geheugen te trainen. Er zijn tegenwoordig zelfs heel wat apps die je hierbij kunnen helpen. Train ze!

Wil jij ook je geheugen trainen? Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



LEER EEN  
NIEUWE TAAL  
OF EEN ANDERE  
NIEUWE  
VAARDIGHEID



Per direct  
te koop  
Vraagprijs  
€ 99.000,-



# Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau NL

- Riant chalet van 72 m<sup>2</sup>.
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT  
VILLA'S  
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.





# Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

## INGREDIËNTEN

- 5 eetlepels bloem
- 1 theelepel paprikapoeder  
peper en zout
- 700 gr kippenbouten
- 300 gr champignons
- 2 flinke uien/of zilveruitjes
- 2 winterpenen
- 100 gr ontbijtspek  
bakboter
- 250 ml rode wijn
- 1 bouillonblokje (vlees)
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 theelepel tijm
- 300-400 ml water

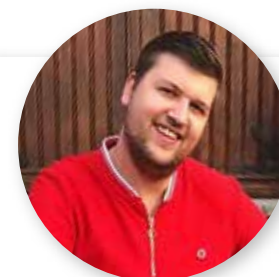
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

***Bon appétit!***



**Alex**, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

***En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.***



# PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaid's waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6			1
4	5		7					
	9					1		
					2		8	5
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2			7		8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

## Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



k+🐉t=k+🏰-y 🐏a=u

🐟-v 🔍-e+n+🔥t=s+,

🇺🇸n=m⭐+👉n=i

d+🚢a=o 🏰-y

🍯p=w+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

Maak kans op deze heerlijke

## warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



b b r l w a w l w e p  
g r k z c c n w p y g  
e u l k a c h e l d x  
z i e h l c t g s k u  
e s e e n k h y p b j  
l e d r w e n t u y j  
l n n f v n n u q o s  
i d f s h x n r s i x  
g r l t r e d u w q m  
t b m k f z x s a y x  
e r r d g j i i b u g

bruisend	gezellig
kleed	zacht
herfst	filmavond
knus	kachel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december oplossing in op onze site: [www.delangstraatbruist.nl](http://www.delangstraatbruist.nl)

## De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je woning rond de feestdagen binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera. Maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 60 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een tv-meubel in een donkere beitskleur. In combinatie met het bruine hardsteen geeft dit een warme uitstraling. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden. Elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met andere kleuren, luxe hardsteen en stoffering.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)





**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



**GO ELECTRIC**

*ŠKODA ENYAQ al vanaf € 39.990*

[www.vanmossel.nl/skoda](http://www.vanmossel.nl/skoda)

**Van Mossel**