

**BREDA** 

NOVEMBER 2020 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

27 november

**Shop till  
you drop**

bij onze lokale  
ondernemers

***Cadeautip***

De boeken van  
Dirk Zeelenberg



# ONTDEK DE UNIEKE HOMESTOCK STIJL!

HOMESTOCK

Bombastisch,  
uitgesproken  
en verrassend

Gedreven om iets unieks neer te zetten, openden ras ondernemers Wouter Boon en Sita Baarsma de deuren van Homestock in het Raaksgebied in Haarlem. De pop-up interieurwinkel groeide in rap tempo uit tot een miniwarenhuis van 1.500 m<sup>2</sup>, waar je terecht kunt voor bijzondere, in het oog springende meubels en accessoires die je niet snel ergens anders zult tegenkomen. Anno 2020 heeft Homestock zes vestigingen in Nederland. Naast Haarlem zijn er filialen in Eindhoven, Nijmegen, Rotterdam, Breda en Utrecht.

## VOOR JE COMPLETE INTERIEUR

“Homestock staat voor uitgesproken en bombastisch”, vertelt brand manager Daisy van Leeuwen. “We staan bekend om de gekke accessoires en doen ons best om de meest aparte items op het spoor te komen. In de stijlkamers in onze winkels laten we zien dat die een verrijking kunnen zijn van je interieur. In onze visie is Homestock de hagelslag op je pindakaas. Wij staan voor niet voor de hand liggende combinaties, die verrassend goed werken.” Goed om te weten: Homestock heeft ook hele gave meubels, van eettafels tot dressoirs. “Je kunt bij ons zelfs je eigen bank samenstellen. Helemaal op maat, in de kleur en stof die jij wilt.”

## GRATIS STIJLADVIES

“In onze winkels vind je geen gestyleerde hoekjes, maar een bonte mix van dynamische presentaties waar je eindeloos doorheen kunt dwalen. Laat je dus vooral inspireren. Een huis is in essentie een weerspiegeling van je eigen karakter. Wij vinden dat het dan ook belangrijk dat je bij ons lekker jezelf kunt zijn. Hetzelfde geldt voor onze medewerkers. Dat zorgt voor een open sfeer waarin iedereen zich thuis voelt. Kom je er zelf niet uit? Aan de hand van een van tevoren ingevulde vragenlijst geven onze stylistes je met plezier een gratis, geheel vrijblijvend stijladvies om te komen tot jouw eigen persoonlijke stijl.”



# Een kavel, een woonwens? **ROSCOBOUW**

*Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen?  
Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er  
mogelijk is voor uw bouwplannen. Wij staan u graag te woord.*



Samen bouwen, van schets tot sleutel in vijf fases

**1 Oriëntatie**  
Samen alle wensen en mogelijkheden verkennen.

**2 Ontwerp**  
Met een architect je eigen unieke droomhuis creëren.

**3 Papierwerk**  
Wij regelen alle rompslomp rondom je vergunningen.

**4 Bouw**  
Een duidelijke planning en aan de slag!

**5 Sleuteloverdracht**  
Genieten: je nieuwe woning wordt je nieuwe thuis.

**Gevestigd in het Brabantse Heesch is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele, maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.**

#### **Alles is mogelijk**

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen, unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerpproces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

#### **Laat je ontzorgen**

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft.

Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

#### **Efficiënte werkwijze**

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt ervoor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

**Wij bouwen met  
aandacht, alsof het  
onze eigen woning is**



**U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.**

**Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.**

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor Achmea en Friesland verzekerd wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

**U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestel batterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.**



KOM LANGS  
WE HELPEN JE  
GRAAG AAN EEN  
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

## ① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

## ② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

## ③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

## ④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



10



14



52

# Inhoud



16



70



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
 bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

Langzaam gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet

slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

**Lea en Marcel Bossers**



Foto: Ron Eskens, soowpictures.nl



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

# Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blok vrijdag 27 november dan maar vast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

## In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

## Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

## Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

27 NOVEMBER  
IS HET WEER  
BLACK FRIDAY

**BLACK  
FRIDAY**

N

Aan het woord: Manon Marijnissen

## Wij coachen je naar een gezonde en gelukkige leefstijl!

Iedereen wil gezond en gelukkig zijn. Maar toch kampen steeds meer mensen met overgewicht, stress, vermoeidheid, hoofdpijn en andere klachten. De balans tussen ontspanning, beweging en gezonde voeding is vaak ver te zoeken. Slechte eetgewoonten en onvoldoende beweging en training zorgen ervoor dat men meer risico's loopt op allerlei ziekten, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en dergelijke. Van alle Nederlanders drinkt tien procent te veel alcohol, een kwart van de mensen rookt, een derde beweegt te weinig en bijna alle mensen eten te weinig groente en fruit.

Grote kans dat jij daar ook bij hoort. Misschien ben je al een tijd van plan om gezonder te gaan leven, af te vallen of ben je er klaar mee om je moe en futloos te voelen. Door de vele bestaande diëten zie je door de bomen het bos niet meer. Heb je al veel pogingen gedaan, loop je vast of weet je niet waar je moet beginnen? Dan ben je bij Move35 op de goede plek! De coaches van Move35 helpen je de beste keuzes te maken die goed en gezond zijn voor jou. Die passen bij wie je bent en wat je wilt in het leven. Gezond eten volgens de Schijf van Vijf, menu's op maat gemaakt en voldoende beweging zorgen ervoor dat jij weer lekker in je vel zit.

**Wil je je leefstijl aanpakken? Dan moet er iets veranderen. Motivatie is de eerste voorwaarde voor verandering. Ben jij klaar voor verandering? Kom dan naar Move35 en wij helpen jou!**

**Manon Marijnissen**

Coach en voedingsdeskundige



Wij garanderen aan alle nodige eisen, volgens RIVM en de overheid, te voldoen. Veilig & Verantwoord sporten doe je bij Move35! *Samen werken aan je gezondheid, zeker nu!*



Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

**Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpeelaar!**

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda  
076 50 10 700  
Whatsapp: 06 45835485  
info@move35.nl  
[www.move35.nl](http://www.move35.nl)

KOOP DE MOOISTE BLOEMEN BIJ  
*Dennis Kuijlaars*

# Laat je inspireren

in de gezelligste winkel van Breda

Als u wel eens in het centrum van Breda komt en door de Halstraat loopt, dan hoop ik dat onze winkel u is opgevallen. We doen er namelijk alles aan om de aandacht van voorbijgangers te trekken met een etalage en winkel vol groen en kleur.

U bent en blijft nog steeds van harte welkom in onze winkel, ondanks het coronavirus. Wilt u liever niet naar de winkel komen, dan bezorgen wij graag de bloemen bij u thuis, dit doen wij contactloos.

**Bestel online op [www.marijnkroese.nl](http://www.marijnkroese.nl) of telefonisch de mooiste boeketten.**

**BLOEM & PLANT**  
*By Dennis Kuijlaars*

Halstraat 19 • Breda • [verkoop@marijnkroese.nl](mailto:verkoop@marijnkroese.nl) • 076 - 522 27 23

# MOEKE ZIT IN HET HART VAN GINNEKEN

ANNO 1893

## MOEKE

GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - [info@moekeginneken.nl](mailto:info@moekeginneken.nl)

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE



### SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. [www.brabantia.com](http://www.brabantia.com)



### LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roast-master heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)



### SHOPPING/NEWS

## LEZERSACTIE

**Maak kans op deze paperback van Rob Droog**

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terechtkomen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDROOG naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

K

win

# Aangenaam leven, heerlijk genieten

## LEZERSACTIE

**Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal**

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontloopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. [www.krakenrum.com](http://www.krakenrum.com)



## LEZERSACTIE

**Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen**

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via [www.jouwtransformatie.nl](http://www.jouwtransformatie.nl) en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JII naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl). Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



### LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het!

[www.mepal.com/nl](http://www.mepal.com/nl)



L





**GLASS  
INSIDE**

Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieur-glas.

Deuren en wanden omkleed met een stoere en robuuste stalen uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

Deze vriendelijk geprijsde Like Steel omkadering van Glass Inside kent zoveel mogelijkheden.

Maak nu een afspraak  
en bel: 076-5640280



**LIKE  
BY  
GLASS INSIDE  
STEEL**

Tolweg 9, Ulvenhout | 076-5640280  
info@westbrabant.glassinside.nl

[www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)



Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij nog meer kunt doen.


4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.

13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday. Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt,  kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

# Op zoek naar de juiste naaimachine?

Van hobby- tot professionele industriemachine (alle merken leverbaar\*)

Van Vliet helpt je hier graag mee!

**Brother, Husqvarna, Bernina, Pfaff... Zoveel merken, zoveel mogelijkheden.** Maar welke machine past er nu precies bij jou? Aan de hand van jouw wensen en ideeën helpen wij je om de juiste machine te vinden. In onze winkel kun je de machines bekijken én zelf uitproberen. Eerlijk advies en een uitgebreide demonstratie zijn bij ons normaal. **Dus kom naar de winkel, de koffie/thee staat klaar!** Ook voor borduur- en industriemachines ben je bij ons aan het juiste adres.



**BERNINA**

**brother**

**Husqvarna**

**JANOME**

**JUKI**

**LEWENSTEIN**

**PFAFF**

**SINGER**

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

**vanvliet**  
naaimachines

'Ik ben op een prettige, persoonlijke manier geholpen bij Van Vliet. Ze nemen echt de tijd voor je.'

*'Helemaal top!'*

\*kom naar de winkel voor het actuele aanbod

# BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM  
OP STRAAT



Ga mee op street art  
tour en ontdek de  
verhalen van Breda.



Advertentie mogelijk gemaakt door Holland Casino

**Wandeltour** (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de  
murals in de binnenstad van  
Breda.

**Fietstour** (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en  
ontdek de murals in de  
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en  
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via  
[www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)

# Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Behandeling en maatregelen omtrent hygiëne conform adviezen RIVM/KNGF  
[www.praktijkbredewout.nl](http://www.praktijkbredewout.nl)

Bel nu voor een afspraak:  
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

## DAGJE UIT

IDFA - HET INTERNATIONAL DOCUMENTARY FILM FESTIVAL AMSTERDAM



Van 18 november tot en met 6 december kun je weer volop documentaires en nieuwe mediaprojecten bekijken en nagesprekken volgen met makers, protagonisten en andere betrokkenen. Zowel in de theaters als online. Dit jaar vindt IDFA niet alleen plaats in de Amsterdamse filmtheaters, maar ook worden er zes films vertoond in theaters door heel Nederland. Daarnaast zijn er iedere dag online vertoningen met voor- en nagesprekken op vaste tijden. Vanaf 9 november staat het hele programma online met tijden en locaties. De reguliere verkoop start voor iedereen op donderdag 12 november vanaf 9.00 uur. **Kijk voor meer informatie op [www.idfa.nl](http://www.idfa.nl).**

## FILMPJE KIJKEN THE SINGING CLUB

Het leven van een vrouw van een beroeps-militair kan zwaar zijn. Kate, de perfecte officiersvrouw, draagt die last echter stoïcijns en met stijl. Om niet bij de pakken neer te zitten, probeert ze een groep vrouwen op de basis te overtuigen om een zangkoor te beginnen. Lisa, rebel en rocker in hart en nieren, is sceptisch over het idee, maar laat zich al snel overtuigen door hun humor en moed. Met hartstochtelijk gezongen pophits weten Kate en Lisa uiteindelijk hun onderlinge verschillen te overwinnen en krijgen ze de kans om het optreden van hun leven te geven. **THE SINGING CLUB is vanaf 5 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DIRK ZEELENBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**

# Gewoon volledig ontzorgd!

## Behandelingen

### Tandheelkunde

Droom je van een stralende glimlach? Denk dan aan behandelingen als implantaten, kronen, bruggen, facings, klikprothese, complete gebitsrenovaties en tanden bleken.

### Haarttransplantatie

Is het jouw wens om weer te genieten van een volle haardos? De FUE methode laat geen littekens achter.

### Ooglaseren

Wil je een goed en helder zicht op jouw toekomst? Met een ooglaserbehandeling zie je direct het verschil!

### Cosmetische behandelingen

Een ooglidcorrectie, wenkbrauw- of voorhoofdlift behoren tot de mogelijkheden. Wij kijken graag met je mee naar de mogelijkheden!

Maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek of online consult.



## Droom je van een mooie lach?

Een mooie lach en witte tanden die gezondheid uitstralen. Misschien is het voor jou vanzelfsprekend, maar voor heel veel mensen is het dat niet. Veel mensen hebben het gevoel zich te moeten verbergen en houden angstvallig hun lippen gesloten om maar niet het gebit te tonen.

De moderne kliniek bestaat uit behandelkamers, röntgenkamer, implantologie ruimte, operatiekamer, rustkamer en laboratorium. Tandheelkunde is zowel wetenschap als kunst, uitgeoefend door ervaren specialisten in een volledig uitgeruste kliniek. Voor jou betekent dit, dat je de beste oplossing voor een gezond en mooi gebit aangeboden krijgt. Dit is de overtuiging van ons team van specialisten, tandartsen en assistenten die jou met hun gastvrije en professionele houding en uitgebreide ervaring zullen helpen met de beste behandelopties.

Bezoek onze nieuwe website [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)

IM Medical Travel is opgericht door Ilona Benders, nadat ze twaalf jaar werkzaam was in de medische sector in Turkije. Ilona beschikt over veel ervaring en expertise op het gebied van medische en cosmetische behandelingen. Ze spreekt de Turkse taal vloeiend.

IM Medical Travel biedt medische reizen aan die betaalbaar zijn én op kwalitatief hoog niveau. Doordat arbeidskosten veel lager liggen, kunnen behandelingen een stuk goedkoper worden uitgevoerd zonder in te boeten op kwaliteit.

Ilona Benders



Om mensen goed te kunnen begeleiden bieden wij momenteel i.v.m. de corona maatregelen online consulten met de Turkse specialisten. Neem contact op voor meer informatie of het maken van een afspraak.

Middenbeemsterstraat 46, Tilburg  
(+31)85-1307679  
[info@immedicaltravel.com](mailto:info@immedicaltravel.com)  
[www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)

 **IM medical travel**

# Hoor de wind waait door de bomen

De herfst is weer aangebroken, de tijd van wind en regen. Hoor u het geruis van de bladeren in de bomen nog?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen.

En weet u dat u bij Hoorservice Schram

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

## Dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover

Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706

[www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

## Elke kast heeft een eigen verhaal

Kleur en woonstijl is zo persoonlijk en dat is nou net wat ons werk zo uitdagend maakt. Wie gaat er bijvoorbeeld voor deze kleurrijke vitrinekast uit de jaren 20 en waarom kiest de andere weer voor stoer en sober. Elke kast heeft een eigen verhaal. Ons doel is om dat verhaal zo mooi mogelijk te maken.



**ZUKINI**



# De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 [www.4711.com](http://www.4711.com)
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- [www.baldessarini-fragrances.com](http://www.baldessarini-fragrances.com)
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 [www.zeeman.com](http://www.zeeman.com)
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)



maxaro®



Megastore in  
Roosendaal

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur





**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146**

**BREDA**

**www.jaakvanwijck.nl**



## Een greep uit onze vernieuwde collectie

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.

**DUS WACHT  
NIET LANGER**

Bekijk onze zee aan mogelijkheden!



**HUIS**

**ADMINISTRATIE**

**AGENDA**

**WERKPLEK**

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of op je werkplek?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!  
Of bel 06 - 46 2222 78.



Hobokenstraat 359, Breda  
06 - 46 2222 78  
**www.organizingopmaat.nl**



## Krijg weer de regie over je tijdsbesteding!

Heb je veel moeite om gestructureerd de dag door te komen? Wil je heel veel, maar lukt het je niet om te starten of om een klus af te maken? Overal liggen taken lijstjes in huis en het lukt je maar niet om deze taken te prioriteren, deze te plannen in je agenda en om ze ook daadwerkelijk uit te voeren?

Ik leer jou een eenvoudige methode om weer overzicht te krijgen in alle taken en deze te prioriteren. Je leert hoe je de taken die uitgevoerd moeten worden handig kunt plannen in je agenda, hoe je efficiënter kunt werken en hoe je ervoor zorgt dat alle taken van de takenlijst ook daadwerkelijk worden uitgevoerd. Je krijgt weer de regie over je tijdsbesteding en meer structuur in je leven!

**Saskia van Leenen**  
Professional Organizer



## Liedje op de stoep

*Op afstand maar toch ontroerend dichtbij!*

Ben je op zoek naar een speciaal, UNIEK CADEAU? Wil je iemand in het zonnetje zetten?

Mirjam Sengers verrast dielgene met een mini-concert van drie liedjes aan huis. Voor aanvragen of informatie graag een mailtje naar [liedjeopdestoep@ziggo.nl](mailto:liedjeopdestoep@ziggo.nl)  
Luister alvast op Liedje op de Stoep



STICHTING  
**DierenLot**

**#samenvoordieren**

# Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen in Nederland.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

## Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

## Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terecht kunt voor een goed stuk wild.



WILD, JE  
MOET ERVAN  
HOUDEN



## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

**Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!**

**Gediplomeerde optometristen**  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)

Ongedwongen met een natuurlijke blik op ieder feestje verschijnen? Tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen of een beperkt zichtveld? Kies voor het gemak van contactlenzen! Bielars Optiek en Optometrie beschikt over een ruim assortiment **daglenzen**, **maandlenzen**, **multifocale lenzen**, **harde lenzen** en **nachtlenzen**. Bielars Optiek en Optometrie werkt merkonafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen.



Kiest u voor lenzen, dan wilt u wel zeker weten dat deze perfect bij uw ogen passen. Om dit te controleren kunt u bij Bielars Optiek en Optometrie terecht voor een **oogmeting** door een gecertificeerde contactlensspecialist. Zo krijgt u de lenzen die perfect bij uw ogen passen.

# Het allerbeste zicht en een natuurlijke blik

DE BESTE CONTACTLENZEN VINDT U BIJ ONS!

**sven &  
sophie**

Aandacht voor  
been- en ondermode is  
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen  
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel  
meer dan alleen een ruim  
assortiment eersteklas  
producten van toonaangevende  
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom  
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda  
076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur  
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout  
0162 455 666

Nieuwsgierig?  
bekijk meer op  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

Deze 4-pak Disney sokken geschenkset bevat twee sokvormige tickets die je zo terugbrengen naar de jaren 80. Deze patronen, vol humor en kleur, zijn beter dan - nou ja - sokken die niet de materie van de ruimtetijd scheuren.



MUCHACHOMALO\*

HELLO  
MOON  
LIGHT

Ga je ook voor  
een voordeelpak

## VOOR DE LEUKSTE CADEAUS

Bij Sven & Sophie hebben we de meest bijzondere sokken en boxershorts voor de feestdagen.



Voel je kalm, gecentreerd en ondeugend in de Yin Yang Cow sok. De oude Chinese filosofie komt samen met jouw allerliefste boerderijdier in deze cheeky, vrolijke mengelmoes.



Ga je er ook voor kwalitatief  
goede ondergoed nu in een  
voordeelpakket!





# PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO  
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE  
BESTE PIZZA'S VAN BREDA.**

**KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!**

AKKERSTRAAT 9 4811JL BREDA | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL



Onze  
Wintersoepen  
staan weer klaar  
voor u.

De Broodtoren Torenstraat 16 Breda

De Broodtoren  
branch, lunch & borrel

Op zoek naar een  
eyecatcher in die ene  
ruimte? Met vakmanschap  
en oog voor detail  
gemaakt? Persoonlijk,  
creatief en vakwerk zijn onze  
kernwoorden. Benieuwd  
naar wat wij voor jou kunnen  
betekenen. Neem contact  
op met onze timmerman  
Pim; 06 180 937 58  
of stuur een email naar;  
info@kastenvanzukini.nl

**Voor elke  
ruimte een  
kast op maat**



**ZUKINI**

Zukini - Rijsbergsebaan 3 - 4836 MC Breda - [www.kastenvanzukini.nl](http://www.kastenvanzukini.nl)



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER  
WORKSHOP

ONE  
WORKSHOP

BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Heb je als ondernemer te maken met openstaande vorderingen die maar niet betaald worden? Geen probleem. Het deskundige team van Deurwaarderskantoor Van Dongen en Partners kan je debiteurenbeheer van A tot Z verzorgen. "Daarnaast zijn ook particuliere klanten bij ons aan het juiste adres voor juridisch advies", aldus **Alexander van Dongen**.



  
**VAN DONGEN  
& PARTNERS**  
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 44, Oosterhout  
088-0106555  
[www.vandongenpartners.nl](http://www.vandongenpartners.nl)

# Sterk in de incassomarkt

DEBITEURENBEHEER VAN A TOT Z

## Serieuze speler

"Dankzij onze jarenlange ervaring in de incassobranche zijn wij uitgegroeid tot een serieuze speler op de incassomarkt. Wij doen er voor onze opdrachtgevers alles aan om te zorgen dat openstaande vorderingen op een correcte, snelle en effectieve manier worden geïncasseerd. Doordat wij zowel de incassowerkzaamheden als de gerechtelijke procedures en eventuele beslagleggingen verzorgen, houden wij alles in eigen hand, blijft de communicatie helder en zijn de lijnen kort."

## VIP-traject

Kwaliteit en service staan bij Van Dongen en Partners zeer hoog in het vaandel. "Of het nu gaat om een grote of kleine opdrachtgever, maakt ons niet uit. Wij proberen de belangen van alle partijen te behartigen om een zaak zo snel en soepel mogelijk af te kunnen handelen. De kosten hiervan komen volledig voor de debiteur. Ook in het geval van lage openstaande vorderingen. Speciaal daarvoor bieden wij het zogenaamde VIP-traject, het Verkorte Incasso Procedure traject, waarbij ondernemers al hun lage openstaande vorderingen kosteloos aan ons kunnen overdragen en wij binnen een maand betaling afdwingen of duidelijk advies geven over de vervolgstappen. In alle gevallen geldt dat hoe sneller je een vordering aan ons overdraagt, hoe groter de kans van slagen is."

**Heb jij ook openstaande vorderingen of een juridische vraag? Informeer dan naar de mogelijkheden.**



# Brrrr.... herfst/winter

Na een heerlijke warme zomer kleuren de bladeren langzaam weer in prachtige herfsttinten. De herfst is in volle gang en deze periode brengt weer verschillende kwaaltjes met zich mee.

Voor veel van deze gezondheidsklachten kunt u bij ons terecht voor een vakkundig advies op maat. Zo hebben wij natuurlijke producten om u zo gezond mogelijk de winter door te helpen.

U mag kiezen uit heel ons assortiment van doosjes kruidenthee. **Tot snel!**

Begin echter niet te laat met het verhogen van uw weerstand want voorkomen is beter dan genezen. Om u deze novembermaand extra te verwennen hebben we nu een leuke actie voor u.



Sanne Brocks



2<sup>de</sup> doosje  
kruidenthee  
voor de  
halve prijs.



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl

## Profiteer nu van onze najaars aanbiedingen!



Gebr van Klaveren tuinaanleg – bestratingen

Juist nu is het de tijd om uw tuin aan te pakken want een tuin aanleggen in het najaar is veel aantrekkelijker.

In het voorjaar krijgen de meeste mensen de tuin- kriebels maar nu we richting de winter gaan zijn er geen wachttijden. Verder kun je ook het beste in het najaar de nieuwe aanplanting doen want dan staan de planten in 'slaap-stand'. Daardoor kunnen ze makkelijk worden gerooid en geplant worden. Verder hebben de nieuwe planten een periode met veel water voor de boeg en dat helpt hen om te beginnen met hun wortels te verlengen (succes verzekerd).

### DE IDEALE TIJD VOOR EEN NIEUWE BESTRATING.

In het najaar maak je weinig gebruik van de tuin, dus je hebt er weinig overlast van. Het terras hoeft niet gelijk gebruikt te worden. Straatwerk en grondwerk kan zorgvuldig gebeuren met voldoende inklink en stabilisatie. Dat voorkomt verzakkingen in de toekomst. En door in het najaar te gaan beginnen ben je straks in het voorjaar helemaal voorbereid op het mooie weer en kan je direct genieten van de nieuwe tuin.

### DE GROOTSTE VOORDELEN VAN HET NAJAAR ZIJN:

- > De prijzen zijn een stuk aantrekkelijker
- > De uitvoering staat niet onder druk
- > Voor het aanplanten/nieuw gazon van de tuin is het de meest ideale tijd
- > De bestrating heeft alle tijd om goedge te stabiliseren
- > Geen wachttijden

### TUINAANLEG – BESTRATINGEN

#### Familiebedrijf Gebr. Van Klaveren

AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

Wij werken met vaste prijzen zodat u van te voren precies weet hoe en wat er gaat gebeuren. Geen verrassingen achteraf. Wij leveren alle materialen en zorgen ook voor uw vuilafvoer.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE  
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN  
EN MATERIALEN



Bel nu voor een GRATIS prijsopgave  
Tel: 076-8200371 [www.klaverentuyn.nl](http://www.klaverentuyn.nl)

# Voel je thuis en geniet van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Kom eens  
langs om jezelf  
te overtuigen!



Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren  
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | [www.denbal.nl](http://www.denbal.nl)

BRUIST

Vergeet nooit dat *aardig* zijn voor een ander *niets kost*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**Ons motto is Lief, Leuk & Hip!** To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haарbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!

**To Bedazzle**  
Handmade Hair Accessories  
www.tobedazzle.nl

## Een nieuwe coupe?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

Haaridee @ Marloes

## ‘Klik’ en de prothese zit stevig vast

Een loszittende onderprothese is een van de meest voorkomende klachten bij dragers van een volledig kunstgebit. Herkent u deze klacht? En belemmert het u in uw dagelijkse functioneren? Dan bent u bij tandprotheticus Inge van der Gaag aan het juiste adres voor het aanbrengen van implantaten.



**Wat is een implantaat?** “Een implantaat moet je zien als een kunstwortel die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Om een kunstgebit goed te kunnen dragen, zijn twee implantaten vaak al voldoende. Een implantaat is in de regel gemaakt van titanium en heeft een keramische buitenlaag. Dit zijn materialen die niet door het lichaam worden afgestoten. Het plaatsen van de implantaten gebeurt onder plaatselijke verdoving. Als de kaak geheel genezen is en de implantaten vastgegroeid zijn, wordt het nieuwe kunstgebit aangemeten en vervaardigd om uiteindelijk op de implantaten te worden vastgeklemd. Je kunt het nieuwe kunstgebit daarna probleemloos losklikken. Een kleefpasta is niet meer nodig; het kunstgebit zit bij het eten, praten en lachen stevig in de mond!”

**Wanneer is het tijd voor een implantaat?** “Bij het langdurig dragen van een kunstgebit blijft met name de onderkaak slinken. Daardoor gaat het kunstgebit steeds losser zitten. Het schuift over het tandvlees met daaronder het kaakbot, wat klachten kan geven. Implantaten kunnen bij vrijwel iedereen geplaatst worden, al gelden voor een goed resultaat wel enkele voorwaarden. Zo moet er voldoende kaakbot aanwezig zijn om de implantaten in te verankeren. Bovendien is het van belang dat kaakbot en tandvlees gezond zijn. Daarnaast moet de algehele gezondheid goed zijn. Verder dienen de implantaten en het kunstgebit dat daarop bevestigd wordt goed gereinigd te worden.”

**Benieuwd naar wat tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.**



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermd beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)





GA JE VOOR SFEER  
OF IS WARMTE  
BELANGRIJKER?



# Lekker warm voor de haard... *of toch een kachel?*

De koudste tijd van het jaar is aangebroken. Hoe korter en kouder de dagen buiten worden, hoe meer we het liefst binnen blijven cocoonen. Heerlijk weggekropen onder een dekentje voor de brandende haard of kachel.

Met name in de wat oudere huizen kom je nog regelmatig een klassieke open haard tegen. En er gaat niets boven de beleving van een echt houtvuur. Het geluid, de geur en de vlammen creëren elke keer dat je de haard aansteekt een bijzondere sfeer in huis. Gelukkig zijn er tegenwoordig genoeg alternatieven om een zelfde soort sfeer te creëren.

## Warmte & sfeer

Zo veel alternatieven zelfs dat het lastig kan zijn om de juiste keuze te maken. Ga je voor een kachel of toch voor een haard? En heb je liever een houtgestookte of een gasgestookte of gewoon een elektrische? Bij het maken van deze keuzes is het belangrijk om goed voor ogen te houden waar de kachel of haard voor jou aan moet voldoen. Gaat het bijvoorbeeld vooral om de sfeer of speelt ook de warmteafgifte een belangrijke rol? Zo zijn haarden over het algemeen in de eerste plaats sfeermakers

en daarnaast geven ze ook warmte. Terwijl bij een kachel het aspect warmte juist voorop staat en sfeer net iets minder belangrijk is.

## Keuzes maken

Na die eerste keuze – tussen haard en kachel – volgen nog heel wat meer keuzes waarbij het vaak ook van belang is of je huis beschikt over een rookkanaal of niet. Wil je bijvoorbeeld een vrijstaande kachel of toch liever een inbouwexemplaar? En als je kiest voor een houtkachel, wil je er dan een met speksteen of ga je voor gietijzer? Is een pelletkachel wellicht een optie voor jou? Of ben jij meer van een cv-haard of -kachel? En zo kunnen we nog wel even doorgaan. Uiteindelijk hangt het allemaal af van de mogelijkheden in jouw huis en jouw persoonlijke voorkeuren. In principe is er voor iedereen wel een geschikte haard of kachel te vinden zodat ook jij daar straks heerlijk voor weg kunt kruipen.

Benieuwd wat voor jou de beste keuze is? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers die je hierbij kunnen helpen. Ook bij jou in de regio.

# Vishandel Van Nunen

Dé visspecialist van Breda



VOOR DE LEKKERSTE VIS  
MOET JE BIJ VAN NUNEN ZIJN!

 vishandel van nunen

Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | [www.vishandelvannunen.nl](http://www.vishandelvannunen.nl)



## Kom in actie voor kankeronderzoek



[kwfthuismarathon.nl](http://kwfthuismarathon.nl)



## Onze ontmoetingsplek!



### Heeren van Breda

*Dorpscafé in het centrum van Breda*

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 |  [heerenvanbreda](http://heerenvanbreda.nl)

# Alles voor je planten onder één dak

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, speciaalzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”

### Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt, dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo'n 25 jaar bestaat.

### Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groentepplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei

soorten kruiden om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewel: alles voor je planten onder één dak.”

### Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo'n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen: exclusiviteit en kwaliteit.”



Eigenaar: Rene Wawrzyniak | ENRW Trading BV, Haagweg 22, Breda | 076-5300702

Rosa Breda is de winkel voor handgemaakte bonbons, verse koffie & thee en heerlijke kaas & wijn.

Wij houden van alle lekkere dingen in het leven en genieten hier dan ook met volle teugen van.

Na vorig jaar onze webshop BoBo's Bonbons te hebben gelanceerd weten we het zeker, dit willen we blijven doen!

We gaan dan nu ook een stapje verder; een winkel openen op onze eigen manier. Robert staat in de winkel bonbons te maken en legt ook graag uit waar hij mee bezig is. Samantha adviseert je met plezier over de verschillende combinaties drank en spijs, en stelt graag een leuk door jou uitgezocht cadeaupakket samen.

**We hebben er zin in, zien we je snel?**



# de winkel van het heerlijke genieten



*Smullen  
maar...*

## BoBo's Bonbons

BoBo's Bonbons is een webshop gespecialiseerd in bonbons en chocolade. Alle producten worden met de hand vervaardigd, waardoor iedere bonbon zijn geheel eigen uitstraling heeft. Wij maken gebruik van gezellige kleuren en geven de bonbons een bijzondere maar toch herkenbare smaak. Voor bijzondere gelegenheden zijn de bonbons ook te personaliseren in kleur, vorm en smaak.

**Neem contact op voor de mogelijkheden.**

## Koffie

Onze koffie blends zijn zorgvuldig samengesteld om de perfecte kop koffie bij jou thuis te creëren. Onze bonen komen uit Guatemala, Colombia en Ethiopië. Iedere week worden de bonen vers gebrand. Hierdoor heb je altijd een vers kopje koffie om van te genieten.



*Iedere week vers  
aangeleverd*




## Kaas

In samenwerking met Fromagerie Guillaume hebben wij een heerlijk assortiment kaas samengesteld. Heerlijke bijzondere kazen die zij met liefde en passie maken. En dat proef je! Denk aan geitenkaas, wit schimmel of zelfs een koffiekaasje. Voor deze kaas 'gekken' is er niks te gek.

*Maar ook  
heerlijke wijnen*



FOTO'S: BREDA CITY APP

Boschstraat 66, Breda | 076 5264825 |  rosabredaNL  
info@rosabreda.nl | [www.rosabreda.nl](http://www.rosabreda.nl)

# Plandemie?

De rijken zijn weer rijker, want het midden- en kleinbedrijf moet eraan. Waarom, wij, het grote geld, het establishment moet vooraan, want jaloezie dat is er een. Met geld is niet alles te koop. Liefde in je hart, samen een hele goede band hebben, gezamenlijk een leuk bedrijf runnen, of een nieuw bedrijf starten. Dat wil ik iedereen gunnen.

Maar agenda 21 laat dat niet toe. Je moet maar onderaan weer opnieuw beginnen in je bestaan. Onder het mom van 'iedereen is ziek' 'iedereen heeft angst'. Zetten we alles op afhankelijk van.

Maar doe daar vooral niet aan mee. Blijf vooral bij je eigen gevoel. 'En weet, dit wordt een heel raar jaar. En weet, dit duurt ook niet eeuwig. Vooral geen energie aan geven. Dit wordt ook een wedstrijdje bij jezelf blijven. En nog steeds voor jezelf blijven gaan.'

Het plan. Een ondernemer gaat gewoon door. de ondernemers die het nu gaan overleven, dat zijn de krachtige mensen van de toekomst. En als dan toch alles anders mag. Dan lees het boek eens van Ricardo Semler. Met zijn Semco -stijl. Als dan de wereld in een nieuwe jas van licht gaat. Zet je bedrijf ook eens in een nieuwe jas. Dan heb jij ook een nieuw plan voor jouw toekomst. En ga je mee met de nieuwe tijd. Succes.



**Praktijk voor  
natuurgeneeskundige,  
energetische en  
paranormale therapie.**

**"Magnetiseren is vrede  
mogen brengen in het  
lichaam."**

#### CLIËTENERVARINGEN

Petra is een hele fijne magnetiseur. Ik heb heel veel aan de afspraken, ik zit een stuk beter in mijn vel en heb veel meer energie gekregen.



*Petra Busio*

Zandheuvel 59, Oosterhout  
06-10564703  
info@petrabusio.nl  
www.petrabusio.nl

# It's all in the details

JE AUTO WEER ALS NIEUW MET DE BEHANDELINGEN VAN J'S CAR CARE



Een behandeling bij J's Car Care gaat verder dan het blote oog kan waarnemen. Een van onze behandelingen is het polijsten (reconditioneren) van de lak, hierdoor wordt de lak weer stralend en kravrij. Met verschillende machines, polijstpads en polijstmiddelen zorgen wij voor een strak resultaat. Dit geeft meteen de mogelijkheid om de lak tot in de puntjes te beschermen, dit kan met een glascoating of Paint Protection Film (PPF). Daarnaast kunt u in de webshop alle producten vinden om zelf uw auto te onderhouden. Neem contact met ons op voor advies of voor het plannen van een afspraak.

**MAAK NU  
EEN AFSPRAAK!  
BEL  
06-20310805**

**J'S CAR CARE**

info@jscarcare.nl | 06-20310805 | www.jscarcare.nl



**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

**Borstvergroting ▶**  
**Neuscorrectie ▶**

Liposculptuur/Lipofilling  
Spataderbehandeling  
Ooglidcorrectie  
Facelift (MACS-lift)  
Borstverkleining  
Rimpelbehandeling  
Armlift - Halslift  
Contourverbetering  
Oorcorrectie  
Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
**Plastisch chirurg Frans Straten**



# Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

**Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!**

**Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

## Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

## Klantervaring

"Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren."

**Minerva**



**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

**De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.**

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

## Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

## Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

## Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

**Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.**

De Tandprotheticus van Mondzorg Tridenzo als onderdeel van

# DE DENTALE DRIEHOEK

**Naast tandartsen, (para) preventieassistenten en tandartsassistenten heeft MONDZORG TRIDENZO ook een eigen HBO opgeleide tandprotheticus Joyce van der Gaag, die samen met de tandarts en de assistenten deel uitmaakt van de dentale driehoek. Door de tandprotheticus kunnen alle technische voorzieningen in de mond, zoals een frame of prothese maar ook een drie laags (extra veilig) hockey bitje worden vervaardigd.**

Onze ervaren tandprotheticus kan u helpen bij een nieuwe prothese of bij klachten vanwege een loszittend of klapperend gebit als gevolg van een slinkende kaak. Ook (nood) reparaties aan uw prothese kunnen vaak direct worden uitgevoerd. In (bijna) alle gevallen kunnen oplossingen gevonden worden voor de dentale problemen waarmee u te kampen heeft. In de dentale driehoek zijn wij in staat de patiënten bij MONDZORG TRIDENZO een optimale dentale service te verlenen.

Sinds 1 september jl. heeft MONDZORG TRIDENZO een zorgcontract voor prothetiek afgesloten met Zorgverzekeraar CZ.

Patiënten die zijn aangesloten bij CZ ontvangen voor prothetische behandelingen daardoor vanaf deze datum de standaard vergoeding van CZ in plaats van de lagere vergoeding (70 %).

de lieve  
tandarts

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA  
076-5324960 | [WWW.TRIDENZO.NL](http://WWW.TRIDENZO.NL)

TRIDENZO MONDZORG  

58



## Apotheekgroep Breda

Apotheek van den Bergh  
Apotheek Brabantpark  
Apotheek Doornbos  
Apotheek FarmaZorg  
Apotheek Heusdenhout  
Apotheek Teteringen  
Apotheek Woltermann  
Wondzorg Breda

## De grootste groep zelfstandige apotheken van Breda e.o.

Medicatiebewaking  
Medicatiebegeleiding  
Medicatiebereiding  
Medicatiebeoordeling  
Medicatie rollen  
Medicatiekluisjes

Medicatie =  
Apotheekgroep Breda

[www.apotheekgroep.nl](http://www.apotheekgroep.nl)

# Alles over griep

In de media gaat alles over een ander virus...maar onderschat griep niet! Griep verspreidt zich snel en is zeer besmettelijk. Net als corona, gaat griep meestal vanzelf weer over, maar sommige mensen kunnen ernstig ziek worden. In de winter van 2017/2018 zijn er zelfs 9400 mensen aan overleden.

## Wat is griep?

Griep is een besmettelijke ziekte, die wordt veroorzaakt door het griepvirus (influenzavirus). Het begin is vaak plotseling, met koude rillingen en hoge koorts. Dit gaat meestal gepaard met spierpijn in het hele lichaam, keelpijn, hoofdpijn, droge hoest en verkoudheid. Symptomen die erg lijken op die van corona: laat zelf daarom direct testen op corona als u deze symptomen ervaart!

## Hoe lang duurt de griep?

Meestal verdwijnt de griep vanzelf. Na een dag of vijf zijn de pijn en koorts verdwenen. Als u door de griep last krijgt van kortademigheid, suf wordt, erg veel slijm ophoest en de koorts langer dan vijf dagen aanhoudt, is het verstandig om de huisarts te raadplegen. Griep geneest sneller als u voldoende rust neemt. Verder is het belangrijk voldoende te drinken. Ook kunt u bij koorts en pijn paracetamol nemen, maximaal zes tot acht tabletten van 500mg per dag.

## Voorkom besmetting

U kent de coronamaatregelen: houd deze in acht. Hiermee helpt u niet alleen mee corona te voorkomen, maar ook griep en o.a. verkoudheid: handen wassen, mondkapjes, 1,5m afstand, voldoende ventilatie, hoest/nies in uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes, etc..

## Vitamines

Een goede conditie en weerstand verkleinen de kans op een verkoudheid. Deze krijgt u door minstens een half uur per dag te bewegen, gezond en regelmatig te eten. Vitamines zijn nodig voor een goede weerstand. Als het niet lukt om er voldoende van binnen te krijgen via uw voeding, kunt u kiezen voor een multivitamine uit ons ruime assortiment.

**Griep: laat het niet onnodig lang duren.**

**Apotheekgroep Breda helpt u graag met de juiste medicatie!**



59

BRUISENDE/ZAKEN

HUMPHREY'S

## WORDT HET HUMPHREY'S MET KERST?

In het centrum van Breda, op de hoek van de Catharinastraat en het Kasteelplein, bevindt zich Humphrey's Breda. Afgelopen februari is het restaurant grondig verbouwd en waren wij er klaar voor om een frisse nieuwe start te maken. Helaas verliep alles wat anders dan verwacht en waren we beperkter in hetgeen wat wij het liefste doen; zoveel mogelijk gasten een gezellige en onbezorgde avond bezorgen. Maar één ding staat vast: wij gaan voor 'een onvergetelijke kerst en een knallend uiteinde van 2020' en nog meer dan anders kijken wij uit naar de mooiste tijd van het jaar!

Voor nu is het belangrijk om met je familie of vrienden te kunnen genieten van elkaars gezelschap! Ons restaurant in Breda is door de vele knusse hoekjes de perfecte plek om samen te komen onder het genot van een heerlijk kerstdiner én op afstand van andere gasten. Uiteraard houden wij ons aan alle Covid-19 maatregelen, zodat jij en je gezelschap een zorgeloze kerst bij ons kunnen beleven. Op onze website lees je alle maatregelen.

**Let op! Door de maatregelen hebben wij een beperkte capaciteit in ons restaurant. Wil jij verzekerd zijn van een tafeltje? Reserveer dan snel telefonisch via 076-5204406 of online via onze website!**

### Beleef het ultieme kerstgevoel

Het lijkt misschien nog ver weg, maar voordat je het weet zijn de kerstdagen weer een feit.

**3-GANGEN  
KERSTMENU  
37,50**

Op kerstavond en 1e en 2e kerstdag serveren wij een kerstmenu incl. grand dessert voor 37,50. Daarnaast zijn wij op oudjaarsavond ook geopend en serveren wij een 3-gangen keuzemenu incl. grand dessert voor 34,50.



Catharinastraat 1-3 | 4811 XD Breda | 076-5204406 | [www.humphreys.nl](http://www.humphreys.nl)



**HET SOCIALE LUNCHRESTAURANT MET DE LEKKERSTE TOSTI'S!**

**HAPPY TOSTI**

Veemarktstraat 3 Breda  
076 889 3929

*Wacht niet langer en kom proeven!*

## Podologie & voetzorg sinds 1985




- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/ huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

**Behandeling op afspraak**

**Podologie en Voetzorg Erna Smans**  
Roeselarestaat 480, Breda | 076 - 587 35 50

# Hardlopen kan iedereen!



Met de juiste schoenen van  
**LC By Berry's**  
De nummer 1 hardloopwinkel in Breda

**Maak nu een afspraak voor een loopanalyse 076-522 15 61**



## BRIGITTA VAN KOPPEN

praktijk voor natuurgeneeskunde

### Verbeter je gezondheid door reiniging

- massage
- detox reflexmassage
- colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm)
- klankheling met de stem
- meditatie

**Kijk voor MEER INFORMATIE OP [www.brigittavankoppen.nl](http://www.brigittavankoppen.nl)**

Doctor Struyckenstraat 165, Breda | 0031 - 6 453 59 588 | [info@brigittavankoppen.nl](mailto:info@brigittavankoppen.nl) | [www.brigittavankoppen.nl](http://www.brigittavankoppen.nl)



Haagdijk 251, Breda | 076-5221561 | [www.byberrys.nl](http://www.byberrys.nl)



# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09



De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIONELE  
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.

BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM  
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

# Maak je dag gemakkelijker met een elektrische fiets!



Bij **Schietecat** moet je zijn

We verkopen de merken Koga, Cube, Cortina en Gazelle. Ook hebben we verschillende elektrische vouw en compacte fietsen.

De Cortina is er al vanaf  
€ 1299,- met voorwielmotor.

De goedkoopste middenmotor  
is er al vanaf € 1899,-

(Cube Hybrid One met Bosch motor)

**Schietecat**  
tweewielers



Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | [www.schietecat.nl](http://www.schietecat.nl)

# Verhuizen zonder zorgen

Van Ravels Verhuizingen is een echt familiebedrijf. Ooit opgericht door Frits van Ravels, die in 2017 het stokje doorgaf aan zoon Boy. Op de achtergrond helpen vader en moeder nog steeds mee. "Al onze medewerkers maken onderdeel uit van de Van Ravels familie", benadrukt Boy.



'GEEN VERHUIZING IS ONS TE GEK'

"We werken dag in, dag uit samen als team. Iedereen heeft zijn of haar eigen rol waardoor alles soepel verloopt. Natuurlijk is verhuizen een serieuze business, maar een grapje op z'n tijd doet veel voor de sfeer. We beseffen als geen ander hoeveel spanning een verhuizing kan oproepen en doen ons best om mensen in alle opzichten te ontzorgen. De wensen van de klant staan bij ons voorop. Goed luisteren is daarvoor essentieel. We gaan dan ook bijna altijd bij de mensen thuis langs om persoonlijk kennis te maken en voor een eerste inventarisatie. Daarbij geven we precies aan wat er wel en niet mogelijk is. In alle gevallen denken we actief mee om tot een passende oplossing te komen."

## Uniek: verhuislift

"Wilt u zorgeloos verhuizen, dan kunnen wij uw spullen in- en uitpakken en zorgen voor demontage en montage van uw meubelen. Tot een week vóór de verhuizing kunt u nog wijzigingen op de offerte doorgeven. Als enige in Breda beschikken wij over een verhuislift die tot de tiende etage komt; deze kunt u ook gewoon huren."



Van Ravels Verhuizingen | Kleine Krogd 31, Breda  
076-2600032 | [info@vanravelsverhuizingen.nl](mailto:info@vanravelsverhuizingen.nl)  
[www.vanravelsverhuizingen.nl](http://www.vanravelsverhuizingen.nl)

**van Ravels**  
Kwaliteits Verhuizingen

## KERSTPAKKETTEN.

Kerstmis; samen eten, drinken, tafelen, genieten.

Met de luxe kerstpakketten van Slagerij Pieter Kling geeft u uw werknemers niet alleen een smaakvol cadeau, u kunt hen ook een heerlijk kerstdiner.

Onze pakketten zijn samengesteld voor ruim 4 personen en bevatten ambachtelijk vlees van uitstekende kwaliteit.



## NEEM DE FOLDER MEE IN DE WINKEL.

Maak uw keuze uit de volledig verzorgde pakketten. Geleverd met recept, ingrediënten en bijpassende wijn. Stoer verpakt in een authentieke kist. Per pakket te bestellen.



ONZE OPENINGSTIJDEN.  
MA 11.00-18.00  
DI/T/M VR 09.00-18.00  
ZA 08.00-17.00

ONS ADRES.  
De Burcht 8,  
076 521 0569  
[SLAGERIJPIETERKLING.NL](http://SLAGERIJPIETERKLING.NL)

**SLAGERIJ  
PIETER KLING**  
anno 1984

# Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

## INGREDIËNTEN

- 5 eetlepels bloem
- 1 theelepel paprikapoeder  
peper en zout
- 700 gr kippenbouten
- 300 gr champignons
- 2 flinke uien/of zilveruitjes
- 2 winterpenen
- 100 gr ontbijtspek  
bakboter
- 250 ml rode wijn
- 1 bouillonblokje (vlees)
- 400 gr tomatenblokjes
- 1 theelepel tijm
- 300-400 ml water

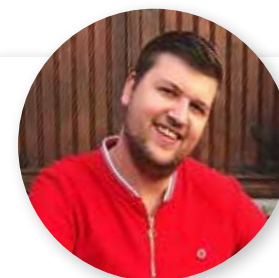
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

***Bon appétit!***



**Alex**, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

***En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.***



# Om je vingers bij af te likken...

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer! Om je vingers bij af te likken.

*geertkip.nl*

ALLE PRODUCTEN ZIJN VERS EN WORDEN  
MET LIEFDE EN AANDACHT GEGRILD

Extra aanbieding  
voor lezers van dit  
magazine kijk op  
**GEERTKIP.NL/  
BREDABRUIST**



Maak kans op een:

**Schotel de luxe**  
voor 4 personen

of andere buffetschotel t.w.v. € 25,-



k b a l l e t j e s s  
i k w a l i t e i t k  
b p p s e d r j c c w  
b k a q c o u r u w i  
e l l r n h n o e e c  
l u o e t w o d r w m  
i i s d k y r t r o e  
n v p p r k p q e i t  
g e c t m d e a b l p  
d n o c h y c r n n g  
r n j l w s z c q e j

partypan	schotel
buffet	kluiven
kibbeling	lekker
kwaliteit	balletjes

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december  
de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

# PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6			1
4	5		7					
	9					1		
					2		8	5
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2			7		8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

## Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)

Maak kans op een:

## Anti-stress behandeling

t.w.v. € 37,50



Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408  
[www.salon-labeaute.nl](http://www.salon-labeaute.nl)

s c h o o n h e i d v  
p h e e r l i j k a c  
e g m a s s a g e x h  
d v p a s s i e l i g  
i i d o m o o i e f n  
c s l o g q r x p s j  
u a b m d p z b d h r  
r g d n h w z k l u n  
e i h b m s l e c l o  
i e x t j n m s l v x  
f b f j i u s q h f g

passie                      salon  
schoonheid                visagie  
heerlijk                     pedicure  
massage                     mooi

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.breda-bruist.nl](http://www.breda-bruist.nl)



**XPOOOS**  
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

## KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

### IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekennde kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

### CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

**10% KORTING**

Gebruik de code:  
**XPOOOSCADEAU**  
op [www.XPOOOS.com](http://www.XPOOOS.com)

*geldig t/m 23 december*


Vroeger was een sok gewoon een sok. Praktisch en zonder poespas. De looks zijn nu minstens zo belangrijk. Kleding is dé manier om jezelf te uiten. Te laten zien: dit ben ik. Vooral sokken zijn daar ster in. Ze piepen stiekem onder je outfit vandaan en laten zien wie je écht bent.



Recharge yourself

vanaf  
**€ 30.985**



 100%  
Elektrisch

[www.vanmossel.nl/mg](http://www.vanmossel.nl/mg)

**Van Mossel**