

BRASSCHAAT



NOVEMBER 2020 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



27 november

**Shop till
you drop**

bij onze lokale
ondernemers

Cadeautip

De boeken van
Dirk Zeelenberg

BETAALBARE EN TRENDY MODE VOOR VOLWASSENEN

Sandra Giraud, eigenaresse van Fabulicious: “Mijn passie voor kleding en het bijstaan van klanten in hun zoektocht naar de perfecte outfit, daar doe ik het voor. Daarom volgde ik mijn droom en opende ik in september kledingzaak Fabulicious in Schilde.”

Na jaren gewerkt te hebben als verkoopster in verschillende kledingzaken, dacht ik bij mezelf: 'Ik waag de sprong'. Ja, zelfs in coronatijd! Want zeg nu zelf, leuke kleding kopen moet je altijd kunnen doen, ook in deze woelige periode. Men beweert zelfs dat shoppen dé perfecte therapie is om jezelf op en top te voelen! Probeer maar, je zal zien dat het werkt.

Er zijn al best veel kledingzaken, maar ik doe er alles aan om elke klant - mannen en vrouwen - tevreden te stellen. Want iedereen is verschillend; groot, klein, mager of volslank. Advies op maat en met een glimlach mijn klanten een goed gevoel



geven tijdens het winkelen, dat is zo fijn.

Fabulicious zorgt voor betaalbare, trendy mode in alle maten voor zowel vrouwen (maat 36 tot 52), als voor mannen (S tot XXXL). Ik volg de collecties op de voet en zorg tweewekelijks voor een aanvulling van het assortiment. Dus niet getreurd wanneer je kledingstuk niet voorradig is, we vullen de collectie constant aan.

Ik hoop jullie snel te mogen verwelkomen en kijk uit naar een fijne kennismaking. Tot snel!

En wil je graag op de hoogte blijven? Lees dan iedere maand mijn column in Bruist!

#FABULICIOUS.EU

VOOR DE PERFECTE OUTFIT
GA JE NAAR FABULICIOUS



Shoobyou (fotograaf) en RaniVdb (influencer)

BE FEARLESS | BE FLAWLESS | BE FABULICIOUS

VOOR



Zit u hier ook mee?

Wij zorgen voor een duurzame en mooie oplossing!



NA



Ons vakmanschap staat **garant voor succes!**

Renovatiewerken door Winkeler Renovatie Bouw en Tuin in Kapellen, een bedrijf met bijna 10 jaar ervaring.

Bent u op zoek naar ervaren professionals om uw renovatie tot in de puntjes uit te voeren? Wilt u dat alle renovatiewerken zo snel mogelijk worden afgewerkt? Dan is renovatiefirma Winkeler BVBA uit Kapellen het bedrijf waar u naar op zoek bent.

Een familiebedrijf en dat verschil merkt u. Ons bouw- en renovatiebedrijf wordt geleid door vader en zoon Winkeler. Dankzij onze uitstekende samenwerking leiden we elk project in goede banen. Met meer dan acht jaar ervaring in het vak, bieden wij een professioneel antwoord op al uw renovatievragen. Bovendien werken we met kwalitatief hoogstaand renovatiemateriaal zodat u steeds een perfect resultaat kunt verwachten. Onze dienstverlening gebeurt aan marktconforme prijzen.

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Kijk dan gerust eens op www.winkeler.be!



Doornenlaan 18, Kapellen
winkelerbvba@gmail.com
03/665 12 18 | 0478 612 004
www.winkeler.be



8



12



10

Inhoud



22



32



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Langzaamaan gaan we steeds meer richting het eind van het jaar. Een roerig jaar welteverstaan, dat voor heel veel van onze bruisende ondernemers op zijn zachtst gezegd een flinke uitdaging is geweest. Maar wat zijn we trots als we zien hoe hard iedereen zich inzet om er toch het beste van te maken.

Bruisende lezer,

Dat doen wij zelf trouwens ook. Bij de pakken neer gaan zitten, heeft geen zin. Positief blijven, kansen zien en deze ook grijpen is juist ons devies. En blijven lachen, want lachen maakt gezond! En dat is niet slechts een veelgebruikte uitspraak, het is nog echt waar ook. Probeer het maar eens.

Onze bruisende ondernemers blijven gelukkig ook met een glimlach op hun gezicht hun beste beentje voorzetten voor al hun klanten. Hoe ze dat doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist. Hopelijk tovert hun enthousiasme, tezamen met alle andere verhalen die we weer voor je op papier hebben gezet, ook bij jou een lach op je gezicht!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Shoppen met *korting*

Houd je van shoppen? Blokkeer vrijdag 27 november dan maar alvast in je agenda. Het is weer tijd voor Black Friday. Oftewel: shoppen met flink wat korting. Online, maar zeker ook bij de plaatselijke ondernemer!

Inmiddels kun je ook in ons land niet meer om Black Friday heen, maar dat was tot een paar jaar geleden wel anders. Het van oorsprong Amerikaanse fenomeen is namelijk pas in 2015 ook op grote schaal bij ons geïntroduceerd.

In Amerika

Black Friday valt altijd op de vrijdag na Thanksgiving. Voor veel Amerikanen een dag die ze sowieso al vrij nemen of hebben, dus ideaal om te shoppen en te beginnen met de kerstinkopen. Winkeliers bieden die dag flinke kortingen aan op hun producten en vooral in Amerika geldt dat veel van deze producten de rest van het jaar niet meer goedkoper worden aangeboden. Kortingen kunnen oplopen tot wel 75 procent. Dus je snapt dat het heel interessant kan zijn om juist die dag te gaan shoppen, ook al sta je waarschijnlijk flinke tijd in de rij bij de kassa (en bij de ingang van de winkel) omdat je niet de enige bent.

Wacht tot de 27e

Over het ontstaan van Black Friday bestaan meerdere theorieën, maar geen Amerikaan die zich daar druk om zal maken. Zij willen gewoon goedkoop shoppen! En daar houden wij hier ook van. Vandaar dat ook steeds meer ondernemers in Nederland en België inspelen op de Black Friday-hype. Verwacht hier overigens geen super extreme kortingen zoals in Amerika. Rijen voor winkels staan er ook niet doordat veel aankopen online worden gedaan. Maar het is zeker aan te raden om met je sinterklaas- en kerstinkopen even te wachten tot de 27e.

Wees slim

Onthoud wel: ga nu niet ineens onzinnige aankopen doen die je toch niet gebruikt, puur omdat iets in de uitverkoop is. Doe je dat wel, dan geef je aan het einde van de rit alsnog meer geld uit dan je door de korting bespaart.

Ook zin om te shoppen met korting? Op www.belgiebruist.be vind je ongetwijfeld ook heel wat ondernemers bij jou in de regio die meedoen met Black Friday.

27 NOVEMBER
IS HET WEER
BLACK FRIDAY

**BLACK
FRIDAY**

Kasteel Mishaegen



COLUMN/LUTGART SMEKENS

In de 15e eeuw worden er op het landgoed Mishaegen reeds twee hoeven vermeld, de Kleine- en de grote Mishaegen. In 1482 wordt het geheel aan de zusters Augustinessen geschonken.

Het Sionklooster zou er maar even zijn onderdak hebben gehad want na de inval van Maarten van Rossem (1542) vertrekken de kloosterlingen naar Breda. De straatnaam 'Sionkloosterlaan' is alvast een herinnering aan deze tijd. Door de geschiedenis heen vindt men ook verschillende schrijfwijzen zoals 'de Moschage' en 'Muschagen'. In die periode kent Mishaegen verschillende eigenaars tot in 1772 Charles de Proli een hof van plaisantie bouwt. Het kasteel dateert van 1772, de bijgebouwen uit de 19e eeuw. Ten westen bevindt zich een classisistisch koetshuis.

Na het faillissement van de Proli komt het kasteel met bijgebouwen en gronden bij de familie Guyot. De familie Guyot is een zuidnederlandse adellijke familie die reeds in 1688 in de adelstand werd bevestigd door Karel II van Spanje. Wie door de Guyotdreef rijdt, weet dan dat de familie Guyot vele jaren op het Kasteel verbleef.

Nu wordt het domein in volle glorie hersteld en mag het een parel blijven, die aan het rijke verleden van de kastelen van Brasschaat herinnert.

Lutgart Smekens





SLIM, UNIEK DESIGN

Brabantia helpt je met prachtig ontworpen productconcepten een aangenaam leven in huis te creëren. Tijd is te kostbaar om te verspillen, daarom zorgen zij voor slimme en tijdloze oplossingen met uniek design. De badkameroplossingen van Brabantia zijn stijlvol en handig in gebruik. Daarnaast worden alle producten van Brabantia duurzaam gemaakt en ze laten een betere wereld achter voor toekomstige generaties. www.brabantia.com



LEKKER VOOR HET MILIEU

Jones Brothers Coffee heeft 100% plantaardige, composteerbare koffiecapsules op de markt gebracht. De Jones Brothers Coffee Roast-master heeft 5 rijke melanges - Noir, Gigolo, Enigma, Revive en Zen - samengesteld. Bestel nu tijdelijk een proefpakket voor maar € 9,-. www.jonesbrotherscoffee.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op deze paperback van Rob Droog

De inhoud van de individuele bewustzijnslijn is de voedingsbodem waarin jij en je leven terechtkomen en die bepaalt wat wel of niet kan gaan groeien. Hoe meer we dat beseffen, hoe meer we de zin van het leven kunnen begrijpen. Dáár gaat dit boek over...

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #ROBDROOG naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



K

win

Aangenaam leven, heerlijk genieten

LEZERSACTIE

Maak kans op deze autobiografie van Lisa Staal

Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Hilarisch, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #STAAL naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere, premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een zachte, zoete afdrank. www.krakenrum.com

LEZERSACTIE

Maak kans op dit boekje met krachtige quotes voor vrouwen

Een klein boekje dat je in je tas kunt stoppen, vol quotes die je opfleuren, kracht en lef geven, motiveren en inspireren. Waardoor je weer beseft dat JIJ ertoe doet. Auteur en coach Claudia Koehoorn liet het boekje prachtig illustreren door Studio Pioen. Het boekje is verkrijgbaar via www.jouwtransformatie.nl en in de boekhandel.

Stuur je adresgegevens o.v.v. #JII naar prijsvraag@nederlandbruist.nl. Zet in je mailtje ook even de reden waarom jij graag kans wil maken op één van deze boekjes van Claudia Koehoorn.



LEKKER LUNCHEN

Dankzij de verschillende lunchverpakkingen van Mepal kun je altijd je favoriete maaltijd meenemen. De artikelen sluiten goed af en zijn makkelijk schoon te maken. Een lunchpot voor yoghurt met apart deksel voor verse muesli, een snackbox met bestek en veel meer. Mepal heeft het! www.mepal.com/nl





Verwerking 'oud goud' - Hersteldienst oude en antieke klokken - Maatwerk met orgineel design mogelijk

**BELEGGEN IN
SIERADEN EN JUWELEN,
EEN INTERESSANTE INVESTERING**

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat
03 652 17 77 | 0497 62 15 62
info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

PLEZIER IN HET KAPPEN!

Bij N-Joy by Yasmin hechten ze heel veel belang aan de producten waar ze mee werken en kiezen ze heel bewust voor REDKEN en Oway. Alle REDKEN en Oway producten zijn duurzaam en zeer zuinig in gebruik.

Vraag ons om meer informatie want voor iedereen is er een passend product in het gamma.

“ Het is telkens een hele belevenis als je bij Yasmin bent geweest. Van begin tot einde totale ontspanning en een kapsel waar ik alleen maar van kon dromen. Ze luisteren echt naar je wensen, een plezier om naar de kapper te komen! ”

Miki



Moerstraat 6, 's Gravenwezel | 03 430 68 06 | www.n-joybyyasmin.be

N-JOY
by Yasmin



Haardhout-Woensdrecht streeft naar een complete en snelle levering van verschillende houtsoorten aan een scherpe prijs en een goede klantenservice.

Bestel via de website en ik neem zo spoedig mogelijk contact met u op.

Op afspraak:

Dinsdag tot vrijdag vanaf 17.00 uur
Zaterdag & zondag 08.00 - 20.00 uur

Wij leveren uw bestelling tot in de houtopslag!

Zelf ophalen kan op afspraak.

Veilig Betalen via iDEAL of Bancontact

Haardhout Woensdrecht

Postbaan 29 | 4645 RN Putte

+31 (0)6 41 00 65 75

info@haardhout-woensdrecht.nl

www.haardhout-woensdrecht.nl

WIJ LEVEREN UW BESTELLING TOT IN DE HOUTOPSLAG!

In welke
houtsoort
bent u
geïnteresseerd?
Bel ons!

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan uit solidariteit met de strijd tegen prostaatkanker en teelbalkanker? Ga naar be.movember.com en kijk wat jij nog meer kunt doen.

4 november is jouw dag! Het is dan namelijk de dag van de **onbekende held**.

13 november is het **World Kindness Day**. Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Geboren in november? Dan ben je waarschijnlijk erg **gesteld op je privacy** en op tijd voor jezelf.

27 november is het weer Black Friday.

Dé dag om te **shoppen met korting**.

Echt wild uit de vrije natuur mag de naam **Jagerstrots** dragen.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze. W

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. “Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen.”

Beide broers vullen elkaar qua capaciteit perfect aan; Erik is sterk in het administratieve gedeelte, terwijl Patrick de praktische kant voor zijn rekening neemt. “Omdat het bedrijf, gestart door onze grootouders, al zo lang bestaat, weten we als geen ander wat er allemaal bij een verhuizing komt kijken. Die ervaring benutten we graag om alles tot in de puntjes te regelen, voor zowel bedrijven als particulieren.”

vervoer van je spullen. “We kunnen in principe alles uit handen nemen. Denk aan het demonteren en monteren van je meubels, het in- en uitpakken van je spullen, het aansluiten van lampen en televisie in je nieuwe woning en het afvoeren van afval.”

Bijna alles is mogelijk

Ook het verhuizen van speciale goederen als piano's en biljartafels is geen enkel probleem. Meubelbewaring behoort bij Verhuizingen Meys eveneens tot de mogelijkheden. “Als je wacht op de oplevering van je nieuwe woning is het bijvoorbeeld fijn om je meubels tijdelijk op te slaan. We denken sowieso actief met je mee. Hoe lastig een situatie ook lijkt, met wat creativiteit vinden we er wel een oplossing voor!” >

Persoonlijk en vertrouwd

“We gaan altijd eerst ter plekke kijken om de situatie goed te beoordelen. We nemen de tijd om door het huis te lopen en je wensen te bespreken, waarna we een duidelijke offerte opstellen.” Verhuizingen Meys draagt desgewenst niet alleen zorg voor het

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE
OOK MET OPSLAG



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Bij de werkzaamheden voor hun bedrijf Verhuizingen Meys merkten de broers Erik en Patrick Meys dat er een grote behoefte was aan opslagruimte. Ze grepen hun kans en richtten Topstorage op. Anno 2020 hebben zij de beschikking over maar liefst 9.000 m² aan selfstorage ruimtes die bedrijven en particulieren voor korte of langere tijd kunnen huren.

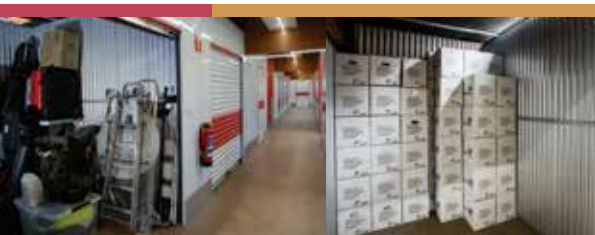
“De redenen om een selfstorage ruimte in gebruik te nemen, zijn heel verschillend. Sommige mensen hebben opslag nodig voor seizoensgebonden spullen als ski's en surfplanken, anderen zoeken een plek voor meubels waar ze geen afstand van kunnen doen. Het is gewoon prettig om een extra schuur of kelder tot je beschikking te hebben. We hebben ook klanten die hier hun pakketten laten bezorgen. Die halen ze dan op een later moment op. Het is tevens mogelijk om pakketten vanaf je unit te laten vertrekken. Wij zorgen ervoor dat de koeriersdienst deze in ontvangst kan nemen.”

Groot en klein

De units zijn beschikbaar in verschillende formaten; van 1 tot 200 m². Uiteraard zijn ze schoon en goed beveiligd middels een toegangs-controlesysteem en camerabeveiliging. Je kunt er 7 dagen per week, van 6.00 tot 23.00 uur, terecht. “Van tevoren kun je een kijkje komen nemen bij de units. In overleg kijken we wat je nodig hebt. Blijkt een grotere unit uiteindelijk toch meer geschikt te zijn, dan regelen we dat gewoon. We geven ook advies hoe je je spullen het beste kunt stapelen, zodat je de beschikbare ruimte optimaal benut.”

Persoonlijke service

Het moge duidelijk zijn: Persoonlijke service staat bij Topstorage voorop. “We kennen dan ook bijna al onze klanten bij naam. Heb je geen tijd of zin om zelf je spullen vanuit je unit naar huis te vervoeren? Omdat we ook een verhuisbedrijf hebben, is ook dat zo gepiept!”



VERHUIZEN OF OPSLAAN
PERSOONLIJKE SERVICE
STAAT ALTIJD VOOROP!

TOPSTORAGE

Délicieuse fleur



**Samen met
de Sint is DeliFleur
de vriend van elk kind**

Verhoevenlei 142, Brasschaat | 03/651.24.84 | www.delifleur.be

DAGJE UIT PLOPSA INDOOR HASSELT



Zit het weer niet mee of heb je gewoon zin in een dagje uit? Breng dan vlug een bezoek aan Plopsa Indoor Hasselt, het allereerste overdekte attractiepark in België. Hier zorgen meer dan twintig binnenattracties gegarandeerd voor heel wat uren binnenpret! En ook bij mooi weer is het aangenaam vertoeven in Plopsa Indoor Hasselt, want in de Buitenzone kun je enkele leuke wateractiviteiten vinden zoals de Dansende Fontein of de K3 Brandweermolen! Wie wil kennismaken met Kabouter Plop en zijn vrienden en vriendinnen is hier op de juiste plaats en dagelijks beklimt Bumba het podium van het amfitheater. **Kijk voor meer informatie op www.plopsaindoorhasselt.be.**

FILMPJE KIJKEN KOM HIER DAT IK U KUS

Mona is negen jaar als haar moeder bij een auto-ongeluk overlijdt. Haar vader krijgt al snel een nieuwe vriendin die het gezin inkomt als vervangende moeder en alle aandacht opeist. Mona maakt er op haar manier maar het beste van, ook al gaat dat ten koste van zichzelf. Ook als volwassene doet Mona haar uiterste best om iedereen gelukkig te maken. Maar de volwassen Mona beseft dat de wereld gevuld is met ego's en eigendenkers en dat ze het heft in eigen handen zal moeten nemen om uiteindelijk zelf een gelukkig leven te kunnen leiden. **KOM HIER DAT IK U KUS is vanaf 4 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DIRK ZEELBERG



Het grote publiek kent acteur Dirk Zeelenberg onder andere van hit-series als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad door zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - **Ode aan de liefde** - daaraan is gewijd. Het zijn ontroerende, hilarische en herkenbare verhalen over geluk in de liefde. Hoe Dirk zich uit diepe dalen omhoogtrok, vertelt hij in **Niet bepaald een succesverhaal**. Met persoonlijke ontboezemingen spoort hij lezers op optimistische wijze en met humor aan, hun intuïtie en verlangens te volgen. **ODE AAN DE LIEFDE en NIET BEPAALD EEN SUCCESVERHAAL zijn verkrijgbaar in de boekhandel.**

Van gordijnen tot behangpapier en tapijt... Gorlima staat u bij gedurende het hele proces.

Gorlima staat er op elke klant een persoonlijke service geven met oog voor kwaliteitsvol werk.

Het doel van Gorlima is hun klanten geven wat ze willen en de juiste sfeer te creëren in hun leef- of werkkruimte.

Of u nu een ruimte bij u thuis wilt decoreren of het interieur op kantoor wilt opsmukken...



Linda en Marc van Gorlima staan voor u paraat.



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be
www.gorlima.be

De herfst is in aantocht, dit betekent dat het tijd is om het interieur weer extra warm en gezellig te maken. Wij hebben een aantal tips voor je op een rijtje gezet.

Bereid *je interieur* voor op een warme, knusse en sfeervolle herfst!

KLEUREN

De herfst is het ultieme seizoen waarbij in de natuur veel warme tinten naar voren komen. Rode, bruine en koperkleurige tinten. Daarnaast zien we dit seizoen de natuurlijke tinten en materialen als blijver in het interieur. Prachtige kleuren die je op veel verschillende manieren kan laten terugkomen in jouw interieur. Denk aan een mooie, grote, gebreide plaid op je bed, stoere accessoires, kussens en een wollig vloerkleed. Allemaal spullen die je ook heel eenvoudig per seizoen kunt wisselen.

TEXTUREN

Omdat het buiten zo koud aanvoelt in de herfst, is het fijn om binnen met verschillende texturen te werken en zo warmte te creëren. Van behangpapier tot tapijt. Gorlima heeft een ruime keuze in haar showroom beschikbaar.

VERLICHTING

Sfeer wordt grotendeels bepaald door licht. Goede verlichting speelt dus een hele belangrijke rol in huis, vooral als het snel donker wordt. Combineer daarom verschillende soorten lampen, hanglampen, vloerlampen en tafellampen want sfeerverlichting is erg belangrijk in deze periode.

Wij verwelkomen je graag. Zo kunnen wij samen bekijken hoe we jouw huis sfeer- en gezellig kunnen inrichten deze herfstperiode.

Tot binnenkort



“Auto’s en techniek zitten bij ons in het bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoons, kleinkinderen en aangenomen kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.”

“We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.”



Familiale garage met kennis van Japanse merken

Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis van de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarmee we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen. Andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen, volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de condities bespreken we samen.

Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, Kapellen
03.664.25.65 | www.gwijde.com





De geur van dit *seizoen*

Bij een nieuw seizoen horen nieuwe geuren en natuurlijk ook prachtige geurkaarsen. Ga je voor warm, oriëntaals en intens of toch liever voor wat bloemiger of frisser? Keuze genoeg!

1. Floral Collection Rose van 4711, € 19,95 www.4711.com
2. My Way van Giorgio Armani, vanaf € 71,- www.douglas.nl
3. Shalimar Philtre van Guerlain, vanaf € 103,- www.guerlain.com
4. Wonderlust Eau de Voyage van Michael Kors, vanaf € 57,- www.douglas.nl
5. Balmain x Trudon geurkaars, vanaf € 110,- www.babassu.nl
6. Saffron Superfluide van Les Eaux Primordiales, € 250,- www.retreat.nl

7. Baldessarini Signature Eau de Toilette, vanaf € 55,- www.baldessarini-fragrances.com
8. Replica By the Fireplace geurkaars van Maison Margiela, € 50,- www.debijenkorf.be
9. Angel's Share van Kilian, vanaf € 180,- www.debijenkorf.be
10. Le Male Le Parfum Eau de Parfum Intense van Jean Paul Gaultier, vanaf € 76,50 www.iciparisxl.be
11. Lucht van Zeeman, € 4,99 www.zeeman.com
12. Idôle L'Intense van Lancôme, vanaf € 66,- www.lancome.com

Deuren en ramen op maat?




Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen) deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch wordt 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 **Ferenco**

Bredabaan 1026, Schoten

03 889 81 08

info@ferenco.be | www.ferenco.be

TOTAL BEAUTY

Er kunnen mooie dingen ontstaan wanneer krachten worden gebundeld. Dat wordt bewezen door Caroline en Yves. Deze twee professionals zijn beiden al jaren actief in de beauty branche. Uit ervaring weten ze als geen ander hoe belangrijk het is om goede producten te gebruiken. Daarbij willen ze mensen graag van a tot z kunnen helpen. Daarom opende ze samen Total Beauty Concept.

WIL JIJ
PROFESSIEEL
AAN DE SLAG
IN DE BEAUTY
BRANCHE?

CONCEPT

TOTAL BEAUTY CONCEPT

In dit productgamma ligt de focus op merken met door-gebreven, bewezen kwaliteit en expertise. Als totaal-leverancier staan ze graag voor je klaar met professioneel advies. Niet enkel over producten, maar ook over professionele opleidingen en trainingen door gediplomeerde trainers.

Wil jij professioneel aan de slag in de beauty branche?

Neem dan vandaag nog contact op met de professionals van Total Beauty Concept! Ze staan te popelen om jou onder te dompelen in de wereld van ware schoonheid.

Total Beauty Concept BV
Vaartdijk 15 3/V2, 2960 Brecht
info@totalbeautyconcept.be
+32 3 291 49 86
www.totalbeautyconcept.be



Total Beauty Concept helpt en ondersteunt je graag in de verdere uitbouw van jouw instituut!

Officieel verdeler België en Luxemburg **LCN** | Officieel verdeler **B-Selfie** België en Nederland | Officieel verdeler **Nannic** België



SALON

TOTAL BEAUTY SALON

Door jarenlange ervaring in de cosmeticabranche en het zelf runnen van meerdere schoonheidsinstituten, treden we graag op als jouw beauty consultant. Je kunt bij Total Beauty Salon terecht voor manicure, pedicure, gelaatsverzorging, permanente make-up, laserontharing en lichaamsverzorging. Als geen ander kennen we het dagelijkse reilen en zeilen in de sector. Het team in ons salon staat dan ook klaar met professioneel advies voor jou. Tevens kan je in Schilde alle producten testen en verkrijgen.

Total Beauty Salon
Turnhoutsebaan 322,
2970 Schilde
info@totalbeautysalon.be
+32 476 62 42 18
www.totalbeautysalon.be



Ik wil gewoon dat ie het doet!

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur en IP-camera's.

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW):

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstart service nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers propers maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Doe eens lekker *wild!*

Het culinaire wildseizoen is weer in volle gang. Hoewel vers wild tegenwoordig gewoon het hele jaar door verkrijgbaar is, vormt het 'oude' wildseizoen nog steeds een van de belangrijkste culinaire seizoenen.

Voor de meeste restaurants loopt dit seizoen van half oktober - wanneer de jacht op haas en fazant wordt geopend - tot het einde van het jaar. De wat zwaardere wildgerechten smaken nu eenmaal het best als het buiten wat kouder is. Een goed glas rode wijn erbij of een lekker donker biertje en het is genieten geblazen. Wild op tafel doet het eigenlijk altijd goed!

Over smaak valt niet te twisten

Je moet wel van de smaak van wild houden. Niet iedereen is namelijk liefhebber van die typische wildsmaak. Een onderscheidende en aromatische smaak die ontstaat doordat de dieren in de vrije natuur leefden waar ze volop beweging kregen. En waar ze hun eigen eten bij elkaar scharrelden, bestaande uit bladeren, gras, vruchten en kruiden. Gekweekt wild heeft trouwens een iets minder uitgesproken smaak. Net zoals hun wilde soortgenoten hebben ook zij tijdens hun leven volop de ruimte, maar desondanks zijn hun leef-

omstandigheden anders, wat van invloed is op de smaak. Maar voor wie de smaak van 'wild' wild net iets te sterk is, kan gekweekt wild dus wel een goed alternatief zijn.

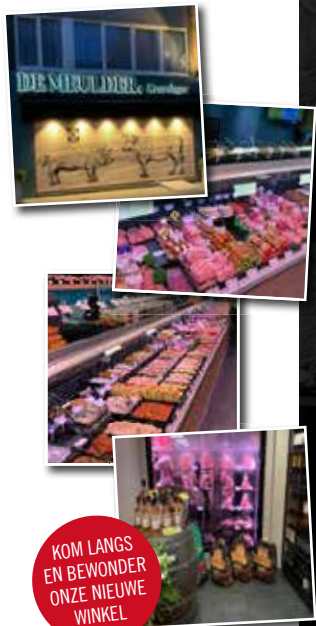
Vastgelegd bij wet

Hoewel de meeste restaurants nog vasthouden aan het traditionele wildseizoen (dat ze tegenwoordig ook wel het culinaire wildseizoen noemen), zijn vandaag de dag het hele jaar door wildgerechten verkrijgbaar, alleen niet alle soorten wild op hetzelfde moment. Het is namelijk wettelijk vastgelegd wanneer er op bepaalde diersoorten gejaagd mag worden. In het geval van de haas en de fazant is dat conform het traditionele wildseizoen, dus van 15 oktober tot en met 31 december. En voor wild zwijn en hert loopt het seizoen dit jaar van 1 augustus tot en met 15 maart. Zo kent elke soort wild zijn eigen seizoen. Een goede slager kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen.

Zin gekregen in een lekker stukje wild? Op www.belgiebruist.be vind je zeker een slager bij jou in de regio bij wie je terecht kunt voor een goed stuk wild.

WILD, JE
MOET ERVAN
HOUDEN

We heten u van ganse harte **welkom** in onze **verbouwde winkel**.



KOM LANGS
EN BEWONDER
ONZE NIEUWE
WINKEL

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.
Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.
En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn préparé!

Keurslager De Meulder bestaat uit het beste team vakmensen dat u met de glimlach en raad het lekkerste kan aanbieden.

VERS VLEES

Elk stuk vlees voldoet uiteraard aan de strengste kwaliteitseisen. Keurslager De Meulder werkt enkel met producten met een authentieke smaak en een traceerbare achtergrond waarbij onze jarenlange ervaring resulteert in het huidige assortiment. Slager Jan De Meulder is heel selectief in aankoop van vers vlees en koopt steeds topkwaliteit. Hij laat het vlees rijpen op een traditionele manier, waardoor het zachter en smaakvoller wordt. In ons aanbod ligt de nadruk op hoogwaardige producten.



DRY-AGED BEEF

Dry-aged beef is rundsvlees dat droog gerijpt wordt in een speciale rijpingskamer bij een temperatuur net boven het vriespunt en een vochtigheid van 70%. Dry aging kost natuurlijk tijd en werk en dat vertaalt zich ook in de prijs. Noem het gerust een exclusief product. Dry aging duurt weken en het is ook de oudste manier om vlees te rijpen. Het levert extreem mals vlees op met een dieprode kleur.



BEREIDE GERECHTEN

Indien u niet veel tijd of zin hebt om zelf te koken, kunt u bij ons terecht voor onze huisbereide gerechten. Telkens zorgen we voor een gevarieerd en afwisselend aanbod zodat u zich geen zorgen hoeft te maken. Al onze gerechten zijn makkelijk op te warmen.



CHARCUTERIE

Onze slagerij biedt voor iedereen wat wils. We hebben een ruim aanbod van verse charcuterie en vleeswaren. Keurslager De Meulder voorziet buiten vers vlees ook lekkere en verse vleesbereidingen voor tussen de boterham. Elk stukje charcuterie wordt met de nodige kennis door vakmensen voor u bereid en versneden.



HERTENKALFFILET IN COGNACSAUS



GRATIS FLES WIJN
bij aankoop v.a. 500 gr hertenkalffilet

geldig van 9 t/m 22 nov. 2020
(La Colonia Malbec t.w.v. € 9,-)

Ingrediënten 4 personen

- 4 hertenkalffilets van ± 120 g
- 3½ dl rode wijn
- 6 jeneverbessen
- een takje verse tijm
- gemalen peper
- 1 ui, gehakt in kleine stukjes
- 1 wortel
- 3 el veenbessencompote
- 40 g boter
- 2 el cognac

Bereiding 40 min

- 1 Marineer de hertenkalffilet in de wijn met de jeneverbessen, de tijm, de peper, de gehakte ui en de kleingesneden wortel, gedurende 12 uur in de koelkast.
- 2 Zeef de marinade en laat de filets uitlekken.
- 3 Kook de marinade ongeveer 10 minuten op een laag vuur en voeg hieraan de veenbessencompote toe.
- 4 Verwarm de boter in een pan en bak hierin de hertenbiefstukken aan beide zijden bruin (reken 3-4 minuten aan iedere kant).
- 5 Neem de filets uit de pan en laat ze 5 minuten rusten.
- 6 Blus de bakboter met de marinade en de cognac en breng dit al roerende aan de kook.
- 7 Serveer de hertenkalffilets met de cognacsaus. Bestel tijdig je wild bij je Keurslager. Gebraden spruitjes en kroketjes zijn er heel lekker bij. Drink er stevige bourgognewijn bij of een betere bordeaux.

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be



KEURSLAGER
DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.



Esther van der Sande is erkend bij de trainingsfaculteit van TCTSY & The Center for Trauma and Embodiment at JIR in Boston.



0031 (0)6 - 1148 50 57

info@traumasensitivelyoganeland.com
www.traumasensitivelyoganeland.com

Terug in je kracht met Trauma Sensitive Yoga



Trauma sensitive yoga is een vorm van yoga die gericht is op de behandeling van complexe trauma's of chronische, onbehandelbare posttraumatische stressstoornis (PTSS). De interventie is oorspronkelijk ontwikkeld in Amerika. Esther van der Sande, oprichter van Trauma Sensitive Yoga Nederland, maakt zich er hard voor om ook in de Benelux de bekendheid te vergroten.

"Mensen die langdurig met een trauma rondlopen, krijgen op een bepaald moment in hun leven vaak last van aan stress gerelateerde klachten, angsten en depressie", vertelt Esther. "Trauma sensitive yoga kan deze klachten aanzienlijk verlichten."

Van buiten naar binnen

"Bij trauma sensitive yoga maken we gebruik van een aantal kernelementen uit de traditionele Hatha yoga. Je voert één-op-één of in kleine groepjes eenvoudige fysieke oefeningen uit. Zonder aanraken en zonder dat er gesproken hoeft te worden. Het gaat er niet om dat je de bewegingen correct uitvoert, maar om hoe je het beleeft; we richten de aandacht naar binnen zodat je in contact komt met je emoties. Binnen een veilige, vertrouwde omgeving word je bovendien gestimuleerd zelf de leiding te nemen over je eigen lichaam. Zo krijg je weer een gevoel van controle en komen lichaam en geest weer met elkaar in verbinding te staan."

Meer informatie over privé consulten, psychotherapie of EMDR-behandelingen kun je vinden op de website TraumaSensitiveYogaNederland.com. Je kunt ook een mail sturen naar info@traumasensitivelyoganeland.com.

Hartegroet! Esther



BENT U ER KLAAR VOOR? ONS NIEUWE HERFST- ASSORTIMENT IS ER!

Deze herfst verwarmen we jullie graag met onze nieuwe dessertjes! Heerlijk winters gebak met karamel, noten, peer, appel... Noem maar op, voor ieder wat wils. En ook voor de take-away gerechtjes kan u nog altijd terecht bij ons.

Neem een kijkje op onze website om ons volledige assortiment te ontdekken.



Openingsuren

winkel en tea room:

Di-Vr: 10:00 - 18:00

Za: 09:00 - 17:00

Zo-Ma: gesloten

Donksesteenweg 246,
Brasschaat

info@patisseriecharlotte.be

03/645 05 12

www.patisseriecharlotte.be



Reinigen met osmosewater



Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we **OSMOSERVICE** opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag

09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

www.osmoservice.be

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, en meer! Maar ook voor alle materialen t.b.v. osmosebewassing.

“Wij verdelen en plaatsen tanken, stelen en borstels van het merk X-line, een transporttank met alle benodigheden of een complete tank om zelf osmosewater te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto 'alles wat we zelf doen, doen we beter', hebben wij ook alle

materialen en producten. Vooral voor de osmosebewassing hebben wij de ideale oplossing.

Voor u ontwierpen wij een trolley waarmee u zelf met osmose uw ramen, rolluiken, pergola's en auto's kan wassen zonder strepen achter te laten of halsbrekende toeren uit te moeten halen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen.”



Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | info@osmoservice.be



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail.
Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



Bellevue low dining set, gepoedercoat aluminium frame gecombineerd met teakhout. De tafel is 240 x 100 x 67 cm.
De banken zijn 200 cm breed.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm, hoekdeel 88,5 x 88,5 cm, rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm, vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm, ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1 persoons ligbed.



Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm, tafel 80 x 80 cm. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.



Natural beauty, vroeger gekend als Nailstyle, is al jaren actief in de schoonheidsbranche.

Ons team bestaat uit:

Nathalie, zaakvoerder, reeds 20 jaar actief en gespecialiseerd in oa wimperextensies met meerdere masterdiploma's, acrylnagels en gediplomeerd ikari skin expert.

Marie, die ook al enkele jaren meedraait in ons team en gediplomeerd wimperstyliste en ikari skin expert is. We werken ook met ikari. En met ons huidanalyse toestel kunnen we u ook producten voor thuis op maat van uw huid meegeven.

Caroline komt ons team telkens op dinsdag aanvullen, en is gespecialiseerd in pedicures, gelaat en ontharingen.

Ook **Ellen** van de laserclinique komt hier enkele dagen per maand laseren. Zij streeft met haar laserclinique ook steeds naar de beste en allernieuwste apparatuur die zich uit in resultaat.

Kortom we staan klaar voor u, om u op de beste manier te helpen in verschillende facetten van de schoonheidsbranche.



Natural beauty by nathalie

Berkenlaan 1, Sint-Job-in't-Goor

0477 85 14 43 | info@naturalbeautysalon.be

Voor meer info en foto's resultaten: www.naturalbeautysalon.be

Op natuurlijke manier vet verwijderen?

Cryolipolyse is een revolutionaire afslankmethode in België.

Tijdens deze behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren en vervolgens op een natuurlijke manier uit het lichaam afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd.

Een wetenschappelijke onderbouwde techniek. Snelle, eenvoudige en veilige behandeling. Pijnloos en zonder operatie. Kortom, een unieke behandeling met betoverende resultaten!



MEGA DEAL

bij aankoop abonnement krijgt u al u sessies aan promo prijzen

PROMOPRIJZEN

LOVE HANDLES	NU €196	i.p.v €350
BUIKZONE GROOT	NU €196	i.p.v €350
BUIKZONE KLEIN	NU €98	i.p.v €175
BINNENKANT BENEN	NU €196	i.p.v €350
BUITENKANT BENEN	NU €196	i.p.v €350
ARMEN	NU €196	i.p.v €350

MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 29 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

't Koetshuis
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

Genieten in uniek historisch kader

HET
WILDSEIZOEN
IS WEER
BEGONNEN!



GA JE VOOR SFEER
OF IS WARMTE
BELANGRIJKER?



Lekker warm voor de haard... *of toch een kachel?*

De koudste tijd van het jaar is aangebroken. Hoe korter en kouder de dagen buiten worden, hoe meer we het liefst binnen blijven cocoonen. Heerlijk weggekropen onder een deken voor de brandende haard of kachel.

Met name in de wat oudere huizen kom je nog regelmatig een klassieke open haard tegen. En er gaat niets boven de beleving van een echt houtvuur. Het geluid, de geur en de vlammen creëren elke keer dat je de haard aansteekt een bijzondere sfeer in huis. Gelukkig zijn er tegenwoordig genoeg alternatieven om een zelfde soort sfeer te creëren.

Warmte & sfeer

Zo veel alternatieven zelfs dat het lastig kan zijn om de juiste keuze te maken. Ga je voor een kachel of toch voor een haard? En heb je liever een houtgestookte of een gasgestookte of gewoon een elektrische? Bij het maken van deze keuzes is het belangrijk om goed voor ogen te houden waar de kachel of haard voor jou aan moet voldoen. Gaat het bijvoorbeeld vooral om de sfeer of speelt ook de warmteafgifte een belangrijke rol? Zo zijn haarden over het algemeen in de eerste plaats sfeermakers

en daarnaast geven ze ook warmte. Terwijl bij een kachel het aspect warmte juist voorop staat en sfeer net iets minder belangrijk is.

Keuzes maken

Na die eerste keuze – tussen haard en kachel – volgen nog heel wat meer keuzes waarbij het vaak ook van belang is of je huis beschikt over een rookkanaal of niet. Wil je bijvoorbeeld een vrijstaande kachel of toch liever een inbouwexemplaar? En als je kiest voor een houtkachel, wil je er dan een met speksteen of ga je voor gietijzer? Is een pelletkachel wellicht een optie voor jou? Of ben jij meer van een cv-haard of -kachel? En zo kunnen we nog wel even doorgaan. Uiteindelijk hangt het allemaal af van de mogelijkheden in jouw huis en jouw persoonlijke voorkeuren. In principe is er voor iedereen wel een geschikte haard of kachel te vinden zodat ook jij daar straks heerlijk voor weg kunt kruipen.

Benieuwd wat voor jou de beste keuze is? Op www.belgiebruist.be vind je heel wat ondernemers die je hierbij kunnen helpen. Ook bij jou in de regio.

PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

LESSEN WORDEN
GEGEVEN IN KLEINE
GROEPJES... ALLES
CORONAPROOF!
OP RESERVATIE!

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



Retouches bij D'atelier Hasmik

Na jaren hard werken werd haar droom eindelijk werkelijkheid. D'Atelier Hasmik opende twee jaar geleden haar deuren in Brasschaat. Iedereen is welkom bij D'Atelier Hasmik en binnenkort is ook iedereen welkom voor de workshops.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.



Nu ook
Borduurwerk
Kom langs of
maak een
afspraak

Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik

BIJBRUINEN IN DE HERFST? ZONNESTUDIO GIGI-V

- Ergoline toestellen
- Steeds nieuwe lampen
- Huidtype test
- Nauwkeurige begeleiding
- Australian Gold producten

Verder kan u nog steeds terecht in ons schoonheidssalon voor gelaatsverzorgingen, gellac, ontharingen en spraytans van Moroccan-tan.



Gigi-V Beauty de Luxe | Eigenaren Alain en Gigi | 03.651.55.00 - 0496.11.81.91 | Bredabaan 438 Brasschaat

Approaching
nature

Bij Approaching Nature wordt er gewerkt met Rainpharma, een 100% Belgisch merk met natuurlijke huidverzorging van de allerhoogste kwaliteit.



Rainpharma ontwikkelde een natuurlijk en mild huidverzorgingsprogramma dat veilig en doeltreffend is voor elk huidtype. Gelaats- en lichaamsverzorging voor een gezonde en stralende huid in balans.

'Eens je huid Rainpharma kent, wil ze niets anders meer!'

Rainpharma producten zijn ook te koop bij **Combidee Brasschaat**
Bredabaan 225 - 2930 Brasschaat
(Ook verkrijgbaar via de webshop!)
Check onze Facebook of Instagram-pagina voor de laatste nieuwtjes!



Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27
info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

YNAXSI
ruitenwasserij

RUITENWASSERIJ - SCHOUW- EN DAKGOOTREINIGING
TUINONDERHOUD - ONTMOSSEN TERRAS EN OPRIT
LEEGMAKEN PANDEN - KLEINE KARWEIEN
REINIGING VAN ROLLUIKEN EN VERANDA'S
ONDERHOUD PARKINGS, PLEINEN EN GARAGECOMPLEXEN

0473/70 86 81

ynaxsi@gmail.com 2950 Kapellen

BRUIST

Kortere dagen
zijn best fijn
als je een keer je
dag niet hebt



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

*Kom gezellig
eten in het groene
Kalmthout!*

TAVERNE
EETHUIS
Den Bosduin

**Geniet nu ook
thuis van onze
heerlijke
gerechten!**

Bekijk het
afhaalmenu op
onze website.

**Het is weer
wildseizoen!**

U kunt bij ons
weer genieten van
heerlijke wildgerechten.

Beauvoislaan 104, Kalmthout | 03 294 8988 | 0474 69 28 58 | info@denbosduin.be | www.denbosduin.be

BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga mee op street art
tour en ontdek de
verhalen van Breda.



Advertentie mogelijk gemaakt door Holland Casino

Wandeltour (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de
murals in de binnenstad van
Breda.

Fietstour (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en
ontdek de murals in de
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via
www.blindwalls.gallery

Ga in november de natuur in

Ram 21-03/20-04

Je bent niet bang om het hard te spelen, maar als je niet oppast, kan je iemand die je liefhebt kwetsen.

Stier 21-04/20-05

De energie van deze maand zal de voordelen van beweging versterken. Zorg er ook voor dat je voldoende vitamines en mineralen binnenkrijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

November brengt serieusheid in je leven. Het enige waar je voor vecht is gerechtigheid.

Kreeft 21-06/22-07

November is geweldig voor het werk. Je inspanningen zullen vruchten afwerpen en kunnen je naar de top brengen.

Leeuw 23-07/22-08

November zal je erg moe maken, ook al is daar misschien geen duidelijke reden voor. Vergeet niet om rust te nemen.

Maagd 23-08/22-09

De Maagd moet oppassen met stress. Zodra november aanbreekt, ben je vatbaarder voor gezondheidsproblemen, met name indigestie.

Weegschaal 23-09/22-10

In november wil de Weegschaal veel lezen. Deze hobby brengt je dichterbij iemand met dezelfde interesses.

Schorpioen 23-10/22-11

Tijdens deze koudere en kortere dagen zal de Schorpioen zich moeten weren tegen depressieve momenten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je voelt je klaar om positieve en aanhankelijke energie uit te stralen. Het wordt dan ook een prettige tijd.

Steenbok 22-12/20-01

Als de Steenbok zijn systematische karakter inzet in zijn leven, kan hij zijn gedachten prima ordenen.

Waterman 21-01/19-02

Waterman zal een sterk verlangen voelen om te veel uit te geven. Maar als je deze drang niet kunt beheersen, kun je in de problemen komen.

Vissen 20-02/20-03

Je wordt overweldigd door werk, maar je moet weten dat gezondheid de hoogste prioriteit moet hebben.

**STAY
SAFE!**

Ray




Beeldentuin
Titambire





Kunst uit Zimbabwe

Vedelring 184 | 4876 ET Etten-Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl

Wij renoveren uw huis naar uw thuis

Als gedreven zaakvoerder wil ik tot het uiterste gaan om uw huis te renoveren tot uw thuis en dit met de beste materialen en volgens ieders budget.

Wij zijn uw aanspreekpunt voor kleine tot grote werken. Van uw totale renovatieproject of uw nieuwbouwproject. Als bouw- en renovatiebedrijf zijn wij kwalitatief, communicatief en klantgericht zeer sterk.

Plan van aanpak

We komen graag ter plaatse om uw project te bespreken. We luisteren naar uw wensen en adviseren u wat mogelijk is binnen uw budget. We maken een vrijblijvende offerte op en overlopen deze samen. Bij ondertekening van de offerte plannen we samen een startdatum voor aanvang van de werken.

Wat doen wij?

U kunt bij ons terecht voor:

- Ramen en deuren
- Vloeren
- Gyprocwanden plaatsen
- Metselwerken
- Isolatiewerken
- Schilderwerken
- Dakwerken
- Gevelwerken
- Grondwerken
- Totaalrenovatie
- Loodgieterij
- Electriciteitswerken
- Bezettingswerken
- Afbraakwerken
- Alle chape werken



VRAAG
VRIJBLIJVEND
UW OFFERTE
AAN VIA
info@rsjprojects.be



Groene Wandeling 29, 2970 's Gravenwezel (Schildre) | +32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be

Kijk voor meer info: www.rsjprojects.be

**RSJ-projects**



Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶
Neuscorrectie ▶

Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

"Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren."

Minerva



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via +31 24 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.





XPOOOS
THE ART OF SOCKS

WWW.XPOOOS.COM

KUNST AAN JE VOETEN

Hoezo, sokken zijn saai?

XPOOOS maakt sokken dragen én geven weer leuk!



Precies daarom bestaat XPOOOS. Zodat jij kunt pronken met je ware zelf. *Expose yourself!*

IJZERSTERK VOETENWERK

XPOOOS heeft het ontwerpen van dames- en herensokken tot een kunst verheven. Van gewaagde combi's en kunstzinnige prints, tot subtiele dessins en felle kleuren. Een beetje gek, tikkeltje dwars én van ongekennde kwaliteit voor ijzersterk voetenwerk.

CADEAUTJE VOOR JOU

Omdat de sokken van XPOOOS wél leuk zijn om te geven (en te krijgen), trakteren we op

10% KORTING

Gebruik de code:
XPOOOSCADEAU
op www.XPOOOS.com

geldig t/m 23 december

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

JUIST
NU!

www.belgiebruist.be



Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”
Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij lééft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Boek je tafel bij Sicilia Mia!

Sicilia Mia
Sicilian gourmet restaurant



Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

Al jaren wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk binnen no-time weer optimaal!

Doe dingen met aandacht. Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet.

Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

Ga puzzelen! Wat voor puzzel het ook is. Het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren.


Leer een nieuwe taal of een andere nieuwe vaardigheid. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

Slaap genoeg. Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen.

Ga lekker sporten. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

En zo zijn er nog talloze tips te noemen om jouw geheugen te trainen. Er zijn tegenwoordig zelfs heel wat apps die je hierbij kunnen helpen. Train ze!

Wil jij ook je geheugen trainen? Tussen alle ondernemers op www.belgiebruist.be vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



LEER EEN
NIEUWE TAAI
OF EEN ANDERE
NIEUWE
VAARDIGHEID

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Klassieke *coq au vin*

4 PERSONEN - 25 + 45 MIN

INGREDIËNTEN

5 eetlepels bloem
1 theelepel paprikapoeder
peper en zout
700 gr kippenbouten
300 gr champignons
2 flinke uien/of zilveruitjes
2 winterpenen
100 gr ontbijtspek
bakboter
250 ml rode wijn
1 bouillonblokje (vlees)
400 gr tomatenblokjes
1 theelepel tijm
300-400 ml water

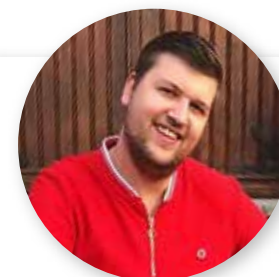
Meng de bloem met het paprikapoeder en een flinke snuf peper en zout. Haal de kip door de bloem. Snijd de champignons en uien in plakjes. Schil de winterpenen en snijd deze in plakjes. Snijd het ontbijtspek in reepjes. Verhit een beetje boter in een grote braadpan en bak de drumsticks ongeveer vijf minuten aan tot ze goudbruin zijn.

Haal vervolgens de kippenbouten uit de pan. Bak in dezelfde pan met de overgebleven boter het ontbijtspek, de winterpeen, de champignons en uien ongeveer 3 minuten. Als je zilveruitjes gebruikt, voeg ze dan in hun geheel toe.

Voeg vervolgens de wijn, het bouillonblokje, de tomatenblokjes, de tijm en in vier keer het water toe. Kook 5-10 minuten op hoog vuur, voeg de kippenbouten weer toe en laat vervolgens ongeveer 45 minuten stoven. Serveer de coq au vin met gebakken Parijse aardappeltjes.

O ja, nog even een tip: wordt de saus niet dik genoeg, gebruik dan wat maïzena om de saus in te dikken. Is de saus te dik? Voeg dan wat water toe.

Bon appétit!



Alex, traffic manager bij Bruist

Mijn favoriete recept heeft zijn tijd nodig, maar is zeker de moeite waard! Een recept dat perfect is voor een koude zondag in november, lekker met vrienden of je geliefde genieten van deze Franse klassieker. Het enige nadeel is dat mijn keuken altijd ontploft is als ik coq au vin gekookt heb. Eén voordeel: na 2,5 uur poetsen heb ik mijn portie coq au vin van 402 calorieën alweer verbrand!

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaid's waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

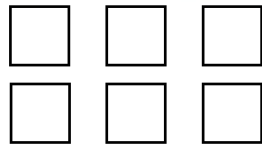
2		5			9			4
					3			7
7			8	5	6			1
4	5		7					
	9					1		
					2		8	5
	2		4	1	8			6
6		8						
1			2			7		8

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Black Friday. De oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is namelijk zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Maak kans op deze heerlijke

warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



b b r l w a w l w e p
g r k z c c n w p y g
e u l k a c h e l d x
z i e h l c t g s k u
e s e e n k h y p b j
l e d r w e n t u y j
l n n f v n n u q o s
i d f s h x n r s i x
g r l t r e d u w q m
t b m k f z x s a y x
e r r d g j i i b u g

bruisend gezellig
kleed zacht
herfst filmavond
knus kachel

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je woning rond de feestdagen binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera. Maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 60 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een tv-meubel in een donkere beitskleur. In combinatie met het bruine hardsteen geeft dit een warme uitstraling. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden. Elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met andere kleuren, luxe hardsteen en stoffering.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

Van Mossel USED CARS

Betrouwbare auto's met ervaring!

www.vanmossel.be

Van Mossel