

RIJK VAN NIJMEGEN 

OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

BRUIST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp



Ook voor interieuradvies!

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. "Bij ons vind je praktisch alles voor je woning", aldus eigenaar Roel van Elk. "Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe."

Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. "Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen."

Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. "Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning."

Kwaliteit en service

HG Woonidee bestaat inmiddels alweer 65 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in de regio. "Al die jaren staan wij al garant voor een zeer hoge kwaliteit, een top service en een onderscheidend aanbod. Helaas willen mensen nog weleens denken dat we te duur zijn, maar dat is absoluut niet het geval. Goedkoop zijn we niet, maar bij ons krijg je als klant altijd echt waar voor je geld."

Op zoek naar een nieuw interieur? Loop dan zeker eens binnen in de showroom van HG Woonidee in Wijchen en laat je inspireren.



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.



info@marikenstraat.nl
www.marikenstraat.nl



MARIKENSTRAAT

Deal

Bij besteding van minimaal € 99,95 krijg je in het jubileumweekend (9 & 10 oktober) bij Gerry Weber het **boek Erica op Reis** van Erica Terpstra cadeau.

Maximaal 1 voucher per klant, zolang de voorraad strekt.



Gerry Weber Nijmegen bestaat 10 jaar!

Ben je op zoek naar elegante kleding met een uitstekende pasvorm waarin jij je op en top vrouw kunt voelen? Dan ben je bij Gerry Weber aan het juiste adres. De damesmodezaak opende tien jaar geleden de deuren aan de Marikenstraat in Nijmegen. Tijdens het jubileumweekend op 9 en 10 oktober wordt dit volop gevierd!

"Jong en oud lopen bij ons binnen", vertelt Romy. "De sportieve, klassieke uitstraling is kenmerkend voor het merk Gerry Weber. Voor de jongere generatie hebben we Taifun, dat is allemaal net wat losser. Met Samoon bedienen we ook vrouwen met een maatje meer, met stijlvolle plus size mode tot maat 52."

De kunst van het combineren

"Op dit moment zie je veel broeken met prints, evenals leuke jassen met een print. Vooral ruitjes, in allerlei kleuren, doen het goed. Sommige mensen vinden het lastig om te bedenken hoe ze dit moeten dragen. Wij laten graag zien wat er allemaal mogelijk is. Door af en toe 'out-of-the-box' te denken en niet voor de veilige weg te kiezen, wordt het allemaal net wat spannender. Er zijn ook vrouwen die met hun basisgarderobe bij ons komen. We

zien het als een uitdaging om te tonen met welke andere kledingstukken je een geheel nieuwe look kunt creëren. Het mooie van onze collectie is dat je alles moeiteloos met elkaar kunt combineren."

Gezellig en gemoedelijk

De sfeer in de winkel is gezellig en gemoedelijk. "De koffie staat klaar en we nemen altijd de tijd voor een praatje. Ter geruststelling voor de mannen: we hebben een grote tafel met stoelen en het nodige leesvoer staan, dus zij kunnen zich hier prima vermaken terwijl de vrouwen rondkijken!"

Tip: Gerry Weber verkoopt sinds kort een spijkerbroek die duurzaam, dat wil zeggen met minimaal gebruik van chemicaliën en water, is geproduceerd.

'Kleding voor de zelfbewuste vrouw'

GERRY WEBER

Marikenstraat 25-27 | 024 6221221 | www.gerryweber.nl



Betty Barclay
Bever
Broodje Ben Nijmegen
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Sträte
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers

Gerry Weber

Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
Sissy-Boy
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
WAAR
Ysveld Fysio
Zeezicht



8



12



14

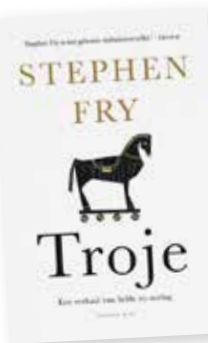
Inhoud



10



39



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Ingrid Hoogerdijk
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Frank van Geel, 06-43093996 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

BIJ BEAUTYFIRM! BEN JIJ IN GOEDE HANDEN

Iedereen is altijd druk in de weer; in de hectiek van de dag is een ongezond tussendoortje al snel gepakt en neem je vaak te weinig tijd om echt goed te bewegen.

Ik ben ervaringsdeskundige in dieetpogingen en weet hoe frustrerend het kan zijn als je graag wilt afslanken en het maar niet lukt. Daarom werk ik met deze afslankmethode die wetenschappelijk bewezen is én echt werkt. Ik nodig je graag uit voor een kennismaking met deze behandeling.

BeautyFIRM! biedt de ultieme oplossing om op specifieke plaatsen van je vet af te komen. Neem contact met me op en ervaar het zelf.



Marieke Lindsen



Plaatselijk afslanken? Het kan!

Lange dagen achter je bureau, weinig beweging, ongezond eten, herken je dat? Het leidt tot overgewicht, verminderde weerstand, spanning en daardoor tot een verminderde productiviteit. BeautyFIRM! biedt mannen én vrouwen afslankbehandelingen en silhouetverbeteringen aan volgens een innovatief concept.

In een 40-55 minuten durende sessie worden de vetcellen aangepakt met ultrasound en elektrolyse dat je spieren activeert.

De methode van ultrasound wordt al jaren gebruikt voor o.a. medische doeleinden. Met ultrasonische geluidsgolven (vergelijkbaar met die van een echoapparaat) wordt de celwand van de vetcel kapot getrild. De ultrasound gaat niet dieper dan ongeveer 1,5 cm, daar waar de vetcellen zich bevinden. Op deze manier is het veilig voor de spieren en andere organen van het lichaam. Tegelijkertijd wordt met elektrolyse de spieren en de huid versterkt. Gemiddeld verlies je 10 cm per behandeling. Daar kan sporten niet tegenop!

Plaatselijk afslanken?
Het lijkt te mooi om waar te zijn... Maar dat het kan bewijzen wij bij Beauty Firm!
Kom langs en ervaar het zelf!



"Perfekte manier om je vetophopingen te behandelen en aan te pakken!"

- Simone

"Door de behandelingen van Beauty Firm ziet mijn huid er mooier en strakker uit"

- Marjolijn

De behandeling begint met een kennismaking en een intakegesprek. Je kunt zelf aangeven welk gebied van je lijf je wilt aanpakken en de behandeling wordt daarop afgestemd. Afhankelijk van de hoeveelheid en het type lichaamsvet zullen er meer of minder behandelingen nodig zijn.

Het apparaat heeft na wetenschappelijk onderzoek bewezen dat het mogelijk is om je vetcellen af te drijven, spieren te versterken en je huid te verstevigen in één totaalbehandeling. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfecirculatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid. Dit alles met een langdurig resultaat.

Naast het behandelprogramma worden er tips meegegeven om op een fijne manier gezond en gevarieerd te eten, voldoende water te drinken en regelmatig te bewegen.



BeautyFirm!
Oude Reekstraat 5, Beuningen
06 19 00 9300
info@beautyfirm.nl
www.beautyfirm.nl

IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

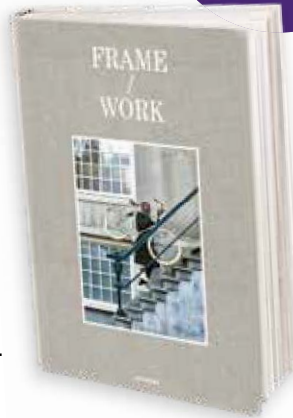


Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?



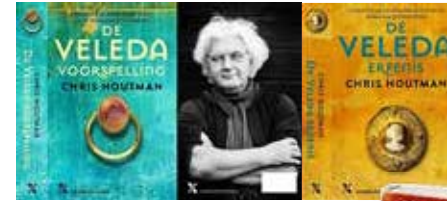
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Warme must haves

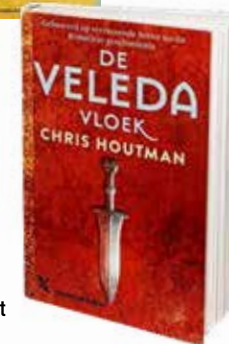
WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechock.nl



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl



Heb jij ontsierende haartjes in je gezicht en wil je daar graag vanaf? Dan is elektrisch epileren wellicht de oplossing voor jou. Bij deze behandeling worden haren door middel van een naald en elektrische stroom verwijderd.

Dé oplossing voor *ongewenste haargroei* in het gezicht

Elektrisch epileren is met name geschikt voor ongewenste haargroei in het gelaat, denk aan kin, bovenlip, wangen, hals en kaaklijn. Het mooie is dat je er ook grijze en witte haren mee weg kunt krijgen, wat bijvoorbeeld niet lukt met IPL. De behandeling kan bovendien zowel in de zomer als in de winter worden toegepast.

Hoe werkt het?

De haren worden bij elektrisch epileren één voor één verwijderd. Een flinterdunne naald wordt in het haarzakje gestoken, waarna een elektrische impuls volgt. Dit zorgt ervoor dat het haarzakje wordt vernietigd waardoor de haar loslaat en eenvoudig met een pincet kan worden weggehaald. Het is niet pijnloos maar je doet het ook ergens voor. In onze salon gebruiken wij een apparaat waarmee we

zowel de blend als de diathermie methode kunnen hanteren. Door die combinatie van technieken kunnen we haren in alle groeifases weghalen voor een optimaal resultaat.

Hoe lang duurt de behandeling?

Dit is afhankelijk van het te behandelen gebied, het aantal haren en het haartype. Bij flinke overbeharing moet je rekenen op een half jaar tot twee jaar, anders kunnen enkele behandelingen (van maximaal 30 minuten) voldoende zijn. Haren komen niet meer terug en als ze wel terugkomen, zijn ze een stuk dunner en zachter. Wij adviseren om één keer per jaar de behandeling te herhalen om alles weer netjes bij te werken.

Ongewenste haargroei kan behoorlijk veel impact hebben. Des te mooier is het dat we er met een behandeling als deze iets aan kunnen doen!

Tip Behandelingen worden vaak (deels) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering.



COMBINATIE VAN
TECHNIEKEN
VOOR EEN
OPTIMAAL
RESULTAAT

WAT BETEKENT UW LAGE RUGPIJN?

Of u nu wilt zitten, liggen, lopen en lang moet staan, lage rugpijn belemmert u in elke activiteit. Spierspanning en wervelblokkades zorgen voor deze pijn maar *wat vertelt deze rugpijn u eigenlijk?*

Lage rugpijn is een van de meeste voorkomende klachten. Als u hier niets aan doet kunnen de gevolgen op latere leeftijd heel groot zijn. De pijn in uw rug ontstaat niet zomaar. Het kan wel heel veel uiteenlopende oorzaken hebben. Het vertelt u in ieder geval dat er iets mis is en er iets aan gedaan moet worden. Maar wat?

Onze specialisten helpen u graag met het beantwoorden van die vraag. In veel gevallen zijn oefeningen al geprobeerd, zonder resultaat.

Onze **fysiotherapeuten en chiropractoren** doen een uitgebreid lichamelijk onderzoek en analyseren uw gewoontes. Op basis daarvan volgt een advies of behandelplan voor een blijvend resultaat.

Benieuwd? Maak een afspraak voor een gratis screening door te bellen naar 024-358 5905.

LAGE RUGPIJN?

GRATIS SCREENING

RESULTCare

9,1

Zorgkaart Nederland

✓ WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!
✓ GRATIS MEDISCHE FITNESS TIJDENS HET BEHANDELTRAJECT

• FYSIOTHERAPIE • CHIROPRACTIE • SPORT

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl

WWW.RESULTCARE.NL

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldkierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

ASPESI

BARBA
NAPOLI

J
JACOB COHÈN

ETON

PEUTEREY

TRUSSINI

CARLO COLUCCI

PAUL & SHARK
yachting

STONE ISLAND

PAL ZILERI

PAUL & SHARK
yachting

waite

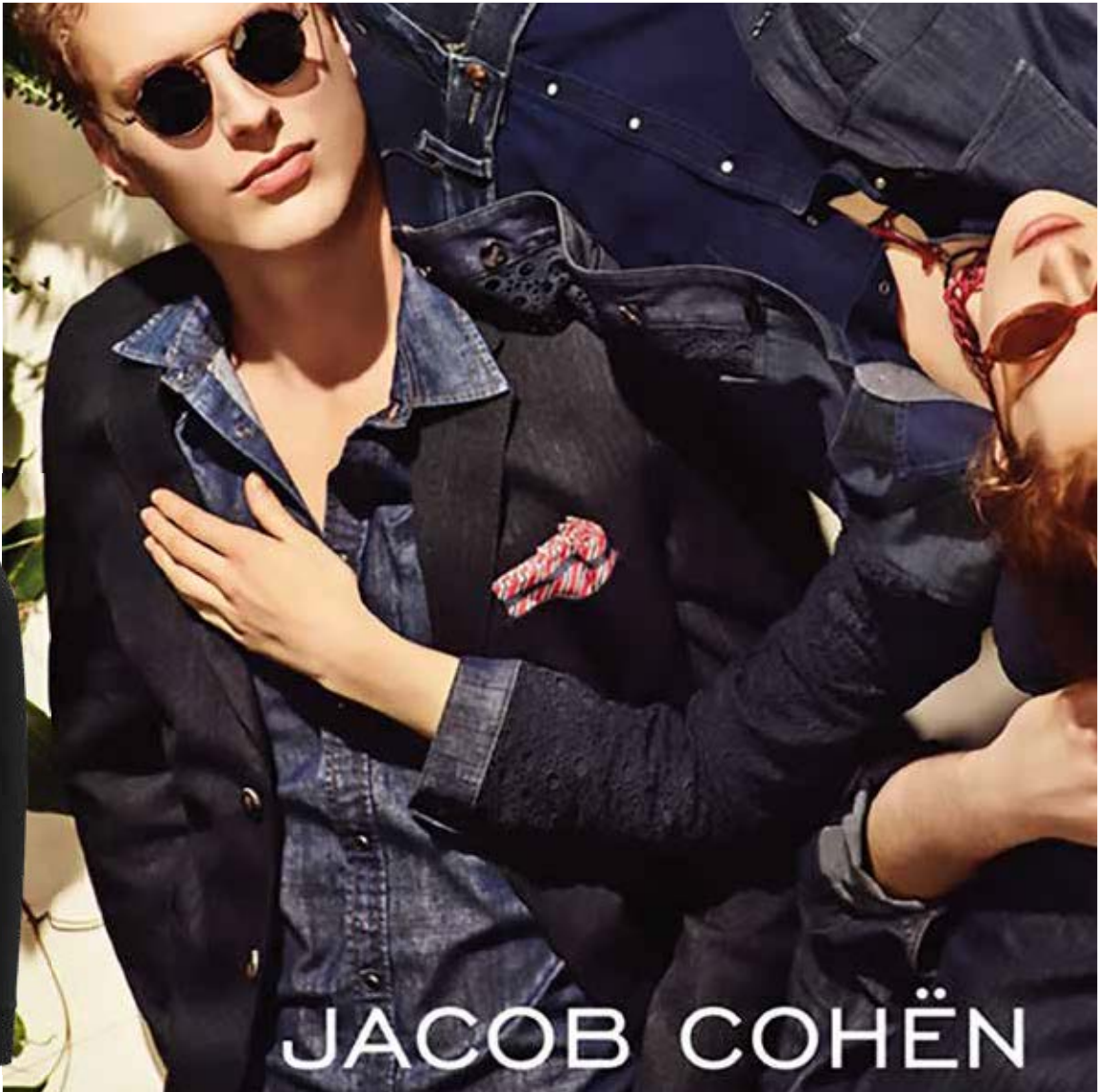
Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
@Tijssenmode.nl

GET INSPIRED



JACOB COHÈN

Op zoek naar **zonwering, raamdecoratie en vloeren?**



Bezoek onze showroom en laat u overtuigen!

U bent bij Kroon Montage in Wijchen aan het juiste adres.



Kroon Montage Zonwering & Interieur Graafseweg 837, Wijchen
024-6757859 | info@kroonmontage.nl | www.kroonmontage.nl

Relatiecrisis na de eerste baby?

Donderdagavond, 19.30 uur
“Neem mij even mee naar het begin van jullie relatie, hoe hebben jullie elkaar leren kennen?”

“Hij bood me een drankje aan in café Faber. Vier maanden later trok ik bij hem in. Binnen een jaar was ik zwanger”, legt Isabel uit.
“Daar begon het geruzie”, vult Brian haar aan. “Het samenwonen ging moeizaam, we kenden elkaar nog niet zo goed. Ik had ook nog een tijdje met zijn tweeën willen blijven, maar zij had een grote kinderwens”.
“Ja, dat had ik me anders voorgesteld”, zegt Isabel.

Ik vraag wat ze daar precies mee bedoelt.

“De zorg voor onze baby Liz valt me zwaar. Ik ben kapot en Brian en ik communiceren totaal niet met elkaar”. Liz kijkt verdrietig.
Brian knikt, zichtbaar aangeslagen. “En we doen ook nooit meer iets leuks samen”.

Meer dan de helft van de relaties belandt in een crisis na de geboorte van de eerste baby.

>> We werken samen aan de manier van communiceren en ik inventariseer de onderliggende wensen, behoeften en zorgen. Dit zorgt voor begrip en inzicht in elkaar. Vervolgens maken we nieuwe afspraken over de verdeling van zorg en tijd voor Liz en voor elkaar.

Benieuwd of ik wat voor jullie kan betekenen?
Neem dan eens vrijblijvend en kosteloos contact met me op.



Welkom bij de scheidingsmediator!
Als scheidingspecialist verzorg ik jullie scheiding of relatiebreuk van A tot Z. Willen jullie een scheiding voorkomen?
Kom dan eens langs voor relatie mediation.
Als jurist adviseer ik partners en ouders over familiezaken.



EIKMANS
JURISTEN

mr. Daniëlla Eikmans
Lagunesingel 110, Beuningen
06-51585690
info@eikmansjuristen.nl
www.eikmansjuristen.nl

Heb jij al een afspraak staan?

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt al ruim 10 jaar een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellnessbehandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

Vakmanschap, kwalitatief hoogwaardige schoonheidsbehandelingen in een rustige en sfeervolle omgeving met ruimte voor persoonlijke aandacht. Dat is waar Beauty & Wellnesscare Luna voor staat. Ook voor prachtig verzorgde handen, nagelstyling, visagie en detox behandelingen d.m.v bodywraps bent u bij Beauty & Wellnesscare Luna aan het juiste adres.

Door het volgen van allerhande bij- en nascholingen blijven kennis en kunde op peil en worden actuele ontwikkelingen op de voet gevolgd. U profiteert dus niet alleen van hoogstaande kwaliteit, maar bent ook nog eens verzekerd van advies volgens de laatste geldende standaard en de nieuwste trends.

Graag tot ziens bij Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon'.

Binnen de schoonheidssalon wordt uitsluitend op afspraak gewerkt. Dit om u de tijd en rust te kunnen geven die u verdient. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch of per email contact met ons opnemen. Ook voor het kopen van producten van de merken Tyro Cosmetics, Dalton Cosmetics, Make-Up Studio, Sienna X, Botanical Beauty, Slow Beauty, Universal Contour Wrap of cadeaubonnen kunt u te allen tijde bellen of mailen.

Lavendel 256, Cuijk | 06-48086594 | info@beautyandwellnesscareluna.nl | www.beautyandwellnesscareluna.nl
Open: Dinsdag - Woensdag - Donderdag van 9.30 tot 20.30 uur. Vrijdag van 9.30 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur.

DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op www.ddw.nl.**

FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

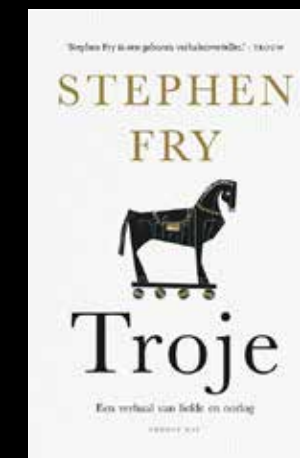
Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.

CELEBRATE YOUR

hair & skin

HIER VIND JE ONS:



SKIN
NIJMEGEN - LENT

Hertog Eduardplein 4
6663 AN Nijmegen – Lent
Telefoon: 06-26791283
Van der Valk Hotel
Nijmegen – Lent



HAIR
NIJMEGEN CENTRUM

Van Welderenstraat 71
6511 MD Nijmegen
Telefoon: (024) 360 31 10



HAIR & SKIN
WIJCHEN

Elckerlycweg 20
6602 HJ Wijchen
Telefoon: 024-6419190



HAIR
DEN BOSCH

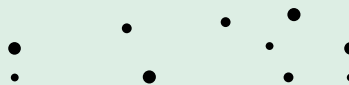
Orthenstraat 17
5211 SV 's-Hertogenbosch
Telefoon: (+31) 073-6141937
(voorheen Studio Ekstijn)



WELKOM BIJ

BEAUTY
BALLOON
.NL

Ieder mens bezit een individuele innerlijke en uiterlijke schoonheid. Die willen wij graag onderstrepen. Wij kijken goed naar jou, onze klant: gezichtscontouren, ogen, maar ook uitstraling en lichaamsbouw. Individueel advies en samen tot een uitgebalanceerde diagnose komen om vervolgens jouw kapsel aan te passen aan je persoonlijkheid, dat is onze specialiteit. In onze salon in Wijchen zijn wij ook gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up.



HOUD ONZE KOMENDE ADVERTENTIES
IN DE GATEN VOOR EEN

Leuke aanbieding!

BE YOUR OWN KIND

OF BEAUTIFUL



woon boulevard xxl WIJCHEN

BESTAAT 10 JAAR

OKTOBER WOONMAAND

Volop voordeel en acties

45.000m2 wooninspiratie

locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie ③

WOON
OUTLET

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuweweg 303
024 649 11 49

locatie ④

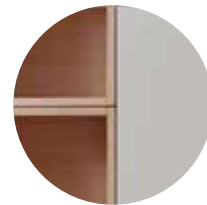
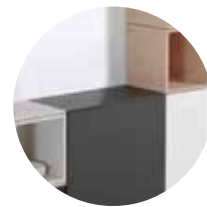
Eltink
INTERIEUR

Nieuweweg 303
024 649 11 49

DESIGN PRIMEURS

Bij Eltink Interieur in Wijchen

Dit modulair kastensysteem van Saunaco is gebaseerd op een raffijne afwerking met slimme details. De heldere vormgeving biedt de mogelijkheid om aan de hand van diverse modules samen met u, uw unieke droomkast samen te stellen.



eltink-interieur.nl



SAUNACO
ARCHITECTURAL FURNITURE

Eltink
INTERIEUR



Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijkorf.nl
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijkorf.nl
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.nl

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.nl
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicity Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com

Caribisch Centrum Nijmegen

salsa danslessen
workshops / arrangementen
zaalverhuur / feestjes
uitgaansgelegenheid



Sinds 1983

Taste the Caribbean!



Tweede Walstraat 118, Nijmegen | 024 - 32 33 832
info@amanne.nl | www.amanne.nl

Loop je al langere tijd rond met een vraag waar je maar geen helderheid in krijgt?

Met een dilemma waar je niet uitkomt, en sta je open voor een andere benadering? Soms heb je net dat ene puzzelstukje nodig om je puzzel compleet te maken. Wellicht kan ik je helpen en dat hoeft geen langdurig traject te zijn.

Consulten

Een eenmalig consult kan hier al behulpzaam zijn. Dit is bijvoorbeeld een reading van je energieveld in combinatie met kaarten, een familie-opstelling of een voice dialoguesessie. Het gaat erom dat jij in korte tijd de helderheid krijgt die je zoekt zodat je weer verder kunt.

Digitale consulten

Heb je snel een antwoord nodig, dan kan een consult ook digitaal bijvoorbeeld via een tekstbericht of telefonisch. Dit is voor mij vaak op korte termijn in te plannen.

Omdat iedere vraag uniek en persoonlijk is, vraagt dat elke keer om een uniek en persoonlijk consult.

Neem bij interesse contact met me op, dan kijken we samen naar wat jij nodig hebt en wat de investering daarvoor zal zijn. Uiteraard verplicht een aanvraag je nog tot niets.



Marieke van Deursen:
"Mag ik jou op een persoonlijke manier van dienst zijn?"

Angels&Magic

marieke@angelsandmagic.nl | www.angelsandmagic.nl | Angels&Magic | angelsandmagic

Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou! KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is hét exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
contact@auricskincare.nl
030-761 25 70

AURIC
SKINCARE



Da Angelo Delicatezza & Trattoria heeft weer vol enthousiasme haar deuren geopend om gasten als vanouds de culinaire ervaring te bezorgen die ze van het Italiaanse restaurant gewend zijn.

Culinaire **ITALIAANSE** sferen

Waan je
even echt
in Italië!

Gemoedelijke Italiaanse woonkamer

Gasten zijn verrast als ze de zaak betreden. "Het lijkt alsof je een Italiaanse woonkamer binnenstapt", vertelt Wilma enthousiast. Het menu bestaat uit handgemaakte pizza's, verse pasta's en bijzondere vlees- en visgerechten. De combinatie van verse Italiaanse producten en de originele bereidingswijze zorgen voor een smaaksensatie die maakt dat je je voor even echt in Italië waant. Voor speciale Italiaanse delicatessen of een origineel cadeau kunt u uiteraard ook bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria terecht.

Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt tevens catering voor feesten en partijen, voor zowel particulieren als bedrijven. Er zijn geen standaard arrangementen; in overleg wordt er gekeken naar een passend menu dat inspeelt op de wensen en behoeften van de klant.



De Italiaanse sferen zelf ervaren?

Breng dan een bezoekje aan Da Angelo Delicatezza & Trattoria in Molenhoek om aan tafel plaats te nemen of om thuis van de verse gerechten te genieten. Nabij het restaurant is veel parkeergelegenheid en het dichtsbijzijnde treinstation ligt op een steenworpafstand.

Da Angelo
Delicatezza  Trattoria

Wij accepteren
de dinercadeaukaart,
vv cadeau- en vv dinerkaart

Prinsenweg 3a (winkelcentrum), Molenhoek | 024 - 38 808 79 | www.restaurant-da-angelo.nl

DE VOORDELEN
WINNEN HET
STEEDS VAKER
VAN DE NADELEN



Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.

TYPISCH Joris Events
 Ballonartiest, Verhuur en Entertainment
 Diverse ballondecoraties op maat!

Gespecialiseerd in entertainment, ballondecoraties & verhuur.
 Wij maken gebruik van 100% biologisch afbreekbaar latex ballonnen.
 Ook zijn onze springkussens voorzien van certificaten en valmatten.

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com

STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

BRUIST

De herfst leert ons hoe *mooi* het is om dingen *los te laten*

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Bijzonderzoet
 snoepwinkel



Bijzonder zoet laat u verrassen!



Debbie van Haren

Bijzonder zoet is dé snoepwinkel in het centrum van Beuningen.

Van dinsdag tot en met zaterdag kunt u hier een keuze maken uit meer dan 250 verschillende soorten schepsnoep, oud Hollands snoep en meer dan 20 soorten zuurstokken. Ook kunt u bij ons terecht voor een gepersonaliseerde snoepspot of een samengesteld cadeaupakketje. Ook voor suiker-, gluten-, lactosevrij en halalsnoep kunt u bij ons terecht.



Loop eens binnen, bekijk ons assortiment en vraag naar de mogelijkheden. Onze seizoensartikelen worden regelmatig veranderd, zo hebben wij verschillende artikelen voor Valentijnsdag, Koningsdag, Moeder- en Vaderdag, Pasen, einde schooljaar artikelen, 4-daagse, Sinterklaas en Kerst.



Een bijzonder team

Bijzonder zoet werkt met een enthousiaste doelgroep die met elkaar ervoor zorgen dat alle snoepbakken schoongemaakt worden en goed aangevuld blijven. Ook onze cadeaupakketten worden gemaakt en ingepakt door onze fantastische medewerkers met een verstandelijke beperking. Onze doelgroep helpt u graag bij het zoeken van het perfecte snoepje.



We hebben nu ook softijs!

Met verschillende soorten hoorntjes en u kunt zelf de topping kiezen.

Julianaplein 25, Beuningen | 024 206 04 03 | debbie@bijzonderzoet.nl | www.bijzonderzoet.nl

Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur | [bijzonderzoet](https://www.facebook.com/bijzonderzoet)

Xsensible is meer dan een schoen.
De unieke balanszool zorgt voor
een gezonde en natuurlijke
lichaamshouding.

Verkrijgbaar in verschillende wijdte maten.

Kom gratis
proeflopen op deze
unieke schoenen

GREMMEN

Winkelcentrum 21, Malden | 024 - 76 76 555

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



Clini Clowns www.cliniclowns.nl

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke
gemaakte lekkernijen

Zuster Evie
Lokaal & ambachtelijk
gemaakte lekkernijen

Interesse?
Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl

gemaakt
in Wijchen
door
Monique

www.facebook.com/zusterewiewijchen

Hoe komt het toch dat je soms, of
misschien wel vaker dan je zou willen,
geen rust hebt in je hoofd? Wat is die
onrust dan? Waarom heb je geregeld
geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest
welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt
happy zijn? Waar komen die honderdduizenden
burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met
van alles en hebben we geen tijd om te genieten
van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van
een gelukkig leven begint met het begrijpen van je
denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog
maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal
te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige
gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met
de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn
en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide
meditaties en prachtige muziek. Deze avond is
een moment voor jezelf. Kom je ook?

Kijk voor locaties en data op
www.meditationmoments.nl/theater

Michael Pilarczyk

Rust in je
hoofd



DTW DUTCH TABLE WORKS

tafels op maat

Lijsterstraat 33, Mill | 0485-455102 | info@dutchtableworks.nl | www.dutchtableworks.nl

MAN/CAVE



Een SPANNEND avondje uit

De kans is groot dat een avond uit met vrienden synoniem is aan de kroeg induiken. Leuk, maar er is nog zo veel meer. Een avond samen het casino in bijvoorbeeld. En daarna kun je natuurlijk altijd nog met je winst de kroeg in...



Nederland kent veertien 'echte' casino's (geëxploiteerd door Holland Casino) en daarnaast nog zo'n driehonderd speelhallen waar spelen als blackjack en roulette alleen in automaatvorm zijn toegestaan. Ben je meer van het 'echte werk', ga dan naar het Holland Casino.

Winning mood?

Maar wat is er dan zo leuk aan een avondje casino, behalve dat het weer eens wat anders is? Om te beginnen is het het enige avondje uit waar je rijker van thuis kunt komen. Hoewel de kans op het verliezen van je geld aanzienlijk is, is er zeker ook kans om te winnen. Geld dat je vervolgens kunt gebruiken om je vrienden op een rondje te trakteren. Het is overigens wel aan te raden om van tevoren een maximale speellimiet voor jezelf te bepalen. Mocht je niet in een 'winning mood' blijken te zijn, dan kun je daardoor je verlies nog enigszins binnen de perken houden.

Onvergetelijke ervaring

Een avondje casino is ook gewoon ontzettend spannend. Gezonde spanning die je deelt met je vrienden, wat waarschijnlijk zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Dus 'dress to impress', oefen je pokerface en op naar het casino.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





“Kwaliteit,
plezier en gemak”

Wij maken koken leuker!

In september 2007 volgde Jocelyn Hoop haar droom en opende kookwinkel Hoop Keukengemak aan de Sterrebosweg in Wijchen. Een verhuizing naar het huidige adres in het centrum, de Spoorstraat, volgde in 2014. In de loop der tijd is ook partner Edward Hoop gaan meehelpen. Samen hebben zij een selectie gemaakt van pannen, messen, keukenapparaten, espressomachines & kookgerei waarmee ze enthousiast zelf in de keuken werken.

Ga je inductie koken? Zij adviseren je graag welke pannen optimaal en langdurig kookgemak bieden.

Duurzaam bakken & koken

Alleen de producten waar zij zelf het prettigst mee werken, vind je daarom in het assortiment. “We hebben bijvoorbeeld echt goede antikleef kookpannen, vooral voor inductie, vervaardigd van de beste materialen, die niet bladderen en gifvrij zijn. Duurzaam en gezond dus. Het is een eenmalige investering voor jarenlang kookplezier.”

Koffie voor de liefhebber

Naast koffieapparaten heeft Hoop Keukengemak een eigen merk koffiebonen. “Deze heeft Edward zelf samengesteld bij een kleine Nederlandse koffiebrander, die volgens de slowroast methode brandt. Hierdoor worden de smaken intenser en geniet je dus echt van een lekkere kop koffie. Vanaf maart verkopen wij nog meer koffiebonen vanwege het vele thuiswerken. Ons spaarsysteem maakt dat extra aantrekkelijk. Voor bedrijven hanteren we groothandelsprijzen.”

Jocelyn & Edward hechten ook belang aan een eerlijke prijs voor de koffieboeren. “Als wij hier heerlijk genieten van koffie, dan verdienen de boeren hiervoor gepaste waardering! Probeer daarom eens onze Bio Specialty Peru, verfijnde smaken uit het Altomayo-gebied.” Voor een snelle kop koffie verkoopt Hoop Keukengemak Jura volautomaten, de Illy Iperespresso machines met capsules en Bialetti Moka Express potjes.

Thee geniet moment

Al een paar jaar drinken Jocelyn & Edward bijna geen thee meer uit zakjes. Daar zitten vaak kunstmatige smaak- en kleurtoevoegingen in. Zij verkopen thee van echte gedroogde theeblaadjes. Voor een ontspannend genietmoment zijn er diverse theevarianten met gedroogd fruit & kruiden.

Taart, cupcakes & brood

Steeds meer mensen ontdekken ook hoe leuk het is om zelf thuis taart en brood te bakken. Daarom is de ‘bakhoek’ zeer in trek. Hier vind je fondant & taartdecoratie van Funcakes, Wilton en van de Leukste Taartenshop. En diverse broodvormen, handige bakgereedschap, digitale weegschalen etc. Kom gerust binnen bij Hoop Keukengemak in Wijchen en kijk rustig rond. Je bent van harte welkom!



Hoop Keukengemak | Spoorstraat 39A, Wijchen | 024-6421257
info@hoopkeukengemak.nl | www.hoopkeukengemak.nl



Tip: vraag bij de kassa onze klantkaart aan

Sajoer boontjes

zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



Marloes, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7				
8	2			1	⊙	4			
	7		2						9
2	5								
	⊙	7	1		2	9			
								1	5
	1				6			2	
		2		9		⊙	6	7	
		5					1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l
i b i w a d s b q g f
s o a r q c y l s m q
c e d g u b j k j f t
h k r a j g t o f z g
o e a a v s z q q r d
o n g s h q t a f t b
l f e t j t d o k e s
j c n r v t p g e r f
s q o a c e e u r r j
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.rijkvanijmegenbruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook à la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

DOOR DE
NIEUWE
WINDSCHERMEN
KUNT U LEKKER
LANG GENIETEN OP
ONS GROTE TERRAS,
OOK IN
DE HERFST!

DAGELIJKS
OM 10.00 UUR
GEOPEND

JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

www.dethornschemolen.nl