

NIJMEGEN



OKTOBER 2020 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp



ASPESI

BARBA
NAPOLI

J
JACOB COHËN

ETON

PEUTEREY

TRUSSINI

CARLO COLUCCI



PAL ZILERI

PAUL & SHARK
yachting



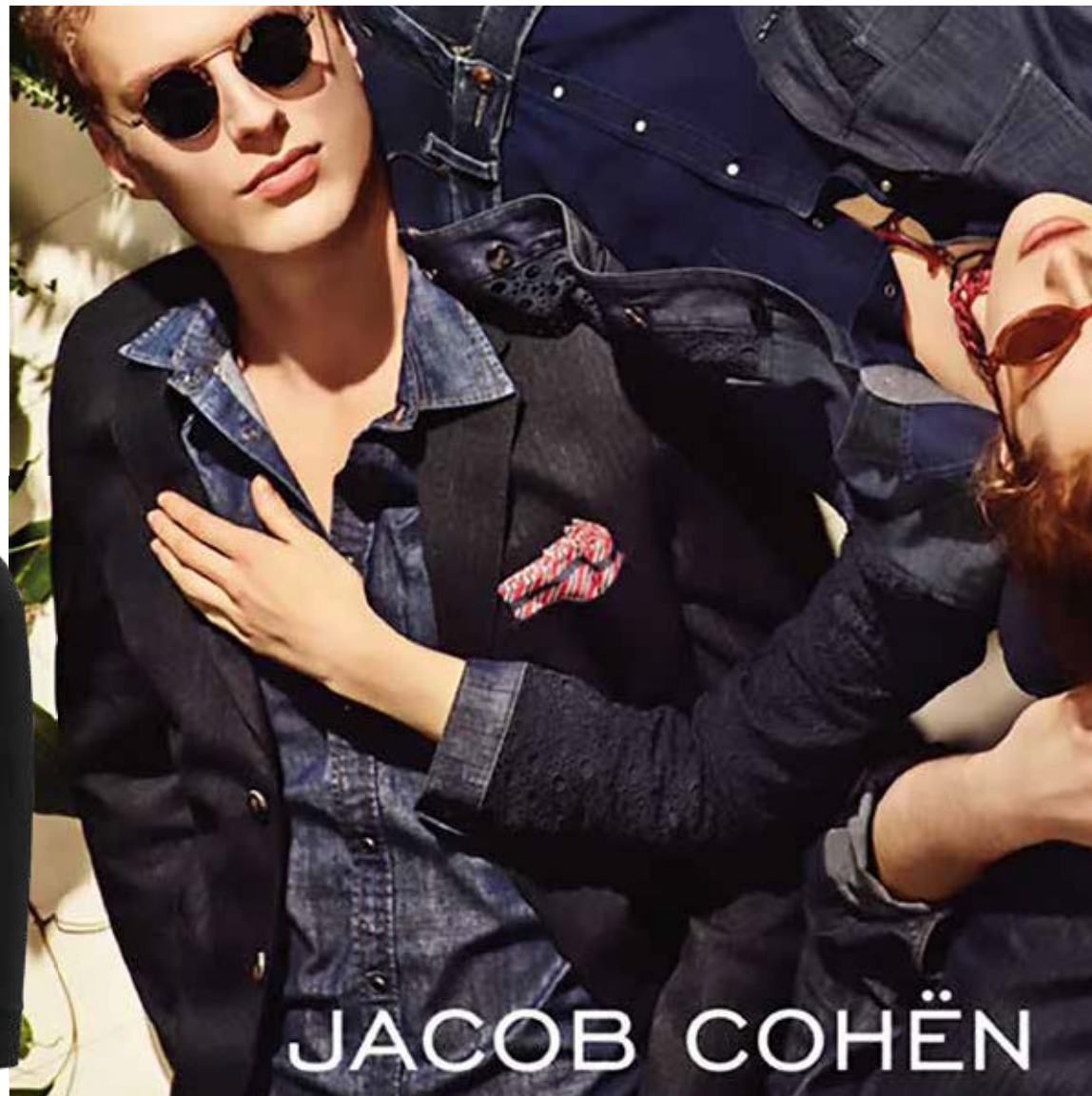
Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
@Tijssenmode.nl

GET INSPIRED



JACOB COHËN

MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.



info@marikenstraat.nl
www.marikenstraat.nl



MARIKENSTRAAT Deal

Bij besteding van minimaal € 99,95 krijg je in het jubileumweekend (9 & 10 oktober) bij Gerry Weber het boek **Erica op Reis** van Erica Terpstra cadeau.

Maximaal 1 voucher per klant, zolang de voorraad strekt.



Gerry Weber Nijmegen bestaat 10 jaar!

Ben je op zoek naar elegante kleding met een uitstekende pasvorm waarin jij je op en top vrouw kunt voelen? Dan ben je bij Gerry Weber aan het juiste adres. De damesmodezaak opende tien jaar geleden de deuren aan de Marikenstraat in Nijmegen. Tijdens het jubileumweekend op 9 en 10 oktober wordt dit volop gevierd!

"Jong en oud lopen bij ons binnen", vertelt Romy. "De sportieve, klassieke uitstraling is kenmerkend voor het merk Gerry Weber. Voor de jongere generatie hebben we Taifun, dat is allemaal net wat losser. Met Samoon bedienen we ook vrouwen met een maatje meer, met stijlvolle plus size mode tot maat 52."

De kunst van het combineren

"Op dit moment zie je veel broeken met prints, evenals leuke jassen met een print. Vooral ruitjes, in allerlei kleuren, doen het goed. Sommige mensen vinden het lastig om te bedenken hoe ze dit moeten dragen. Wij laten graag zien wat er allemaal mogelijk is. Door af en toe 'out-of-the-box' te denken en niet voor de veilige weg te kiezen, wordt het allemaal net wat spannender. Er zijn ook vrouwen die met hun basisgarderobe bij ons komen. We

zien het als een uitdaging om te tonen met welke andere kledingstukken je een geheel nieuwe look kunt creëren. Het mooie van onze collectie is dat je alles moeiteloos met elkaar kunt combineren."

Gezellig en gemoedelijk

De sfeer in de winkel is gezellig en gemoedelijk. "De koffie staat klaar en we nemen altijd de tijd voor een praatje. Ter geruststelling voor de mannen: we hebben een grote tafel met stoelen en het nodige leesvoer staan, dus zij kunnen zich hier prima vermaken terwijl de vrouwen rondkijken!"

Tip: Gerry Weber verkoopt sinds kort een spijkerbroek die duurzaam, dat wil zeggen met minimaal gebruik van chemicaliën en water, is geproduceerd.

'Kleding voor de zelfbewuste vrouw'

GERRY WEBER

Marikenstraat 25-27 | 024 6221221 | www.gerryweber.nl



Betty Barclay
Bever
Broodje Ben Nijmegen
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Sträte
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers

Gerry Weber

Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32

Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
Sissy-Boy
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
WAAR
Ysveld Fysio
Zeezicht



8



12



32

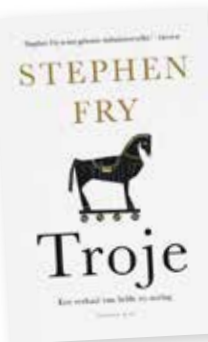
Inhoud



14



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BZ Jos Hammink en Ingrid Hoogerdijk
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Frank van Geel, 06-43093996 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-43093996



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatieve nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Mooi, stijlvol én verantwoord

De liefde voor vintage kleding kreeg Melanie Ansing-Hill, een geboren en getogen Zuid-Afrikaanse, met de paplepel ingegoten. Mede geïnspireerd door haar moeder opende ze in december 2019 Lady Duchess, een winkel waar je terecht kunt voor prachtige 'pre-loved' kleding, schoenen en accessoires van bekende merken.

Daarmee ging een langgekoesterde wens in vervulling.

"Ik zie de spullen die worden ingebracht een beetje als adoptiekinderen", vertelt Melanie enthousiast. "Aan ons de schone taak om ze te helpen aan een nieuw thuis. Kijk vooral eens kritisch naar de inhoud van je kledingkast. Is er ook bijzondere, aparte kleding bij die je niet meer draagt? Gooi het niet weg maar breng het naar Lady Duchess! Kledingstukken zijn ooit met veel zorg en liefde uitgekozen. Alle reden om ze een tweede leven te gunnen. Je maakt er een ander blij mee en het is ook nog eens goed voor het milieu."

Je eigen persoonlijke stijl

Van tijdloze basics tot galajurken; je vindt het allemaal in de sfeervolle winkel van Lady Duchess. "Ik ben kieskeurig in wat ik aanneem, dus je kunt echt kwaliteit verwachten. Als Engelse Zuid-Afrikaanse streef ik naar een unieke fusie van oud en nieuw.

Neem de tijd om vrijblijvend rond te snuffelen. Kom je er zelf niet uit? Wij helpen je graag om een bijzondere outfit te kiezen, die perfect aansluit bij jouw eigen persoonlijke stijl."

Verbeter de wereld...

"Je kunt ervoor kiezen een deel van de opbrengst van je kleding te doneren aan goede doelen, waaronder Kinderfonds MAMAS van Afrika en vrouwen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld. Heb je nog vintage pareltjes thuis liggen en wil je anoniem een bijdrage leveren? We komen het maar al te graag bij je ophalen. Samen maken we de wereld een beetje mooier en schoner!"

Tip

Ook privé-shopperen of een shoppingfeestje met je vriendinnen behoren tot de mogelijkheden.



'FASHION IS WHAT DESIGNERS GIVE YOU, STYLE IS HOW YOU WEAR IT! BE UNIQUE, YOU'RE WORTH IT!'

IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

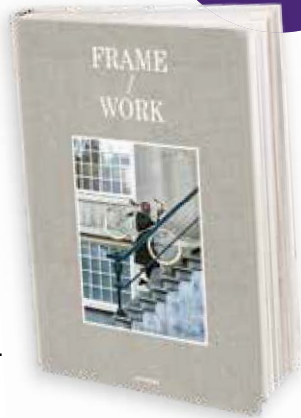


Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?



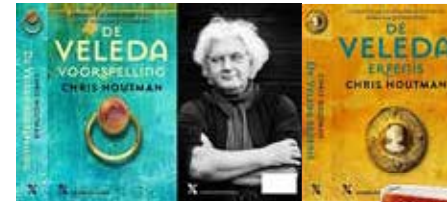
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Warme must haves

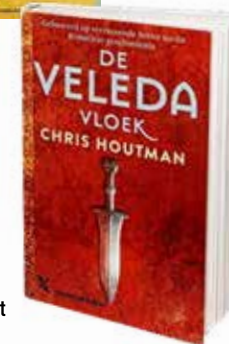
WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechock.nl



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleida Voorspelling en De Veleida Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleida Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleida Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl





Beleef de bronnen van Nijmegen

Weg door Jonkerbos 90 | 6532 SZ Nijmegen | T 024 - 359 72 80 | www.sanadome.nl | Dagelijks geopend van 09.00 tot 23.30 uur

Rituelen voor jou of jullie

Het leven staat nooit stil, ons leven staat bol van de veranderingen. Je gaat trouwen, samenwonen, krijgt kinderen met de liefde van je leven, je gaat emigreren of met pensioen. Soms neem je afscheid van iemand die belangrijk voor je is, ervaar je een tegenslag. Hele belangrijke momenten die gemarkeerd mogen worden. Ik help je die veranderingen vorm te geven, ervaringen positief te benutten en de belangrijke momenten te markeren met diepgang.

Symbol als rode draad

“Samen met de klant geef ik vorm aan een ritueel dat past bij de persoon of personen en de mijlpaal. Een persoonlijk symbool vormt de rode draad in het geheel, daar zoek ik vervolgens muziek, woorden, beelden en handelingen bij. Ik breng iets met humor waar dat kan, en serieus waar het gewenst is.”

De missie

“Het is mijn missie een ritueel te creëren dat mensen raakt, verbindt en inspireert. Iets waar je nog heel lang met een goed gevoel op terug kunt kijken. Het gaat erom dat je even stil staat bij datgene wat er gebeurt en de emoties doorleeft, zodat je daarna weer verder kunt met je leven. In mijn ervaring voegt het zingeving toe, waar veel mensen in onze hedendaagse samenleving behoefte aan hebben.”

Wil je een (vrijblijvende) offerte aanvragen of heb je een specifieke vraag? Neem dan contact met me op.



Ceremonieel spreker Ritueelbegeleider

“Je hebt veel recht gedaan aan onze inbreng, die veel gemeenschappelijke elementen had, maar ook verschillende accenten en perspectieven. Dat maakte de ceremonie prachtig.” – een vader bij het afstuderen van zijn dochter.

“Alle aanwezigen hebben de dienst als zeer warm en gemoedelijk ervaren, het is een mooie uitvaart geweest naar ieders tevredenheid.” – mevrouw S.A. over de uitvaart van haar vader.



Kaaplandstraat 54, Nijmegen
06 - 43828424
welkom@mirandaschutten.nl
www.mirandaschutten.nl



Stijl!

Schilderwerk is het belangrijkste deel van uw interieur.

Wij zijn een "erkend" schildersbedrijf en leveren graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Op maat en met jarenlang garantie. Bij een klanttevredenheidsonderzoek is onze score 9,1! Een duurzame relatie, daar doen wij het voor. Van een eerste stijl- en kleuradvies tot complete organisatie van uw schilderproject, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-klantenservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. Met stijl.

T: 024 323 82 86 of kijk op www.gebr-rutten.nl

Eerst denken, dan doen!



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldkierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**.

De klok gaat dus een uur terug.

Arts Keukens bestaat ruim 46 jaar en daar zijn wij erg trots op. Bezieling, beleving en emotie. Sinds 1973 zijn dit de drie belangrijkste pijlers van ons succesvolle concept.

Arts Keukens bestaat ruim 46 jaar

Maatwerk maakt

mooier!

Wij, Silfran en Marian Peeters, zijn de gezichten achter het bedrijf. Samen met ons team van ontwerpers, meubelmakers en monteurs creëren wij uw droomkeuken en/of maatwerk-interieur.

MAATWERK KEUKENS

Wij maken alles op maat en streven naar een goede kwaliteit en service. Het grootste voordeel van een maatwerk keuken is dat deze perfect past en dat je je geen zorgen hoeft te maken over puzzelen met standaard maten, materialen en kleuren.

WAT WIJ DOEN

Bij ons kun je je droomkeuken waar laten maken. We maken keukens in verschillende stijlen, kleuren en maten, helemaal naar jouw wens. Wij denken en helpen graag mee om gezamenlijk jouw droomkeuken te ontwerpen.

Kom je er maar niet uit hoe je je keuken graag wilt hebben? Kom dan naar onze toonzaal en we helpen je graag verder.

Tot ziens bij Arts Keukens.



“Wij creëren het thuisgevoel”



BIJ BEAUTYFIRM! BEN JIJ IN GOEDE HANDEN

Iedereen is altijd druk in de weer; in de hectiek van de dag is een ongezond tussendoortje al snel gepakt en neem je vaak te weinig tijd om echt goed te bewegen.

Ik ben ervaringsdeskundige in dieetpogingen en weet hoe frustrerend het kan zijn als je graag wilt afslanken en het maar niet lukt. Daarom werk ik met deze afslankmethode die wetenschappelijk bewezen is én echt werkt. Ik nodig je graag uit voor een kennismaking met deze behandeling.

BeautyFIRM! biedt de ultieme oplossing om op specifieke plaatsen van je vet af te komen. Neem contact met me op en ervaar het zelf.



Marieke Lindsen



Plaatselijk afslanken? Het kan!

Lange dagen achter je bureau, weinig beweging, ongezond eten, herken je dat? Het leidt tot overgewicht, verminderde weerstand, spanning en daardoor tot een verminderde productiviteit. BeautyFIRM! biedt mannen én vrouwen afslankbehandelingen en silhouetverbeteringen aan volgens een innovatief concept.

In een 40-55 minuten durende sessie worden de vetcellen aangepakt met ultrasound en elektrolyse dat je spieren activeert.

De methode van ultrasound wordt al jaren gebruikt voor o.a. medische doeleinden. Met ultrasonische geluidsgolven (vergelijkbaar met die van een echoapparaat) wordt de celwand van de vetcel kapot getrild. De ultrasound gaat niet dieper dan ongeveer 1,5 cm, daar waar de vetcellen zich bevinden. Op deze manier is het veilig voor de spieren en andere organen van het lichaam. Tegelijkertijd wordt met elektrolyse de spieren en de huid versterkt. Gemiddeld verlies je 10 cm per behandeling. Daar kan sporten niet tegenop!

Plaatselijk afslanken?
Het lijkt te mooi om waar te zijn... Maar dat het kan bewijzen wij bij Beauty Firm!
Kom langs en ervaar het zelf!



"Perfekte manier om je vetophopingen te behandelen en aan te pakken!"

- Simone

"Door de behandelingen van Beauty Firm ziet mijn huid er mooier en strakker uit"

- Marjolijn

De behandeling begint met een kennismaking en een intakegesprek. Je kunt zelf aangeven welk gebied van je lijf je wilt aanpakken en de behandeling wordt daarop afgestemd. Afhankelijk van de hoeveelheid en het type lichaamsvet zullen er meer of minder behandelingen nodig zijn.

Het apparaat heeft na wetenschappelijk onderzoek bewezen dat het mogelijk is om je vetcellen af te drijven, spieren te versterken en je huid te verstevigen in één totaalbehandeling. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfecirculatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid. Dit alles met een langdurig resultaat.

Naast het behandelprogramma worden er tips meegegeven om op een fijne manier gezond en gevarieerd te eten, voldoende water te drinken en regelmatig te bewegen.



BeautyFirm!

Oude Reekstraat 5, Beuningen
06 19 00 9300
info@beautyfirm.nl
www.beautyfirm.nl

Nu volop verkrijgbaar: Diverse Herfstbokken in kleine en grote flessen!



Misschien wel het grootste najaar/winter assortiment speciaal bier van Nijmegen...

Slobberbok, Bokkepruik, IJsselbock, Brok In De Keel, Grutte Pier, Ijsbok, Ezelenbok, Gijtebok, Opgebokt, Gijle Bok, Black Bok, Bokski, Zondebok, Bush, Gauloise, St. Feullien, Noorderwiend, Stormbok, Ossebock, Delirium, Undejaars, Gordon's, Mikkeler, Bon Secours, Bush Noel, Wildebok, IJbok, Maneblusser en nog veel meer!

Meer dan
50 soorten bokbier!
Tijdelijk verkrijgbaar
op=op

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"



Wij zijn officieel Venue op Untappd. Neem eens een kijkje op deze app en bekijk de ratings van de bieren in ons assortiment!

Wij verzorgen iedere 1e donderdag van de maand een proeverij in onze kelder met afwisselend bier, wijn, whisky etc. Kijk op onze site voor de aankomende evenementen en proeverijen of volg ons via Facebook /indeblauwedruif of Untappd!

Webshop:
www.wijnhuisnijmegen.nl

DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op www.ddw.nl.**

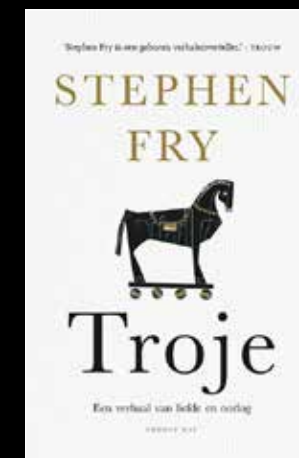
FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit. **DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.

Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat?

Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Een kastenwand die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Zo'n kastenwand bestaat! Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat en bewijzen dat deze niet alleen praktisch en gebruiksvriendelijk kan zijn, maar ook mooi vormgegeven.

Schuif
Kasten
compleet
op maat

Bij Dagbesteding OBG voel ik me thuis!

"Wekelijks ga ik 2 keer naar Dagbesteding OBG. Ik kom daar graag. We praten over het nieuws, drinken koffie en lunchen samen. Ik schilder en wandel er. Het is er gewoon heel gezellig."



Vanuit de sfeervolle benedenverdieping van OBG, biedt dagbesteding OBG een zinvolle daginvulling voor ouderen met een begeleidings- en/of ondersteuningsbehoefte. We doen dit vanuit verschillende groepen, gebaseerd op een verscheidenheid aan interesses en behoeftes. Alles veilig en hygiënisch volgens de laatste corona-richtlijnen.

- Vijf sfeervolle ruimtes met voor activiteiten als Creatieve-ochtend, Kook-Café en Meebewegen.
- Eigen terras met uitzicht op de Professor Cornelissenstraat.
- Maatwerk activiteitenaanbod rondom: creatief, sport & spel, kennis & zingeving en kunst & cultuur.
- Deelname mogelijk vanuit financiering Wmo, Wlz of Pgb.
- Wmo dagbesteding is voor ouderen uit de gemeente Nijmegen zonder indicatie kosteloos toegankelijk. Ook vanuit de gemeente Berg en Dal zijn klanten onder Wmo dagbesteding van harte welkom. Hiervoor is wél een indicatie nodig.



Professor Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen
024-3279 255
dagbesteding@obg.nu
www.obg.nu/dagbesteding



Zoveel mensen, zoveel wensen...?!

Waar denk je aan bij acupunctuur? Aan naalden die pijn doen? In de vorm van een infuus-, injectie, inentings-, of een verdovingsnaald? Een eerste keer bij een acupuncturist op de behandeltafel zet je je dan ook vaak schrap. Bij de eerste prik houd je je adem in en je ogen stevig dicht... en vervolgens voel je er nagenoeg niets van en valt het heel erg mee! Bij acupunctuur worden namelijk slechts heel dunne naaldjes gebruikt. Niet te vergelijken dus met de bekende naalden uit het ziekenhuis en bij de tandarts. En ook deze zijn in werkelijkheid vaak veel minder erg dan ze lijken.

Drietal in disbalans

Daarnaast is acupunctuur zoveel meer dan het zetten van naalden. Het is een belangrijk onderdeel van Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG), een eeuwenoude en holistische manier van genezen. Hierbij wordt de mens niet slechts als een lichaam, maar als een drie-eenheid van lichaam, geest en emoties gezien. Dit drietal is nauw met elkaar verbonden en beïnvloedt elkaar voortdurend. Dit betekent dat een lichamelijke klacht kan ontstaan uit psychische of emotionele problemen en omgekeerd. En dat een ziekteverschijnsel een 'disbalans' in de drie-eenheid is. Afhankelijk van de oorzaak en de diagnose kunnen zowel ontspanningsoefeningen en adviezen voor eet-en leefpatroon als cupping (een vacuüm-techniek), moxa (een warmte-techniek) en uiteraard het prikken met heel dunne en vrijwel pijnloze naalden worden ingezet. Met andere woorden: met een gerichte acupunctuurbehandeling wordt je lichaam gestimuleerd om het natuurlijke evenwicht te herstellen.

Gezonde gemoedelijkheid

Voor acupunctuur kun je terecht bij het HeelHuis, dat sinds kort een deelvestiging in Nijmegen heeft: HeelHuis Acupunctuur Nijmegen. Het HeelHuis is al jaren een gerenommeerd en laagdrempelig gezondheidscentrum. Het is een 'huus' midden in de samenleving en met beide benen op de grond, waar je in een geborgen en prettige sfeer weer 'heel' kunt worden.

Passend prikje

Acupunctuur kan worden toegepast bij een veelheid aan klachten, bij zowel jong als oud en in alle fases van het leven: reumatische aandoeningen - ondersteuning behandeling kanker - hoofdpijn - huidproblemen - maag- en darmklachten - hooikoorts - overgang - menstruatie - slaapproblemen - burn-out - zwangerschap - vruchtbaarheid - ademhaling/hyperventilatie

Team HeelHuis Acupunctuur Nijmegen




Ricky Bochem, Acupuncturist -
Chinees Arts - Kruidengeneeskundige



Geert de Jong, Acupuncturist



Aili Deiwiks, Acupuncturist -
Kruidengeneeskundige

HEEL  HUUS

ACUPUNCTUUR NIJMEGEN

Daniëlsplein 3D, 6543 NA Nijmegen | T 024-3020002 | www.heelhuus-nijmegen.nl



Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijkorf.nl
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijkorf.nl
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.nl

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.nl
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicity Lemon tandepasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com

2e bijverkiezing Beste Biologische Slagerij van Nederland

Na een flinke vertraging door het coronavirus werden begin september voor de allereerste keer de Bio Winkels Awards uitgereikt. Doel van deze verkiezingen is de biologische speciaalzaakbranche positief in de spotlights te zetten. Daarbij zijn een aantal voor de branche belangrijke categorieën, speciaal uitgelicht waaronder dus de biologische slagerij.

Begin van dit jaar konden klanten van de deelnemende winkels aan de hand van een online vragenlijst hun favoriete winkel beoordelen. De drie deelnemers per categorie met de hoogste, klantbeoordeling zijn vervolgens bezocht door een vakjury. De vakjury voor de categorie 'biologische slagerij'

werd gevormd door experts van biologische ketenorganisatie Bionext. In verband met corona kon het geplande uitreikingsevents eind maart niet doorgaan en werden de Awards begin september officieel uitgereikt. De winnaars in de verschillende categorieën krijgen een geldbedrag en een lokaal promotiepakket.

Bij de biologische slagerij kun je met een goed gevoel jouw biologische vlees kopen. Niet alleen omdat de medewerkers je precies kunnen vertellen waar het vlees vandaan komt, maar ook omdat je zeker weet dat de dieren een goed leven hebben gehad. Alle producten zijn namelijk 100% biologisch. Dit maakt de biologische slagerij het omfietsen waard!

Proficiat team,
Bas Derksen

BIO WINKEL
AWARDS



De Groene Weg uit Nijmegen is op de 2e plaats geïndigd. De jury roemt de informatie in en buiten de winkel.

“De winkel is erg professioneel en ambachtelijk. Klanten komen niet alleen voor het bio aspect, maar ook voor de kwaliteit en het vakmanschap. Je kunt hier kant-en-klaar maaltijden krijgen, er wordt Dry Aged vlees verkocht en je kunt er bijzondere stukken vlees krijgen.”


De Groene Weg

BIOLOGISCHE SLAGERIJ

Groenestraat 189, Nijmegen

024-355 50 60

nijmegen@degroeneweg.nl

www.nijmegen.degroeneweg.nl



**HALLO
HERFST**

Theo Jansen

www.theojansenschoenen.nl

Molenpoortpassage 2 Nijmegen

DE VOORDELEN
WINNEN HET
STEEDS VAKER
VAN DE NADELEN



Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!



Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebepaling
www.fransknorthmakelaardij.nl
0481-763963

No cure, no pay!



Sinds ik begonnen ben als
schoonheidsspecialiste weet
ik het zeker: ik heb een van
de mooiste beroepen die er
zijn. Mijn klanten genieten
van de goede verzorging en
de ambiance van rust en
ontspanning die ik hen bied,
hun zelfvertrouwen neemt toe
en daarvan geniet ik evenzeer.
Naast vakmanschap heb ik
een luisterend oor voor de
mensen die ik behandel.
Ik hecht waarde aan een
persoonlijke sfeer.

Kitty

Hengstdalseweg 46, Nijmegen | 024 322 48 04
info@studiokitty.nl | www.studiokitty.nl

CRYOLIPOLYSE, juist nu er in deze tijd wat vetrolletjes zijn ontstaan!

Voor wie is deze behandeling geschikt?

De cryolipolyse-behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt, zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet wegstrijken. De cryolipolyse-behandeling is niet bedoeld om af te vallen, maar om het vet van het lichaam te verminderen, waardoor alles wat strakker wordt. Wilt u overgewicht behandelen? Dan is dit helaas niet de juiste manier.

ACTIE BODY-WIZARD DUO

Buik 1 zone met grote plaatsing (eerder 2 plaatsingen!)

3 behandelingen + slimming serum

Van € 1050,- voor **€ 500,-**

(in 1x te voldoen)

Buik 2 zones met grote plaatsing + extra plaatsing

3 behandelingen + slimming serum

Van € 1575,- voor **€ 900,-**

(in 2x te voldoen)



Tot ziens bij:

Culinair genieten

Bij Wellness Center de Bronsbergen in Zutphen

Onze professionele koks en enthousiaste mensen van de bediening staan voor je klaar om jouw wellness dagje aan te vullen met een culinaire traktatie. Er is ruimschoots keuze en variatie: van heerlijke salades en soepen to een heerlijk hoofdgerecht, van een vers sapje tot een goed glas wijn. Uiteraard werken wij met mooie, verse en gezonde producten.



**Sauna dag-entree
+ 2-gangen lunch**
van € 36,50 **voor € 29,50**



**Sauna dag-entree
+ 2-gangen diner**
van € 47,50 **voor € 39,50**



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





HET ZIJN WEER OOGCHECKWEEKEN

Laat ook de ogen van jouw kind checken!

Dichtbij kijken op schermen, minder buiten zijn, erfelijkheid: het zijn allemaal oorzaken van bijziendheid. Juist jongeren zijn gevoelig voor progressieve bijziendheid.

Vaak valt bijziendheid niet meteen op. Door tijdig en regelmatig te controleren zorg je voor de ogen van jouw kind. De hele maand oktober zijn het weer OogCheckWeken! Maak een afspraak bij onze orthoptist voor een Kijk Verder OogCheck, speciaal voor kinderen.

#thanksforchecking!

HARTING
DOEGMODE OOGZORG

Hertogstraat 128, Nijmegen | 024 329 52 00
info@hartingnijmegen.nl | www.hartingnijmegen.nl

KLIK VERDER
ihkijkverder.nl

BRUIST

De herfst leert ons hoe *mooi* het is om dingen *los te laten*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



SCHEMERLICHT

In de herfstvakantie van 16 t/m 25 oktober is er in Hortus Nijmegen een kunstzinnig en innovatief licht- en geluidskunst festival voor alle leeftijden: Schemerlicht. Deze bijzondere plek verandert in de avond in een audiovisueel sprookje waar je de natuur op een unieke manier ervaart. Wandel bij schemering een speciale route langs licht- en geluidsinstallaties, hoor hoe nachtvogels zingen en wordt langzaam één met de natuur.
Hortus Nijmegen;
16 t/m 25 oktober
19.00-00.00 uur;
€ 5 + € 1 fee

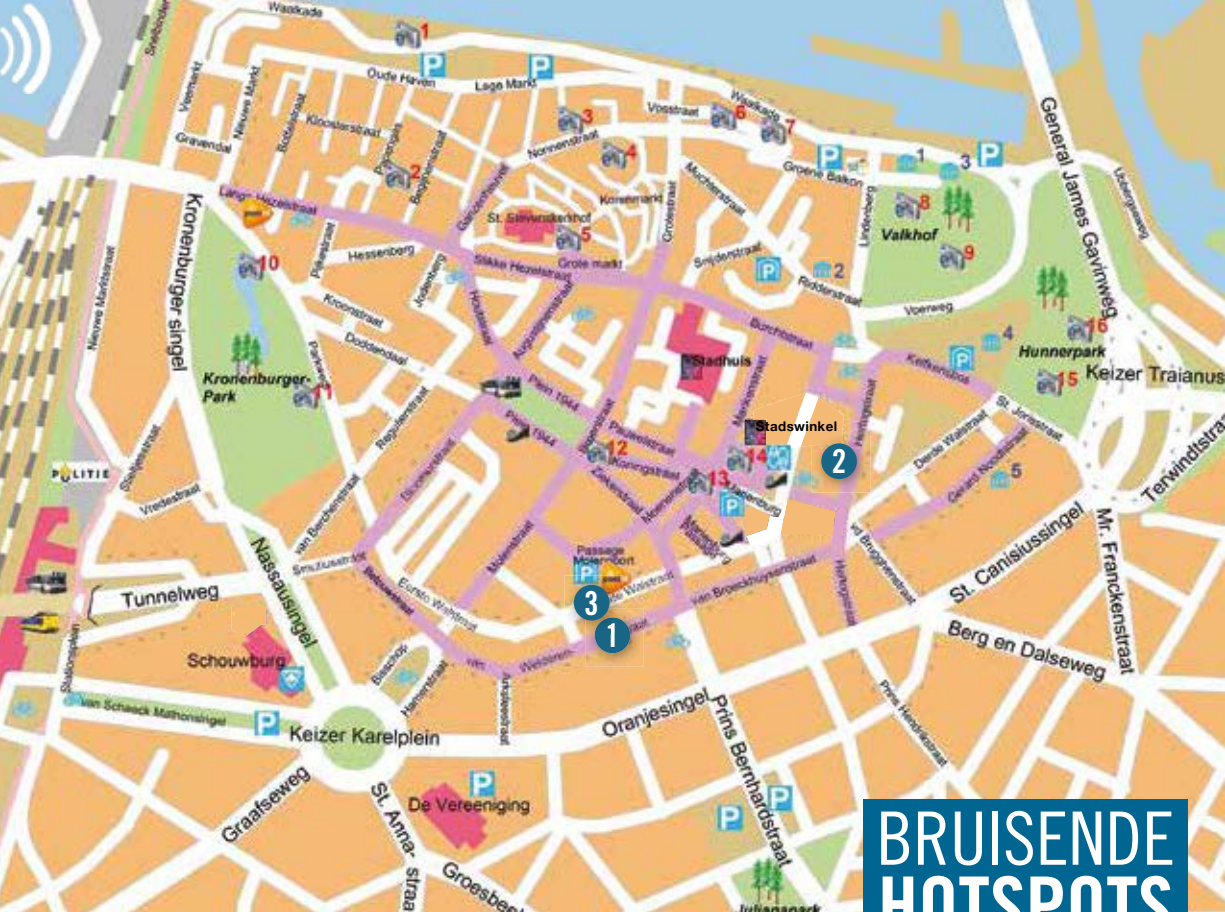


RIDDERWEEKEN

In de herfstvakantie staat kasteel Hernen in het teken van Ridders. Wat deden de ridders allemaal, wat hadden ze aan en wat moest je allemaal kunnen om een ridder te worden? In het kasteel en op de binnenplaats zijn allerlei vragen en opdrachten zodat jij van alles te weten komt over de ridders. Reserveer vooraf online je tickets!
Kasteel Hernen; 11, 13, 14 en 15 oktober en 17 t/m 25 oktober
13.00 -17.00 uur; 4 t/m 18 jaar € 5,00 en volwassenen € 9,50;
Donateurs Geldersch Landschap & Kasteelen en Museumkaart gratis.



Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl



Legenda

- | | | | | | |
|--|----------------------|--|------------------------------------|--|---------------------------|
| | Winkelstraten | | Gemeentelijk gebouw Politie | | Bezienswaardigheid |
| | Parkeergarage | | Postkantoor | | Busstation |
| | Parkeerplaats | | Treinstation | | Fietsenstalling |
| | Bibliotheek | | Bioscoop | | Casino |
| | VVV | | | | |
-
- | | |
|--|----------------------|
| 1. Labyrinth | 13. Arsenaalpoort |
| 2. Protestants Weeshuis | 14. Mariënburghkapel |
| 3. Synagoge | 15. Keuperstoren |
| 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij | 16. Belvédère |
| 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk | |
| 6. Brouwerhuis | |
| 7. Besiendershuis | |
| 8. St. Nicolaaskapel | |
| 9. Barbarossaruïne | |
| 10. Kruittoren | |
| 11. Rondeel | |
| 12. Bedriegertjes | |

1

Pen Shop
sinds 1954

van Welderenstraat 40
6511 MN Nijmegen
024 322 90 32

www.penshop-nijmegen.nl

2

Dé Ergoline zonnestudio van Nijmegen

SUNBEDS
It's a Pleasure to Shine!

Met deze zonnepanels krijg je gratis zonnebank!

studenten korting

Zet jezelf eens in het zonnetje...
Op vertoon van je schoolpas kan je direct zonnen met korting! Dan ontvang je van ons een speciale SUNBEDS studenten pas, waarmee je maar liefst 20% korting krijgt op iedere keer dat je komt zonnen (ongeacht welke zonnebank je kiest).

SUNBEDS Nijmegen
Hertogstraat 62
6511 SC Nijmegen
Tel.: 024-324 9584

SUNBEDS Beuningen
Wilhelminalaan 24
6641 KN Beuningen
Tel.: 024-677 9395

3

Homemas

VAGE KLACHTEN ZONDER OORZAAK?

Vage klachten zijn westers beschouwd schijnbaar zonder oorzaak en worden al snel geschaard onder psychosomatisch of "het zal wel stress zijn". De kijk van de traditionele Chinese geneeskunde op ziekte en gezondheid is echter net even anders. Kom daarom eens langs bij Homemas; praktisch voor massage- en pedicurebehandelingen.

Tweede Walstraat 85, Nijmegen
06-28809149 | www.homemas.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door te luisteren
anoniem - dag en nacht

de luisterlijn
wij geven gehoor

Sajoer boontjes

zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



Marloes, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7				
8	2			1	○	4			
	7		2						9
2	5								
	○	7	1		2	9			
								1	5
	1				6			2	
		2		9		○	6	7	
		5					1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l
i b i w a d s b q g f
s o a r q c y l s m q
c e d g u b j k j f t
h k r a j g t o f z g
o e a a v s z q q r d
o n g s h q t a f t b
l f e t j t d o k e s
j c n r v t p g e r f
s q o a c e e u r r j
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

3, 10, 20 of 30 kilo afvallen? Start met Contoura.

Contoura is uniek in Nijmegen en omgeving. Bij ons vind je alles onder één dak wat nodig is om af te vallen en je contouren te verbeteren.