

HAARLEM HAARLEMMERMEER
EO



OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

BRUIST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp



Heeft u het al gehoord?

Waarom naar Hoorbegrip?

- Echte aandacht voor uw wensen en behoeften.
- Altijd contact met dezelfde audicien.
- Tijdens openingstijden altijd een audicien aanwezig.
- Zeer vakkundige, gedegen hoortoestelaanpassing.
- Gebruik van de nieuwste meet- en aanpastechnieken.
- Bij elke aanpassing wordt een foto van uw trommelvlies gemaakt. Deze kan ter beoordeling aan de KNO-arts worden voorgelegd.
- Vijf jaar gratis service en garantie, dus vijf jaar zorgeloos verstaan.

Haal- en brengservice voor 75+ gedurende de proefperiode voor vestiging Haarlemmermeer.



Hoor begrip

Haarlem &
Haarlemmermeer

In Winkelcentrum PAX

Bernadottestraat 169 Hoofddorp

en

Generaal Cronjéstraat 123 Haarlem

023-5578090 | info@hoorbegrip.nl

www.hoorbegrip.nl

We behandelen geen tanden maar mensen!

Het team van 18 gedreven medewerkers gelooft in samenwerking, vanuit de overtuiging patiënten daarmee de beste mondzorg te kunnen bieden.



Marcel Spek



Fenja Grietschnig



Robbert Bakker

“Er werken 3 tandartsen, een implantoloog en endodontoloog; een mix van ervaring. Door op deze manier samen te werken, kunnen we focussen op datgene waar we goed in zijn. Er zijn korte lijntjes en we lopen makkelijk bij elkaar binnen. Zo brengen we onze zorg op een hoger niveau. En daar heeft de patiënt alleen maar profijt van. We zijn altijd bereikbaar en staan altijd voor de mensen klaar.”

Een compleet aanbod

Bij Tandartsen aan de Herenweg kun je terecht voor alle gangbare tandartsbehandelingen: Van algemene tandheelkunde, wortelkanaalbehandelingen en mondhygiëne tot implantologie, prothetische en esthetische behandelingen. “Bijna alles gebeurt gewoon in huis. Binnenkort zal een kaakchirurg zelfs één dag in de week chirurgische ingrepen in een speciaal ingerichte kamer bij ons in de praktijk uitvoeren.”

Proactieve werkwijze

“In de tandheelkunde wordt te vaak pas gehandeld als zich een probleem aandient. Wij kijken juist naar de lange termijn en streven ernaar mensen zo lang mogelijk hun eigen tanden en kiezen te laten houden. Om die reden besteden we veel aandacht aan preventie en een goede mondhygiëne.”

De nieuwste apparatuur

“We zijn voortdurend bezig om de kwaliteit van onze dienstverlening te verbeteren. Om die reden investeren we volop in opleiding én in de nieuwste apparatuur. Sinds het voorjaar van 2019 beschikken we over een digitale mondscanner, waardoor een fysieke gebitsafdruk niet meer nodig is. Dit biedt voor ons en de patiënt grote voordelen.”

Samen met de patiënt

“Als je hier binnenloopt, word je gastvrij ontvangen en nemen we alle tijd voor je. We luisteren goed naar jou en kijken samen hoe we het beste te werk kunnen gaan om te zorgen dat jij over 20 jaar nog steeds happy bent met je gebit.”



TandartsenaandeHerenweg

Herenweg 103 a Heemstede | 023-7601320
info@tandartsenaandeherenweg.nl | www.tandartsenaandeherenweg.nl



8



12



18

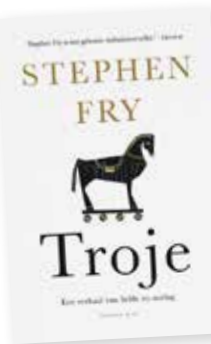
Inhoud



10



31



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jan van Aalzum
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/haarlembruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Haarlem Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Uniek en persoonlijk afscheid

Ieder mens is anders en daarom mag ook elke uitvaart anders zijn. Dat is het uitgangspunt van Ankh Uitvaartzorg. “Samen met de nabestaanden geeft Ankh Uitvaartzorg een passende invulling aan elke uitvaart”, aldus uitvaartbegeleider Brigitte Otte. “Zodat elke uitvaart een uniek en persoonlijk afscheid is.”

“Enkele jaren geleden ging het roer om in mijn leven”, vertelt Brigitte. “Ik wilde met mensen werken, echt iets voor anderen kunnen betekenen. De uitvaartbranche was niet waar ik zelf meteen aan dacht, tot ik er via via toch in belandde. En het voelde meteen goed! Heel bijzonder om bij te mogen dragen aan een mooi en waardig afscheid van iemands dierbare.”

BETROKKEN EN PROFESSIONEEL

Ankh Uitvaartzorg staat voor betrokkenheid en professionaliteit. “Een bewust gekozen combinatie. De professionaliteit is voelbaar in alle keuzes die voorgelegd worden. We weten wat er mogelijk is, houden goed overzicht en werken nauwgezet toe naar het afscheid. Alles komt samen op de dag van de uitvaart.”

‘OUT OF THE BOX’

Waar een uitvaart vroeger meestal ‘grauw’ en ‘zwaar’, was, hoeft dit tegenwoordig absoluut niet meer het geval te zijn. “Er is zo ontzettend veel mogelijk. Ik houd ervan om ‘out of the box’ te denken om zo samen met de nabestaanden een uitvaart vorm te geven die echt bij de overledene past. Ook qua locatie. Zo kom ik regelmatig bij bijzondere locaties als de Arendshoeve in Aalsmeerderbrug, strandpaviljoens of Crematorium Sterrenheuvel in Haarlem dat bijvoorbeeld met tijdsblokken van 2,5 uur werkt waarin je zelf mag weten wat je doet.” Vrijwel niets is nog onmogelijk, aldus Brigitte. “We denken verder dan wat standaard is en zoeken samen naar een passend afscheid. Daarbij is de inbreng van de nabestaanden van groot belang. De ene keer ondersteun ik vooral, de andere keer neem ik alles van A tot Z uit handen, maar net waar op dat moment behoefte aan is.”



...OMDAT ELK LEVEN ANDERS IS

Ankh Uitvaartzorg

IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Warme must haves

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-



FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

WARMESMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechock.nl



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleida Voorspelling en De Veleida Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleida Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleida Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden.

Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl





Bewegen WAS NOG NOOIT ZO LEUK

“Het plezier staat bij onze lessen voorop. Het is mijn overtuiging dat sporten ‘an sich’ niet goed voor je is. Zeker als je het op hoog niveau doet, pleeg je roofofbouw op je eigen lichaam. Het gaat om het bewegen, dat is noodzakelijk voor je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. We hebben de afgelopen maanden allemaal gemerkt wat het met je doet als je te weinig beweegt. Door het ‘moeten’ eraf te halen en het op speelse wijze aan te bieden, wordt bewegen weer leuk. En dan kom je automatisch uit bij de gymlessen van vroeger.”

Ewoud van Dulken



06-22663775 | INFO@GYMVANTOEN.NL | WWW.GYMVANTOEN.NL



“Ideaal voor in de trapkast!”

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekeende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schrancken, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogelnaafslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!

Aarzel niet.

Bel ons vrijblijvend op

076-5021879

Kijk op handigekasten.nl

voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



Natuurlijk is 'oktober, de maand van de oudere kat', uitgeroepen door een farmaceut. Dus toen ik het las dacht ik in eerste instantie: "Wat hebben ze nu weer bedacht om extra geld in het laatje te brengen?" Maar toen ik het even liet bezinken, vond ik het eigenlijk nog niet zo'n slecht idee.

MAAND VAN DE OUDERE KAT

Katten van boven de 7 jaar worden tegenwoordig al oudere katten genoemd. Veel katten hebben op latere leeftijd last van artrose, verhoogde bloeddruk of tumoren. Door geregeld je kat na te laten kijken, worden redelijk wat ziekten vroegtijdig opgespoord en kan uw kat nog een poosje met zo min mogelijk klachten door het leven. En dat is natuurlijk hetgeen we altijd willen. Oud worden met zo min mogelijk gebreken.

Een van de sluimerende ziekten die katten kunnen hebben is een verhoogde bloeddruk. Een hoge bloeddruk bij katten kan leiden tot acute blindheid, nierfalen, hersenbloeding(en), hartfalen en hartritmestoornissen. Om de drempel lager te maken om de bloeddruk van je kat te laten meten, hebben wij als praktijk besloten om in oktober 10% korting te geven op het laten meten van de bloeddruk bij je kat. U betaalt dan € 25,90 in plaats van € 28,80.



HEEFT UW KAT EEN
VERHOOGDE BLOEDDRUK?



MERELS
DIERENKLINIEK

Zijlweg 68 Haarlem
023 - 531 60 33

www.merelsdierenkliniek.nl

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

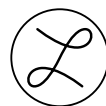
Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen,
exclusief lokale heffingen.

Heusdensebaan 7 Oisterwijk NL
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

Altraitalia al 15 jaar een begrip om snel en vakkundig Italiaans te leren

Ontdek onze veelzijdigheid en flexibiliteit op www.Altraitalia.nl

Neem contact met ons via info@altraitalia.nl.

Blijft op de hoogte van onze laatste nieuwtjes en schrijf je in voor onze nieuwsbrie of bezoek regelmatig onze website



OP VAKANTIE MET JE KINDEREN TIJDENS CORONA?

De herfstvakantie staat weer voor de deur en veel ouders vragen zich af wat zij met de kinderen kunnen en willen doen in de vakantie. Veel ouders kiezen er voor om niet op vakantie te gaan naar het buitenland en brengen de vakantie door in eigen land. Ouders die het plan hebben opgevat om met de kinderen naar het buitenland te gaan dienen zich te realiseren dat zij van de andere ouder eerst schriftelijk toestemming nodig hebben.

Dat laatste stuit nog wel eens op weerstand en op vakantie gaan naar het buitenland met corona stuit op nog meer weerstand. Als de andere gezaghebbende ouder geen toestemming geeft zal er om vervangende toestemming gevraagd moeten worden bij de rechtbank. Er zijn inmiddels talloze procedures hierover tussen ouders gevoerd en de lijn in de uitspraken is dat rechtbanken vervangende toestemming geven om op vakantie te gaan naar het buitenland onder de voorwaarde dat op de dag van vertrek het reisadvies van de

Nederlandse overheid reizen naar dat land niet afraadt en er dus geen code oranje of rood is afgegeven. Het is raadzaam om tijdig met de andere ouder in gesprek te treden als je op vakantie wilt gaan naar het buitenland en niet te wachten tot het laatste moment, want als je noodgedwongen toch vervangende toestemming moet vragen aan de rechtbank wil je niet in tijdnood komen.

Ik wens je alvast een fijne vakantie toe, in Nederland of veilig in het buitenland.

*Hartelijk groet,
Assia Krim*



Met dank aan Beauty en Lifestyle Portraits voor de make-up en de foto.



Kick Smitweg 2 Haarlem
023-5737081
info@krimadvocaten.nl
www.krimadvocaten.nl

Pilates met veel persoonlijke aandacht

Huis van Pilates is een volledig ingerichte high end pilates studio.

In de matlessen wordt afwisselend gebruik gemaakt van zogenoemde props (foamroller, elastiekenband, zachte bal, pilates circle, pilates arc of kleine balletjes). Naast deze reguliere matlessen wordt er lesgegeven op de unieke pilates apparatuur zoals de reformer, trapeze table, wunda chair, ladder barrel en spine corrector.

Pilates is een bewegingsvorm die ontwikkeld is vanuit de rehabilitatie technieken van Joseph Pilates, bedoeld om het lichaam te versterken, te stretchen en in evenwicht te brengen.

Bij Pilates ligt de focus op perfecte uitvoering van een oefening. Met andere woorden: kwaliteit is belangrijker dan kwantiteit. Bij elke oefening worden meerdere spiergroepen tegelijk aangesproken. Het concept van Pilates is het versterken van het zogenaamde 'powerhouse' oftewel de kern van het lichaam; de diepe buikspieren, bilspieren en de spieren rond de wervelkolom. De fysieke inspanningen worden gedaan met een diep naar binnen gericht bewustzijn.

WAT BEREIK JE MET PILATES

Door pilates regelmatig te beoefenen verbeter je je stabiliteit, flexibiliteit, spierkracht, coordinatie en ademhaling.

Lessen in kleine groepjes in een prettige, ontspannen sfeer



In Huis van Pilates wordt in kleine groepjes lesgegeven waardoor veel persoonlijke aandacht is. Er worden ook prive en semi-prive lessen gegeven. We eindigen de les altijd met een fijne ontspanningsoefening en er is tijd voor vragen en napraten onder het genot van een kopje thee.



Huis van Pilates en Yoga

Zandvoortselaan 158 Heemstede | 06-10881112 | info@huisvanpilates.nl | www.huisvanpilates.nl

DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op www.ddw.nl.**

FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

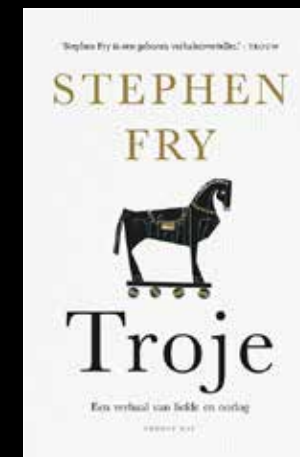
Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.



Ontdekkend opgroeien in de villa van

Prins Heerlijk

Naschoolse opvang met dieren. Jouw warme tweede thuis. Bij Prins Heerlijk gaan we niet alleen maar sporten of spelletjes doen. Nee, wij gaan zoveel verschillende dingen doen, zodat jij jouw talenten kunt ontdekken (Reggio Emilia).

Hou je van dieren en in de tuin met planten bezig zijn, van schilderen en pottenbakken of toch iets moderner zoals ontwerpen en 3D-printen? Wij houden niet alleen van gezond eten en zorgen dat jij zo gezond mogelijk bent, maar zorgen ook dat jij het zelf kunt maken. Wij houden van muziek en van dansen en hebben lekker de ruimte in de mooie monumentale villa. Wij gaan op avontuur naar strand en musea en leven ons uit in het park en onze mooie tuin.

**STAAK EN LEER DE SKILLS VOOR SCHOON
PRODUCEREN BIJ SKILLSCollector!**

www.facebook.com/SkillsCollector/



Energetische therapie als oplossing voor jouw klachten

Energetische therapie is een holistische, zachte vorm van therapie, waarbij gekeken wordt naar jou als geheel. Hierdoor is het mogelijk om de oorzaak van jouw klacht aan te pakken, zodat deze blijvend kan herstellen.

Een gezond lichaam zal steeds de natuurlijke balans in jouw lichaam proberen te herstellen. Op het moment dat er klachten (ofwel fysiek, mentaal of emotioneel) ontstaan is de balans al een tijdje verstoord en lukt het jouw lichaam niet meer goed om zelf de natuurlijke balans terug te vinden, wat je ervaart door middel van jouw klacht (je lichaam geeft een signaal af). Dit kan komen door een tekort aan energie of blokkades in het lichaam die kunnen ontstaan door bijvoorbeeld langdurige stress/belasting, trauma of een ongezonde levensstijl. Met energetische therapie kan dit tekort aan energie worden aangevuld en blokkades worden opgeheven. Energetische therapie kan bijvoorbeeld helpen bij klachten als rug- nek- en schouderklachten, voortdurende pijn, een burn-out, hooggevoeligheid, klachten die steeds terugkeren of uitbehandeld zijn.

In onze maatschappij is het normaal dat we eerst gaan kijken naar waar het pijn doet en daar dan een zalfje of pilletje of als dat niet meer helpt uiteindelijk een operatie voor overwegen in plaats van dat we eerst gaan kijken wat er nu eigenlijk aan de hand is en de oorzaak aanpakken. Dit is nu juist wat energetisch therapie voor jou kan doen. Nieuwsgierig geworden wat energetisch therapie voor jou kan betekenen? Neem dan vrijblijvend contact op.

Volwassenen maar ook kinderen en dieren zijn welkom in de praktijk van Joyce Romkes.



"Leer in zes weken moeiteloos en efficiënt zwemmen. Extra gezond voor schouders, nek en rug!"

Zwemcursussen voor volwassenen volgens de Shaw Methode

SCHRIJF JE NU IN VOOR

★ Vlinderslag ★ Borstcrawl Level 2 ★ Borstcrawl basis ★ Learn-to-Swim / Schoolslag

~ 085 877 15 05 ~ Haarlem, Amsterdam, Utrecht ~ WWW.SWIMINBALANCE.NL ~

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl

Zichtbaar zijn

'Ik heb me nooit onzichtbaar gevoeld' vertelt Michelle Obama in de documentaire Becoming aan een studente die zich afvraagt hoe zij zich door haar onzichtbaarheid heeft heen gewerkt.

De voormalig First Lady legt uit dat ze zich altijd gezien en gehoord heeft gevoeld door haar ouders. Haar ouders hebben haar daarmee vertrouwen kunnen meegeven waardoor zij het leven met voldoende grond onder haar voeten tegemoet kon treden. Dit staat in schril contrast met de studente, die juist het gevoel heeft er helemaal alleen voor te staan, zonder support van haar omgeving. Veel mensen ervaren hetzelfde als de studente, bewust en onbewust. Het verleden kan niet worden veranderd. Wat wel kan veranderen is hoe je jezelf waarneemt in het hier en nu. 'Zichtbaarheid begint hier', gaat mevrouw Robinson Obama verder, terwijl ze naar zichzelf wijst en naar haar lichaam. Lichaamsbewustzijn is een sleutel om jezelf te gaan zien zoals je werkelijk bent, niet zoals je ouders je hadden willen zien.

Zichtbaarheid vraagt haar ruimte. Om die te vergroten, nodig ik je uit het volgende eens te proberen: begin de dag met een herinnering aan een moment dat je jezelf zichtbaar voelde. Leef je weer volledig in in dat moment: Waar was je en met wie? Hoe zag je er uit, hoe keek je? Wat zag je? Hoe bewoog je? Wat dacht je toen? Kan je het gevoel van toen weer toelaten? En waar in het lichaam is dit voelbaar? Het mag iedere dag dezelfde ervaring zijn, het gaat om de ervaring.

VERGOEDING
(DEELS)
MOGELIJK



Sandra Klein is Lichaamsgericht therapeut en coach voor stress- en traumaverwerking. Zij begeleidt mensen bij het vergroten van hun innerlijke veerkracht.

Totem
Bodymind
therapie | coaching | begeleiding

Raadhuisstraat 56a Heemstede
06-12177155
info@totembodymind.nl
www.totembodymind.nl



Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijenkorf.nl
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijenkorf.nl
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.nl

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.nl
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicily Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com



Het totale *plaatje*

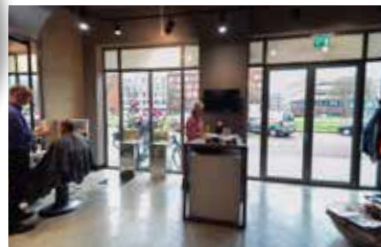
“Mijn haar zit niet.” Dit krijg ik vaak te horen van mijn klanten zodra ze uit mijn stoel opstaan na een gezichtsbehandeling. Maar dat hoeft bij ons geen probleem te zijn, want u kunt vanuit mijn stoel door naar de kappersstoel in onze dames-heren-kapsalon.

Hier hangt dezelfde gemoedelijke, laagdrempelige sfeer waar u tevens alle tijd en aandacht mag verwachten van onze kapster. Juist in deze tijd van stress en altijd haast zal zij ervoor zorgen dat u met een tevreden gevoel bij ons de deur uit gaat.

Wij werken met de eerlijke en heerlijke producten van:

Hair: Eugène PERMA
Beauty: Janssen cosmetics
LOOKX skin care
LOOKX make-up

Aangezien wij alle tijd en aandacht aan u willen besteden, vragen wij u voor beide salons een afspraak te maken via onderstaande telefoonnummers!



INDIGO
HAIR & BEAUTY

Truus Oversteegenstraat 261, Haarlem | 023-5362158 | 06-29002005
info@indigobeautey.nl | www.indigobeautey.nl

Hoe zit dat met **een whiplash?**

Whiplash is letsel dat zich vaak voordoet na een (verkeers-)ongeval. Bij de juridische afwikkeling geeft whiplashletsel nogal eens problemen, omdat het gaat om letsel dat niet zichtbaar is (niet objectiveerbaar).



Geertruid van Wassenauer

Whiplashletsel ontstaat vaak als gevolg van een kopstaartbotsing. Bij een verkeersongeval krijgt de nekstreek door de botsing een forse klap. Meestal verdwijnen de klachten na een tijdje, maar in sommige gevallen ontstaat er chronische problematiek.

Waarom staan verzekeraars kritisch tegenover een whiplash?

Op foto's is het letsel niet zichtbaar en je moet dan afgaan op het verhaal van de patiënt. Dat verhaal is niet goed te controleren. De rechter komt u gelukkig tegemoet: de afgelopen 15 jaar is een reeks van uitspraken geweest hoe met dit dilemma om te gaan.

Hoe zit het juridisch?

Er moet aan een aantal voorwaarden worden voldaan. Aangetoond moet worden dat de klachten reëel zijn. Het moet gaan om een consistent en plausibel klachtenpatroon. Verder moet uitgangspunt zijn dat het ongeval dit soort klachten kan veroorzaken. Daarnaast is van belang dat vergelijkbare klachten vóór het ongeval er niet waren. Als aan deze voorwaarden is voldaan wordt het oorzakelijk (causaal) verband tussen de klachten en het ongeval aangenomen.

Het is bij whiplash dus zaak om strak aan de wind te zeilen en de juiste rechtsbijstand in te roepen.

van Wassenauer
Wytéma
Letselchade advocaten & Mediation

Kleine Houtweg 113 Haarlem | **023-8200690**
info@vanww.nl | www.vanww.nl

MAKE-UP TIPS VOOR

HET NAJAAR!

Stiekem dromen we allemaal alweer weg bij het idee dat we met onze voeten in het zand staan met een cocktail in onze handen... maar de realiteit is dat de koude maanden zijn aangebroken. We dragen niet alleen andere kleren, ook onze make-up doen we weer anders. De volgende tips helpen je door het najaar heen!

1 Foundation

In de winter is het fijner een product te gebruiken dat je huid er minder grauw en droog uit laat zien. Het voordeel van een foundation dat je huid oplicht in plaats van matteert, is dat het de droge velletjes minder accentueert en dat het laat zien alsof je van binnenuit straalt.

3 Bronzer

In deze tijd van het jaar kun je wel eens het gevoel hebben dat je wat extra kleur in je gezicht kunt gebruiken. Een product zoals bronzer komt dan goed van pas! Het geeft je gezicht namelijk een warme gloed. Dus als je er pips uitziet, kan een beetje bronzer op je wangen wonderen doen.

2 Poeder

Wanneer je huid normaal tot droog is heb je over het algemeen in de winter geen poeder nodig. Hoe minder poeder, hoe natuurlijker. Bewaar je poeder dus voor de warme maanden of breng het hoogstens aan op je T-zone.

4 Wenkbrauwen

Een belangrijk onderdeel van je gezicht, de wenkbrauwen. Volle wenkbrauwen zijn helemaal van deze tijd! Dus laat je pincet in je la liggen en verwijder enkel de nodige haartjes.

5 Wimper

Een focuspunt tijdens het najaar zijn de wimpers. Door het accent op de ogen te leggen heb je verder weinig make-up nodig, omdat alle aandacht naar je ogen gaat. Neem je onderste wimpers mee voor een maximaal resultaat.

MUAH Latip kan geboekt worden voor make-up workshops, verzorging van make-up & hair voor speciale gelegenheden zoals bruiloften en andere feestelijke gelegenheden of persoonlijke/commerciële fotoshoots.

La Tip | 06-39474707 | latip@latip.eu | www.latip.eu

Fotograaf: Ivo Schrage | Model: Charlotta Starren
Make-up & hair by Annemieke Tip



STYLING • HAIR • MAKE UP ARTIST

Stimuleer jouw creativiteit! Encaustic Art Workshop

Schilderen met verwarmde gereedschappen en gesmolten bijenwas.

Was smelt door warmte. Een kunstwerk in was kan telkens weer veranderd worden door het te verwarmen. Zodra het verwarmen ophoudt, stolt de was en in slechts een paar seconden verkrijgt de compositie zijn nieuwe en blijvende vorm.



Encaustic Art biedt de kans om creatief te werken en tegelijk enige vaardigheid in het schilderen te ontwikkelen, ook voor degenen die geen enkele ervaring met schilderen hebben. Het stimuleert de creativiteit omdat het op een natuurlijke manier verrassende en interessante effecten tot stand brengt.

Tijdens een workshop maak je kennis met de Encaustic Art (basis)technieken.

Leraar: *Marga de Wit*
Duur: *2 uur*
Aantal personen: *maximaal 12 personen*
Ervaring: *geen, geschikt voor iedereen vanaf 8 jaar*
Kosten: *€ 60,00 (inclusief starterskit)*



De prijs is inclusief het te gebruiken materiaal & koffie/thee. Deelname zonder de aanschaf van de starterskit bedraagt € 40,00.

Schrijf je nu in voor een workshop op de site!

Jolanda Konermann gelooft in de kracht van creatief zijn. Creativiteit geeft ontspanning, rust en ruimte om fantasie te kunnen uiten. Vanuit haar atelier 'JoJo's Workshops', biedt Jolanda verschillende mogelijkheden aan.

Kom gerust eens langs op de Nassaustraat 16, en ontdek - onder het genot van een kopje koffie of thee - welke technieken je aanspreken.



JoJo's Workshops | Nassaustraat 16, Haarlem | 06-41841106
info@jojos-workshops.nl | www.jojos-workshops.nl

JoJo's
workshops

RIJKLAAR VANAF
€18.390

Verkrijgbaar in 97 kleurcombinaties!



Van Mossel

PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



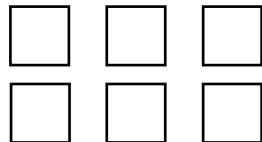
	4	3			7			
8	2			1	○	4		
	7		2					9
2	5							
	○	7	1		2	9		
							1	5
	1				6		2	
		2		9		○	6	7
		5				1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

BEAUTYCLINIC
HAARLEM



*Jouw huid
zichtbaar verbeteren?*

Wat dacht je van een Skin Treatment gezichtsbehandeling van 60 minuten?

- De behandeling bestaat uit;
- Reiniging
 - Scrub
 - Epileren/harsen wenkbrauwen
 - Onzuiverheden verwijderen
 - Massage
 - Masker
 - Afsluitende verzorging

Ramplaan 50, Haarlem | 06-57671671 (Romina)
06-22238966 (Danielle) | info@beautyclinichaarlem.nl

www.beautyclinichaarlem.nl

Maak kans op deze
**Cadeaubon voor
gezichtsbehandeling
t.w.v. € 67,50**



v y b h a r s e n n t
r e p i l e r e n t p
o e r t w o b n n t g
m r i z m c c m i s c
a s p n o a y w g j e
s m c h i r s p j j b
s t e r k g g k n z j
a r y t u t i i e w z
g l i m u b t n n r w
e n z h q f g t g g z
q j t c z e r t b h c

reiniging harsen
beauty massage
scrub masker
epileren verzorging

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.haarlembruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

Welkom

bij Restaurant Fris



Een modern restaurant met een klassieke Franse keuken met hier en daar verrassende wereldwijde invloeden. Restaurant Fris is gelegen nabij het Frederikspark te Haarlem. Passie en respect voor het product staan bij ons voorop en dat proef je. Niet al te veel poespas, maar juist pure smaken. Smaken die passen bij het seizoen. De kaart wisselt dan ook om de acht weken zodat iedere keer weer nieuwe, verrassende gerechten op het menu staan.

Of je nu komt voor lunch of diner, je kunt er altijd op rekenen dat het dynamische en enthousiaste team je geheel in de watten legt en zorgt voor een onvergetelijke culinaire belevenis.

FRIS
RESTAURANT

by Rick May

Twijderslaan 7 Haarlem
023-5310717
info@restaurantfris.nl
www.restaurantfris.nl

15/20 GAULT & MILLAU
LEKKER TOP 50
VERMELDING IN DE MICHELIN GIDS

JRE
JEUNES RESTAURATEURS