

GINNEKEN BAVEL  
ULVENHOUT



OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

# BRUIST

Oktober  
*woonmaand*

Breng sfeer  
in huis met  
de *juiste*  
*lamp*





# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail.  
Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



Bellevue low dining set, gepoedercoat aluminium frame gecombineerd met teakhout. De tafel is 240 x 100 x 67 cm.  
De banken zijn 200 cm breed.

SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31735990100  
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm, hoekdeel 88,5 x 88,5 cm, rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm, vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm, ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1 persoons ligbed.



Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm, tafel 80 x 80 cm. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

# LIGHTEN UP YOUR AUTUMN BLUES

PIPISTRELLO  
THE LIGHTEST  
ITALIAN FELLOW



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —

Tafellamp Pipistrello werd in 1966 ontworpen door Gae Aulenti voor het merk Martinelli Luce. Het meest bijzondere van de lamp is de kap, die doet denken aan de vleugels van een vleermuis (in het Italiaans: Pipistrello). De voet is telescopisch, waardoor je zelf de hoogte bepaalt.

Een must-have voor interieur-fijnproevers die weten dat een stijlicoon als dit in de loop der jaren alleen maar in waarde toeneemt. Daarvoor maken we graag een vlucht in de tijd. Of zoals de Italianen zeggen: 'un volo sopra il tempo'. Klinkt toch net iets lekkerder.  
HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.

TAFELLAMP PIPISTRELLO - MARTINELLI LUCE

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | [WWW.MEIJSWONEN.COM](http://WWW.MEIJSWONEN.COM)





## DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

**Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!**

Gediplomeerde optometristen  
Geen verwijzing nodig  
Geen lange wachttijden  
Uitgebreide collectie

**BIELARS**  
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda  
076 - 587 02 83

[www.bielars.com](http://www.bielars.com)



HENRY JULLIEN  
MANUFACTURE



orgreen  
Est. 1997



**8BIG**  
DESIGNED FOR KIDS

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**

# De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!



10



65

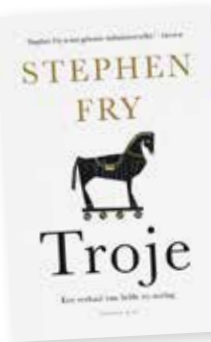
# Inhoud



37



66



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

## Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

GA JE  
VOOR LED  
OF NIET?

# De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

## Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

## Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

## IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)

**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen  
en huisparfums  
van **Baobab**



## DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. [www.bulldogskincare.com/nl](http://www.bulldogskincare.com/nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



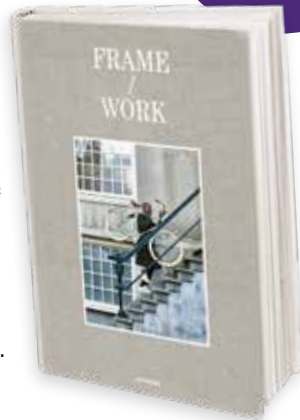
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

# Warme must haves

## LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-



FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

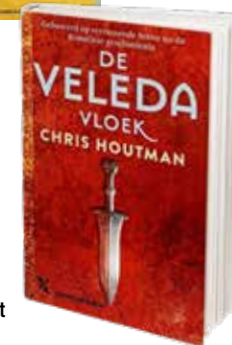
## WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. [www.lovechock.nl](http://www.lovechock.nl)



## DE VELEDA TRILOGIE

De Velede Voorspelling en De Velede Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Velede Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Velede Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. [www.xanderuitgevers.nl](http://www.xanderuitgevers.nl)



## LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden.

Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecups naar [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)





## CHATEAU d'ESTOUBLON

*één van werelds  
beste olijfolies ♥*



# IEDEREEN IS ER TOCH DOL OP...

## Dan hebben we het over het geven van een mooi kado!

We doen het bijna allemaal.... op het laatst op zoek gaan naar een kado. En dan willen we ook nog in korte tijd een origineel en niet alledaags kado vinden. Vaak eindigt dit niet met het resultaat wat we nou echt in gedachten hadden. **Nou daarover is bij DolopKadoos.store nagedacht!**



*Wat dacht  
je van deze!*

Als owner van Dolopkadoos.store is Karin Luters altijd op zoek naar de zogenaamde krenten in de pap. Zij vindt de oneindige maar o zo leuke zoektocht naar mooie niet-alledaagse producten voor zowel de particuliere als zakelijke klant fantastisch. Deze mooie veelzijdige collectie blijft niet onopgemerkt en vanuit alle hoeken van Nederland en ook België komen de bestellingen binnen. **Alle kadoos gaan mooi verpakt met een persoonlijk kaartje naar de klanten, een echt kadootje dus!**

Ben je op zoek naar iets speciaals of benieuwd geworden naar de uitgebreide collectie, bezoek dan de webshop

# Dol op Kadootjes.store

*Make sure your gift becomes a beautiful memory!*

## *Nu speciaal voor jou als lezer van Breda Bruist*

wacht bij een bestelling een leuk welkomsgeschenk in de vorm van een prachtige ruime HAMAM HANDDOEK in de trendy kleur LILA van dit seizoen.

**Vul tijdens het bestelproces online de code BRUIST2020 in en de handdoek wordt in het pakketje meegezonden. Deze code is geldig tot 1 december 2020.**



INTERIEUR & SFEER



BABY- & GEBOORTEKADOOS



KUNST



MODE-ACCESSOIRES



VERZORGING & HAMAM



TASSEN & SJAALS



KOKEN & TAFELEN

*Steeds nieuwe  
en leuke items*



# LEKKER BIJ GEERT KIP

*geertkip.nl*

extra aanbieding voor lezers van dit magazine  
kijk op [geertkip.nl/ginnekenbruist](http://geertkip.nl/ginnekenbruist)



Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Werelddierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.



maxaro®

# Megastore in Roosendaal

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



# Ook zo'n mooie stalen deur in huis?

**Dat kan nu met LIKE STEEL**

Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieur-glas. Deuren en wanden omkleed met een stoere en robuuste stalen uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn. Deze vriendelijk geprijsde Like Steel omkadering van Glass Inside kent zoveel mogelijkheden.

## Het Concept

Het Like Steel concept van Glass Inside geeft een nieuwe en populaire mogelijkheid aan interieurglas. Deuren en wanden omkleed met een stoere en robuuste stalen uitstraling. Het perfecte alternatief voor het stalen kozijn.

## Pendeldeuren

Hardglazen Like Steel pendeldeuren. Het prijzige stalen kozijn vervingen wij door het beste alternatief dat er is. Onze bekende hardglazen pendeldeuren van betrouwbare kwaliteit omkleed met (zwart) gecoat aluminium profielen. Glas is de drager, dus bent u zeker van een hoogwaardig en sterk product. De omkadering van het veiligheidsglas ligt vast, maar u bepaalt de verdeling van de Like Steel profielen.

## Eigen ontwerp

De omkadering ligt dus vast, maar u bepaalt de verdeling van de Like Steel profielen. Het glas is de drager. Hierdoor garanderen wij een vertrouwd en sterk hardglasproduct waarbij u veel vrijheid heeft in het ontwerp.



Maak nu een afspraak en bel: **076-5640280**

Eigenaar: Mitchell Lotterjouw | Tolweg 9, Ulvenhout | 076-5640280  
info@westbrabant.glassinside.nl | [www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)

# Een samengesteld gezin? Wij helpen u graag!

Wanneer je na een scheiding gaat samenwonen met een nieuwe partner vormen jij, je kinderen, je nieuwe partner en zijn of haar kinderen een **samengesteld gezin**. Dit heeft tot gevolg dat er twee gezinsculturen bij elkaar komen. Het blijkt in de praktijk vaak een behoorlijke uitdaging om dit tot een fijn en ontspannen geheel te maken, waarin ieder gezinslid zich prettig voelt.

## PRAKTIJK MOOS COACHT IN DE UITDAGING VAN HET SAMENGESTELDE GEZIN

kijk op [www.praktijkmoos.nl](http://www.praktijkmoos.nl)

# MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E  
4813 AM BREDA  
[joyceferket@praktijkmoos.nl](mailto:joyceferket@praktijkmoos.nl)

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &  
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

bel direct 06-14 12 62 34

# DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op [www.ddw.nl](http://www.ddw.nl).**

# FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

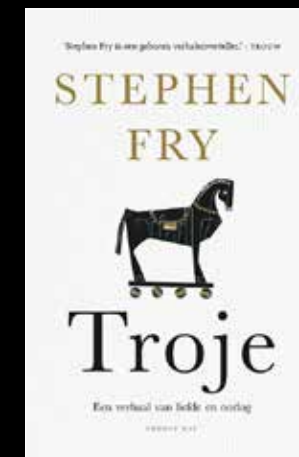
Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

**DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

**TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**

# Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)

### Apothekegroep Breda

Apotheek van den Bergh  
Apotheek Brabantpark  
Apotheek Doornbos  
Apotheek FarmaZorg  
Apotheek Heusdenhout  
Apotheek Teteringen  
Apotheek Woltermann  
Wondzorg Breda

De grootste groep  
zelfstandige apotheken  
van Breda e.o.

Medicatiebewaking  
Medicatiebegeleiding  
Medicatiebereiding  
Medicatiebeoordeling  
Medicatie rollen  
Medicatiekluisjes

Medicatie =  
Apothekegroep Breda

[www.apotheekgroep.nl](http://www.apotheekgroep.nl)

# Last van hoofdluis?

Hoofdluizen zijn beestjes die leven op de behaarde hoofdhuid. Daar leven ze van bloed dat ze opzuigen. Vooral op basisscholen kunnen hoofdluizen een ware plaag zijn!

De reden dat vooral kinderen slachtoffer zijn van hoofdluis is dat zij vaak dicht bij elkaar zitten. Om het nieuwe schoolseizoen hoofdluisvrij te beginnen, wordt er op scholen na de vakantie gecontroleerd op hoofdluis. Het lijkt hierdoor alsof er in de weken na de vakantie hoofdluisepidemieën zijn. Hoofdluis komt dan echter niet vaker voor, maar wordt simpelweg vaker ontdekt.

**Hoe kom je er vanaf?!** Hoewel dagelijks kammen met een luizenkam gedurende twee weken waarschijnlijk even effectief is, willen veel mensen toch een luizendodend middel gebruiken. Maar let op, want ook bij het gebruik van een luizendodend middel is het vaak de bedoeling dat u kamt, al is dit vaak maar enige dagen.

**Dimeticon** Dimeticon vormt een laagje om de hoofdluis dat de hoofdluis afsluit en verstikt. Het is dus geen bestrijdingsmiddel en er kan géén resistentie voor ontstaan!

**Malathion** Malathion doodt luizen én neten. Malathion is verkrijgbaar als lotion en shampoo. De lotion heeft een langere inwerktijd en is daarom effectiever dan de shampoo.

**Last van luizen?  
Niet nodig!**

**Apothekegroep Breda  
helpt u graag met de juiste  
medicatie & hulpmiddelen.**



## THE BEST E-BIKES AND E-SCOOTERS IN TOWN!

**Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?**

Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



**Roberto Bikes & Scooters**  
Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179



**Roberto Bikes Testcenter**  
Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034



**Roberto Fietsen aan De Mark**  
Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

[www.robetobikes.nl](http://www.robetobikes.nl)



# Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Sicity Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 [www.ceradicupra.nl](http://www.ceradicupra.nl)
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- [www.alixandbaxter.nl](http://www.alixandbaxter.nl)
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)



*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*



# Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

**Ja, dat heeft u goed gehoord!**

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | [www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)

## Voor elke ruimte een passende kast



**GRATIS  
INMEET  
SERVICE**

JongWonen Kastsystemen is dé maatwerkspecialist in kasten met een grote winkel van 1.000 m<sup>2</sup>. Wij bieden u oplossingen op het gebied van wasmachine- en drogerkasten, slaapkamerkasten, woonkamerkasten, **boekenkasten**, deursystemen, badkamerkasten, kantoorkasten, bijkeukenkasten, garderobes, schoenenkasten en keukenrenovatie.

### Kasten op maat

Natuurlijk wilt u dat uw meubels geheel aan uw wensen voldoen. Daarom is het verstandig om ze op maat te laten maken. Heeft u specifieke wensen betreffende de afmetingen en materialen? Tijdens een persoonlijk kennismakingsgesprek maken we aan de hand van uw wensen een 3D-ontwerp, zodat u een duidelijk beeld krijgt en wij zeker weten dat we op één lijn zitten. Het is verstandig om vooraf een afspraak in te plannen, zodat we voldoende tijd voor u hebben.

**JongWonen**  
KAST SYSTEMEN

Haagdijk 50, Breda | (076) 522 85 33 | [info@kasten.nl](mailto:info@kasten.nl) | [www.kasten.nl](http://www.kasten.nl)

DE VOORDELEN  
WINNEN HET  
STEEDS VAKER  
VAN DE NADELEN



# Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten.

Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

## Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

## Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

## Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.

# Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag

Inge van der Gaag studeerde in 1994 af als tandtechnicus. Na enkele jaren ervaring te hebben opgedaan, heeft ze in 2003 haar driejarige opleiding tot tandprotheticus voltooid. Aansluitend opende ze haar eigen praktijk: Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

## Wat doe jij als tandprotheticus?

“De tandprotheticus is de specialist op het gebied van de volledige prothese. Anders gezegd ben ik als tandprotheticus gespecialiseerd in alles wat uitneembaar is in de mond. Denk hierbij aan het maken van een kunstgebit, een klikgebit op implantaten en een plaat- of frameprothese. Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties op dit gebied.”

## Voor wie is een prothese bedoeld?

“In Nederland dragen meer dan 2 miljoen mensen een prothese, jong en oud. Toch denken mensen bij het woord prothese al snel aan een doelgroep van vijftig jaar en ouder. Dit is niet helemaal terecht. In mijn praktijk behandel ik namelijk patiënten van verschillende leeftijden en voorzie ik mensen van zowel volledige als gedeeltelijke protheses.”

**Heeft een prothese een houdbaarheidsdatum?** “Ja, een prothese dient elke 5 tot 7 jaar te worden vernieuwd. Dit

komt omdat de kaken slinken waardoor de prothese niet goed meer aansluit.”

## Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Een prothese maak je samen. Goed overleg met de patiënt is hierbij een vereiste. We willen immers allebei dat het ‘nieuwe’ gebit niet alleen lekker zit, maar ook uitstekend bij de rest van het gezicht past. Ik vraag mijn patiënten altijd naar oude foto’s, zodat ik een duidelijk beeld krijg van hoe het gebit er ooit uit heeft gezien. In overleg wordt het juiste model en de kleur uitgezocht en gaan we samen stap voor stap aan de slag.”

## Wist je dat...

...een deel van de kosten voor een prothese in de meeste gevallen door jouw zorgverzekeraar wordt vergoed? De vergoeding kan oplopen tot zo’n 75%.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingen-begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



# Disfruta nuestras tapas

(Oftewel: geniet van onze tapas!)

## Écht Spaans

Geniet bij Tapasbar Hacienda van authentieke Spaanse gerechtjes. Maar ook onze bieren, wijnen en zelfs de inrichting zijn op en top Spaans.

**Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.**

**HACIENDA**  
TAPASBAR

Baronielaan 320 Breda  
076-5320184

[www.tapasbarhacienda.nl](http://www.tapasbarhacienda.nl)

*Spaanse hammen en worsten*

Alles even lekker, alles met zorg bereid. Je bent weer van harte welkom!



## Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven & Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

sven &  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



HUIS  
ADMINISTRATIE  
AGENDA  
WERKPLEK

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of op je werkplek?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!  
Of bel 06 - 46 2222 78.



Hobokenstraat 359, Breda  
06 - 46 2222 78  
[www.organizingopmaat.nl](http://www.organizingopmaat.nl)



## Krijg weer de regie over je tijdsbesteding!

Heb je veel moeite om gestructureerd de dag door te komen? Wil je heel veel, maar lukt het je niet om te starten of om een klus af te maken? Overal liggen taken lijstjes in huis en het lukt je maar niet om deze taken te prioriteren, deze te plannen in je agenda en om ze ook daadwerkelijk uit te voeren?

Ik leer jou een eenvoudige methode om weer overzicht te krijgen in alle taken en deze te prioriteren. Je leert hoe je de taken die uitgevoerd moeten worden handig kunt plannen in je agenda, hoe je efficiënter kunt werken en hoe je ervoor zorgt dat alle taken van de takenlijst ook daadwerkelijk worden uitgevoerd. Je krijgt weer de regie over je tijdsbesteding en meer structuur in je leven!

Saskia van Leenen  
Professional Organizer



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER  
WORKSHOP**

**ONE  
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

MAN/CAVE



De kans is groot dat een avond uit met vrienden synoniem is aan de kroeg induiken. Leuk, maar er is nog zo veel meer. Een avond samen het casino in bijvoorbeeld. En daarna kun je natuurlijk altijd nog met je winst de kroeg in...



Nederland kent veertien 'echte' casino's (geëxploiteerd door Holland Casino) en daarnaast nog zo'n driehonderd speelhallen waar spelen als blackjack en roulette alleen in automaatvorm zijn toegestaan. Ben je meer van het 'echte werk', ga dan naar het Holland Casino.

## Winning mood?

Maar wat is er dan zo leuk aan een avondje casino, behalve dat het weer eens wat anders is? Om te beginnen is het het enige avondje uit waar je rijker van thuis kunt komen. Hoewel de kans op het verliezen van je geld aanzienlijk is, is er zeker ook kans om te winnen. Geld dat je vervolgens kunt gebruiken om je vrienden op een rondje te trakteren. Het is overigens wel aan te raden om van tevoren een maximale speellimiet voor jezelf te bepalen. Mocht je niet in een 'winning mood' blijken te zijn, dan kun je daardoor je verlies nog enigszins binnen de perken houden.

## Onvergetelijke ervaring

Een avondje casino is ook gewoon ontzettend spannend. Gezonde spanning die je deelt met je vrienden, wat waarschijnlijk zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Dus 'dress to impress', oefen je pokerface en op naar het casino.

MICHAEL PILARCZYK

Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

**Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditaties en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?**

Kijk voor locaties en data op [www.meditationmoments.nl/theater](http://www.meditationmoments.nl/theater)

*Michael Pilarczyk*



# Rust in je hoofd

# KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



Intake voor € 42,-

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

## € 975,-

>> Inclusief gebruik motor, helm en motorkleding

[www.kootstrarijopleidingen.nl](http://www.kootstrarijopleidingen.nl)

Lid van:



Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

# Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

## Complete gebitszorg op één plek

**Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.**

## Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklit kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



## Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede (prothetische) mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenlopen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.

  
**Mondzorg**  
Baliëndijk

**Praktijk Breda**  
Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

**Praktijk Oosterhout**  
Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl  
www.mondzorgbaliendijk.nl

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

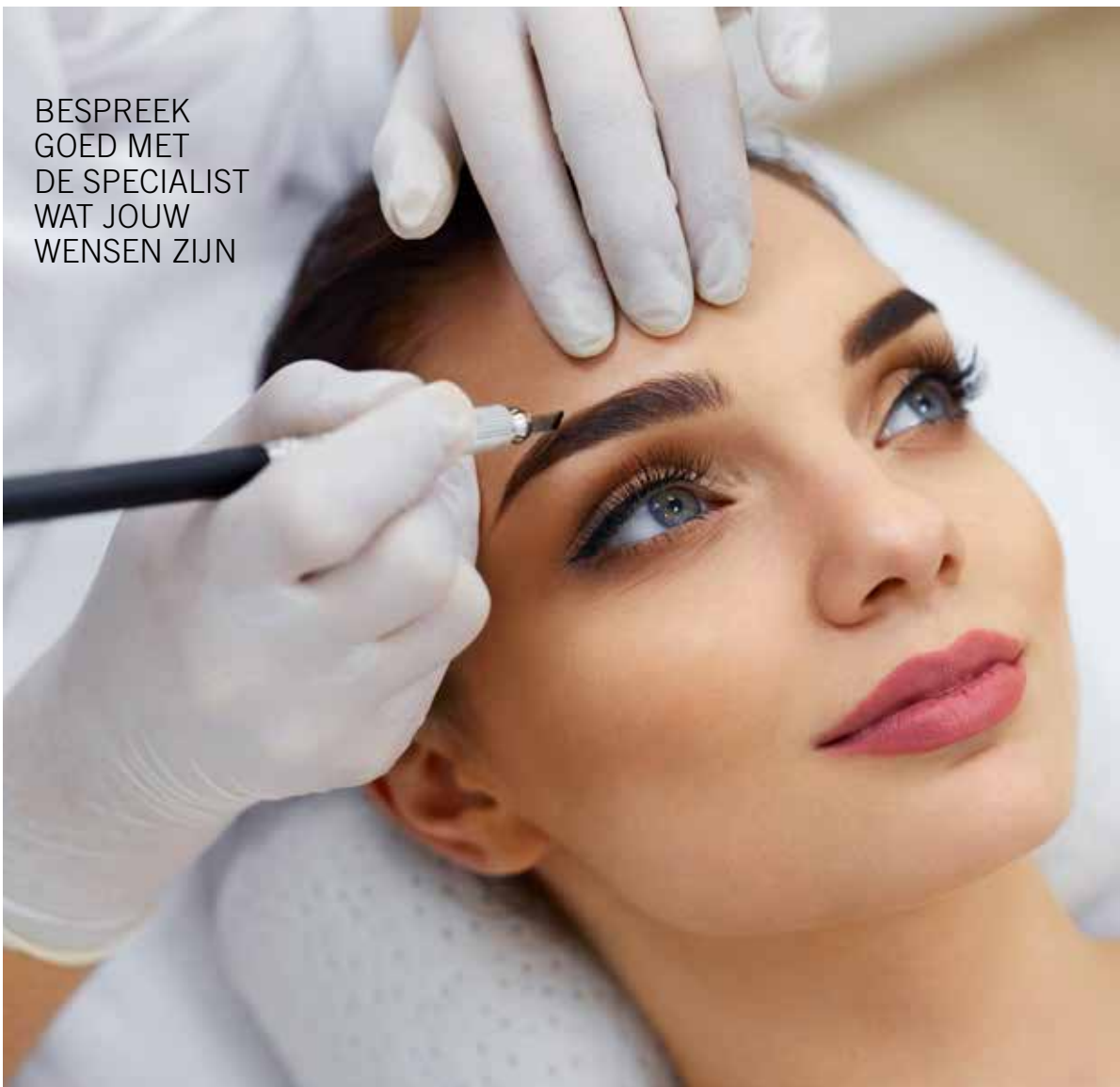
Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





BESPREEK  
GOED MET  
DE SPECIALIST  
WAT JOUW  
WENSEN ZIJN



# Looking good... 24/7

Wil jij er elk moment van de dag perfect uitzien? Heb je 's ochtends geen tijd (of zin) om je op te maken? Of ben je simpelweg allergisch voor gewone make-up? Dan is permanente make-up dé oplossing voor jou!

Permanente make-up, oftewel PMU, wordt steeds populairder. Maar wat is het precies? Permanente make-up is make-up die voor langere tijd blijft zitten. Dus niet permanent, zoals de naam misschien doet vermoeden. Om dit te bereiken wordt de make-up (of in het geval van PMU de pigmenten) niet op de huid aangebracht, maar in de (leder)huid door middel van een flinterdunne naald. Het heeft dus wat weg van tatoeëren, ware het niet dat bij tatoeëren de pigmenten in het onderhuidse bindweefsel worden 'geprikt' waardoor ze echt permanent blijven zitten. PMU komt terecht in de lederhuid waardoor de make-up na één tot vijf jaar zal vervagen.

## Bijwerken

Dit betekent dat permanente make-up na verloop van tijd moet worden bijgewerkt. Dat zou je als nadeel kunnen zien, maar ook als voordeel. Make-up trends veranderen met de jaren, net als jouw persoonlijke smaak. Wie weet vind je de make-up die je nu laat zetten over een paar jaar

wel helemaal niet meer zo mooi. Dan is het alleen maar goed dat het niet echt permanent is.

## Esthetiek

De meest populaire soorten permanente make-up zijn eyeliner, opvulling van de wenkbrauwen en een randje om de lippen. Daarnaast wordt het ook ingezet om bijvoorbeeld vlekjes of littekens weg te werken, een hazenlip in een betere vorm te brengen of om een tepelhof te creëren na een borstreconstructie. Ook esthetisch natuurlijk, maar dan wel een andere vorm van esthetiek dan wanneer je PMU puur inzet om ook 'zonder make-up' nog een sprekende uitstraling te hebben.

## Bespreek je wensen

Belangrijk is dat je voor de behandeling goed met de PMU-specialist bespreekt wat jouw wensen zijn. Ondanks dat het niet permanent is, zit je wel voor een paar jaar aan permanente make-up vast. Zo is het resultaat helemaal wat jij voor ogen had...

Ben jij benieuwd of PMU ook iets voor jou is?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat PMU-specialisten, ook bij jou in de regio.

# Dé gietvloeren specialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja tegen een gietvloer van Céjess Flooring!

“Waarom voor ons kiezen? Natuurlijk vanwege ons vakmanschap en jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | [www.cejess.nl](http://www.cejess.nl)



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

ceulen | klinieken  
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54



COLUMN/NIELS DEENEN

## Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

### Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren, die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

### Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

### Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

# De juiste keuze voor elke klus

Wat voor bouwproject of klus er ook gedaan moet worden, Radek Legal is altijd de juiste keuze als je gaat voor vakmanschap en kwaliteit. "Wij zijn pas tevreden als de klant dat ook is", aldus eigenaar Radek Siuda.

Aannemers- en klusbedrijf Radek Legal is allesbehalve een nieuwe speler op de markt. "Wij bestaan al sinds 2006 en hebben in die veertien jaar al talloze bouwprojecten en klussen op onze naam mogen zetten", vertelt Radek. "Van hele kleine klussen zoals schilderwerk of behangen tot totaalprojecten en complete renovaties. Voor elke klus, groot of klein, ben je bij ons dus aan het juiste adres."

*"Dit jaar brengen wij een nieuw product: een kant-en-klaar houtskelethuis"*

**GEEN KLUS IS ONS TE GEK, OFTEWEL: BIJ RADEK LEGAL MOET JE ZIJN!**

Radek Siuda

Hartelweg 11, Breda | 06-51587229 | [www.radeklegal.nl](http://www.radeklegal.nl)



Dakkapel maken + plaatsen



Complete projecten



Installatie techniek

Radek Legal Klusbedrijf, de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal.

Je profiteert van betaalbare arbeidskrachten zonder dat je je zorgen hoeft te maken om controles door SIOD of FIOD. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar. Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken tot het metselen van een uitbouw; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

Radek Legal heeft een top verzekeringspakket. Onverhoopte ongevallen zijn altijd volledig gedekt.



**Radek Legal**  
Aannemers en klusbedrijf



SLAGERIJ  
**PIETER KLING**

anno 1984

De Burcht 8, Breda

ONZE EIGEN

**ROOKWORST!**

RUIK JE HEM AL?

# Oktober geeft nieuwe energie

## Weegschaal

Je werkt hard in deze periode, maar je moet zeker niet vergeten te ontspannen.

### Ram 21-03/20-04

Juist in deze periode moet je je focussen op relaties die erg harmonieus zullen zijn als je er goed voor zorgt. Maar verwacht geen passie.

### Stier 21-04/20-05

In oktober zal de Stier gespreksonderwerpen die als taboe gezien worden niet uit de weg gaan. Hoewel je emoties sterker worden, zal je ego dominant blijven.

### Tweelingen 21-05/20-06

Diepe vrede en harmonie zullen je echte blijdschap geven en je begint je partner echt te waarderen. In deze maand kan besluiteloosheid je zwakte zijn.

### Kreeft 21-06/22-07

Als je erover denkt om een nieuwe hobby op te pakken, is oktober een ideale maand om dat te doen. De energie van deze periode is goed voor alle creatieve activiteiten.

### Leeuw 23-07/22-08

Je zult liefde uitstralen, waardoor je veel positieve gebeurtenissen in je leven zult aantrekken. Je zou nu zelfs de liefde van je leven kunnen ontmoeten.

### Maagd 23-08/22-09

Oktober brengt een geweldig persoon in je leven, maar je angst om uit je comfortzone te komen kan je relatie verwoesten. Als je een relatie hebt, zul je vrede en harmonie ervaren.

### Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal is goed geconcentreerd en werkt hard in deze periode. Dit kan je helpen je doelen te bereiken. Maar je moet zeker niet vergeten om te ontspannen.

### Schorpioen 23-10/22-11

De Schorpioen wordt beloond in zijn werk, wat hem de ruimte geeft om aandacht te schenken aan zijn dierbaarste vrienden, en zeker ook zijn partner.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je herfstdepressie valt mee en je kunt een oktober vol romance en emoties verwachten. De Boogschutter laat zijn vriendelijke kant zien aan zijn partner, familie en vrienden.

### Steenbok 22-12/20-01

Als je al een tijdje niet gelukkig bent geweest in je werk, wat betreft financiën, en het niet beter kunt maken, is dit het juiste moment om het geluk in eigen handen te nemen.

### Waterman 21-01/19-02

Als je in een slechte bui bent, kun je dat weghalen met een nieuwe activiteit. Stort je op onontdekte dingen. Als je je leven als chaotisch ervaart, ruim dan op.

### Vissen 20-02/20-03

Oktober staat voor jou voor vrijheid. Je voelt je eindelijk kalm, dus heb je de tijd om voor jezelf te zorgen. Je kan terugkijken op het verleden en je lessen eruit trekken.

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

Help door  
te luisteren  
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**  
wij geven gehoor



# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B<sup>®</sup>

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)

# Think *Pink!*

Jaarlijks zijn er zo'n 17.181 borstkanker-diagnoses. De overlevingskansen zijn goed maar toch overlijden er jaarlijks meer dan 3.000 mensen aan de gevolgen van borstkanker. Het hele jaar door wordt er geld ingezameld waarmee onderzoek naar borstkanker gefinancierd wordt. Het is inmiddels traditie dat we in oktober met z'n allen extra stilstaan bij borstkanker, zodat deze ziekte hopelijk ooit voor eens en voor altijd bestreden kan worden. Doe jij ook mee?

Een knobbeltje in de borst is een van de meest voorkomende symptomen van borstkanker. Er zijn ook andere symptomen of veranderingen die kunnen wijzen op borstkanker. Bijvoorbeeld een ingetrokken tepel of deukjes, kuiltjes of putjes in de huid. Om verdachte veranderingen te kunnen herkennen, is het belangrijk om je borsten regelmatig te bekijken. Zo merk je eventuele afwijkingen eerder op. Veel afwijkingen of symptomen in de borst zijn geen kanker maar wees wel alert. Ga bij twijfel naar de huisarts.

## De missie van Pink Ribbon

Stichting Pink Ribbon vraagt aandacht voor borstkanker. Aandacht voor de borstkankerpatiënt van vandaag die de juiste behandeling en optimale begeleiding verdient. Daarom financiert Pink Ribbon projecten en onderzoeken op het gebied van

behandeling, nazorg en langetermijneffecten van borstkanker. Met als doel een beter en langer leven voor de borstkankerpatiënt.

## Kom in actie

Bekend zijn de Pink Ribbon-armband en de Pink Ribbon-agenda, te koop op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl). De opbrengst van deze artikelen gaat gedeeltelijk óf geheel naar wetenschappelijk onderzoek op het gebied van borstkanker. Op deze website kun je je ook aanmelden als donateur of je kunt er je eigen actie kenbaar maken.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk! Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl).

Steun Pink Ribbon want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

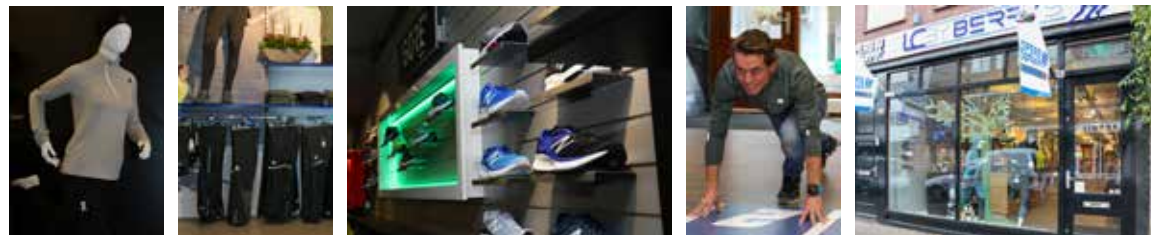
1 OP DE 7  
VROUWEN KRIJGT  
BORSTKANKER

# Hardlopen kan iedereen!



Met de juiste schoenen van  
**LC By Berry's**  
De nummer 1 hardloopwinkel in Breda

**Maak nu een afspraak voor een loopanalyse 076-522 15 61**



Haagdijk 251, Breda | 076-5221561 | [www.byberrys.nl](http://www.byberrys.nl)

# Natuurlijk val je af!

NEWFYCIC.NL



94%  
beveelt ons aan  
& daar zijn  
we trots op!

## Actie:

GRATIS NO REGRET  
BIJ HET 4  
WEKENPAKKET

\* DE ACTIE LOOPT T/M 15 NOVEMBER 2020 EN IS NIET GELDIG  
OP DE PAKKETTEN EN WEKSUPPLEMENTEN. TEvens  
GELDT DEZE NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES.





**HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN**

**JAAK VAN WIJCK**

**Ginnekenweg 146**

**BREDA**

**www.jaakvanwijck.nl**



**Altijd een sleutel die op uw slot past!**

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU EEN RESERVE!**

Wij hebben de juiste sleutel voor u!

**Laat je knippen!**

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!



Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

**Haaridee @ Marloes**

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

**Trendia**  
VLOER & WAND



v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick, André Martens, Peter van Oostveen.



**een vertrouwd adres**

**BRUISENDE/ZAKEN**

Trendia heeft het: wand- en vloertegels, steenstrips, houtstrips en méér... Gaat u bouwen, verbouwen, verhuizen óf vernieuwen? Kom dan langs bij Trendia. Een zeer ruime showroom, gratis parkeren, één koopzondag per maand, grote panelen die u laten zien hoe iets er thuis uit gaat zien.

Naast een uitgebreide collectie tegels is Trendia ook dé specialist in wandbekledingen van steen en hout. Oude steenstrips - gezaagd uit bakstenen die afkomstig zijn uit sloop, met veel karakter - passen perfect in een industriële sfeer. Woningen, winkels, werkplekken en restaurants worden er mooier van.

Sfeervolle wanden bekleden met houtstrips, is iets wat ook u zelf kunt doen. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden. Tegelvloeren in het moderne formaat 90x90 cm, daarin biedt Trendia ook een ruime keuze.

**Bent u benieuwd? Kom dan langs op Spinveld 60 te Breda.**

**ELKE MAAND  
1 KOOPZONDAG**  
Zie [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)  
voor de datum



Eigenaar: Frens Hoornick | Spinveld 60, Breda | [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl) | 076 - 521 38 60 | [info@trendia.nl](mailto:info@trendia.nl) | [www.trendia.nl](http://www.trendia.nl)



# Versterken immuunsysteem

NU  
BELANGRIJKER  
DAN OOI!

Een gezonde leefstijl speelt een vitale rol in het ondersteunen van een goed functionerend immuunsysteem en beschermt tegen infecties en veel andere ziekten.

- Blijf op gezond gewicht
- Kom in beweging
- Zorg voor een goede nachtrust
- Vermijd stress
- Eet zo gezond mogelijk

In de praktijk blijkt dat we hier vaak niet aan kunnen voldoen. Een extra ondersteuning zou bijvoorbeeld kunnen zijn: Vitamine C, Vitamine D, Zink of een complete multivitamine.

Kom gerust langs in onze winkel zodat wij u kunnen adviseren.

10% korting op alle Vitamine C en D in oktober op vertoon van dit artikel.



Janne Brocks



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313

[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

## Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!

**To Bedazzle**  
Handmade Hair Accessories  
[www.tobedazzle.nl](http://www.tobedazzle.nl)

## Winterschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!



**Haanskorf & Van Beers**  
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS  
06 22 72 06 19

[info@vanbeers-schilderwerken.nl](mailto:info@vanbeers-schilderwerken.nl)  
Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF  
06 24 46 37 71

[info@haanskorfschilderwerken.nl](mailto:info@haanskorfschilderwerken.nl)  
Kievitstraat 36, St Willebrord

[WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL](http://WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL)

# Maak je dag gemakkelijker met een elektrische fiets!



Bij Schietecat moet je zijn

We verkopen de merken Koga, Cube, Cortina en Gazelle. Ook hebben we verschillende elektrische vouw en compacte fietsen.

De Cortina is er al vanaf  
€ 1299,- met voorwielmotor.

De Goedkoopste middenmotor  
is er al vanaf € 1899,-  
(Cube Hybrid One  
met Bosch motor)

**Schietecat**  
tweewielers



Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | [www.schietecat.nl](http://www.schietecat.nl)

# It's all in the details

Iedereen laat zijn auto weleens poetsen (of doet dit zelf). Wie echter nog een stap verder wil gaan, kan zijn auto laten details. "Een echte meerwaarde voor je auto", aldus Jessie Gabriels, eigenaar van J's Car Care. "Wij maken je auto namelijk nog mooier dan deze al was."

**MAAK NU  
EEN AFSPRAAK!  
BEL  
06-20310805**



Eigenaar: Jessie Gabriels | 06-20310805 | [www.jscarcare.nl](http://www.jscarcare.nl)

# CULTUUR SNUIVER

**BREDA  
GEEFT  
JE DE  
RUIMTE!**

[welkominbreda.nl](http://welkominbreda.nl)

**XXX**  
**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN



# ZIJN JE VOETEN OOK KLAAR VOOR DE HERFST?

Maak nu een afspraak met Karen, medisch pedicure 06-55702544



*Karen Brekelmans*  
PRAKTIJK VOOR PEDICURE EN VOETVERZORGING

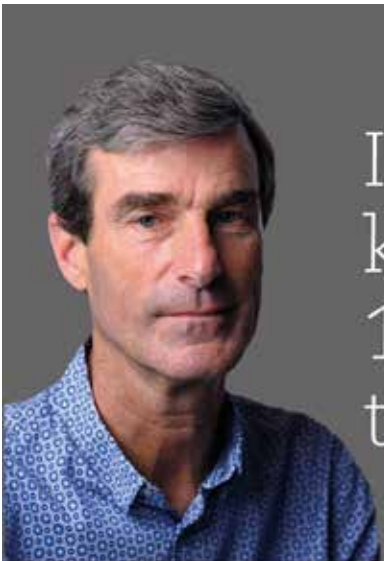
BEHANDELINGEN VOOR: PEDICURE | NAGELBEUGEL | NAGELREPARATIE | RISICOVOET | ORTHESIOLOGIE | KERATINE | VOETSPA CND MARINE

Twikkelstraat 37, Breda | 06 557 025 44 | info@karenbrekelmans-pedicure.nl | www.karenbrekelmans-pedicure.nl

# BRUIST

Like ons op **facebook.**

[www.facebook.com/GinnekenBruist](http://www.facebook.com/GinnekenBruist)



Ieder uur  
krijgen  
11 mensen  
trombose

**TR**OMBOSESTICHTING  
NEDERLAND

NU OOK ALS

# PLUG-IN HYBRIDE

MAAK NU EEN PROEFRIT



**Van Mossel Jeep Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)  
**Van Mossel Jeep Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

**Jeep**

# Van Mossel

# Sajoer boontjes

## zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

### INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



**Marloes**, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**



# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7			
8	2			1	4			
	7		2					9
2	5							
	7	1		2	9			
							1	5
	1			6		2		
		2		9		6	7	
		5				1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

## My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)

Maak kans op deze

## rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l  
i b i w a d s b q g f  
s o a r q c y l s m q  
c e d g u b j k j f t  
h k r a j g t o f z g  
o e a a v s z q q r d  
o n g s h q t a f t b  
l f e t j t d o k e s  
j c n r v t p g e r f  
s q o a c e e u r r j  
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.ginnekenbruist.nl](http://www.ginnekenbruist.nl)

De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) verkooppunten



**THUISWERKEN?** Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

NU IN HET SCHAP!

*Heerlijk het is weer herfst!*

# Bokbiertijd!



Zien we je  
binnenkort voor  
een heerlijke  
Herfstbok!

De wind waait om het huis de bladeren vallen. Dan is het tijd voor een heerlijk Bokbiertje! Dat kan nu weer bij Albert Heijn Bavel.

Pastoor Doenstraat 4, Bavel  
(0161) 432526

Ma t/m za 08.00 - 21.00 uur  
Zondag 10.00 - 19.00 uur



**NIX18**

Wij verkopen geen  
alcohol onder 18 jaar.

**Albert Heijn Bavel**