

ETTEN-LEUR RUCPHEN ZUNDEBT



OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

# BRUIST

Oktober  
*woonmaand*

Breng sfeer  
in huis met  
de *juiste*  
*lamp*



# BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM  
OP STRAAT



Ga mee op street art  
tour en ontdek de  
verhalen van Breda.



**Wandeltour** (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de  
murals in de binnenstad van  
Breda.

**Fietstour** (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en  
ontdek de murals in de  
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en  
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via  
[www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)



maxaro®



Megastore in  
Roosendaal



5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



8



12



10

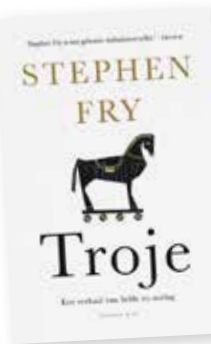
# Inhoud



31



34



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

## Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**

GA JE  
VOOR LED  
OF NIET?

# De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

## Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

## Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

# Tips voor een laaghangende zon

In het verkeer kan het weer tot gevaarlijke situaties leiden, ook wanneer het weer helder en mooi is. Zo kan een laaghangende zon in de vroege ochtend of namiddag het zicht goed belemmeren. Hier een aantal handige tips en adviezen voor het rijden bij een laaghangende zon.

- 1 ZORG VOOR SCHONE RUITEN, BINNEN EN BUITEN**  
Een laaghangende zon zorgt er meestal voor dat vuil en krasjes op de autoruit meer oplichten, waardoor je zicht wordt belemmerd. Simpele oplossing: schoonmaken! Zowel aan de binnen- als de buitenkant. Zorg ook voor voldoende ruitenwisservloeistof. Een goede ruitenreiniger alsmede ruitensproeiervloeistof zijn bij ons verkrijgbaar!
- 2 LEG EEN ZONNEBRIL IN JE AUTO**  
Een goede zonnebril is in de auto een absolute must. Wil je het helemaal goed doen, kies dan voor een zonnebril met gepolariseerd glas. De zon komt dat niet rechtstreeks tot de ogen, maar wordt meerdere keren onderbroken.
- 3 NEEM GAS TERUG BIJ LAAGHANGENDE ZON**  
Heb je last van de laaghangende zon? Pas je snelheid dan aan en neem wat gas terug. Dit geeft je net die seconde extra om te kunnen reageren als dat nodig is.



Autobedrijf C.A. Oomen in Sprundel is al 58 jaar hét allround adres voor het onderhoud van alle merken auto's, (schade)reparaties en de verkoop van betrouwbare occasions. U kunt er eveneens terecht voor apk-keuringen, airco-onderhoud, ruitreparaties, banden en nog veel meer.

## Wij zijn CarXpert:

Persoonlijke service, klantgericht, garanties op reparaties en onderdelen, up-to-date kennis, erkende apparatuur en vaste scherpe prijzen.



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl  
**0165-382830** | www.caoomen.nl

VERKEERSTIPS/C.A.OOMEN



COLUMN/HUIDTHERAPIE

# Dermapen, Dermaroller of microneedling?



**Misschien heb je er weleens van gehoord? Allemaal termen voor dezelfde methode: microneedling.**

Microneedling is een methode die wordt uitgevoerd door middel van een Dermapen of Dermaroller. Deze techniek maakt gecontroleerd hele kleine kanaaltjes in de huid. Zó klein dat je ze met het blote oog niet ziet. Voor je huid zijn dit kleine wondjes waardoor je huid een wondgenezingsproces tot stand brengt. Hierbij komt onder andere collageen en elastine vrij. Laten dit nu juist twee belangrijke bouwstenen zijn voor een mooie, gezonde, stralende huid met minder rimpels en/of littekens. Het interessante is meteen dat je zelf je huid aanzet tot actie. Een geheel natuurlijke manier van huidverbetering dus!

Vanaf ons 25e levensjaar neemt collageen namelijk met een procent per jaar af én maak je dit niet meer uit jezelf aan. Vanaf dit moment gaat de huidveroudering langzaam intreden.

Wij voeren de microneedling behandeling in onze praktijk uit met de Dermapen. Dit is een persoonlijke voorkeur, omdat een roller makkelijker kan 'haken' in de huid en wij de Dermapen continu in diepte kunnen bijstellen en hierdoor dus een geheel gepersonaliseerde behandeling kunnen bieden. Een huid met (acne)littekens moet nu eenmaal vaak wat dieper behandeld worden dan een (preventieve) behandeling tegen huidveroudering.

**Deze behandeling verfijnt de poriestructuur, vermindert fijne lijntjes/rimpels en (acne)littekens, egaliseert de huid en zet je huid écht aan het werk!**

Voor het optimale effect worden drie tot zes behandelingen geadviseerd. Een leuke bijkomstigheid is dat uit onderzoek is gebleken dat zelfs na zes behandelingen er nog steeds een verbetering van collageen in de huid meetbaar was.

Voor vrijblijvend advies en/of een intakegesprek neem contact met mij op.

**WINNAAR**  
award beste IMAGE  
Skincare specialist  
2018, 2019 & 2020!



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut

**MARLOTTE**  
SCHOONHEIDSinstituut

Huidtherapie Huidverbetering

**www.instituutmarlotte.nl**  
info@instituutmarlotte.nl  
De Heikant 6, Sprundel  
0165-387081

## IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEJUSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: [www.meijuswonen.com](http://www.meijuswonen.com)

**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen  
en huisparfums  
van **Baobab**



## DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. [www.bulldogskincare.com/nl](http://www.bulldogskincare.com/nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



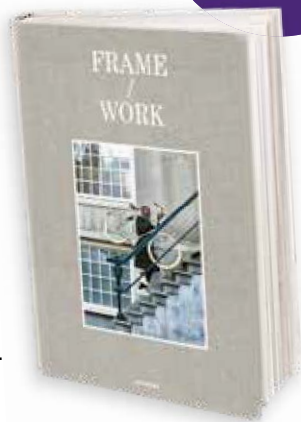
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

# Warme must haves

## LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

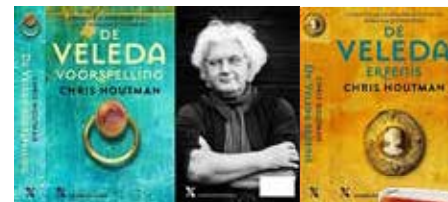


FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

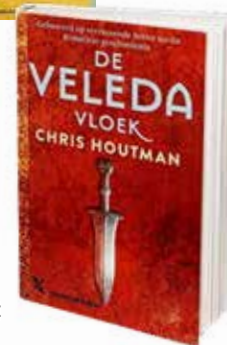
## WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. [www.lovechock.nl](http://www.lovechock.nl)



## DE VELEDA TRILOGIE

De Veleida Voorspelling en De Veleida Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleida Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleida Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. [www.xanderuitgevers.nl](http://www.xanderuitgevers.nl)



## LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)



Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

**Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditatie en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?**

Kijk voor locaties en data op [www.meditationmoments.nl/theater](http://www.meditationmoments.nl/theater)

*Michael Pilarczyk*

*Rust in je  
hoofd*



## Raamdecoratie die een verrijking is voor je interieur?

Zoek niet verder! Stap eens binnen in de sfeervolle showroom van Dina Raamdecoratie en laat je inspireren. De zaak is al jaren een begrip in Etten-Leur en omstreken. Eigenaar John Trompert en zijn vrouw Nicolette heten je er van harte welkom!

- De nieuwste trends
- Ontzorgen van a tot z
- Karpotten op maat



*Dina Raamdecoratie*

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | [dinaraamdecoratie@planet.nl](mailto:dinaraamdecoratie@planet.nl) | [www.dina-raamdecoratie.nl](http://www.dina-raamdecoratie.nl)

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 15.00, zaterdag van 9.30 - 13.00 uur en zondag en maandag gesloten



# VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar één ding: dat jij je rijbewijs gaat halen!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen te leren om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Ze is gecertificeerd om leerlingen met **autisme, ADHD of ADD** te begeleiden en goed te leren autorijden. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en een rijbewijs afsluit.



Weduwestraat 5c, Zundert  
06-25328992  
heleen.jochems@ziggo.nl  
www.autorijschoolheleenjochems.nl



Vraag vandaag nog  
een **proeflespakket**  
aan voor slechts  
€ 100,-  
(4 rijlessen inbegrepen).



Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Werelddierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

Ervaar  
**HET PLEZIER**  
van een rijles



Houd vol, houd  
*anderhalve meter afstand.*

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

**BLOND & Donker**  
K A P S A L O N

## De nieuwe kapsalon van Etten-Leur

**Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdient om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken met en zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.**

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim vijftien jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Dankzij onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

### Openingsactie:

Dames wassen, knippen en drogen	<b>€ 19,50</b>
Heren wassen, knippen en drogen basic	<b>€ 17,50</b>
Wassen, knippen, drogen en basis kleuring vanaf	<b>€ 49,95</b>

Naast kappersbehandelingen bieden wij ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan.

*Met en zonder afspraak!*

**076 - 220 10 10**

Of kijk snel op de site [www.blondendonker.nl](http://www.blondendonker.nl)



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



NU OOK ALS  
**PLUG-IN HYBRIDE**  
MAAK NU EEN PROEFRIT



**Van Mossel Jeep Breda** | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)  
**Van Mossel Jeep Tilburg** | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/jeep](http://www.vanmossel.nl/jeep)

**Jeep**<sup>®</sup>

**Van Mossel**

**D**AGJE UIT  
DUTCH DESIGN  
WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op [www.ddw.nl](http://www.ddw.nl).**

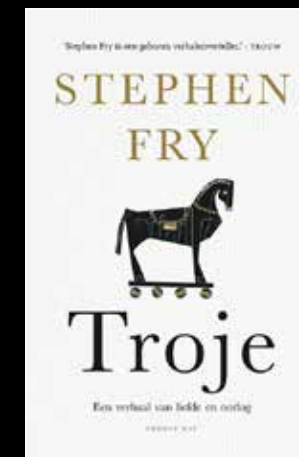
**FILMPJE KIJKEN**  
**DE GROTE**  
**SINTERKLAAS FILM**

Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit. **DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

**BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY**



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

**TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**

DE VOORDELEN  
WINNEN HET  
STEEDS VAKER  
VAN DE NADELEN



# Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

## Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

## Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

## Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.

Bestel gemakkelijk online op [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)

**(H)eerlijk vlees rechtstreeks van onze eigen boerderij**

**SPECIALE WENSEN? Bel of mail ons!**

Nieuwmoerseweg 21, Achthmaal | 076 598 5398 | [www.elfrahoeve.nl](http://www.elfrahoeve.nl)  
 Alle dagen van 8 tot 20 uur. Ook op zondag geopend.

**BINNENKORT IETS TE VIEREN?**

U bent bij mij aan het juiste adres voor alle soorten taarten, cupcakes en gebak!

**Nieuw bij MirCupia!**  
 High Tea en High Tea  
 Deluxe met bubbels.

**MIRCUPIA** Hazeleger 41, Etten-Leur | 06 - 29825080  
[mircupia@hotmail.com](mailto:mircupia@hotmail.com) | [f mircupia](https://www.facebook.com/mircupia) | [www.mircupia.nl](http://www.mircupia.nl)

**BEST BARBER IN TOWN**

Alle klanten gaan perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Probeer ook eens onze eigen productenlijn:  
 Johnny Be Good  
 Shine Wax, Butter Clay en Pomade op waterbasis.

**TIP**

John's Barbershop - 06 15149589  
 Korona 11, Sint Willebrord - [www.johnsbarbershop.nl](http://www.johnsbarbershop.nl)



## Brow Bar - Huidverbetering Permanente Make-up - Lash Lift

Beauty by Sunseeree biedt diverse huidverbeterende behandelingen aan, zodat iedere huid er jeugdig en stralend uit kan zien. Plan vrijblijvend een kennismakingsgesprek en bereik jouw droomhuid met de Dermapen 4.

### Wat zijn Dermapen™-behandelingen?

De Dermapen 4™ is de grootste doorbraak van de afgelopen tien jaar waarbij de meest geavanceerde naaldcartridge innovatie wordt toegepast om de huid verticaal te penetreren middels minuscule naaldjes. De Dermapen 4™ glijdt als het ware over de huid en creëert daarmee miljoenen minuscule kanaaltjes en dit tot wel 104 procent sneller dan andere Micro Needling apparaten. De reactie van ons lichaam hierop genereert een natuurlijk herstelproces.

### Hoelang duurt het voordat ik resultaten kan zien?

U ziet normaal gesproken de resultaten na de eerste behandeling. Blijvende en duidelijkere resultaten zullen zichtbaar worden na drie tot zes behandelingen (met intervallen van twee tot acht weken). De toestand van uw huid zal blijven verbeteren gedurende de volgende zes tot twaalf maanden na een reeks behandelingen, vooral wanneer deze gepaard gaat met de aanbevolen verzorging voor en na de behandeling.

### Wordt mijn dagelijks leven enige tijd beïnvloed na de behandelingen?

Normaal gesproken niet, maar u kunt wel een rood gezicht hebben gedurende 12-48 uren na de behandeling. Het aanbrengen van de Cover Recover™ zal de huid camoufleren en genezen zodat u onmiddellijk weer uw dagelijkse bezigheden kunt hervatten.

### Dermapen behandelingen kunnen worden gebruikt voor de behandeling van:

- Fijne lijntjes & rimpels
- Acné
- Littekens
- Huidverjonging
- Striae
- Pigmentatie
- Vergrote poriën
- Haarverlies
- En meer...



**Dermapen™**



### Ik verwelkom je graag in mijn salon!

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

[\(+31\) 06 112 818 11](tel:+31611281811) [www.beautybysunseeree.nl](http://www.beautybysunseeree.nl) [Instagram/beautybysunseeree](https://www.instagram.com/beautybysunseeree)

[facebook/beautybysunseeree.nl](https://www.facebook.com/beautybysunseeree.nl)





# Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Sicity Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 [www.ceradicupra.nl](http://www.ceradicupra.nl)
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- [www.alixandbaxter.nl](http://www.alixandbaxter.nl)
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)

# Ontdek jouw stijl

## WORKSHOP KLEUR- EN STIJLADVIES

Vind je het lastig om jezelf elke ochtend weer in een leuke outfit te hijsen? Weet jij niet zo goed welke kleur of stijl bij je past of wil jij je eigen stijl (her)ontdekken? Bij Fara ben jij aan het goede adres om voortaan als de beste uitzijende versie van jezelf voor de dag te komen! Tijdens een workshop met personal shopper Fara ontdek jij welke kleding en kleuren jou laten stralen.

*"Ik verkoop mode, kleding & accessoires en ben personal stylist. Als jonge ondernemer ben ik enorm trots op mijn eigen bedrijf."*

Bremstraat 156 St.Willebrord | 06 57 32 80 12 | 0165 388215 | [www.farawebwinkel.com](http://www.farawebwinkel.com) | [fara.mode](https://www.instagram.com/fara.mode) | [Fara](https://www.facebook.com/Fara)



## Zeeuws Lief

Spontane en professionele trouwfoto's

[f](https://www.facebook.com/zeeuwsliief) [i](https://www.instagram.com/zeeuwsliief) @zeeuwsliief

## BRUIST

De herfst leert ons hoe *mooi* het is om dingen *los te laten*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

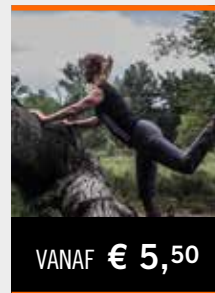
MELD JE NU AAN  
via de website  
of bel  
06 295 02 104



De sportschool,  
waar je jezelf kunt zijn!

# Total Body WorX

VOOR EEN GEZONDE & SPORTIEVE LEVENSTIJL



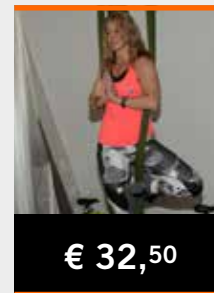
VANAF € 5,50

### BOOTCAMP

Sport jij graag buiten?

De Bootcamp van Total Body WorX is een toegankelijke en leuke training die je zo zwaar kunt maken als je zelf wilt. Alle mannen en vrouwen van verschillende leeftijden en fitheidsniveaus kunnen aan de bootcamptrainingen deelnemen.

Locatie: De Pannehoef - parking De Bak



€ 32,50

### AERIAL YOGA & CHAKRA HEALING WORKSHOP

De workshop duurt ± 2 uur

- Basis Aerial Yoga
- Massage - Chakra healing
- Afsluiten met een healthy soep en thee

Antwerpseweg 8 Rijsbergen | 06-29502104 | [info@totalbodyworx.nl](mailto:info@totalbodyworx.nl) | [www.totalbodyworx.nl](http://www.totalbodyworx.nl)



Wil jij een leven lang een gezonde mond?



Wij zijn  
verhuisd!

Voorsteven 100  
te Etten-Leur

Voorsteven 100, Etten-Leur | Gevestigd in gezondheidscentrum De Keen  
076 501 59 75 | estherjaspers@kpnmail.nl | www.mondzorgjaspers.nl

Esther Jaspers  
mondhygiënist



Beeldentuin  
Titambire



Kunst uit Zimbabwe

Vedeling 184 | 4876 ET Etten- Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl



UW ALLROUND SCHILDER  
VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09

DE BELL  
SCHILDERWERKEN

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u ervan op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid voor De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIELE  
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.

Wil jij ook een keer in de rubriek  
**Bruisende Zaken?**

Neem dan contact op via  
nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



BREDA | 06 20 20 34 09 | DEBELLSCHILDERWERKEN@GMAIL.COM  
WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

# Sajoer boontjes

## zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

### INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



### **Marloes**, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigheden die hierboven beschreven staan.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**



# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7				
8	2			1	○	4			
	7		2						9
2	5								
	○	7	1		2	9			
								1	5
	1				6			2	
		2		9		○	6	7	
		5					1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

## My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



🔔 -l+ 🍷 p=j+k

📖 -ur+z+🔍 -i

s+🕷️ -mi+🌍 -az

🔪 s=t j+🔍 -i

🔔 -l+⭐ -r 🍷 t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)

Maak kans op deze

## rugzak

t.w.v.

€ 49,95

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!



i h a n d i g x h f l  
i b i w a d s b q g f  
s o a r q c y l s m q  
c e d g u b j k j f t  
h k r a j g t o f z g  
o e a a v s z q q r d  
o n g s h q t a f t b  
l f e t j t d o k e s  
j c n r v t p g e r f  
s q o a c e e u r r j  
y q w y k u a r y q m

rugzak            rits  
school            boeken  
handig            dragen  
gastra            stoer

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.ettenleurbruist.nl](http://www.ettenleurbruist.nl)

De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) verkooppunten



**THUISWERKEN?** Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

# Een interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met **RvS Interieurbouw in Etten-Leur**. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en een betrokken service hoog in het vaandel staan. Bovendien is niets ons te gek; jij vraagt, wij bouwen. Het gaat tenslotte om **jouw** interieur en dat laten wij graag zien!

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m<sup>2</sup> is in slechts drie jaar tijd uitgegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m<sup>2</sup>. En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het **ontzorgen** van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het **complete maatwerk voor ieder interieur** dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur. Als **erkend 5-sterrenspecialist** worden wij beoordeeld met een 9,4!



**BENT U  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan gerust  
eens contact op!

**ROBERT  
VAN SUNDERT**  
INTERIEURBOUW

Gouden rijder 10, Etten-Leur

info@rvs-interieurbouw.nl

06-20 910 914

www.rvs-interieurbouw.nl