

DRECHTSTEDEN 

OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL

BRUIST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp





maxaro®



Megastore in
Roosendaal



5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE
OPEN HAARD OF KACHEL VAN
TOPKWALITEIT GEVONDEN?
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST
IN ROTTERDAM**

DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijlstraat 36
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam
010-4046459 | info@griffioenrotterdam.nl

WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL



KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden





8



12



10

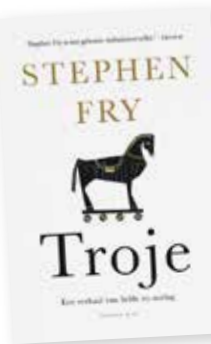
Inhoud



14



16



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Massage voor beter slapen

Vind je het lastig om in slaap te komen? Word je vaak wakker gedurende de nacht? Krijg je je hoofd niet uit waardoor automatisch je lichaam niet tot rust komt? Laat ons je helpen door je zenuwstelsel in een ontspannen stand te zetten en je hoofd leger te maken. Wij verbinden tijdens deze massage hoofd, hart en lichaam.

Wij kalmeren je zenuwstelsel

De parasympathicus (het rempedaal en de 'acculader' van je lichaam) is de tegenspeler van de sympathicus en is verantwoordelijk voor herstel, reparatie, opbouw en rust. Als de parasympathicus actief is, daalt je hartslag, daalt je bloeddruk en krijgen je spieren en organen voldoende bloed en zuurstof. Dit deel van het zenuwstelsel zorgt voor regeneratie, lichamelijke ontspanning en reparatieprocessen. Het sleutelwoord voor de parasympathicus is: **HERSTEL**. Door voldoende aandacht te geven aan de parasympathicus zul je sneller en gemakkelijker in slaap vallen en doorslapen. Tijdens deze massage gebruiken we de etherische olie 'drops of stars' en de edelsteen celestien voor lekker slapen.

Drops of Stars:

- Helpt beter te slapen
- Vermindert angst en paniek
- Helpt je om helder te dromen!
- Ook geschikt voor kinderen!
- Brengt licht in al je chakra's



Wij zijn al jaren het vertrouwde adres voor massagetherapie, huidverbetering en schoonheidsbehandelingen in de regio Dordrecht.

Ons doel is voor onszelf en voor onze klanten een optimaal resultaat te boeken, of je nu gewoon gezellig voor de ontspanning komt of omdat je een therapeutische behandeling nodig hebt vanwege je klachten. Ook op het gebied van huidverbetering en schoonheid ben je bij ons aan het juiste adres. Wij dragen graag bij aan jouw kwaliteit van leven!

Maak geheel vrijblijvend een afspraak of neem contact met ons op om je te laten informeren. Wij zijn je graag van dienst.



Van der Linden Body & Mind Wellness

Hildy van der Linden
Johan de Wittstraat 160B, Dordrecht
078 61 780 29 / 06 414 886 96
info@body-mind-wellness.nl
www.body-mind-wellness.nl

Je vindt
het bij Van der
Linden Body
& Wellness!

IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



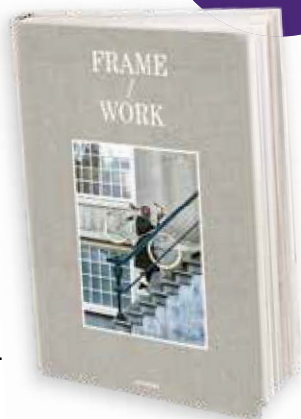
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Warme must haves

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

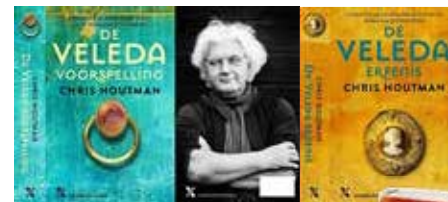


FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechock.nl



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl



VOOR DE TUIN VAN JE DROMEN

BRUISENDE/ZAKEN

Gerard van Holstein heeft als tuinontwerper ruim 25 jaar ervaring in het ontwerpen en aanleggen van particuliere en bedrijfstuinen. De door hem ontworpen tuinen laten een veelvoud aan stijlen zien: modern, parkachtig en landschappelijk. Met het gemeenschappelijke kenmerk dat ze altijd direct na aanleg een volwassen resultaat hebben. Daarbij moet een goed tuinontwerp de juiste verhoudingen hebben in combinatie met de wensen van de klant.

van **HOLSTEIN**
HOVENIERS



Gerard van Holstein



Tuinontwerp

Voor de juiste balans in een tuin is een goed tuinontwerp onontbeerlijk. De tuin moet een plek zijn waar u zich thuisvoelt en die in harmonie is met uw omgeving. Het tuinontwerp stemmen we af op uw ideeën en persoonlijke wensen. Ongeacht de gekozen stijl zorgt een duidelijke lijnvoering in het tuinontwerp ervoor dat deze sterk naar voren komt. Dieptewerking zorgt voor spanning in de tuin en dat uw tuin niet in een keer te overzien is.

Sierbestrating, bouwkundige elementen (bv. vijveraanleg en niveaus) en beplanting moeten op elkaar afgestemd worden.



Tuinaanleg

We verzorgen de tuinaanleg van particuliere en bedrijfstuinen, waarbij u tuinontwerp en tuinaanleg onder een dak vindt. Met onze werkwijze bent u ervan verzekerd dat we van begin tot het eind betrokken zijn bij de aanleg van uw tuin.

Materialen die we gebruiken zijn steeds van optimale kwaliteit en wij staan borg voor het vakkundig gebruik hiervan. Ook houden we rekening met de goede verhoudingen en afmetingen in de tuin zoals vijveraanleg, sierbestrating en beplanting.



Tuinonderhoud

Professioneel tuinonderhoud en begeleiding is een garantie voor een duurzame ontwikkeling van uw aangelegde tuin. Ook is het mogelijk om een bestaande tuin deels te renoveren en te onderhouden. Vormsnoei van heesters en bomen, bemesten en het toepassen van selectieve onkruidbestrijding.

We voeren ook onderhoudswerkzaamheden uit voor particuliere en bedrijfstuinen. **Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op!**

Onthul jouw natuurlijke schoonheid

Jarenlang werkte Anne-Elise in de zorg. Toen ze moeder werd, besloot ze bij haar man in de zaak te gaan werken. Hierdoor ontdekte ze dat ze ondernemen leuk vindt, maar ze miste het contact met mensen. Na een omscholing begon ze vorig jaar september met Sense of Beautysalon. En met succes, want in korte tijd hielp ze al vele tevreden klanten.

Voor het waxen werkt Anne-Elise met het merk Lycon. Dit merk staat wereldwijd hoog aangeschreven en is de crème de la crème onder ontharingswaxen. Waxen is al mogelijk vanaf één millimeter.

Bel of app naar 0654335853 en maak direct een afspraak!



Sense of Beautysalon is hét adres in Dordrecht als het gaat om waxen, hyaluronpen fillers en tandenbleken. Met deze combinatie aan behandelingen biedt Anne-Elise een uniek concept. “Mensen kunnen tijdens een hyaluronpen fillers behandeling bijvoorbeeld meteen hun tanden laten bleken. Dat slaat goed aan!”

ZO COMFORTABEL MOGELIJK

Hyaluronpen fillers worden zonder naald aangebracht en zijn daarom ideaal voor mensen die bang zijn voor naalden. Anne-Elise werkt met A-merk fillers die een Europees keurmerk hebben. De behandeling is pijnloos en levert direct resultaat op. Deze resultaten blijven vervolgens maandenlang mooi. Anne-Elise vertelt: “Mensen worden heel blij van de hyaluronpen fillers.”

Ook bij het tandenbleken staat comfort hoog in het vaandel. Anne-Elise werkt niet met een oncomfortabele mondspreider, maar met een beetje in combinatie met speciale gel en een lamp. Na de behandeling zijn je tanden direct witter. Als aanvulling kun je in de salon coaltandpasta kopen om het resultaat te onderhouden.

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Werelddierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

MICHAEL PILARCZYK

Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditatie en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?

Kijk voor locaties en data op
www.meditationmoments.nl/theater

Michael Pilarczyk

Rust in je hoofd


LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



GROTE MATEN HERENKLEDING

Kom naar onze winkel in Dordrecht
of shop op www.laformagrande.nl

KORTE BREESTRAAT 14 | 078 631 93 18 |  VOOR DE DEUR

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Lichtpuntje in coronacrisis

Honderden extra oren voor de Luisterlijn

Het is al weken extra druk bij de Luisterlijn. Nederlanders nemen massaal contact op voor emotionele steun of voor een praatje. Gelukkig is er ook een andere kant: de afgelopen maand boden ruim achthonderd nieuwe vrijwilligers hulp aan om die extra oproepen te beantwoorden. Met een verkort opleidingstraject én een extra telefoonlijn, 'de Coronapraatlijn', is de Luisterlijn er nu voor nog meer mensen die om een praatje verlegen zitten.

In deze tijd waarin sociaal contact beperkt is, is de behoefte aan contact of een luisterend oor groot. Door nieuwe vrijwilligers versneld (online) op te leiden hoopt de Luisterlijn nog meer oproepen te kunnen beantwoorden. Deze vrijwilligers gaan de tijdelijke 'Coronapraatlijn' bemensen, een extra telefoonlijn die speciaal is geopend voor als je even een praatje wilt maken, je verhaal kwijt wilt, wilt kletsen of omdat je bezorgd bent. De extra lijn is te bereiken via het reguliere Luisterlijn-nummer 0900-0767.

Dubbel zoveel gesprekken

Waar vrijwilligers van de Luisterlijn normaal gesproken zo'n zevenhonderd tot achthonderd gesprekken per dag voeren, is dat aantal bijna verdubbeld tot zo'n twaalfhonderd gesprekken per dag. Meer dan de helft van de gesprekken gaat over corona en de bezorgdheid daarover. En een deel van de mensen die over corona belt, wil gewoon even iemand spreken, hun bezorgdheid uitspreken en iemand die luistert zonder oordeel.

Overspoeld met mensen die willen helpen

De afgelopen maand werd de Luisterlijn overspoeld met aanmeldingen van mensen die zich (tijdelijk) willen inzetten. Een groot deel hiervan bestaat uit mensen die in deze drukke tijd willen helpen nu ze zelf minder of helemaal niet kunnen werken. "Het is echt hartverwarmend om te zien hoeveel mensen willen helpen door er even te zijn voor een ander", zegt Helen Maier, manager locaties en projecten. "Onze uitdaging was hoe deze nieuwe mensen snel, eenvoudig en met zo weinig mogelijk kosten in te zetten. Samen met onze telefoonprovider Cloud Contact kwamen we met de oplossing: een telefonieplatform, waarop elke nieuwe vrijwilliger vanuit huis kan inloggen. Hierdoor kunnen we meer mensen te woord staan die even hun hart willen luchten over de huidige situatie."

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een anoniem gesprek. Bel naar 0900-0767 of chat of mail via www.deluisterlijn.nl.

Hoe gaat 't?

'Hoe gaat het met je?' Een eenvoudige vraag die misschien wel tot een van de meest gestelde vragen behoort in onze dagelijkse interactie. In het dagelijkse spraakverkeer vind ik het een lastige vraag. Ben ik de enige? In Amerika raakte ik ooit in verwarring door hun taalverwante 'How are you?' Vers aangekomen stelt een caissière van een winkel op de luchthaven me deze vraag, vergezeld van een prachtige glimlach. Wat een hartelijke belangstelling, dacht ik in al mijn naïviteit. Terwijl ik zoekend naar woorden inzicht geef in mijn gemoedstoestand, merk ik al snel dat ze geen wedervragen stelt. Ze kijkt wat paniekerig naar de groeiende rij die zich achter mij begint af te tekenen.

Het verwondert mij niet dat het standaardantwoord op deze vraag in negen van de tien gevallen een kort mompelend 'goed' is. Vindt u dit antwoord in uw dagelijkse interacties net als ik onbevredigend, dan heb ik een alternatief. Geef een antwoord in percentages:

'Hoe gaat 't?'
'Wil je het echt weten?'
'Hè hoezo?'
'Ja, wil je het echt weten?'
'Ja, anders vraag ik het toch niet!'
'Oké, nou 70 procent goed.'
'Wat zei je, wat bedoel je nou?'

'Mijn gezondheid is prima.
Het gaat goed met de kinderen,
gisteravond aan tafel nog een
geweldig gesprek. Wij komen even
minder aan elkaar toe door die
verhuizing op mijn werk. Ik geniet
van het vertrouwde Studio Sport en
tja, die dakgoot blijft lekken.
Vandaar.'
'Ik zit denk ik op 67 procent.'
'Mooi getal, leg eens uit.'
'Ik heb het afgerond, snap je.
Het gaat voor 2/3 prima, alleen die
ruzie zit me nog steeds zo dwars...'
'Dus als dat uit de wereld is...'
'Ja, dan zit ik zo weer op 100.'



BERT DEN BOER
senior adviseur, trainer, coach
ofwel: procesbegeleider

info@bbdb.info
www.voorstraat125.nl/bbdb

Columnist voor



Alles over Dordrecht
www.dordrecht.net

DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op www.ddw.nl.**

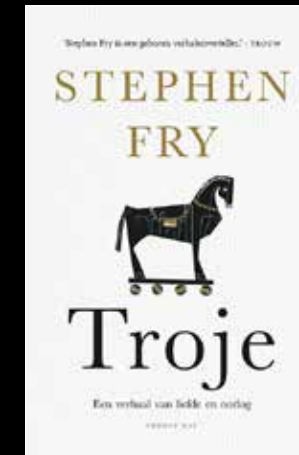
FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶
Neuscorrectie ▶

Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

Minerva



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.





Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijenkorf.nl
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijenkorf.nl
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.nl

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.nl
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicily Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com

BRUIST

Drechtsteden Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.drechtstedenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

PAPENDRECHT

Theater de Willem
Gemeentehuis Papendrecht

DORDRECHT

Crayestein Golf
Trimsalon Hannie
Cinema The movies Dordrecht
Joker Design
t Loze Vissertje Camping
(april t/m september)
No. 28 Wonen & Lifestyle
Jolly Good V.O.F. (La Forma Grande)

Ijsexpress
Gifts and More
Durinck Tandprotheticus
Body & Mind Wellness
Postillon Hotel
Stadskantoor Dordrecht
Stichting Clientenraad Regio Drechtsteden

ZWIJNDRECHT

Edwin Smulders Catering
Gemeentehuis Zwijndrecht

HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor
E.H.B.O. vereniging Hendrik-Ido-Ambacht
Gemeentehuis

SLIEDRECHT

Zalmhuisje
De Lockhorst
Intratuin Sliedrecht BV

RIDDERKERK

De Bloemenjungle
Mi's Brocante
Het Wapen van Alblasserdam

ALBLASSERDAM

GORINCHEM

Next-Outdoor



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



ROODKAPJE (6+)

In veel sprookjes komt een grote, boze wolf voor, maar je hoort nooit hoe de wolf er zelf op terugkijkt! In Roodkapje vertelt de wolf, die erg aardig blijkt te zijn, zijn eigen verhaal. Over de zeven geitjes en de drie biggetjes, maar vooral over de oma van Roodkapje, die het beu was dat haar kleindochter elke dag te laat kwam. Een verrassende voorstelling met leuke liedjes en heel veel humor.

Roodkapje is te zien op zondag 25 oktober om 14.00u en 16.00u Theater De Willem in Papendrecht. Tickets zijn verkrijgbaar via www.theaterdewillem.nl of 078-6158226.

WIN 

WE GEVEN 3X 2 VRIJKAARTEN WEG VOOR DEZE VOORSTELLING OM 16.00 UUR.

Kans maken? Mail naar publiciteit@theaterdewillem.nl
o.v.v. Winactie Theater De Willem - oktober.

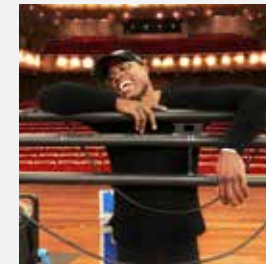
TE ZIEN IN HET NAJAAR IN THEATER DE WILLEM

JANDINO

ASPORAAT

Opgefokteweekte
one-man-show

Donderdag 8 oktober
19:30 en 21:30 uur
Cabaret



BOB DYLAN, DE SONGS, DE MYTHE
Een heerlijke trip down
memory lane

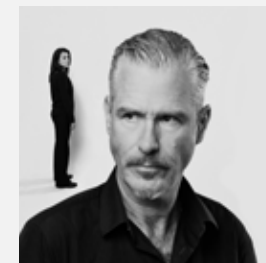
Donderdag 15 oktober
19:30 en 21:30 uur
Muziek



DE GROOTSTE HELFT

Eerlijk, ontroerend en
verrassend herkenbaar

Vrijdag 13 november
19:30 en 21:30 uur
Toneel



WILLEM
Theater De Willem

www.theaterdewillem.nl
078-6158226

Gratis parkeren voor de deur

Ga naar www.drechtstedenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

De Cliëntenraad Regio Drechtsteden voor werk en inkomen (CRD) is een onafhankelijke belangenorganisatie die zich inzet voor iedereen met een bijstands- of een minimum inkomen in de Drechtsteden. Momenteel is men op zoek naar nieuwe vrijwilligers die de raad willen komen versterken.



“Onze corebusiness is het gevraagd en ongevraagd advies geven aan de Sociale Dienst Drechtsteden en de Drechtstraad als het gaat om het minimabeleid”, vertelt Ed van Ravesteijn, zelf al tien jaar als vrijwilliger verbonden aan de CRD, momenteel als penningmeester en vicevoorzitter. “Daartoe signaleren en verzamelen we eventuele knelpunten die kunnen ontstaan in de contacten tussen de Sociale Dienst en de cliënt. Die kunnen we vervolgens onder andere inbrengen in het periodiek overleg dat we hebben met de Sociale Dienst en de betreffende wethouder.”

Het werk van de CRD is mogelijk dankzij de inzet van een team van acht betrokken vrijwilligers. “Hun achtergrond is zeer gemêleerd., van gepensioneerden tot ervaringsdeskundigen. Iedere woensdagochtend komen we bij elkaar. Tussen 9.30 en 12.00 uur kunnen mensen dan ook binnenlopen voor informatie en advies tijdens het inloopsprekuren. Samen maken we ons hard voor een goede, efficiënte en sociaal aanvaardbare werking van de Sociale Dienst.”

Vrijwilligers gezocht

“Je krijgt de kans om veel te leren, niet alleen over inspraak, bestuur en wetgeving, maar bijvoorbeeld ook over vergader-technieken. Daarnaast kun je cursussen en trainingen volgen om jezelf te ontwikkelen. Verder krijg je een beperkte kilometer- en onkostenvergoeding. Het is handig als je beschikt over enige basiskennis, maar nieuwsgierigheid, interesse, betrokkenheid en affiniteit vinden we belangrijker.

Dus meld je vooral aan!”

Vrijwilliger worden?

Meld je nu aan!

Stuur een mail naar
secretariaat@crdrechtsteden.nl

NO. 28 WONEN & LIFESTYLE

WWW.NO28WONEN.NL



to live
to give
to enjoy



Midden in het centrum van Dordrecht vind je de twee hippe, trendy winkels van No. 28 wonen & lifestyle. Marian en Miranda begonnen in 2011 aan de Nieuwstraat in een schattig historisch pandje met de verkoop van woonaccessoires. Inmiddels is de eerste winkel uitgebreid met een prachtig ruim pand erbij aan het Statenplein.



MARIAN EN MIRANDA

DE VOORDELEN
WINNEN HET
STEEDS VAKER
VAN DE NADELEN



Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.

Wordt Nederland
ook uw
vakantieland?



Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kan genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin! Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Dus heeft u plannen met de tuin? Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.

Gebr Van Klaveren:
"Van klein klusje tot complete aanleg"

GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingwerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels.
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG - BESTRATINGEN
Familiebedrijf
Gebr. Van Klaveren
AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN
EN MATERIALEN



Bel nu voor een **GRATIS** prijsopgave
Tel: 078-8200381 www.klaverentuin.nl

ROWES

BARBERS & HAIRSTYLISTS

DEFINITIEF ALLE BEHANDELINGEN OP AFSpraak!

Neem contact met ons op via telefoonnummer 078-6143939 of stuur ons een mail naar alain4rowes@gmail.com o.v.v. uw wensen en telefoonnummer! Alvast bedankt en tot gauw.

078-6143939

Brouwersdijk 235A, Dordrecht
www.roweshaarmode.nl

roweshaarmode
 rowes_barbers_hairstylists



Houd vol, houd
anderhalve meter afstand.

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

Erotic Treasure



Nieuwsgierig?

Neem dan eens een kijkje op onze website.

Erotic Treasure

Grote Spuistraat 28, Dordrecht | 078-6150368

7 dagen per week open

www.erotictreasure.nl



Djairo's Nature
Dierenspecialzaak

Uw regioexpert voor Natuurlijk Honden- en Kattenvoer
Nu ook voer voor knaagdieren en vogels!

Tevens Praktijk voor
Energetische Therapie



Balance by Nature

www.djairosnature.nl

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/DrechtstedenBruist



SIWOCO
SERIOUS WELLNESS

Onderga en beleef het gevoel van Siwocco

Oliemassage van Siwocco op basis van traditionele Thaise massage en drukpuntmassage met aromatische oliën die zorgen voor ontspanning en herstel van de energiebalans. Of probeer één van onze andere zalige behandelingen!





Siwocco Wellness | Spuiweg 138, Dordrecht | **078 737 00 49** | info@siwocco.nl | www.siwocco.nl

BLIJVENDE KLACHTEN NA EEN BURN-OUT

Ruim drie jaar geleden kreeg ik een burn-out. In principe zouden de klachten die zich daarbij voordeden inmiddels wel een stuk minder moeten zijn, maar ik bleef maar last houden van veel spierspanningen in mijn lichaam. Spierspanning in mijn schouders, armen, benen, handen en kaak. Verder last van vermoeidheid, hoofdpijn, duizeligheid.

Een collega vertelde mij dat ze begonnen was met Body Stress Release en gaf me wat algemene informatie. Ik werd nieuwsgierig en ging er meer over lezen op het internet. Als snel besloot ik om het te proberen met het idee 'baat het niet dan schaad het niet'. Ik zocht op internet naar een praktijk in Dordrecht en zo kwam ik uit bij Didi.

Bij mijn eerste afspraak met Didi vertelde ze me hoe Body Stress Release werkt en stelde ze me op mijn gemak. Direct na de eerste behandeling voelde ik al verlichting in mijn schouders en nam mijn hoofdpijn af. Na een aantal keer merkte ik dat de spierspanning in mijn handen en benen verdween. Mijn energie werd veel beter. De eerste paar keer kreeg ik wel last van allerlei oude kwaaltjes. Ik merkte echter wel dat er iets in mijn lichaam veranderde en ging daarom door met de behandelingen.

Inmiddels heb ik zeven sessies achter de rug en voel ik me stukken beter. Bijna alle spierspanning in mijn lichaam is nu weg en ik voel me energiever. Ik ben er nog niet helemaal, maar ik zet door, omdat ik geniet van de ontspannende behandelingen en omdat ik merk dat het elke keer een beetje beter gaat.

Ik beveel Didi bij iedereen aan. Ze is vriendelijk, rustgevend en professioneel. Ik ga graag naar haar toe.

Body Stress Release (BSR)



BODY STRESS RELEASE
Unlocking tension - Restoring self-healing

Didi Visscher
Van Neurenburgpad 2a, Dordrecht
06-51473172
www.bsrdidivisscher.nl

Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht
085-2080656 | info@clear4clean.nl
www.opleiding-schoonmaak.nl

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

DE ECHE SCHOONMAKER!

De echte schoonmaker is een dienstverlener pur sang. De schoonmaker heeft oog voor details. Uw kantoor, kantine, werkplaats, lokaal enzovoorts is bij de echte schoonmaker in goede handen.

Waar vindt u een echte schoonmaker? U kan aan uw buurvrouw vragen of zij uw kantoor kan schoonmaken. Ze mag haar eigen spullen kopen in de supermarkt en kan aan de slag want 'schoonmaken kan iedereen'. Uw kantoor kan dan schoon ogen, maar zal niet schoon zijn.

De echte schoonmaker vindt u bij uw lokale, regionale of landelijke schoonmaakbedrijf. Zij zorgen dat met de juiste middelen uw kantoor wordt gereinigd (zonder dat het de afwerkmaterialen beschadigt en het milieu belast). De echte schoonmaker is opgeleid. De echte schoonmaker zet net dat stapje meer en zorgt dat uw kantoor is opgeruimd, vrij van vuil en stof, maar ook net de

finishing touch als het recht leggen van pennen of telefoon. De werkgever van de echte schoonmaker kan ook advies geven hoe verschillende afwerkmaterialen gereinigd kunnen worden of hoe de uitstraling van uw kantoor geoptimaliseerd kan worden door de juiste schoonmaak.

Wilt u meer weten over de echte schoonmaker? Neem gerust contact met ons op.



MAN/CAVE



Een SPANNEND avondje uit

De kans is groot dat een avond uit met vrienden synoniem is aan de kroeg induiken. Leuk, maar er is nog zo veel meer. Een avond samen het casino in bijvoorbeeld. En daarna kun je natuurlijk altijd nog met je winst de kroeg in...



Nederland kent veertien 'echte' casino's (geëxploiteerd door Holland Casino) en daarnaast nog zo'n driehonderd speelhallen waar spelen als blackjack en roulette alleen in automaatvorm zijn toegestaan. Ben je meer van het 'echte werk', ga dan naar het Holland Casino.

Winning mood?

Maar wat is er dan zo leuk aan een avondje casino, behalve dat het weer eens wat anders is? Om te beginnen is het het enige avondje uit waar je rijker van thuis kunt komen. Hoewel de kans op het verliezen van je geld aanzienlijk is, is er zeker ook kans om te winnen. Geld dat je vervolgens kunt gebruiken om je vrienden op een rondje te trakteren. Het is overigens wel aan te raden om van tevoren een maximale speellimiet voor jezelf te bepalen. Mocht je niet in een 'winning mood' blijken te zijn, dan kun je daardoor je verlies nog enigszins binnen de perken houden.

Onvergetelijke ervaring

Een avondje casino is ook gewoon ontzettend spannend. Gezonde spanning die je deelt met je vrienden, wat waarschijnlijk zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Dus 'dress to impress', oefen je pokerface en op naar het casino.



Doka Dordrecht
Ontwikkelen, afdrucken en workshops

Spuiboulevard 220
3311GR Dordrecht

info@doka-dordrecht.nl
https://www.doka-dordrecht.nl

078-3033688

Kapotte fiets?

Wij repareren uw fiets aan huis!

- GEKWALIFICEERD
- SNEL EN BETROUWBAAR
- UITSTEKEND GEREEDSCHAP

- STANDAARD BINNEN EN BUITENBAND € 35,-
- ANTILEKBAND € 45,-
- AXA SLOT MET KETTING € 45,-
- STANDAARD KOPLAMP
- ACHTERLICHT € 15,-



BEL ONS OP: 06-25141517

John's Fietsreparatie op Locatie | Stratosfeerstraat 81, Dordrecht
johnsservice1@hotmail.com | 06-25141517

Een Frisze nieuwe start



Patty Kemper

Wil je weer helemaal in je kracht en balans komen? Weer de controle krijgen over je eigen leven? Dan zou dans in balans een mooie aanvulling in je leven kunnen zijn.

Dans in Balans

Rust en harmonie zijn sleutelwoorden bij interieur. Wil jij ook weer balans in je interieur? Vind weer rust en balans in je leven met een (gedeeltelijk) nieuw interieur!

Interieur in Balans

Ook kan ik samen met jou wekelijks een coaching wandeling in het bos maken. Daar vinden we samen uit op wel vlak je verder in zou willen komen in het leven en waarin jij steeds vastloopt.

Leef in Balans

Ben jij toe aan verandering? Dan maken we samen een mooie reis naar jou als krachtig en liefdevol persoon, in balans, in je kracht en in vrijheid.

ACTIE
Twee gratis proeflessen
Dans in balans.
Styling eerste uur gratis.
Coaching eerste keer gratis.

Mag ik jou begeleiden in jouw proces?
06 28 57 1943
P.J.Troelstrastraat 100, Papendrecht
info@friszinbalans.nl | www.friszinbalans.nl

Wilt u ook mooie, natuurlijk uitziende nagels?



Heeft u moeite om uw nagels allemaal gelijkmatig lang te krijgen, omdat ze snel breken, scheuren of brokkelen? Dan is de ManiQ versteviging de oplossing voor u!

ManiQ versteviging is het ideale alternatief voor dames die wel mooie, verzorgde nagels ambiëren, maar geen dikke, lange kunstnagels willen laten zetten.

ManiQ, de ultieme natuurlijke nagelversteviging:

- Sterker dan een lak
- Dunner dan een kunstnagel
- Flexibel als een natuurlijke nagel
- Breekt niet, scheurt niet, lift niet
- De behandeling duurt slechts 45 minuten
- Minimaal 3 weken optimaal verzorgd
- Naast natureel ook af te lakken met gellak, keuze uit meer dan 125 kleuren



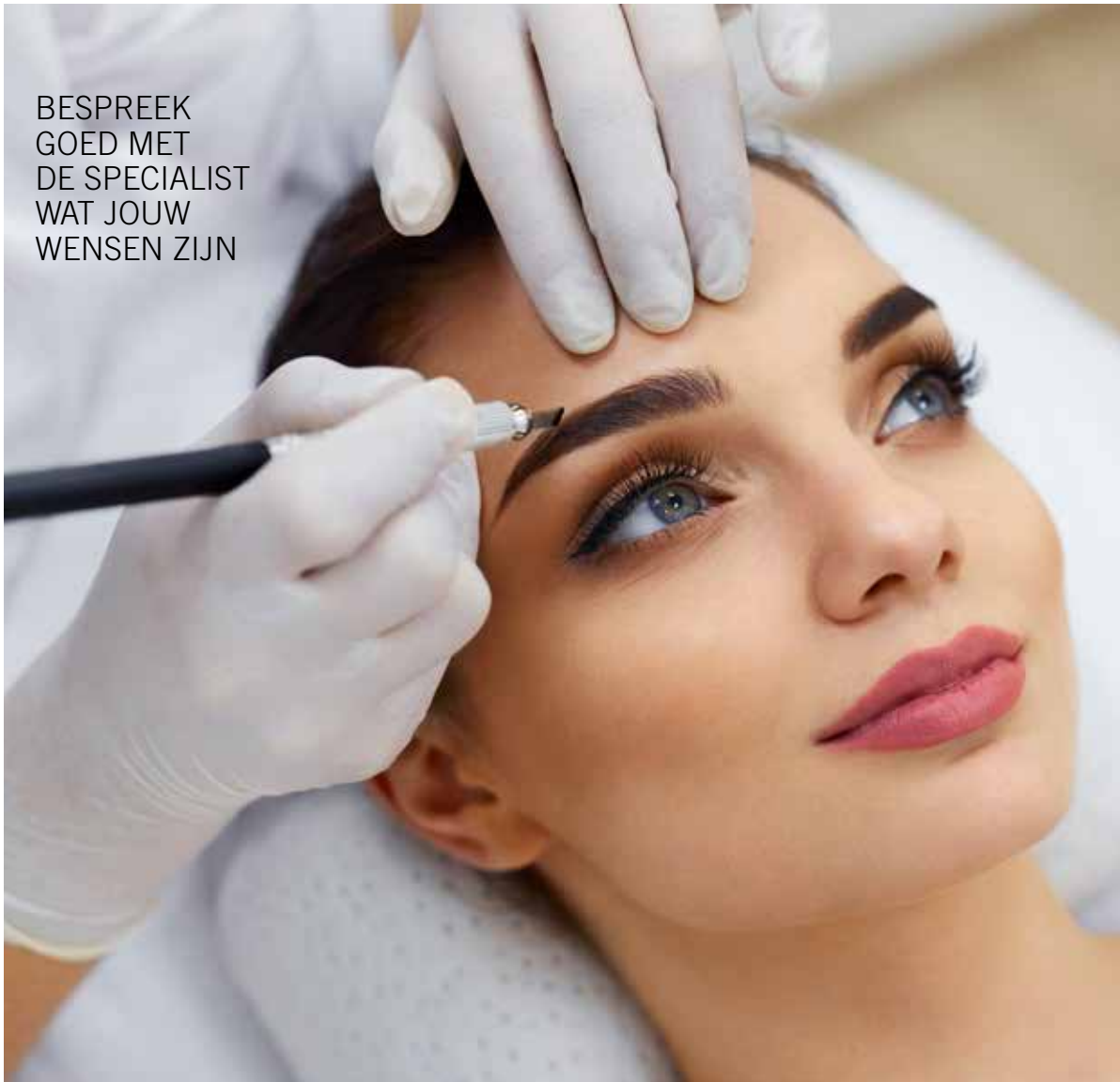
Thuis zelf onderhouden? Dat is zo gepiept! Met 1x per dag de nagels verzorgen met nagelriemolie.



Beauty & Nagelstudio Margriet
Einsteinstraat 67, unit 0.06 Dordrecht
06-22204790 | www.beautyennagelstudiomargriet.nl
gratis parkeren | rolstoel toegankelijk/vriendelijk



BESPREEK
GOED MET
DE SPECIALIST
WAT JOUW
WENSEN ZIJN



Looking good... 24/7

Wil jij er elk moment van de dag perfect uitzien? Heb je 's ochtends geen tijd (of zin) om je op te maken? Of ben je simpelweg allergisch voor gewone make-up? Dan is permanente make-up dé oplossing voor jou!

Permanente make-up, oftewel PMU, wordt steeds populairder. Maar wat is het precies? Permanente make-up is make-up die voor langere tijd blijft zitten. Dus niet permanent, zoals de naam misschien doet vermoeden. Om dit te bereiken wordt de make-up (of in het geval van PMU de pigmenten) niet op de huid aangebracht, maar in de (leder)huid door middel van een flinterdunne naald. Het heeft dus wat weg van tatoeëren, ware het niet dat bij tatoeëren de pigmenten in het onderhuidse bindweefsel worden 'geprikt' waardoor ze echt permanent blijven zitten. PMU komt terecht in de lederhuid waardoor de make-up na één tot vijf jaar zal vervagen.

Bijwerken

Dit betekent dat permanente make-up na verloop van tijd moet worden bijgewerkt. Dat zou je als nadeel kunnen zien, maar ook als voordeel. Make-uptrends veranderen met de jaren, net als jouw persoonlijke smaak. Wie weet vind je de make-up die je nu laat zetten over een paar jaar

wel helemaal niet meer zo mooi. Dan is het alleen maar goed dat het niet echt permanent is.

Esthetiek

De meest populaire soorten permanente make-up zijn eyeliner, opvulling van de wenkbrauwen en een randje om de lippen. Daarnaast wordt het ook ingezet om bijvoorbeeld vlekjes of littekens weg te werken, een hazenlip in een betere vorm te brengen of om een tepelhof te creëren na een borstreconstructie. Ook esthetisch natuurlijk, maar dan wel een andere vorm van esthetiek dan wanneer je PMU puur inzet om ook 'zonder make-up' nog een sprekende uitstraling te hebben.

Bespreek je wensen

Belangrijk is dat je voor de behandeling goed met de PMU-specialist bespreekt wat jouw wensen zijn. Ondanks dat het niet permanent is, zit je wel voor een paar jaar aan permanente make-up vast. Zo is het resultaat helemaal wat jij voor ogen had...

Ben jij benieuwd of PMU ook iets voor jou is?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat PMU-specialisten, ook bij jou in de regio.

Sajoer boontjes

zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



Marloes, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7				
8	2			1	○	4			
	7		2						9
2	5								
	○	7	1		2	9			
								1	5
	1				6			2	
		2		9		○	6	7	
		5				1	8		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



🔔 -l+ 🍷 p=j+k

📖 -ur+z+🔍 -i

s+🕷️ -mi+🌍 -az

🔪 s=t j+🔍 -i

🔔 -l+⭐ -r 🍟 t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l
i b i w a d s b q g f
s o a r q c y l s m q
c e d g u b j k j f t
h k r a j g t o f z g
o e a a v s z q q r d
o n g s h q t a f t b
l f e t j t d o k e s
j c n r v t p g e r f
s q o a c e e u r r j
y q w y k u a r y q m

rugzak rits
school boeken
handig dragen
gastra stoer

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.drechtstedenbruist.nl.

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

