

'S-HERTOGENBOSCH



OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp



Markant Zonwering is dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, veranda's en aanverwante productgroepen.

ZONWERING

ROLLUIKEN

VERANDA'S

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunt u op uw gemak onze gehele collectie bekijken. Hier kunnen wij u optimaal adviseren en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken.

Bel voor meer informatie naar **073 641 97 34** of stuur een e-mail naar **info@markantzonwering.nl**.
Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.



Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

Manfred van Erp

Voor een comfortabel
*binnen- en
buitenleven*

Markant zonwering heeft een ruime collectie rolluiken.

Rolluiken hebben veel voordelen. Rolluiken zijn isolerend, weren de zon, het vocht en het geluid, ze verduisteren, zijn inbraakvertragend en zorgen voor privacy. Kom onze ruime collectie rolluiken eens bekijken in 's-Hertogenbosch.

Voor informatie en prijzen kunt u natuurlijk onze ruime showroom bezoeken.



Zoek jij **MAATWERK?**

'WIJ DENKEN
ALTIJD MEE
MET DE KLANT'



De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?

En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!

RAAMDECORATIE
STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeackers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch





8



12



16

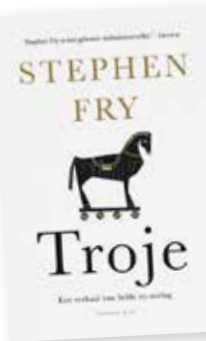
Inhoud



26



25



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

LIGHTEN UP YOUR AUTUMN BLUES

PIPISTRELLO
THE LIGHTEST
ITALIAN FELLOW



MEIJSWONEN
— TILBURG —

Tafellamp Pipistrello werd in 1966 ontworpen door Gae Aulenti voor het merk Martinelli Luce. Het meest bijzondere van de lamp is de kap, die doet denken aan de vleugels van een vleermuis (in het Italiaans: Pipistrello). De voet is telescopisch, waardoor je zelf de hoogte bepaalt.

Een must-have voor interieur-fijnproevers die weten dat een stijlicoon als dit in de loop der jaren alleen maar in waarde toeneemt. Daarvoor maken we graag een vlucht in de tijd. Of zoals de Italianen zeggen: 'un volo sopra il tempo'. Klinkt toch net iets lekkerder.
HERKEN JEZELF BIJ MEIJSWONEN.

TAFELLAMP PIPISTRELLO - MARTINELLI LUCE

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | WWW.MEIJSWONEN.COM

IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



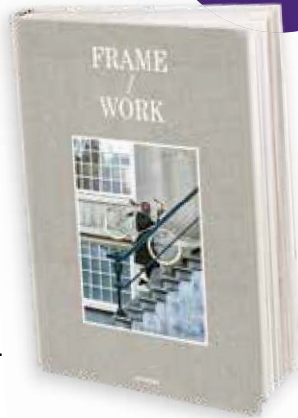
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Warme must haves

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-



FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

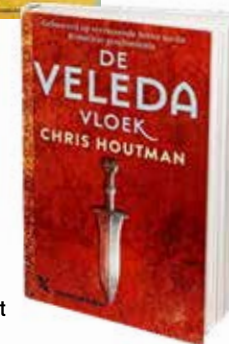
WARME SMAKEN

Lovechoc lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechoc.nl



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleida Voorspelling en De Veleida Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleida Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleida Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl





Mario's Vloeren

De specialist op het gebied van pvc, tapijt, trapbekleding, marmoleum en raamdecoratie!

Openingstijden
Dinsdag & woensdag
9.30 - 13.00 uur
Vrijdag 9.30 - 20.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur
Ook op afspraak geopend!



Mario en Nancy van den Boom

Zoekt u een specialist op het gebied van pvc vloeren, dan bent u bij Mario's Vloeren in Berlicum aan het juiste adres.

Ook voor tapijtvloeren, marmoleumvloeren, trapbekleding en raamdecoratie kunt u bij ons terecht. Door onze jarenlange ervaring en volledige inzet bent u altijd gegarandeerd van een perfect en duurzaam resultaat.

Mario's Vloeren
The Art of Flooring

Kerkwijk 89, Berlicum
06-29065619
mariosvloeren@outlook.com
www.mariosvloeren.nl



‘Ons hotelgevoel bij je thuis’

LUXX
Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl



Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- **Nazorg kanker**
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

Borstkankermaand

Ieder jaar in oktober vindt de borstkankermaand plaats. Deze maand staan wij extra stil bij borstkankerpatiënten en hun naasten. **Borstkanker komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen, één op de zeven vrouwen krijgt borstkanker. Borstkanker komt het meest voor bij vrouwen tussen de 60 en 75 jaar. Ongeveer een kwart van de vrouwen die borstkanker krijgt is jonger dan 50 jaar.**

De gevolgen van borstkanker zijn lichamelijk en emotioneel ingrijpend, denk aan het ontbreken van een borst of tepel, de bijverschijnselen van chemotherapie en bestralingen, littekenweefsel en oedeem (ophoping van vocht) door een beschadigd lymfestelsel. Behandelingen kunnen ertoe bijdragen dat pijn en lichamelijk ongemak verminderen en de zichtbare gevolgen van de operatie zoveel mogelijk weggenomen worden.

Behandel mogelijkheden

Littekentherapie Littekens die verhard, verkleurd, verkleefd of verdikt zijn, kunnen voor lichamelijke en psychische problemen zorgen. Met speciale massagetechnieken zal de doorbloeding verbeteren, de huid weer soepel worden en het cosmetisch ontsierende beeld van de littekens zal verminderen.

Oedeemtherapie Door beschadiging van het lymfestelsel of het weghalen van de door kanker aangetaste lymfeklieren, wordt overtollig weefselvocht onvoldoende afgevoerd. Deze vochtophoping in de huid en onderliggende weefsels veroorzaakt (pijnlijke) zwellingen en stijfheid. Verschillende behandelmethodes zijn geschikt om het lichaam te helpen het overtollige vocht te verwijderen. Door manuele lymfdrainage (een speciale massagetechniek) wordt vocht beter afgevoerd. Hierdoor nemen pijn en stijfheid af. Daarnaast kunt u adviezen krijgen over hoe u zelf de afvoer van lymfevocht kunt bevorderen en eventuele verergering door complicaties kunt voorkomen.



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love ❤️



NEW FALL/
WINTER
COLLECTIONS!

ALTIJD OPEN OP

WWW.LO-LA.NL

Dé Pilates Studio

De Pilates Studio is een mooie en sfeervol ingerichte pilatesstudio in Vught. Mirjam Driessen heeft twintig jaar leservaring, een medische achtergrond en geeft vanuit passie jouw lichaam de juiste bewegingsaandacht.



ZWANGER?

Doe mee met zwangerschapspilates!

Pilates tijdens de zwangerschap is zowel voor de moeder als voor de baby waardevol. Het is een ideale manier om je lichaam fit te houden. Je zwangerschap, bevalling en herstel verlopen zelfs beter wanneer je lichaam fit is. Met deze effectieve trainingmethode zorg je voor innerlijke rust in combinatie met fysieke training.

Met het toenemende gewicht van je buik en de verandering in je hormonen, zullen je onderrug en je bekken het steeds zwaarder krijgen tijdens de zwangerschap. Maar met een juiste houding kun je veel zwangerschap gerelateerde klachten voorkomen of verlichten.

Mirjam Driessen



Groepslessen of privétraining

Zwangerschapspilates wordt gegeven in groepslessen, maar wil je liever persoonlijke aandacht of heb je specifieke klachten, dan kun je ook privélessen volgen. Hierbij worden de pilatesapparaten gebruikt waardoor de training meer mogelijkheden en opties geeft.

Nog meer pilates

Naast zwangerschapspilates geeft De Pilates Studio ook pilates matlessen, pilates op apparaten, senioren-, revalidatie- en mannenpilates met een mannelijke instructeur.

Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitzienende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

ONDERSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET.

We geven het als mannen niet graag toe, maar hier hebben de vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI.

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshairstyling.nl



DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



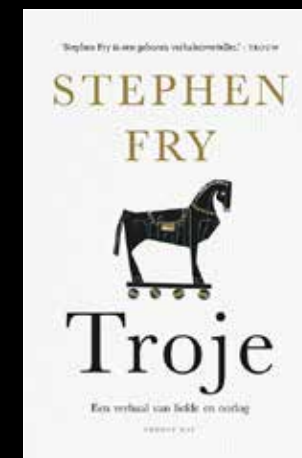
Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op www.ddw.nl.**

FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit. **DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY

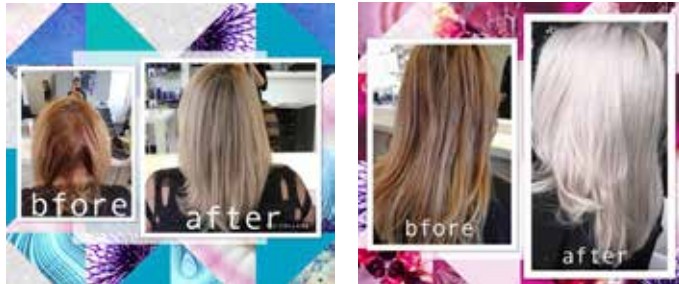


Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.

IT'S ALL ABOUT *COLOUR!*

Deze maand vertellen wij u graag over onze geweldige kleurlijn van Bhave. Wist u al dat onze kleuring maar vijftien minuten inwerktijd heeft en toch een prachtige grijsdekking geeft?!



**'Life isn't perfect,
but your hair can be'**



Onze kleuring bestaat uit plantaardige keratine inclusief een mix van achttien vetzuren die:

- Helpen de haarconditie te verbeteren, voor zacht glanzend en gezond haar.
- Helpen de hydratatie en elasticiteit te verbeteren.
- Helpen vervaging te voorkomen en te beschermen tegen schadelijke invloeden van buitenaf.

Ook werken wij niet met blondering: we kunnen het haar oplichten met onze lift en load inkleuren en oplichten tegelijkertijd waardoor we ongewenste pigmenten al kunnen wegwerken tijdens het kleurproces.

Geen onnodige schade aan het haar.

Voor een vrijblijvend en gratis kleuradvies kunt u bellen met 073-6148312. Dan plannen wij tijd voor u vrij om een passend kleuradvies voor u te maken!

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 22 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

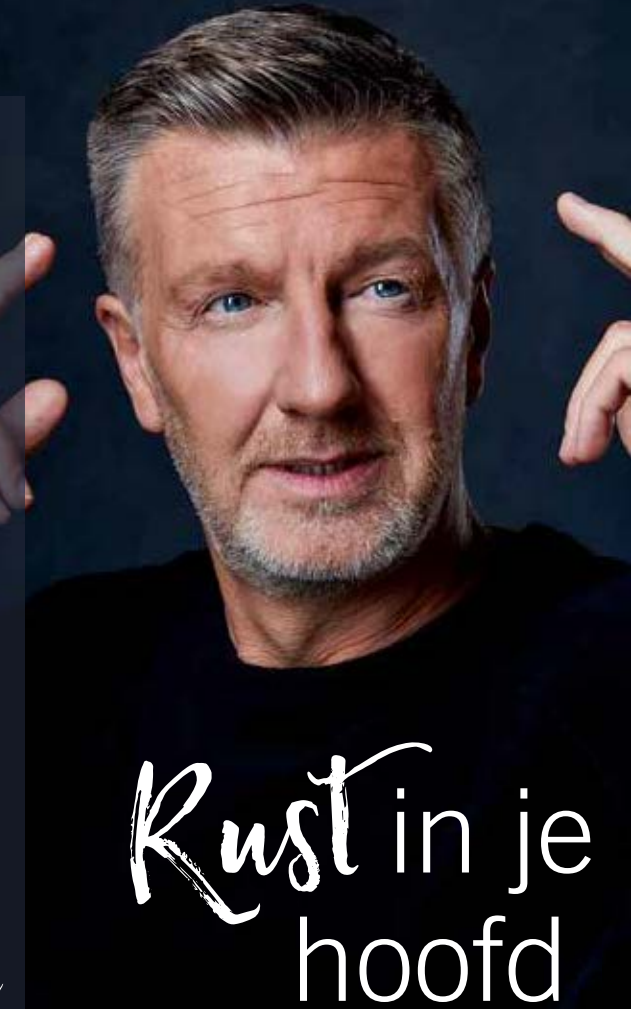
Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditaties en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?

Kijk voor locaties en data op
www.meditationmoments.nl/theater

Michael Pilarczyk



*Rust in je
hoofd*



XANDRES
BELGIUM

XANDRES
VERWERSSTRAAT 9
'S HERTOGENBOSCH



WWW.XANDRES.COM



BRUISENDE/ZAKEN

Studiebegeleiding

DICHT BIJ HUIS

Sandra van der Linden en Femke van de Ven zijn blij dat het schooljaar weer begonnen is. Corona zette het onderwijs op zijn kop. Op scholen gelden veiligheidsvoorschriften en leerlingen volgen geheel of gedeeltelijk nog les op afstand. Hoe zorgen we ervoor dat alle leerlingen bijblijven? En welke rol spelen ouders?

Verschillen tussen leerlingen groter

Wat voor de ene leerling goed heeft gewerkt, is voor de andere leerling een groot drama. Online-thuisonderwijs zorgt ervoor dat de verschillen groter worden en differentiëren is nu heel belangrijk! Zijn er vakken die meer aandacht vragen? Is het niveau behouden en lukt het leerlingen om een goede start te maken? Wij kunnen leerlingen een helpende hand bieden.

Denk aan bijles voor het bijspijkeren van een bepaald vak. Net even die boost die zorgt dat het schooljaar weer goed begonnen kan worden. Maar ook huiswerkbegeleiding is een mogelijkheid. Het herpakken van het leerproces. Het leren leren opnieuw aandacht geven.

Persoonlijke aanpak

Iedere leerling, en daarmee ook de ouders, hebben het thuisonderwijs op hun eigen manier ervaren. Denk eens terug aan die tijd en maak er een reflectiemoment van. Wat zijn je ervaringen van de afgelopen maanden en maak (samen) keuzes voor dit schooljaar. Wij helpen graag om te kijken wat een leerling nodig heeft en hiervoor een persoonlijk plan op te stellen.

Mogelijkheden

Een crisis als deze zorgt er ook voor dat we aan de slag kunnen met nieuwe ontwikkelingen. Wij zien hierin ook kansen en mogelijkheden om leerlingen vooruit te helpen. Mocht u meer informatie willen over de mogelijkheden om leerlingen verder te helpen met hun studie, neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Samen zorgen we ervoor dat we sterker dan ooit de coronacrisis te boven komen!

Ook in Oisterwijk!

STUDIEBEGELEIDING HELVOIRT

06-13177212

info@studiebegeleidinghelvoirt.nl

www.studiebegeleidinghelvoirt.nl

STUDIEBEGELEIDING HAAREN

06-83838903

info@studiebegeleidinghaaren.nl

www.studiebegeleidinghaaren.nl



NIEUW

STUDIEBEGELEIDING

OISTERWIJK

Burgemeester Verwielstraat 67,
Oisterwijk (voorheen studie-
wijzer oisterwijk)





Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijkorf.nl
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijkorf.nl
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.nl

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.nl
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicily Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com

BE YOU

HUIDINSTITUUT VUGHT

Ben je op zoek naar een huidinstituut in de omgeving van Vught? Met veel kennis van de huid, krachtige huidbehandelingen en intensieve semi-medische producten geeft BE YOU Huidinstituut je huid de aandacht die ze verdient. Met liefde voor het vak en oog voor jouw persoonlijke wensen. Maar vooral met oplossingen die de huid zelf haar werk laten doen, gericht op een blijvend stralend en natuurlijk resultaat.

Vanuit je huidconditie nu kijken wij naar de benodigde stappen voor een mooie huid straks en later. Iedere huid is anders en heeft een andere aanpak nodig. Hier helpen we je graag bij.



Met vriendelijke groet,

Lian de Bresser

Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1
info@beyouhuidinstituut.nl

www.beyouhuidinstituut.nl

Wil jij ook een mooie en stralende huid?

De eerste stap naar een mooie en stralende huid begint met een uitgebreide huidscan. Om te achterhalen wat je wensen en behoeften zijn, zullen wij je bij de eerste afspraak veel vragen stellen om je zo goed mogelijk te adviseren. Een persoonlijk huidadvies wordt bij BE YOU aan het einde van dat gesprek gegeven. Samen met jou gaan we bekijken wat wij voor je kunnen betekenen.

Venus Swan: Een pijnloze en natuurlijke facelift

Wil jij meer volume en een strakkere huid? Minder rimpels en een strakkere kaaklijn? Maar gaat een cosmetische ingreep je net een stap te ver? Onze Venus Treatments bieden een natuurlijke en pijnloze facelift zonder hersteltijd. De behandeling ervaar je als een heerlijke hotstonemassage.

Microneedling: Wil jij jouw huid weer laten stralen, verbeteren en verjongen? Of wallen, littekens, grove poriën, kraaienpootjes of rimpels behandelen? En dat allemaal het liefst op een natuurlijke manier? Microneedling is een veilige methode die huidverbetering, anti-aging, hydratatie en herstel combineert in één concept. Tevens verfijnt het de structuur van de huid wat zorgt voor een mooie, stevige en egale huid.

Peelings: Zacht voor de huid, krachtig resultaat

Wil jij een mooie, gezonde en gladde huid? Je huid verjongen of verbeteren? Een peeling biedt uitkomst. Onze huidvriendelijke en toch zeer effectieve peelings zijn geschikt voor verschillende huidtypes, maar zonder het ongemak en de tijd die je kwijt bent aan de traditionele peelings.

Bindweefselmassage: Een perfecte anti-aging behandeling!

Naarmate je ouder wordt, verlies je steeds meer collageen, het stofje in je lichaam dat je huid elastisch en rimpelvrij houdt. Bindweefselmassage is een diepe massage uitgevoerd op de bindweefsellaag met als uiteindelijk doel verbetering van de huidconditie. Deze massage is eigenlijk een soort fitness voor de huid.

Voor een mooie huid. Nu, straks en later.

DAAROM
KIES JE VOOR
BE YOU

BEHANDELINGEN

- Acne
- Huidverjonging
- Anti-aging
- Pigmentvlekken
- Couperose & bloedvaatjes
- Ontharen
- Permanente make-up
- Gevoelige huid
- Injectables

BE YOU

- Gezichtsbehandelingen
- Bindweefselmassage
- Huidverstrakking
- Laserbehandelingen
- Aqua-dermabrasie
- PCA skin
- Peelings
- Mineralen make-up

KIJK OOK EENS IN
ONZE WEBSHOP

www.beyouhuidinstituut.nl



CELEBRATE YOUR

hair & skin

HIER VIND JE ONS:



SKIN
NIJMEGEN - LENT

Hertog Eduardplein 4
6663 AN Nijmegen – Lent
Telefoon: 06-26791283
Van der Valk Hotel
Nijmegen – Lent



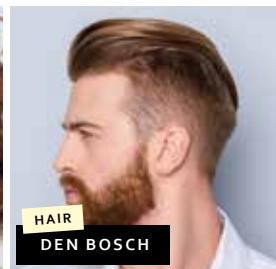
HAIR
NIJMEGEN CENTRUM

Van Welderenstraat 71
6511 MD Nijmegen
Telefoon: (024) 360 31 10



HAIR & SKIN
WIJCHEN

Elckerlycweg 20
6602 HJ Wijchen
Telefoon: 024-6419190



HAIR
DEN BOSCH

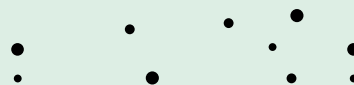
Orthenstraat 17
5211 SV 's-Hertogenbosch
Telefoon: (+31) 073-6141937
(voorheen Studio Ekstijn)



WELKOM BIJ

BEAUTY
BALLOON
.NL

Ieder mens bezit een individuele innerlijke en uiterlijke schoonheid. Die willen wij graag onderstrepen. Wij kijken goed naar jou, onze klant: gezichtscontouren, ogen, maar ook uitstraling en lichaamsbouw. Individueel advies en samen tot een uitgebalanceerde diagnose komen om vervolgens jouw kapsel aan te passen aan je persoonlijkheid, dat is onze specialiteit. In onze salon in Wijchen zijn wij ook gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up.



HOUD ONZE KOMENDE ADVERTENTIES
IN DE GATEN VOOR EEN

Leuke aanbieding!

BE YOUR OWN KIND

OF BEAUTIFUL



DE VOORDELEN
WINNEN HET
STEEDS VAKER
VAN DE NADELEN



Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.



Het nieuwe cursusseizoen gaat weer van start

We hebben aanbod in alle denkbare disciplines, op verschillende niveaus. Van **muziek, dans en theater** tot **beeldende kunst, body & mind, literatuur, digitale media** en meer.

Kijk op cursussen.huis73.nl en schrijf je snel in!

Babel heet voortaan Huis73
www.huis73.nl

HUIS73

VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

Voor een op-en-top behandeling

Just Be-You-Ty is geen 'gewone' schoonheidssalon, maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op-en-top verlaat. Denk daarbij aan kappersbehandelingen, ontspannende en huidverbeterende gezichtsbehandelingen, pedicuren, manicuren, tandenbleken, microdermabrasie, Quadriivas-therapie, botox en fillers en sinds januari 2020 ook TC Lipolyse-behandelingen!

NIEUW IN DE SALON TC LIPOLYSE!

- Gericht afslanken op specifieke plaatsen
- Met één kuur kan al 3 tot 10 cm omvangsverlies gerealiseerd worden. In combinatie met meer bewegen en de juiste voeding kan dit oplopen tot 20 cm (buikomvang)
- Veilige temperaturen; 6°C, dus geen vriezen!
- Behandeling van grote oppervlaktes met behulp van speciale wraps
- Armen, benen, buik en onderkin
- Versneld afvoeren van afvalstoffen en snel omvangverlies door middel van Thermo Contrast Therapie

Prijzen:

Proefbehandeling € 79,- | Losse behandeling € 119,-
Kuur van 3 behandelingen € 299,-
Kuur van 6 behandelingen € 549,-

Voor meer informatie kun je terecht op www.justbeyouty.nl maar bellen of mailen kan ook!



Just Be-You-Ty
BEAUTY & HEALTH

Ondernemers: Samanta, Jikke en Marèse | Graafseweg 68 's-Hertogenbosch | 073 850 64 61
info@justbeyouty.nl | www.justbeyouty.nl | [facebook.com/justbeyouty1](https://www.facebook.com/justbeyouty1)

Waar moet ik op letten bij het kopen van kunstgras?

Vraag om advies bij de specialist!

BRUIST
Deal

lever deze coupon in voor
GRATIS
drukverdeeldoek
t.w.v. € 2,95 m²

PROMOCODE: BRUIST
GELDIG IN OKTOBER 2020

KUNSTGRAS
IN DE TUIN

GEKLEURD
KUNSTGRAS

KUNSTGRAS
OP BALKON

SPORT- EN SPEEL
KUNSTGRAS

Garden Sense

De leverancier van kwaliteits kunstgras!

Kunstgras is er in verschillende soorten. Dik, dun, lange sprietten of korte vezels... Daarnaast is de kleur ook nog eens verschillend en niet onbelangrijk: waar komt het kunstgras vandaan? U denkt waarschijnlijk: kunstgras is kunstgras. Maar dit is zeker niet zo! Daarom is het belangrijk om te weten waar u naar kunt kijken om een juiste beslissing te nemen.

- Let op de backing (onderkant) van het kunstgras.
- Let op de uv-garantie. Al het kunstgras heeft een mooie, groene kleur... als het nieuw is! Kunstgras van mindere kwaliteit kan snel verkleuren en dof worden zodra het wordt blootgesteld aan de zon. Dit kan al binnen het eerste jaar gebeuren en is natuurlijk niet de bedoeling!
- Let op de samenstelling van het kunstgras. De soorten kunstgras van Garden Sense zijn allemaal vrij van zware metalen, milieuvriendelijk en recyclebaar! Dus kind- en diervriendelijk en zeer duurzaam!

Kunstgras van de 5-sterrenspecialist!

Met de soorten kunstgras van Garden Sense weet u zeker dat u aan de bovenstaande punten voldoet. Kwaliteit, service, vakmanschap, goed advies en garantie!

Twijfelt u over de keuze en hoe het kunstgras aan te leggen? Laat u vrijblijvend adviseren en/of bezoek onze showtuin voor inspiratie.

Geeneindseweg 2, Oirschot | 06 14 46 03 55
info@gardensense.nl | www.gardensense.nl



Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond (*rokerslijntjes) € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-

Een enkele behandeling geeft tot anderhalf jaar resultaat, zonder hersteltijd.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?


Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.

Boost and repair your skin with your own platelet growth factors:

ACTIE

PRP € 170,-
Filler € 210,-
Traangootfiller € 240,-



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneklinik.be

**OOK OPEN IN
HET WEEKEND**

MAN/CAVE

Een SPANNEND avondje uit

De kans is groot dat een avond uit met vrienden synoniem is aan de kroeg induiken. Leuk, maar er is nog zo veel meer. Een avond samen het casino in bijvoorbeeld. En daarna kun je natuurlijk altijd nog met je winst de kroeg in...



Nederland kent veertien 'echte' casino's (geëxploiteerd door Holland Casino) en daarnaast nog zo'n driehonderd speelhallen waar spelen als blackjack en roulette alleen in automaatvorm zijn toegestaan. Ben je meer van het 'echte werk', ga dan naar het Holland Casino.

Winning mood?

Maar wat is er dan zo leuk aan een avondje casino, behalve dat het weer eens wat anders is? Om te beginnen is het het enige avondje uit waar je rijker van thuis kunt komen. Hoewel de kans op het verliezen van je geld aanzienlijk is, is er zeker ook kans om te winnen. Geld dat je vervolgens kunt gebruiken om je vrienden op een rondje te trakteren. Het is overigens wel aan te raden om van tevoren een maximale speellimiet voor jezelf te bepalen. Mocht je niet in een 'winning mood' blijken te zijn, dan kun je daardoor je verlies nog enigszins binnen de perken houden.

Onvergetelijke ervaring

Een avondje casino is ook gewoon ontzettend spannend. Gezonde spanning die je deelt met je vrienden, wat waarschijnlijk zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Dus 'dress to impress', oefen je pokerface en op naar het casino.

Ik verkoop geen haren,
maar **een gevoel**



**BRENG DAAROM EENS EEN BEZOEK AAN
DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. "Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien."

BY WENDYS
H A I R A R T I S T S

Rodenborchweg 28 A, Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS



COLUMN TOPSLANK VUGHT



Esther Tops is eigenaresse van TopSlank Vught waar ze mensen begeleidt bij het afvallen door middel van maaltijdvervangers. En uiteindelijk mensen begeleidt naar een gezond voedingspatroon.

Eerste hulp bij eetbuien: **eet** **voldoende vezels!**

Wanneer iedereen in Nederland per dag 35 tot 40 gram vezels zou eten, zou er geen overgewicht zijn! Daarnaast zouden er ongeveer twaalf procent minder gevallen van darmkanker zijn!

Vezels geven je een verzadigd gevoel, zodat je geen trek hebt in ongezonde tussendoortjes. Vezels vind je met name in groente en fruit, maar ook in ontbijtproducten zoals havermost en muesli.

Je kunt de inname van vezels makkelijk zelf bijhouden via verschillende apps. Ik adviseer altijd om de fatsecret app te gebruiken. Deze app geeft je inzicht in het aantal calorieën dat je eet, maar ook in het gebruik van vezels.

Wil je afslanken?

Dan moet je vooral op je eten gaan letten. Dat kun

je zelf doen of je kunt bij ons het Straight Away programma volgen. In het laatste geval slank je af onder begeleiding en we leren je ook hoe je op gewicht blijft als je je streefgewicht hebt bereikt. Dat is het allerbelangrijkste!

**VEZELS DRAGEN OOK BIJ
AAN EEN VERZADIGD GEVOEL
NA HET ETEN**

Ben je benieuwd hoe wij jou kunnen begeiden naar een gezond gewicht?

Neem vrijblijvend contact met ons op.

TopSlank Vught | Isabellakazerne gebouw 9, Reutsedijk 9, Vught | 06 50444079 | vught@topslank.com | www.topslank.com

Nieuw bij La Porte

Cocktail / Bier Specialiteiten*

Pornstar Martini

42 Below Vodka, vanille, passievruchtlikeur, passievruchtsap, limoensap en prosecco.



Spritz La Porte

Lichte en verfrissende cocktail met Carta Blanca Rum, munt, soda en een vleugje limoensap.



Onze topper!

Bavaria

verfrissend en gekoeld van de tap!



Favoriet van de chef!

*Dit is slechts een kleine selectie uit ons assortiment

brasserie
la Porte

Maaspoortweg 207 's-Hertogenbosch | 073-6894040 | info@brasserielaporte.nl | www.brasserielaporte.nl



Alice van der Linden & Mariëlle van Gestel

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Elan Clinics** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidandoeningen en migraineklachten.

elan.
clinics

Achterstraat 4 Helvoirt
06 - 170 28 131
helvoirt@elanclinics.nl
www.elanclinics.nl/helvoirt

Mooi Medisch Sportief gaat verder onder een nieuwe naam: Elan Clinics! Elan staat voor bezieling, enthousiasme en gedrevenheid. Eigenschappen die goed bij ons passen. Een nieuwe naam, een nieuwe uitstraling, maar met vertrouwde kwaliteit en persoonlijke aandacht.

Microneedling

Kent u deze huidverbeterende behandeling al?

Wij bieden medische microneedling aan, ook wel Collageen Inductie Therapie (CIT) genoemd. Dit is een zeer effectieve manier om de huid in de diepte te vernieuwen en te verstevigen. Door iedere behandeling wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd en wordt uw huid steviger en gladder.

ELAN Clinics maakt gebruik van het eerste FDA goedgekeurde medische microneedling systeem ter wereld: de SkinPen. Hierdoor tillen we medische microneedling naar het allerhoogste niveau.

Zou u willen dat de structuur van de huid verbetert, (acné)littekentjes verdwijnen, een pigmentprobleem of beginnende huidveroudering wordt aangepakt? Dan is microneedling wellicht iets voor u. Bij microneedling met de Skinpen maken we met behulp van een speciale pen, met daarop een kop met naaldjes, microscopisch kleine gaatjes in de huid. De behandeling stimuleert de aanmaak van collageen en elastine en verfijnt de huidstructuur. Bovendien zorgt deze behandeling voor een betere opname van actieve werkstoffen ten behoeve van de huidverbetering. De huid wordt sterker, egalier van kleur, weerbaarder en veerkrachtiger.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen?

Kom gerust langs voor een vrijblijvend en kosteloos adviesgesprek of maak een afspraak voor een behandeling.

Drs. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Een droomscooter voor jou!

Je vindt hem bij Jasper Vos Scooters! Zowel nieuw als tweedehands.



Kom gezellig langs bij Jasper Vos Scooters!



Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch | 06 822 644 17 | info@jaspervosscooters.nl | www.jaspervosscooters.nl

Luister jij?

Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door te luisteren

anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Verrassend groot!



'De plaats waar kleine mensen-wensen waarheid worden'

Met de Jovi Toys klantenkaart spaar je voor voordeel.

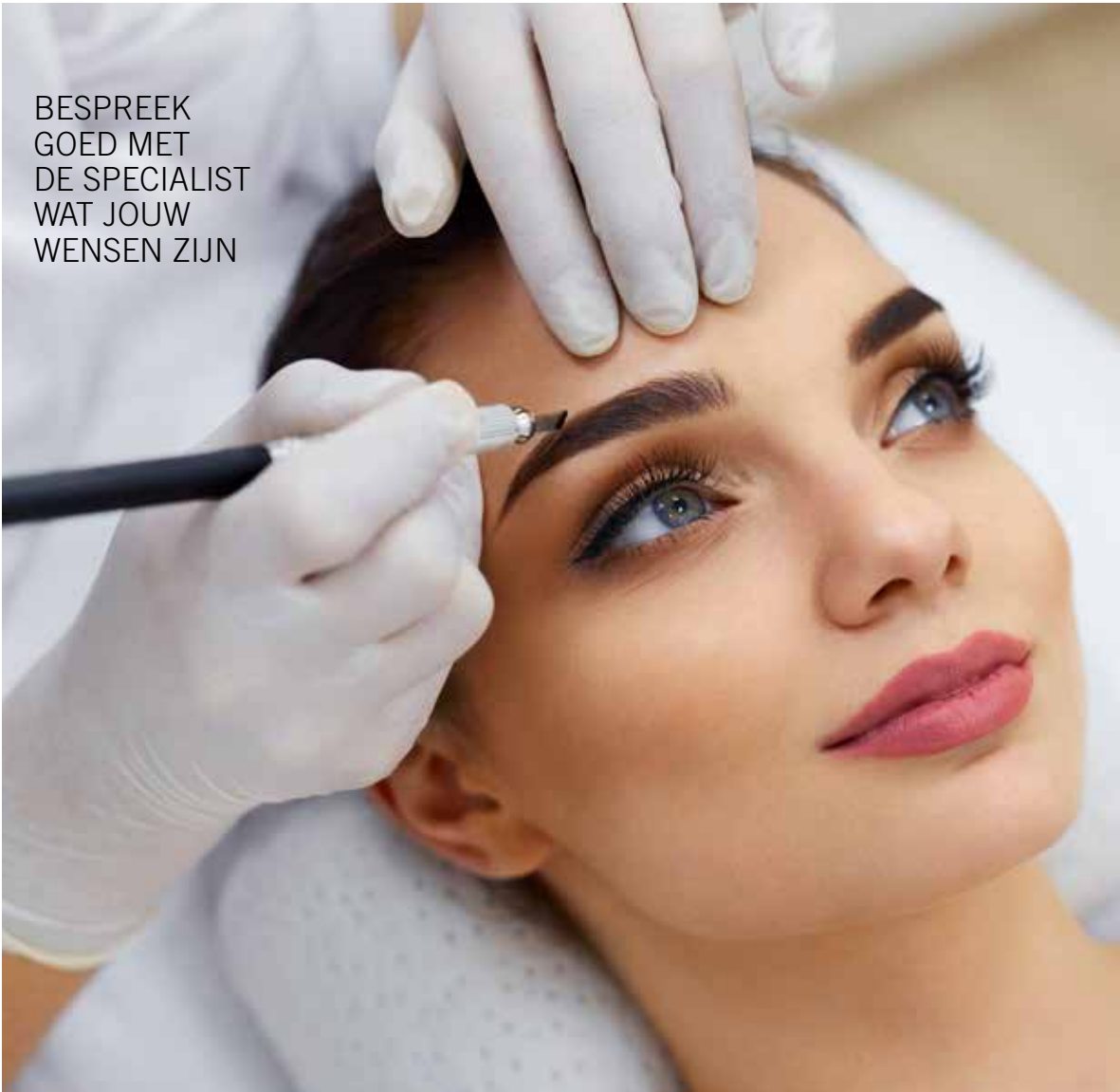
Loop eens binnen!

Nieuwe collectie is binnen



Weidestraat 12 Rosmalen | 073 521 2409
info@jovi-toys.nl | www.jovi-toys.nl

BESPREEK
GOED MET
DE SPECIALIST
WAT JOUW
WENSEN ZIJN



Looking good... 24/7

Wil jij er elk moment van de dag perfect uitzien? Heb je 's ochtends geen tijd (of zin) om je op te maken? Of ben je simpelweg allergisch voor gewone make-up? Dan is permanente make-up dé oplossing voor jou!

Permanente make-up, oftewel PMU, wordt steeds populairder. Maar wat is het precies? Permanente make-up is make-up die voor langere tijd blijft zitten. Dus niet permanent, zoals de naam misschien doet vermoeden. Om dit te bereiken wordt de make-up (of in het geval van PMU de pigmenten) niet op de huid aangebracht, maar in de (leder)huid door middel van een flinterdunne naald. Het heeft dus wat weg van tatoeëren, ware het niet dat bij tatoeëren de pigmenten in het onderhuidse bindweefsel worden 'geprikt' waardoor ze echt permanent blijven zitten. PMU komt terecht in de lederhuid waardoor de make-up na één tot vijf jaar zal vervagen.

Bijwerken

Dit betekent dat permanente make-up na verloop van tijd moet worden bijgewerkt. Dat zou je als nadeel kunnen zien, maar ook als voordeel. Make-uptrends veranderen met de jaren, net als jouw persoonlijke smaak. Wie weet vind je de make-up die je nu laat zetten over een paar jaar

wel helemaal niet meer zo mooi. Dan is het alleen maar goed dat het niet echt permanent is.

Esthetiek

De meest populaire soorten permanente make-up zijn eyeliner, opvulling van de wenkbrauwen en een randje om de lippen. Daarnaast wordt het ook ingezet om bijvoorbeeld vlekjes of littekens weg te werken, een hazenlip in een betere vorm te brengen of om een tepelhof te creëren na een borstreconstructie. Ook esthetisch natuurlijk, maar dan wel een andere vorm van esthetiek dan wanneer je PMU puur inzet om ook 'zonder make-up' nog een sprekende uitstraling te hebben.

Bespreek je wensen

Belangrijk is dat je voor de behandeling goed met de PMU-specialist bespreekt wat jouw wensen zijn. Ondanks dat het niet permanent is, zit je wel voor een paar jaar aan permanente make-up vast. Zo is het resultaat helemaal wat jij voor ogen had...

Ben jij benieuwd of PMU ook iets voor jou is?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat PMU-specialisten, ook bij jou in de regio.



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail.
Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



Bellevue low dining set, gepoedercoat aluminium frame gecombineerd met teakhout. De tafel is 240 x 100 x 67 cm.
De banken zijn 200 cm breed.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm, hoekdeel 88,5 x 88,5 cm, rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm, vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm, ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1 persoons ligbed.



Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm, tafel 80 x 80 cm. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

Mode VOOR IEDERE VROUW



Onze merken
Elsewhere - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan
Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic
Anna Montana - BF-jeans - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden - Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en
voor de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Uw schilderij weer als nieuw?

Bij Restore & More kunt u terecht voor het reinigen en restaureren van schilderijen. Maar mijn werkzaamheden omvatten meer (& More)! Ik heb bijvoorbeeld onlangs een reproductie van een Gildevaan gemaakt.

Bent u benieuwd wat ik voor u kan betekenen?

Neem dan vrijblijvend contact met me op.

Nicole Veenema - Haaren
06-31041865 - info@restoreandmore.nl
www.restoreandmore.nl



Geen bezetting op je financiële afdeling?

Het kan weleens voorkomen dat je medewerker een paar dagen ziek is, dat maken we allemaal wel een keer mee en dat is helemaal niet erg. Maar wat als dit een langere periode betreft, omdat er bijvoorbeeld een tijdelijke arbeidsongeschiktheid ontstaat of omdat je medewerker met zwangerschapsverlof gaat?

Dan kan het zijn dat je ineens met je handen in het haar zit. Het maakt hierbij niet uit of je nu een grote organisatie hebt of een kleine, het langdurig missen van personeel op je financiële afdeling is erg lastig. Ik kan je hierbij helpen.

Het is mogelijk mij in te huren, zowel voor op locatie als vanuit mijn kantoor. Door mijn ruime ervaring bij verschillende soorten bedrijven en door de verschillende soorten ondernemers waar ik mee samenwerk, kan ik mij makkelijk in je organisatie voegen en kan ik je (tijdelijk) helpen met je financiële en/of administratieve klussen. Ik beschik tevens over kennis van uiteenlopende boekhoudpakketten en processen. Je kunt mij al vanaf een halve dag inhuren (vier uur). Uiteraard ook voor meer uren of voor een vast aantal uren per week of maand voor een bepaalde periode.

Neem contact met mij op via telefoon of e-mail en ik zoek samen met je naar de beste oplossing voor jouw situatie.



Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Ben jij op zoek naar een interim-boekhouder waar je op kan rekenen?

Ik kan je hiermee helpen. Het is namelijk mogelijk mij in te huren, zowel voor op locatie als vanuit mijn kantoor. Als je eigen personeel weer inzetbaar is, rond ik de klus netjes af en draag ik het werk over.

De Brabantse Boekhouder is voornamelijk gericht op:

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier
- Interim-opdrachten

**Kan jij
hulp of advies
gebruiken?
Laten we even
bellen!**



Marisca van Gent

Najaars aanbieding

NIEUWE SET ACRYLNAGELS
MET VERLENGING

VAN € 65,- VOOR € 55,-

NIEUWE SET GELLAK
MET EXTRA VERSTEVIGING

VAN € 30,- VOOR € 25,-

Maak
snel je
afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | [f](#) nagelstudionailit

BRUIST

Als het *weer*
niet meezit, zorg
dan zelf voor een
goede bui



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Oktober geeft nieuwe energie

Ram 21-03/20-04

Juist in deze periode moet je je focussen op relaties die erg harmonieus zullen zijn als je er goed voor zorgt. Maar verwacht geen passie.

Stier 21-04/20-05

In oktober zal de Stier gespreksonderwerpen die als taboe gezien worden niet uit de weg gaan. Hoewel je emoties sterker worden, zal je ego dominant blijven.

Tweelingen 21-05/20-06

Diepe vrede en harmonie zullen je echte blijdschap geven en je begint je partner echt te waarderen. In deze maand kan besluiteloosheid je zwakte zijn.

Kreeft 21-06/22-07

Als je erover denkt om een nieuwe hobby op te pakken, is oktober een ideale maand om dat te doen. De energie van deze periode is goed voor alle creatieve activiteiten.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult liefde uitstralen, waardoor je veel positieve gebeurtenissen in je leven zult aantrekken. Je zou nu zelfs de liefde van je leven kunnen ontmoeten.

Maagd 23-08/22-09

Oktober brengt een geweldig persoon in je leven, maar je angst om uit je comfortzone te komen kan je relatie verwoesten. Als je een relatie hebt, zul je vrede en harmonie ervaren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal is goed geconcentreerd en werkt hard in deze periode. Dit kan je helpen je doelen te bereiken. Maar je moet zeker niet vergeten om te ontspannen.

Schorpioen 23-10/22-11

De Schorpioen wordt beloond in zijn werk, wat hem de ruimte geeft om aandacht te schenken aan zijn dierbaarste vrienden, en zeker ook zijn partner.

Boogschutter 23-11/21-12

Je herfstdepressie valt mee en je kunt een oktober vol romance en emoties verwachten. De Boogschutter laat zijn vriendelijke kant zien aan zijn partner, familie en vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Als je al een tijdje niet gelukkig bent geweest in je werk, wat betreft financiën, en het niet beter kunt maken, is dit het juiste moment om het geluk in eigen handen te nemen.

Waterman 21-01/19-02

Als je in een slechte bui bent, kun je dat weghalen met een nieuwe activiteit. Stort je op onontdekte dingen. Als je je leven als chaotisch ervaart, ruim dan op.

Vissen 20-02/20-03

Oktober staat voor jou voor vrijheid. Je voelt je eindelijk kalm, dus heb je de tijd om voor jezelf te zorgen. Je kan terugkijken op het verleden en je lessen eruit trekken.

vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram
en bevatten diverse soorten puur en
lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot
circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen
groeien rustig in de kudde op
met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl



Zoek je een persoonlijk cadeau?



Bij **Juwelier Schute** is er heel veel mogelijk op het gebied van graveren, zoals zegelringen, monogramringen, wapenringen, vingerafdrukken et cetera.

Zoek jij een persoonlijk cadeau of iets unieks om jullie liefde te bezegelen?

Kom gewoon even langs en wij vertellen je meer over de verschillende mogelijkheden.

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71

www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

De nieuwe collectie

HANGT BIJNA IN ALLE WINKELS. IK WORD DAAR HELEMAAL BLIJ VAN! SOWIESO IS HET WINTERSEIZOEN ALTIJD EEN MOOI KLEDINGSEIZOEN. WARME KLEDING, NATUURLIJKE MATERIALEN EN VEEL KLASSIEKE MODELLEN WAAR JE LANG PLEZIER VAN KUNT HEBBEN.

Ik zal niet liegen, ik shop ook weleens online. Maar ik ben wel echt een ouderwets stadsmeisje. Lekker met mijn man of vriendinnen van winkel naar winkel struinen en al die stoffen door je handen laten glijden. Het is een heerlijk gevoel. Tussendoor een lekker bakkie koffie of een goede lunch. Vooral nu corona onze levens verandert en zorgt dat we zaken anders moeten doen, is het toch belangrijk de lokale ondernemer niet te vergeten. We werken allemaal hard om te overleven en de stad te behouden, dus daarom ga ik jullie een cadeau geven.

Wil jij al heel lang samen met een kledingstylist shoppen of wil je dit aan je partner, vriendinnetje of je lieve (schoon)mama cadeau geven?

Op vertoon van deze column in de Bruist krijg je 15% KORTING OP EEN SHOPPINGDAG (originele prijs € 195,-).

Stuur een foto van de column met je gegevens naar info@hetmodemeisje.nl en dan plannen we samen de shoppingdag in.



ik ben
 Het Mode
 Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL

Leren typen

op de
basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen zes, zeven en acht efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles gegeven bij Angelique thuis in huiselijke sfeer.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder en na schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het goed van pas komen.



GOED LEREN TYPEN IS
EEN INVESTERING VOOR
DE TOEKOMST!



Typetes voor kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

Bodega
DE UNIE

**ZONDAGS
KIPPETJE**



Op houtskool gegrilde kippetjes met de beroemde 'mojo' van Jos de Stip!
Heerlijk sappig!

**IEDERE ZONDAG
VANAF 16.00 UUR**

Blijf op de hoogte van onze evenementen via Facebook!

**KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15
DEN BOSCH | (073) 613 29 17**

WIJ ZIJN AAN HET VERBOUWEN!

ZOALS JULLIE MISSCHIEN AL WEL HEBBEN GEZIEN, ZIJN WIJ ONZE WINKEL AAN HET VERBOUWEN. WE GAAN UITBREIDEN!

ER KOMT EEN HELE NIEUWE RUIMTE AAN ONZE HUIDIGE WINKEL, ZODAT WE NOG MEER (H)EERLIJKE PRODUCTEN AAN JULLIE KUNNEN PRESENTEREN.

OP **DONDERDAG 5 NOVEMBER** IS DE OFFICIELE OPENING VAN DE VERNIEUWDE WINKEL! SCHRIJF DEZE DATUM ALVAST IN JE AGENDA, WANT HET BELOOFT EEN SPECTACULAIR OPENINGSWEEKEND TE WORDEN!



Hier alvast een klein voorproefje van hoe de nieuwe winkel eruit komt te zien: ↷



Vers Vleesboerderij Savelkouls
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vvs-savelkouls.nl

Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.

ASSERTIEVER DOOR AANDACHT & ACCEPTATIE

Oktober: de herfst is begonnen, de dagen worden weer korter en met het vallen van de blaadjes komt het einde van dit jaar in zicht.

Voelde jij je al onzeker over jezelf en maakte 2020 dat alleen maar erger? Ik coach vrouwen die zich onzeker voelen over zichzelf naar een assertiever leven.

Ik leer jou hoe je je onzekerheden omarmt en met hernieuwde krachten dit jaar straks afsluit.

Dat verzeker ik je.

Op weg naar
jouw nieuwe
begin.

Samantha Spijkers



SPIJKERSCOACHING
assertiever door aandacht & acceptatie

Petrus Dondersplein 8D Sint-Michielsgestel | 06-20250189
info@spijkerscoaching.nl | www.spijkerscoaching.nl

Smile!

Vindt u een stralende lach ook belangrijk? Bij Mint staan we voor transparante mondzorg en persoonlijke aandacht. Ook bij het bleken van uw tanden!

Maak direct
een afspraak
voor een
stralende
lach!




Mint Your Dental Hygienist

Eigenaresse: Melek Atas

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch | 073-8500945

info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

 Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist



SUBTRAINING



LET'S SUP

DE ZOMER IS 'BIJNA' VOORBIJ
MAAR WIJ GAAN DOOR! JIJ TOCH OOK?

WWW.SUBTRAINING.NL/SUPTRAINING



PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

Culinaire hotspot

In ons restaurant in Den Bosch kun je genieten van goede koffie en een van onze eigen gebakken taarten (de taarten van Kim), lunchen met gerechten uit de wereldkeuken en 'after-work' aperitivo, lekker genieten op het terras met het mooiste uitzicht van Den Bosch, kijkend over het Bossche Broek.

We koken met eenvoud, puur, lekker en met gezond in onze gedachten en gebruiken daarom verse ingrediënten, seizoensgebonden en waar mogelijk van lokale leveranciers. Onze menukaart is elke keer anders, dus kom langs en laat je verrassen.



Koffie Borrelen Lunchen



Parklaan 27G, Den Bosch
06-19963602
info@garagepompenenverlouw.nl
www.garagepompenenverlouw.nl



Puur genieten...
even tijd voor jezelf.
Als alleen het beste
goed genoeg is.
#carrotcake

Borrelen met een
Italiaanse 'Aperitivo'.
Kies een drankje en wij
serveren de hapjes.
#aperitivo

Kies jij morgen deze
heerlijke lunch?
Heerlijk met een glas
sangiovese Peteglia...
#versepasta

Met trots deel ik mede dat ik verhuisd ben en een praktijk open samen met mijn vrouw Marije. **Praktijk Schellekens:** Chinese geneeswijze en Bewustzijnscoaching in Sint-Michielsgestel.

Dit vieren we graag samen met jou!



Marije is bewustzijnscoach en heeft jarenlange ervaring in (onder andere) yoga en healing.

Wil je inzicht in oude patronen en conditioneringen?

De Akasha Kronieken bevatten informatie over het verleden, heden en toekomst van iedereen. Ervaringen, gedachten en gebeurtenissen liggen hierin opgeslagen. Op een zachte en duidelijke manier geven de Kronieken je helderheid en inzicht met toepassingen voor in het NU.



Praktijk Schellekens
Chinese geneeswijze en
Bewustzijnscoaching

Nieuwstraat 29, Sint Michielsgestel
Ben 06 46 06 28 58
info@acupunctuurben.nl
www.acupunctuurben.nl

Marije 06 51 96 49 39
f Marije - Akasha Consult

We hopen je te verwelkomen
in Praktijk Schellekens

Openingsactie
geldig t/m 16 oktober

intake
nu voor € 65,-
i.p.v. € 75,-

Openingsactie
in oktober

Akasha consult
nu voor € 55,-
i.p.v. € 75,-
(duur 75 minuten)



Leer omgaan met glas en licht!



Mario Cadée

Mario leert je de techniek van glas in lood zetten graag persoonlijk. In deze workshops komen diverse technieken aan bod. Ga de uitdaging aan!

Glas in lood

Een tienweekse cursus glas in lood voor beginners en gevorderden. Je gaat onder mijn begeleiding ongeveer twee ramen maken. Ben je een beginner, dan starten we met een recht raam met vensterglas (afmeting 200 x 200 mm). Heb je al ervaring, dan mag je aan je eigen ontwerp beginnen, wel even overleggen wat je wil gaan maken.

Glas fuseren

Tijdens deze workshop ga je een eigen schaal maken met de afmeting 30 x 30 cm. Na wat uitleg over hoe je glas snijdt en breekt ga je zelf aan de slag. Je gemaakte werkstuk kun je later ophalen omdat het afgebakken moet worden in de oven.

Glas verffusen

Tijdens deze workshop ga je aan de hand van vaste vormen een ontwerp maken dat je later op het glas gaat verven. De vormen waar je uit kunt kiezen zijn: vogel, vis, vlinder, uil, libel en een salamander. Je gemaakte kunstwerk moet in de oven en kun je later ophalen.

Kijk voor meer info op de website.



Mario's Glas in Lood Atelier

Baarzenstraat 19B Vught | 06-40179178 | marioglinlood@home.nl | www.mariosglasinloodatelier.nl

THE NEW OPEL CORSA

Nú al vanaf

€ 17.699

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



MusiCare verbindt muzikles met persoonlijke ontwikkeling door onze speciaal ontwikkelde 'MusiCare Methode'. Deze methode zorgt ervoor dat de muzikles wordt gegeven op een manier die het best bij jou past. Al onze coaches zijn naast coach ook uitvoerend muzikant met veel podiumervaring. Ze zijn er voor jou, zodat jij het beste uit jezelf kunt halen.

Muziek maken is voor ons meer dan alleen een instrument bespelen. Door het maken van muziek leer je jezelf en de wereld om je heen beter kennen. Of je nu wilt leren piano spelen, liedjes schrijven, beter omgaan met je AD(H)D, bij MusiCare zorgen we samen dat jij je doel behaalt.

MusiCare is er voor iedereen vanaf twee jaar.

Wij bieden naast de leukste muzieklessen ook:

- Twee keer per jaar een MusiCare Live
- CD-opnames van je eigen geschreven songs
- Begeleiding en optredens voor podiumbeesten
- Verschillende extra workshops, uitstapjes, kinderfeestjes en groepslessen
- Muziekles bij jou op school
- Muziektherapie

- Snelle plaatsing
- Korte opzegtermijn
- Voldoende parkeergelegenheid
- Kindvriendelijke ruimte en wachtruimte

musicare 
gespecialiseerd in jou

Muziek maken op een manier die bij jou past? Dat kan!

Stel je voor... je wilt graag muzikles. Die muzikles moet leuk zijn en aansluiten bij jou. Wat denk je van onderstaande superleuke cursussen?

▪ V-Kids

Kinderkoor V-Kids heeft de ambitie om de 'Kinderen voor Kinderen' van het zuiden te worden. Tijdens de wekelijkse lessen schrijven en zingen ze hun eigen liedjes, nemen ze een cd en videoclip op en treden ze regelmatig op.

▪ Muzikale zoektocht

Tijdens acht muzieklessen op maat ga je: verschillende instrumenten uitproberen, allerlei muziekstijlen ontdekken en ervaren hoe jij het best een instrument leert (voor kinderen van vier tot en met acht jaar).

▪ Koren voor volwassenen

Happy Hart Koor: een hardcore a-capellakoor voor mannen met ballen en/of baarden.

Koor Don Bleu: voor vrouwen (18+) die altijd al een keer hebben willen zingen in een groep. Ervaring is niet nodig.

Meer informatie en aanmelden voor een proefles? Mail naar kim@musicare.info.



Praktijk voor muzikles & persoonlijke ontwikkeling

Reutsdijk 21 Vught | 06-219 439 96 | www.musicare.info

Jack's
-FOODBAR-

WE HEBBEN WAT TE VIEREN!

...

Jack's Foodbar bestaat drie jaar en dat mag gevierd worden! Vermeld de oplossing van deze woordzoeker bij je reservering en krijg van ons bij bestellen van het adventure menu een gang van het huis. See you at Jack's!

f	g	a	s	t	v	r	i	j	u	u	Streep 7 van de 8	
i	y	l	u	n	c	h	e	n	c	c	woorden weg, het	
j	q	b	y	r	j	i	k	v	a	a	overgebleven woord	
n	f	o	o	d	b	a	r	h	s	s	is de oplossing:	
p	j	r	q	e	i	f	e	z	c	c	Lunchen	Fijnproever
r	v	r	l	e	h	n	k	d	f	f	Borrelen	Gastvrij
o	e	e	f	b	d	k	e	w	f	f	Diner	Culinair
e	r	l	y	o	w	e	d	r	z	z	Foodbar	Vers
v	s	e	j	t	k	f	g	o	t	t		
e	k	n	u	p	k	d	l	z	u	u		
r	g	w	t	c	x	d	l	g	t	t		

Enmaal per persoon te gebruiken tot en met 30 november 2020.

Brede Haven 7 • 5211 TL, 's-Hertogenbosch
www.jacksfoodbar.nl • 073 - 73 702 73

PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7				
8	2			1	○	4			
	7		2						9
2	5								
	○	7	1		2	9			
								1	5
	1				6			2	
		2		9		○	6	7	
		5					1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l
i b i w a d s b q g f
s o a r q c y l s m q
c e d g u b j k j f t
h k r a j g t o f z g
o e a a v s z q q r d
o n g s h q t a f t b
l f e t j t d o k e s
j c n r v t p g e r f
s q o a c e e u r r j
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.shertogenboschbruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

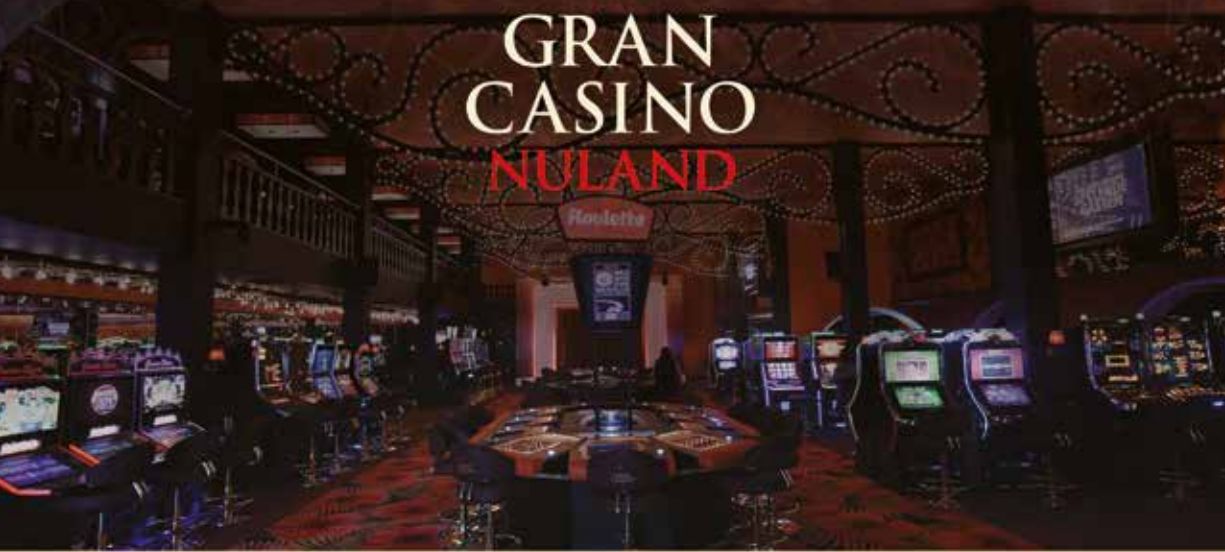
Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



GRATIS
ENTREE



GRAN
CASINO
NULAND



GRAN CASINO IS ADEMBENEMEND EN LUXE
Laat u culinair verrassen door onze koks

De hapjes en drankjes zijn altijd gratis voor onze spelende gasten

SPEEL MET ♥ & VERSTAND.

← HOUD 1,5 M AFSTAND! →

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 – 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST