

DE PEEL 

OKTOBER 2020 [WWW.DEPEELBRUIST.NL](http://WWW.DEPEELBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Oktober  
*woonmaand*

Breng sfeer  
in huis met  
de *juiste*  
*lamp*



Fietsenwinkel Zijtaart is al 28 jaar een begrip in Zijtaart en omgeving. Je vindt hier een zeer groot assortiment fietsen in alle soorten en maten, voor zowel jong als oud. De winkel is gespecialiseerd in elektrische fietsen. Fietsenwinkel Zijtaart is al tot twee keer toe verkozen tot 'Tweewielerwinkel van het Jaar'. Dat geeft aan dat hier, naast kwaliteit en service, klantvriendelijkheid hoog in het vaandel staat!



# Een fiets voor iedereen!

Van stads- en toerfietsen tot kinderfietsen en gebruikte fietsen; je vindt het allemaal bij Fietsenwinkel Zijtaart. "We zijn premium dealer van Batavus en Sparta, wat betekent dat we alle fietsen van deze merken kunnen aanbieden", vertelt eigenaresse Mirjan van Gorkum. "Ook voor reparatie en onderhoud kun je bij de winkel terecht. Bovendien kunnen zowel particulieren als bedrijven fietsen, steps en tandems huren" (interessant voor feestjes en uitjes!).

## Specialisatie in elektrische fietsen

"We zijn al jaren gespecialiseerd in elektrische fietsen, steeds meer mensen – van alle leeftijden –

kiezen hiervoor. Onze werkplaats is speciaal uitgerust voor reparaties en onderhoud van elektrische fietsen. Qua service gaan we net een stapje verder; mocht je ergens stil komen te staan, dan halen we de fiets op en brengen we je naar de plaats van bestemming."

## Eerlijk advies op maat

"Wij geven een eerlijk advies over de aanschaf van een fiets, geheel afgestemd op jouw persoonlijke wensen. Als je dat wilt, maken we hiervoor een afspraak, zodat we alle tijd hebben om je te helpen. De winkel is op dinsdag tot en met vrijdag van 13.00 tot 21.00 uur geopend en op zaterdag van

9.00 tot 17.00 uur, dus ook in de avonden ben je welkom. Het is tevens mogelijk om op afspraak buiten de openingstijden langs te komen."

## Gemoedelijk en gezellig met een bakje koffie

De gezellige, gemoedelijke sfeer is kenmerkend voor Fietsenwinkel Zijtaart. "We vinden het belangrijk dat iedereen zich hier thuis voelt. We bieden dan ook graag een luisterend oor. En uiteraard staat de koffie altijd klaar!"



Neem eens  
een kijkje in ons  
uitgebreid  
assortiment!



Tonny van Blijderveen

# *Dat koolhydraatarm eten zo lekker kan zijn...*

## *Dat kan met PowerSlim*

**Kun je me iets vertellen over het moment dat je besloot te starten met PowerSlim?**

Ik was al jaren te zwaar en zat hierdoor niet lekker in mijn vel. Ik besloot dat het nu eens klaar moest zijn en dat de knop om ging!

**Wat was voor jou de belangrijkste reden om te kiezen voor PowerSlim?**

Op advies van mijn zus kwam ik in aanraking met Powerslim. Zij had PowerSlim zelf al eerder gevolgd en had goede resultaten. Dat was wat ik ook wilde! Ik zag dat er bij mij in de buurt een PowerSlim center zat en heb diezelfde dag nog contact opgenomen met mijn PowerSlim coach. Tijdens het eerste kennismakingsgesprek kreeg ik uitleg over het PowerSlim programma en leerde ik mijn coach

kennen. Het klikte vrijwel direct met mijn coach, dus besloot ik te starten. Het was tijd om de knop om te zetten.

**Hoe heb je PowerSlim ervaren?**

Vanaf de eerste week was de begeleiding super fijn. Het resultaat was snel zichtbaar. Ik voelde mezelf met de week fitter worden en kreeg meer energie. PowerSlim was mede door de lekkere producten en recepten goed vol te houden. Het resultaat mag er wezen want ik ben inmiddels 21 kg afgevallen. Daarmee zit ik zelfs onder mijn streefgewicht. Ik ben heel blij dat ik de keuze heb gemaakt en dat ik de knop heb weten om te zetten. Met dank aan mijn enthousiaste coach die mij heeft voorzien van goede adviezen, tips en complimenten.

Tijd  
om de  
knop om  
te zetten!

**Hoe heb je de balans weten te behouden tijdens jouw vakantie?**

Door alles wat mijn coach met mij heeft geleerd heb ik zelfs de balans weten te houden tijdens mijn vakantie. Voor het eerst kom ik terug van vakantie zonder vakantie kilo's. Dit was voor mij de bevestiging dat het mij gaat lukken deze gezonde levensstijl voort te zetten.

**Wat wil jij bereiken? Bel of mail voor een gratis persoonlijk kennismakingsgesprek en advies.**



Eigenaar: Steffie Keukens  
**BodySize Diëtistenpraktijk**  
Heuvelstraat 16, Deurne  
06-28898024  
[www.body-size.nl](http://www.body-size.nl)



Steffie Keukens is diëtist, PowerSlim coach en emotie-eten de baas specialist. In haar diëtistenpraktijk in Deurne begeleidt ze met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen, waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.



PS  
PowerSlim



8



12



10

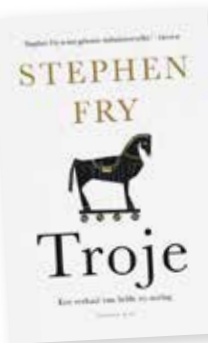
# Inhoud



21



26



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Joop Bruurs  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/depeelbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatieve nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

## Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.**

GA JE  
VOOR LED  
OF NIET?

# De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

## Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

## Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.



# Dé haarspecialist

Vraag aan Saskia Vogels, eigenaresse van HAAR door Saskia, wat ze precies doet en er verschijnt een lach op haar gezicht. “Te veel om op te noemen en dat is precies wat het voor mij zo leuk maakt.” Constante factor in alles wat ze doet: haar klanten met een goed gevoel en een mooie haardos weer naar huis laten gaan.

10

“Ik ben al mijn hele werkende leven actief in het kappersvak”, vertelt Saskia enthousiast. “En nog steeds ontvang ik met heel veel passie jong en oud, man en vrouw bij mij in mijn moderne salon. Daarnaast heb ik mij in al die jaren op heel wat vlakken weten te specialiseren waardoor HAAR door Saskia veel meer is dan ‘zomaar een kapsalon’.”

## Specialisaties

Zo zijn ze bij HAAR door Saskia onder andere gespecialiseerd in het knippen van krullen met speciale krulkniptechnieken (curlsys en devacut), in haarverlenging en in PPD-vrije kleuring. “Verder vind je bij ons op de eerste verdieping onze haarwerkstudio waar mensen in alle privacy terecht kunnen voor haarstukjes, haardelen en pruiken, zowel confectie als maatwerk. Hier verzorgen wij ook permanente make-up en scalp/hoofdhuidpigmentaties waarmee

we via een nieuwe, innovatieve tatoeage techniek haarstoppels op de hoofdhuid creëren om kaal/dunner wordende stukken te verhullen.” Vergeten we dan nog een specialisatie? Jazeker! Als dermaconsulente houdt Saskia zich ook nog bezig met de aanpak van haarproblemen zoals alopecia, haaruitval, dunner wordend haar, afwijkende haargroei en vormen van vergroeiingen in het haar. Daarnaast beheerst Saskia een behandelmethode om de gevolgen van huidproblemen, zoals psoriasis en soborrois eczeem, te verminderen en draaglijker te maken.

## Up-to-date

Een flink aantal specialisaties onder één dak dus. “Dit vraagt voor mijn team en mij dan ook regelmatig de nodige bijscholing. Maar dat doen we met liefde, zodat we altijd op de hoogte zijn van de laatste technieken en ontwikkelingen. En van de laatste trends. Want wat voor coupe je ook wilt, van supertrendy tot wat klassieker, bij ons ben je aan het juiste adres!”



Eigenaar: Saskia Vogels | Oostende 18, Helmond | 0492-524859 | [www.haardoorsaskia.nl](http://www.haardoorsaskia.nl)

11

## IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)

**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen  
en huisparfums  
van **Baobab**



## DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. [www.bulldogskincare.com/nl](http://www.bulldogskincare.com/nl)



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

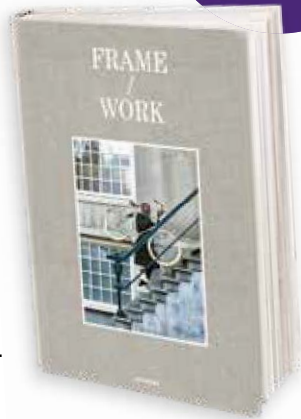


Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

## LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

# Warme must haves

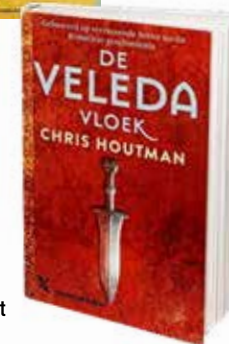
## WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. [www.lovechock.nl](http://www.lovechock.nl)



## DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. [www.xanderuitgevers.nl](http://www.xanderuitgevers.nl)



## LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecups naar [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)



Les krijgen van een Nederlands kampioen?

Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie op jou over te brengen.

Kim vond haar geluk veertien jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash-styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim. Hier wil ze alle tips en tricks aan jou overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

### ALLES WAT JE NODIG HEBT

Daarom verwelkomt Kim je graag bij haar opleidingsinstituut. Hier wordt vol enthousiasme gestreefd naar de perfecte lesmethodes. Om dit te bewerkstelligen volgde ze een opleiding in Denemarken om vervolgens les te geven in een nieuwe salon. Hier heeft Kim alle ruimte, benodigdheden en producten om jou goed op te leiden. Een voorbeeld hiervan zijn de nagelproducten van CND. Dit merk is marktleider in innovatieve producten om jouw opleiding een stuk prettiger te maken.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kun je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash-stylist en/of nagelstylist, maar ook op het gebied van make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op. Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!

**'Het is geweldig om mensen de mooiste versie van zichzelf te laten worden.'**

Wacht niet langer en bel nu!

# Word een topstylist

Beauty Education

Ruijschenberghstraat 2a, Gemert | 06-28555617 | Info@beautyeducation.nl | [www.beautyeducation.nl](http://www.beautyeducation.nl)



## SLAAPOEFENTHERAPIE WAT KAN IK DOEN OM BETER TE SLAPEN?

Het liefst word je elke ochtend energiek wakker. Toch is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend. Je slaapt bijvoorbeeld moeilijk in, je wordt 's nachts vaak wakker of wordt langere tijd te vroeg wakker.

Geen enkel slaapprobleem is hetzelfde en slaapbehoefte variëren per mens. Een goede nachtrust heeft te maken met je dagindeling, omgang met zorgen/stress, ontspanning en leefstijl.

Met slaapoefentherapie ontwikkel je grip op je nachtrust en vindt je de juiste balans van slaapkwantiteit (hoeveel uur je per nacht slaapt) en slaapkwaliteit (hoe effectief je slaapt).

ONTWIKKEL GOEDE SLAAPGEWOONTES  
DOOR MIDDEL VAN SLAAPEDUCATIE,  
ONTSPANNINGS VAARDIGHEDEN EN  
POSITIEVE GEDRAGSVERANDERING.



Anke Schoones  
Oefentherapeut Cesar  
06 43791762  
flexoefentherapie.nl

Paramedisch Centrum  
West || Helmond

Therapeutisch Centrum  
Balans || Nuenen

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



MICHAEL PILARCZYK

# THE WAX ACADEMY



Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

**Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditaties en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?**

Kijk voor locaties en data op [www.meditationmoments.nl/theater](http://www.meditationmoments.nl/theater)

*Michael Pilarczyk*



## Rust in je hoofd

Altijd al een salon willen starten, maar geen idee waar je moet beginnen? Volg één van onze trainingen! Alle trainingen zijn ontwikkeld door Shannon Nirvana zelf! Ze heeft met veel passie al haar kennis over de beautybranche in onze trainingen verwerkt.

### Brow Professional

Deze training is speciaal ontwikkeld voor de onervaren, maar gedreven starter. Tijdens deze 2 daagse training zullen de volgende onderdelen aan bod komen:

- Theorie Shapes
- Huidtype
- Design/mapping
- Soft tint
- Imperium Henna Brows

### Imperium Henna Brows

Deze training is voor de ervaren wenkbrauspecialist. Je hebt dus al kennis over waxing of threading en hebt ervaring in browshaping. Tijdens deze training gaan we alleen in op Henna Brows:

- Theorie
- Shapen
- Mapping
- Henna design
- Ombre Brows
- Contra-indicaties

### Masterclass BROWS\*

Heb jij je certificaten al behaald, maar ben je nog onzeker over je resultaten? Volg dan nu onze masterclass. Tijdens deze masterclass komen al jouw onzekerheden aan bod. Omdat niet iedereen tegen dezelfde dingen aanloopt, is deze training geheel op maat.

\*Bewijs van certificering vereist! Min. 1 jaar ervaring in browstyling.

### Full Body Waxing

Heb jij een fascinatie voor ontharing door waxing? Dan is deze training voor jou! Leer de allernieuwste technieken en werk met de beste producten. Je leert o.a. de spateltechniek, werken met soft én hardwax van onze Waxqueen Shannon. Met deze technieken kun je het gehele lichaam ontharen. Na het succesvol afronden van de cursus, ontvang je een officieel Nirvana Beauty certificaat.

### Brazilian Waxing

Heb je al ervaring met ontharing en wil je je specialiseren in brazilian waxing? Leer het van onze Waxqueen. Je leert de nieuwste spateltechnieken, diverse varianten van de brazilian wax en het verwijderen/verzorgen van ingegroeide haren (vajacial).



**Nirvana Beauty**

HEISTRAAT 4-B HELMOND | 06-11125504

INFO@NIRVANABEAUTY.NL | WWW.NIRVANABEAUTY.NL

**CHECK DE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE EN AANMELDEN!**

# LAAT UW HUID WEER STRALEN!

## SANDRA'S Tip: Micro Skin Polish

Rimpels, grove poriën, acnelittekens, pigmentvlekken, een verouderde, doffe of een verslakte huid? Bij Beautysalon Sandra bereikt u fantastische resultaten, vergelijkbaar met cosmetische chirurgie, op een milde en pijnloze manier.

### Hoe werkt het?

De Micro Skin Polish bestaat uit drie krachtige, veilige en bewezen behandelmethodieken in één apparaat. Samen vormen ze een complete 3-in-1 behandeling voor huidverbetering en huidverjonging:

#### Stap 1: Microdermabrasie

Tijdens de eerste stap worden de dode huidcellen verwijderd en wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd.

#### Stap 2: Low Level Laser met hyaluronzuur

Tijdens de tweede stap worden de 'motortjes' van de cellen geactiveerd (de mitochondrien), wordt de doorbloeding gestimuleerd en vult het hyaluronzuur de kleine huidoneffenheden op.

#### Stap 3: Polishing the Skin met een krachtig serum

Tijdens de afsluitende stap wordt de doorbloeding gestimuleerd en worden actieve ingrediënten, met een SPF 30, op uw huid aangebracht.

Na de behandeling zal uw huid egaal aanvoelen en een goede doorbloeding hebben waarbij nieuw collageen aangemaakt is en uw cellen weer actief zullen zijn.

### Interesse in een deze behandeling?

Kijk dan eens op [www.beautysalonsandra.nl](http://www.beautysalonsandra.nl) en plan direct je afspraak in

Heb je nog vragen?  
Neem dan gerust contact op met Sandra.



Beautysalon Sandra beperkt zich niet alleen tot het mooier maken van de huid door middel van behandelingen en verzorging. Ik bied u een lifestyle concept voor huidverbetering, huidverjonging, gezondheidsbevordering en afslanken. Zo kan ik u optimaal van dienst zijn.



Albert van Cuijckstraat 4, Asten  
06 470 923 74  
[www.beautysalonsandra.nl](http://www.beautysalonsandra.nl)

# DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op [www.ddw.nl](http://www.ddw.nl).**

# FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

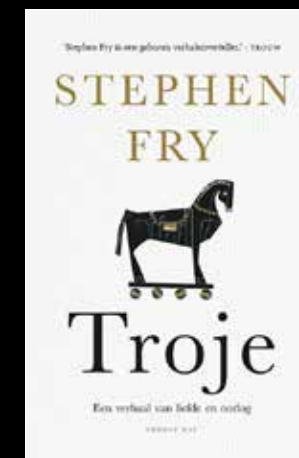
Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

**DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

**TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**

# Acne weg ermee!

## UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4-Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlange ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail [info@dstress-beauty.nl](mailto:info@dstress-beauty.nl)

**DSTRESS**  
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - [www.dstress-beauty.nl](http://www.dstress-beauty.nl)

# Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd in lederen kleding en accessoires.

Van een jas en een tas tot een broek en een rok, wij hebben het allemaal. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond.

Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie.



Grote collectie  
dames- en  
herenmode van  
vele verschillende  
merken.

0492-522923  
[www.dankersleder.nl](http://www.dankersleder.nl)



**INVERNO**  
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL  
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441

WOOLRICH  
JOHN RICH & BROS.

ba&sh

KOCCA

DRYKORN

for all mankind

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond

085 - 043 24 54

# Overmatig zweten

Miljoenen mensen hebben er last van: overmatig zweten, ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dermate hoog dat zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak in het dagelijks leven. Daarnaast kan overmatig zweten activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

## Zweetpoli

U kunt zich eenvoudig laten behandelen voor overmatig zweten met behulp van Botox of de miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is dé definitieve methode voor de behandeling van okselzweet.

## Hoe werkt de miraDry?

Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden waardoor er nauwelijks hersteltijd nodig is. Het miraDry systeem geeft gedoseerde energie af waar de okselzweetklieren zich bevinden, waardoor de zweetklieren in de oksel verhit worden totdat ze stuk gaan. Zweetklieren die geëlimineerd zijn komen nooit meer terug en groeien ook niet opnieuw aan.

## Het resultaat?

Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.



ceulen  
klinieken  
NEDERLAND



# Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Sicily Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 [www.ceradicupra.nl](http://www.ceradicupra.nl)
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- [www.alixandbaxter.nl](http://www.alixandbaxter.nl)
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)

VRIJBLUVEND ADVIES VAN  
ONZE COSMETISCH ARTS?  
BOEK DAN NU EEN GRATIS  
AFSPRAAK.

www.silkbeautynails.nl - info@silkbeautynails.nl -  
06 37 23 05 87  
Nachtegaallaan 2C Beek en Donk

Silk!  
BEAUTY & NAILS



Houd vol, houd  
**anderhalve meter afstand.**

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

## BRUIST

Als het *weer*  
niet meezit, zorg  
dan zelf voor een  
*goede bui*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# 'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



### Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."

Brownies & downieS  
Puur is perfect

Brownies&downieS Asten  
Koningsplein 6, Asten  
0493-724900  
www.browniesanddownies.nl



# Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

## Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

**De entree bedraagt € 10,-. Met je kaartje heb je verder de hele dag toegang tot onze beide zalen.**

### Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren  
**GRATIS** entree op  
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)  
en vrouwen altijd  
**GRATIS** entree

*Erotiek is onze passie*

[www.aphroditesex.nl](http://www.aphroditesex.nl)

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261



Morfose Kappers is de professionele kapsalon voor hem en haar in Someren.

Onze hairstylisten en topstylisten hebben kennis van (haar)zaken. Dat gaat niet vanzelf. Daarvoor volgen we de laatste trends, de juiste cursussen en leerzame workshop. Die kennis resulteert in jouw stijl, jouw sfeer en jouw kapsel en is dus onze kracht.



Verdonckstraat 1c,  
Someren **0493 - 495832**  
[info@morfose.nl](mailto:info@morfose.nl)  
[www.morfose.nl](http://www.morfose.nl)

## Wij presenteren ONS NIEUWE KLEURSYSTEEM

*van onze vertrouwde kleurleverancier Artego*

### Nieuw kleursysteem: Beauty Fusion

Deze kleuring voldoet aan de wensen en eisen van de toekomst. Het is een prachtige kleursysteem dat ons meerdere mogelijkheden geeft om prachtige diepe en glanzende kleuren te maken en om kleur te neutraliseren zoals we vaak met blonde kleuren willen zien. Daarnaast is het natuurlijk grijsdekkend.

99% organic, chemicaliën als cocamide dea en mea zijn weggelaten evenals alcohol. Maar met 3x meer pigmenten!



**Kom kennismaken met deze fantastische kleur en onze kleurkennis en inspiratie! Maak online je afspraak via [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl) voor een kleurbehandeling.**



**coda.**  
uitvaarten

*Denkt mee  
en inspireert...*



**Franca van de Kerkhof**  
0499 422 134 (dag en nacht)  
info@coda-uitvaarten.nl

[www.coda-uitvaarten.nl](http://www.coda-uitvaarten.nl)

Wij helpen u graag.  
**Met passie voor ons vak!**

Kom gezellig langs en  
kijk wat wij voor u hebben!!



**Mandy's Bloemenhuis**  
bloemen - werken - workshops

Stationsstraat 92, Deurne | 0493 312113  
[www.mandysbloemenhuis.nl](http://www.mandysbloemenhuis.nl)

Wat is er nu lekkerder  
dan frietjes op zijn tijd,  
een heerlijke snack of een  
wat gezondere salade?  
En waar haal je die dan?  
Uiteraard bij Cafeteria  
De Klapproos in Asten!



Wij bieden een uitgebreid assortiment  
aan belegde broodjes, frites, snacks,  
menu's, milkshakes, ijs, dranken en  
salades. Voor ieder wat wils. Daarnaast  
werken wij elke dag aan verrassende  
en bijzonder lekkere nieuwe producten.  
Natuurlijk erg betaalbaar zoals je van  
Cafeteria de Klapproos mag verwachten.  
Met een groot en gezellig terras kun je  
heerlijk genieten en bieden wij meer  
dan alleen heerlijk eten.

**En altijd vers!**

# De beste cafeteria

van Asten en omstreken



**Eigenaar:** Hans van de Meulenhof | Floraplein 15, Asten | 0493-692894 | [www.cafetariadeklapproos.nl](http://www.cafetariadeklapproos.nl)

# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7				
8	2			1	4				
	7		2						9
2	5								
	7	1		2	9				
								1	5
	1			6		2			
		2		9		6	7		
		5				1	8		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

## My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl)

Maak kans op een:

## High Wine voor 2 personen

t.w.v. € 55,90



KERKSTRAAT 21 - GEMERT  
0492-347371 // [INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL](mailto:INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL)  
[WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL](http://WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL)

r e s e r v e r e n p  
c b t n b o e w e n o  
a r i a f h a a l b g  
d a s g y n j j n m q  
e s v b m u n t p j z  
a s a d q g w h u q i  
u e k m t x t d u o v  
b r o d e i b k j s p  
o i p a i n m x v t w  
n e d z t w z o w z t  
e b j s y t v g m b t

brasserie	afhaal
munt	cadeaubon
samen	menukaart
kop	reserveren

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl)

De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale)  
verkooppunten



**THUISWERKEN?** Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



# FORD KUGA PLUG-IN HYBRID



PRIVÉ LEASE V.A.

**€ 469 P/M**

(O.B.V. 60 MND. EN 10.000 KM P/J)

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**