

DE MAASHORST



OKTOBER 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp



Met passie voor groen

Al 25 jaar legt Alex Ulijn tuinen aan in Uden en de verre omgeving. Oorspronkelijk begonnen met het aanbrengen van bestrating, maar al snel kwam daar het groenwerk bij. Van het allereerste ontwerp tot het reguliere onderhoud; Alex Ulijn en zijn team nemen desgewenst alles uit handen.

WE HOUDEN PAS OP ALS DE
KLANT HELEMAAL TEVREDEN IS

“Ik heb twee vaste mannen die al zeventien jaar voor me werken”, vertelt Alex. “Daar kan ik mee lezen en schrijven. In drukke tijden of bij grotere klussen betrek ik nog wat extra mensen, stuk voor stuk vaklui, bij wat we doen.”

Groot en klein “Geen klus is ons te min. We doen zowel grote als kleine projecten. Of je nu een tuin hebt van 5 of 500 m2, wij kunnen er altijd iets moois van maken. In het eerste gesprek inventariseren we wat je wensen zijn en geven we vanuit onze deskundigheid aan wat er allemaal mogelijk is om je droomtuin te realiseren.”

Van a tot z “We planten niet alleen groen, maar doen bijvoorbeeld ook alle noodzakelijke grondwerkzaamheden, brengen bestrating aan bij o.a. terrassen, opritten en paden, en maken houten overkappingen. En natuurlijk hoort een

verlichtingsplan er tegenwoordig ook bij. We denken actief met je mee. Alles om ervoor te zorgen dat je straks lekker kunt genieten van je tuin.”

Eén contactpersoon “Als klant heb je altijd te maken met één contactpersoon, dat ben ik. Ik regel alles wat er nodig is en zorg ervoor dat alles goed loopt. Als er iets is, kun je ook bij mij terecht. Zo houden we het vertrouwd en overzichtelijk. Sowieso zorgen we dat het allemaal weer netjes is als we klaar zijn met de klus en we doen ook nog eens ons best om het een beetje leuk te houden voor de mensen.”

De klant voorop “We werken keihard en houden pas op als de klant helemaal tevreden is. Als jij blij en enthousiast bent, hebben we het goed gedaan!”



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

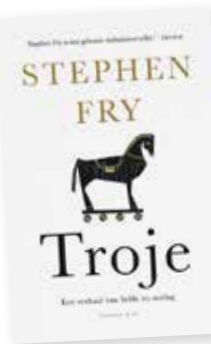
Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





8



Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Ingrid Hoogerdijk
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/demaashorstbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Maashorst Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

VOORWOORD/OKTOBER



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en Land van Cuijk Bruist.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Huidverzorging op maat

Wij zijn gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up en microsikinpolish. Natuurlijk kunt u ook bij ons terecht voor vele andere schoonheidsbehandelingen.

Beautysalon
Estilo

Zwervend erf 30, Oss
06-13154618
www.beautysalonestilo.nl



Harm Hofman Ruim 35 jaar actief als fotograaf

Heeft u professionele foto's nodig? Neem dan vrijblijvend contact met mij op. U kunt mij bereiken op 06-29 00 82 75 of via harmfotografieuden@gmail.com.



Harm Fotografie | Burgermeester Thijssenstraat 95, Uden
06-290 08 275 | contact@harmfotografie.nl | www.harmfotografie.nl

catering-gemak.nl

Catering service

Sinds 1 januari 2016 staan wij in de Maashorst voor u klaar om uw buffet, barbecue en high tea te verzorgen bij u thuis of op uw bedrijf.

Tevens verzorgen wij ook broodjes, vergaderpakketten en soepparrangementen.

Bel met 06-20380959 voor een offerte op maat of maak een keuze uit onze menukaart.

Voor alle informatie kijk op
www.catering-gemak.nl

Heeft u speciale wensen?
Bel of mail ons gerust. Al uw
wensen zijn bespreekbaar.

Gemak aan huis

catering-gemak.nl



Gemak aan huis



*Gezellig
familietee?*
Laat Catering-Gemak uw
buffet verzorgen

www.catering-gemak.nl
of 06-20380959,
info@catering-gemak.nl



Lili-jan van Gemert

STOFFEN & BREIGARENS

FOURNITUREN

PATRONEN

LESSEN

VERSTEL & REPARATIE

STOF
& ZO

Geurdenhof 44a, Oss
0412-624420

www.stof-en-zo.nl
info@stof-en-zo.nl

Like ons op fb:
stoffenzaak stof en zo

BRUISENDE/ZAKEN

Maak je eigen mode met stoffen en advies van Stof & Zo

Bij Stof & Zo kun je terecht voor een zeer uitgebreide collectie kinder- en damesstoffen. "Daarnaast hebben we allerlei furnituren (van knopen en ritsen tot scharen en breinaalden), trendy patronen, breigarens en breiboeken", vertelt Lili-jan enthousiast. "Evenals cadeaubonnen en leuke cadeautips. Mijn kleine, gezellige winkel van tachtig vierkante meter staat echt bomvol. Je grijpt hier niet snel mis."

**Tevens kun je bij ons terecht
voor verstel en reparatie zoals:**

- innemen
- ritsen vervangen in jassen, broeken, etc.
- korter maken



Naai en/of breilessen

"We geven mensen met veel plezier advies, je kunt hier altijd terecht met je vragen. Voor wie een stapje verder wil zetten, geef ik tevens op afspraak naailessen tijdens de openingstijden van de winkel. Op dinsdagochtend en -middag en woensdagochtend verzorg ik brei- en haaklessen. Onder deskundige begeleiding en onder het

genot van een kopje koffie of thee kun je je creativiteit er helemaal op loslaten."

**Ga voor meer informatie naar mijn website
of kom eens langs.**

*De nieuwe
collectie
najaar stoffen
& breigarens
zijn binnen!*



IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren en baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



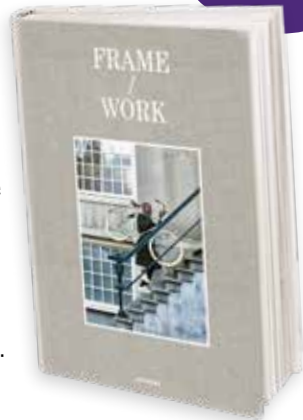
Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Warme must haves

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-

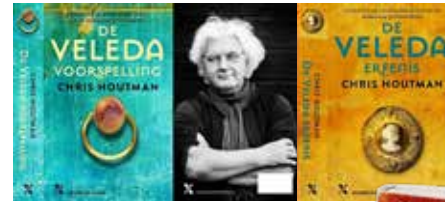


FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechock.nl



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden.

Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecapsules naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl





Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau NL

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.





JUDITH VAN LENT

Lente Mare
is een plek waar je tot rust
komt en daardoor juist weer
energie krijgt.

Dit is afhankelijk van wat jij op
dat moment nodig hebt. Doordat
de Intuïtieve Massage gegeven
wordt in zachtheid en met warme
oliën, zul je optimaal ontspannen
in de knusse ruimte gevuld met
rustige muziek en kleurrijk licht.

Je voelt je als herboren.

INTUÏTIEVE MASSAGE

THAISE VOETMASSAGE

CHI-WIT-MASSAGE

JAPANS GEZICHTSMASSAGE



Abraham Kuijperstraat 7, Oss
06 - 81667518
lente@icloud.com
www.lentemare.nl

NIEUW bij Lente Mare Massage!

MERIDIAANMASSAGE

Binnen de traditionele Chinese geneeskunde gelooft men dat Chi (levensenergie) door je lichaam stroomt om zo je organen van energie te voorzien. Deze energie wordt getransporteerd via twaalf hoofd-meridianen (energiebanen).

Hoewel elke meridiaan is gekoppeld aan een specifiek orgaan, reikt de functie van een meridiaan verder dan alleen het betreffende orgaan. Meridianen hebben zowel een fysieke als psychische kant. Als er blokkades ontstaan, kan de energie (Chi) niet vrij stromen en dat kan uiteindelijk lichamelijke en/of psychische klachten geven.

De Meridiaanmassage is een ontspannende lichaamsmassage met veelal zachte strijkingen gericht op de loop van de meridianen (energiebanen). Deze massage zorgt voor een holistische, diepe ontspanning, werkt tegen stress en activeert de zelfherstellende krachten van het lichaam. De kracht van de Meridiaanmassage ligt op het gebied van preventie, het is geen therapeutische massage, maar een ontspannende, preventieve massage die de doorstroming van de meridianen kan stimuleren en ondersteunen. Het doel van de massage is om het gehele lichaam weer in balans te brengen en zo de energie weer vrij door het lichaam te laten stromen.



Lente Mare heet je van harte welkom!

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

SAMEN KOKEN IS VEEL LEUKER

KOOKCLUB



Kookstudio Culinairro ontvangt groepen vanaf 10 personen, die samen éénmaal per maand koken op een vaste avond. Er wordt iedere maand een nieuw menu samengesteld dat bestaat uit vijf gangen. De groepen staan onder leiding van een kok in een professionele keuken. Hierbij ben je samen bezig om allerlei culinaire gerechten te maken, lekker te tafelen met de groep en natuurlijk staat gezelligheid voorop! De avond start om 18.30 uur en duurt tot ca. 23.00 uur.



De Horstjens 7, Eerde
06-24511200
info@culinairro.nl
www.culinairro.nl

Topavond beleven? Samen bezig zijn om allerlei culinaire gerechten te leren maken en lekker te tafelen. Geef je nu op!

Oktober geeft nieuwe energie



Weegschaal

Je werkt hard in deze periode, maar je moet zeker niet vergeten te ontspannen.

Ram 21-03/20-04

Juist in deze periode moet je je focussen op relaties die erg harmonieus zullen zijn als je er goed voor zorgt. Maar verwacht geen passie.

Stier 21-04/20-05

In oktober zal de Stier gespreksonderwerpen die als taboe gezien worden niet uit de weg gaan. Hoewel je emoties sterker worden, zal je ego dominant blijven.

Tweelingen 21-05/20-06

Diepe vrede en harmonie zullen je echte blijdschap geven en je begint je partner echt te waarderen. In deze maand kan besluiteloosheid je zwakte zijn.

Kreeft 21-06/22-07

Als je erover denkt om een nieuwe hobby op te pakken, is oktober een ideale maand om dat te doen. De energie van deze periode is goed voor alle creatieve activiteiten.

Leeuw 23-07/22-08

Je zult liefde uitstralen, waardoor je veel positieve gebeurtenissen in je leven zult aantrekken. Je zou nu zelfs de liefde van je leven kunnen ontmoeten.

Maagd 23-08/22-09

Oktober brengt een geweldig persoon in je leven, maar je angst om uit je comfortzone te komen kan je relatie verwoesten. Als je een relatie hebt, zul je vrede en harmonie ervaren.

Weegschaal 23-09/22-10

De Weegschaal is goed geconcentreerd en werkt hard in deze periode. Dit kan je helpen je doelen te bereiken. Maar je moet zeker niet vergeten om te ontspannen.

Schorpioen 23-10/22-11

De Schorpioen wordt beloond in zijn werk, wat hem de ruimte geeft om aandacht te schenken aan zijn dierbaarste vrienden, en zeker ook zijn partner.

Boogschutter 23-11/21-12

Je herfstdepressie valt mee en je kunt een oktober vol romance en emoties verwachten. De Boogschutter laat zijn vriendelijke kant zien aan zijn partner, familie en vrienden.

Steenbok 22-12/20-01

Als je al een tijdje niet gelukkig bent geweest in je werk, wat betreft financiën, en het niet beter kunt maken, is dit het juiste moment om het geluk in eigen handen te nemen.

Waterman 21-01/19-02

Als je in een slechte bui bent, kun je dat weghalen met een nieuwe activiteit. Stort je op onontdekte dingen. Als je je leven als chaotisch ervaart, ruim dan op.

Vissen 20-02/20-03

Oktober staat voor jou voor vrijheid. Je voelt je eindelijk kalm, dus heb je de tijd om voor jezelf te zorgen. Je kan terugkijken op het verleden en je lessen eruit trekken.

Je hoeft het verlies van je kind(eren) niet alleen te dragen

Hoe fijn kan het voor je zijn om met mij te praten over het verlies van je kind(eren). Ik heb zelf in de zwangerschap mijn dochter Fleurkje verloren. Nu ben ik er voor jou en ondersteun je met liefdevolle aandacht waardoor jouw grote verdriet er mag zijn.

Het verlies kan kort of lang geleden zijn.

Samen gaan we ervoor zorgen dat je je kindje met alle liefde in je hart mee kunt dragen in je leven waardoor de pijn zal verzachten. Zie ik jou voor een kopje thee en een open gesprek?

We kunnen ook (beeld)bellen.



Jeanette de Kruijk | Oss | 06-308 63 653 | jeanette@vlindermama.nl | www.vlindermama.nl

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl

Beleef een nieuwe ervaring op het gebied van haarkleur.

Kleurspecialist

In mijn salon, gevestigd in viersterrenhotel Udens Duyn, werk ik uitsluitend met Ecolorgy haarkleur van Oolaboo. Na achttien jaar opgedane ervaring in verschillende salons en mijzelf te hebben gespecialiseerd in kleuren en highlighten van het haar, heb ik alle belangrijke elementen van het vak samengebundeld.

De Ecolorgy haarkleur van Oolaboo is ontwikkeld door een groep internationale professionals die meer dan vijftig jaar ervaring heeft. Ecolorgy is het eerste en enige kleursysteem op basis van pure truffelolie. Het dekt uw (eventuele grijze) haar honderd procent en maakt het zijdezacht en glanzend als nooit tevoren. Het bevat slechts een procent of minder ammonia, waardoor uw haarkleur veel milder is voor uw haar en hoofdhuid.

Als kleurspecialist zoek ik graag met u naar een mooie passende kleur voor uw haar.

Verwen uzelf met een Ecolorgy Color.



Hair
by Liza

Hotel Udens Duyn
Annaboulevard 6, Uden
06-81718770
www.hairbyliza.nl
FB salonhairbyliza



★★★★★ **Schoenmakerij**

John Moes repareert als sinds zijn 17e schoenen en sinds 1998 zit hij met eigen schoenmakerij in Oss.

5 JOHN MOES
vijf sterren
Schoenmakerij & Sleutelservice
Heuvel 20K, Oss | 0412-643062

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST **JUIST NU!**

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

TYPISCH Joris Events
Ballonartiest, Verhuur en Entertainment
Diverse ballondecoraties op maat!



Gespecialiseerd in entertainment, ballondecoraties & verhuur.
Wij maken gebruik van 100% biologisch afbreekbaar latex ballonnen.
Ook zijn onze springkussens voorzien van certificaten en valmatten.

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com

DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent. **Kijk voor meer informatie op www.ddw.nl.**

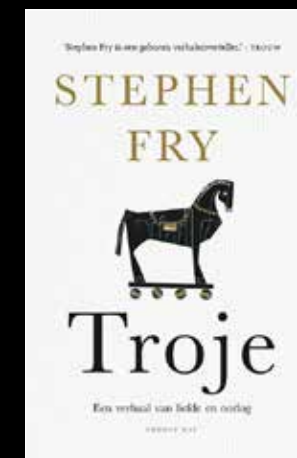
FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit. **DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen. **TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**

‘Ik kijk naar het geheel’

Spreekt dit
je aan
neem dan gerust
contact op



“Klachten ontstaan niet zomaar”, daar is Josephine Broeders, eigenaresse van Aude Sapere, van overtuigd. “Alles heeft een oorzaak.” In haar praktijk voor alternatieve geneeskunde gaat Josephine dan ook op zoek naar die oorzaak. Tegelijkertijd weet zij precies hoe symptomen kunnen worden bestreden.”

“Twintig jaar geleden ben ik begonnen als klassiek homeopaat”, vertelt Josephine. “Ik ontdekte echter dat heel veel mensen rondlopen met spijsverteringsklachten die niet altijd even snel met homeopathie verholpen kunnen worden. Vandaar dat ik zo’n twaalf jaar geleden ook ben begonnen met darmspoelingen.” De Ayurvedische geneeskunde vormde vervolgens de perfecte aanvulling op haar aanbod. “Ayurveda omvat in feite alles en kijkt niet alleen naar de klacht, maar naar de gehele constitutie. Die bepaalt namelijk iemands levensritme en voedselvoorkeur.”

Maatwerk

Mensen kloppen bij Aude Sapere aan met de meest uiteenlopende klachten. “Van fysieke klachten tot psychische klachten. Wanneer je bij mij aanklopt voor hulp stuur ik je voor onze afspraak een uitgebreid vragenformulier. Bij mij in de praktijk voel ik vervolgens eerst je pols en hebben we een gesprek over je klachten en dergelijke waarna ik een behandelplan op maat samen kan stellen. Dit is maar al te vaak een mix van de drie disciplines die ik aanbied. Al mijn behandelingen zijn maatwerk, want iedereen heeft zijn of haar eigen constitutie en wat voor jou werkt, hoeft voor een ander niet te werken.”

Kennis en passie

Behalve over een enorme dosis kennis, beschikt Josephine ook over ontzettend veel passie voor haar werk. “Ik krijg er zelf elke keer weer energie van als ik anderen kan helpen. Ik geef ook nooit op als iemand bij mij aanklopt voor hulp, maar blijf zoeken naar een passende oplossing waarbij ik altijd naar het geheel blijf kijken en niet alleen naar de klacht.”



‘Samen met jou
puzzel ik uit
wat jij nodig hebt
om je lekker te voelen’


Aude Sapere

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

De entree bedraagt € 10,-. Met je kaartje heb je verder de hele dag toegang tot onze beide zalen.

Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren
GRATIS entree op
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)
en vrouwen altijd
GRATIS entree

Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

We worden gewaar van gevoel zodra dat gevoel door interne of externe prikkeling in beweging komt. Het voelen van gevoelens is een onderdeel van ons fysieke en psychische bewakingsstelsel.

Heb je last van chronische vermoeidheid?

Als we iets voelen dan is er iets aan de hand. Het onderdrukken van die beweging in gevoelens is een actief proces en kost veel energie.

OPSLAGCAPACITEIT

Aangezien we geen opslagcapaciteit hebben voor onderdrukte gevoelsbewegingen blijven die voelbaar in ons lichaam en bewustzijn. Dit veroorzaakt dat slopende gevoel van onrust. Onrust en het onderdrukken zorgen ervoor dat je niet meer tot ontspanning komt, slecht slaapt, dingen niet afmaakt en je je niet kunt concentreren. Onrust en het onderdrukken van gevoelens zijn de oorzaken van chronische vermoeidheid. Via kennis en inzicht van Blijvend anders kan het ontstaan van deze patronen in beeld worden gebracht en ontwikkel je tools om deze patronen om te buigen zodat het onderdrukken stop en de rust terugkeert.

Wil jij hier vanaf komen?
NEEM DAN NU CONTACT OP!
En we kijken samen naar de mogelijkheden


Blijvend anders

Voor als je wilt weten hoe het werkt in jezelf en als je zonder therapie, zonder trucjes en vooral zonder terugval verder wilt, voor als je op zoek bent naar kennis en inzicht over jezelf en/of veranderingen aan wilt brengen in jezelf, voor als je meer samenhang en efficiency wilt halen uit je team of afdeling.




Blijvend anders

Snavelbiesstraat 12, Landhorst | 06-24110827 | www.blijvendanders.nl



Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijkorf.nl
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijkorf.nl
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.nl

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.nl
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicity Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com

Iedereen heeft recht op rijonderricht

Ingrid Lucassen werkte jaren in het voortgezet onderwijs. Bezuinigingsmaatregelen leidden helaas tot haar ontslag. Zo kwam ze in het verzekeringswezen terecht. Daar lag echter niet haar hart. “In 2016 heb ik het roer omgegooid en ben ik mijn eigen rijnschool begonnen. Het is geweldig om nu met mijn passie mijn boterham te kunnen verdienen.”

Ingrid heeft een spannende tijd achter de rug. Als gevolg van de coronacrisis kon ze tussen 16 maart en 11 mei niet lesgeven. “Sinds we weer mogen rijden is het een gekkenhuis. Als rijnschoolhouder is het keihard werken. Je moet passie hebben voor je vak, anders red je het niet.”

ONZEKERHEID OVER HUISVESTING

De gemeente gaat een enorm winkelcentrum met appartementen realiseren aan de zuidkant van het Sint-Agathaplein waar Ingrid gehuisvest is. “Naar verwachting moet ik hier begin 2021 weg. Ik weet op dit moment niet wanneer ik waar naartoe kan. Wat mij betreft zijn er drie opties voor de toekomst. Optie een is dat de gemeente, Peelrandwonen of ikzelf op tijd een vergelijkbare plek vinden. Dat is echter zoeken naar een speld in een hooiberg. Optie twee is dat ik een burgerinitiatief indien om het huidige bestemmingsplan gewijzigd te krijgen

ten behoeve van sociale woningbouw. Optie drie houdt in dat ik een veel duurdere locatie accepteer. Deze laatste optie geef ik de meeste kans van slagen.”

UITBREIDING OPLEIDINGSAANBOD

Een dure locatie biedt wel perspectief: Ingrid gaat dan als ondernemer alle registers opentrekken en inzetten op een aanzienlijke groei. “Het opleidingsaanbod wordt uitgebreid. De aanwas van leerlingen wordt ook andere manieren zeker gesteld. Er is ruimte voor een grote aanhangwagen om E bij B te doen. Voor de autoleerlingen wil ik sowieso een instructeur aantrekken zodat ik zelf nog meer motorleerlingen kan bedienen. Daarbij richt ik mijn pijlen vooral op de KMAR, KLU en Landmacht. Verder ga ik trainingen aanbieden aan motorrijbewijshouders. Last but not least ga ik de instructeursopleiding categorie A en B verzorgen. Er lopen al contacten met het UWV om de klas te



‘Ik ben in de wieg gelegd voor dit werk’

HAIR COMPANY

p r o f e s s i o n a l

“MET PERSOONLIJK
ADVIES EN ONDERSTEUNING
MAKEN WE HET VERSCHIL”

Haircompany Oss | Uden | Tilburg | 0413-259059 | info@sefashaircompany.nl
Webshop: www.sefasharcompany.nl | Groothandel: www.haircompanyprofessional.nl

ALLES VOOR JE HAAR

Ruim 25 jaar geleden begon Sefa Zorlu samen met zijn vrouw Fatma onder de naam SeFa's Haircompany met de verkoop van professionele haarproducten op markten. Inmiddels is het bruisende familiebedrijf uitgebreid met een groothandel en een webshop én zijn er winkels in Oss, Uden en sinds kort ook in Tilburg. Voor eind 2020 staat de opening van een winkel in Tiel in de planning.

Anno 2020 bezoekt Sefa nog steeds wekelijks markten. “Dat vind ik heerlijk en zo houd ik feeling met wat er in de markt speelt”, vertelt de ondernemer in hart en nieren. Nieuwste wapenfeit is de recente opening van de winkel in Tilburg. “Het interieur is helemaal opgefrist. Gelukkig weten veel mensen ons al te vinden. We richten ons met name op particulieren, kleine kapsalons en zzp-ers.”

Uitgebreid assortiment

“We hebben een zeer uitgebreid assortiment, eigenlijk alles wat je maar nodig kunt hebben. Denk aan verzorgingsproducten als shampoo's en conditioners maar ook aan o.a. föhns en steiltangen voor de styling van je haar. Verder hebben we een hele wand met haarwerken. En natuurlijk vind je hier ook benodigheden als handschoenen, klemmen,

kapmantels, schorten, handdoeken en spatschermen. We gaan voor kwaliteit dus we kiezen heel bewust voor bekende, hoogstaande merken als Wella, L'Oréal, Redken, Schwarzkopf, Goldwell, Indola, Kis, Chi, Revlon, Matrix en Reuzel.”



Persoonlijk advies en ondersteuning

Je kunt de producten ook via de webshop kopen maar in de winkel kun je ze echt zien, voelen en ruiken. “In de winkel kunnen we je bovendien voorzien van

een persoonlijk advies, daar willen we ons echt mee onderscheiden. Onze medewerkers hebben allemaal een kappersachtergrond. Ze weten waar ze het over hebben en kunnen precies aangeven wat het beste is voor jouw haar. Daarmee maken we het verschil.”



XXS

– de naam zegt het eigenlijk al – staat voor kleinschalige kinderopvang. Een kleinschalige omgeving waar ruimte is voor de persoonlijke aandacht van je kind. Een plek waar kinderen plezier beleven en zich kunnen ontwikkelen.

Bel voor meer informatie of een afspraak.

kinderopvang

Elke dag een nieuwe belevenis



Kinderen zien opgroeien die onbevangen en zelfverzekerd het leven tegemoet treden. Dat is onze ambitie, elke dag opnieuw. Daar ligt ook onze toegevoegde waarde: kinderen stimuleren om zichzelf en de wereld om hen heen te ontdekken. We willen daarvoor samen met ouders de basis leggen. Inmiddels hebben wij meerdere vestigingen voor kinderopvang, zowel kinderdagverblijven als BSO. En onlangs zijn we voor aanstaande moeders en vaders gestart met XXS To Be.

Kinderdagverblijf Villa XXS

Op zoek naar een kleinschalig kinderdagverblijf waar je kind zich direct thuis voelt? Waar kinderen plezier beleven en zich kunnen ontwikkelen? De medewerkers van Villa XXS in Uden maken van elke dag een nieuwe belevenis.

BSO XXS Buiten

Een BSO waar je kind(eren) zich na school en in de vakanties actief met vriendjes en vriendinnetjes kunnen vermaken? XXS BSO Buiten is een actieve en sportieve buiten-BSO in samenwerking met sportverenigingen uit Uden.

XXS To Be

Nieuwsgierig naar de ontwikkeling van je kleine? Laat een pret-echo maken bij XXS. Of organiseer een babyshower bij ons.

Dus, verwacht je binnenkort een kleine? Ben je op zoek naar een kleinschalig kinderdagverblijf? Of zoek je een actieve BSO waar je kinderen ook veel buiten zijn? Bel voor meer informatie of een afspraak.

je ziet er geen barst meer van!

Al 25 jaar helpt Antoine vele klanten veilig op weg door het repareren of het vervangen van de ruit. Elke dag staat hij samen met collega's Tim en Robbie klaar om binnen 24 uur vele vervoersmiddelen te herstellen. "We lopen net even een extra meter voor onze klanten. Goed gedaan voelt beter dan goed gezegd!"



Tips van Antoine

"Ruitschade is lastig te voorkomen. Heb je een sterretje? Plak deze dan direct aan de buitenkant af met tape of onze servicepas. Hierdoor houd je de beschadiging schoon en is het mooier te repareren. Kom zo snel mogelijk bij ons langs. Een sterretje tot de grootte van een 2 euromunt is vaak nog te repareren. De kosten voor het repareren van een sterretje worden vaak volledig vergoed door de verzekering. Of dit voor jou ook zo is, kun je terugvinden in je polis. Of wij zoeken het graag even voor je uit!



Kijkje achter de ruiten.

Een dag bij Autotaalglas Oss begint al vroeg in de ochtend. Dan komen de nieuwe ruiten binnen. Bijna alle klanten hebben binnen 24 uur een nieuwe of gerepareerde ruit. "Het zorgt altijd weer voor een glimlach om vele mensen binnen één dag te kunnen helpen!"

Auto taal.

"Goed gedaan voelt beter dan goed gezegd is ons motto"; aldus Antoine. "Soms denken mensen dat we imitatieruiten verkopen. Ze komen echter allemaal rechtstreeks van de fabrikant en zijn dus van de beste kwaliteit en volledig nieuw".

Autotaalglas helpt.

"Voor een reparatie kun je altijd binnen komen rijden. We repareren het direct. We hebben een stilteruimte waar onze klanten kunnen werken met uitstekende wifi en lekkere koffie. En heb je geen tijd? Dan staat er een gratis leen-Mini, leenscooter of leenfiets voor je klaar."

Autotaalglas Oss

Parallelweg 7a
5349 AD Oss

0412-651600
oss@autotaalglas.nl
au.nl/oss



Kelly & Nicole

Wil jij nu echt een keer definitief van die overvollige kilo's af?

Kelly en Nicole werken met het wetenschappelijk onderbouwde PowerSlim afslankprogramma. Geen shakes, geen hongergevoel en geen jojo-effect. Onder begeleiding van een van de voedingsdeskundigen leer je een gezond eetpatroon aan dat je ook op de lange termijn vol kunt houden.

Wil je ook graag starten met het PowerSlim voedingsprogramma?

Dan nodigen wij je graag eerst uit voor een adviesgesprek. Hierin leggen wij je persoonlijk uit hoe het PowerSlim-voedingsplan werkt.



Body Slim | 06-20103399
Oostwijk 1b, Uden
uden@body-slim.nl
www.body-slim.nl

SUCCESVERHAAL

Elle is 26 jaar en is altijd al aan de zwaardere kant geweest. Diverse pogingen om daar wat aan te doen liepen steeds op niks uit. "Op een gegeven moment was ik er helemaal klaar mee. Ik voelde me niet prettig meer, was erg onzeker over hoe ik eruit zag en voelde me vaak niet op mijn gemak. Mensen om me heen zagen er altijd leuk en stralend uit, ik had dat niet. Ik was niet meer tevreden met mezelf en daar wilde ik graag iets aan doen."

"Iedere week kwam ik steeds een stapje dichterbij mijn doel. Kelly stond dan naast me te juichen als ik op de weegschaal stond. Uiteindelijk heeft het een mooi resultaat opgeleverd; ik ben 38 kilo afgevallen in een half jaar tijd."

Strefgewicht vasthouden

"Ik weet nu ook hoe ik mijn koolhydraatarme eetpatroon zelf kan voortzetten. Ik blijf rekening houden met wat ik eet en zorg ervoor dat ik voldoende beweeg. Daarnaast gun ik mezelf ook zeker af en toe iets lekkers. Ik zie Kelly nog steeds één keer per maand, sta dan bij haar op de weegschaal en we bespreken hoe het gaat."

"Voor degenen die twifelen of niet lekker in hun vel zitten, ik kan PowerSlim echt aanbevelen. Voor mij heeft het mijn leven compleet veranderd, ik zou niet meer anders willen!"



DEZE NIEUWE LEEFSTIJL GEEFT MIJ ZOVEEL ENERGIE

Trimsalon ZorZap

De trimsalon voor honden, konijnen en cavia's van Veghel en omstreken. In de trimsalon wordt gewerkt met moderne apparatuur, natuurlijke en biologische producten en de nieuwste technieken. Gespecialiseerd in poedels en doodles, maar alle honden zijn natuurlijk welkom.

Voor alle trimbehandelingen van knippen tot plukken en ontwollen met de bad en blaasmethode. Voor jonge, oude en de speciale extra tijd lieverds.

TIP VAN DE MAAND!
PLAN EEN PUPPY WENBEURT IN VOOR
PUPPY'S TUSSEN DE 12 EN 15 WEKEN!



Trimsalon ZorZap (Intratuin Veghel) | Heuvel 11, Veghel

06-81053919 | natasja@trimsalonzorzap.nl

Trimsalon ZorZap | www.trimsalonzorzap.nl

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.
Doneer op
nierstichting.nl

BRUISENDE/ZAKEN

Complete look

Peter werkt in zijn salon met de professionele, helende producten van l'Anza. "Deze zijn diervriendelijk en voor 95% natuurlijk. Sinds kort zijn er vier organische producten van het merk Ibiza Bao Atelier in de salon: lipgloss, bodymilk, serum en dag- en nachtcrème. Een mooie aanvulling voor een complete look."

'Old school' barbershop

Naast knippen en kleuren behoort keratine-therapie tot de mogelijkheden, voor glanzend, gezond en veerkrachtig haar. "Nog relatief onbekend is het feit dat ook mannen terecht kunnen voor het 'old school' knippen en shapen van hun baard. Alle kennis is in huis, uiteraard staat tevens een glaasje rum of whiskey voor je klaar."

Gemoedelijke sfeer

"Naast de kwaliteit die geleverd wordt, is ook de sfeer in de salon belangrijk. Gezelligheid staat voorop. Dat stuk beleving hoort erbij, voor klanten wordt alle tijd genomen. Om die reden wordt er alleen gewerkt op afspraak."



WIJ HALEN
HET ULTIEME
UIT ONZE
KLANTEN



**WAAROM EEN
KUNSTWERK AAN DE
MUUR ALS JE HET
OOK KAN DRAGEN?**

Nu binnen bij Boetiek24
ART FASHION najaar 2020
Gewoon: heel bijzonder!

Damesmode voor
elke gelegenheid

Maatvoering 36 t/m 46
Exclusief en betaalbaar!

Merken o.a.
Pools - Tramontana
Cream - Kaffe
Para Mi - Dolcezza
Oroblu - Slippely
Lizzy & Coco - Nu Denmark -
BiBa

boetiek²⁴
— fashion & more —

Wat heb JIJ nodig?



“Loop je even vast in je leven? Durf dan om hulp te vragen!” Een boodschap die Brigitte van Heesch-Geurts, eigenaresse van Praktijk Brigitte, aan iedereen mee wil geven. “En die hulp kan ik je als coach bieden. Maar jij bent uiteindelijk de expert over jezelf, dus jij bent degene die bepaalt op welke manier we aan de slag gaan!”

Brigitte benadrukt dan ook dat zij in haar werk absoluut niet de regie overneemt van degene die bij haar aanklopt voor hulp. “We doen het echt samen, ik sta in het hele proces naast je en loop een stuk me je mee.” Het maakt wat dit betreft niet uit met wat voor hulpvraag je bij Brigitte komt. “Mensen komen bij mij met verschillende uitdagingen, maar ik ben gespecialiseerd in autisme, ontspanning, burn-out en het aanbrengen van structuren in je dagelijks leven of in je administratie. Hoe we hiermee aan de slag gaan, verschilt per cliënt. Want hoewel in de huidige zorg nog maar al te vaak wordt gewerkt aan de hand van standaard oplossingen, vind ik juist dat zorg maatwerk moet zijn, afgestemd op de persoon die ik op dat moment voor me heb zitten.”

GELIJKWAARDIGHEID ALS BASIS

“Ik doe mijn werk met heel veel passie”, vertelt Brigitte. “Ik vind het zo mooi dat ik getuige mag zijn van alle positieve ontwikkelingen die mijn cliënten doormaken en ik ben ontzettend dankbaar dat zij mij toelaten in hun leven en zich kwetsbaar op durven te stellen. Dat doe ik zelf andersom overigens ook, want voor mij is gelijkwaardigheid een belangrijke basis voor een positief traject dat we samen bewandelen. Als coach help ik je om weer in jezelf te geloven en je weer bewust te worden van je kwaliteiten en talenten. Daarbij is voor mij altijd de belangrijkste vraag: wat heb JIJ nodig?”

DURF OM HULP TE VRAGEN!



Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶
Neuscorrectie ▶

Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie



We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten

Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

Minerva



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.



Sajoer boontjes

zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



Marloes, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7			
8	2			1	4			
	7		2					9
2	5							
	7	1		2	9			
							1	5
	1			6		2		
		2		9		6	7	
		5				1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*
My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl

Maak kans op deze
rugzak

t.w.v.
€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l
i b i w a d s b q g f
s o a r q c y l s m q
c e d g u b j k j f t
h k r a j g t o f z g
o e a a v s z q q r d
o n g s h q t a f t b
l f e t j t d o k e s
j c n r v t p g e r f
s q o a c e e u r r j
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



FORD KUGA PLUG-IN HYBRID



PRIVÉ LEASE V.A.

€ 469 P/M

(O.B.V. 60 MND. EN 10.000 KM P/J)

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel