

DE KEMPEN



OKTOBER 2020 [WWW.DEKEMPENBRUIST.BE](http://WWW.DEKEMPENBRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Oktober  
*woonmaand*

Breng sfeer  
in huis met  
de *juiste*  
*lamp*





# Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau NL

- Riant chalet van 72 m<sup>2</sup>.
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



# BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM  
OP STRAAT



Ga mee op street art  
tour en ontdek de  
verhalen van Breda.



**Wandeltour** (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de  
murals in de binnenstad van  
Breda.

**Fietstour** (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en  
ontdek de murals in de  
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en  
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via  
[www.blindwalls.gallery](http://www.blindwalls.gallery)



8



12



32

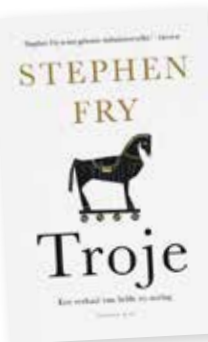
# Inhoud



19



26



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Carly Pastoors  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Kempen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hiern aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk van de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje in de zetel komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



GA JE  
VOOR LED  
OF NIET?

# De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

## Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

## Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

Boetiek Idefix is de sfeervolle winkel van Carine en haar team. Persoonlijk advies & service staan hier voorop. Wij helpen je graag verder met veel 'passion for fashion'. Je krijgt er stijladvies gratis en met een glimlach erbij. En dat allemaal in een sfeervol kader.

#### KLEDING

Een boetiek voor jong en oud, met verschillende stijlen. Van een classy outfit voor een feest tot een casual of sportieve look. Een fijne selectie van modieuze labels waar je sowieso je gading vindt! Voor een afgewerkte outfit die gegarandeerd een glimlach op je gezicht doet verschijnen.

U kunt vanaf nu online bestellen (via Facebook en Instagram) of u kunt altijd bellen naar het nummer: 0472570129. **Wij brengen al uw leveringen aan huis.**

BOETIEK  
**idefix**



**VAN 7  
OKTOBER  
T/M 10 OKTOBER  
OPEN DEUR  
WEEK ALLES  
-10%**

**BESTEL  
NU OOK  
ONLINE!**

7 For All Mankind – Ana Alcazar – Angels Jeans – Avalanche – Black Rose  
Citizens of Humanity – Dame Blanche – DL1961 – Esquale – Herzen's Kocca  
Liu-Jo – Leo&Ugo – Mac – Mos Mosh – Oakwood – Ottod'ame Relish – River  
Woods – Senso – Signe Nature Tramontana Juwelen Les Cordes

Handelslei 3, St. Job in 't Goor | 03 636 45 60 | info@boetiekidefix.be | www.boetiekidefix.be

**interieur.**  
RENDERS

**NIEUW!**  
Advies op afstand  
Check onze website!

**INTERIEURARCHITECTUUR  
& INTERIEURINRICHTING**

alle raamdecoratie  
kleuradvies aan huis  
behang en verf  
tapijten  
decoratie



**WIJ STAAN VOOR U KLAAR!**

**www.interieurpuntRenders.be**

Sint Lenaartsebaan 115, Malle | info@interieurpuntRenders.be | 0032 3 290 36 50

## IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)



**NIEUW!**  
CYPRIUM  
geurkaarsen  
en huisparfums  
van **Baobab**

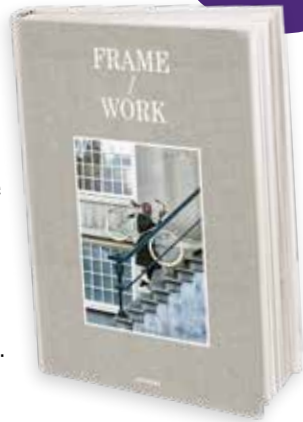


win

# Warme must haves

## LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-



FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

## WARMESMAKEN

Lovechoc lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. [www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)



## DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren en baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. [www.bulldogskincare.com/nl](http://www.bulldogskincare.com/nl)



## LEZERSACTIE

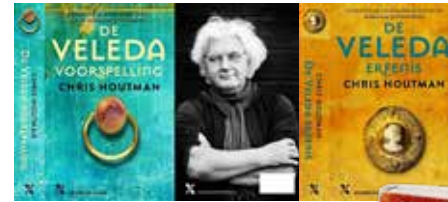
Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

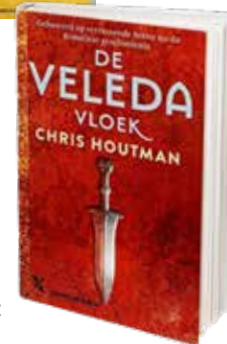


Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).



## DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. [www.xanderuitgevers.nl](http://www.xanderuitgevers.nl)



## LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecupsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecups naar [www.jonesbrotherscoffee.com/nl](http://www.jonesbrotherscoffee.com/nl)





Raymond Food Art Café | Raymond Delbekestraat 175, Schilde | 03 344 14 15 | [www.bistro-raymond.be](http://www.bistro-raymond.be)

# Kom tot rust in de **badkamer** van uw dromen



## Douchen tijdens de verbouwing!

Met het oog op het ontzorgen van onze klanten komen we uit met 'Showertime', onze mobiele badkamer! U kunt tijdens de verbouwing rustig thuis blijven douchen. Ook voor aannemers - verzekeringen - evenementen - of privé. Een snelle, comfortabele en goedkope oplossing.



Droomt u van een moderne en comfortabele badkamer? Dan zijn wij, De Vry Service uit Malle, uw professionele aannemer. Wij werken uw wensen vakkundig uit en realiseren uw droombadkamer zonder zorgen. Ondertussen bestaan we al 10 jaar en kunt u bij ons terecht voor totale badkamerrenovaties én voor kleinere sanitaire projecten en herstellingen.

Onze focus ligt steeds op comfort, duurzaamheid en kwaliteit en dit met de glimlach. Dat we een uitstekende service bieden, had onze naam u al verteld. Wij werken van ontwerp tot en met afwerking. U hoeft dus geen andere partij meer in te schakelen!

Dit jaar hebben we ook een aantal belangrijke investeringen kunnen doorvoeren om u als klant nog beter van dienst te kunnen zijn.

Kijk op [Showertime.be](http://Showertime.be) of mail naar [info@showertime.be](mailto:info@showertime.be).



Stijn Streuvelsstraat 14, Malle  
0478 / 54 24 96  
[www.devryservice.be](http://www.devryservice.be)



# Wil jij je gezondheid en welzijn stimuleren?

Dat kan met **Healy** een nieuw compact draagbaar apparaatje ter ondersteuning van je gezondheid en welzijn, het is een wearable dat door zijn eenvoud voor iedereen toegankelijk is.



De Wearable voor Gezondheid · Welbevinden · Balans



Healy is een medisch gecertificeerd product voor de behandeling van chronische pijn en vermoeidheid. Bijvoorbeeld voor fibromyalgie, skeletpijn, migraine, slaapproblemen en voor de ondersteunende behandeling van psychische problemen zoals depressie en angst.

Zelf gebruik ik de Healy om te detoxen, bij verkoudheid en op gewicht te blijven en emotionele balans te behouden.

De Healy stuurt de juiste frequentie naar je lichaam en stimuleert zo je gezondheid en welzijn. Er zijn vier edities van de Healy: **Healy Gold**, **Healy Holistic Health**, **Healy Holistic Health Plus** en de vaak door professionals gebruikte 'resonance' met 144.000 mogelijkheden. Steeds met uitgebreidere programma's die je kunt toevoegen.

Wat goed is om te weten, is dat je door mij en het team waar ik mee werk de nodige ondersteuning en training kunt krijgen. Zowel voor particulieren en professionals in België en Nederland.

*Juan den Houdt*

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

**Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Werelddierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

**Proef** het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

**Een goed lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.



RIJWIELEN HERMANS



Antwerpsesteenweg 325, Westmalle | +32 (0)3 311 65 97

INFO@RIJWIELENHERMANS.BE  
WWW.RIJWIELENHERMANS.BE | WWW.RIJWIELENSHOP.BE

ma van 8:30 - 18:00  
di - wo - vrij 8:30 - 12:00 en 13:00 - 18:00  
za 8:30 - 17:00  
donderdag & zondag gesloten



GROTE KEUZE ELEKTRISCHE FIETSEN  
ONTDEK ZE (EN MEER) BIJ RIJWIELEN HERMANS



UW E-BIKE SPECIALIST

E-BIKE - STADSFITSEN - MTB - RACE - KIDS  
MEER DAN 50 VERSCHILLENDE ELEKTRISCHE FIETSEN

WIJ AANVAARDEN ECO-CHEQUES

VRAAG NAAR ONZE  
INTERESSANTE FIETSENLEASING



# Creëer een tastbare herinnering



Met veel liefde en attentie giet ik jouw verhaal in een persoonlijk beeld. Op dezelfde manier creëer ik handgemaakte, geurende kaarsen die aansluiten bij jouw verhaal.

- Marissa Moerman



Ook een persoonlijke bodycasting? Kijk eens op [www.soy.be](http://www.soy.be)

Soy | Zwaluwlaan 6, St.Job-in't-Goor | 03 430 43 40 | mail@soy.be | [www.soy.be](http://www.soy.be)  
Volg ons op Facebook & Instagram @soybodycasting

# TOTAL BEAUTY

Er kunnen mooie dingen ontstaan wanneer krachten worden gebundeld. Dat wordt bewezen door Caroline en Yves. Deze twee professionals zijn beiden al jaren actief in de beauty branche. Uit ervaring weten ze als geen ander hoe belangrijk het is om goede producten te gebruiken. Daarbij willen ze mensen graag van a tot z kunnen helpen. Daarom opende ze samen Total Beauty Concept.

WIL JIJ  
PROFESSENEEL  
AAN DE SLAG  
IN DE BEAUTY  
BRANCHE?

## CONCEPT

### TOTAL BEAUTY CONCEPT

In dit productgamma ligt de focus op merken met door-gebreven, bewezen kwaliteit en expertise. Als totaal-leverancier staan ze graag voor je klaar met professioneel advies. Niet enkel over producten, maar ook over professionele opleidingen en trainingen door gediplomeerde trainers.

### Wil jij professioneel aan de slag in de beauty branche?

Neem dan vandaag nog contact op met de professionals van Total Beauty Concept! Ze staan te popelen om jou onder te dompelen in de wereld van ware schoonheid.

### Total Beauty Concept BV

Vaartdijk 15 3/V2, 2960 Brecht  
info@totalbeautyconcept.be  
+32 3 291 49 86  
www.totalbeautyconcept.be



**Total Beauty Concept helpt en ondersteunt je graag in de verdere uitbouw van jouw instituut!**

Officieel verdeler België en Luxemburg **LCN** | Officieel verdeler **B-Selfie** België en Nederland | Officieel verdeler **Nannic** België



## SALON

### TOTAL BEAUTY SALON

Door jarenlange ervaring in de cosmeticabranche en het zelf runnen van meerdere schoonheidsinstituten, optreden we graag op als jouw beauty consultant. Je kunt bij Total Beauty Salon terecht voor manicure, pedicure, gelaatsverzorging, permanente make-up, laserontharing en lichaamsverzorging. Als geen ander kennen we het dagelijkse reilen en zeilen in de sector. Het team in ons salon staat dan ook klaar met professioneel advies voor jou. Tevens kan je in Schilde alle producten testen en verkrijgen.

### Total Beauty Salon

Turnhoutsebaan 322,  
2970 Schilde  
info@totalbeautysalon.be  
+32 476 62 42 18  
www.totalbeautysalon.be



# EEN BIOKAPSALON

Wat is dat nu eigenlijk?

In tegenstelling tot wat vele mensen denken, kan je bij ons terecht voor alle behandelingen! Wil je 100% natuurlijk gaan dan is er de stuifmeelkleuring die de hoofdhuid verzorgt, het haar versterkt en nog zo veel meer.



**Biokapsalon Natur'Elle**  
Antwerpsesteenweg 265, Malle  
**03 344 41 82**  
info@biokapsalon-naturelle.be  
[www.biokapsalon-naturelle.be](http://www.biokapsalon-naturelle.be)

Is dit nog net een brug te ver voor je maar wil je toch al kiezen voor een beter alternatief dan de standaard kleuring? Dan hebben we voor u So Pure Naturel Balanced Color. Met deze kleur is elke bewerking mogelijk zoals we die kennen bij de klassieke kapper, van balayages tot volledige kleuringen, beiden zonder ammonia en PPD!

Ammonia kan de hoofdhuid beschadigen, PPD is vaak de oorzaak van irritatie, jeuk en allergische reacties.

Onze laatste kleuringen kunnen we ook nog eens verrijken met organische keratine. Dit product herstelt tijdens het kleurproces de zwavelbruggen van het haar.

Oxilock Plasma zorgt ervoor dat de behandelingen minder schadelijk zijn voor uw haar. Het geeft uw haar enorm veel glans, veerkracht en verhoogt de breeksterkte van uw haar. De keratine is vrij van chemicaliën, siliconen, sulfaten, aldehyden of andere agressieve stoffen. Het bevat wél waardevolle organische zuren en aminozuren.

Verder werk ik ook met de verzorgingsproducten van So Pure. Deze bevatten geen sulfaten of parabenen en zijn vegan friendly! Al onze producten, ook de kleuringen, zijn verrijkt met organische arganolie. Deze olie hydrateert het haar en maakt het zacht en glanzend. Geen ammoniageur bij ons in het salon maar de geur van jasmijn, sandelhout en essentiële oliën.

**Nieuwsgierig geworden? Kom dan eens langs of kijk op [www.biokapsalon-naturelle.be](http://www.biokapsalon-naturelle.be) voor meer informatie!**

## DAGJE UIT HASSELTSE JENEVERFEESTEN



De rijkdom van het Hasselts verleden als hoofdstad van de jenever leeft verder in de hedendaagse kwaliteit van het Hasseltse 'witteke', het Jenevermuseum, confréries en culinaire hoogstandjes en de Hasseltse Jeneverfeesten. Dit jaar vieren alle Hasselaren op 17 en 18 oktober (redactie: onder voorbehoud) hun rijke traditie tijdens een van de grootste en meest uitbundige stadsfeesten van het land. Muziek, dans, straattheater, een kelnerloop en een stadsfontein waarvan het water in jenever verandert, een museum dat jenever stookt, optochten en tentoonstellingen, een culinair dorp en jazz, intronisaties en jenever in alle smaken en kleuren. **Kijk voor meer informatie op [www.jeneverfeesten.be](http://www.jeneverfeesten.be).**

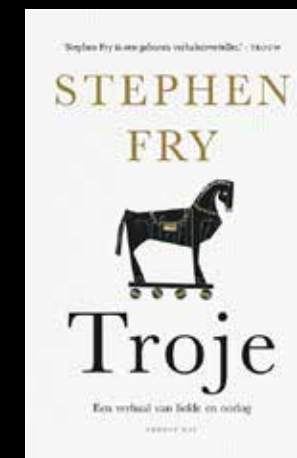
## FILMPJE KIJKEN THE WAR WITH GRANDPA

BINNEN/BUITEN



Wat zou jij doen als je jouw slaapkamer zou moeten afstaan aan niemand minder dan je eigen opa? Dit overkomt de tienjarige Peter omdat zijn opa Jack bij de familie intrekt. Peter wil zijn slaapkamer koste wat kost terug en samen met zijn vrienden doet hij er alles aan om zijn opa uit zijn slaapkamer te verdrijven. Dit betekent oorlog, want opa laat niet met zich sollen en schakelt de hulp van zijn eigen vrienden in. Een race tegen de klok waarbij alle streken uit de kast worden getrokken. Lukt het Peter om zijn slaapkamer terug te krijgen? **THE WAR WITH GRANDPA is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.**

## BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY

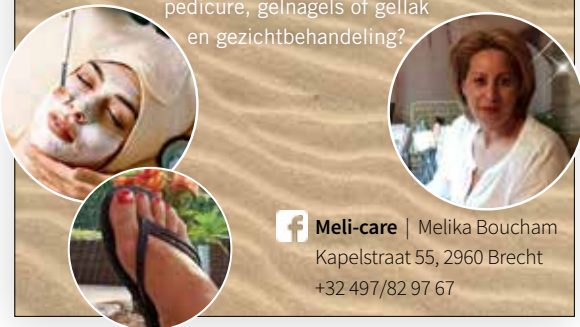


Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

**TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.**

*Van top tot  
teen verzorgd*

Wat dacht je van een manicure, pedicure, gelnagels of gellak en gezichtbehandeling?



 **Meli-care** | Melika Boucham  
Kapelstraat 55, 2960 Brecht  
+32 497/82 97 67



**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

Houd vol, houd  
**anderhalve meter afstand.**

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

**MIS GEEN ENKELE  
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op **[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)**

# Boost your skin

Geef je huid een boost met vier belangrijke stappen voor cellulaire huidverbetering en laat je verwennen met deze BOOST gelaatsverzorging.

- Fase 1:** skin rebirth aha cleanser: reinigen en egaliserend werken
- Fase 2:** skin rebirth cell renewer: herstellen/vernieuwen van de verschillende anti-aging huidprocessen
- Fase 3:** skin rebirth hydra infuser: hydrateren en de huid opvullen van binnenuit met hyaluronzuur
- Fase 4:** skin rebirth resurfacer: beschermen en herstel van de huidbarrière

Dit wordt in combinatie gedaan met een guasha massage, deze werkt dieper in je bindweefsel en lymfestelsel.

Een unieke behandeling om jouw huid helemaal weer te boosten en een glow te geven voor tegen de feestdagen met deze formule.

Boek jouw zes behandelingen en geniet van deze voordelige prijs met twee behandelingen per maand

- Oktober ; € 75 euro per behandeling
- November ; € 70 euro per behandeling
- December ; € 65 euro per behandeling



“Sinds 2018 is Pure Intense gevestigd in Malle, omgeven door de dorpskern en omringd met de volledige liefde van mezelf. Maxime is de naam achter schoonheidsinstituut Pure Intense. Inner and outer beauty staat centraal bij Pure Intense en ook in de toekomst streef ik daar steeds meer naar.”

**“Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen en samen met jullie te werken aan ieders inner and outer beauty balance. Dus maak eens een afspraak!”**



**Pure Intense**

Brechtsesteenweg 8, West Malle  
0032-468227712  
[info@pure-intense.be](mailto:info@pure-intense.be)



Esther van der Sande  
is erkend bij de  
trainingsfaculteit van TCTSY  
& The Center for Trauma  
and Embodiment at JIR in  
Boston.



0031 (0)6 - 1148 50 57

info@traumasensitivelyoganederland.com  
www.traumasensitivelyoganederland.com



# Terug in je kracht met Trauma Sensitive Yoga

“Mensen die langdurig met een trauma rondlopen, krijgen op een bepaald moment in hun leven vaak last van stress gerelateerde klachten, angsten en depressie”, vertelt Esther. “Trauma sensitive yoga kan deze klachten aanzienlijk verlichten.”

## **Van buiten naar binnen**

“Bij trauma sensitive yoga maken we gebruik van een aantal kernelementen uit de traditionele Hatha yoga. Je voert één-op- één of in kleine groepjes eenvoudige fysieke oefeningen uit. Zonder aanraken en zonder dat er gesproken hoeft te worden. Het gaat er niet om dat je de bewegingen correct uitvoert, maar om hoe je het beleeft; we richten de aandacht naar binnen zodat je in contact komt met je emoties. Binnen een veilige, vertrouwde omgeving word je bovendien gestimuleerd zelf de leiding te nemen over je eigen lichaam. Zo krijg je weer een gevoel van controle en komen lichaam en geest weer met elkaar in verbinding te staan.”

Meer informatie over privé consulten, psychotherapie of EMDR behandelingen kun je vinden op de website TraumaSensitiveYogaNederland.com. Je kunt ook een mail sturen naar info@traumasensitivelyoganederland.com

Trauma sensitive yoga is een vorm van yoga die gericht is op de behandeling van complexe trauma's of chronische, onbehandelbare posttraumatische stressstoornis (PTSS). De interventie is oorspronkelijk ontwikkeld in Amerika. Esther van der Sande, oprichter van Trauma Sensitive Yoga Nederland, maakt zich er hard voor om ook in de Benelux de bekendheid te vergroten.



# Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- [www.debijenkorf.be](http://www.debijenkorf.be)
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- [www.debijenkorf.be](http://www.debijenkorf.be)
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 [www.medik8.be](http://www.medik8.be)
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
10. Sicity Lemon tandepasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 [www.ceradicupra.nl](http://www.ceradicupra.nl)
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- [www.alixandbaxter.nl](http://www.alixandbaxter.nl)
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)



OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

**250 euro korting\***

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING\*

# Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

## Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website [www.transhair.nl](http://www.transhair.nl). Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair  
Nederland**

Wolput 30  
5251 CG Vlijmen

**Transhair  
Antwerpen**

Noorderlaan 147  
2030 Antwerpen

**Transhair  
Gent**

Gaston Crommenlaan 8  
9050 Gent



[transhair.nl](http://transhair.nl)  
0031 73- 68 47 311

\*O.b.v de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Sajoer boontjes

## zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

### INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



### **Marloes**, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**



# PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7			
8	2			1	4			
	7		2					9
2	5							
	7	1		2	9			
							1	5
	1			6		2		
		2		9		6	7	
		5				1	8	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de *dvd*

## My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.dekempenbruist.be](http://www.dekempenbruist.be)

Maak kans op deze

## rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l  
i b i w a d s b q g f  
s o a r q c y l s m q  
c e d g u b j k j f t  
h k r a j g t o f z g  
o e a a v s z q q r d  
o n g s h q t a f t b  
l f e t j t d o k e s  
j c n r v t p g e r f  
s q o a c e e u r r j  
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.dekempenbruist.be](http://www.dekempenbruist.be)

De 100 mogelijkheden van BLOX

# Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale) verkooppunten



**THUISWERKEN?** Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel