

BREDA 

OKTOBER 2020 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Oktober
woonmaand

Breng sfeer
in huis met
de *juiste*
lamp



DÉ KAPSALON MET ALLE
AANDACHT VOOR JOU!

Perfect kapsel voor betaalbare prijs

De grote passie van Kimberley Voesenek is om mensen blij te maken met hoe ze eruit zien. In haar eigen kapsalon House of Hair by Kimberley doet ze dat iedere dag vol enthousiasme, maar wel voor een betaalbare prijs.

Droom in vervulling

Kimberley droomde al van kinds af aan van een eigen kapsalon. Om die droom uit te laten komen, deed ze een kappersopleiding in Breda. Na werkervaring te hebben opgedaan bij andere kapsalons, was het dit jaar zo ver: haar droom ging in vervulling! House of Hair by Kimberley was een feit.

Jouw ideale kapsel

Je kunt bij Kimberley terecht voor wassen, knippen en verven voor dames, heren en kinderen. Als één van de weinige kapsalons biedt House of Hair by Kimberley ook permanenten en watergolven aan. Onder het genot

van een kopje koffie helpt ze je graag aan je ideale kapsel. Ook kun je bij Kimberley terecht voor epileren met draad, en is haar kapsalon verkooppunt van FM Parfum. Samen met een vriendin doet ze daarnaast fotoshoots waarbij Kimberley het haar en de make-up verzorgt.

Rustmoment

Waar de kapsalon zich echt in onderscheidt, is het rustmoment dat wordt gecreëerd. Kimberley legt uit: "De kapsalon ligt in het buitengebied van Breda, midden in de natuur. Laat de chaos van de stad even achter en neem een momentje voor jezelf. Ik geef je ondertussen een perfect kapsel!"



Reserveer nu via
06 360 266 77
of via Instagram
of Facebook



Kijk ook op:

Een kavel, een woonwens? ROSCOBOUW

*Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen?
Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er
mogelijk is voor uw bouwplannen. Wij staan u graag te woord.*



Samen bouwen, van schets tot sleutel in vijf fases

1 Oriëntatie
Samen alle wensen en mogelijkheden verkennen.

2 Ontwerp
Met een architect je eigen unieke droomhuis creëren.

3 Papierwerk
Wij regelen alle rompslomp rondom je vergunningen.

4 Bouw
Een duidelijke planning en aan de slag!

5 Sleuteloverdracht
Genieten: je nieuwe woning wordt je nieuwe thuis.

Gevestigd in het Brabantse Heesch is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerpproces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft.

Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt ervoor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

**Wij bouwen met
aandacht, alsof het
onze eigen woning is**



U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestel batterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.

KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



10



14



40

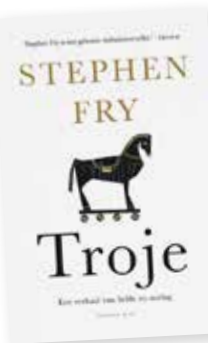
Inhoud



20



25



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Anouk Jacobs
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is oktober... en helaas leven we nog steeds in een wereld die in de greep is van het coronavirus. Het ene moment lijkt de situatie te verbeteren terwijl je een dag later weer overladen wordt met negatief nieuws. Er lijkt geen peil op te trekken...

Bruisende lezer,

Uitspraken over het virus zullen we dan ook niet snel doen. Nee, wij richten ons liever op het positieve. Op de herfst die weer voor de deur staat en die de natuur verandert in een prachtig schilderij. En op alle bruisende ondernemers bij jou in de regio, die stuk voor stuk positief blijven en er alles aan doen om hun klanten, juist nu, zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe ze dat doen, lees je in deze nieuwste editie van Bruist.

Stiekem hopen we op nog een aantal zomerse dagen, waarop we heerlijk in de buitenlucht kunnen genieten. Maar de tijd van het ultieme cocoonen onder een dekentje op de bank komt ook steeds dichterbij. Waar je dit magazine ook leest, in het zonnetje of onder een dekentje, we wensen je in ieder geval heel veel leesplezier. Tot volgende maand!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.

GA JE
VOOR LED
OF NIET?

De *juiste lamp* op de *juiste* plek

We gaan langzamerhand weer richting het einde van het jaar. De dagen worden korter, waardoor goede verlichting in huis weer steeds belangrijker wordt. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij het kiezen van de juiste verlichting?

Bij het kiezen van verlichting is het belangrijk om rekening te houden met het doel ervan. Licht is niet alleen functioneel, maar ook van grote invloed op de sfeer in een ruimte en de kleuren van bijvoorbeeld je meubels. Grofweg kun je de verlichting in je huis verdelen in drie groepen: basis-, sfeer- en accentverlichting.

Keuzes maken

Het doel van de verlichting is vooral van invloed op de lichtsterkte, de kleurtemperatuur en bijvoorbeeld de dimbaarheid van de lichtbron. De lamp aan het plafond die als doel heeft de hele ruimte goed te verlichten, moet nu eenmaal aan andere eisen voldoen dan de schemerlamp in de hoek. Houd daar dus rekening mee bij de aanschaf van de lamp. En dan heb je ook nog de keuze uit hanglampen, staande lampen, tafellampen, plafondlampen, wandlampen, et cetera. Er komen dus nog best wel wat keuzes kijken bij de aanschaf van de juiste

verlichting. Gaat het slechts om de aanschaf van één nieuwe lamp, dan zal dat vast geen probleem vormen. Moet je op pad voor alle verlichting voor je (nieuwe) huis, dan is het verstandig om van tevoren een lichtplan op te (laten) stellen.

Led

Als je dan toch al zoveel keuzes moet maken, dan hebben we er nog eentje voor je: ga je voor led of niet? Tegenwoordig is het al led wat de klok slaat, maar waarom zou je daarvoor kiezen? Omdat led nu eenmaal een aantal voordelen heeft. Ledlampen gaan bijvoorbeeld langer mee, ze zijn energiezuinig en veiliger (ze worden slechts handwarm), kunnen tegen een stootje, geven geen trillend licht (waardoor het licht van deze lampen minder vermoeiend is voor de ogen), hebben geen opwarmtijd, vallen niet onder het chemisch afval, de kracht van het licht wordt niet minder sterk gedurende de levensduur van de lamp en elke lichtkleur is tegenwoordig mogelijk. Overtuigd?

Op zoek naar nieuwe verlichting voor in jouw huis?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers in jouw regio die je hierbij kunnen helpen.

koop de MOOISTE BLOEMEN BIJ Dennis Kuylaars

Laat je inspireren

in de gezelligste winkel van Breda

Als u wel eens in het centrum van Breda komt en door de Halstraat loopt, dan hoop ik dat onze winkel u is opgevallen. We doen er namelijk alles aan om de aandacht van voorbijgangers te trekken met een etalage en winkel vol groen en kleur.

U bent en blijft nog steeds van harte welkom in onze winkel, ondanks het coronavirus. Wilt u liever niet naar de winkel komen, dan bezorgen wij graag de bloemen bij u thuis, dit doen wij contactloos.

Bestel online op www.marijn kroese.nl of telefonisch de mooiste boeketten.

BLOEM & PLANT
By Dennis Kuylaars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijn kroese.nl • 076 - 522 27 23



MOEKE ZIT IN HET HART VAN GINNEKEN

ANNO  1893

MOEKE

GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE



Ben je van mening dat er wel wat kilootjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpeelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
Whatsapp: 06 45835485
info@move35.nl
www.move35.nl

Aan het woord: Pieter Klootwijk

COLUMN/MOVE35

‘Ik wil niet sporten in een grote, onpersoonlijke, omgeving’

Past deze uitspraak bij jou? Heb je al meerdere sportscholen geprobeerd, maar voel je je verloren, spreekt niemand je aan en ga je vervolgens gewoon niet? Dan past Move35 bij jou! In een kleinschalige, persoonlijke omgeving coachen wij je naar jouw resultaat en zorgen we dat je altijd met een goed gevoel naar huis toe gaat. Niet sportief, te zwaar, rugklachten of andere ‘kwaaltjes’? Juist dan ben je bij ons aan het juiste adres! In slechts 35 minuten doe je een volledige, effectieve en veilige training onder intensieve begeleiding.

Wat is er dan anders bij Move35?

- Je start met een intake met behulp van een unieke bodyscan, die ervoor zorgt dat iedereen op de juiste, verantwoorde, manier traint, met het oog op resultaat. Onze coaches bespreken de resultaten, wegen je en geven je zo het allerbeste advies!
- Move35 is gevestigd in het pand in de vroegere Apotheek. Je loopt bij ons dus nooit verloren rond: je sport in een kleinschalige omgeving.
- Er zijn altijd twee coaches aanwezig.
- We maken op het juiste moment aanpassingen, geven advies en waarborgen je resultaat.
- De oefeningen zijn simpel uitvoerbaar en je hoeft niets zelf in te stellen.
- Je sport samen met anderen.
- Wij motiveren je, zodat je ook echt komt trainen!
- Geniet van een gezellig gesprek en pak een gratis kopje koffie of thee aan onze tafel.
- Service staat bij ons voorop: Wij denken graag met je mee!

Kortom: Kom kennismaken met Move35: Laagdrempelig, kleinschalig én persoonlijk! Wij staan graag voor je klaar.

Pieter Klootwijk
Coach



Wij garanderen aan alle nodige eisen, volgens RIVM en de overheid, te voldoen. Veilig & Verantwoord sporten doe je bij Move35! *Samen werken aan je gezondheid, zeker nu!*

IN GEUREN EN KLEUREN

De collectie Baobab huisparfums met mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkelend. Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij MEIJSWONEN in Tilburg.

De nieuwste CYPRIUM collectie is er nu te koop: www.meijswonen.com

NIEUW!
CYPRIUM
geurkaarsen
en huisparfums
van **Baobab**



DE WILDE BAARD ZACHT

Deze baardolie maakt jouw snoren baardharen zacht en soepel en beschermt ze tegen de gure herfstwind. Tot ziens vervelende jeuk, hallo natuurlijke glans. Voor het beste resultaat gebruik je de olie in combinatie met de 2 in 1 Beard Shampoo & Conditioner en de baardbalsem. www.bulldogskincare.com/nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Warme must haves

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een uniek en stijlvol koffietafelboek t.w.v. € 40,-



FRAME/WORK gaat over bijzondere mensen en hun urban habitat. Markante persoonlijkheden die het best gedijen bij de energie die de stad hen geeft en die op hun beurt de stad karakter geven. Wil jij kans maken op dit prachtige boek?

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FRAME/WORK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

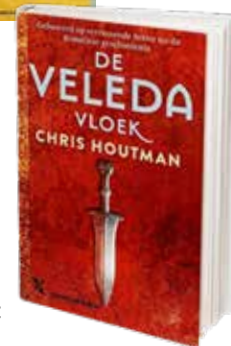
WARMER SMAKEN

Lovechock lanceert twee nieuwe chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke, rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechock.nl



DE VELEDA TRILOGIE

De Veleda Voorspelling en De Veleda Vloek, respectievelijk het eerste en tweede deel van de trilogie over de Friese vrijheidsstrijdster Elfleda, liggen nu in de boekwinkels. Het laatste deel, De Veleda Erfenis, verschijnt in januari 2021. Chris Houtman schreef en regisseerde theaterproducties. Sinds 2016 legt hij zich - met veel succes - toe op zijn schrijverschap. Met de Veleda Trilogie bewijst Houtman zich nu ook in historische fictie. www.xanderuitgevers.nl



LEKKER VOOR HET MILIEU

Bij Jones Brothers Coffee geloven ze dat jouw dagelijkse koffie-genietmomentje ook kan bestaan zonder vervuilende verpakking. De plant-based en composteerbare koffiecapsules van Jones Brother zijn 100% afbreekbaar en mogen in de gft-bak gedeponeerd worden. Ga voor jouw proefpakket composteerbare koffiecups naar www.jonesbrotherscoffee.com/nl



Op zoek naar een eyecatcher in die ene ruimte? Met vakmanschap en oog voor detail gemaakt? Persoonlijk, creatief en vakwerk zijn onze kernwoorden. Benieuwd naar wat wij voor jou kunnen betekenen. Neem contact op met onze timmerman Pim; 06 180 937 58 of stuur een email naar; info@kastenvanzukini.nl

Voor elke ruimte een kast op maat

ZUKINI

Valt je geboortedatum in **oktober**, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren.

Verlichting is grofweg onder te verdelen in drie categorieën; basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting.

De eerste **Wereldierendag** vond plaats op 4 oktober 1930.

Proef het seizoen! In de herfst zijn er volop cantharellen en oesterzwammen verkrijgbaar. En ze zijn nog gezond ook.

In de herfst kun je heerlijk **uitwaaien** aan de kust.

Geniet van de witte schuimkoppen op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden.

Een goed lichtplan voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen.

A

Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga mee op street art
tour en ontdek de
verhalen van Breda.



Wandeltour (c.a. 1,5 uur)

We vertellen je alles over de
murals in de binnenstad van
Breda.

Fietstour (c.a. 2,5 uur)

Stap met ons op de fiets en
ontdek de murals in de
wijken van Breda.

**De rondleidingen vinden buiten plaats en
zijn geschikt voor groepen.**

Boek een tour via
www.blindwalls.gallery

Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Behandeling en maatregelen omtrent hygiëne conform adviezen RIVM/KNGF
www.praktijkbredewout.nl

Bel nu voor een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

DAGJE UIT DUTCH DESIGN WEEK



Ook dit jaar vindt in Eindhoven de negendaagse Dutch Design Week (DDW) plaats. En wel van 17 tot 25 oktober. Het grootste design-evenement van Noord-Europa presenteert werk en concepten van ruim 2.600 ontwerpers. Verspreid over zo'n 120 locaties door de hele stad organiseert en faciliteert DDW onder andere tentoonstellingen, lezingen, prijsuitreikingen, netwerkbijeenkomsten, debatten en festiviteiten. Hoewel tijdens het evenement alle denkbare disciplines en aspecten van design aan bod komen, ligt de nadruk op experiment, vernieuwing en cross-overs. Bijzondere aandacht gaat jaarlijks uit naar werk en ontwikkeling van jong talent.

Kijk voor meer informatie op www.ddw.nl.

FILMPJE KIJKEN DE GROTE SINTERKLAAS FILM

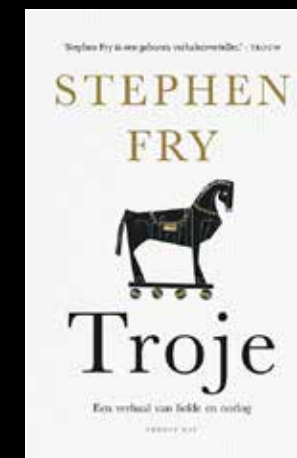
Sinterklaas en zijn pieten zitten met een groot probleem, het kasteel van Sinterklaas staat namelijk op instorten en moet gesloopt worden. Geen kasteel betekent geen cadeautjes en pepernoten voor de kinderen. Al doen Kim Kado, Marco Marsepein en Willem Wortel nog zo hun best, het Sinterklaasfeest lijkt bijna in de soep te lopen. Maar staat het kasteel van Sinterklaas wel écht op instorten of is het een sluw plan van Stan en Olivier? Kikkie en Paco vertrouwen de boel niet en gaan op onderzoek uit.

DE GROTE SINTERKLAAS FILM is vanaf 7 oktober te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STEPHEN FRY



Met zijn bestsellers Mythos en Helden heeft Stephen Fry de Griekse mythen weer naar onze tijd gehaald. Nu waagt hij zich met zijn derde mytheboek aan het verhaal van de Trojaanse Oorlog. Nadat Paris de beeldschone Helena heeft weggekaapt naar Troje, trekken de Grieken met een vloot van duizend schepen ten strijde tegen de Trojanen. Het is het begin van een huiveringwekkende strijd die maar liefst tien jaar zal duren. Troje is het klassieke verhaal waarin heldendom en haat, liefde en verdriet, wraak en spijt, hoop en wanhoop samenkomen.

TROJE van Stephen Fry is vanaf 30 oktober verkrijgbaar in de boekhandel.



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl



**Altijd een sleutel die
op uw slot past!**

We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist

**DUS MAAK NU
EEN RESERVE!**

Wij hebben de juiste
sleutel voor u!

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/BredaBruist



Het feest begint hier!



Heeren van Breda

Dorpscafé in het centrum van Breda

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 | [heerenvanbreda](https://www.heerenvanbreda.nl)



**THE BEST E-BIKES AND
E-SCOOTERS IN TOWN!**

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de
omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?

Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes &
e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



Roberto Bikes & Scooters

Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179



Roberto Bikes Testcenter

Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034



Roberto Fietsen aan De Mark

Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

www.robetobikes.nl



Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven & Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

sven &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)
www.svensophie.com

LEKKER BIJ GEERT KIP

geertkip.nl

extra aanbieding voor lezers van dit magazine
kijk op geertkip.nl/bredabruist



Nieuwe Haagdijk 34 4811 TE Breda (076) 521 70 55 info@geertkip.nl



Klaar voor de *herfst*

Alhoewel we zouden willen dat de zomer eeuwig zou duren, de herfst heeft ook weer haar charme. Met deze heerlijke nieuwe beautyproducten wil jij niet meer terug!

1. Shake Fix Glow Spray van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu
2. Black Orchid van Tom Ford, vanaf € 125,- www.debijkorf.nl
3. Stoned Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
4. Luxe Defining Lipstick All-Day Color van Bobbi Brown, € 38,- www.debijkorf.nl
5. La Laque Couture van YSL, € 38,75 www.ysl.com
6. Global Repair Eyes & Lips van Filorga, € 79,90 www.iciparisxl.nl

7. Bakuchiol Peptides van Medik8, € 64,50 www.medik8.nl
8. Iris Torréfié L'Art & La Matière Eau de Parfum van Guerlain, € 205,- www.guerlain.nl
9. Voce Viva Eau de Parfum van Valentino, vanaf € 63,- www.douglas.nl
10. Sicity Lemon tandpasta van Pasta del Capitano 1905, € 7,90 www.ceradicupra.nl
11. Aivy Orange van Alix & Baster, € 169,- www.alixandbaxter.nl
12. Eyes to Kill Classico Mascara van Giorgio Armani, € 36,- www.armanibeauty.com



maxaro®



Megastore in
Roosendaal

5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

'Kwaliteit tegen een scherpe prijs!'

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

Kinderen knippen	€ 11,50
Heren knippen	€ 13,50
Dames knippen	€ 18,00
Dames kleuren vanaf	€ 26,00
Permanenten incl. knippen vanaf	€ 44,95
Epilieren met touw vanaf	€ 8,50



Afspraak?
076-5144407

Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon Coiffure de Milano

Wij werken met producten van L'ORÉAL

Eigenaresse Anneke Damen

Mgr Nolensplein 26, Breda | coiffuredemilano@gmail.com

www.coiffuredemilano.nl



Salon
La Beauté
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUIDVERBETERINGEN

PEDICURE/MAKE-UP

MAKE-UP

ONTHARING

MASSAGE

Welkom bij Salon la Beauté

Rust, ontspanning en verzorging.

Aandacht, hygiëne en kwaliteit staan voorop in mijn salon.

Heeft jouw huid ook weer een boost nodig?

Neem contact op voor een vrijblijvende intake, of kijk voor meer informatie op mijn website of social media pagina's.

Joyce Stallen - van Hattum | Gouddonk 3, Breda | 06-33901408 | www.salon-labeaute.nl

VOOR MEER
INFORMATIE

Bel 06-33901408
of kijk op
de website.

Ervaar de kracht van magnesium

Magnesium is bewezen onmisbaar voor het welzijn van lichaam en geest. Iets waar Maik Lipsius en Marian van der Heijde zich maar al te goed van bewust zijn. "En die ervaring willen wij nu met zoveel mogelijk mensen delen bij SenseCity", aldus Maik.

Sinds begin dit jaar zijn Maik en Marian de trotse nieuwe eigenaren van SenseCity. "De kans om dit mooie bedrijf over te nemen kwam precies op het moment dat wij ons Magnesium Experience Center uit wilden gaan breiden. Zelf werken wij al jaren met magnesium en we merken dat meer en meer mensen zich bewust worden van de kracht van dit mineraal. Via SenseCity kunnen wij hier nog meer mensen kennis mee laten maken."

niet voldoende magnesium binnen waardoor een tekort ontstaat met alle gevolgen van dien. Dit tekort kan het snelst en het meest effectief worden aangevuld via de huid en dat is precies wat wij bij SenseCity doen. En dat dan ook nog eens in een zeer mooie en ontspannen setting waardoor het optimaal genieten is."

Behandelingen

SenseCity heeft nog steeds dezelfde vertrouwde sfeer en uitstraling als voorheen. Het enige verschil is dat er nieuwe behandelingen zijn bijgekomen en dat ze deze allemaal combineren met magnesium.

Goed voor lichaam en geest

"Naast zuurstof en water is magnesium de derde levensbehoefte van ons lichaam. Het speelt een rol bij meer dan driehonderd lichaamsprocessen (zoals het stimuleren van de vetverbranding, het voorkomen van bloedstolsels en het versoepelen van gewrichten) en zorgt voor geestelijke rust en meer energie. Helaas krijgen veel mensen dagelijks

je vijf magnesium behandelingen, die er voor zorgen dat je opgeladen, herboren, met meer energie naar huis gaat. Op onze website kun je precies vinden wat voor behandelingen dat zijn en wat we daarnaast nog meer bieden."

SenseCity®



Kom floaten!
Maak nu een
afspraak
076-785 74 65

Eigenaren: Maik Lipsius en Marian van der Heijde | Ginnekenweg 11-13, Breda | 076-785 74 65

www.sensecity.nu

DE VOORDELEN
WINNEN HET
STEEDS VAKER
VAN DE NADELEN



Rijd jij al *elektrisch*?

Ze bepalen langzamerhand steeds meer het straatbeeld: elektrische auto's. En ook de bijbehorende laadpalen lijken als paddenstoelen uit de grond te schieten. Hoe je het ook wendt of keert, elektrisch rijden is de toekomst.

Overheersten slechts enkele jaren geleden voor veel mensen nog de nadelen van elektrisch rijden - traag, duur in aanschaf, zeer beperkt bereik, et cetera - inmiddels gaan de ontwikkelingen zo hard in deze sector dat het merendeel van de vroegere nadelen al niet meer van toepassing is. En de paar nadelen die nog wel bestaan, verliezen het steeds vaker van de voordelen.

Actieradius

Inderdaad, met een volledig elektrische auto kun je minder ver rijden dan met de meeste 'gewone' auto's voor je weer moet tanken (hoewel de actieradius van de nieuwste modellen steeds groter wordt). Maar doordat er door het hele land heen steeds meer laadpalen komen én steeds meer snellaadstations, hoeft dit geen probleem te zijn. Tenzij je bijvoorbeeld voor je werk dagelijks heel veel kilometers moet maken. Maar dan zou je ook nog kunnen kiezen voor een (plug-in) hybride auto waarmee je behalve elektrisch ook gewoon op brandstof kunt rijden.

Prijs

Wat ook klopt, is dat de meeste elektrische auto's nog wat duurder zijn dan de 'gewone' auto's, hoewel er de laatste tijd in het wat goedkopere segment steeds meer modellen bijkomen. Daar tegenover staat dat je met een elektrische auto geld bespaart doordat deze over het algemeen lagere kosten heeft voor onderhoud en ook het 'tanken' is goedkoper, vooral als je dat thuis of op je werk doet.

Beter voor het milieu

Het belangrijkste voordeel van elektrisch rijden hebben we nog niet eens genoemd: het is beter voor het milieu! Elektrische auto's stoten namelijk geen CO2 uit. Er worden geen fossiele brandstoffen gebruikt en er is geen vervuulende uitstoot. Nog wat andere voordelen: een elektrische auto is stiller, de fiscale voordelen zijn erg interessant, elektrische auto's trekken snel(ler) op en je hoeft nooit meer de verleidingen bij een tankstation te weerstaan, want 'tanken' doe je voortaan gewoon thuis!

Overweeg jij ook om elektrisch te gaan rijden?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio ondernemers die je daarover kunnen adviseren.



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen
Geen verwijzing nodig
Geen lange wachttijden
Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com



HENRY JULLIEN
MANUFACTURE

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip.**

Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen.

Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!



orgreen
Est. 1997



8BIG
DESIGNED FOR KIDS

De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!

Luister jij?

Als iemand zijn verhaal kwijt wil...



Word
vrijwilliger!

[deluisterlijn.nl/
vrijwilliger](https://deluisterlijn.nl/vrijwilliger)

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



de luisterlijn
wij geven gehoor

Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou!
KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is hét exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
contact@auricskincare.nl
030-761 25 70

AURIC
SKINCARE



Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

Ja, dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | www.hoorserviceschram.nl



MAN/CAVE

Een **SPANNEND** avondje uit

De kans is groot dat een avond uit met vrienden synoniem is aan de kroeg induiken. Leuk, maar er is nog zo veel meer. Een avond samen het casino in bijvoorbeeld. En daarna kun je natuurlijk altijd nog met je winst de kroeg in...



Nederland kent veertien 'echte' casino's (geëxploiteerd door Holland Casino) en daarnaast nog zo'n driehonderd speelhallen waar spelen als blackjack en roulette alleen in automaatvorm zijn toegestaan. Ben je meer van het 'echte werk', ga dan naar het Holland Casino.

Winning mood?

Maar wat is er dan zo leuk aan een avondje casino, behalve dat het weer eens wat anders is? Om te beginnen is het het enige avondje uit waar je rijker van thuis kunt komen. Hoewel de kans op het verliezen van je geld aanzienlijk is, is er zeker ook kans om te winnen. Geld dat je vervolgens kunt gebruiken om je vrienden op een rondje te trakteren. Het is overigens wel aan te raden om van tevoren een maximale speellimiet voor jezelf te bepalen. Mocht je niet in een 'winning mood' blijken te zijn, dan kun je daardoor je verlies nog enigszins binnen de perken houden.

Onvergetelijke ervaring

Een avondje casino is ook gewoon ontzettend spannend. Gezonde spanning die je deelt met je vrienden, wat waarschijnlijk zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Dus 'dress to impress', oefen je pokerface en op naar het casino.



PIZZA?

**BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BREDA.**

KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!

AKKERSTRAAT 9 4811JL BREDA | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

Poke Bowls
Salade Bowls
Smoothie Bowls



Tegen inlevering
van deze bon
Poke Bowls
Voor € 7,50



Torenstraat 16 Breda
Geldig t/m 31-10-'20



Mirella Franken

Samen werken we op diverse wijzen
aan jouw figuur en gezondheid.
Kies wat bij je past:

BEWEGEN WARMTECABINE

AFSLANKEN POWERSLIM

LYMFEMETING EN DRAINEREN

VET BEVRIEZEN (CRYOLIPOLYSE)

ORTHOMOLECULAIR
VOEDINGSADVISEUR

Natuurlijk kun je van bovenstaande
diensten ook combi's maken,
vraag hier gerust naar. Je kunt bij
ons altijd terecht voor een gratis
adviesgesprek of proefles.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Groenstraat 4, Prinsenbeek

076-5423800 | www.bijmirella.nl

Ervaringsdeskundige Els de Vries, Breda (54 jaar) over onze lymfedrainage-kuur

Eindelijk af van die pijnlijke benen!

"Ik had veel last had van onrustige, pijnlijke benen. Hierdoor sliep ik vaak ook niet in de nacht door en kon ik in de avond slecht blijven zitten op de bank. Ik las bij Mirella over de behandeling van de lymfedrainage-kuur en nam contact op om te kijken wat deze behandeling voor mij kon betekenen.

Nadat ik informatie had ingewonnen, heb ik een intake-afspraak gemaakt voor een meting met proefbehandeling. Hierna heb ik besloten met een kuur te starten, vanwege de aantoonbare en meerdere blokkades in mijn lymfen. Na de eerste behandeling sliep ik 's nachts al goed door zonder dat ik last had van mijn benen.

Nadat ik zo'n negen behandelingen had ondergaan, was mijn ultieme test een etentje dat op de planning stond. Veel en lang zitten lukte mij niet, dan werden mijn benen altijd onrustig. Die avond ging dit prima! Zonder hinder kunnen genieten van een etentje met vrienden, zonder dat ik steeds moest opstaan. Dat was gewoon superfijn!

Els de Vries

**Wil je hetzelfde ervaren als Els?
Maak dan nu een afspraak en bel
076-5423800 of 06-38768264.**



**Waar kan de Lymphomed
voor worden ingezet?**

Onder ander:

- moeilijk afvallen
- hoofdpijn (migraine)
- (chronische) vermoeidheid
- vocht vasthouden (dikke enkels, vingers)
- lusteloosheid
- rusteloze benen

Versterken immuunsysteem

NU
BELANGRIJKER
DAN OOI!

Een gezonde leefstijl speelt een vitale rol in het ondersteunen van een goed functionerend immuunsysteem en beschermt tegen infecties en veel andere ziekten.

- Blijf op gezond gewicht
- Kom in beweging
- Zorg voor een goede nachtrust
- Vermijd stress
- Eet zo gezond mogelijk

In de praktijk blijkt dat we hier vaak niet aan kunnen voldoen. Een extra ondersteuning zou bijvoorbeeld kunnen zijn: Vitamine C, Vitamine D, Zink of een complete multivitamine.

Kom gerust langs in onze winkel zodat wij u kunnen adviseren.

10% korting op alle Vitamine C en D in oktober op vertoon van dit artikel.



Janne Brocks



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

Wordt Nederland ook uw vakantieland?



Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin! Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kan genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

Dus heeft u plannen met de tuin? Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.

Gebr Van Klaveren:
"Van klein klusje tot complete aanleg"

GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestravingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels.
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG - BESTRATINGEN
Familiebedrijf
Gebr. Van Klaveren
AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN
EN MATERIALEN



Bel nu voor een GRATIS prijsopgave
Tel: 076-8200371 www.klaverentuin.nl



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren, die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

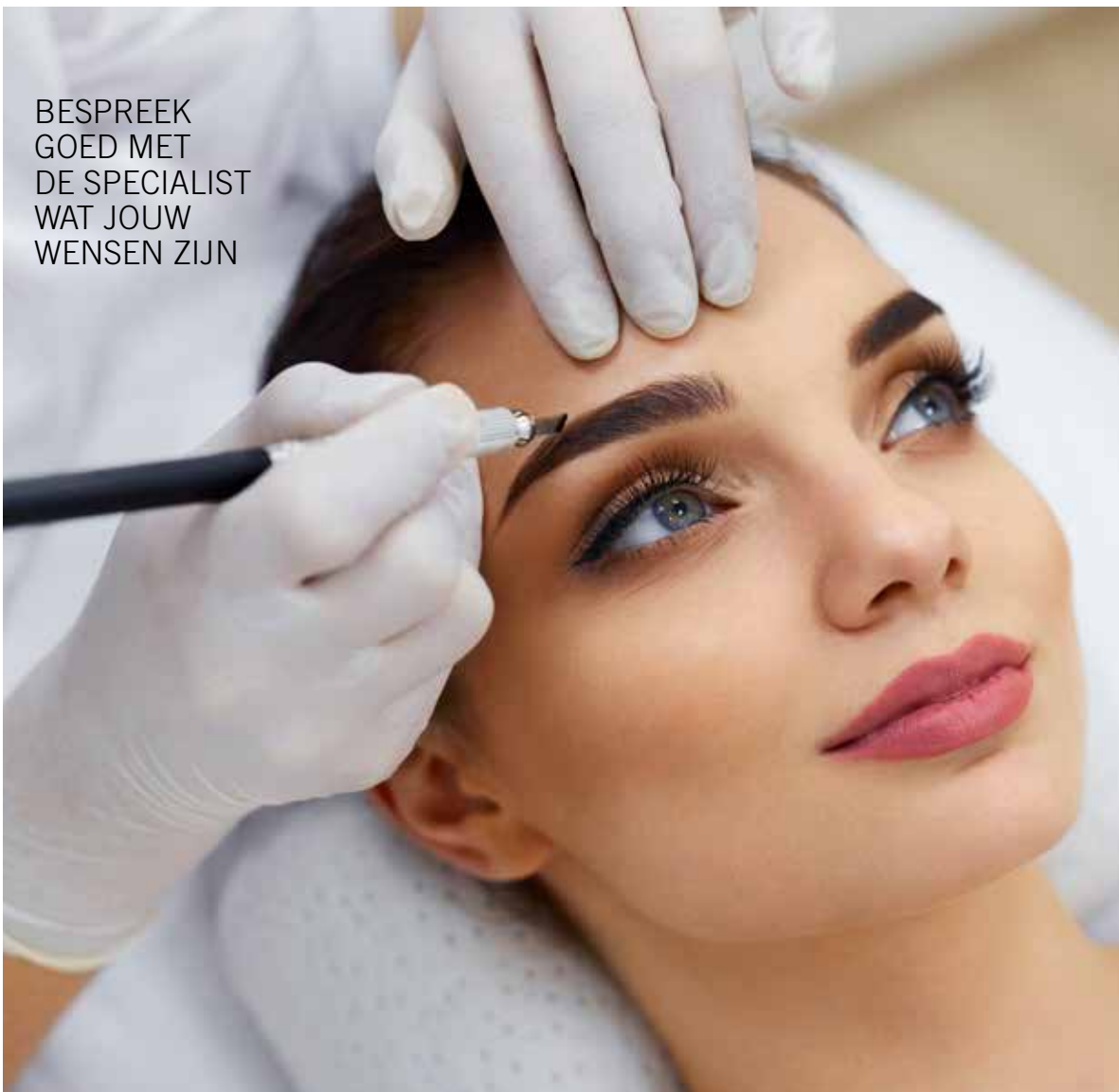
Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

BESPREEK
GOED MET
DE SPECIALIST
WAT JOUW
WENSEN ZIJN



Looking good... 24/7

Wil jij er elk moment van de dag perfect uitzien? Heb je 's ochtends geen tijd (of zin) om je op te maken? Of ben je simpelweg allergisch voor gewone make-up? Dan is permanente make-up dé oplossing voor jou!

Permanente make-up, oftewel PMU, wordt steeds populairder. Maar wat is het precies? Permanente make-up is make-up die voor langere tijd blijft zitten. Dus niet permanent, zoals de naam misschien doet vermoeden. Om dit te bereiken wordt de make-up (of in het geval van PMU de pigmenten) niet op de huid aangebracht, maar in de (leder)huid door middel van een flinterdunne naald. Het heeft dus wat weg van tatoeëren, ware het niet dat bij tatoeëren de pigmenten in het onderhuidse bindweefsel worden 'geprikt' waardoor ze echt permanent blijven zitten. PMU komt terecht in de lederhuid waardoor de make-up na één tot vijf jaar zal vervagen.

Bijwerken

Dit betekent dat permanente make-up na verloop van tijd moet worden bijgewerkt. Dat zou je als nadeel kunnen zien, maar ook als voordeel. Make-up trends veranderen met de jaren, net als jouw persoonlijke smaak. Wie weet vind je de make-up die je nu laat zetten over een paar jaar

wel helemaal niet meer zo mooi. Dan is het alleen maar goed dat het niet echt permanent is.

Esthetiek

De meest populaire soorten permanente make-up zijn eyeliner, opvulling van de wenkbrauwen en een randje om de lippen. Daarnaast wordt het ook ingezet om bijvoorbeeld vlekjes of littekens weg te werken, een hazenlip in een betere vorm te brengen of om een tepelhof te creëren na een borstreconstructie. Ook esthetisch natuurlijk, maar dan wel een andere vorm van esthetiek dan wanneer je PMU puur inzet om ook 'zonder make-up' nog een sprekende uitstraling te hebben.

Bespreek je wensen

Belangrijk is dat je voor de behandeling goed met de PMU-specialist bespreekt wat jouw wensen zijn. Ondanks dat het niet permanent is, zit je wel voor een paar jaar aan permanente make-up vast. Zo is het resultaat helemaal wat jij voor ogen had...

Ben jij benieuwd of PMU ook iets voor jou is?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat PMU-specialisten, ook bij jou in de regio.

De patiënt staat centraal en preventie geeft de richting aan van ons mondzorgbeleid

Team Tridenzo breidt verder uit wegens groei van het aantal patiënten

Steeds meer patiënten weten de praktijk van Mondzorg Tridenzo, Vijfhagen 43 in Breda te vinden. Op korte termijn wordt daarom het team uitgebreid met een derde tandarts en een extra tandarts-assistente. Sinds 1 augustus jl. was ons team al versterkt met een tweede balieassistente.



We hebben bij de selectie van het nieuwe personeel rekening gehouden met onze patiënten uit de Poolse gemeenschap in Breda. Zowel de nieuwe tandarts als de nieuwe balieassistente spreken naast Nederlands tevens de Poolse taal.

Mondzorg Tridenzo stelt de patiënt altijd centraal. Uit reacties van patiënten blijkt dat men de persoonlijke aandacht van de tandartsen en de assistentes in combinatie met de rustige en professionele sfeer in de praktijk erg belangrijk vindt. We maken met de patiënten afspraken over betaalbare individuele mondzorg en we hebben daarbij veel aandacht voor preventie. Ons mondzorgbeleid is hierop volledig afgestemd.

Team Tridenzo staat ook paraat voor (nieuwe) patiënten die het lastig vinden om naar de tandarts te gaan. Wij zijn als enige tandartspraktijk in Breda in het bezit van het keurmerk 'de Lieve Tandarts'. Alle tandartsen met dit keurmerk hebben extra aandacht voor de patiënt. Het maakt daarbij nooit uit hoe lang je niet bent geweest en je hoeft je daarvoor ook zeker niet te schamen. Een Lieve Tandarts kan je altijd verder helpen!

Wij ontvangen u graag in onze moderne praktijk.



VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL
TRIDENZO MONDZORG  

48



Een echte zaak voor lekkernijen

Bij ons geniet u van luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (onder andere van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas-chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons Leonidas chocolade-assortiment is er voor ieder wat wils!

Nieuw zijn de Bites van SUE. Zoet zonder suiker, lactosevrij, glutenvrij en vegan. Al onze warme dranken schenken wij ook met soja- en kokosmelk.



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben, ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.



Heeft u al eens een proeverij geprobeerd?

Keuze uit de Dip in Heaven, een twee rondes Lin's proeverij, een piccolo of grote ijsproeverij, een wafelproeverij of een heerlijke chocoladeproeverij! Allemaal even lekker en erg gezellig om te doen. Check onze website linsbreda.nl voor meer info over de mogelijkheden (ons ijsseizoen is 1 april gestart).

Op zoek naar een leuk cadeautje? Wij helpen u graag om een keuze te maken uit ons ruime aanbod van servies, servetten en kaarsen van PPD Products, Ambiente en Me & Mats. Genoten van onze smaakvolle thee in de Lounge? De kleurrijke Or Tea? producten verkopen wij ook in achttien heerlijke smaken.



Leonidas chocolade, wie kent het niet? Terug in Breda en inmiddels al door velen van u weer ontdekt. Wij genieten ervan om voor u een zo mooi mogelijk doosje bonbons te maken of u kiest zelf uit onze ruim gevulde balie.



Geven is genieten en van klein tot groot cadeau of relatiegeschenk, wij denken met u mee! Tot ziens bij Lin's!

49

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.linsbreda.nl



Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag

Inge van der Gaag studeerde in 1994 af als tandtechnicus. Na enkele jaren ervaring te hebben opgedaan, heeft ze in 2003 haar driejarige opleiding tot tandprotheticus voltooid. Aansluitend opende ze haar eigen praktijk: Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

Wat doe jij als tandprotheticus?

“De tandprotheticus is de specialist op het gebied van de volledige prothese. Anders gezegd ben ik als tandprotheticus gespecialiseerd in alles wat uitneembaar is in de mond. Denk hierbij aan het maken van een kunstgebit, een klikgebit op implantaten en een plaat- of frameprothese. Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties op dit gebied.”

Voor wie is een prothese bedoeld?

“In Nederland dragen meer dan 2 miljoen mensen een prothese, jong en oud. Toch denken mensen bij het woord prothese al snel aan een doelgroep van vijftig jaar en ouder. Dit is niet helemaal terecht. In mijn praktijk behandel ik namelijk patiënten van verschillende leeftijden en voorzie ik mensen van zowel volledige als gedeeltelijke protheses.”

Heeft een prothese een houdbaarheidsdatum? “Ja, een prothese dient elke 5 tot 7 jaar te worden vernieuwd. Dit

komt omdat de kaken slinken waardoor de prothese niet goed meer aansluit.”

Wat is kenmerkend voor de manier waarop jij werkt?

“Een prothese maak je samen. Goed overleg met de patiënt is hierbij een vereiste. We willen immers allebei dat het ‘nieuwe’ gebit niet alleen lekker zit, maar ook uitstekend bij de rest van het gezicht past. Ik vraag mijn patiënten altijd naar oude foto's, zodat ik een duidelijk beeld krijg van hoe het gebit er ooit uit heeft gezien. In overleg wordt het juiste model en de kleur uitgezocht en gaan we samen stap voor stap aan de slag.”

Wist je dat...

...een deel van de kosten voor een prothese in de meeste gevallen door jouw zorgverzekeraar wordt vergoed? De vergoeding kan oplopen tot zo'n 75%.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl



Nieuwe winterstoffen

Duurzaam, divers en lekker warm

Ook voor kwaliteitsstoffen ga je naar Van Vliet!



COLUMN/JOSÉ APPELS

Digitaal dossier?

Wel zo makkelijk voor de nabestaanden!

Regelmatig word ik geconfronteerd met nabestaanden die niet weten wat de overledene aan uitvaartwensen had. Alles moet uitgezocht worden: van de muziek tot wat de overledene wilde na overlijden. Crematie of begraven? En waar dan en hoe? Uitstrooien of met een urn? Of begraven op een natuurbegraafplaats? Nabestaanden willen dit goed regelen, maar weten niet wat de wensen zijn van de overledene. En dat geeft discussie.

De oplossing is om alles wat uw nabestaanden moeten weten, vast te leggen in een digitaal dossier. Van uitvaartwensen tot de gegevens van uw huisarts en notaris. Welke personen moeten als eerste gebeld worden? Wat moet er gebeuren met uw huisdieren? Et cetera.

U geeft uw vertrouwenspersoon op als mede-accounthouder, zodat deze actie kan ondernemen wanneer het moet. Daarnaast neem ik jaarlijks contact op om te checken of er nog gegevens bijgewerkt moeten worden. Wel zo makkelijk.

Wilt u meer weten? Neem contact met mij op!

Mijn naam is José Appels, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsAfwikkelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de Nalatenschaps-Afwikkelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.



Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.

06-11168152
mediator@joseappels.nl
www.joseappels.nl



Bel
voor een gratis kennismakings-gesprek
06 - 11 16 81 52

**VOORKOM
DISCUSSIE**

Een samengesteld gezin? Wij helpen u graag!

Wanneer je na een scheiding gaat samenwonen met een nieuwe partner vormen jij, je kinderen, je nieuwe partner en zijn of haar kinderen een **samengesteld gezin**. Dit heeft tot gevolg dat er twee gezinsculturen bij elkaar komen. Het blijkt in de praktijk vaak een behoorlijke uitdaging om dit tot een fijn en ontspannen geheel te maken, waarin ieder gezinslid zich prettig voelt.

PRAKTIJK MOOS COACHT IN DE UITDAGING VAN HET SAMENGESTELDE GEZIN



kijk op www.praktijkmoos.nl

- Aandacht voor alle thema's rondom het samengestelde gezin
- Harmonie binnen het samengestelde gezin
- Direct starten
- Persoonlijke aanpak op maat en met het oog op de kinderen

MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E
4813 AM BREDA
joyceferket@praktijkmoos.nl

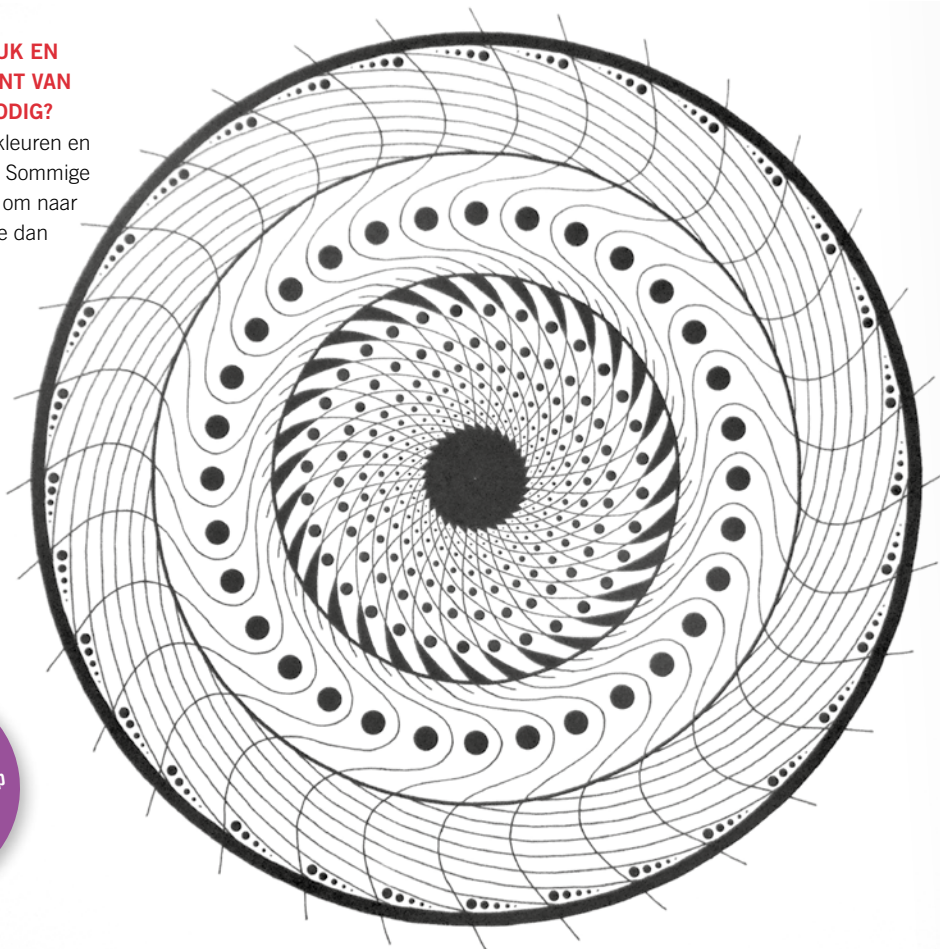
PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

bel direct 06-14 12 62 34

Mandala's in een mandalakleurboek

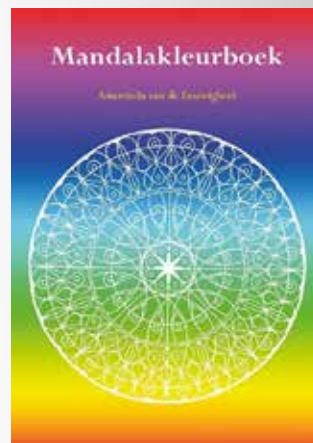
**HEB JE HET TE DRUK EN
HEB JE EEN MOMENT VAN
RUST EN STILTE NODIG?**

Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. Wat doen ze dan met je?



INTERESSE GEWEKT?
Bestel dan het boek op
www.elikser.nl

Eind 2016 begon Guido Van Stappen met het tekenen van mandala's die zo spontaan in zijn hoofd verschenen. Het zijn ontwerpen die gechanneld zijn of het zijn creatieve ontwerpen vanuit spirituele gevoelens, die gebaseerd zijn op een vorm van wiskunde. Ondertussen is hij bezig met de 96e mandala, geen idee wanneer dit eindigt. Het zijn ontwerpen in het zwart/wit.



De eerste 30 mandala's zijn door hem uitgegeven in een "mandalakleurboek" geïllustreerd met 30 eigen gedichten. Wie het boek heeft, kan zich uitleven met het inkleuren van de mandala's en het rustig lezen van de gedichten. Deze gaan over het leven, de liefde en de natuur. Alle tekeningen zijn met de vrije hand ontworpen. Naast zijn schrijfwerk en zijn fulltime baan als allround techniek is dit mooi meditatief monnikenwerk. Heb je het te druk en heb je een moment van rust en stilte nodig? Ga dan mandala's inkleuren en kies je eigen kleuren. Sommige mandala's zijn alleen om naar te kijken. En wat doet het dan met je?

Het mandalakleurboek is te koop bij de uitgeverij Elikser te Leeuwarden of bij de tekenaar, schrijver en dichter zelf. Mail: guidovanstappen1962@gmail.com

Zie ook: www.elikser.nl of
www.amorindavandeeeuwigheid.nl

Hoe komt het toch dat je soms, of misschien wel vaker dan je zou willen, geen rust hebt in je hoofd? Wat is die onrust dan? Waarom heb je geregeld geen rust in je hoofd?

Hoe kan het zijn dat we leven in een van de meest welvarende gebieden ter wereld en veelal niet echt happy zijn? Waar komen die honderdduizenden burn-outs vandaan? Waarom zijn we te druk met van alles en hebben we geen tijd om te genieten van het leven?

Druk even de pauzeknop in bij jezelf. De kunst van een gelukkig leven begint met het begrijpen van je denkwijze. In ons drukke bestaan nemen we nog maar weinig tijd voor onszelf. We hebben meestal te weinig tijd en te veel onrust. Vooral onrustige gedachten. We zijn druk in ons hoofd.

Dit najaar sta ik in de Nederlandse theaters met de voorstelling 'Rust in je hoofd'. Over bewustzijn en zelfinzicht, afgewisseld met korte geleide meditaties en prachtige muziek. Deze avond is een moment voor jezelf. Kom je ook?

Kijk voor locaties en data op www.meditationmoments.nl/theater

Michael Pilarczyk



Rust in je hoofd

Alles voor je planten onder één dak

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, specialzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”

Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt, dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo'n 25 jaar bestaat.

Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groenteplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei

soorten kruiden om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewee: alles voor je planten onder één dak.”

Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo'n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen: exclusiviteit en kwaliteit.”



Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen.”

Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: ‘Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk’.

TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Stralend wakker worden?

Het kan nu bij Talia PMU

Het adres voor permanente make-up, micro haarpigmentatie, medische pigmentatie en weglaseren tatoeages.



Maak nu een
AFSPRAAK!
06-81028031



Eigenaar: Natalie Biyikli | Nieuwe Heilaarstraat 39 | 06-81028031



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan letlijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

E
P H
N D S
B E O F
C G H J I
T F O R L U
D X V W A K M

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 16 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn slechts € 39,-. Er is ruime parkeer gelegenheid.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

Typelessen & dyslexie

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING

Als je dyslexie hebt, is het extra handig om te kunnen typen. Je hoeft niet meer te schrijven en je kan altijd de spellingscontrole gebruiken! Als je dyslexie hebt, hoeft dat nog niet te betekenen dat leren typen moeilijk voor je is. Je typt letter voor letter, en in het programma type je over woorden heen. Je hoeft dus niet goed te kunnen spellen. Wij stellen een apart lettertype in voor kinderen met dyslexie.

Voor iedereen die het moeilijk vindt om te leren typen is er een apart programma, GigaKids Xtra. De teksten zijn hier korter, de letters groter, de woorden wat eenvoudiger en het is wat gemakkelijker om naar de volgende oefening te gaan. Ook kan je de letters een kleur geven die bij de vinger past waarmee je hem aan moet slaan. Bij Typecursus Breda gaan ze graag de uitdaging aan om kinderen met dyslexie te leren blind typen met tien vingers.

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

HET XTRA PROGRAMMA BESTAAT
UIT 16 LESSEN VAN 45 TOT 60 MINUTEN.



Clasin Dehing

Bij Typecursus Breda leert Clasin Dehing jou met tien vingers blind typen.

De persoonlijke, fysieke lessen worden afgewisseld met online oefenen en wij werken met kleine groepjes, zodat we iedereen voldoende aandacht kunnen geven.

Iedereen kan het leren!
Schrijf je in en ervaar het zelf.

TYPELESSEN VOOR KINDEREN

TYPELESSEN & DYSLEXIE

TYPETRAINER VOOR VOLWASSENEN

OPFRISCURSUS NEDERLANDS


Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

06-430 808 32
www.typecursusbreda.nl



Bij Stof&Wol vind je 120 m² aan stoffen, wol en founituren. We hebben een groot, veelzijdig en bijdetijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
dinsdag - vrijdag van
10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Een nieuwe look bij YORIMAGE

Iedere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past? De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen.

Door onze trainingen blijft het hele team up-to-date over de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend en persoonlijk advies.**



Bjorn van Gool | Vanessa Aalbersberg

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!



Josette van den Hoek | Teteringsedijk 89E, Breda
06-23572966 | newstoff@kpnmail.nl | www.newstoff.nl

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol

Net als wij

We gaan door totdat Patrick en alle andere nierpatiënten weer de vrijheid hebben om gewoon te kunnen leven. Help mee. Doneer op nierstichting.nl



Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."



*"Neem dus snel een kijkje op **FemmePatron.nl** en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"*



Voel je weer
VEILIG EN ZEKER
in je badkamer!



Voorkom uitglijders in je douche met BeterGrip

Dat kan nu met de veilige, duurzaamheid en een mooie uitstraling van Xenz AntiSlip.

Xenz Antislip is de transparante coating (met antislip-korrel) voor in de douche. De coating is op waterbasis en gebaseerd op oplosmiddelvrij materiaal. Daarnaast biologisch afbreekbaar. Indien gewenst, verwijdert u de antisliplaag weer. Verkrijgbaar in twee standaard versies, voor een breed scala aan toepassingen.

De nagenoeg onzichtbare antislip wordt toepast in de douche, in bad of op de geglazuurde tegels. Daardoor worden deze ruimten weer permanent veilig. De aangebrachte AntiSlip coatings zijn hygiënisch en voorzien van een officieel certificaat voor Anti-Slip Klasse C. Dit volgens DIN 51097.

Xenz is verkrijgbaar bij:



Dorpenbaan 8, Rijen | 0161 226559 | www.Haagh-Protection.com

De juiste keuze voor elke klus

Wat voor bouwproject of klus er ook gedaan moet worden, Radek Legal is altijd de juiste keuze als je gaat voor vakmanschap en kwaliteit. "Wij zijn pas tevreden als de klant dat ook is", aldus eigenaar Radek Siuda.

Aannemers- en klusbedrijf Radek Legal is allesbehalve een nieuwe speler op de markt. "Wij bestaan al sinds 2006 en hebben in die veertien jaar al talloze bouwprojecten en klussen op onze naam mogen zetten", vertelt Radek. "Van hele kleine klussen zoals schilderwerk of behangen tot totaalprojecten en complete renovaties. Voor elke klus, groot of klein, ben je bij ons dus aan het juiste adres."

"Dit jaar brengen wij een nieuw product: een kant-en-klaar houtskelethuis"

GEEN KLUS IS ONTE GEK, OFTEWEL: BIJ RADEK LEGAL MOET JE ZIJN!

Radek Siuda

Hartelweg 11, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl



Dakkapel maken + plaatsen



Complete projecten



Installatie techniek

Radek Legal Klusbedrijf, de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal.

Je profiteert van betaalbare arbeidskrachten zonder dat je je zorgen hoeft te maken om controles door SIOD of FIOD. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar. Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken tot het metselen van een uitbouw; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

Radek Legal heeft een top verzekeringspakket. Onverhoopte ongevallen zijn altijd volledig gedekt.



Radek Legal
Aannemers en klusbedrijf

CULTUUR SNUIVER

BREDA
GEEFT
JE DE
RUIMTE!

welkominbreda.nl

BREDA
BRENGT HET SAMEN

Start Jouw Eigen Bedrijf met Vital Five Your Life



GELUK

"Inspireer andere vrouwen die meer uit het leven willen halen om te groeien op de 5 vitale levensgebieden; Geluk, Gezondheid, Vaardigheden, Geld en Tijd." Je helpt jezelf en anderen om je goed te voelen, meer geld, vrijheid en geluk te realiseren."

Vital Five Your Life Team



GEZONDHEID

"Help jezelf en anderen om je goed te voelen en er beter uit te zien met producten op basis van Aloe Vera van Forever Living Products, een hoofdrolspeler in de gezondheids- en welzijnsmarkt. Je gaat meer energie ervaren en je weerstand krijgt een extra boost."

Heidi Munsters



VAARDIGHEDEN

"Werk aan je vaardigheden en inspireer anderen dit ook te doen. In de samenwerking met Vital Five Your Life ga je veel leren op het gebied van communicatie, ondernemen, omgaan met uitdagingen en je zelfzekerder voelen. Je wordt een inspirerend voorbeeld voor anderen."

Sandra Dobbelsesteen



GELD

"Creëer een extra inkomen of een vervangend inkomen met het verdienmodel van Forever. Bepaal zelf de hoogte van je inkomen. Er is geen bovengrens. Leer om groter te denken en goed met geld om te gaan. Help anderen om ook een inkomen te realiseren met ons concept."

Wilma Massop



TIJD

"Maak een goed plan en focus op het optimaliseren van jouw 5 vitale levensgebieden. Met de Focusplanner van Vital Five Your Life leer je om je nieuwe en leuke uitdaging goed te combineren met je huidige activiteiten. En dat zonder stress."

Ineke van der Velden

DOE MET ONS MEE

Werk met ons stap-voor-stap begeleidingsplan en start je eigen bedrijf.

Ontdek jouw inkomsten potentieel met een lage investering van € 500 zonder de risico's van een traditionele onderneming.

Werk 1 à 2 uur per dag met gebruik van Social Media en via Zoom Meetings. Bepaal je eigen werktijden.

Maak kennis met ons dynamisch team van inspirerende vrouwen.

Interessant voor je?



Doe de check op www.vitalfiveyourlife.com



Sajoer boontjes

zoet en licht pittig

2/3 PERSONEN - BIJGERECHT

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 teentje knoflook
- scheutje olijfolie
- 1 theelepel sambal naar smaak
- 2 tomaten
- 400 gram gebroken sperzieboontjes
- scheutje ketjap
- snuffje peper

Snipper de ui en de knoflook. Breng de olie op temperatuur en voeg daar een theelepel sambal aan toe. Roer tot het een geheel is. Fruit daarin de ui en de knoflook tot deze een glazige, lichtbruine kleur hebben. Zet de pan op laag vuur.

Snij de tomaten in blokjes en voeg deze toe aan het ui- en knoflookmengsel. Goed blijven roeren zodat het niet aan de bodem gaat plakken en voeg vervolgens de gebroken boontjes toe. Deze kun je van tevoren kort koken als je ze wat zachter wilt hebben of rauw toevoegen voor een extra knapperige bite. Roer alles lekker door tot het goed op temperatuur is. Voeg ten slotte nog een scheutje ketjap toe en breng op smaak met wat peper.

Deze boontjes zijn heerlijk met rijst en kip, maar kunnen ook prima gegeten worden bij aardappeltjes en een mooi stukje zalm.



Marloes, office assistente bij Bruist

Ik vind boontjes heerlijk, maar vaak een beetje saai. Met dit simpele gerecht, bereid in slechts enkele minuten, worden boontjes een pittige en zoete smaaksensatie met een Oosters tintje. Het enige wat je hiervoor nodig hebt is een steelpannetje en de benodigdheden die hierboven beschreven staan.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer? Die kriebels om weer van de huiselijke warmte te genieten nu het buiten niet altijd meer zo heerlijk warm is als van de zomer? Lekker knus op de bank met Bruist en misschien de verwarming al aan om het nog wat behaaglijker te maken. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.



	4	3			7			
8	2			1	4			
	7		2					9
2	5							
	7	1		2	9			
							1	5
	1			6		2		
		2		9	6	7		
		5			1	8		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand verlichting. De oplossing van de vorige maand was **vaasje**.

Maak kans op de **dvd**

My Brilliant Friend

Deze achtdelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante.



-l+ p=j+k

-ur+z+ -i

s+ -mi+ -az

s=t j+ -i

-l+ -r t=n+d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

i h a n d i g x h f l
i b i w a d s b q g f
s o a r q c y l s m q
c e d g u b j k j f t
h k r a j g t o f z g
o e a a v s z q q r d
o n g s h q t a f t b
l f e t j t d o k e s
j c n r v t p g e r f
s q o a c e e u r r j
y q w y k u a r y q m

rugzak	rits
school	boeken
handig	dragen
gastra	stoer

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

De 100 mogelijkheden van BLOX

Geef je werkplek binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox - Dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij onze 50 Blox-verkooppunten.

Kijk op www.blox.sale verkooppunten



THUISWERKEN? Richt je eigen kantoor in binnen één dag in een luxe en tijdloze stijl. Met BLOX is het mogelijk om uw gehele woning of bedrijf in één gelijke stijl en kleur zelf in te richten.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel NL | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

NU OOK ALS
PLUG-IN HYBRIDE

MAAK NU EEN PROEFRIT



Van Mossel Jeep Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/jeep
Van Mossel Jeep Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

Jeep[®]

Van Mossel