

**SCHILDE** SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



SEPTEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE](http://WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE)

# BRUIST

Maak van  
jouw huis  
**een thuis**

Win met de  
*lezersacties*



# Terug onder één dak!

GROTE KEUZE BH'S EN SLIPS



ALLES  
-70%  
LAATSTE  
WEKEN

**ANDRES SARDA**  
*Designed in Barcelona*



Onze winkel te 's-Gravenwezel verhuist naar de Finess-locatie in Schilde, Turnhoutsebaan 133. U vindt daar ook de typische collectie en sfeer van 's-Gravenwezel terug.

**Finess, one place to be!**  
**Wij kijken naar u uit!**

  [info@finess.be](mailto:info@finess.be) | [www.finess.be](http://www.finess.be)

**Finess Lingerie Schilde**  
Turnhoutsebaan 133 - Schilde  
**Openingsuren:** di - za van 10.00 - 18.00  
03/383.59.14

**Finess Lingerie 's-Gravenwezel**  
Wijnegemsteenweg 39/B - 's-Gravenwezel  
**Openingsuren:**  
di - za van 10.00 - 12.30 & 13.30 - 18.00  
03/685.74.64



OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

**250 euro korting\***

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING\*

# Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

## Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website [www.transhair.nl](http://www.transhair.nl). Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair  
Nederland**

Wolput 30  
5251 CG Vlijmen

**Transhair  
Antwerpen**

Noorderlaan 147  
2030 Antwerpen

**Transhair  
Gent**

Gaston Crommenlaan 8  
9050 Gent



[transhair.nl](http://transhair.nl)  
0031 73- 68 47 311

\*O.b.v de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten

# MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

De verschillende materialen, uitvoeringen, stijlen en afwerkingen, zorgen ervoor dat u de juiste keuzes kan maken tijdens uw rondgang in de toonzaal. Voor de slaapkamer vindt u bij hen ook een collectie boxsprings, tevens van Belgische makelij, zodat alles binnen één plaatje past.

De meest recente CNC-machines in hun eigen atelier zorgen voor de HOOGSTE DETAILAFWERKING met de LAAGSTE AFVALBERG.

Surf even naar onze website of kom eens langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.



Meubelmakerij Van Den Heuvel  
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren  
03 664 18 63

info@vandenheuvel-meubelmakerij.be  
[www.vandenheuvel-meubelmakerij.be](http://www.vandenheuvel-meubelmakerij.be)



**Nieuwe kast nodig?**  
Surf alvast even  
naar onze website  
of kom langs in onze  
toonzaal.



Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 29 jaar voor het **perfecte maatwerk**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.

Daar waar Christel u ontvangt in de ruime toonzaal, samen uw project bespreekt, uittekent en berekent, zorgt Johan nog steeds zelf mee voor de opmeting, plaatsing en afwerking in uw woning. Want tenslotte vraagt een perfect afgewerkt product, ook de juiste eindafwerking door de vakman ter plaatse, zonder verrassingen.

MAATKASTEN

DRESSINGS

SLAAPKAMERS

WOONKAMERS

BURELEN

BADKAMERS

KEUKENS



14



40

# Inhoud



18



38



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op SchildeSchoten's-GravenwezelBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
+31 647 885 009

# Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

## Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

## Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.





Natural beauty, vroeger gekend als Nailstyle, is al jaren actief in de schoonheidsbranche.

Ons team bestaat uit:

**Nathalie**, zaakvoerder, reeds 20 jaar actief en gespecialiseerd in onder andere wimperextensies met meerdere master diploma's, acrylnagels en gediplomeerd ikari skin expert.

**Marie**, die ook al enkele jaren mee draait in ons team en gediplomeerd wimperstyliste en ikari skin expert is. We werken ook met ikari. En met ons huidanalysetoestel kunnen we u ook producten op maat van uw huid meegeven voor thuis.

**Caroline** komt ons team telkens op dinsdag aanvullen en is gespecialiseerd in pedicures, gelaat en ontharingen.

Ook **Ellen** van de laserclinique komt hier enkele dagen per maand laseren. Zij streeft met haar laserclinique ook steeds naar de beste en allernieuwste apparatuur dat zich uit in resultaat.

**Kortom we staan klaar voor u, om u op de beste manier te helpen in verschillende facetten van de schoonheidsbranche.**

**Natural Beauty by Nathalie**  
Berkenlaan 1, Sint-Job-in't-Goor  
0477 85 14 43 | [info@naturalbeautysalon.be](mailto:info@naturalbeautysalon.be)  
Voor meer info en foto's resultaten: [www.naturalbeautysalon.be](http://www.naturalbeautysalon.be)

# Op natuurlijke manier je huid verjongen?

Kom voor de allerlaatste nieuwe techniek, **superboost!!!**

Zachte pijnloze behandeling, ook wel Botox look a like genoemd, met de impact van medische behandeling. Mogelijkheden zijn zeer gevarieerd, van snelle huidboost tot oplossing voor huidveroudering, fijne rimpels, couperose, oog- en wenkbrauw lift, grove poriën, acne, stevigheid van de huid,....



## 2 STAPPEN

1 er worden actieve stoffen in de huid gebracht via naaldloze injectie met jet stream, terwijl het diepere overtollige vuil uit de poriën wordt gepompt. De bestaande kanalen in de huid vullen zich met cocktail op maat van uw huid, vol met vitamines en mineralen.

2 elektrostimulatie van de spieren (biofeedback voor re-educatie van de spier). De spier krijgt nieuwe impulsen en gaat automatisch strakker worden en de huid ontspannen, ogen opentrekken en wenkbrauwen liften.

**IBIZA LOOK**

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!  
[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.  
[www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)

# Heerlijk nazomeren

win

**LEZERSACTIE**

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**SMAAKMAKERS**

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-



Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.  
[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



# GENIET ELKE DAG OPNIEUW!

Met onze broodjes die elke dag bereid worden met onze vers huisgemaakte beleg zorgen we op elk moment voor een heerlijke en snelle maaltijd.

Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazenen aangepaste wijnen.

- Ruim assortiment aan smakelijke kazenen en kaasschotels
- Zelfbereide slaatjes zoals préparé, kip curry, krabsalade, vleessalade en vele andere
- Fijne vleeswaren voor op de boterham
- Koude buffetten
- Belegde broodjes en sandwiches
- Verrassingsbroden gevuld met belegde sandwiches en pistolets
- Warme gerechten
- Assortiment exclusieve wijnen
- Delicatesse producten



CONTACTEER ONS VANDAAG  
NOG VOOR MEER INFORMATIE  
[www.scilla-delicatessen.be](http://www.scilla-delicatessen.be)

Scilla  
Delicatessen

# Let your skin glow with *superboost!*

**SUPERBOOST** Een 100% natuurlijke techniek gebaseerd op de regeneratie van een lichaam door het boosten van de neurofeedback mechanismen. Wilt u er ook natuurlijk jong uitzien zonder spierontspanners, fillers of invasieve lasers? Dit is perfect mogelijk dankzij de combinatie van twee innovatieve technologieën (pijnloos). De Superboost infiltratie zonder naalden gecombineerd met de Superboost Neurofeedback technologie. De neurostimulatie herstelt de huid, lift en vult het gelaat op een natuurlijke en duurzame manier.

Op 11 september hebben wij een special superboost demodag. Meer info voor de inschrijving vind je op [www.chamyr.be](http://www.chamyr.be)



voor na



## Onze behandelingen

- ✓ Superboost
- ✓ Microneedling
- ✓ Dermabrasie
- ✓ Diode laserontharing
- ✓ Permanente make-up
- ✓ Powderbrows
- ✓ Cryolipolyse
- ✓ Mastergel nails

## Onze merken

Babor | Ikari | Pronails | Footlogix  
Feeling chilly jewels | Atelier Rebul

chamyr  
2 times as beautiful

# Specialist in pruiken

Unieke pruiken en haarprothesen voor haar en hem, Hair-clinic werkt enkel met de beste pruiken en haartoevoegingen voor de man en de vrouw van vandaag.

Bij ons zijn haarwerken in zowel echt haar als speciale synthetische vezels te vinden. Zo kunnen wij steeds een kwalitatieve oplossing bieden voor uw probleem.

Bij ons worden alle haarwerken vakkundig geknipt op maat van de klant. Zo krijgt u steeds de oplossing die is aangepast voor u. Dit is het grote verschil met een pruikenwinkel die deze ervaring niet kan meegeven.

**Benieuwd? Maak dan eens een afspraak.**



Onze hair-clinic bestaat al meer dan 40 jaar. Daardoor hebben wij een massa aan kennis en ervaring opgebouwd. Drie jaar geleden is de hair-clinic opgenomen in het concept van **Café de Beauté**. Hierdoor hebben wij het knippen van de pruiken nog kunnen optimaliseren. U komt dus steeds terecht bij een ervaren team. Wij hebben ervaring opgebouwd in pruiken, haartoevoegingen, extensions en haarprothesen.

**Kom gerust langs voor gratis advies of analyse.**

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is het **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. S

**Wist je dat** september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

# Verse producten van topkwaliteit

Na jaren als verkoopster gewerkt te hebben in 't Boerinneke, kreeg Anne

Thiron de kans om de winkel over te nemen. Anne greep de kans met beide handen en liet vol enthousiasme haar eigen ideeën los op het concept.

Dit doet ze al 22 jaar, samen met haar dochter Zoë Belmans. 't Boerinneke is een kleine onderneming waar klantvriendelijkheid en service op de eerste plaats komen.

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze. Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten, maar er wordt ook gekeken naar het moois dat andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan. Wintertruffels, Belgische leopolddruiven, Hoogstraatse aardbeien, kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoa salades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. De klassiekers zijn natuurlijk wel blijvers. Denk maar aan bloemkool in bechamelsaus of peekes en erwtjes.

**Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden 's morgens vanaf 07.30 uur, een toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke. U vraagt, wij draaien!**



BRUISENDE/ZAKEN



# Wijn van topkwaliteit!

DE  
WIJNRANK  
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | 03 435 87 57

OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

[WWW.DEWIJNRANK.BE](http://WWW.DEWIJNRANK.BE)

## BOEDING

## Najaarsacties



Tot €85 korting per  
elektrisch rolluik



GRATIS motorpoorten



€80 korting op  
elektrische screens



€250 korting op  
buitenleven

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | [www.boeding.com](http://www.boeding.com) | [info@boeding.com](mailto:info@boeding.com)

# Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~

# DAGJE UIT CHOCO-STORY



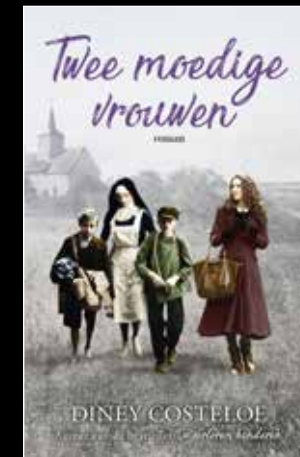
Als je weet dat meer dan driekwart van de mensen van chocolade houdt, zal het je niet verbazen dat de fascinatie voor deze exquise lekkernij zeer groot is. Vaak gestelde vragen zijn bijvoorbeeld 'Waar ligt de oorsprong van chocolade?', 'Wat is het geheim van lekkere chocolade?' en 'Waarom was chocolade ooit een geneesmiddel?' Chocodemuseum Choco-Story wil een antwoord bieden op deze en andere vragen en brengt de 5500-jarige geschiedenis van chocolade tot leven in woord, beeld en smaak. Het museum dompelt je volledig onder in de boeiende wereld van chocolade en laat je een zintuiglijke reis door de tijd beleven, waarbij je niet alleen kijkt, maar ook ruikt en proeft! **Kijk voor meer informatie op [www.choco-story-brugge.be](http://www.choco-story-brugge.be).**

# FILMPJE KIJKEN SHIRLEY

Fred en Rose verhuizen naar een dorp in Vermont in de hoop op een baan voor Fred. Het jonge stel krijgt een aanbod om in te trekken bij professor Stanley Hyman, op voorwaarde dat Rose het huishouden op zich neemt én op zijn vrouw - de beruchte horrorauteur Shirley Jackson - past. Hoewel Rose met afgrijzen het ongebruikelijke huishouden van het excentrieke koppel bijhoudt, ontstaat er toch een zeer bijzondere band tussen haar en Shirley. Een band die het huwelijk van het jonge koppel echter flink op de proef stelt... **SHIRLEY is vanaf 2 september te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

**TWEE MOEDIGE VROUWEN** van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

KAPSALON.

.STUDIO

*Something Else*  
Enkel op afspraak

+32 3568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio

# Elk gerecht is een kunstwerk!

BRUISENDE/ZAKEN

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”  
Roxanne en Orazio namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Sicilia Mia over. Roxanne's vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

#### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

#### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze zomer al terecht voor hapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?  
Boek je tafel bij Sicilia Mia!



## Sicilia Mia

Sicilian gourmet restaurant



**Persoonlijk contact**  
is de **bouwsteen**  
voor een **goede**  
**samenwerking!**

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

Sicilia Mia | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | www.siciliamiaschoten.com





# The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 [www.thelittlegreenbag.be](http://www.thelittlegreenbag.be)
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- [www.guerlain.be](http://www.guerlain.be)
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
5. New Glow van Payot, € 36,- [www.payot.com](http://www.payot.com)
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 [www.babor.com](http://www.babor.com)
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- [www.bobbibrowncosmetics.com](http://www.bobbibrowncosmetics.com)
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)



*Jij bent mooi  
Mooi voor jou*

Een leuke vakantie achter de rug, het zonnetje dat schijnt, je lievelingseten op je bord, je lievelingsliedje op de radio, een nieuw outfitje of vrolijke accessoires...het zijn de #kleinegelukskes die het hem doen dezer dagen.

En laat het ons een zekerheid zijn dat we jullie met die laatste twee gelukjes graag en met heel veel plezier kunnen verder helpen. Ons team staat graag voor jullie klaar in onze boutiques in Kalmthout en Schilde met gepast advies bij het uitzoeken van jouw eigen unieke, good vibes.

Ook in onze virtuele boutique, [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be), staan we graag at your service met onze steeds wisselende collecties. Onze giftvouchers koop je online aan en krijg je direct in je mailbox toegestuurd. Heb je raad nodig? Aarzel dan niet om ons te contacteren via telefoon 03 663 56 43, mail [info@belle-fashion](mailto:info@belle-fashion) of via onze social media.

Hopelijk tot snel.

Take care,

Team  
b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | 03 663 56 43

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 03 336 60 69

[info@bellefashion.be](mailto:info@bellefashion.be) | [fb.com/bellefashion](https://fb.com/bellefashion) | [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)

BRUIST

*September*  
Als alle *vrije vogels* weer veranderen in *vroege vogels*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Kom op tegen Kanker

[www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be)

BREAK NODIG IN DEZE UITDAGENDE TIJD?

[WWW.JOYOFYOGA.BE](http://WWW.JOYOFYOGA.BE)  
WAAR CORONAMAATREGELEN VAN KRACHT ZIJN





WE  
HEBBEN  
MEER  
GELEIDE-  
HONDEN  
NODIG

STEUN HET BELGISCH CENTRUM  
VOOR GELEIDEHONDEN VZW  
BE49 0681 0550 1671  
GELEIDEHOND.BE



Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorg die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging, zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon elke dag stralen? Spring dan gerust eens binnen.

### Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten  
0499 43 40 64 (Monique)  
0497 48 06 22 (Patrick)  
[www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be](http://www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be)

## Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.



### Gelnagels

Als u graag mooie nagels wil, maar uw natuurlijke nagels niet wil beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsinstituut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op die manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



### Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



### Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.

WAT TE DOEN  
MET DE SOCIAL  
MEDIA VAN EEN  
OVERLEDENE?

# Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

## Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

## Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?  
Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



De speciaalzaak voor vrouwen met passie voor lingerie en oog voor detail. Professioneel stijladvies en een persoonlijke begeleiding zodat je met de juiste maat en pasvorm naar buiten gaat. Kwaliteit en dagelijks comfort staan in combinatie met vrouwelijk, sensueel en stijlvol centraal bij Lingerie Caress.

## STYLISH. SOPHISTICATED. SEXY.

Lingerie moet perfect voelen, er perfect uitzien én perfect passen! Daarom vinden wij het enorm belangrijk om jou persoonlijk te adviseren!

Een uitmuntende pasvorm, vrouwelijk, sensueel én comfortabel, dat verstaan wij onder perfect voor kleine én grote cupmaten! Maar onze knowhow gaat verder. We zijn ook gespecialiseerd in het aanpassen van postoperatieve lingerie en borstprothesen.

Badpakken en bikini's: zachte materialen die de lijnen van het lichaam volgen, modellen die perfect passen en die zonder te knellen, je figuur mooi laten uitkomen. Natuurlijk heb je ook een ruime keuze in strandaccessoires, pareo's, tunieken, kaftans, jurken, alles voor een perfecte vakantie, ook in de winter!

Fijne materialen zoals zijde en cashmere, de mooiste kwaliteiten katoen en modal zijn

kenmerkend voor onze collecties nachtmode en loungewear. Streepzachte pyjama's en nachthemdjes om nooit meer uit te doen!

Ontdek je graag het comfort van perfect passende lingerie? Wil je weten wat een perfecte pasvorm voor jouw zelfvertrouwen kan betekenen? Wil je jezelf of je partner graag verwennen?

**Wij heten je heel graag welkom in onze fysieke winkel te Brasschaat of in onze webshop!**

Liefs, Sophie, Mandy en Marleen



lingerie

*Caress*



# Wil je overtollige kilo's kwijt?

Wij helpen je verder!

Cryolipolyse is een medisch apparaat dat wordt gebruikt om vet te vernietigen. Het principe is gebaseerd op gecontroleerde koeling van bepaalde lichaamsdelen, voor niet-invasieve plaatselijke vermindering van vetophopingen, ter verbetering van de lichaamscontouren.

De blootstelling aan koeling zou celvernietiging veroorzaken van onderhuids vetweefsel, zonder schade aan te brengen aan ander omliggend weefsel. De methode wordt gepresenteerd als een niet-chirurgisch alternatief voor liposuctie. **Maak dus snel eens een afspraak of neem eens een kijkje op onze website!**

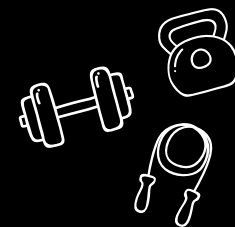


**CRYOLIPOLYSE:**  
90 ipv 175 euro per kop  
**RADIOFREQUENTIE EN  
LIPOCAVITATIE:**  
abonnement van  
6 beurten = 1 beurt gratis

**HAIR & BODYCARE**  
by *Ellen*

Alfons Schneiderlaan 166, Deurne | 03 297 12 96  
info@haircare-at-home.be | [www.hairandbodycarebyellen.be](http://www.hairandbodycarebyellen.be)

MAN/CAVE



# Weer fit na de vakantie



Heb je je toch iets teveel laten gaan tijdens de vakantie en wil je die overtollige kilo's zo snel mogelijk kwijt raken? Diëten is een optie, maar je kunt natuurlijk ook de sportschool in om die vetcellen om te zetten in spiermassa.



De een zweert bij fitness, de ander moet er niet aan denken, terwijl het je een enorme boost kan geven als je het toch doet. Vooral als je ziet dat al dat trainen effect heeft. Hoe je het snelst effect bereikt, is voor iedereen anders. Het belangrijkste is dat je je eigen doel voor ogen houdt en je niet te veel spiegelt aan anderen.

Wil je spieren kweken, focus je dan op krachttraining. Je conditie verbeter je met cardio-oefeningen. Als afvallen het belangrijkste doel is, dan kun je het best beide disciplines combineren. In een goede sportschool loopt altijd wel iemand rond die je kan adviseren.

En verwacht nu niet meteen een wonder na een paar keer trainen. Al die spierbundels waar je je misschien stiekem toch aan spiegelt (niet doen!), hebben jaren hard aan hun lichaam gewerkt. En niet iedereen heeft nu eenmaal de tijd om vijf dagen per week te sporten. Train gewoon zo vaak als binnen jouw leven past en blijf realistisch, dan is de kans het grootst dat je het leuk blijft (of gaat) vinden.

# Veel meer dan een kapsalon

Voor een prachtige coupe en een glimlach op uw gezicht, staan onze 4 haarstylisten voor u klaar! Zowel dames, heren als kinderen zijn welkom om deskundig geholpen te worden.



We werken met 100% organische producten van Oway!



Mechelsesteenweg 100  
2550 Kontich  
03 290-6159  
news@changesibg.com  
www.changesibg.com



MAAK KENNIS  
MET ONSTEAM!



DANIELLA



MAYA



JEANINE



ELS

## ONTDEKKINGSDAG

## 25-09-2020



*Beauty & Zen House*  
SCHOONHEIDSINSTITUUT

VAN  
13.00 UUR  
TOT  
20.00 UUR

## mesoestetic®

**Kom de producten en behandelingen van het Mesoestetic gamma ontdekken!**

Kom gerust langs op onze ontdekkingsdag op **vrijdag 25 september** tussen **13.00 en 20.00 uur** en ontdek het nieuwe wapen tegen veroudering. **Gratis huidanalyse en advies. 10% korting** bij een directe aankoop van een anti-aging product! **10% korting** bij directe boeking van een behandeling of opstart van een kuur in het instituut (niet cumuleerbaar met andere acties). Inschrijven kan telefonisch of via mail.

Leopolddreef 15 - 2900 Schoten | +32 (0)3 295 06 12 | info@beautyzenhouse.be

[www.beautyzenhouse.be](http://www.beautyzenhouse.be)

TE KOOP

# MERKSEM

Volledig gerenoveerde woning in Cottagestijl met tuin en mogelijkheid tot praktijkruimte



- 3 slaapkamers
- Benedenverdieping geschikt als praktijk / kantoor

- Vele authentieke elementen
- Garage
- Grote hoge kelder

€ 385.000,-

Bekijk de virtuele tour op onze website [www.sensumvastgoed.be](http://www.sensumvastgoed.be)

## DE MAKELAAR DIE MET U MEEVOELT

WIJNEGEM - PRACHTIG EN VOLLEDIG GERENOVEERD LANDHUIS OP 1.355M<sup>2</sup>.



TE KOOP  
WIJNEGEM | € 645.000

Rustig gelegen in een residentiële buurt op de grens met Schilde volledig gerenoveerd landhuis op 1.355m<sup>2</sup> met 4 à 5 slaapkamers, 2 badkamers en een dubbele garage.



Sensum Vastgoed is sinds vorige zomer een 'nieuwe' speler op de Belgische vastgoedmarkt, maar achter dit bedrijf gaan 2 heel gedreven mensen schuil met meer dan 20 jaar ervaring in de sector en het hart op de juiste plaats.

Nathalie en Stefan zijn het ijzersterke duo achter Sensum Vastgoed. Gedreven, professioneel en ervaren. Tegelijkertijd maakt u ook kennis met een vastgoedmakelaar die meedenkt en meevoelt met zijn klanten.

Wij gaan voor de persoonlijke aanpak. We luisteren naar onze klanten om hen dan zo goed mogelijk te adviseren en te begeleiden gedurende het hele verkoopproces. We zijn flexibel in onze agenda en streven naar een correcte en snelle service. Sensum Vastgoed maakt gebruik van de laatste innovatieve tools, sociale media en zet volop in op de digitalisering van de vastgoedmarkt.

Contacteer ons voor vrijblijvend advies en/of een gratis schatting van uw eigendom.

 **SENSUM**  
VASTGOED

03/502.58.78

GSM: 0476/50.54.25

welkom@sensumvastgoed.be

[www.sensumvastgoed.be](http://www.sensumvastgoed.be)

# Gedaan met die extra kilo's?

Schakel Proti Balance in voor blijvend resultaat.

Verschillende onderzoeken toonden het al aan; overgewicht is een risicofactor die de ernst van de symptomen van het Covid19-virus beïnvloedt en het herstel veel moeizamer maakt na een besmetting.

Gelukkig is overgewicht ook een verzwarende factor waar u komaf mee kan maken. Dat hoeft helemaal niet te gebeuren door honger te lijden of extreem te gaan sporten. Door de juiste voedingsmiddelen te schrappen en waardige vervangers te gebruiken maakt u meteen het verschil. En laat dat nu net de specialiteit zijn van de dieetcoaches van Proti Balance!

## PROTI BALANCE

Het proteïnedieet dat écht werkt!

Openingsuren:

Maandag & donderdag: 09.00 tot 18.00

Dinsdag, woensdag & vrijdag: 10.00 tot 18.00

Zaterdag: 09.00 tot 17.00

Zondag gesloten

Meer info of bestellingen:

[www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be)

### Ontdek onze service:

- Professioneel team van dieetcoaches
- Ruime keuze proteïnerijke voeding, snacks en supplementen
- **Gratis** begeleiding op maat
- Ook na het dieet blijven advies & wegen gratis
- Iedereen welkom, man en vrouw, jong en oud
- Uitgebreide openingsuren (6 op 7)
- Ook geschikt voor sporters (sportdieet & sportvoeding)

Officiële verdeler van Concap



U vindt ons in: Antwerpen | Brasschaat | Geel | Oostmalle | Schilde | Sint-Katelijne-Waver | Vorselaar

*Nieuw! Nu ook in Turnhout!*

# VOOR EEN INTERIEUR OP MAAT



[www.yg-design.be](http://www.yg-design.be)  
maatkasten | interieur | buitenkeukens



# HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensatieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

## Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

## Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op [www.belgiebruiist.be](http://www.belgiebruiist.be) vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.



HOOGSENSITIVITEIT,  
EEN LAST OF EEN TALENT?



**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

**Borstvergroting** ▶

**Neuscorrectie** ▶

Liposculptuur/Lipofilling  
Spataderbehandeling  
Ooglidcorrectie  
Facelift (MACS-lift)  
Borstverkleining  
Rimpelbehandeling  
Armlift - Halslift  
Contourverbetering  
Oorcorrectie  
Labiacorrectie



**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
Plastisch chirurg Frans Straten

# Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

**Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!**

**Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

## Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

## Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

## Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

**Minerva**



**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**  
Voor meer info  
0031 24 845 05 06

**De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.**

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

## Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

## Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

## Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan andere aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

**Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 0031 24 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.**

MET OF ZONDER  
RIETJE MAAKT  
EEN GROOT  
VERSCHIL!

# Wist jij dit over *cocktails*?

Een avondje uit vraagt om een goede cocktail! Of een middag op het terras. Of de verjaardag van je beste vriendin. Of... is er eigenlijk niet altijd wel een reden te verzinnen om een lekkere cocktail te drinken?!

Maar waar komt de naam cocktail nu eigenlijk vandaan? Als je erover nadenkt is het immers best een vreemd woord... Daarover bestaan meerdere theorieën. De meest geloofwaardige theorie is dat het woord afstamt van cock-tailed. Deze term werd vroeger, in de achttiende eeuw, op de renbaan gebruikt om niet-zuivere renpaarden aan te duiden. Kennelijk vond men het vervolgens ook een geschikte benaming voor een niet zuiver en dus gemixt drankje. De cocktail was geboren.

## Refreshing Margarita?

En zo zijn er nog heel wat meer opvallende weetjes te vertellen over cocktails. Leuk om te delen tijdens een avondje uit onder het genot van een cocktail! Wist je bijvoorbeeld dat er in de Verenigde Staten elk uur maar liefst 185.000 Margarita's worden gedronken? En dat het daar verboden is om een nieuwe cocktail (of sterke drank) op de markt te brengen en die 'refreshing' (verfrissend) te noemen? Dat woord is namelijk verboden voor alles wat met

alcohol te maken heeft. Hoe verfrissend de bewuste cocktail ook is...

Het probleem met een avondje cocktails drinken is dat je meestal meerdere cocktails wilt proeven. Constant maar dezelfde drinken wordt saai. Alleen... wordt er niet beweerd dat je sneller dronken wordt wanneer je verschillende drankjes door elkaar drinkt? Dat is nu ook weer niet de bedoeling! Gelukkig is dit slechts een fabel. In principe bevatten alle alcoholische drankjes ongeveer dezelfde hoeveelheid alcohol per glas (tenzij je natuurlijk een cocktail bestelt die vrijwel geheel uit alcohol bestaat). Dat je dus verschillende soorten drank binnenkrijgt, maakt daardoor geen verschil. Wat wél een groot verschil maakt is of je je cocktails met of zonder rietje drinkt. Als je ze mét een rietje drinkt, wordt de alcohol meteen opgenomen via je gehemelte. Bovendien drink je door een rietje ook vaak wat sneller dan zonder rietje. Dit samen zorgt ervoor dat je je eerder dronken voelt.

Zin in een lekkere cocktail?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je ook bij jou in de regio heel wat leuke cocktailadresjes.

# Gewoon gezellig!



“Wij zijn een taverne waar ik blij van word”, aldus Jeroen Proost, uitbater van taverne Den Inslag in Schilde. “De sfeer is hier echt heel leuk. We hebben zo veel vaste klanten. Je merkt het ook aan ons vaste team. Iedereen die hier werkt, werkt hier al lang. Wij werken hier graag en mensen komen hier graag. De klant is koning, wij zijn keizer. De bediening is los en familiaal, geen grand chic.”

## LOCATIE

“We liggen in een mooie omgeving, langs een fietsroute, wandelroute en ruiterspad. Zeker als het zonnetje schijnt, zit ons terras helemaal vol. De zaak bestaat al 80 jaar, het gebouw iets van een honderd jaar. Vroeger kwamen mensen hierheen om te zwemmen in de vijver en om iets te drinken. Het is een heel oude hoeve, weer opgebouwd na een brand. En nog steeds heel kindvriendelijk met onze mooie speeltuin.”

## ETEN EN DRINKEN

“Er wordt vooral veel gegeten bij ons. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren, zondags ontbijten of iets lekkers tussendoor nemen. Onze porties zijn groot, lekker en aan een goede prijs. De menukaart gaat van croque tot steak, heel divers dus. Je kan ook gerust gewoon iets drinken en een babbeltje doen aan tafel. Iedereen is welkom en we maken het mensen graag naar hun zin.”

## Meer weten of reserveren? Bel 03 482 41 43

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting  
Dinsdag en woensdag gesloten  
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45  
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

## Taverne Den Inslag

Noorderlaan 16, 2970 Schilde | jeroenproost@hotmail.com

# September zet ons aan het werk



**Maagd**  
Het is makkelijk voor je om al je problemen op te lossen.

## Ram 21-03/20-04

In de herfst kan je een hoop werk verwachten. Er kan iemand in je weg komen te staan maar dat los je op zoals een echte Ram: door de strijd aan te gaan.

## Stier 21-04/20-05

Een verandering van seizoen verscherpt je zintuigen. Op het gebied van relaties hoef je je geen zorgen te maken, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

## Tweelingen 21-05/20-06

Als je al een tijdje van iemand houdt, is september een ideaal moment om de eerste stap te zetten. Je zult voor je potentiële partner charmant en overtuigend zijn.

## Kreeft 21-06/22-07

September brengt je veel productiviteit. De Kreeft geeft niet veel om relaties tijdens deze periode. Je werk wordt je vluchthaven, maar tot op zekere hoogte.

## Leeuw 23-07/22-08

September heeft een behoorlijk stressvolle periode voor je in petto. Relaties zakken wat weg omdat de Leeuw de tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft.

## Maagd 23-08/22-09

In de komende herfst kan de Maagd uitzien naar verantwoordelijkheid, vooral in haar werk. Het is makkelijk voor je om al je problemen op te lossen.

## Weegschaal 23-09/22-10

September brengt je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen. Hou wel in gedachten; wie wil maaien, moet zaaien.

## Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen. De situatie in de liefde en je carrière is eindelijk stabiel.

## Boogschutter 23-11/21-12

Pas in september op jezelf, want in deze periode voel je je misschien niet zo goed als het om gezondheid gaat. Werk ook aan het versterken van de immuniteit.

## Steenbok 22-12/20-01

September zal uitwijzen welke relaties de moeite waard zijn en welke niet. Familie zal ook door deze energie worden beïnvloed. Wees voorbereid op alles.

## Waterman 21-01/19-02

In september moet de Waterman weer terug in het werkregime. Omdat je gevoelens op een laag pitje staan, stort je je met plezier op je werk.

## Vissen 20-02/20-03

In september moet je oppassen met je fysieke kracht - overschat deze niet. Vissen zijn van nature erg gevoelig. Wees matig met sporten en ontspan.

# Carpacciosalade

## met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)
- Voor de dressing**
- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



### **Carly**, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**



# PUZZELPAGINA

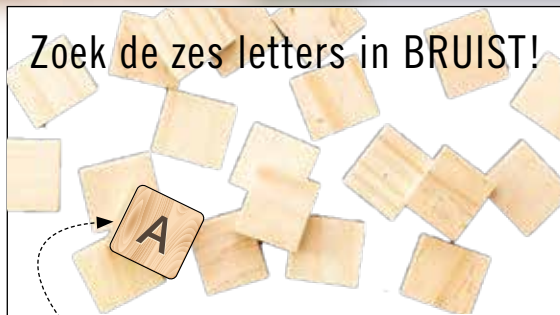


Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

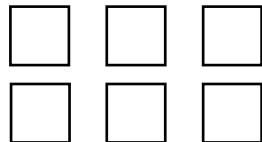
4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3				5
5	3		6		7			8
	7		1					6
9			4		6			3
	1	5		7				
2					8			9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



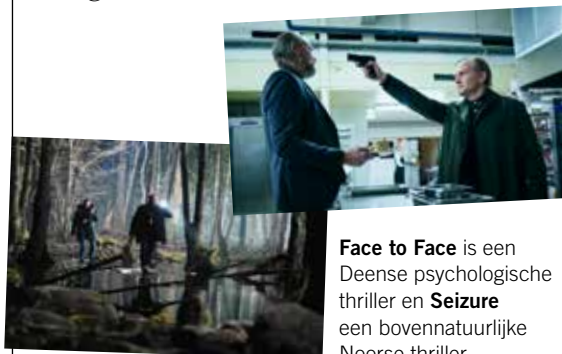
Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



**Face to Face** is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j  
 -ug+ l=n -ur  
 d=i+n o=e  
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

t o e s t e l l e n x  
 h h d w e g w e r p c  
 s k u b u b b e l s b  
 f o u s m a k e n y u  
 m o r g h k w e j i s  
 i l z s s n d z q d d  
 l z a e i f q d y x j  
 i u a a p g s q b l x  
 e u m f q p m n l v r  
 u r f w b i g d r j c  
 v i o i y g n d m d o

duurzaam      toestellen  
 bruisend      wegwerp  
 smaken      milieu  
 koolzuur      bubbels

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)



# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maand september 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
Netherland

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31735990100  
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

# Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale)  
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel