

ROSMALEN EO 

SEPTEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO

ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUVISJE.NL • 073 - 522 16 70

Nieuw bij La Porte

Cocktail / Bier Specialiteiten*

Pornstar Martini

42 Below Vodka. Vanille.
Passievrucht likeur.
Passievruchtsap,
limoensap en prosecco.



Onze
topper!

Spritz La Porte

Lichte en verfrissende cocktail met
Carta Blanca Rum, munt, soda en
een vleugje limoensap.



Bavaria

verfrissend en
gekoeld van de tap!

Favoriet
van de
chef!



*Dit is slechts een kleine selectie uit ons assortiment

brasserie
La Porte

Maaspoortweg 207 's-Hertogenbosch | 073-6894040 | info@brasserielaporte.nl | www.brasserielaporte.nl

Voor bloemen en meer!

Ben je op zoek naar een mooie bos bloemen? Het team van Greenstyling helpt je er graag aan! Naast bloemen en planten kun je er onder andere ook terecht voor leuke cadeauartikelen. Denk aan geurkaarsen, badartikelen, wenskaarten en nog veel meer.

“WE WILLEN
NET EVEN
ANDERS ZIJN
DAN ANDERS”

Simone van Zandvliet begon haar winkel in Empel in 2006. Sinds twee jaar zit ze in een sfeervol eigen pand aan de Burgemeesters Godschalxstraat. “We hebben hier zelfs een speciale ruimte waar we met mensen even rustig apart kunnen zitten om bijvoorbeeld hun rouwwerk te bespreken, dat is wel zo prettig.”

Bloemen zijn er verkrijgbaar in alle soorten en maten. “We doen ons best om steeds weer bijzondere exemplaren in de winkel te hebben die je niet snel elders zult vinden. We willen net even anders zijn dan anders. Kwaliteit is ook belangrijk, je moet lang plezier hebben van alles wat je hier koopt.”

“De klant staat bij ons centraal en die proberen we zo goed mogelijk te helpen. We zijn een klein maar hecht team. Als het even kan, maken we graag tijd voor een praatje met de mensen. Er heerst bij ons een gezellige sfeer.”



greenstyling
bloemen & meer

Burgemeesters Godschalxstraat 28a 's-Hertogenbosch
073-6111174 | 📞 06-57126624
bloemen@greenstyling.nl | www.greenstyling.nl



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dán zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Voeten vertellen een verhaal

Natasja Buster-Teulings werkt al 30 jaar in de gezondheidszorg, specifiek de ouderenzorg. Ze was op zoek naar meer diepgang in het verlenen van ondersteuning en vond die in voetreflextherapie.

Het volgen van de opleiding tot voetreflextherapeut is het mooiste cadeau dat ze zichzelf heeft kunnen geven. “Vanuit mijn eigen praktijk wil ik ook andere mensen laten ervaren wat voetreflextherapie voor je kan betekenen, mits je er voor open staat.”



“De voet weerspiegelt in feite je hele lichaam”, vertelt Natasja. “Door het masseren van de reflexzones op je voeten worden de daaraan gelinkte organen, klieren, botten, spieren en gewrichten geactiveerd. Hierdoor worden allerlei lichamelijke, maar zeker ook geestelijke processen weer op gang gebracht.”

Een nauwgezet samenspel

“In voetreflextherapie zoeken we uitdrukkelijk naar de oorzaak van de klachten waar mensen mee komen. Daarbij hebben we aandacht voor de mens in al zijn facetten; werk, sport, familie, jeugd, voeding. Dat uitzoeken is iets wat we vooral samen doen. Ik doe mijn best om inzicht te geven in het proces dat ten grondslag ligt aan de klachten. Uiteindelijk is het echter je eigen keuze of je al dan niet bereid bent aanpassingen te doen in je leven.”

Voor iedereen

Indien nodig en gewenst kan Natasja aanvullend ook fonoforese (stemvorken) en ooracupunctuur toepassen. “Spijverteringsproblemen, klachten vanuit stress, klachten rondom de overgang en meerdere vage klachten komen veelvuldig voor. Daarnaast geef ik, als vrijwilliger, mensen met kanker en hun familieleden vanuit het Vicki Brownhuis in 's-Hertogenbosch ontspannende massages. Ik ben er van overtuigd dat juist ook ouderen en mensen met dementie veel aan voetreflextherapie kunnen hebben, evenals de omringende mantelzorgers die zichzelf volledig wegcijferen. Daar wil ik me graag voor inzetten.”

Mensen-mens

Wat drijft Natasja in haar werk? “Ik ben van nature een mensen-mens, ik kijk en denk graag mee zodat de ander een nog betere versie van zichzelf ontdekt. Ik vind het geweldig om samen met iemand op te trekken en hem of haar te helpen het juiste pad te vinden en te bewandelen!”

“Het gaat om het samenspel tussen mij en mijn cliënt”



by Taske Voetreflextherapie
Koningstraat 82 Rosmalen
06-53269404
info@bytaske.nl
www.bytaske.nl



IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be



VOL SMAAK EN NOSTALGIE
De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com



'JE MAAKT DE
WERELD WEER
EEN STUKJE
DUURZAMER'



SUNTRONIC

Spoorstraat 1 Rosmalen | 073-6488050 / 06-51705833 | info@sun-tronic.nl | sun-tronic.nl

Duurzaam én kostenbesparend

Wil je een bijdrage leveren aan een beter klimaat en tegelijkertijd je energiekosten verminderen? Dan zijn zonnepanelen wellicht interessant voor jou. Suntronic helpt je graag om de juiste keuzes te maken. Deze Rosmalense onderneming voor de lokale markt is gespecialiseerd in het leggen en onderhouden van zonnepanelen.

Deskundig advies op maat

"Suntronic geeft een deskundig advies op maat", vertelt Rob van Hedel. "We komen graag eerst bij de mensen thuis om de situatie ter plekke te beoordelen. We kijken welke zonnepanelen daar het beste bij passen en maken in onze offerte inzichtelijk wat je kunt verwachten qua rendement en kosten. Kies je voor ons, dan zorgen we ervoor dat de zonnepanelen vakkundig worden geïnstalleerd. Daarnaast bieden we garantie en een uitstekende after-sales service. Mocht er onverhoopt iets zijn, dan heb je één vast aanspreekpunt dat je kunt benaderen."

Interessanter dan ooit

"Zonnepanelen zijn nu interessanter dan ooit. Tegenwoordig leveren ze aanzienlijk meer vermogen op dan tien jaar geleden. Daardoor bespaar je jaarlijks honderden euro's op de energierekening. De BTW teruggave maakt het nog eens extra aantrekkelijk. Al met al kun je in slechts vijf tot zes jaar je investering terugverdienen."

Een rekenvoorbeeld

Een concreet rekenvoorbeeld: Bij een gemiddeld huishouden worden 12 zonnepanelen (zwart) op het dak gelegd. Dat kost 3750 euro (inclusief BTW teruggave). Jaarlijks bespaar je hiermee 750 euro op je energierekening. De terugverdientijd is daarmee vijf jaar. De zonnepanelen gaan 20 tot 25 jaar mee dus je profiteert gedurende een langere periode van het financiële voordeel.

Zelf 'in control'

"In principe behoeven zonnepanelen weinig onderhoud. Voor een optimaal rendement is het echter aan te raden om ze jaarlijks te laten controleren en schoon te laten maken. Ook voor reeds bestaande installaties bieden wij een onderhoudscontract aan. Verder installeren we een app op jouw telefoon of tablet. Hiermee kun je zelf precies in de gaten houden wat de energieopbrengst is. En natuurlijk is het altijd fijn om te weten dat je met jouw investering de wereld weer een stukje duurzamer maakt!"



Voor elke stijl Raamdecoratie

WAT PAST BIJ JOUW STIJL?

- Vouwgordijnen
- Verticale jaloezieën
- Blinds
- Rolgordijnen
- Multishades
- Duettes
- Plisse's
- Shutters
- Folds
- Horizontale jaloezieën

**20%
KORTING**
RAAMDECORATIE
Geldig van
7 t/m 20 september

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. S

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

Weer met zin naar school!

Linda Limpens werkt al jaren met plezier op een peuterspeelzaal. Tijdens gesprekken met ouders hoorde ze dat veel kinderen uiteindelijk vastliepen in het onderwijs. “Als leidster binnen de peuterspeelzaal zag ik diezelfde kinderen als bruisende, slimme geesten die de wereld wel aan konden. Ik wilde hen op een of andere manier verder helpen. Dat kan ik nu als kindercoach met behulp van Kernvisie methode.”

“Mijn eigen dochter heeft net als zoveel andere kinderen een sterk beeldend, gevoelsmatig denkvermogen. Het huidige onderwijs is daar helaas nog niet op ingesteld, dat is juist veelal rationeel en auditief van karakter. Daardoor kan het gebeuren dat deze kinderen ten onrechte het label ADD, ADHD of dyslexie krijgen. Dankzij Kernvisie methode is mijn dochter enorm vooruitgegaan en ook in mijn praktijk zie ik dat het gewoon werkt.”

Kernvisie methode

“Vaak verloopt het automatiseren moeizaam bij beelddenkers. In essentie is echter ieder kind in staat foute informatie uit het hoofd te verwijderen en het goede ervoor in de plaats te zetten. Dit is een aspect binnen het neuro-linguïstisch programmeren. Met Kernvisie methode reik ik kinderen op deze manier nieuwe leergereedenschappen aan. Ze hebben zelf de regie over hoe zij deze in hun hoofd zetten. Vervolgens

kunnen ze deze inzetten in de klas zodat het leerproces net wat makkelijker verloopt. Met als doel hen in hun kracht te zetten en hun talenten verder te ontwikkelen.”

We doen het samen

“Een traject bestaat uit gemiddeld zes tot tien sessies, die om de drie weken plaatsvinden. Daarbuiten is het de bedoeling dat ouders dagelijks een kwartiertje aan de slag gaan met hun kind. Het is fijn dat je over het algemeen tijdens de eerste sessie al resultaten ziet. Kinderen ervaren zo dat ze het wel degelijk kunnen, dat motiveert om vooral door te gaan.”

Summerschool

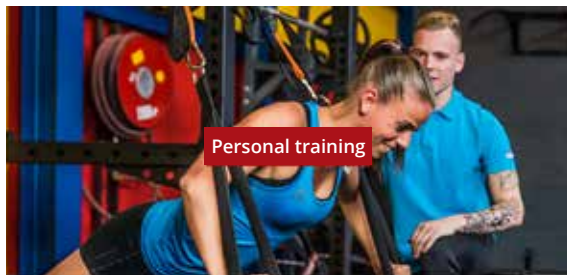
Tot eind september is het mogelijk deel te nemen aan de Summerschool, een verkort maat-werktraject van vier online sessies. “Hiermee geef je een boost aan je kind zodat hij of zij in het nieuwe schooljaar weer vliegend van start kan!”



“JE KIND WEER IN ZIJN
KRACHT ZETTEN”

Blijf fit met Share-Fit!

It Starts Right Here!



Wil jij ook weer lekker gaan sporten en werken aan je lichamelijke doelen?

We mogen op dit moment 15 personen ontvangen per groepsles en 12 personen in onze speciale fitness. Uiteraard buiten naast Share-Fit, in onze speciaal hiervoor ingerichte sportvakken. Je kunt je bij ons als lid inschrijven voor verschillende trainingen, zoals groepsles, krachttraining en conditietraining.

Nog geen lid maar wil je wel weer sporten?

Schrijf je nu in en profiteer:

- Betaal geen inschrijf + clubcard kosten
- Krijg persoonlijke training
- Werk aan je doelen

Voor meer info kijk op www.share-fit.nl

Je sportschool altijd bij de hand
De Share-Fit App

Schrijf je in en ontvang de app →



Zoekt u een specialist op het gebied van pvc vloeren, dan bent u bij Mario's Vloeren in Berlicum aan het juiste adres.

Ook voor tapijtvloeren, marmoleumvloeren, trapbekleding en raamdecoratie kunt u bij ons terecht. Door onze jarenlange ervaring en volledige inzet bent u altijd gegarandeerd van een perfect en duurzaam resultaat.

Mario's Vloeren

De specialist op het gebied van pvc, tapijt, trapbekleding, marmoleum en raamdecoratie!

Openingstijden

Dinsdag & woensdag
9.30 - 13.00 uur
Vrijdag 9.30 - 20.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur
Ook op afspraak geopend!



Mario's
Vloeren
The Art of Flooring

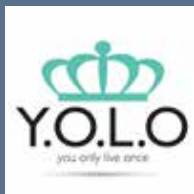
Kerkwijk 89, Berlicum
06-29065619

mariosvloeren@outlook.com
www.mariosvloeren.nl

Durf jezelf te zijn!

#hair #instagood #love #fashion
#yolo #color #yolokapper #haircuts
#products #cool #followme
#girl #instagramers #style #hairstyle
#fun #festivalhair #haircoloring
#balayage #foilage #rosmalen
#haircare #kishaircare #beautiful
#mermaidhair #haircolor
#galaxyhair #awesome

Life isn't perfect
BUT
your hair can be!



Dorpsstraat 109 Rosmalen | 073-8884411 | info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl | @yolokapper

DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

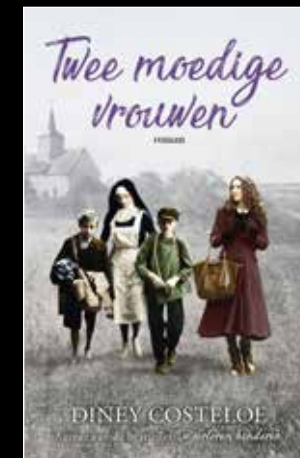
Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

Op weg naar een gezond leven

Heb je genoeg van die extra kilo's of wil je gewoon gezonder gaan eten, maar weet je niet waar je moet beginnen? Schakel dan de hulp in van personal voedingscoach Esther de Vries. Zij helpt je stap voor stap je voedingspatroon en je leefstijl aan te passen.

**'GEEN DIEET, MAAR
NIEUWE, BLIJVENDE
EETGEWOONTES'**



Gerstakker 7, 's-Hertogenbosch
06-30195778
info@personalvoedingscoach.nl
www.personalvoedingscoach.nl

Esther werkt al jaren als leerkracht in het basisonderwijs. Twee jaar geleden besloot ze het roer om te gooien en ging ze aan de slag als invaljuf zodat ze daarnaast een opleiding tot gewichtsconsulent kon volgen. Na het afronden van de opleiding startte ze in september 2019 met haar praktijk als voedingscoach. "Ik ben altijd al geïnteresseerd geweest in voeding en gezondheid", aldus Esther. "Het is ontzettend leuk om mijn kennis én mijn enthousiasme over te dragen aan anderen."

VOLWASSENEN ÉN KINDEREN

Zowel volwassenen als kinderen (4-18 jaar) zijn welkom bij Esther. "We beginnen met een gratis en vrijblijvend intakegesprek. Dat kan, evenals de vervolgconsulten, plaatsvinden bij mij thuis of in je eigen vertrouwde omgeving. Ik vraag je vervolgens om een voedingsdagboek bij te houden. Op basis daarvan geef ik advies wat je zou kunnen veranderen aan je eetpatroon, wat uiteindelijk resulteert in een concreet plan van aanpak. Het is niet realistisch om alles in één keer om te gooien. Daarom werken we in kleine, behapbare stapjes toe naar het behalen van je doel."

80-20 REGEL

"Ik werk volgens de richtlijnen van het Voedingscentrum. Ik kies bewust niet voor poeders en shakes, je kunt gewoon producten gebruiken die je in de winkel kunt kopen. Je gaat dus uitdrukkelijk niet op dieet. Het gaat erom dat je jezelf een voedingspatroon aanleert dat je ook op de lange termijn vol kunt houden. Ik hanteer persoonlijk de 80-20 regel: 80% van de tijd eet je gezond en 20% van de tijd mag je zondigen. Gewoon normaal eten dus en af en toe iets lekkers. Je hoeft ook niet per se een heel traject bij mij te volgen, een eenmalig voedingsadvies is eveneens een optie."



Een kavel, een woonwens? **ROSCOBOUW**

*Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen?
Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er
mogelijk is voor uw bouwplannen. Wij staan u graag te woord.*



Samen bouwen, van schets tot sleutel in vijf fases

1 Oriëntatie
Samen alle wensen en mogelijkheden verkennen.

2 Ontwerp
Met een architect je eigen unieke droomhuis creëren.

3 Papierwerk
Wij regelen alle rompslomp rondom je vergunningen.

4 Bouw
Een duidelijke planning, en aan de slag!

5 Sleuteloverdracht
Genieten: je nieuwe woning wordt je nieuwe thuis.

Gevestigd in het Brabantse Heesch is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerp proces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft.

Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek, duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt ervoor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

Wij bouwen met
aandacht alsof het
onze eigen woning is





The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skins.nl

De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Ben je op zoek naar een persoonlijke, betrokken boekhouder die ook kleine ondernemingen de aandacht geeft die ze verdienen? Dan ben je bij de Brabantse Boekhouder aan het juiste adres! Geboren en getogen Bosschenaar Marisca van Gent neemt jouw financiële en administratieve werk graag uit handen zodat jij je kunt richten op datgene waar je goed in bent: ondernemen.

“Ik werk hoofdzakelijk voor zzp'ers, vof's en eenmanszaken”, vertelt Marisca. “Daar heb ik heel bewust voor gekozen. Ik vind het leuk om met de mens achter het bedrijf aan de slag te gaan en ben oprecht geïnteresseerd in hun verhaal. Verder doe ik mijn best om de drempel zo laag mogelijk te houden, iedereen moet zich bij mij serieus genomen voelen.”

■ Volledig digitaal

“Ik verzorg je boekhouding desgewenst van a t/m z; van de aangifte omzet- en inkomstenbelasting tot de salarisadministratie en het opstellen van jaarrekeningen. Van tevoren maken we duidelijke afspraken over wat ik voor je ga doen, dus geen verrassingen achteraf. Ik werk bijna volledig digitaal, met moderne software. Dat is super makkelijk en bespaart ons beiden veel tijd. Ik leg bovendien alles in Jip en Janneke taal uit zodat je het ook echt begrijpt.”

■ Sparringpartner

Marisca fungeert daarnaast met plezier als sparringpartner voor de ondernemers die bij haar aankloppen. “Daar ligt mijn drive. Ik doe meer dan alleen werken met cijfertjes. Het is een uitdaging om met je mee te denken en met je mee te groeien. Samen zorgen we ervoor dat je de dromen die je hebt daadwerkelijk waar kunt maken. Het geeft veel voldoening om mijn steentje daaraan bij te kunnen dragen.”

■ No-nonsense mentaliteit

Kenmerkend voor Marisca is haar no-nonsense mentaliteit. “Ik houd van duidelijkheid dus ik zeg eerlijk waar het op staat. Dat is misschien niet altijd leuk, maar je weet wel precies waar je aan toe bent. Daar staat tegenover dat je ook mij direct kunt aanspreken, dat vertrouwen moet er zijn aan beide kanten.”



NUCHTER,
EERLIJK EN
DIRECT



Marisca van Gent

Adriaen Willaertstraat 55,
Den Bosch | 06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Bubbels Baby Spa in Berlicum



'HET IS EEN UITJE
VOOR OUDER EN KIND'

Bij Bubbels Baby Spa kunnen baby's van nul tot zes maanden terecht voor floaten en babymassage. Een bezoekje aan de baby spa is niet alleen een leuk uitje samen met je baby, maar heeft ook vele gezondheidsvoordelen. De zachte tegendruk van het warme water biedt verlichting bij krampjes en obstipatie, maar ook bij reflux en overstrekken. Door middel van de drijfkring kan de baby veilig en autonoom bewegen. Doordat baby's een half uur lang vrij kunnen bewegen is het een echte work-out voor de kleintjes. Hierdoor slapen ze na de sessie vaak langer en dieper.

Onze baby spa is een kleinschalige spa. Wanneer je een sessie boekt, deel je de spa nooit met anderen. Iedere sessie is bij ons een privésessie. Zo zorgen wij voor een rustige en ontspannen omgeving voor de baby en de ouders en is er voldoende persoonlijke aandacht.

**Wil jij samen met je kleintje komen
ontspannen in onze spa? Boek je sessie dan
gemakkelijk online via de website.**

Floaten	€ 35
Floaten + Babymassage	€ 55
Dubbeldate (Floaten + Babymassage voor 2 baby's)	€ 100

Bubbels
Baby Spa

Nederhof 3b, Berlicum | **06-41767164**
info@bubbelsbabyspa.nl | www.bubbelsbabyspa.nl
f i Bubbels Baby Spa
Bubbels Baby Spa is alleen geopend op afspraak.

WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruimere collectie in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.

schuts
podothérapie



Problemen met
lopen en bewegen?
Laat ons meedenken
voor een mogelijke
oplossing.

Blessure?

Op zoek naar een zo
spoedig mogelijk herstel?

Wij zijn gespecialiseerd in de behandeling
van (sport) blessures.



een stap verder zetten

Neem vrijblijvend contact met ons op.

Podotherapie Schuts Groote Wielenlaan 85, 5247 JH Rosmalen
www.podotherapieschuts.nl - info@podotherapieschuts.nl - 0413-310237
Locaties: Heeswijk-Dinther, Berlicum, Vinkel, Rosmalen/Groote Wielen

MINDER STRESS
MEER IN BALANS!

Haptotherapie

Met haptotherapie leer je opnieuw luisteren en handelen naar jouw behoeften én gedachten. Zo ontwikkel je inzicht in je vaste patronen en overtuigingen. Met als resultaat meer ontspanning en meer gevoel voor jouw kracht en mogelijkheden!

Je grenzen aangeven

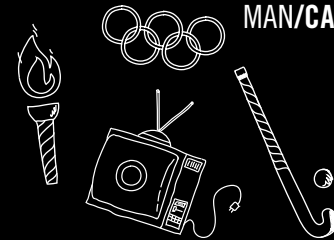
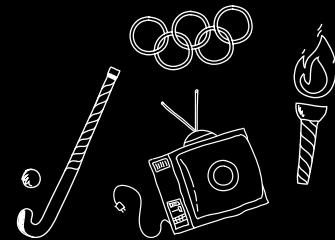
Mis je de subtiele signalen van je lijf, of is het moeilijk om je grenzen aan anderen duidelijk te maken? Dan loop je risico op bijvoorbeeld stress, somberheid of burn-out klachten. De actief-ontspannen behandelingen bij 2STROOM Haptonomie in Praktijk zijn gericht op je hele mens-zijn. Zo praten we niet alleen, we doen ook lichamelijke ervarings-oefeningen. Ben je benieuwd of haptotherapie iets voor je is, vraag dan nú een introductiegesprek aan!



2STROOM
haptonomie in praktijk

www.2STROOM-haptonomie.nl
Stadsboerderij Eyghentijds Rosmalen

Sport in beeld



MAN/CAVE

Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisie-voetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

Belle Vie

waar nieuw leven begint!

Hoera, je bent zwanger! Uiteraard ben je daar heel blij mee maar tegelijkertijd zit je soms met vragen en onzekerheden. Dan is het fijn dat je op een goede manier wordt begeleid door een verloskundige. Belle Vie is er graag voor je in de hele periode van kindrewens, zwangerschap, bevalling en kraamtijd.



Verloskundigenpraktijk Belle Vie | Rodenborchweg 4 Rosmalen (hoofdlocatie)

Onze verloskundigenpraktijk in Rosmalen en omgeving is inmiddels uitgebreid tot vier vestigingen. Met zes verloskundige maken we gebruik van onze kwaliteiten op het gebied van zwangerschap, echo, anticonceptie en persoonlijke coaching. Er is regelmatig overleg met gynaecologen, andere verloskundigen die ook zijn aangesloten bij de coöperatie Verloskundigen 's-Hertogenbosch, kraamzorgorganisaties, huisartsen en consultatiebureaus. Samen zorgen we ervoor dat we de beste zorg kunnen leveren aan onze cliënten en hun gezin.

PRE-CONCEPTIE ADVIES

Belle Vie biedt verloskundige zorg maar je kunt ook al vóór of bij kindrewens een beroep doen op hun deskundigheid. Wij geven een preconceptie advies, dat wil zeggen dat we samen met jou kijken naar je persoonlijke situatie. We brengen je medische en familiale voorgeschiedenis in kaart. Hoe is je lifestyle en wat kun je het beste doen of laten om de kans op een gezonde zwangerschap te vergroten.

HET JUISTE ZORGPAD

Sinds een jaar gaan alle zwangere vrouwen voor hun eerste gesprek en eerste echo naar de verloskundige. Zij zorgt dat er een compleet dossier met zorgpad wordt aangemaakt. Hierin staat onder andere of de verloskundige of de gynaecoloog de leiding heeft, hoeveel echo's er moeten worden gemaakt en of er extra bloed geprikt moet worden. "In een gezamenlijk overleg met de gynaecoloog wordt vervolgens besproken of dat voor jou het juiste zorg is. Ook voor uitleg over prenatale screenende testen kun je terecht bij de verloskundige."

ALLES IN HUIS

"We hebben echoscopisten in huis die alle echo's uitvoeren, zoals de termijnecho, de 20-weeken echo, maar ook de groei- en liggingsecho's. Verder zit in de gezondheidscentra waar we gevestigd zijn, vaak een diëtiste. Daardoor kunnen we indien nodig makkelijk doorverwijzen voor vragen over gewichtstoename of advies over eetgewoonten."


VOORLICHTINGSVONDEN

"We organiseren regelmatig voorlichtingsavonden voor aanstaande ouders, over zwanger zijn, de bevalling en borstvoeding. Eerlijke en open communicatie vinden we heel belangrijk. We vinden dat je goed geïnformeerd moet worden tijdens de hele periode van zwangerschap zodat je met vertrouwen en een gerust gevoel de bevalling tegemoet gaat. En dan is het vooral genieten!"

Kijk ook eens op onze website: www.belle-vie.nl

Wij zoeken jou!



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute



Wij zoeken iemand die ons team kan komen versterken voor twee dagen in de week, waaronder de zaterdag. Lijkt het je fijn om met sieraden en horloges te werken, ben je spontaan en vind je het klantcontact leuk? **Dan zijn wij op zoek naar jou!**

Stuur een mail met je cv en motivatiebrief naar info@juwelierschute.nl
(geen ervaring nodig).

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Gevers Tuinprojecten zet de bloemetjes buiten

Van een tuin met veel terrastegels, een Engelse tuin, kunstgras of juist veel verschillende siergrassen tot complete watertuinen inclusief verlichting: Gevers Tuinprojecten verzorgt het allemaal!



Schoolstraat 30 Rosmalen | 06-36486119 | geversgroen@hotmail.com
www.geverstuinprojecten.nl

Komt u weer (binnen of op 't terras) bij ons eten?

La Miat is de plek waar u kunt genieten van een gezellige sfeer, vriendelijke gastvrijheid en de delicate en originele Thaise smaak.

La Miat betekent passie voor details

Kom en ervaar met elkaar en probeer het beste Thaise eten in de stad.

Speciale september aanbieding

Koop een voorgerecht en krijg een voorgerecht gratis bij inlevering van deze advertentie.

Bent u nieuwsgierig en wilt u dit ook ervaren? Reserveer vooraf via www.lamiat.nl.

Profiteer nu van
20% korting
bij afhalen en
10% korting
bij bezorging

Wij bieden ook afhaal- en bezorgdiensten.
Kijk op www.lamiat.nl voor menu en meer details.
Schoolstraat 34 • Rosmalen • 073 822-0823

Gratis parkeren voor de deur

Ma & di gesloten - wo t/m zo 16.00-22.00 uur.
Za & zo ook open voor lunch van 11.00-14.30 uur

La Miat

ลาไม๊ยา
THAI RESTAURANT



WELDAAD VOOR JE HUID

Met ruime ervaring als visagiste en schoonheidsspecialiste ging in maart 2018 de droom van Esther Denissen-Timmers in vervulling. Toen opende zij namelijk een eigen salon: Estetiq Beauty by Esther. Je kunt er terecht voor diverse gezichtsbehandelingen, massages, manicuren en harsbehandelingen die door een echte professioneel met hart voor het vak worden uitgevoerd.

Bij Estetiq kun je terecht voor tal van schoonheidsbehandelingen, Shellac CND voor handen en voeten en visagie. Esther werkt voornamelijk met bio-ecologische producten die bijvoorbeeld parabenevrij zijn of samengesteld op basis van mineralen; een weldaad voor je huid!

GEVOELIGE HUID

"Ik werk al vanaf mijn zestiende in de parfumeriebranche en ben ook al heel lang schoonheidsspecialiste", aldus de inmiddels 35-jarige Esther. "Er is veel vraag naar make-up en huidverzorgingsproducten zonder chemische stoffen. Veel mensen hebben een gevoelige huid en daar zijn de producten van bijvoorbeeld Idun Minerals, Declaré en Alissi Brontë zeer geschikt voor. In mijn salon behandel ik zowel mannen als vrouwen. Van losse modules tot ontspannende gezichtsbehandelingen met magneten en 24K goud. Ik werk op afspraak, ook 's avonds. Eveneens geef ik visagieworkshops."

'Belangrijk is dat klanten zich geen nummer voelen. Ik neem dus voor iedereen ruim de tijd.'

Alissi Brontë

Basicabehandeling (60 min.)	€ 49,95
Zuurstofbehandeling (60 min.)	€ 49,95
Kaviaarbehandeling (60 min.)	€ 49,95
Sensitive skin behandeling (60 min.)	€ 65,00
Anti-aging behandeling (90 min.)	€ 75,00
Vitamine C&C behandeling (90 min.)	€ 85,00

Declaré

Reinigende behandeling (30 min.)	€ 25,50
Reinigende behandeling (30 min.)	€ 30,00
Ontspannende behandeling (60 min.)	€ 35,00
Ontspannende behandeling exclusive (60 min.)	€ 45,00
Luxe behandeling (90 min.)	€ 65,00
Aan de huid aangepaste behandeling (60 min.)	€ 65,00



ESTETIQ
BEAUTY BY ESTHER

Deken van Roestellaan 27, Rosmalen
06-42202976

estetiq.beauty@gmail.com

f @ Estetiq Beauty by Esther

HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensitieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.

HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?



Zoek jij **MAATWERK?**

‘WIJ DENKEN
ALTIJD MEE
MET DE KLANT’

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?

En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!



RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie_strijbosch



ZIJN WE IN BEELD?



KIJK VOOR PROGRAMMA & INFO OP WWW.BENELUXTHEATER.NL

DEN DURPSHERD | BENELUXTHEATER

Kerkwijk 61, 5258 KB Berlicum | 073 503 2016 | info@durpsherd.nl | www.durpsherd.nl
info@beneluxtheater.nl | www.beneluxtheater.nl | kaartverkoop@beneluxtheater.nl

September zet ons aan het werk



Maagd
Het is
makkelijk voor
je om al je
problemen op
te lossen.

Ram 21-03/20-04

In de herfst kan je een hoop werk verwachten. Er kan iemand in je weg komen te staan maar dat los je op zoals een echte Ram: door de strijd aan te gaan.

Stier 21-04/20-05

Een verandering van seizoen verscherpt je zintuigen. Op het gebied van relaties hoef je je geen zorgen te maken, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je al een tijdje van iemand houdt, is september een ideaal moment om de eerste stap te zetten. Je zult voor je potentiële partner charmant en overtuigend zijn.

Kreeft 21-06/22-07

September brengt je veel productiviteit. De Kreeft geeft niet veel om relaties tijdens deze periode. Je werk wordt je vluchthaven, maar tot op zekere hoogte.

Leeuw 23-07/22-08

September heeft een behoorlijk stressvolle periode voor je in petto. Relaties zakken wat weg omdat de Leeuw de tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft.

Maagd 23-08/22-09

In de komende herfst kan de Maagd uitzien naar verantwoordelijkheid, vooral in haar werk. Het is makkelijk voor je om al je problemen op te lossen.

Weegschaal 23-09/22-10

September brengt je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen. Hou wel in gedachten; wie wil maaien, moet zaaien.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen. De situatie in de liefde en je carrière is eindelijk stabiel.

Boogschutter 23-11/21-12

Pas in september op jezelf, want in deze periode voel je je misschien niet zo goed als het om gezondheid gaat. Werk ook aan het versterken van de immuniteit.

Steenbok 22-12/20-01

September zal uitwijzen welke relaties de moeite waard zijn en welke niet. Familie zal ook door deze energie worden beïnvloed. Wees voorbereid op alles.

Waterman 21-01/19-02

In september moet de Waterman weer terug in het werkregime. Omdat je gevoelens op een laag pitje staan, stort je je met plezier op je werk.

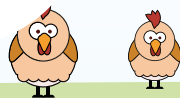
Vissen 20-02/20-03

In september moet je oppassen met je fysieke kracht - overschat deze niet. Vissen zijn van nature erg gevoelig. Wees matig met sporten en ontspan.

Vanaf nu OOK AVOND- EN WEEKENDOPVANG



Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



Heeft u naast reguliere opvang ook avond- of weekendopvang nodig? De oermoeders van Zoete Lieve Gerritje staan graag voor u klaar!

Ontdek alle kinderopvang mogelijkheden (0 t/m 12 jaar) die Zoete Lieve Gerritje u graag aanbiedt. Bij ons is het écht thuishkomen! Met warme comfortabele ruimtes, een huiselijke sfeer en veel persoonlijke aandacht. Ons motto is: 'een groot gezin', net zoals vroeger!

Meer informatie?

Bel vrijblijvend **06 28 86 54 88**

www.zoetelievegerritje.net / organisatie@zoetelievegerritje.net

Flexibele
kinderopvang
volledig afgestemd
op uw
gezinssituatie.

Het magische medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~



Ms More is een schoonheidssalon en nagelsalon, gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. De zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk is gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!

ms more!
beauty / nails / permanent makeup

Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Nieuw bij Ms More Permanente ontharing

Voor het permanente ontharen werken wij met de Energist VPL UltraPlus, het Variable Pulsed Light systeem. Voorheen werden voor permanent ontharen en huidverjongingsprocedures laser- en IPL-systemen gebruikt. De traditionele IPL-systemen zijn vaak ontoereikend. De recente technologische ontwikkelingen tonen aan dat VPL™ veiliger is en betere resultaten geeft dan bestaande IPL-systemen.

De Energist Ultra Plus levert door middel van het unieke VPL™ systeem de nodige energie en flexibiliteit om de beste resultaten te boeken.

Wat is VPL en hoe werkt het?

VPL ontharing is een uiterst veilige en permanente methode om ongewenst haar op het lichaam en gezicht te verwijderen. Ongewenste haargroei op het gezicht of lichaam kan als erg vervelend worden ervaren en kan in sommige gevallen leiden tot schaamte. Overweeg de voordelen van het kunnen verminderen van scheren en harsen, dit scheelt niet alleen een hoop tijd in je dagelijkse routine, maar op de lange termijn ook in je portemonnee!

De variabele pulstechnologie maakt het behandelen van veel verschillende huidtypen en haarkleuren mogelijk. Deze laser richt zich specifiek op de haarfollikel en vernietigt de follikel zonder daarbij de omliggende huid te beschadigen.

Bent u benieuwd naar ons nieuwe ontharingssysteem? Maak dan gerust een afspraak, wij adviseren u graag over de mogelijkheden.





TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maand september 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Deze maand stellen wij u voor aan:

De Springplank is een locatie die specifiek aandacht besteedt aan VVE (Voorschoolse- Vroegschoolse Educatie). Kindcentrum de Springplank is gelegen in 's-Hertogenbosch Noord. De pedagogisch medewerkers zijn gericht op een mogelijke (taal) achterstand van de kinderen.

Aandacht voor de aard van ieder kind

Als eerste vinden wij de sociaal emotionele ontwikkeling van jonge kinderen belangrijk. Als de dreumesen en peuters zich veilig voelen verloopt hun ontwikkeling beter. Wij geven de kinderen een gericht aanbod waarin aandacht is voor taal maar zeker ook voor de motorische en rekenkundige ontwikkeling. Ons doel is om alle peuters met zo min mogelijk achterstand te laten doorstromen naar groep 1 van de basisschool binnen het kindcentrum. Op Kindcentrum de Springplank werken we met vijf verschillende peutergroepen. We maken hierbij gebruik van de methode Uk en Puk en werken met thema's die voor jonge kinderen betekenis hebben en waarin spel, spelen en spelend leren centraal staan.

VVE thuis

Vijf keer per jaar nemen wij ouders intensief mee in ons werk. Dit om de betrokkenheid te vergroten en de thuissituatie aan te laten sluiten. Er is een nieuwsbrief voor alle peuters waarin we tips geven hoe ouders thuis de ontwikkeling van hun dreumes of peuter kunnen stimuleren op speelse wijze.



Voorschoolse Opvang:

maandag t/m vrijdag van 7.30 uur tot 8.25 uur.

Buitenschoolse opvang:

maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14.00 uur tot 18.00 uur.



Chillen na een lange schooldag



Aandacht voor de aard van ieder kind



Ontwikkel jezelf en groei samen



Niemand is zoals jij!



Vraag het de kinderen!



De wereld ontmoeten is ons motto!



Leren en groeien van binnenuit



Ontwikkeling van A tot Z

Lindy van Lijsel

is voedingsdeskundige en (personal) trainer. Zij helpt mensen niet alleen met afvallen, maar staat hen ook bij als het bijvoorbeeld gaat om het verkrijgen van meer energie, het afrekenen met een depressie, het tegengaan van lichamelijke klachten, het aanpassen van hun leefstijl of de uitdaging om simpelweg meer te gaan bewegen.



Duiker 42, Oss | 06-20200627
info@lindyvanlijssel.nl
www.lindyvanlijssel.nl

Online voedingsadvies op maat

Ik stel op maat gemaakte voedingsadviezen samen zodat jij jouw doel kunt bereiken. Geschikt voor iedereen die verantwoord wil afvallen, beter wil presteren of van bepaalde klachten af wil komen. Samen stellen we een schema op dat het beste voor je werkt.

- Digitale intakeformulieren
- Wekelijks weeg/meet contact
- Voedingsschema in je brievenbus
- Telefonisch je voortgang bespreken

Ga naar www.lindyvanlijssel.nl en meld je nu aan



Autorijden was nog



GA VOOR DE NIEUWE CITROËN C3

nooit zo leuk

De nieuwe Citroën C3 tilt het design van compacte auto's naar een geheel ander niveau. Met zijn kleurrijke accenten en optionele opvallende Airbumps is het de perfecte stadsauto waarmee u gegarandeerd hoofden zult laten draaien. U kiest zelf in welk thema u uw auto uitvoert. Ontdek wat er allemaal achter dit frisse, nieuwe uiterlijk schuilt.

De nieuwe Citroën C3 is een bijzonder charismatische persoonlijkheid. De energieke look-en-feel gaan veel verder dan het design. Het dynamische karakter van de auto past bij elke gebruiker. Ga vol frisse energie op weg en laat u verbazen.

Parkeren is nooit meer een probleem

Er zijn tal van high-tech opties om uw auto mee uit te breiden. Het 3D-navigatiesysteem is voorzien van spraakherkenning, met de dodehoekbewaking mist u nooit meer een motorrijder in uw kielzog en de achteruitrijcamera maakt fileparkeren een eitje. Met de optionele ConnectedCAM legt u gemakkelijk al uw rijervaringen

vast. Zo kunt u die prachtige bergrit ook na de vakantie nog herbeleven en komt de camera daarnaast ook van pas als u in een ongeval belandt.

De nieuwe Citroën C3 is de ideale stadsauto

Met een lengte van minder dan vier meter is de nieuwe Citroën C3 een bijzonder praktische auto om door drukke gebieden te manoeuvreren. Ondanks zijn geringe lengte hoeft u echter geen concessies te doen in interne ruimte. De bagageruimte heeft een indrukwekkende inhoud van maar liefst 300 liter. Kleinere spullen kunt u met gemak kwijt in het brede dashboardkastje met een inhoud van 6,25 liter.



VOS
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21
Genderen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

Hulp voor en advies over jouw kind!

Als ouder wil je dat je kind gelukkig is. Je wilt een kind dat vrolijk lachend de wereld instapt, met af en toe een hobbeltje op zijn pad. Maar wat als dat pad steeds meer hobbels heeft? Wat als je als ouder ziet dat je kind niet meer zichzelf is en je niet meer weet wat je als ouder moet doen?

Als kindercoach help ik kinderen en ouders hierbij!

NEEM CONTACT OP VOOR
EEN GRATIS KENNISMAKINGSGESPREK.

  @kinderpraktijkamare



Hanneke Gouw | Jagersingel 18, Rosmalen
06 30 54 52 73 | info@kinderpraktijk-amare.nl
www.kinderpraktijk-amare.nl

Zomerse aanbieding

€ 10,- KORTING
OP EEN NIEUWE SET MET
VERLENGING

€ 5,- KORTING
OP EEN NIEUWE SET MET
GELPOLISH

Maak
snel je
afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 |  nagelstudionailit

Say Yes to the Nanny

Sabine Hoevenaars van Say Yes to the Nanny zorgt ervoor dat de kinderen een leuke dag hebben, dat zij vrolijk en enthousiast zijn en het naar hun zin hebben. Dit kan zijn tijdens een bruiloft, feestje, evenement en/of vakantie.

 Sabine de Nanny
BIEDT DE OPLOSSING

www.say-yes-to-the-nanny.nl
sabinehoevenaars@hotmail.com
06 - 37 65 45 44



Dr. Alice van der Linden

"Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u 'iets' heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies."

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij **Elan Clinics** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

elan.
clinics

Achterstraat 4 Helvoirt
06 - 170 28 131
helvoirt@elanclinics.nl
www.elanclinics.nl

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken, de één vindt ze mooi en authentiek. de ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?

Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek over het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontsierend worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert waardoor die er frisser en jonger uitziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acnelittekens en andere oneffenheden te behandelen.

Dr. Alice van der Linden, cosmetisch arts
Mariëlle van Gestel, schoonheidsspecialiste

Wilt u graag persoonlijk advies? Maak een afspraak, dan bespreken we de opties!



MET OF ZONDER
RIETJE MAAKT
EEN GROOT
VERSCHIL!

Wist jij dit over *cocktails*?

Een avondje uit vraagt om een goede cocktail! Of een middag op het terras. Of de verjaardag van je beste vriendin. Of... is er eigenlijk niet altijd wel een reden te verzinnen om een lekkere cocktail te drinken?!

Maar waar komt de naam cocktail nu eigenlijk vandaan? Als je erover nadenkt is het immers best een vreemd woord... Daarover bestaan meerdere theorieën. De meest geloofwaardige theorie is dat het woord afstamt van cock-tailed. Deze term werd vroeger, in de achttiende eeuw, op de renbaan gebruikt om niet-zuivere renpaarden aan te duiden. Kennelijk vond men het vervolgens ook een geschikte benaming voor een niet zuiver en dus gemixt drankje. De cocktail was geboren.

Refreshing Margarita?

En zo zijn er nog heel wat meer opvallende weetjes te vertellen over cocktails. Leuk om te delen tijdens een avondje uit onder het genot van een cocktail! Wist je bijvoorbeeld dat er in de Verenigde Staten elk uur maar liefst 185.000 Margarita's worden gedronken? En dat het daar verboden is om een nieuwe cocktail (of sterke drank) op de markt te brengen en die 'refreshing' (verfrissend) te noemen? Dat woord is namelijk verboden voor alles wat met

alcohol te maken heeft. Hoe verfrissend de bewuste cocktail ook is...

Het probleem met een avondje cocktails drinken is dat je meestal meerdere cocktails wilt proeven. Constant maar dezelfde drinken wordt saai. Alleen... wordt er niet beweerd dat je sneller dronken wordt wanneer je verschillende drankjes door elkaar drinkt? Dat is nu ook weer niet de bedoeling! Gelukkig is dit slechts een fabel. In principe bevatten alle alcoholische drankjes ongeveer dezelfde hoeveelheid alcohol per glas (tenzij je natuurlijk een cocktail bestelt die vrijwel geheel uit alcohol bestaat). Dat je dus verschillende soorten drank binnenkrijgt, maakt daardoor geen verschil. Wat wél een groot verschil maakt is of je je cocktails met of zonder rietje drinkt. Als je ze mét een rietje drinkt, wordt de alcohol meteen opgenomen via je gehemelte. Bovendien drink je door een rietje ook vaak wat sneller dan zonder rietje. Dit samen zorgt ervoor dat je je eerder dronken voelt.

Zin in een lekkere cocktail?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio heel wat leuke cocktailadresjes.



Het nieuwe cursusseizoen gaat weer van start

We hebben aanbod in alle denkbare disciplines, op verschillende niveaus. Van **muziek, dans en theater** tot **beeldende kunst, body & mind, literatuur, digitale media** en meer.

Kijk op cursussen.huis73.nl en schrijf je snel in!

Babel heet voortaan Huis73
www.huis73.nl

HUIS73

VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

MAAND VAN HET SCHRIJVEN

september 2020

Met workshops, presentaties en meer!

Onder andere:

Columns schrijven door Aaf Brandt Corstius | Creative Writing door Maartje Wortel | Masterclass Poëzie door Ellen Deckwitz | Zin op Zondag met Arthur Japin en Jeroen Thijssen

HUIS73

VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

Meer info en kaartverkoop via www.huis73.nl

Mode VOOR IEDERE VROUW



Onze merken

Elsewhere - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan
Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Ziich

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann
Sieraden: Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en
voor de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Een droomscooter voor jou!

Wij zijn officieel dealer van
SYM, Peugeot, AGM en
Ecooter.



Kom gezellig
langs bij
Jasper Vos
Scooters!

Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch | 06 822 644 17 | info@jaspervosscooters.nl | www.jaspervosscooters.nl

In Tilburg of Oss op zoek naar
een deskundige tandarts die
uw gebit samen met u gezond
houdt en waar u tevens voor
cosmetische behandelingen
terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat
wij zoal voor u kunnen betekenen
en hoe we met onze patiënten
omgaan.

Tot ziens!
We hopen u
binnenkort
te mogen
verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Staan uw tanden scheef, te ver naar voren of juist naar
achteren? Een behandeling met een beugel kan er dan voor
zorgen dat uw tanden weer recht komen te staan. Ook als er
te weinig ruimte is in uw mond of als de tanden en kiezen niet
goed op elkaar passen, kan een beugel de oplossing zijn.

Beugel nodig?

Vaak is het een combinatie van verkeerde groei van de
kaken en een onregelmatige stand van het gebit.

Invisalign de onzichtbare beugel

Invisalign® is het meest geavanceerde clear
alignersysteem dat ooit op de markt kwam. Elke
functie is ontwikkeld om de glimlach te onthullen
die u verdient.

U kunt de aligners comfortabel dragen
gedurende de aanbevolen 22 uur per
dag. De aligners zijn uitneembaar en dus
is het makkelijk om uw mondhygiëne
op peil te houden en te genieten van uw
gebruikelijke eetpatroon. Naarmate de
behandeling vordert en u de aligners om
de een à twee weken vervangt, zullen
mensen uw veranderende glimlach
opmerken.

Voor meer informatie kunt u terecht
bij een van onze tandartspraktijken of
op de website van Invisalign.

In onze praktijk kunnen we veel voor u
betekenen. Neem contact op voor
een vrijblijvende afspraak.



Na de ingrijpende verbouwing in de zomer van 2018 is het bij **JeansBarn** in Rosmalen nog prettiger winkelen geworden. De zaak biedt nu meer ruimte en dat betekent dat er nog meer vrijetijdskleding te vinden is dan voorheen. Frans en José van Heertum ontvangen u er graag.

'JEANSBARN BIEDT OOK EEN RUIME KEUZE AAN BEDRIJFS- EN PROMOTIEKLEDING'

Alles voor de moderne man

De geschiedenis van JeansBarn gaat al terug naar toen de ouders van Frans in 1976 begonnen met kledingsmagazijn De Schuur. Inmiddels zwaaien Frans en José dus de scepter in de prachtige winkel waar vooral mannenkleding te vinden is. Spijkerbroeken met een perfecte pasvorm zijn er echter ook voor vrouwen. Natuurlijk van topmerken zoals LTB, Wrangler, Cars, Petrol, No-excess Noize, Twinlife, C.O.J. Denim, Hallyard en New Star, die zich onderscheiden door de laatste trends en goede kwaliteit voor een betaalbare prijs.

Brede collectie

De collectie voor de moderne man is zeer compleet te noemen en varieert van boxershorts tot riemen en sokken. "Mannen kunnen hier dus terecht voor hun hele garderobe. En we hebben ook grotere maten," aldus Frans en José die het in hun zaak graag gezellig maken: de koffie staat altijd klaar! Parkeren is er bovendien gratis.

Ondergoed

Ook voor ondergoed of sokken van topmerken als Puma, Muchachomalo, Petrol, Levi's, Sloggi, CARS, Ten Cate, HOM en Schiesser moet je bij JeansBarn zijn. "Deze artikelen zijn overigens ook te koop via onze webwinkel IntoUnderwear.nl," vertelt José.

U ziet het: alle reden om een bezoekje te brengen aan JeansBarn. Loop eens binnen en ontdek het zelf!

'HET TEAM VAN JEANSBARN VOORZIET U GRAAG VAN PERSOONLIJK ADVIES'

Jeans Barn

Deken Fritsenstraat 63 Rosmalen | **073-5213368**
info@jeansbarn.nl | www.jeansbarn.nl



MEER DAN ALLEEN HAAR

Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op www.lokz.nl.

Bij LOKZ maken we niet alleen maar mooi haar. Waar we ons voornamelijk ook op focussen zijn de wenkbrauwen. Wij zorgen voor de perfecte shape, om jouw gezicht zo goed mogelijk uit te laten komen. Bij LOKZ epileren we met draad en verven met henna. Sinds kort hebben we een nieuwe merk namelijk Dyotics Brow Henna van blond tot zwart, zodat we elk type vrouw van perfecte wenkbrauwen kunnen voorzien.

Houd je wenkbrauwen thuis zelf in shape door middel van onze make-up van Mrs Highbrow. Deze is verkrijgbaar bij ons in de salon.



**NIEUW BIJ
LOKZ**

DYOTICS
BROW HENNA

VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE

PEDAGOGISCHE COLUMN/SANDRA VAN KRIEKEN PEDAGOGISCH COACH VAN KINDEROPVANG 'T GOUDVISJE

Autonomie is het recht om zelf te bepalen wat je doet. Respect voor de autonomie van je kind wil zeggen dat je respect hebt voor wie het is, voor zijn of haar eigenheid en voor wat jouw kind wil.

Zelf doen & respect voor autonomie

Kinderen willen het zelf doen en zelf doen draagt bij aan het vergroten van het zelfvertrouwen en het ontwikkelen van je eigen ik. Wij zien vaak al lang wat er moet gebeuren of wat de gevolgen van iets zijn maar een kind heeft daar meer tijd voor nodig. Als je je kind die tijd geeft gaat het geloven in zichzelf en in zijn of haar eigen kunnen. Natuurlijk is het fijn om te helpen als je ziet dat het toch niet helemaal lukt; het gaat om het uiteindelijke gevoel van het zelf gedaan te hebben.



Vallen en opstaan horen ook bij het maken van eigen keuzes. Doe bewust een stap terug en kijk wat er gebeurt. Je staat er versteld van wat je kind allemaal al zelf kan en doet. Als het daar tenminste de kans voor krijgt en ertoe uitgedaagd wordt. En lukt het nog niet meteen? Dan is dat ook niet erg. De trotse glimlach die je krijgt als het de volgende keer wel lukt is onbetaalbaar en levert een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van eigenwaarde.

Blijf kijken naar wat jouw kind al kan en waar het jouw hulp bij nodig heeft. Reageer positief, dat stimuleert het zelfbeeld. 'Sellu' gedaan!





KOM MET JE HUISDIER NAAR NULAND

Volg ons voor onze acties op social media en bezoek onze website voor klantreviews en het maken van een online afspraak.

Wij ontmoeten jullie graag en wellicht komt jouw huisdier dan op onze IXXI 2021.



Volg ons op social media!



www.dierenklinieknuland.nl | 073-5325580

Gratis loopbaanadvies

Voor iedereen die een volgende stap wil of moet maken in werk.

Met de 'NL Leert Door subsidie' kunnen 20.000 mensen loopbaanadvies krijgen, t.w.v. € 700,-. Iedereen tot de pensioengerechtigde leeftijd komt hiervoor in aanmerking. Het maakt niet uit of je op dit moment werknemer, werkloos, zzp'er of zelfstandig ondernemer bent. Maar wees op tijd, want de belangstelling hiervoor is uiteraard groot.

Carolina van Rooy

Neem contact op met:
www.coachcaro.nl
Carolina van Rooy
0652633681
info@coachcaro.nl

coach
caro

Carolina van Rooy | 06 52633681
info@coachcaro.nl | coachcaro.nl

Heerlijke maaltijden

Weinig tijd maar wil je toch gezond eten? Wij hebben de lekkerste maaltijden al voor je klaargemaakt. Zodat jij binnen no-time kunt genieten!



Femke's Groente en Fruit

Molenhoekpassage 9 Rosmalen

073-5230170 | [f](https://www.facebook.com/femkesgroenteenfruit) Femke's Groente en Fruit



Kitty Wolf is al vijftien jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al vijftien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42

www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

DARMEN EN EMOTIES

Dat de darmen cellen bevatten die dezelfde structuur hebben als onze hersencellen, is al behoorlijk wat jaren bekend. De darmen worden ook wel je tweede brein genoemd. Het blijft de vraag: wat is er eerder, je hersenen met gedachten of je darmen met de vlinders of een misselijkmakend gevoel. Eén ding wordt steeds duidelijker en dat is dat er een verband gevonden wordt in de hersen-darm-as, your gut-brain connection.

De meesten van ons kennen wel het gevoel van de vlinders in de buik als we verliefd zijn. Het eerste nummer waar je met je geliefde op gedanst hebt, of zelfs op hebt gekust. Toen ik ging trouwen draaide het nummer van Brian Adams. En nog steeds krijg ik weer die kriebels in mijn buik als ik dat nummer hoor. Ook al ben ik alweer geruime tijd gescheiden.

Misschien heb je ooit bijna een ongeluk gehad met de auto, dat je plots op de rem moest staan omdat een fietser overstak daar waar het niet mocht. Zo hebben we allemaal onze ervaringen. Deze ervaringen slaan we op in onze hersenen. En de gevoelens die gepaard gaan met die ervaringen slaan we op in onze darmen. Zo heeft elk stukje darm een reflectiepunt op een orgaan waar die emotie opgeslagen ligt.

Nu, na meer dan vijftien jaar darmspoelingen te hebben gegeven aan minimaal tweeduizend cliënten in mijn praktijk, kan ik uit ervaring zeggen dat onze fysieke en emotionele ballast er door een diepe, intensieve reiniging uitkomt waardoor je zowel fysiek als mentaal enorm opknapt. Ik combineer de behandeling met de life coaching methode van Anthony Robbins wat de reiniging zo diepgaand maakt.

Wil jij ook af van alle oude 'shit'?

Bel dan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of kuurbehandeling.

Bel
06-52063642

Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)

Voor de dressing

- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.

**Carly**, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA

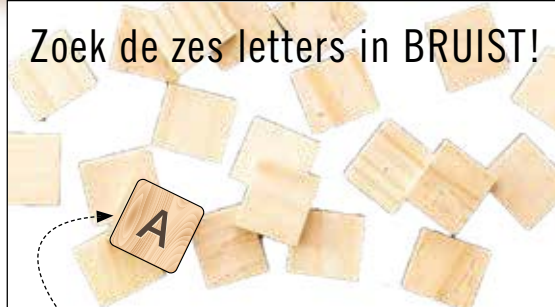


Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7				
2						8		9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op een:

**pedicure-
behandeling
met lak t.w.v. € 35,-**

Van Dijk
cosmetic

Kantstraat 16, Haaren | +31 (0)6 520 86 019
info@vandijkkosmetic.nl | www.vandijkkosmetic.nl

o=w+d deur-ur

m+r=i★-r

☘-kla+s+🌍-az

👤m=v

j+🔍-i+🔔b=z+f

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruiist.nl

Maak kans op een:

**cadeau-
bon
t.w.v.
€ 50,-**

GAYA
BOETIEK

Schoolstraat 14, Rosmalen
073-6897723 | www.boetiekgaya.nl

j	v	k	r	i	k	p	k	i	q	j
q	m	l	o	u	t	f	i	t	t	o
s	f	e	e	r	v	o	l	h	i	k
h	b	d	d	m	m	u	i	w	a	g
o	o	i	j	e	l	j	r	h	w	w
p	e	n	t	r	g	v	m	r	j	d
p	t	g	p	k	m	o	d	e	r	g
e	i	e	r	e	l	n	f	b	r	g
n	e	i	r	n	n	b	d	p	b	z
m	k	j	l	y	w	t	t	d	r	x
k	k	p	w	x	f	o	u	p	g	u

sfeervol outfit
collectie shoppen
kleding merken
boetiek mode

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruiist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelsfeer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

THE NEW OPEL CORSA

Nú al vanaf

€ 17.699

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel