

PRINSENBEEK



SEPTEMBER 2020 [WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL](http://WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Maak van  
jouw huis  
een thuis

Win met de  
*lezersacties*



# DE HOOGSTE KORTING OP DE LEUKSTE DAGJES UIT!

MET DE JUMBO EXTRA APP OF JUMBO EXTRA PAS

Het voorjaar is de periode waarin mensen er weer massaal op uit trekken, waarbij Pasen traditioneel gezien de start is van het toeristisch-recreatief seizoen. Een dagje uit met het hele gezin is een onvergetelijke ervaring, maar is helaas ook al gauw een dure aangelegenheid. Daarom biedt Jumbo klanten juist in deze periode de mogelijkheid om te sparen tot wel 77% korting op de 77 leukste Dagjes Uit.

Van woensdag 26 februari t/m donderdag 31 december 2020 kunnen onze klanten weer sparen voor grote kortingen op tientallen dagjes uit. Zoals: Beekse Bergen, Bobbejaanland, Indoor Sky Dive, Walibi Holland, Wellness Zwaluwhoeve etc etc.

## Download de app of activeer je pas

Vanaf nu zijn je dagelijkse boodschappen bij Jumbo Extra's waard. Zo wordt boodschappen doen nóg leuker. Met Jumbo Extra's spaar je voor gratis boodschappen, korting op de leukste uitjes en korting op het koken & tafelen assortiment. Download de app of activeer je Extra's pas en ervaar zelf de voordelen.



Stap 1

Download de Jumbo Extra's app en activeer (binnen 1 minuut) je digitale Jumbo Extra's pas. Heb je een fysieke Jumbo Extra's pas? Activeer deze online!



Stap 2

Scan je pas of app (via je smartphone) aan de kassa en begin direct met punten sparen door spaarproducten te kopen.



Stap 3

Wissel je punten in voor de leukste extra's.



SPAAR BINNENKORT TOT WEL  
**77% KORTING**  
OP DE 77 LEUKSTE  
**DAGJES UIT**

BEDRIJFSLEIDER  
**TOINE KLEEMANS**

**JUMBO**  
*Miegielsen*

Jumbo Miegielsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)  
f MiegielsenPrinsenbeek | [Instagram](https://www.instagram.com/jumbomiegielsenprinsenbeek) jumbomiegielsenprinsenbeek | [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/jumbo-miegielsen-prinsenbeek) jumbo-miegielsen-prinsenbeek



maxaro®



Megastore in  
Roosendaal

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



8



12



24

# Inhoud



32



46



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Prinsenbeek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-14569873



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

# Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Ginneken Bruist.**

# Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

## Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

## Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



# KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!



## Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

## Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

## Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf, waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

- Vakmanschap
- Ruime ervaring
- Familiebedrijf
- 15 jaar garantie
- Gratis adviesgesprek
- Vele kleuren
- Topkwaliteit
- CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur  
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)

**IBIZA LOOK**

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijanten. Kussen Rimago, € 39,-  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!  
[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

J

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.  
[www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)

# Heerlijk nazomeren

win

**LEZERSACTIE**

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-

Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**SMAAKMAKERS**

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)



E

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.  
[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER  
WORKSHOP

ONE  
WORKSHOP

BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

# Op natuurlijke wijze

Gelegen in de gezelligste straat van Breda vind je Brocks Homeopathie. Hét adres voor homeopathische en kruidengeneesmiddelen, vitamines en voedingssupplementen.

## Wat is het verhaal achter Brocks Homeopathie?

“Mijn vader is dit bedrijf in 1978 begonnen. Zelf was ik werkzaam als receptioniste, tot ik dat werk steeds minder interessant vond. Op voorstel van mijn vader heb ik een dagje meegelopen in zijn zaak en daarna ben ik eigenlijk nooit meer vertrokken. Ik had mijn plekje gevonden en ben meteen mijn diploma's gaan halen.”

## Waarvoor kunnen mensen bij Brocks Homeopathie terecht?

“Voor een heleboel: van geneeskrachtige kruiden (mengsels) tot huidverzorgingsproducten en van diverse theesoorten tot specerijen. Wat veel mensen niet weten, is dat wij ook zo'n vijftig verschillende keukenkruiden verkopen en natuurlijk homeopathische en fytotherapeutische geneesmiddelen en vitamines van verschillende topmerken zoals Orthica, Solgar, NOW, Lamberts, AOV, Vitals, New Care, Metagenics, Trenker, Bonusan, HEEL, A. Vogel, VSM, CHI, Alka Vitae, Jacob Hooy, Weleda, Zarqa, Cattier, Lavera, Vitortho, Vitalize, Bio-Kult, LTO3 etc. Het aanbod is dus zeer uitgebreid en veelzijdig.”

## Richten jullie je op een specifieke doelgroep?

“Nee, iedereen kan hier binnenlopen, jong en oud. Ouders met jonge kinderen kiezen vaak eerst voor homeopathische middelen voor hun kids, aangezien die geen bijwerkingen hebben.”

## Waarin onderscheiden jullie je van de rest?

“Behalve door ons ruime assortiment zeker ook door het goede advies dat elke klant hier mag verwachten. Iedereen die hier werkt, is gediplomeerd drogist en kan dus een passend advies op maat geven. Het liefst gaan we altijd even het gesprek aan met de klant om zo samen vast te stellen welke oplossing het beste bij hem of haar past. Persoonlijke aandacht staat dus voorop.”

PERSOONLIJK  
ADVIES OP  
MAAT

**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
Eigenaar: Sanne Brocks  
[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)







# Tijd voor jezelf

Ook zo aan toe? Maak dan een afspraak!

Boek nu je *wellnessbehandeling* bij:



06-52427776 | info@claudia4beauty.nl  
www.claudia4beauty.nl | [f](#) claudia4beauty

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddoenvdag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. S

**Wist je dat** september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

## Wordt Nederland ook uw vakantieland?



Familie bedrijf Gebr. Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kan genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin! Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Dus heeft u plannen met de tuin? Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.

**Gebr. Van Klaveren:**  
"Van klein klusje tot complete aanleg!"

### GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels.
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG - BESTRATINGEN  
**Familiebedrijf  
Gebr. Van Klaveren**  
AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE  
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN  
EN MATERIALEN



Bel nu voor een GRATIS prijsopgave  
Tel: 076-8200371 | [www.klaverentuin.nl](http://www.klaverentuin.nl)

## Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

### Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."



**"Neem dus snel een kijkje op FemmePatron.nl en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!"**



HUIS

ADMINISTRATIE

AGENDA

WERKPLEK

Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie, agenda of op je werkplek?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!  
Of bel 06 - 46 2222 78.



Hobokenstraat 359, Breda  
06 - 46 2222 78  
[www.organizingopmaat.nl](http://www.organizingopmaat.nl)



# Krijg weer de regie over je tijdsbesteding!

Heb je veel moeite om gestructureerd de dag door te komen? Wil je heel veel, maar lukt het je niet om te starten of om een klus af te maken? Overal liggen taken lijstjes in huis en het lukt je maar niet om deze taken te prioriteren, deze te plannen in je agenda en om ze ook daadwerkelijk uit te voeren?

Ik leer jou een eenvoudige methode om weer overzicht te krijgen in alle taken en deze te prioriteren. Je leert hoe je de taken die uitgevoerd moeten worden handig kan plannen in je agenda, hoe je efficiënter kan werken en hoe je ervoor zorgt dat alle taken van de takenlijst ook daadwerkelijk worden uitgevoerd. Je krijgt weer de regie over je tijdsbesteding en meer structuur in je leven!

Saskia van Leenen  
Professional Organizer

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Voel je weer helemaal top

**Aroma Massage** Aromatherapie is een oude en zeer doeltreffende holistische geneeswijze. Het is dé methode om van je spanningen, stress en angst af te komen. Daarnaast zijn er nog vele andere kwalen waarmee je naar een aromatherapeut kunt gaan, zoals allergische reacties, blaasontsteking, examenvrees, rouwverwerking, verminderde eetlust, concentratieproblemen, verkoudheid, gewrichtspijnen en spierpijnen, darmproblemen en huidaanandoeningen. De masseuse zal te allen tijde vertellen welke oliën zij gebruikt, maar als u met een specifieke olie behandeld wilt worden, dan kan dat natuurlijk ook. De massage is meestal zacht, zodat de olie goed door de huid kan worden opgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurzuivere etherische oliën worden toegevoegd. Aromamassages hebben een diepere werking, omdat die ook op je fijnstoffelijk lichaam inwerkt; dus niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Ook als je jezelf een extraatje kunt en gewoon even lekker wilt ontspannen, is deze massage rustgevend. Vooral iets in deze drukke, jachtige tijden. Mensen met kwalen en ziekten kunnen zich door aromatherapie met bepaalde geuren beter voelen. Verder kunt u terecht voor:

**Thai Massage** Traditionele Thaise massage of nuat phaen boran (Thai: **นวดแผนโบราณ**, 'antieke massage stijl'), is een van 's-werelds oudste geneesmethoden. Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud.

**Hot stone massage** Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone.

**Voetmassage** Voetmassage wordt vaak ook reflexzone therapie genoemd.



**TIP**  
Spaar met een klantenkaart voor € 20 korting op een massage naar keuze.



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325  
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

## DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar? **Check [www.monumenten.nl](http://www.monumenten.nl) voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.**

## FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld. **LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen... **TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.**

*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*

*September*

Als alle *vrije vogels* weer veranderen in *vroege vogels*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



**THE BEST *E-BIKES* AND *E-SCOOTERS* IN TOWN!**

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis? Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



**Roberto Bikes & Scooters**  
Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179



**Roberto Bikes Testcenter**  
Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034



**Roberto Fietsen aan De Mark**  
Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

[www.robetobikes.nl](http://www.robetobikes.nl)



# The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 [www.thelittlegreenbag.nl](http://www.thelittlegreenbag.nl)
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
5. New Glow van Payot, € 36,- [www.payot.nl](http://www.payot.nl)
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 [www.babor.com](http://www.babor.com)
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- [www.bobbibrowncosmetics.nl](http://www.bobbibrowncosmetics.nl)
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# Van wens tot realisatie

De altijd betrokken Mitchell Lotterjouw studeerde al op zestienjarige leeftijd af aan een internationale school. Hierna maakte hij snel kennis met de glasindustrie. Tegenwoordig heeft hij dan ook de nodige kennis om succesvol een eigen bedrijf te runnen in deze branche. Zodoende is hij nu de trotse eigenaar van Glass Inside in Ulvenhout.

## SPECIALIST IN GLAS

Dit bedrijf is jouw specialist in interieurglas, zakelijk én particulier! "Wij maken gewoon alle mooie dingen van glas, behalve glazen en vazen", vertelt Mitchell lachend. Denk hierbij aan maatwerk glas voor woon- en werkomgeving. Je kunt het haast zo gek niet bedenken of

het is mogelijk. Daarbij kunnen ze je ook voorzien van materialen om de glazen te bevestigen. En er is meer..



## KLANTGERICHT

Kwalitatief goed glas leveren is één, maar daarbij vinden Mitchell en zijn team het ook heel belangrijk om de klant goed te helpen. Daarom is er altijd een

Tolweg 9, Ulvenhout | [info@westbrabant.glassinside.nl](mailto:info@westbrabant.glassinside.nl) | 076-5640280 | [www.glassinside.nl](http://www.glassinside.nl)



Maak een afspraak en ontdek alle mogelijkheden zelf!

Mitchell Lotterjouw

specialist aanwezig, die met de klant meedenkt over de mogelijkheden. De producten worden nauwkeurig ingemeten om ze vervolgens op maat te produceren en te bevestigen. Daarbij is het bedrijf erg flexibel in de service naar de klant en zullen ze altijd nakomen wat er wordt beloofd. De medewerkers van Glass Inside zijn pas tevreden als de klant dat ook is.

**"Wij maken glas als geen ander"**

Zelfs buiten de openingstijden is het mogelijk om bij Mitchell en zijn team op afspraak langs te komen. Neem een kijkje in de vernieuwde showroom en kom er samen met een specialist achter wat past bij jouw wensen.

**"Bij Glass Inside heerst een Brabantse mentaliteit, waarbij de koffie altijd klaarstaat voor jou!"**



Bij Stof&Wol vind je 120 m² aan stoffen, wol en fournituren. We hebben een groot, veelzijdig en bijtijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda  
076-5327424  
[info@stofenwol.nl](mailto:info@stofenwol.nl)  
[www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)

**Openingstijden**  
dinsdag - vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur  
zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur



# Tijd voor iets nieuws!

Het is altijd een beetje vreemd, we zitten in augustus nog volop in de zomer, hopelijk met dito weer, en toch gaan we dan in de mode weer beginnen aan de herfst en winter. Vooral als je zelf graag je kleding en accessoires maakt, want dan moet je natuurlijk wel op tijd starten!

## De nieuwe collecties komen binnen

Vandaar dat in augustus dan ook al de nieuwe collecties van met name stoffen in de winkel aankomen. Niet alles in één keer, zodat er elke week ook nog wel iets nieuws te beleven is. Kom dus zeker regelmatig eens langs om te kijken wat er ligt.

## Wat zijn de nieuwe trends?

Heel vaak krijg ik de vraag: wat is er nieuw komend najaar en winter? Hoewel het altijd lastig blijft te voorspellen wat er wel en niet opgepakt zal worden door het publiek, hierbij toch een aantal opvallende zaken.

**Kleuren** Qua kleuren is roest een blijvertje voor het komende seizoen. In alle mogelijke variaties, ook een fellere oranje zien we weer vaak. Een 'nieuwe' sterke kleur is groen. Van legergroen tot een harder fellere flessengroen en donkere groentinten. Het kan allemaal.

**Prints** Allereerst: prints blijven! Een mooie effen kleur kan natuurlijk altijd, maar een stof met meer kleuren doet het toch net iets beter. De bloemen die afgelopen zomer al hoogtij vierden, blijven ook in de winter favoriet. Daarbij mogen ook de



kleine bloemetjes weer! Daarnaast zien we veel ruiten, groot en klein.

**Vormen** Het mooie van zelfmaakmode is natuurlijk dat je maakt wat je zelf bevalt. Maar wil je in je creaties graag aansluiten bij het modebeeld, dan kun je niet om volume heen. Kledingstukken mogen ruim vallen, taillering is niet per se noodzakelijk. En zeker mouwen mogen gezien worden! Zoek je een zelfmaakmodeblad wat je zal ondersteunen in de zoektocht naar modieuze patronen, neem dan eens een kijkje in het blad Fibre Mood. Ze hebben een fijne neus voor wat hip is. Dit Belgische blad is vanzelfsprekend bij Stof&Wol te krijgen.

Zoek je inspiratie kom dan snel weer langs, ik zie je graag! Lieve groet, *Lilian*



# Voel je fit, gezond en energiek!'



Maak een afspraak voor een GRATIS INTAKEGESPREK!

- sporten warmtecabines
- afslanken PowerSlim
- lymfenmeting en lymfedrainage
- cryolipolyse (vet bevriezen)
- BGN-gewichtsconsulente

Bij **Fit & welzijn** zorgen we er al tien jaar voor dat je weer lekker in je vel zit!

## Uiteenlopende mogelijkheden

Wil je graag kilo's kwijt, wil je je gewoon fitter en vitaler voelen of ben je niet tevreden over je figuur? Dan ben je bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn aan het juiste adres. Bij Bewegingsstudio Fit & Welzijn werken we met verschillende programma's op het gebied van gezondheid. Je kunt bij ons om diverse (gezondheids)redenen terecht om te sporten in onze infrarood warmtecabines, af te slanken met ons voedingsprogramma PowerSlim, blokkades van lymfen door te meten en lymfedrainage te laten doen of voor de cryolipolyse-behandeling (vet-bevriezing). Wij begrijpen dat er veel methodes en mogelijkheden op de markt zijn, maar wat werkt er nu precies voor jou? Tijdens een gratis intake gesprek bespreken we samen de mogelijkheden en kijken wij wat het beste bij je past. Daarnaast is onze studio er voor mannen en vrouwen, van jong tot oud!

## Sporten in een warmtecabine

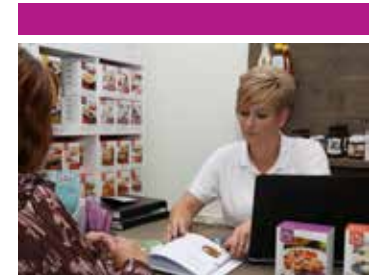
Een warmtecabine heeft een temperatuur van 37 graden. De infraroodstralen waardoor de cabine wordt verwarmd, dringen door tot diep onder je huid en je spierweefsel. Hierdoor komt je doorbloeding beter op gang en wordt je afbraak van vetreserves sneller geactiveerd. Door twee keer per week 30 minuten te sporten in de infrarood warmtecabine, bereik je sneller resultaat bij het afvallen. Ook zorgt het voor sneller centimeterverlies. Het sporten in een warmtecabine is een goede aanvulling op een gezonde levensstijl.

Daarnaast heeft het sporten in een warmtecabine ook als voordeel dat de oefeningen voornamelijk liggend worden uitgevoerd. Op deze manier worden je rug en gewrichten ontlast en vermindert de warmte het risico op spierpijn en blessures. Deze manier van sporten kan dus ook verlichting geven van reumatische en gewrichtsklachten. Je kunt heel doelgericht trainen, daarom

houden we rekening met leeftijd, eventuele blessures en conditie.

## Laat jezelf weer stralen

Bij eigenaresse Mirella staat persoonlijke en professionele begeleiding centraal. De studio is kleinschalig, waardoor het er knus en gezellig is, maar wij vinden het ook belangrijk dat je bij ons snel thuis voelt. Door onze eigen ervaring en de specialisaties die wij in de afgelopen 10 jaar hebben opgebouwd, kunnen wij je goed ondersteunen naar een gezond, vitaal en slank lichaam.



**Fit & Welzijn**  
Bewegingsstudio

WAT TE DOEN  
MET DE SOCIAL  
MEDIA VAN EEN  
OVERLEDENE?

# Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

## Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

## Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?  
Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

Stijlvol  
**STOER**  
www.stijlvol-stoer.nl

Kleding en accessoires  
voor dames

Anotherwoman  
Chabobags - Enjoy  
Geisha - IXXXI  
My Fashion  
Pools - Rebelz  
Red Button

Bekijk het uitgebreide  
assortiment in onze  
winkel!

**Stijlvol-Stoer**

Groenstraat 15 Prinsenbeek  
076-541 36 47

[www.stijlvol-stoer.nl](http://www.stijlvol-stoer.nl)

 [stijlvolstoer](https://www.facebook.com/stijlvolstoer)

 [stijlvolstoerprinsenbeek](https://www.instagram.com/stijlvolstoerprinsenbeek)



**KOM NU  
KIJKEN**

Er zit vast wat  
voor je bij!

*Geisha*  
**NIEUWE COLLECTIE**

# Achter de schermen

Van praktische informatie tot leuke weetjes, inlooptdagen en poetsadvies; de afgelopen maanden passeerden alle ins en outs op het gebied van de uitneembare prothese de revue. In deze editie geven we u een kijkje achter de schermen en maakt u kennis met Inge, het gezicht achter Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

Dat de appel niet ver van de boom valt, blijkt als ze in 1999 in de voetsporen van haar vader in de tandtechniek terechtkomt. In 2003 studeert ze af als tandprotheticus.

Achttien jaar geleden ging Inge de uitdaging aan en begon ze haar eigen praktijk. Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag is gespecialiseerd in het maken van protheses op implantaten.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor Inge's klanten. In haar eigen laboratorium zorgt ze keer op keer voor een verbluffend resultaat.

De praktijk is gevestigd aan de Alard Duhamelstraat 78 in Breda en op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 17.00 uur geopend.

**U bent bij Inge van der Gaag te allen tijde aan het juiste adres voor gratis en deskundig advies. Bel gerust voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.**

**De liefde voor het vak is  
Inge met de papelepel ingegoten.**



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermd beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvogaag.nl](http://www.tppvogaag.nl)



# Verlies snel en veilig vet met cryolipolyse

Je kunt nog zo hard sporten en gezond eten, op sommige plaatsen krijg je dat vet maar niet weg. Maar daar is een oplossing voor! Cryolipolyse is een pijnloze, niet chirurgische, veilige en bovenal heel effectieve manier van afslanken voor iedereen die graag plaatselijk snel en veilig vet wil verliezen!

SenseCity heeft de Body Wizard Duo en De Cryo21 voor cryolipolyse, twee technisch hoogwaardige apparaten.

## Cryo21: direct resultaat

Met de Cryo21 kunnen we handmatig probleemzones behandelen en kleinere gedeeltes zoals het gezicht. De Cryo21 is wetenschappelijk goedgekeurd en een absoluut veilige methode om plaatselijk af te slanken.

Resultaten Cryo21 op het gezicht:

- Anti rimpel-behandeling
  - Steviger weefsel
  - Verwijderen onderkin
  - Huidverjonging
  - Collageen aanmaak
- Voor het lichaam:
- Cellulite bindweefsel

**Cryo21-proefbehandeling nu van € 100,- voor € 50,-**

**Body Wizard nu tijdelijk van € 175,- voor € 98,- per aansluiting.**

Kom voor de Body Wizard!  
Bel 076-785 74 65

SenseCity®



Eigenaren: Maik Lipsius en Marian van der Heijde | Ginnekenweg 11-13, Breda | 076-785 74 65

[www.sensecity.nu](http://www.sensecity.nu)

# Goed scheiden? Het kan echt!

Praktijk MOOS is jouw mediator in Breda.

Wij begeleiden ouders en hun kinderen in de periode voor, tijdens en na de scheiding.

Wij zijn gespecialiseerd in het vormgeven van gezamenlijk ouderschap na de scheiding en het begeleiden van het financieel ontvlechten van jullie huidige situatie.



- Scheiding van A tot Z geregeld door twee mediators met beiden hun eigen expertise op ouderschap na scheiding en financiën
- Direct starten
- MfN-gecertificeerde familiemediators
- Persoonlijke aanpak op maat en met het oog op de kinderen

# MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E  
4813 AM BREDA  
[joyceferket@praktijkmoos.nl](mailto:joyceferket@praktijkmoos.nl)

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &  
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Bezoek de website: [www.praktijkmoos.nl](http://www.praktijkmoos.nl)  
of maak direct een afspraak: 06-14 12 62 34

# Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

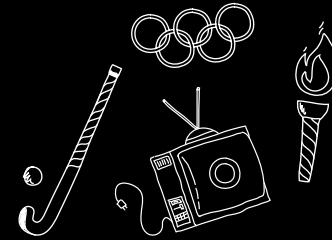
Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

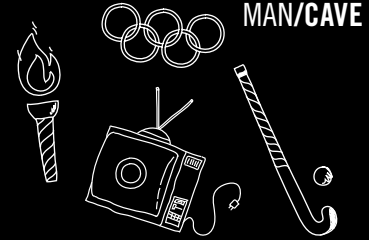
Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~



## Sport in beeld



Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

## Moeiteloos afvallen?

- Lekker eten en toch afvallen.
- Geen hongergevoel ervaren.
- Ondersteuning om zoet inname en teveel eten tegen te gaan.

Dat kan met

MEER INFO:  
**IZIGOING.NL**  
OF BEL:  
**06-24704701**



Marion Bakker | Auriculotherapeut | 06-24704701  
marion@izigoing.nl | www.izigoing.nl

Patrick  
nierpatiënt sinds zijn 17e

# Hij houdt vol

# Net als wij

We gaan door totdat Patrick en alle andere nierpatiënten weer de vrijheid hebben om gewoon te kunnen leven.  
Help mee. Doneer op [nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)

NIERSTICHTING

# Voor kinderen die wat extra's kunnen gebruiken

Wij, de vrouwen van Kiwanisclub Breda – Aa of Weerij, zetten ons in om geld in te zamelen. Geld voor projecten voor kinderen uit de regio die een beetje extra goed kunnen gebruiken. Kiwanis is een wereldwijde organisatie van vrijwilligers. Het motto is: *Serving the children of the world.*



### Van verjaardagsbox tot VR-bril

Met allerlei publieksacties brengen wij dit geld bij elkaar. Het gaat jaarlijks om zo'n € 2.500 tot € 3.000 euro. Een greep uit de goede doelen:

- Verjaardagsboxen voor kinderen uit gezinnen die geen geld hebben voor een feestje (via stichting Happy Hippo).
- Filmkaartjes voor kinderen tussen de 13 en 17 jaar (via de Voedselbank).
- Voor dezelfde groep een kledingbon bij H&M, vlak voor de start van het nieuwe schooljaar (via de Voedselbank).
- VR-brillen voor zieke kinderen in het Amphia-ziekenhuis, zodat ze in die nare tijd toch een beetje op avontuur kunnen (via stichting TopopKids).
- Een leuke theaternmiddag voor kinderen van asielzoekers.
- Theaternmiddagen voor de schooljeugd van Breda (via het Chassé Cultuurfonds).
- Activiteiten voor de kinderen van Visio Blauwe Kamer.

### Gezelligheid en vriendschap: iets voor jou?

In onze club is het goede doel erg belangrijk. Net als de goede onderlinge contacten. Samen gaan wij op stap, samen zetten wij onze acties op. Een ondernemende club waar fun, friendship en fundraising centraal staan. We kunnen altijd actieve vrouwen gebruiken die zich herkennen in deze elementen.

Heb je belangstelling of wil je meer informatie, ga dan even naar onze website [www.kiwanis.nl/weerij](http://www.kiwanis.nl/weerij).



# OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

**JUIST  
NU!**

Bel **076-7115340**  
of mail naar  
**nl@nederlandbruist.nl**

SEPTEMBER 2020

# Prinsenbeek

## Lekker Lachu? Tonpraters

3 oktober van 20.30 - 23.00 uur in De Drie Linden

We mogen weer cabaret plaats laten vinden in de Jumbo Miegijlsen-zaal van de Drie Linden. En dat gaan we natuurlijk gelijk doen met een geweldige tonpraatavond.

Op zaterdagavond 3 oktober 2020, Christel de Laat is verplaatst naar 2 oktober 2021, hebben we geweldige tonpraters. Niemand minder dan Joep de Wildt, Andy Marcelissen, Dirk Kouwenberg, Boy Janssen en meer komen deze avond zorgen voor een leuke avond.

### Heb je nog geen kaartje voor

Lekker Lachu? op zaterdagavond 3 oktober 2020 bestel deze dan nu via deze link: <https://pos.cmtickets.com/4c8b84c8-87b4-4f91-8c80-caf7a6ed8cb8/step1>. Kaarten ook te koop via [www.stichtingdedrielinden.nl](http://www.stichtingdedrielinden.nl)



Kaarten bestellen online via de website

Bestellen kan ook door de QR-code te scannen!



Stichting De Drie Linden | Heisprong 15, Prinsenbeek | [www.stichtingdedrielinden.nl](http://www.stichtingdedrielinden.nl)

# CULTUUR SNUIVER

BREDA GEEFT JE DE RUIMTE!



welkominbreda.nl





**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

**Borstvergroting ▶**  
**Neuscorrectie ▶**

Liposculptuur/Lipofilling  
Spataderbehandeling  
Ooglidcorrectie  
Facelift (MACS-lift)  
Borstverkleining  
Rimpelbehandeling  
Armlift - Halslift  
Contourverbetering  
Oorcorrectie  
Labiacorrectie



**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
**Plastisch chirurg Frans Straten**

# Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

**Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!**

**Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

#### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

#### Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

#### Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

**Minerva**



**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06

**De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.**

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

#### Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

#### Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

#### Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

**Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.**





# PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2					7
				8	4	2	
	5		3	2			6
	9			3			5
5	3		6		7		8
	7		1				6
9			4		6		3
	1	5		7			
2					8		9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

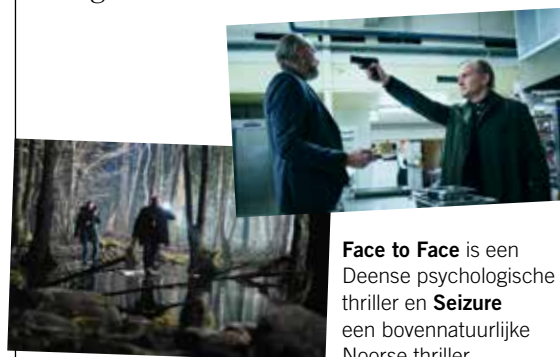


Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



**Face to Face** is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j  
 -ug+ l=n -ur  
 d=i+n o=e  
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.prinsenbeekbruist.nl](http://www.prinsenbeekbruist.nl)

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

t o e s t e l l e n x  
 h h d w e g w e r p c  
 s k u b u b b e l s b  
 f o u s m a k e n y u  
 m o r g h k w e j i s  
 i l z s s n d z q d d  
 l z a e i f q d y x j  
 i u a a p g s q b l x  
 e u m f q p m n l v r  
 u r f w b i g d r j c  
 v i o i y g n d m d o

duurzaam      toestellen  
 bruisend      wegwerp  
 smaken      milieu  
 koolzuur      bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.prinsenbeekbruist.nl](http://www.prinsenbeekbruist.nl)

# Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale)  
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

DE NIEUWE ELEKTRISCHE

# FIAT 500

\*o.b.v. 60 mmd / 10.000 KM p/j



PRIVATE  
LEASE P/M  
**€ 399\***

**Van Mossel Breda** Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
**Van Mossel Tilburg** Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)

# Van Mossel