

NIJMEGEN



SEPTEMBER 2020 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



ASPESI

BARBA
NAPOLI

J
JACOB COHEN

ETON

PEUTEREY

TRUSSARDI

CARLO COLUCCI



STONE ISLAND

PAL ZILERI

PAUL & SHARK
yachting

WALTERS

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
@Tijssenmode.nl

LOOKING SHARP!



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.



info@marikenstraat.nl
www.marikenstraat.nl



MARIKENSTRAAT

Deal

Gratis Big Shopper bij aankopen vanaf € 50,- bij Name It in de Marikenstraat.

Maximaal 1 voucher per klant, zolang de voorraad strekt.



Hippe kinderkleding voor iedere portemonnee!

Kinderkledingwinkel NAME IT is gespecialiseerd in leuke kinderkleding tegen een betaalbare prijs. Het bedrijf staat al ruim 20 jaar bekend om de hoogwaardige kwaliteitskleding en de uitstekende persoonlijke service.

Goede prijs-kwaliteitverhouding

NAME IT werkt met comfortabele materialen die tegen een stootje kunnen. Het brede assortiment begint bij maat 56 voor de allerkleinsten, en loopt op tot maat 176 met de stoere tienercollectie LMTD. Filiaalmanager van NAME IT in de Marikenstraat Dorret de Bruin legt uit: "We hebben een modieus en betaalbaar assortiment kleding voor iedereen tussen de 0 en 16 jaar. De collectie wordt iedere maand vernieuwd en springt daardoor snel in op de nieuwste modetrends. Er zijn meerdere filialen verspreid over Nederland en we leveren ook via Facebook".

Perfect passende jeans

De winkelketen staat bekend om haar perfect passende broeken. "We zijn heel sterk in jeans.

Onze jeans zijn van hoogwaardige kwaliteit en door de verstelbare taille is onze kleding geschikt voor iedere lengte en maat. Zo bieden we iedereen de perfecte pasvorm!"

Persoonlijke aandacht en advies

Die persoonlijke aanpak komt ook terug in de goede service die het bedrijf biedt. Dorret legt uit: "Mijn doel is om klanten in de Marikenstraat met een tevreden gevoel de deur uit te laten gaan. Ik hou ervan om mensen op een ongedwongen manier te helpen en te focussen op waar het kind of de tiener blij van wordt. Die extra aandacht geef ik graag en daar komen mensen ook vaak voor terug! We zien u graag in de Marikenstraat!"

**'Betaalbare
kinderkleding volgens
de laatste trends!'**

name it

Marikenstraat 22 | 024 3220270 | www.nameit.com



Betty Barclay
Bever
Broodje Ben Nijmegen
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Sträte
Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
Sissy-Boy
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
WAAR
Ysveld Fysio
Zeezicht



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout en Anouk Jacobs
FOTOGRAFIE BZ Jos Hammink en Ingrid Hoogerdijk
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Rick van Bijnen, 06-42720775 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rijk van Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Van overmacht naar veerkracht

Miranda van Amersvoort is als trainer & coach gespecialiseerd in de begeleiding van hulpverleners. Ze werkte ruim 25 jaar als sociaal psychiatrisch verpleegkundige in de geestelijke gezondheidszorg, maar liep hier op een gegeven moment vast. Uit pure frustratie en gemotiveerd om andere hulpverleners kennis te bieden en vaardigheden te ontwikkelen, startte ze haar eigen praktijk WerkBewust. Inmiddels verzorgt ze naast individuele en team coaching trajecten ook trainingen en cursussen.

“Ik werk nog steeds twee dagen in de week als zelfstandig ambulante begeleider”, vertelt Miranda gedreven. “Daardoor houd ik feeling met de praktijk en weet ik precies waar de mensen die bij mij aankloppen, mee te maken hebben. Een gouden combinatie!”

Kijk naar jezelf

Miranda werkt vanuit een duidelijke visie. “Wil je goed contact kunnen maken met je cliënten, dan moet je als hulpverlener de moed hebben om allereerst naar jezelf te kijken en jezelf te leren kennen. Jij bent zelf immers je belangrijkste instrument. Juist in helpende beroepen is het verleidelijk over je eigen grenzen heen te gaan. “Om je bovendien bewust te maken van wat jouw gedrag teweegbrengt bij cliënten, neem ik regelmatig ook een ervaringsdeskundige mee tijdens trainingen.”

Van overmacht naar veerkracht

Met haar nieuwste cursus springt Miranda in op

de actualiteit. “COVID-19 had en heeft veel impact op hulpverleners binnen zorg, welzijn en dienstverlening. In de tweedaagse cursus ‘Van overmacht naar veerkracht’ - die gepland staat op 13 oktober en 24 november - laat ik zien hoe je de draad in deze nieuwe werkelijkheid weer kunt oppakken. Hoe ga je om met de ontregeling als gevolg van COVID-19, de maatregelen en de dreiging van een tweede golf? De groep bestaat uit maximaal twaalf deelnemers, zodat ik iedereen voldoende aandacht kan geven.”

Kennis én concrete handvatten

“De cursus bestaat enerzijds uit kennisoverdracht; wat gebeurt er met je brein wanneer je traumatische ervaringen meemaakt. Anderzijds krijg je tijdens sessies EFT (Emotional Freedom Techniques) concrete handvatten mee, die je direct kunt toepassen in je eigen werksituatie. Door je in je kracht te zetten, leer je andere keuzes te maken.”

‘LEER WEER
VERTROUWEN
OP JE EIGEN
KUNNEN’



IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com

NIJMEGIN

Nijmegen in je glas

Met voorjaarshoning van Nijmeegse imkerij, bloemen en bessen uit de omgeving en zuiver natuurwater uit Heumensoord

€35,⁹⁹



wijnhandel
"In de Blauwe Druif"



Webshop: www.wijnhuisnijmegen.nl

*We verwachten dit de hele zomer voor deze prijs aan te kunnen bieden!

Wijnhandel "in de Blauwe Druif" | Steenbokstraat 30, Nijmegen | 024-3557346 | www.dedruif.nl |  [indeblauwedruif](https://www.facebook.com/indeblauwedruif)

SANA SHOP

BY SANADOME

BEACH | FASHION

SHOP DE NIEUWSTE BADMODE COLLECTIE

- Ruime collectie voor dames & heren
- Maat 34 t/m 54, cup A t/m G
- Prothese badkleding
- 365 dagen per jaar geopend

DÉ BADKLEDING SPECIALIST VAN NIJMEGEN

Kom langs in de winkel voor professioneel advies op maat.

OPENINGSTIJDEN

- Maandag t/m zondag van 9.30 tot 19.00 uur
- Vrijdag en zaterdag koopavond tot 21.00 uur

SANASHOP BEVINDT ZICH IN SANADOME

Weg door Jonkerbos 90 Nijmegen ■ T (024) 359 74 07





Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook à la carte dineren.

Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

ER ZIJN
WEER
MOSELEN!

DAGELIJKS
OM
10.00 UUR
GEOPEND



JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

www.dethornschemolen.nl

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. S

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

Een kavel, een woonwens? ROSCOBOUW

*Benieuwd wat Roscobouw voor u persoonlijk kan betekenen?
Maak dan een afspraak voor een oriënterend gesprek en ontdek wat er
mogelijk is voor uw bouwplannen. Wij staan u graag te woord.*



Samen bouwen, van schets tot sleutel in vijf fases

1 Oriëntatie
Samen alle wensen en mogelijkheden verkennen.

2 Ontwerp
Met een architect je eigen unieke droomhuis creëren.

3 Papierwerk
Wij regelen alle rompslomp rondom je vergunningen.

4 Bouw
Een duidelijke planning, en aan de slag!

5 Sleuteloverdracht
Genieten: je nieuwe woning wordt je nieuwe thuis.

Gevestigd in het Brabantse Heesch is Roscobouw uw ideale partner voor het verwezenlijken van uw vrijstaande droomhuis. Samen is hierbij het toverwoord. Van schets tot sleutel wordt u het hele traject begeleid, waarbij korte lijnen en een professionele maar zeker ook persoonlijke werkwijze hoog in het vaandel staan.

Alles is mogelijk

Elk project van Roscobouw is maatwerk. Een ruime keus aan architecten binnen het bedrijf geeft u vanaf het begin al de vrijheid om uw eigen unieke woonwensen uit te laten werken. Het ontwerp proces wordt deskundig begeleid en wij denken hierbij in oplossingen.

Laat je ontzorgen

Een keuze voor Roscobouw houdt in dat u vanaf het eerste moment ontzorgd wordt. Samen doorloopt u het traject van ontwerp, vergunningen, financiën en uitvoering, waarbij het overzicht door Roscobouw bewaard blijft.

Geen vervelende verrassingen achteraf, u weet tijdens het gehele proces waar u aan toe bent.

Efficiënte werkwijze

Onze korte lijnen zorgen voor een bijzonder efficiënte en snelle werkwijze. Na het oriënterende gesprek, duurt het slechts vier tot zes weken totdat het definitieve ontwerp klaar is. Een team van betrokken medewerkers zorgt ervoor dat de bouwtijd prettig en voorspoedig verloopt.

**Wij bouwen met
aandacht alsof het
onze eigen woning is**





Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat?

Mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Een kastenwand die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Zo'n kastenwand bestaat! Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat en bewijzen dat deze niet alleen praktisch en gebruiksvriendelijk kan zijn, maar ook mooi vormgegeven.

Schrijf
Kasten
compleet
op maat



Sinds ik begonnen ben als schoonheidsspecialiste weet ik het zeker: ik heb een van de mooiste beroepen die er zijn. Mijn klanten genieten van de goede verzorging en de ambiance van rust en ontspanning die ik hen bied, hun zelfvertrouwen neemt toe en daarvan geniet ik evenzeer. Naast vakmanschap heb ik een luisterend oor voor de mensen die ik behandel. Ik hecht waarde aan een persoonlijke sfeer.

Kitty

CRYOLIPOLYSE, juist nu er in deze tijd wat vetrolletjes zijn ontstaan!

Voor wie is deze behandeling geschikt?

De cryolipolyse-behandeling is voor nagenoeg iedereen geschikt, zelfs voor fanatieke sporters die vet op bepaalde probleemzones niet wegstrijken. De cryolipolyse-behandeling is niet bedoeld om af te vallen, maar om het vet van het lichaam te verminderen, waardoor alles wat strakker wordt. Wilt u overgewicht behandelen? Dan is dit helaas niet de juiste manier.

ACTIE BODY-WIZARD DUO

Buik 1 zone met grote plaatsing (eerder 2 plaatsingen!)
3 behandelingen + slimming serum
Van € 1050,- voor **€ 500,-**
(in 1x te voldoen)

Buik 2 zones met grote plaatsing + extra plaatsing
3 behandelingen + slimming serum
Van € 1575,- voor **€ 900,-**
(in 2x te voldoen)



Kom je weer een X-tje naar BliXem?

Ruben en Niek volgden deze zomer de master-classes pizzadeeg maken en gevogelte ontbenen. Als leerwerkbedrijf bereidt BliXem Ruben en Niek voor op de toekomst in de (reguliere) horeca.



GENIETEN VAN BLIXEMSE KWALITEIT!

BliXem is een maatschappelijke onderneming met een eetcafé en een cateringbedrijf en je kunt er terecht voor mooie cadeaus. BliXem Catering heeft een uitgebreid assortiment aan broodjes, deze zijn te bestellen via het formulier op www.blixemnijmegen.nl. Handig voor bijvoorbeeld vergaderingen of feestjes, en maatschappelijk verantwoord! **De kracht van BliXem? Die zit in onze mensen!**



DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

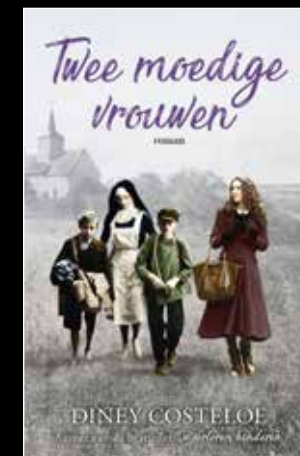
Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld. **LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

3 maanden proberen

Betalen? Pas als we aan
jouw wens voldoen!



Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebepaling
www.fransknorthmakelaardij.nl
0481-763963

No cure, no pay!

NIEUW

bij Harting Oogmode en Oogzorg:

.la.Eyeworks®



HARTING

Hertogstraat 128 6511 SG Nijmegen

Telefoon: +31 024 329 52 00

E-mail: info@hartingnijmegen.nl

www.hartingnijmegen.nl

Openingsuren:

Maandag: Gesloten

Dinsdag - vrijdag: 10.00 - 17.30

Zaterdag: 10.00 - 17.00

Zondag: Gesloten

Stijl!

Schilderwerk is het belangrijkste deel van uw interieur.

Wij zijn een "erkend" schildersbedrijf en leveren graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Op maat en met jarenlang garantie. Bij een klanttevredenheidsonderzoek is onze score 9,1! Een duurzame relatie, daar doen wij het voor. Van een eerste stijl- en kleuravies tot complete organisatie van uw schilderproject, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-klantenservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. **Met stijl.**
T: 024 323 82 86 of kijk op www.gebr-rutten.nl

Eerst denken, dan doen!



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN

We zijn weer open!



Kom de sfeer én
onze lekkere, verse
bonenkoffie proeven.

"Wij zijn weer open"
ACTIE

Op vertoon van deze advertentie
in Grand Café de Borger

**KOP KOFFIE of THEE
MET GEBAK VOOR
SLECHTS € 2,-**

Iedereen is weer welkom
in Grand Café de Borger
én op het terras. Hiervoor
hoef je geen reservering
meer te maken. Spontaan
een kop koffie komen
drinken bij ons is vanaf
nu dus weer mogelijk.

We hopen je snel weer te
zien bij OBG!

De "Wij zijn weer open"
ACTIE is vanaf nu geldig.

Dienstencentrum OBG; óók voor ondernemers, zzp-'ers en groepen

- Eten, drinken en flexwerken in Grand-Café de Borger
- Ruimtes te huur voor een vergadering, workshop, 1-op-1-consult of repetitie.
Kijk voor meer informatie over de huidige voorwaarden op www.obg.nu/ruimte-huren
- Catering mogelijk naar wens
- Gratis parkeren voor de deur



Professor Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen
024-3279 279
reserveringen@obg.nu
www.obg.nu/ruimte-huren



The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skisn.nl

WAKE UP WITH MAKE-UP

Inkontour
permanente
make-up.
Professioneel en
betaalbaar!



PERMANENTE MAKE-UP & HUIDVERBETERING

Inkontour - Permanente Make Up | Vlietstraat 20E, Nijmegen | 06 153 529 04 | info@inkontour.nl | www.inkontour.nl

 INKontourNijmegen  inkontour_permanentemakeup

Hollandse worstspies met appel en Zeeuws spek

BEREIDING

- Snijd de worsten in 4 stukken.
 - Was de appel en snijd hem in vieren, verwijder het klokkenhuis.
 - Snijd de kwarten appel in 3 stukken en wikkel ze in een plakje spek.
 - Rijg per spies 4 stukken worst en drie stukken appel om en om.
 - Rooster ze op de barbecue in circa 3 minuten per kant mooi bruin.
- Lekker met een beetje suikerstroop.

Recept VAN DE MAAND



INGREDIËNTEN voor 4 personen

- 4 biologische barbecuworstjes
- 100 gr. Zeeuws spek in dunne plakjes
- 1 grote elstar appel
- 4 grote spiesen
- kwastje met olie

Eet smakelijk,
Bas Derksen

Op onze website vind je nog meer
recepten met onze biologische producten.



De Groene Weg

BIOLOGISCHE SLAGERIJ

Groenestraat 189, Nijmegen

024-355 50 60

nijmegen@degroeneweg.nl

www.nijmegen.degroeneweg.nl

WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

Heb jij al een afspraak staan?

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt al ruim 10 jaar een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellnessbehandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

Vakmanschap, kwalitatief hoogwaardige schoonheidsbehandelingen in een rustige en sfeervolle omgeving met ruimte voor persoonlijke aandacht. Dat is waar Beauty & Wellnesscare Luna voor staat. Ook voor prachtig verzorgde handen, nagelstyling, visagie en detox behandelingen d.m.v bodywraps bent u bij Beauty & Wellnesscare Luna aan het juiste adres.

Door het volgen van allerhande bij- en nascholingen blijven kennis en kunde op peil en worden actuele ontwikkelingen op de voet gevolgd. U profiteert dus niet alleen van hoogstaande kwaliteit, maar bent ook nog eens verzekerd van advies volgens de laatste geldende standaard en de nieuwste trends.

Graag tot ziens bij Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon'.

Binnen de schoonheidssalon wordt uitsluitend op afspraak gewerkt. Dit om u de tijd en rust te kunnen geven die u verdient. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch of per email contact met ons opnemen. Ook voor het kopen van producten van de merken Tyro Cosmetics, Dalton Cosmetics, Make-Up Studio, Sienna X, Botanical Beauty, Slow Beauty, Universal Contour Wrap of cadeaubonnen kunt u te allen tijde bellen of mailen.



Eva van Kollenburg



Lavendel 256, Cuijk | 06-48086594 | info@beautyandwellnesscareluna.nl | www.beautyandwellnesscareluna.nl
Open: Dinsdag - Woensdag - Donderdag van 9.30 tot 20.30 uur. Vrijdag van 9.30 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur.

Vernieuw je kraanwater!

Giovanna Gomersbach was altijd al bezig met voeding. Toen ze eind 2010 tot de ontdekking kwam dat er zoiets bestond als 'gevitaliseerd water', was haar interesse gewekt. Ze ging op onderzoek uit, wat resulteerde in het boek **'De Schoonheid van Water - goud van de toekomst'**. Vanuit haar passie ontstond bovendien het nieuwe beroep 'waterveredelaar' en ook het bedrijf Nieuw Water.



Vraag ook de gratis 7-delige emailserie **Gezond Water aan, via nieuwwaterwinkel.nl**

NIEUW WATER



HET KAN BETER

Voor Nieuw Water selecteerde zij hulpmiddelen waarmee je het water uit je kraan kunt vernieuwen. "De kwaliteit van het Nederlandse leidingwater is goed in de zin dat je er niet ziek van wordt en het een neutrale smaak heeft", vertelt Giovanna. "Door alle bewerkingen is het echter ontdaan van een aantal belangrijke natuurlijke eigenschappen. Iedereen die weleens sprankelend water uit een bergbeek heeft geproefd, weet dat het anders kan. Levendiger, frisser, helderder, lichter.."

LEKKERDER, GEZONDER EN DUURZAMER

"Met innovatieve methoden en technieken kun je de zuiverheid, moleculaire structuur en energiewaarde van kraanwater herstellen en versterken. Dat is niet alleen lekkerder, maar ook gezonder. Bovendien is het veel duurzamer dan flessenwater, alleen al omdat je geen transport en geen afval hebt."

ZELF ERVAREN

"Geen mens is hetzelfde. Je moet uiteindelijk vooral zelf ervaren wat waterkwaliteit is en wat het voor je kan betekenen. Om die reden ga ik bij voorkeur naar de mensen toe voor een waterproeverij. Daarbij gaan we uit van het lokale water en testen we samen wat de meest geschikte methode is om de basiskwaliteit van het water uit je kraan te optimaliseren."

Afhankelijk van de persoonlijke wensen en behoeften van jou en eventueel je gezin is het ook mogelijk om het water te verrijken met bepaalde functionaliteiten."

PERSOONLIJKE DRIJFVEER

"Ik weet uit eigen ervaring dat het drinken van zuiver en vitaal water bijdraagt aan je kwaliteit van leven en dat je daar blij van wordt. Dat gun ik iedereen en daar ga ik voor!"

2012 AB Haarlem | 06-29572535
contact@nieuwwater.nl | www.nieuwwaterwinkel.nl

MET OF ZONDER
RIETJE MAAKT
EEN GROOT
VERSCHIL!

Wist jij dit over *cocktails*?

Een avondje uit vraagt om een goede cocktail! Of een middag op het terras. Of de verjaardag van je beste vriendin. Of... is er eigenlijk niet altijd wel een reden te verzinnen om een lekkere cocktail te drinken?!

Maar waar komt de naam cocktail nu eigenlijk vandaan? Als je erover nadenkt is het immers best een vreemd woord... Daarover bestaan meerdere theorieën. De meest geloofwaardige theorie is dat het woord afstamt van cock-tailed. Deze term werd vroeger, in de achttiende eeuw, op de renbaan gebruikt om niet-zuivere renpaarden aan te duiden. Kennelijk vond men het vervolgens ook een geschikte benaming voor een niet zuiver en dus gemixt drankje. De cocktail was geboren.

Refreshing Margarita?

En zo zijn er nog heel wat meer opvallende weetjes te vertellen over cocktails. Leuk om te delen tijdens een avondje uit onder het genot van een cocktail! Wist je bijvoorbeeld dat er in de Verenigde Staten elk uur maar liefst 185.000 Margarita's worden gedronken? En dat het daar verboden is om een nieuwe cocktail (of sterke drank) op de markt te brengen en die 'refreshing' (verfrissend) te noemen? Dat woord is namelijk verboden voor alles wat met

alcohol te maken heeft. Hoe verfrissend de bewuste cocktail ook is...

Het probleem met een avondje cocktails drinken is dat je meestal meerdere cocktails wilt proeven. Constant maar dezelfde drinken wordt saai. Alleen... wordt er niet beweerd dat je sneller dronken wordt wanneer je verschillende drankjes door elkaar drinkt? Dat is nu ook weer niet de bedoeling! Gelukkig is dit slechts een fabel. In principe bevatten alle alcoholische drankjes ongeveer dezelfde hoeveelheid alcohol per glas (tenzij je natuurlijk een cocktail bestelt die vrijwel geheel uit alcohol bestaat). Dat je dus verschillende soorten drank binnenkrijgt, maakt daardoor geen verschil. Wat wél een groot verschil maakt is of je je cocktails met of zonder rietje drinkt. Als je ze mét een rietje drinkt, wordt de alcohol meteen opgenomen via je gehemelte. Bovendien drink je door een rietje ook vaak wat sneller dan zonder rietje. Dit samen zorgt ervoor dat je je eerder dronken voelt.

Zin in een lekkere cocktail?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio heel wat leuke cocktailadresjes.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Spataderbehandeling ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een ooglidcorrectie of een spataderbehandeling!

Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslapping van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Buiten het feit dat het resultaat prachtig is, was alles rondom de behandeling prettig. Vriendelijk personeel en goede zorg.

Mireille

Betrouwbare en betaalbare ooglidcorrectie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met een spataderbehandeling!

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

Overweeg je een spataderbehandeling?

Kliniek Heyendael werkt met een hoog gespecialiseerd team dat garanties biedt voor kwaliteit en veiligheid.

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Gespecialiseerd in flebologie, proctologie en huidchirurgie



Klantervaring

Ik kijk terug op een prettige behandeling door het team van dokter Straten. Met het eindresultaat ben ik super tevreden!

Miranda

Betrouwbare en betaalbare spataderbehandeling.

Voor meer info
024 - 845 05 06

SUNBEDS[®]

It's a Pleasure to Shine!



**Zet jezelf eens in het zonnetje...
Op vertoon van je schoolpas kan je direct zonnen met korting! Dan ontvang je van ons een speciale SUNBEDS studenten pas, waarmee je maar liefst 20% korting krijgt op iedere keer dat je komt zonnen (ongeacht welke zonnebank je kiest).**

SUNBEDS Nijmegen
Hertogstraat 62
6511 SC Nijmegen
Tel.: 024-324 9584

SUNBEDS Beuningen
Wilhelminalaan 24
6641 KN Beuningen
Tel.: 024-677 9395

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

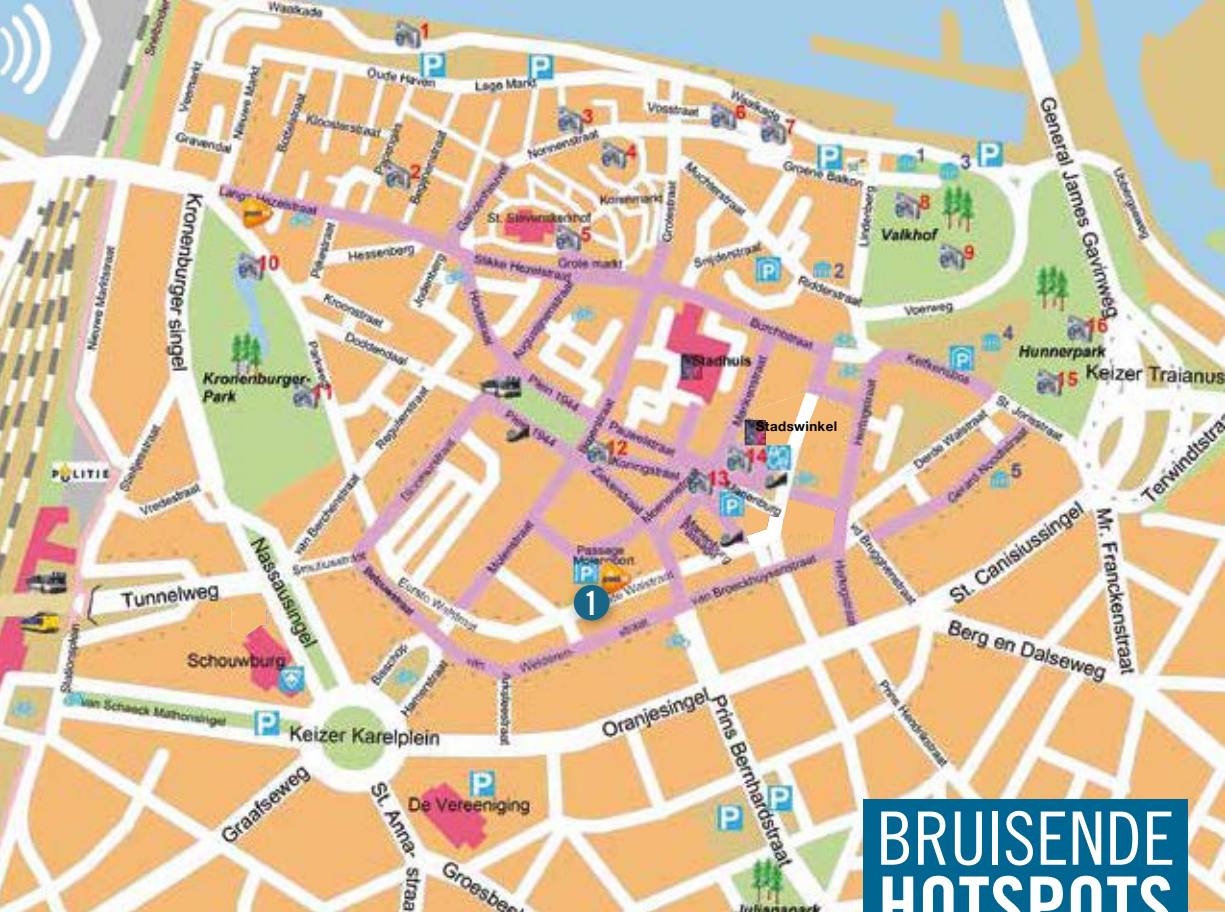
Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

Foto Ralf Czogallik



BRUISENDE HOTSPOTS

Legenda		Gemeentelijk gebouw	Bezienswaardigheid
	Winkelstraten		1. Labyrinth
	Parkeergarage		2. Protestants Weeshuis
	Parkeerplaats		3. Synagoge
	Fietsenstalling		4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij
	Bibliotheek		5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk
	VVV		6. Brouwerhuis
			7. Besiendershuis
			8. St. Nicolaaskapel
			9. Barbarossa ruïne
			10. Kruittoren
			11. Rondeel
			12. Bedrijgertjes
			13. Arsenaalpoort
			14. Mariënburgkapel
			15. Keuperstoren
			16. Belvédère

Homemas

VAGE KLACHTEN ZONDER OORZAAK?

Vage klachten zijn westers beschouwd schijnbaar zonder oorzaak en worden al snel geschaard onder psychosomatisch of "het zal wel stress zijn". De kijk van de traditionele Chinese geneeskunde op ziekte en gezondheid is echter net even anders. Kom daarom eens langs bij Homemas; praktijk voor massage- en pedicurebehandelingen.

Tweede Walstraat 85, Nijmegen
06-28809149 | www.homemas.nl

BRUIST

In tijden van verandering, houd het hoofd *koel* en je *hart* warm

Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!

KLEUTERKLAUTERKLIMPARCOURS

De Beuningse uiterwaard is de spannendste speeltuin van Beuningen. Daarom zet Het Dijkmagazijn op woensdag 23 september een Klauterparcours uit voor 4- tot 7-jarigen dwars door het natuurgebied, met een aangepast touwenparcours tussen de bomen. Met vlaggen is er een spelletjesroute uitgestippeld. Reserveer vooraf je plekje.

Dijkmagazijn Beuningen:
23 september
14.30 tot 16.00 uur; € 2,50 per kind

DE VREEMDE ZIEKTE VAN PRINSES SERPENTA

Kom kijken en luisteren naar deze grappige en verrassende vertelvoorstelling voor de hele familie in Kasteel Doornenburg. De voorstelling is geschikt voor kinderen vanaf 5 jaar. Prinses Serpenta is geen lieve prinses en ze heeft een nogal vreemde ziekte. Wat voor ziekte? Dat is een groot geheim! Ook nieuwsgierig hoe dit verder afloopt? Zorg dan dat je deze voorstelling niet mist!

Kasteel Doornenburg; zondag 13 september 11.00 en 13.30 uur; gratis entree

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl

Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)

Voor de dressing

- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



Carly, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7			8	
2								9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

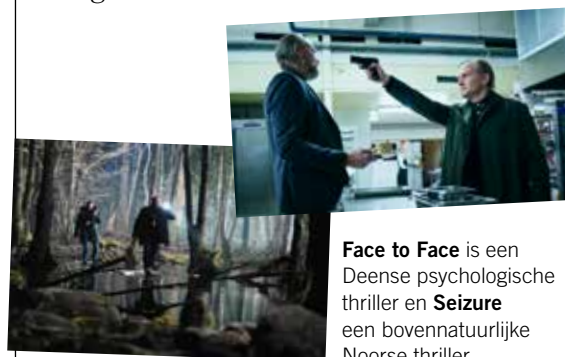
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

t o e s t e l l e n x
 h h d w e g w e r p c
 s k u b u b b e l s b
 f o u s m a k e n y u
 m o r g h k w e j i s
 i l z s s n d z q d d
 l z a e i f q d y x j
 i u a a p g s q b l x
 e u m f q p m n l v r
 u r f w b i g d r j c
 v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
 bruisend wegwerp
 smaken milieu
 koolzuur bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

3, 10, 20 of 30 kilo afvallen?
Start met Contoura.
Contoura is uniek in Nijmegen en omgeving. Bij ons vind je alles onder één dak wat nodig is om af te vallen en je contouren te verbeteren.

van der Brugghenstraat 12, Nijmegen • 06 16 96 42 00 • www.contoura.nl