

LAND VAN CUIJK 

SEPTEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



LOOKING SHARP!

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken. Het totale overzicht vind je op onze website.

De perfecte mix tussen dressed en casual moderne kleding.



ASPESI

BARBA
NAPOLI

J
JACOB COHEN

ETON

PEUTEREY

TRUSSINI



CARLO COLUCCI



PAL ZILERI



Burchtstraat 22 en 30,
Nijmegen | 024 322 5188
www.tijssenmode.nl
@Tijssenmode.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★





8



14



24



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BZ Maaïke van Helmond, Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Ingrid Hoogerdijk
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en Rijk van Nijmegen Bruist.



12



30

Inhoud

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Ontspanning voor jou en je baby

Afgelopen februari begon Gina Gabriels met Baby Spa Just Relax. Een plaats waar mama's en baby's heerlijk kunnen ontspannen. Als moeder van een zontje van twee heeft ze zelf ervaren hoe floaten voor baby's je leven kan veranderen.

Haar zontje had een voorkeurshouding. Meerdere bezoeken aan de fysio en osteopaat leverden niet het gewenste resultaat op. Toen kwam Gina uit bij een baby spa. Dat deed wonderen voor haar zontje. Omdat hij zo ontspande en ondertussen zijn spiertjes trainde, werden ook de spieren in zijn nek sterker, waardoor de voorkeurshouding minder werd. Met Baby Spa Just Relax wil Gina ook andere moeders en baby's helpen.

Voordelen van floaten voor baby's

Floaten kan helpen tegen bepaalde klachten, zoals krampjes en slaapproblemen. Het floaten werkt erg ontspannend. Vaak gaan baby's slapend in de Maxi-Cosi weer naar buiten. Naast het verhelpen van bepaalde klachten, is floaten ook goed voor de algehele ontwikkeling van het kind. Bijvoorbeeld voor de ontwikkeling van de spieren. Baby's worden er sterk van en de motoriek verbeterd. Daarnaast helpt floaten de bloedsomloop te verbeteren en longcapaciteit te verhogen.

Ook ontspanning voor jou

Naast ontspanning voor baby's biedt Gina ook ontspanning voor (toekomstige) mama's, oma's en tantes. Ga voor een klassieke ontspanningsmassage of hotstonemassage en kom even helemaal tot rust. Ook een speciale zwangerschapsmassage behoort tot de mogelijkheden. Bij deze massage wordt er voorzichtiger gemasseerd dan bij een andere massages. Een zwangerschapsmassage kan helpen bij diverse zwangerschapsklachten, zoals bekkenklachten en pijn in de onderrug.



Ontdek de mogelijkheden

Er is veel mogelijk bij Baby Spa Just Relax. Je kunt bijvoorbeeld alleen een floatsessie boeken, maar deze sessie ook combineren met een baby massage. Tijdens deze massage ga je als mama of papa zelf aan de slag. Onder professionele begeleiding leer je hoe je je baby goed kan masseren. Floaten levert het meeste effect op wanneer je eens in de twee tot drie weken terugkomt voor een sessie.

Ben jij benieuwd naar de positieve effecten die floaten voor jouw baby kan opleveren? Of wil je graag een ontspannende massage voor jezelf boeken? Maak dan een afspraak bij Baby Spa Just Relax!

“Het is heel leuk om te zien hoe blije ouders met een ontspannen kindje de deur uitgaan”



Baby Spa Just Relax | Eigenaresse: Gina Gabriels
Boxmeerseweg 23, Beugen | **06 22 76 53 53**
babyspajustrelax@gmail.com | www.babyspa-justrelax.nl

IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be



VOL SMAAK EN NOSTALGIE
De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com

Meubels voor elk

Of je nu op zoek bent naar een enkel meubelstuk of je complete woning in wilt laten richten, bij Jos Vissers Meubelen in Mill slaag je gegarandeerd. "Wij verkopen meubels in alle mogelijke stijlen en hebben volop keuze voor elk budget", aldus eigenaar Jos Vissers.



Jos Vissers Meubelen is al ruim 22 jaar een begrip in Mill en omstreken. "Wij staan voor kwaliteit en dat weten de mensen te waarderen." De keuze is bovendien enorm. "Wij bieden tweeduizend vierkante meter gevuld met een breed assortiment aan meubilair. Van relaxfauteuils tot tafels, van hoekbanken tot kasten en van meubels op maat tot bedden. In feite verkopen we een compleet woonprogramma, alleen voor de stoffering moet je ergens anders zijn."

Service & garantie

Bij verkopen alleen houdt het bij Jos Vissers Meubelen in Mill niet op. "Zo kunnen wij langskomen voor een volledig vrijblijvend thuisadvies, maar ook bezorgen en installeren wij uw aankoop met veel plezier. Service staat bij ons zeer hoog in het vaandel, net als het geven van goede garantie en een eerlijk advies. Wij zijn pas tevreden als de klant tevreden is."

Uit voorraad leverbaar

Het merendeel van het assortiment is bij Jos Vissers Meubelen direct uit voorraad leverbaar. Zo ook vele sta-op stoelen, in zowel stof als leer. "Bij ons dus geen lange levertijden, maar snel schakelen, precies waar men tegenwoordig behoefte aan heeft. Soms hebben mensen simpelweg geen tijd om lang op een meubelstuk te wachten. Zo verkopen wij bijvoorbeeld ook in hoogte verstelbare bedden, die veel worden gebruikt als iemand verzorging nodig heeft. Daar wil je natuurlijk niet weken op hoeven wachten. Vandaar dat wij zoveel mogelijk direct uit voorraad leveren."

Benieuwd naar wat wij allemaal te bieden hebben? Loop eens binnen of maak een afspraak (eventueel na sluitingstijd). De koffie staat klaar!"

interieur

BRUISENDE/ZAKEN

'Bij ons vind je altijd wel iets dat bij je past'



Jos Vissers
Meubelen Mill

Eigenaar: Jos Vissers
Schoolstraat 26A, Mill
0485-470460
www.josvissersmeubelenmill.nl

Laat de wereld zien
dat **jij** er bent



Artizte Hair & Beauty zorgt voor de perfecte uitstraling. Haal samen met ons het mooiste uit jezelf. Want als jij er goed uitziet en je daarbij goed voelt, is onze doelstelling geslaagd!



21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **‘septembertjes’** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

Haagsestraat 2, Cuijk
0485-318382
info@artizte.nl | www.artizte.nl

Ma: 13:00 - 18:00
Di: 09:00 - 18:00
Wo: 09:00 - 19:00
Do: 09:00 - 18:00
Vr: 09:00 - 18:00
Za: 08:30 - 16:00

Een fietsenwinkel waar je je thuis voelt

Al derig jaar is Thijs Hendriks Tweewielers een begrip in Wanroij en omstreken. Thijs begon heel klein met zijn fietsenwinkel, maar al na vier jaar verhuisde hij naar zijn eigen pand. In de jaren die volgden maakte hij een grote groei door. Nu is hij samen met zijn vrouw Angelique en hun neef Rob eigenaar van een fietsenwinkel van 1250 m².



“Mensen komen vanuit de wijde omgeving naar onze winkel”

De juiste fiets voor iedereen

Of je nu een schoolfiets zoekt of een fiets met lage instap, bij Thijs Hendriks Tweewielers ben je ervoor aan het juiste adres. E-bikes, stadsfietsen, race- en ATB-fietsen, je vindt het er allemaal. Mensen komen vaak van ver voor de fietsen van de merken Specialized en Bianchi, maar daarnaast verkoopt Thijs ook fietsen van reguliere Nederlandse merken, zoals Koga, Gazelle, Batavus, RIH, Cortina en Sparta.

De allerbeste service

Naast een mooie showroom beschikt Thijs Hendriks Tweewielers ook over een grote werkplaats. Hier verzorgen ze onderhoud en reparaties. Ook bieden ze een gratis haal- en brengservice. Dankzij deze werkplaats ben je zeker van een uitstekende nazorg. Wanneer er iets mankeert aan jouw fiets, wordt deze snel en vakkundig gerepareerd.

Gezellige sfeer

In de winkel van Thijs Hendriks Tweewielers profiteer je altijd van optimale klantvriendelijkheid. Er hangt een warme sfeer en de koffie staat altijd klaar. Je wordt er netjes geholpen door een professioneel team van specialisten. In het hoogseizoen (van maart tot oktober) zijn er vijftien elektrische testfietsen. Deze kun je het hele weekend uitproberen, zodat je zeker weet dat de fiets bij je past.



THIJS HENDRIKS
TWEEWIELERS

Eigenaren: Thijs, Angelique & Rob Hendriks
Lepelstraat 17, Wanroij
0485-451773
www.thijshendriks.nl

DE MOOISTE POSTERS, SPECIAAL VOOR JOU



EEN EERSTE INDRUK MAAK JE MAAR ÉÉN KEER

Wil jij online meer opvallen en aan de naamsbekendheid van jouw bedrijf bouwen? Wij helpen je graag met onder andere het maken van foto's en video's, websites en het bereiken van jouw doelgroep.



SOCIAL MEDIA | WEBDESIGN | SEO | FOTO- EN VIDEOGRAFIE | CONTENTSTRATEGIE

Neem een kijkje op onze website voor voorbeelden en neem contact met ons op
www.tocomfy.nl
info@tocomy.nl

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt twee maal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

De entree bedraagt € 10,-. Met je kaartje heb je verder de hele dag toegang tot onze beide zalen.

Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren
GRATIS entree op
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)
en vrouwen altijd
GRATIS entree

Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

DAGJE UIT

OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN

LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

Van overmacht naar veerkracht

Miranda van Amersvoort is als trainer & coach gespecialiseerd in de begeleiding van hulpverleners. Ze werkte ruim 25 jaar als sociaal psychiatrisch verpleegkundige in de geestelijke gezondheidszorg, maar liep hier op een gegeven moment vast. Uit pure frustratie en gemotiveerd om andere hulpverleners kennis te bieden en vaardigheden te ontwikkelen, startte ze haar eigen praktijk WerkBewust. Inmiddels verzorgt ze naast individuele en team coaching trajecten ook trainingen en cursussen.

“Ik werk nog steeds twee dagen in de week als zelfstandig ambulante begeleider”, vertelt Miranda gedreven. “Daardoor houd ik feeling met de praktijk en weet ik precies waar de mensen die bij mij aankloppen, mee te maken hebben. Een gouden combinatie!”

Kijk naar jezelf

Miranda werkt vanuit een duidelijke visie. “Wil je goed contact kunnen maken met je cliënten, dan moet je als hulpverlener de moed hebben om allereerst naar jezelf te kijken en jezelf te leren kennen. Jij bent zelf immers je belangrijkste instrument. Juist in helpende beroepen is het verleidelijk om over je eigen grenzen heen te gaan. “Om je bovendien bewust te maken van wat jouw gedrag teweegbrengt bij cliënten, neem ik regelmatig ook een ervaringsdeskundige mee tijdens trainingen.”

Van overmacht naar veerkracht

Met haar nieuwste cursus springt Miranda in op

de actualiteit. “COVID-19 had en heeft veel impact op hulpverleners binnen zorg, welzijn en dienstverlening. In de tweedaagse cursus ‘Van overmacht naar veerkracht’ - die gepland staat op 13 oktober en 24 november - laat ik zien hoe je de draad in deze nieuwe werkelijkheid weer kunt oppakken. Hoe ga je om met de ontregeling als gevolg van COVID-19, de maatregelen en de dreiging van een tweede golf? De groep bestaat uit maximaal twaalf deelnemers, zodat ik iedereen voldoende aandacht kan geven.”

Kennis én concrete handvatten

“De cursus bestaat enerzijds uit kennisoverdracht; wat gebeurt er met je brein wanneer je traumatische ervaringen meemaakt. Anderzijds krijg je tijdens sessies EFT (Emotional Freedom Techniques) concrete handvatten mee, die je direct kunt toepassen in je eigen werksituatie. Door je in je kracht te zetten, leer je andere keuzes te maken.”

‘LEER WEER
VERTROUWEN
OP JE EIGEN
KUNNEN’





The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skisn.nl



Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Spataderbehandeling ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een ooglidcorrectie of een spataderbehandeling!

Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslapping van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Buiten het feit dat het resultaat prachtig is, was alles rondom de behandeling prettig. Vriendelijk personeel en goede zorg.

Mireille

Betrouwbare en betaalbare ooglidcorrectie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

Twijfel je om een rok of korte broek te dragen vanwege zichtbare spataderen? Wil je de volgende zomer met blote benen kunnen lopen? Begin dan nu met een spataderbehandeling!

Vaak vindt men spataderen vanuit cosmetisch oogpunt erg vervelend, maar er kan ook een medische noodzaak bestaan om de spataderen te behandelen, omdat ze pijnlijk zijn.

Spataderen behandelen

Na een intake en een duplexonderzoek (echografisch onderzoek van de vaten) van de benen, wordt in een persoonlijk gesprek samen met jou een persoonlijk behandelplan opgesteld.

Overweeg je een spataderbehandeling?

Kliniek Heyendael werkt met een hoog gespecialiseerd team dat garanties biedt voor kwaliteit en veiligheid.

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

algemeen chirurg Dr. M. Pruyt

Gespecialiseerd in flebologie, proctologie en huidchirurgie



Klantervaring

Ik kijk terug op een prettige behandeling door het team van dokter Straten. Met het eindresultaat ben ik super tevreden!

Miranda

Betrouwbare en betaalbare spataderbehandeling.

Voor meer info
024 - 845 05 06





Even voorstellen

Mijn naam is Kyra Janssen en ben 17 jaar oud. Ik volg de opleiding allround schoonheidsspecialiste niveau 4 op het Roc Nijmegen en ga nu naar het 2e leerjaar. Ik ben inmiddels al een jaar bij Laura volop aan het leren en mag daarom nu ook zelf behandelingen gaan uitvoeren! Ik ben nu begonnen met wellness behandelingen geven om klanten puur een lekker geniet- en rustmoment te geven. Tijdens de wellnessbehandelingen gebruik ik de producten van Jean D'arcel. Ook heb ik een certificaat behaald voor lash lift. Deze behandelingen kunnen alleen gepland worden bij Kyra.



Lash Lift € 40,-

De natuurlijke wimpers worden door middel van lotions en een siliconen pad gekruld. Het resultaat blijft 6-7 weken zichtbaar afhankelijk van de wimper. Het is niet schadelijk voor de natuurlijke wimpers, voelt licht en natuurlijk aan. Weinig onderhoud en bestemd voor douchen, slapen, zwemmen. De wimpers worden tijdens de lift meteen geveerd voor mooie donkere wimpers!

Skin normal € 40,-

Reinigen/epileren/dieptereiniging/ onzuiverheden verwijderen/masker/mini gezichts masker/dagverzorging
Een heerlijke opfrisbeurt!

Skin luxe € 50,-

Reinigen/epileren/dieptereiniging/ onzuiverheden verwijderen/masker/ massage gezicht en decolleté/ dagverzorging
Even heerlijk je eigen genietmoment!

Skin deluxe € 60,-

Reinigen/oogverzorging/ intensieve nek- en decolleté- verzorging/effectieve ampul/ lipverzorging/masker/masker/ schuimmasker/massage gezicht en decolleté/handmassage, verzorging/dagverzorging.
Ultiem genieten van heerlijke verzorging en massages!



PerfectSkin
by Laura



Perfect Skin by Laura | Laura Hendriks
Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Altijd al gitaar willen spelen?



Je muzikale vaardigheden willen uitbreiden?

Net dat beetje extra hulp nodig bij het komen tot de volgende stap?

Breid je muzikale kennis uit, versterkt je motoriek en geeft muzikaal plezier

Gitaar is een veelzijdig instrument. Het geeft de mogelijkheden tot het spelen van akkoorden om je eigen of andermans zang te begeleiden. Maar ook het spelen van solo's van bekende popliedjes of mooie Spaanse of Zuid-Amerikaanse stukken is mogelijk.

Er kan zonder enige voorkennis al gestart worden. In de lessen wordt het noten lezen en alles daaromheen behandeld. Akkoordspel komt snel aan bod en vele melodieën van bekende liedjes zullen voorbijkomen om uiteindelijk bij meerstemmig gitaarspel uit te komen.

De lessen worden gegeven door ervaren en professioneel docent Marcus de Jong. Hij geeft wekelijks gemiddeld honderd leerlingen les die allemaal de kneepjes van de gitaar willen leren. Hierbij komen beginners op les, maar ook ver gevorderde leerlingen van alle leeftijden. De jongste leerling begint al op zijn vijfde jaar.

- ✓ Kriebelde het al een tijdje om gitaar te spelen?
- ✓ Nieuwsgierig geworden?

Maak dan nu gebruik van de actie en volg 4 gratis verkenninglessen inclusief gitaar. Meld je aan voor het maken van een afspraak.

Volg **4 gratis** verkenninglessen inclusief gitaar bij

gitaarschooldegitarist.nl

06 421 487 52 degitarist@hotmail.nl

Het magische medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~



Als diëtist is Jennifer specialist op het gebied van gezonde voeding. Met haar voedingsadvies kijkt zij naar jou als persoon, jouw gezinssituatie en leefstijl. Hier wordt het voedingspatroon op aangepast. Jennifer leert je zo gezonde keuzes te maken en alternatieven te zoeken en vooral lekker te blijven eten. Wanneer een voedingspatroon goed bij je past en je het lekker vindt, houd je gezond eten het beste vol.

Diëtistenpraktijk

Jennifer van der Reijden



Coronawinterslaap

Wij komen langzaam uit de coronawinterslaap. Wat is er allemaal gebeurd de afgelopen periode? Of misschien wat is er niet gebeurd de afgelopen periode. Het is maar net hoe je het bekijkt. Je hoort bijvoorbeeld veel over de "coronakilo's". De "coronakilo's", zoals ze bijna liefkozend worden genoemd, moeten er weer af. De sportscholen zijn weer open, maar de terrasjes ook. Hmm, waar kies je dan voor hè.

**Ben je goed bezig geweest... → prima
Doe de test!**

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Ik heb meer gefietst, gewandeld of andere activiteiten gedaan tijdens de lockdown | ja / nee |
| 2. Ik heb minder gesnoept tijdens de lockdown | ja / nee |
| 3. Ik kies nu 75% voor de sportschool en 25% voor een terrasje | ja / nee |
| 4. Ik heb veel leuke dingen gedaan en ga nog veel doen, maar geen van de bovengenoemde drie punten. | ja / nee |

**Bij drie keer ja of meer ben je goed bezig geweest.
Bij twee keer nee of meer moet je aan de bak.**

Als je gezond bent en genoten hebt van je zomervakantie, wat let je dan om de oude "coronakilo's en wellicht de nieuwe "zomerkilo's weg te werken en nu te gaan voor fit, actief en gezond.

Diëtist en leefstijlcoach Jennifer van der Reijden kan je helpen om die coronakilo's weg te werken en je winterslaap om te zetten in een zomerboost.

Neem contact op via
06-22108748 of
info@jennifervanderreijden.nl
en wij plannen een afspraak in.

WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd in lederen kleding en accessoires.

Van een jas en een tas tot een broek en een rok, wij hebben het allemaal. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond.

Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie.



Grote collectie
dames- en
herenmode van
vele verschillende
merken.

0492-522923

www.dankersleder.nl

36



Bij ons Aniek is een leuke en moderne kapsalon in het knusse Langenboom.

In mijn salon staan gezelligheid en creativiteit centraal. Ik help je graag bij het uitzoeken van het ideale kapsel dat perfect bij je past en dat alles op zo duurzaam mogelijke wijze.

Aniek maakt altijd gebruik van natuurlijke, duurzame producten. En ze is milieubewust, daarom maakt ze gebruik van NATULIQUE, voor verzorging en styling. Kleuring zonder ammonia (98,02% natuurlijk).

Ook een gezond en modern kapsel?

Dat kan Bij ons Aniek!

Neem eens een kijkje op de online webshop: www.bijonsaniek.nl/winkel

Langenboomseweg 155, Langenboom (alleen op afspraak) | 06 11 80 90 85 | info@bijonsaniek.nl | www.bijonsaniek.nl

37

BADKAMERONTWERP NODIG?



“
Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaan alleen in goede samenspraak.
”



Middels 3D-impressies komen uw woonwensen tot leven. Zo is het voor u als klant eenvoudiger om te visualiseren hoe het uiteindelijke eindresultaat eruit zal gaan zien. Dit bespaart u niet alleen hoge kosten, maar levert ook een enorm transparante samenwerking op.

“What you see is what you get!”

DESIGNED BY
PAUL CLEVÉN

HET OBLATENKLOOSTER | GROTESTRAAT 41 CUIJK
06 83 60 2909 | INFO@PAULCLEVEN.NL
WWW.PAULCLEVEN.NL

Heb jij al een afspraak staan?

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt al ruim 10 jaar een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellnessbehandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

Vakmanschap, kwalitatief hoogwaardige schoonheidsbehandelingen in een rustige en sfeervolle omgeving met ruimte voor persoonlijke aandacht. Dat is waar Beauty & Wellnesscare Luna voor staat. Ook voor prachtig verzorgde handen, nagelstyling, visagie en detox behandelingen d.m.v bodywraps bent u bij Beauty & Wellnesscare Luna aan het juiste adres.

Door het volgen van allerhande bij- en nascholingen blijven kennis en kunde op peil en worden actuele ontwikkelingen op de voet gevolgd. U profiteert dus niet alleen van hoogstaande kwaliteit, maar bent ook nog eens verzekerd van advies volgens de laatste geldende standaard en de nieuwste trends.

Graag tot ziens bij Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon'.



Eva van Kollenburg



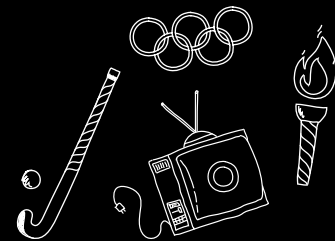
Binnen de schoonheidssalon wordt uitsluitend op afspraak gewerkt. Dit om u de tijd en rust te kunnen geven die u verdient. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch of per email contact met ons opnemen. Ook voor het kopen van producten van de merken Tyro Cosmetics, Dalton Cosmetics, Make-Up Studio, Sienna X, Botanical Beauty, Slow Beauty, Universal Contour Wrap of cadeaubonnen kunt u te allen tijde bellen of mailen.

Lavendel 256, Cuijk | 06-48086594 | info@beautyandwellnesscareluna.nl | www.beautyandwellnesscareluna.nl
Open: Dinsdag - Woensdag - Donderdag van 9.30 tot 20.30 uur. Vrijdag van 9.30 tot 17.30 uur. Zaterdag van 9.00 tot 14.00 uur.

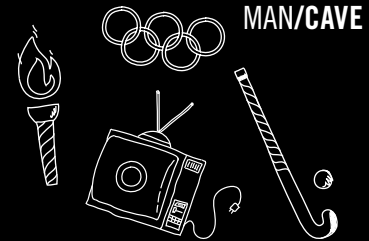
Bezieling, beleving en emotie


Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

EIGENAREN: SILFRAN EN MARIAN PEETERS
VELDWEG 6, RIJKEVOORT | 0485-573194
INFO@AK.NL | WWW.AK.NL



Sport in beeld



Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door te luisteren
anoniem - dag en nacht

de luisterlijn
wij geven gehoor

BRUIST

In tijden van verandering, houd het hoofd **koel** en je **hart** warm



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Allround dj voor een compleet feest

De drive-in shows van Allround DJ Mark maken van uw (bedrijfs)feestje, uw bruiloft of evenement een fantastisch feest. Wij combineren licht en geluid tot een totaalbeleving!

JA IK WIL ...een knalfeest

DJ MARK WEDDINGSHOWS

Allround DJ MARK

Allround DJ Mark | Mark van Berlo
Heihoekscheweg 8, Vierlingsbeek
06-53226555 | www.jaikwilfeest.nl

alleen samen krijgen we corona onder controle

Houd vol, houd **anderhalve meter afstand.**

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensatieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.



HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?

Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)

Voor de dressing

- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.

**Carly**, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7			8	
2								9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

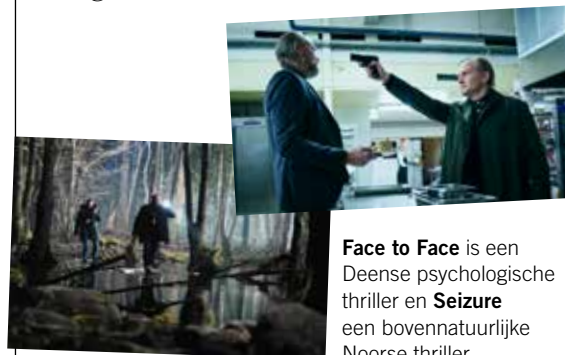


Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes** voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+Q-i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruist.nl

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**.
 Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

[sodastream](http://sodastream.nl)

t o e s t e l l e n x
 h h d w e g w e r p c
 s k u b u b b e l s b
 f o u s m a k e n y u
 m o r g h k w e j i s
 i l z s s n d z q d d
 l z a e i f q d y x j
 i u a a p g s q b l x
 e u m f q p m n l v r
 u r f w b i g d r j c
 v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
 bruisend wegwerp
 smaken milieu
 koolzuur bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober oplossing in op onze site: www.landvancuijkbruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

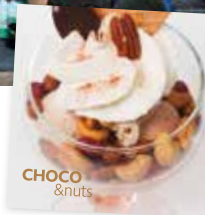
Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

Het lekkerste ijs van Overloon en omstreken



• lindorje Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• lindorje Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• nachtwacht Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• roze vanille Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• after eight Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• choco fantasia Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• lindorje Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• punaise Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50
• gourmet choco fruit Een heerlijk chocolade of chocolade smaak met een zachte vanille of roze smaak	€ 1,50

Een nieuw ijsseizoen.

Met een nieuwe kaart. **Laat je verrassen en geniet!**



CLEVERS

Venrayseweg 5, Overloon

0478 64 17 33 | www.clevers.nl