

'T GOOI



SEPTEMBER 2020 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



In 2013 opende Kliniek Heihof de deuren in Hilversum. De kliniek helpt mensen op weg naar een jonger en frisser uiterlijk met behulp van botox, fillers en/of ooglidcorrecties. In de loop der tijd is de kliniek dankzij de inzet van eigenaresse Wilma Schoutens-Buijsmann en haar team uitgegroeid tot een begrip in 't Gooi. Sinds november 2019 is Kliniek Heihof gevestigd op een unieke locatie; het oude Dudok-pompgemaal te Hilversum.

VOOR NATUURLIJKE SCHONHEID

GEMOEDELIJKE SFEER

“De gemoedelijke sfeer die zo kenmerkend is voor Kliniek Heihof, hebben we weten te behouden. We hebben heel veel trouwe, vaste klanten - merendeels vrouwen - die al jaren bij ons komen. Als ze hun behandeling hebben gehad, nemen ze vaak nog even plaats in de wachtkamer om gezellig een kopje koffie te drinken. Dat zie ik als een compliment.

ZO NATUURLIJK MOGELIJK

Het team van Kliniek Heihof bestaat uit drie deskundige, ervaren en BIG geregistreerde cosmetisch artsen. “Eén van hen is gespecialiseerd in ooglidcorrecties. Wij vinden dat die alleen uitgevoerd mogen worden door een plastisch chirurg. In het voorjaar komt een nieuwe vrouwelijke arts ons team versterken. We onderscheiden ons in de visie van waaruit wij werken. We streven er naar om het uiterlijk van de mensen die bij ons komen, op een zo natuurlijk mogelijke manier te

verjongen. Als je hier weggaat, zie je er mooi en opgefrist uit, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan jezelf hebt laten doen.”

BETAALBARE KWALITEIT

“Kwaliteit en veiligheid staan voorop, dus we werken alleen met producten van gerenommeerde A-merken. Zo gebruiken we niet-permanente fillers van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof, die door het lichaam zelf wordt afgebroken.” Tijdens een vrijblijvend intakegesprek worden je wensen besproken. “We vertellen je eerlijk wat de mogelijkheden zijn, zodat je een realistisch beeld hebt wat we voor je kunnen betekenen. We voeren een behandeling ook alleen uit als we er 100% achter staan. Om de drempel zo laag mogelijk te houden, hanteren we betaalbare prijzen. Cosmetische ingrepen moeten wat ons betreft voor iedereen bereikbaar zijn.”

KLINIEK  HEIHOF

Laapersveld 1, Hilversum | 035-7724824 | info@kliniekheihof.nl | www.kliniekheihof.nl



“Cosmetische ingrepen moeten voor iedereen bereikbaar zijn”



Hester van Nouhuijs volgde de specialisatie tot oogarts in het Oogziekenhuis Rotterdam, waar zij tot 2000 verbonden bleef als stafarts en zich specialiseerde in staar- en ooglidoperaties en refractiechirurgie. Van 2000 tot 2011 was zij werkzaam in het Diaconessenhuis Leiden. Zij is algemeen oogarts, medeoprichter van Rijnzicht Oogkliniek en van Oogkliniek De Horsten. Zij is net als de andere vier oogartsen van Rijnzicht Oogkliniek een ervaren en geregistreerd Refractiechirurg.



Wil jij ook scherp zien zonder lenzen of bril?

Rijnzicht Oogkliniek is een gerenommeerde kliniek die gespecialiseerd is in ooglaseren en lensimplantaties. De 34-jarige Jop Franken van Nederland Bruist onderging hier afgelopen maart een ooglaserbehandeling. Hij vertelt je graag over zijn ervaringen!

“Ik heb al tien jaar lenzen en daarnaast een bril. Op een gegeven moment had ik het daar wel mee gehad. Het is zo'n gedoe met steeds lenzen in en uit doen, bovendien had ik last van droge ogen en irritatie bij zwemmen.

Via een kennis hoorde ik van Rijnzicht Oogkliniek, hij was heel tevreden over de laserbehandeling die hij hier had ondergaan. Ik ben me een beetje in de kliniek gaan verdiepen en het zag er allemaal zeer professioneel uit. Bovendien werd ik direct goed geholpen. Daarom heb ik besloten voor hen te kiezen.

Ik kreeg eerst een intake, waarin ze vertelden wat ik kon verwachten van de behandeling. Er werd ook gekeken of het überhaupt mogelijk was om me te laten laseren, dat is o.a. afhankelijk van de dikte van je hoornvlies en je exacte oogsterktes. Het mooie is dat de kliniek echt een eerlijk advies geeft welke behandeling het beste bij jou past.

Bij mij is gekozen voor de Trans-PRK techniek, een oppervlakkige laserbehandeling van het hoornvlies.

De eerste dagen na de behandeling waren mijn ogen wat gevoelig en moest ik ieder uur druppelen. Ik ben ook nog twee keer teruggegaan voor controle, mijn brilsterkte bleek terug te zijn gebracht tot nul. Het is bizar dat ik nu gewoon scherp kan zien zonder lenzen of bril. Wat dat betreft ging er een wereld voor me open.

Ja, zo'n laserbehandeling kost natuurlijk wel wat geld, maar wat mij betreft is het de investering meer dan waard. Ik ben er super blij mee en raad andere mensen Rijnzicht Oogkliniek zeker aan. Ik had het jaren eerder moeten doen!”

Jop Franken



WIL JIJ OOK VAN JE BRIL OF LENZEN AF?

Dan is een ooglaserbehandeling of lensimplantaat iets voor jou! Neem vóór oktober 2020 contact op met Rijnzicht Oogkliniek en ontvang als lezer van Bruist 50% korting op een vooronderzoek. Kijk voor meer informatie op onze website www.rijnzichtoogkliniek.nl





8



12



14



38



23



24

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN


Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 429,-

Uw crematie met zorg en medeleven
tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest
milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!



Grietje & Hans de Kluijver

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur


Vos Uitvaart

Duurzaam overlijden...

Voor sommigen van ons misschien niet iets wat direct in je gedachten naar voren komt als een dierbare is overleden. Dan draait het om het regelen van het afscheid en ben je bezig met het verlies en verdriet. Je hebt voor je gevoel misschien ook niet de tijd om specifiek naar duurzaamheid te kijken, de uitvaartondernemer kan hierin zeker een rol spelen.

Duurzaamheid is inmiddels ook doorgedrongen in de uitvaartbranche. Zo is er inmiddels al een aantal jaren de stichting Greenleave die zich volledig toelegt op duurzame uitvaarten en toonaangevend is in de branche.

Bij de verschillende onderdelen van een uitvaart zijn er verschillende keuzemogelijkheden. Naast de traditionele rouwauto zie je tegenwoordig de rouwfiets of de loopkoets steeds meer gebruikt worden voor de korte afstanden. Inmiddels is ter ook een Tesla-rouwauto en komen er steeds meer hybride rouwauto's.

Uitvaartkisten worden gemaakt van Hollands hout of FSC-gekeurde materialen, en de lijm is ook minder belastend voor het milieu. De traditionele deuveldverbinding zie je ook steeds meer terug komen.

Bij rouwcentra en crematoria wordt bij het gebouwbeheer ook veel aandacht besteed aan duurzaamheid. Van de inkoop van de koffie van duurzame merken tot aan het gebruik van ledverlichting en recycling van warmte.

Ook is het mogelijk om grafmonumenten te recyclen. De stichting Circle Stone houdt zich hiermee bezig. In het Gooi is Baarnsche Steenhouwerij Kreuning hierbij aangesloten. Na de periode van grafkrans kan de steen van het graf gehaald worden en wordt hij door de steenhouwer opgeknapt voor hergebruik. Ook kan je het toepassen als bouw- of interieurmateriaal of als kunstwerk. Dit kan allemaal in overleg met de steenhouwer. Wil je een duurzaam afscheid? Bespreek dit met jouw uitvaartondernemer, zij kunnen je zeker helpen.

Vos Uitvaart | 06-39550463 | vvos@vosuitvaart.nl | www.vosuitvaart.nl

IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be



VOL SMAAK EN NOSTALGIE
De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com

Bewust aandacht voor je lijf

Of je nu komt met specifieke klachten of dat je gewoon lekker fit wilt blijven, iedereen is meer dan welkom bij pilatesstudio PilatesCare in Bussum. “Ik heb echt een passie voor pilates en die passie deel ik maar al te graag met anderen”, aldus eigenaresse Patricia van Romondt.

“Je zou pilates kunnen zien als een soort apk voor je lijf”, vertelt Patricia. “Tijdens een les werk je namelijk aan de kleine, diepe en stabiliserende spieren. Bovendien versterkt pilates je lichaam, het verhoogt je flexibiliteit, voorkomt blessures en helpt je herstellen na een blessure.” Daarvoor moet je de oefeningen echter wel op de juiste manier uitvoeren. “En bij mij in de studio kun je ervan uitgaan dat dat ook daadwerkelijk gebeurt. Ik doe namelijk niet ‘zomaar wat’, maar sta voor kwaliteit en ben ook al tien jaar bezig met opleidingen in dit vakgebied. Groepen zijn bij PilatesCare bewust klein, zodat we tijdens de lessen de mogelijkheid hebben om niet geheel correct uitgevoerde oefeningen meteen te corrigeren voor het beste resultaat. Bovendien werken we niet alleen in groepsverband, maar ook met privé- of duoklanten. Maar net wat jouw voorkeur heeft.”

Pre- & postnaal

“Iedereen kan aan pilates doen, daar ben ik van overtuigd. Oók zwangere vrouwen. Dat is dan ook een van de doelgroepen waar wij ons op richten. Bij ons leren zij onder andere hun bekkenbodemspieren te activeren en te ontspannen. Bewegen is ontzettend belangrijk, ook tijdens je zwangerschap, en pilates is een heel veilige manier om in beweging te blijven. Tijdens je zwangerschap én erna.”

Online lessen

Sinds kort bieden ze bij PilatesCare ook de mogelijkheid om online pilateslessen te volgen via hun eigen webportal. Kijk op www.pilatescare.nl voor meer informatie over de online lessen.

Wil jij ook bewust aandacht geven aan jouw lijf, fit of minder fit? Informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden bij PilatesCare of vraag meteen een proefles aan via de website.

Pitti Donna

Shabby Chique Damesmode

Onze nieuwe herfstcollectie hangt voor u klaar!

Mooie stoffen in natuurlijke materialen. Zoals u weet bestaan wij 30 jaar. Dus bij aankoop van een item uit de nieuwe collectie ontvangt u een cadeau t.w.v. € 20,-
Wij zien u graag, tot gauw!



Gijsbrecht van Amstelstraat 142, Hilversum 035 - 6284675
Volg ons op [facebook.com/pittidonnaHilversum](https://www.facebook.com/pittidonnaHilversum) of www.pittidonna.nl

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

Voeten als spiegel van uw

Voetreflexologie heeft zijn oorsprong in de Oosterse geneeswijze en maakt gebruik van het feit dat ons hele lichaam terug te vinden is in onze voeten. Onze voeten zijn als het ware een spiegel van ons lichaam.



Lichaam

Masseren van reflexzones en punten op de voeten stimuleert de doorstroming van bloed, lymfe, energie en het zelfgenezend vermogen van ons lichaam.

Resultaat:

- Lichaam en geest ontspannen
- Uw (levens-)energie gaat weer stromen
- Lichamelijke en psychische klachten verminderen of verdwijnen
- Pijn vermindert

Bent u benieuwd of u baat zou kunnen hebben bij een voetreflexmassage, dan kunt u bij mij een afspraak maken.

Voetreflexologie heeft bewezen effect te hebben bij onder andere:

- Stress en spanning
- Slapeloosheid, vermoeidheid
- Rug-, nek- en schouderklachten
- Pijnklachten in welke uitingsvorm dan ook
- Vrouwenklachten: PMS/overgang



Katja Zuidervlaart

www.voetreflexologie-t-gooi.nl is de website waarop u nadere informatie kunt vinden over mijn manier van werken en ook een completere lijst van klachten kunt vinden waarbij voetreflexologie werkzaam is gebleken. Een sessie duurt anderhalf uur en kost u €75,-.

De kosten worden (deels) vergoed vanuit het aanvullende pakket van uw zorgverzekering.

U heeft geen verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Of u nu behoefte heeft aan een voetreflexmassage ter ontspanning of ter voorkoming van klachten of u wenst een behandeling bij recente of al langer durende klachten, ik heet u hartelijk welkom in de ervaringswereld van de voetreflexologie. Neemt u contact met mij op?



Voetreflexologie 't Gooi
laat jouw energie stromen

Al geruime tijd doet Jannie Veltman wat ze het liefste doet; werken als pedicure. In die hoedanigheid komt ze graag bij u aan huis om uw voeten heerlijk in de watten te leggen. Inmiddels heeft ze een vaste klantenkring opgebouwd, die zich uitstrekt over 't Gooi.

De pedicure bij u thuis!



"Er zijn veel oudere mensen die om uiteenlopende redenen niet meer de deur uit kunnen", vertelt Jannie gedreven. "Zij vinden het erg prettig dat ik als pedicure bij hen thuis kom, in hun eigen vertrouwde omgeving. Daar voelen zij zich het meest op hun gemak."

MEDISCH PEDICURE

Een 'gewone' pedicure behandeling - standaard afgesloten met een voetmassage voor de broodnodige ontspanning - behoort uiteraard tot de mogelijkheden, maar als medisch pedicure gaat Jannie nog een stapje verder. "Mensen met aandoeningen als diabetes, reuma, MS, ALS en Parkinson hebben vaak specifieke klachten, deze kan ik in ieder geval verlichten en soms zelfs helemaal wegnemen." Jannie is opgenomen in het KwaliteitsRegister voor (Medisch) Pedicures; ze volgt dan ook regelmatig cursussen en trainingen om de gewenste kwaliteit te kunnen bieden.

**PEDICURE JANNIE KOMT
GRAAG BIJ U AAN HUIS!**

OOK VOOR SPORTERS

Jannie is tevens sportpedicure. "Weinig mensen realiseren het zich, maar veel sporters ervaren problemen met bijvoorbeeld de nagels of de voorvoet. Deze zijn grotendeels gewoon op te lossen. Ik vind het belangrijk om juist bij deze doelgroep te werken aan een stuk bewustwording en om advies te geven hoe ze hier het beste mee kunnen omgaan, zodat klachten in de toekomst worden voorkomen."

AANDACHT VOOR DE MENS

"Het geeft me voldoening als mensen weer goed kunnen lopen als ik ben geweest. De omgang met mijn klanten is het mooiste van mijn werk. Ze leggen regelmatig hun hele ziel en zaligheid bij me neer. Soms ben ik net een maatschappelijk werkster. Ik neem dan ook alle tijd voor een behandeling. Als pedicure moet je niet alleen naar de voeten kijken, maar ook aandacht hebben voor de mens erachter!"

**"IK DOE DIT WERK
MET VEEL
OVERGAVE EN
LIEFDE"**

PEDICURE JANNIE
06-46377059
pedicurejannie@gmail.com



LAAT JE INSPIREREN!



Esqualo
More & More - Zerres
C.RO
Another woman
HV Polo
Top Secret - In Shape
Dreamstar
Dolce Vita

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1, Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

Het perfecte

visitekaartje

Op haar 16de liet **Patricia Richard** voor het eerst acrylnagels zetten. Ze was meteen gefascineerd en gemotiveerd om hier meer mee te doen. Na wat omzwervingen volgde ze haar hart, volgde een opleiding en ging aan de slag als nagelstyliste. In augustus 2017 opende ze de deuren van haar eigen nagelstudio aan huis.

“Dankzij de huiselijke sfeer in mijn nagelstudio voel je je hier snel op je gemak”, vertelt Patricia. “Ik neem alle tijd voor de behandeling zodat we gezellig kunnen kletsen. Omdat ik de meeste van mijn klanten regelmatig zie, is het contact heel persoonlijk.”

Van manicure tot nailart

Waarvoor kunnen mensen bij Sparkle terecht? “Als je je handen in de watten wil leggen, is een manicure behandeling een goed idee. Hierbij geef ik een massage en verzorg ik de nagelriemen en de huid van de handen. Het zetten van acrylnagels doe ik het liefste, het product biedt zo veel mogelijkheden. Twee tot drie weken lang kun je genieten van mooie nagels. Het is voor mij een uitdaging om het er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien. Daarnaast is het aanbrengen van gelpolish, met of zonder versteviging, populair. Het is echt verslavend, mensen blijven terugkomen voor een nieuw kleurtje. Nailart is eveneens mogelijk.”

Goede producten

Patricia kiest in haar nagelstudio bewust voor producten van kwaliteitsmerken. “Ik wil goed werk afleveren en dat kan alleen als je werkt met goede producten. Nieuwe producten probeer ik ook altijd eerst zelf uit voordat ik deze introduceer. Ik volg bovendien regelmatig trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwste trends. Ik wil me blijven ontwikkelen in mijn vak.”

Trots

“Ik ben trots op wat ik doe. Het geeft me veel voldoening om mensen gelukkig te kunnen maken met mooie nagels!”



“HET MOOI MAKEN
VAN HANDEN EN
NAGELS IS MIJN
PASSIE”

Foto door: Huisinga Fotografie

Waar u van droomt



...maken wij!

RMR Interieurbouw maakt mogelijk waar u van droomt.

Wij laten onze klanten graag over hun dromen vertellen. Over hun interieur, waarbij design, functionaliteit en huiselijkheid volmaakt in elkaar overvloeien. Wij dromen mee, maar doen meer:

RMR ontwerpt en maakt vakkundig uw gehele maatwerk-interieur.

Op ambachtelijke wijze, met de hand exact op maat en volledig naar wens.

Alleen met de volmaakte mix van design en functionaliteit zijn wij tevreden. High end-niveau. Of het nu uw complete inrichting, keuken, wijnkelder of kastenwand betreft: wij maken mogelijk waar u van droomt.

Bezoek onze bijzondere inspiratieruimtes!

Maak vrijblijvend
een afspraak
www.rmr.nl

RMR[®]
interieurbouw





The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skins.nl

Wat kan ooracupunctuur betekenen voor je gezondheid?

Je oren zijn een fascinerend deel van je lichaam. Net als op je voeten en handen is je hele lichaam hierin gespiegeld. Als je goed naar het oor kijkt dan zie je een foetus. De oorlel is het hoofd, de rand van de schelp is de ruggenwervel met aan het einde de beentjes en in de schelp van het oor liggen alle organen.

Hoe bijzonder is dat!

Door middel van stimulatie met naaldjes of bolletjes kan het lichaam aangezet worden tot het zelfherstellend vermogen. Het lichaam is namelijk zelf tot veel meer in staat dan men denkt.

VEEL STRESS EN VERMOEIDHEID DOOR DE CORONA PERIODE? OORACUPUNCTUUR KAN STRESS VERLAGEND WERKEN EN MEER VITALITEIT GEVEN.

Daarnaast kan ooracupunctuur worden ingezet voor een breed scala aan klachten en is bijzonder effectief gebleken bij het reduceren van pijnklachten. Een kleine greep uit behandelbare klachten:

- **Allergie**klachten
- **Overgangs**klachten
- **Hoofdpijn** (spanningshoofdpijn, migraine)
- **Nek- en schouder**klachten
- **Burn-out** en andere stress gerelateerde klachten
- **Vermoeidheids**klachten
- **Rug**klachten

Ik ben geaccrediteerd voor de aanvullende zorgverzekering. Bij de juiste aanvullende verzekering mag deze behandeling worden gedeclareerd. Kijkt u wel altijd even of u verzekerd bent voor alternatieve geneeswijze (niet BIG geregistreerd).

lijfitaal

Je voeten brengen je overal. Waar breng jij je voeten?

Voeten hebben heel veel te lijden. Des te meer reden ze goed te verzorgen. Zeker ook nu verdienen je voeten meer aandacht. We zitten midden in de zomer, dus hopelijk blote voeten. Dan wil je toch ook dat ze er netjes en verzorgd uitzien in slippers of sandalen.

Met een goede pedicure behandeling en het juiste advies kunnen veel problemen worden voorkomen. Veel voorkomende problemen zijn likdoorns en mycosenagels (kalknagels). Tegenwoordig zijn er voor kalknagels oplossingen die er ook nog fraai uitzien.

Zowel voor vrouwen als mannen is het mogelijk een reparatienagel over de aangedane nagel te plaatsen. Dit kan voor vrouwen maar ook zeker voor mannen een prachtige oplossing zijn. De nagel ziet er op die manier weer heel natuurlijk en netjes uit.

DUS BRENG JE VOETEN NAAR MIJN PRAKTIJK. DAN ZORG IK VOOR DIE MOOIE ZOMERVOETEN. MET OF ZONDER EEN LEUKE GELLAK.



BOEK ONLINE
OF BEL
06 - 12129710

Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping
Henny van Vessum-Overeem
Pedicure - Voetreflex therapeute - Cupping

Praktijk Lijfitaal, p/a Nail Care Manon, Faas Eliaslaan 30A, Baarn
06-12129710 | info@lijfitaal.nl | www.lijfitaal.nl | www.facebook.com/Lijfitaal



Begeleiding bij conflicten in zakelijke en/of liefdesrelaties

Sander Askamp (echtscheidingsadvocaat/fiscalist) en Loes Koot (relatiecoach/docent) hebben hun beide expertises gebundeld in een samenwerking waarbij zakelijke en/of liefdesrelaties begeleiding nodig hebben bij conflicten en de bijbehorende emotionele, juridische en/of fiscale aspecten.

Nergens worden we zo geconfronteerd met onszelf als in de liefde en op het werk. Elkaar verkeerd begrijpen, projecties en aannames, je niet erkend of gewaardeerd voelen: we komen het allemaal tegen in ons dagelijkse leven.

Of het nu een liefdesrelatie of zakelijke relatie betreft, we zijn allemaal op zoek naar geluk in de liefde en naar tevredenheid in het werk. Maar hoe voorkomen we een vechtscheiding of arbeidsconflict? Wat zijn onze verwachtingen en kennen we onze behoeften? Welke patronen houden onze problemen in stand? Wij begeleiden mensen bij de problemen in hun relaties. Samen gaan we op zoek naar de oorzaak van jullie problemen, krijgen jullie tips en hulp om anders met elkaar te communiceren, pijnpunten op te lossen, respectvol te blijven en tot een gewenste oplossing te komen.

Alle aspecten van de relatie worden hierin meegenomen: emotioneel, juridisch en/of fiscaal. Zodat jullie ook ná een eventuele scheiding de beste ex-partners en/of ouders kunnen blijven!



De Gooische Echtscheidingsadvocaat | Oud Blaricummerweg 48, Laren | 035-5822627
mr.askamp@degooischechtscheidingsadvocaat.nl | www.degooischechtscheidingsadvocaat.nl
Loes Koot coaching | info@icoaching.nl | +31 6 13598702

Say YES to the dress!

Speciale
studio
Anneloes
trouwjurk!
Nog enkele
maten!

STUDIO ANNELOES

L.O.E.S
Mart Visser
Part Two
I-zen
Nickjean
JC Sophie
Zizo
Maicazz
By Betty's
My Favourite Piece
Tif Tiffany

MODEHUIZ by BETTY'S is niet meer weg te denken uit het Gooi. Al meer dan 45 jaar een begrip voor winkelend publiek uit Huizen en omgeving. Een modewinkel waar kwaliteit van kleding en service altijd voorop staat. En waar moeder en dochter samen kunnen shoppen voor hippe, stijlvolle kleding. Een topper in de collecties van Modehuiz by Betty's is de kleding in Travel Kwaliteit van Studio Anneloes.

Maar we bieden meer!

Wat te denken van shoppen op afspraak buiten de openingstijden eventueel samen met een aantal vriendinnen of bij u thuis voor een 'op maat kledingkast-advies'?

Bij ons kun je de Fashioncheque kopen als je eens iemand wilt verrassen met een leuk cadeau. De Fashioncheque is vanzelfsprekend ook bij ons in te wisselen voor leuke trendy fashion of trendy accessoire.

MODEHUIZ
by Betty's

Voorbaan 29, Huizen
www.modehuizbybetty's.nl

WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.



Eerst zelfkennis, dan levenskunst!

Hoe zit je in elkaar? Wat zijn je kwaliteiten en waarom lopen sommige dingen niet zoals je zou willen? Waarom doe je zoals je doet?

Ik ben Marja Theunissen. Na heel wat jaren in het communicatievak, besloot ik nog meer m'n hart te volgen. Dat doe ik nu als 'Geestverruimer', waarbij ik coaching en kunst combineer in het Energieportret. Dat ik hoogvoelend ben, komt mij hierbij uitstekend van pas. Zo heb ik van deze kwaliteit mijn kracht gemaakt. En kan ik je een volledig en uniek inzicht bieden in jouw bijzondere kwaliteiten. Meer inzicht in jezelf is namelijk de basis voor echte levenskunst!

Enkele voorbeelden van een Energieportret



Veel mensen denken bij levenskunst aan 'genieten'. Voor mij betekent levenskunst het op een prettige manier kunnen omgaan met het leven in alle facetten, inclusief een stuk zingeving. De kunst van het leven gaat immers over veel meer dan genieten.

Om levenskunstenaar te kunnen zijn, is het essentieel om flink wat zelfkennis te hebben. Dan weet je wat je wilt en kunt en op welke wijze je er kunt zijn voor anderen. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan, want hoeveel zelfkennis kan een mens hebben?! Nou, best veel! En daar kan ik je bij helpen met het Energieportret.

Het energieportret is een pasteltekening die als het ware een spiegel van je is. Hoe zit je in elkaar? Wat zijn je kwaliteiten en waarom lopen sommige dingen niet zoals je zou willen? Waarom doe je zoals je doet? Om een indicatie te geven van wat je te weten komt: een cliënt vertelde dat zijn Energieportret met de toelichting overeen kwam met de uitkomsten uit zijn assessment dat kort daarvoor plaatsgevonden had. In veel gevallen helpt inzicht via het Energieportret je al om meer ontspannen in het leven te staan. Doordat je je bewust bent van gedragspatronen, kun je er beter mee omgaan. Met het Energieportret en de toelichting bereik je in één keer evenveel als met een aantal coachingsessies. Daarmee is het de perfecte investering in jezelf!



Antiguastraat 27, Almere
06-22913055
marja@geestverruimer.nl
www.geestverruimer.nl

Geestverruimer - Voor zelfkennis en levenskunst



DOKTER ANDRÉ BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

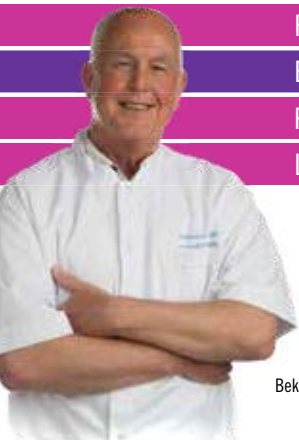
RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFHILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en Life is Beautiful

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

VERDIENT JOUW GEZICHT OOK HET BESTE?

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienvoetjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienvoetjes, migraine en hoofdpijnlachten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

Na de behandeling

Er kan wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn, maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na drie tot vijf dagen. Soms pas na twee weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan van persoon tot persoon verschillen en is mede afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling het effect na 3 maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na vier, vijf of zelfs zes maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling dan komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug.



Unieke, handgemaakte *sieraden*

Ona Luna Jewels

06-22498438 | www.onalunajewels.com



Houd vol, houd
anderhalve meter afstand.

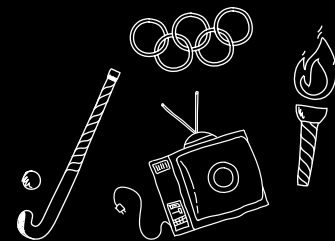
#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

Geniet deze nazomer van Italië in Nederland!

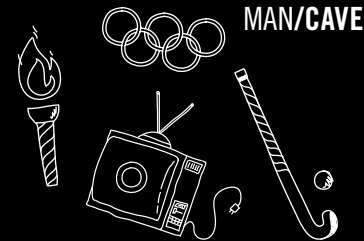
De lekkerste pizza's van 't Gooi, allerlei pasta's en andere
Mediterrane gerechten (ook take away)



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl



Sport in beeld



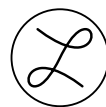
Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen,
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk





maxaro®



Megastore in
Roosendaal

5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maand september 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensatieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.

Het beste voor **jouw kind**

BRUISENDE/ZAKEN



Het liefst ben je natuurlijk altijd zelf bij je kind, maar er moet ook gewerkt worden. Door een nanny in te zetten, kan je kind worden opgevangen in zijn of haar eigen vertrouwde omgeving. “Je hebt bovendien geen last van die drukke ochtendspits omdat je je kind nog naar het kinderdagverblijf of naar school moet brengen”, aldus Chantal Pelgrim-Overmulder, eigenaresse van TopNanny. “Een nanny in huis brengt vooral veel rust met zich mee.”

Chantal is sinds januari jongstleden de drijvende kracht achter TopNanny. Hiervoor werkte ze ruim 20 jaar in de kinderopvang. “Ik was toe aan een nieuwe uitdaging”, vertelt ze enthousiast. “Mijn drive blijft echter hetzelfde; zorgdragen voor kwalitatief goede opvang voor ieder kind.”

Quality time

Op dit moment bedient TopNanny circa 50 gezinnen in heel Nederland. “Een nanny geeft je kind de aandacht die het verdient. Als kind heb je gewoon je eigen speelgoed bij de hand en je kunt fijn afspreken met vriendjes in de buurt. Een nanny neemt ook licht huishoudelijke taken over, hierdoor heb je als ouders na een drukke dag op het werk ook echt even ‘quality time’ met de kinderen. De eerste prioriteit ligt altijd op de verzorging en begeleiding van de kinderen.”

Uitgebreide selectieprocedure

“Het streven van TopNanny is dat we de beste nanny matchen met het gezin. Onze missie is voor ieder gezin een geschikte en gekwalificeerde nanny te vinden. In een persoonlijk gesprek met de ouders inventariseren we waar de behoefte van het gezin en de kinderen liggen.

Na het intake gesprek maken we een vacature op met het gewenste profiel voor een nanny, hiermee starten we de werving en selectie voor de TopNanny voor jullie gezin. Ouders vertrouwen hun dierbare kinderen toe aan de verzorging door een Nanny, wij selecteren dan ook streng zodat er kwalitatief, goede en fijne opvang verzorgd word. Daarnaast zijn ook nannies toppers in activiteiten verzinnen, leuke dingen doen en liefdevolle aandacht.”

Nanny Academy

“In de nabije toekomst gaan we ook starten met een Nanny Academy. Mensen die graag als nanny willen werken maar nog geen geschikt diploma hebben, kunnen via ons een opleiding volgen. Houd dus vooral onze website in de gaten!”

Tip: Als je een beroep doet op een nanny, heb je gewoon recht op kinderopvangtoeslag.



De Bosrand 44, Zutphen | 0575-848432 | informatie@topnanny.nl
www.topnanny.nl



Drie jaar geleden opende **Ellen Papenburg** de deuren van de ambachtelijke speciaalzaak C'est Bon Hilversum aan de Gijsbrecht van Amstelstraat.

Inmiddels zijn velen er al van overtuigd: hier vind je de lekkerste nootjes, Zuidvruchten, koffie, thee, bonbons en chocolade. Ook hét adres voor leuke cadeaus in oogstrelende verpakkingen.



Gijsbrecht van Amstelstraat 182 D
Hilversum
035-6316137
hilversum@cestbon.nl
www.cestbon.nl



Lekker en gezond!

Noten... gecombineerd met een lekkere wijn

Noten en wijn zijn een klassieke en gastronomische combinatie. Bijna alle noten gaan samen met vele soorten wijn.

Bijvoorbeeld gezouten noten met sherry, walnoten en amandelen met rode port, amandelen met lichte zoete en zoete wijn en walnoten met een bourgogne.

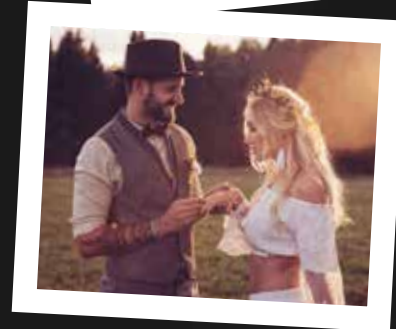
Maar hoe zit het met de calorieën?
Noten en pinda's bevatten veel calorieën, maar doordat noten een hoog gehalte aan goede vetten bevatten, hebben ze een verzadigend effect waardoor men juist minder gaat eten.

Het vetgehalte van deze productgroep varieert van 45 tot 75 gram per 100 gram noten/pinda's. Echter, 80 tot 90 procent hiervan zijn goede vetten. Het zijn onverzadigde vetten die zelfs cholesterolverlagend werken. Noten en pinda's zitten vol mineralen, vitamines en vezels.

Combineer dus gerust je glas wijn met een handvol overheerlijke noten. Of maak je kaasplank compleet met wat gedroogd fruit en verse noten van C'est Bon.

Made to measure

Smoking - Jacquet - Kostuum - Overhemd - Waistcoat/vest
Chino - Stoffen van o.a. SCABAL, Zegna, Reda



De Ambassade

Havenstraat 162, Bussum | 035-5337239 | www.ambassade-gelegenheidskleding.nl

September zet ons aan het werk

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



Maagd
Het is
makkelijk voor
je om al je
problemen op
te lossen.

Ram 21-03/20-04

In de herfst kan je een hoop werk verwachten. Er kan iemand in je weg komen te staan maar dat los je op zoals een echte Ram: door de strijd aan te gaan.

Stier 21-04/20-05

Een verandering van seizoen verscherpt je zintuigen. Op het gebied van relaties hoef je je geen zorgen te maken, er zullen geen grote veranderingen zijn in september.

Tweelingen 21-05/20-06

Als je al een tijdje van iemand houdt, is september een ideaal moment om de eerste stap te zetten. Je zult voor je potentiële partner charmant en overtuigend zijn.

Kreeft 21-06/22-07

September brengt je veel productiviteit. De Kreeft geeft niet veel om relaties tijdens deze periode. Je werk wordt je vluchthaven, maar tot op zekere hoogte.

Leeuw 23-07/22-08

September heeft een behoorlijk stressvolle periode voor je in petto. Relaties zakken wat weg omdat de Leeuw de tijd nodig heeft om alles bij te werken wat hij gemist heeft.

Maagd 23-08/22-09

In de komende herfst kan de Maagd uitzien naar verantwoordelijkheid, vooral in haar werk. Het is makkelijk voor je om al je problemen op te lossen.

Weegschaal 23-09/22-10

September brengt je de moed om te zeggen wat je het liefste wil. Het is makkelijk voor je om te vragen. Hou wel in gedachten; wie wil maaien, moet zaaien.

Schorpioen 23-10/22-11

De aanstaande herfst brengt je in kalmer vaarwater, wat de Schorpioen de hele maand september zal blijven voelen. De situatie in de liefde en je carrière is eindelijk stabiel.

Boogschutter 23-11/21-12

Pas in september op jezelf, want in deze periode voel je je misschien niet zo goed als het om gezondheid gaat. Werk ook aan het versterken van de immuniteit.

Steenbok 22-12/20-01

September zal uitwijzen welke relaties de moeite waard zijn en welke niet. Familie zal ook door deze energie worden beïnvloed. Wees voorbereid op alles.

Waterman 21-01/19-02

In september moet de Waterman weer terug in het werkregime. Omdat je gevoelens op een laag pitje staan, stort je je met plezier op je werk.

Vissen 20-02/20-03

In september moet je oppassen met je fysieke kracht - overschat deze niet. Vissen zijn van nature erg gevoelig. Wees matig met sporten en ontspan.

Professionele hulp en *hypotheekadvies in Spanje*

Er was veel behoefte aan een professionele samenwerking omtrent het regelen van financiën in Spanje. Daarnaast bloeit de huizenmarkt op. **Patrick Kruger**, hypotheekadviseur: "Mede door de lage rentestand zijn steeds meer Nederlanders en Belgen op zoek naar een eerste of tweede huis in Spanje."

Spaanse Hypotheek heeft een efficiënte en professionele werkwijze. Hierdoor hebben veel Nederlanders en Belgen vertrouwen in Patrick en zijn team. Ondertussen werken ze met meerdere personen op hun kantoren, gevestigd in zowel Valencia als op Ibiza. Patrick: "Het aantal aanvragen is afgelopen jaar enorm gestegen. Het is ideaal dat we met meerdere adviseurs in Nederland én Spanje kunnen samenwerken. Ondanks dat we soms ver van elkaar zitten, zien we overal wie wat heeft besproken met de klant. Dat werkt natuurlijk uiterst efficiënt."



Spaanse Hypotheek.nl | 031 850290678
Calle Cirilo Amoros 58 | 46004 Valencia spaansehypotheek.es/spanje



Nieuw bij Kempkes Mode:

ZILCH®

Vanaf dit najaar hebben wij onze collectie uitgebreid met de prachtige mode van Zilch.

Dit mooie Nederlandse label kenmerkt zich door fraaie kleuren, uitgesproken prints en het gebruik van natuurlijke materialen zoals katoen, bamboe en wol.

Kom snel eens langs voor Zilch en talloze andere mooie merken in onze uitgebreide najaarscollectie

Kempkes Mode
Kapittelweg 143
(Winkelcentrum Kerkelanden)
035-6217788 ~ info@kempkesmode.nl

DUTCH HEMP STORE IS VERHUISD NAAR DE KWEKERIJ IN HILVERSUM!

De Kwekerij is het vernieuwde stadspark op het stationsplein in Hilversum, Dutch Hemp Store is gevestigd in de duurzame conceptstore LOKAAL Hilversum.

Dezelfde hennep en CBD producten met de vertrouwde service op het stationsplein zo uit de trein, op weg naar het winkelcentrum.

Onze oude winkel in Bussum zal nog enkele dagen per week geopend zijn t/m 10 oktober met magazijn opruiming. Check voor de actuele openingdagen onze website.



Uw CBD
specialist



**Speciaal voor onze BRUIST lezers:
hele maand september 15% korting in de nieuwe winkel in Hilversum.**

Wenkbrauwen maken je gezicht herkenbaar en beschermen je ogen tegen zweet of regen dat over je voorhoofd naar beneden loopt. Hoe klein je wenkbrauwen ook zijn, ze bevatten wel tussen de 250 en 1000 haartjes!

TEVEEL GEPLUKT?

In de zomer groeien deze haartjes sneller, wat positief is voor het krijgen van volle wenkbrauwen, maar wat veel vrouwen ook aan het plukken zet. "Teveel plukken kan ervoor zorgen dat je wenkbrauwen van vorm veranderen en niet meer passen bij je gezicht", vertelt Thamar Jung, eigenaresse van All Brows. "Daarom meten wij je wenkbrauwen vanaf vaste punten van je neus en bepalen zo de vorm die het beste bij je gezicht past.

De haartjes rondom je wenkbrauwen worden weggeharst en daarna bijgewerkt met een pincet. Voor een optimaal resultaat verven wij de wenkbrauwen (uiteraard in overleg met jou) of maken de wenkbrauwen op met make-up van het merk Essential (potlood, poeder of wenkbrauwgel). Met wat geduld zien je wenkbrauwen er binnen een aantal weken weer prachtig uit."



Wil jij ook graag
mooie wenkbrauwen?
Maak een afspraak!

A WELL SHAPED BROW
MAKES THE DIFFERENCE!

Thamar Jung

Herenstraat 14 Bussum | 06-54972607
allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl

**ALL BROWS**

HET IS NU TIJD OM ACTIEF TE WORDEN

SPORTIEF
HARDLOPEN
HUIZEN

De omgeving van het Gooi is rijk aan schitterende natuur en zeer afwisselend van heide, bos tot zandvlaktes. Deze verschillende mogelijkheden gebruiken wij tijdens onze trainingen, mede hierdoor is geen training hetzelfde. Daarnaast stimuleert sporten in een natuurlijke omgeving je algehele gezondheid en immuunsysteem. Bij ons kan je terecht voor verschillende soorten trainingen op meerdere niveaus, denk hierbij aan hardlopen, trailrunning, bootcamp en sportief wandelen. Twee keer per jaar bieden wij Start Clinics aan voor hardlopen en bootcamp. Maar instromen in huidige groepen kan natuurlijk ook.



START 22 SEPTEMBER GO RUNNING!

Lekker naar buiten en werken aan je conditie en gezondheid. Dit is het moment om (opnieuw) te starten met hardlopen. Dit kan met onze Clinic GO Running. Meld je daarom nu aan voor GO Running en leer op de juiste manier 5 KM hardlopen in slechts 10 weken!

START 30 SEPTEMBER START TO BOOTCAMP

Bootcamp is een combinatie van cardio- en krachttraining, gericht op een sterker lichaam en een betere conditie! Start to Bootcamp is ideaal voor mensen die net (weer) beginnen met sport. In zeven weken heb jij je basis en voel je je (weer) fit!

info@sportiefhardlopenhuizen.nl | Tel of Whats-app: 06-15383576 | www.sportiefhardlopenhuizen.nl



juwelier
CHARM
goudsmederij



De diamantzetter en goudsmid met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier.



Kookworkshop






De Ayurvedische en Vegetarische Keuken




De Ayurvedische keuken is de oorspronkelijke keuken uit India en staat bekend om zijn unieke gebruik van kruiden en smaken. Elk gerecht is zo samengesteld dat het goed te verteren is en dat het bepaalde weefsels voedt.

De workshop start met een korte uitleg over de Ayurvedische inzichten over voeding en de smaken en daarna gaan we aan de slag om de heerlijke Ayurvedische en vegetarische gerechten bereiden. Deze kookworkshop is 100% vegetarisch en we streven ernaar om uitsluitend biologisch geteelde producten te gebruiken. Natuurlijk sluiten we deze workshop af met het gezamenlijk verorberen van dit heerlijke feestmaal.

Kom met ons meekoken en geniet van deze fantastische recepten. Er is plaats voor maximaal 8 deelnemers.

September actie: korting op alle reparaties van sieraden en horloges

-  Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
-  Veranderen en aanpassen van sieraden
-  Reparatie en restauratie van sieraden en horloges
-  Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
-  Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening)

-  Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, Vendoux, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer.
-  Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding.
-  Vervangen horlogebatterij voor € 5,-

Locatie: Het Vlinderhuys
Barchman Wuytierslaan 51
3819 AB Amersfoort

Datum: 10 oktober 2020

Tijd: inloop 13.15 uur
start 13.30 tot 17.00 uur

Kosten: € 65

Als je meer informatie wilt neem dan gerust contact op via: info@b-atease.nl of bel 06-51809605



**MEER AYURVEDA TIPS?
BOEK EENS EEN CONSULT VOOR
EEN ADVIES OP MAAT!**

Watervliet 45, Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶
Neuscorrectie ▶

Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

Minerva



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.





Deze prachtexemplaren geven uw huiskamer of kantoor een bijzondere uitstraling! Stuur een bericht met foto van uw interieur via www.wilwesterweelfotografie.nl en ik maak een prachtige digitale impressie.

Meer info?

Bel 06-37469218 of mail naar wilwesterweelfotografie@gmail.com

Zen Shian

Shiatsu is een 2000 jaar oude Japanse behandelwijze, waarbij door het geven van druk en het uitvoeren van strekkingen de meridianen (energiebanen) in balans worden gebracht. Zen verwijst naar de kwaliteit van het aanwezig zijn. Graag laat ik je ervaren hoe het is aanwezig te zijn. Even niet hollen of bezig te zijn met de buitenwereld, maar ervaren wat jij voelt en wie jij bent. En van hieruit je balans terug te vinden.



Havenstraat 62-1, Huizen
06-519 545 78
anneke@zenshian.nl
www.zenshian.nl

DURF JIJ DEZE LEERWEG AAN?

Wat ik in deze periode voor je kan betekenen? Shiatsu is er in de basis op gericht de gezondheid te behouden. Als je in alle opzichten goed in je vel zit, ben je minder vatbaar voor ziektes.

Momenteel worden we uitgedaagd. Ieder in zijn eigen proces. De één moet meer ballen hoog houden, dan ooit te voren, de ander moet verplicht een stap terug doen.

Maar één leerweg is er voor ons allemaal: **'Hoe kunnen we anders met onszelf en onze planeet omgaan?'**

Hoe kunnen we ons leven zo inrichten, dat we meer van het nu genieten? Hoe kunnen we ervoor zorgen, dat de positieve verandering die het milieu heeft doorgemaakt of doormaakt voortduren? Waardoor we een gezondere planeet en gezondere mensen krijgen.

Deze leerweg kun je alleen volgen en volhouden, als je terugkeert bij jezelf. Als je verder durft te kijken dan materialisme en maatschappelijke druk. Shiatsu is bijzonder geschikt om te ondersteunen in deze leerweg.



"Anneke heeft mij mijn leven teruggegeven. Ze is een vrouw met gouden handen!"

Kijk op zenshian.nl voor meer informatie, prijzen en openingstijden. Mail of bel voor een afspraak.

Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)
- Voor de dressing**
- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



Carly, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA

Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	⊙	4	2	
	5		3		2			6
	9			3				5
5	⊙	3		6		7		8
	7			1				6
9			4		6			3
	1	5		7		⊙		
2						8		9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

In tropische sferen

Maak kans op een:

Bamboemassage én een VIP gezichtsbehandeling

t.w.v. € 95,-

M-TROPICAL
Waxing & Skincare Studio

Mozartlaan 27
06-39033616 | www.m-tropical.nl

De massage is zowel ontspannend als stimulerend wanneer je energie en kracht nodig hebt. Stress zal verminderen, de doorbloeding wordt verbeterd en de massage is tevens bevorderlijk voor je nachtrust.

De VIP ALCINA gezichtsbehandeling bestaat uit reiniging van de huid, een peeling, onzuiverheden worden verwijderd, een bindweefselmassage, een masker, een ampul en dag-of nachtverzorging.



d	p	r	o	d	u	c	t	e	n	o
k	s	t	r	a	l	e	n	d	c	p
w	p	r	s	s	u	o	o	y	q	i
a	i	o	r	i	n	s	p	v	p	o
l	j	p	u	e	i	y	y	j	g	z
i	n	i	w	u	e	i	j	t	i	x
t	l	s	f	a	k	h	r	o	b	l
e	o	c	w	l	x	t	y	o	q	p
i	o	h	m	s	j	e	c	a	t	n
t	s	p	u	x	l	r	n	l	j	c
g	o	g	f	a	i	i	f	x	h	q

kwaliteit pijnloos
uniek tropisch
resultaat waxen
stralend producten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.tgootbruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



BOTULINE
RIMPELZORG KLINIEKEN B.V.

Onze behandelingen en apparaten

- IPL
- Diod Laser (ontharing van verschillende huidkleur)
- YAG laser (tatoeage verwijderen)
- Behandeling is pijnloos, **en wordt door onze arts verdoofd met Lidocaïne**
- PlexR soft surgery
- FUE-haartransplantatie
- BioFibre-haarimplantatie
- Hair-pigmentatie (hoofdhuid)
- PRP (Dracula facelift en Vampire facelift)
- Botox & Fillers
- Vitamine-therapie
- Cryolipolysis (vetbevrozing)
- Elektrische ontharing, camouflage, acnebehandeling, peeling (worden vergoed via de verzekering)

FUE Haar-en wenkbrauw Transplantatie Actie

€ 1700,- tot € 2500,-

Haartransplantatie

Alleen voor twee weken en maar 10 plekken beschikbaar

Onder supervisie van een **BIG-geregistreerde arts**



Dr. Farhad Sediqi

Actie geldig
t/m
30 september
2020

Randstad 21-05 F, **Almere** | Vaartweg 180, **Hilversum**
06-23810747 | info@rimpeelzorg.nl | www.rimpeelzorg.nl