

'S-HERTOGENBOSCH



SEPTEMBER 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

Maak van  
jouw huis  
een thuis

Win met de  
*lezersacties*



# 'Pilates is ontstaan voor jou!'



Iets voor jou?  
Kom dan eens kijken  
in onze studio voor een  
proefles.

Vanuit pure passie  
geeft zij les  
en dat merk je!



De Pilates Studio is de eerste  
échte pilates studio in Vught.  
Het is een mooie en sfeervol  
ingerichte studio met apparaten  
en luxe pilates matten.  
Mirjam Driessen heeft twintig  
jaar leservaring en geeft vanuit  
passie jouw lichaam de juiste  
bewegingsaandacht, zodat jij je  
specifieke doel bereikt en nog  
veel meer dan dat!

## De meest doordachte manier van bewegen

Pilates is in de vorige eeuw ontwikkeld als een trainingsmethodiek voor revalidatie, maar is inmiddels wereldwijd razend populair bij topacteurs, topatleten, BN'ers en iedereen die echt bewust met zijn lichaam bezig wil zijn. Pilates versterkt niet alleen je spieren, maar rekt en versoepelt deze ook. Je krijgt een sterker en flexibeler lichaam en je loophouding verbetert. Dit is waarom zoveel acteurs het beoefenen en het zo goed is als aanvullende sport en voor (post) revalidatie. Daarnaast versterkt je ook je immuniteit.

De Pilates Studio werkt volgens het BASI block@ systeem. Dit is het enige systeem dat volgens een unieke en duidelijk systematiek werkt en daarmee de oefeningen vloeiend en logisch in elkaar laat overlopen en opbouwend is in het repertoire. Hiervoor is een goede ademhaling, concentratie en coördinatie nodig en dat zorgt meteen voor een prettige ontspanning in je hoofd.

De pilates methode is zo krachtig dat de resultaten in het spiergeheugen worden opgeslagen en ook in het dagelijks leven blijven werken. Pilates is voor iedereen geschikt, ongeacht

je niveau van fit zijn, vorm, leeftijd, gezondheid, maar ook als je zwanger of postnataal bent, revaliderend of atleet!

## Succes voor iedereen

Wij geven privé- en groepslessen. Onze instructeurs worden regelmatig bijgeschoold vanuit het hoofdkantoor in Californië, we volgen de laatste ontwikkelingen op de voet en we hebben specialisaties op velerlei gebied, zoals zwangerschapspilates, revalidatie, senioren en meer. En... het is Brabants gezellig bij ons! Je vindt De Pilates Studio in Vught met meer dan voldoende gratis parkeergelegenheid.



# Lingerie en badmode

# waarin je straalt!

BRUISENDE/ZAKEN

Maak kennis met de uitgebreide collectie... Kom eens langs!

“In de zomer van 2021 hopen we een eigen label te presenteren, een meisjesdroom van mij die uitkomt!” vertelt Mariëlle enthousiast. “We weten natuurlijk precies wat de behoeften zijn van vrouwen en wat nog ontbreekt in het huidige merkenaanbod. Met ons eigen label kunnen we daarop inspringen en net iets anders bieden.”

## Uitgebreide collectie

Annadiva kiest sowieso alleen voor merken waar zij helemaal achter staan. De uitgebreide collectie bestaat uit lingerie van bekende kwaliteitsmerken als PrimaDonna, Marie Jo, Cyell, Freya, Empreinte en Marlies Dekkers. “We selecteren echt op kwaliteit en pasvorm, die moet gewoon goed zijn zodat je je vrouwelijk en bijzonder voelt. Ook vrouwen met een kleinere cupmaat kunnen bij ons terecht, onze collectie loopt van cup A t/m cup J. Iedereen is anders en we hebben voor iedereen iets leuks.”

## Ook de nieuwste badmode

Naast lingerie kun je bij Annadiva terecht voor nachtmode, voedingsbeha's, sportbeha's en -kleding, en natuurlijk badmode. “Het laatste vind je hier het hele jaar rond. Van bikini en tankini tot corrigerend badpak. Momenteel zie je veel tie-dye effect en vrolijk geel. Allerlei trendy strandaccessoires als jurkjes, pareo's en tunieken maken het helemaal af. De meeste vrouwen vinden het toch prettig om snel iets aan te kunnen trekken als ze bijvoorbeeld iets gaan eten.”

## Een warm bad

“In de winkel streven we naar een gemoedelijke, huiselijke sfeer, wat ons betreft moet het als een warm bad voelen als je hier binnenkomt. Wij vinden dat heel belangrijk. Je geeft je hier immers zowel letterlijk als figuurlijk bloot. Natuurlijk kun je op je gemak rondkijken, maar desgewenst geven onze lingeriestylisten je met veel plezier een persoonlijk advies!”

‘Iedere vrouw in de juiste bh, ongeacht welke maat je hebt’

# annadiva

Eigenaar: Mariëlle van Werven | Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64 Den Bosch | 073-2034039 | [www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)



Mariëlle van Werven weet uit ervaring hoe lastig het is om leuke, trendy lingerie en badmode te vinden als je een grotere cupmaat hebt. In 2011 lanceerde ze onder de naam Annadiva een webwinkel gespecialiseerd in juist die grotere cupmaten. Inmiddels zijn er ook winkels in Nijmegen, 's-Hertogenbosch en Amsterdam.





# Inhoud



# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl  
 f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Andress  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
 Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-11087563

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

# Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

**Michael Thörig**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.**

# Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

## Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

## Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



# BE YOU

HUIDINSTITUUT VUGHT

Ben je op zoek naar een huidinstituut in de omgeving van Vught? Met veel kennis van de huid, krachtige huidbehandelingen en intensieve semi-medische producten geeft BE YOU Huidinstituut je huid de aandacht die ze verdient. Met liefde voor het vak en oog voor jouw persoonlijke wensen. Maar vooral met oplossingen die de huid zelf haar werk laten doen, gericht op een blijvend stralend en natuurlijk resultaat.

Vanuit je huidconditie nu kijken wij naar de benodigde stappen voor een mooie huid straks en later. Iedere huid is anders en heeft een andere aanpak nodig. Hier helpen we je graag bij.



Met vriendelijke groet,

*Lian de Bresser*

Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1  
info@beyouhuidinstituut.nl

www.beyouhuidinstituut.nl

## Uitstralen wat je van binnen voelt? Dat kan!

Natuurlijk zit echte schoonheid van binnen. Maar soms mag de natuur best een handje geholpen worden. Het is onze uitdaging om jou te laten stralen! Door een grote variëteit aan producten en behandelingen streven wij naar het optimale resultaat. Met ons team van kundige dames en vaste partner(s) voor specialistische behandelingen zorgen we ervoor dat jij stralend de deur uit gaat.

### Massages: laat alles even van je afglijden

Dat een massage heerlijk ontspannend is, hoeven we jou niet te vertellen. En dat het nek- en rugklachten verlicht waarschijnlijk ook niet. Maar een massage doet meer. Het werkt pijnstillend, vermindert stress en voorkomt zelfs klachten. Voor iedereen die een druk leven leidt of gewoon op zoek is naar ontspanning.

### Permanente make-up: er 24 uur per dag verzorgd uitzien

Eigenlijk willen we er elk moment van de dag goed uitzien. Tijdens het sporten, als je op vakantie bent, als je de sauna of het zwembad uitstapt en als je 's morgens overhaast de deur uit moet. Permanente make-up maakt dat mogelijk. Hierbij worden de eyeliners, lipliners of wenkbrauwen permanent aangebracht en heb je er geen omkijken naar.

### ME-line: effectief behandelen van alle pigmentvlekken/hyperpigmentatie

Pigmentvlekken zijn storend en ontsieren het gezicht en lichaam. Gelukkig bieden de producten van ME-line uitkomst. Hiermee zijn zelfs de diepe en zogeheten 'moeilijke' pigmentvlekken goed te behandelen, zoals pigment ontstaan door zwangerschap, hormonen en krabben aan de huid. Dit met als resultaat een egalere en mooiere huid.

### Forlle'd: exclusieve Japanse anti-aging producten

Omdat de werkstoffen dieper de huid in komen, worden onze levende huidcellen (die onder in onze huid liggen) van betere kwaliteit, ze worden gezonder. Dit zorgt voor een mooiere, vollere huid met een gezonde uitstraling! Dit is huidverbetering en huidverjonging van binnenuit.

*Voor een mooie huid. Nu, straks en later.*

DAAROM  
KIES JE VOOR  
BE YOU

### BEHANDELINGEN

- Acne
- Huidverjonging
- Anti-aging
- Pigmentvlekken
- Couperose & bloedvaatjes
- Ontharen
- Permanente make-up
- Gevoelige huid
- Injectables

### BE YOU

- Gezichtsbehandelingen
- Bindweefselmassage
- Huidverstrakking
- Laserbehandelingen
- Aqua-dermabrasie
- PCA skin
- Peelings
- Mineralen make-up

KIJK OOK EENS IN  
ONZE WEBSHOP

www.beyouhuidinstituut.nl



**IBIZA LOOK**

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**  
De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!  
[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.  
[www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)

# Heerlijk nazomeren

win

**LEZERSACTIE**

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**SMAAKMAKERS**

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.  
[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)

# Laat je inspireren

VAN ÉÉN MEUBELSTUK TOT  
HET COMPLETE PAKKET

## Het begin

“Mijn vader is dit familiebedrijf in 1990 begonnen. Wat destijds kleinschalig begon met een winkelloppervlak van ‘slechts’ 500 m<sup>2</sup> is inmiddels uitgegroeid tot maar liefst 3.000 m<sup>2</sup> aan woonbeleving waar je je ogen uitkijkt. Maar we doen nog steeds waar het ooit allemaal mee begon: bij ons kun je zowel terecht voor slechts één meubelstuk als voor je gehele interieur en alles wat daarbij komt kijken.”

## Goed advies

Bart omschrijft de stijl van Meijs Wonen als trendy in de breedste zin van het woord. “Dus van stoer eigentijds tot modern minimalistisch. Een collectie waar zowel de jongere als de wat oudere klant mee uit de voeten kan. Uiteraard helpen we onze klanten graag bij het doen van de juiste aankoop. Het geven van een goed advies is ook iets waardoor wij ons weten te onderscheiden en wat door de

klanten bijzonder wordt gewaardeerd. Indien gewenst komen we bij de mensen thuis om ter plekke de situatie te inventariseren, zodat we op basis van die informatie een interieurplan op maat kunnen presenteren. Inclusief stoffering, inrichting en accessoires. Maar net wat de klant wil.”

## In eigen beheer

“Bij Meijs Wonen staan we voor kwaliteit. Dat geldt niet alleen voor mijzelf, maar zeker ook voor de rest van het team. Die kwaliteit kunnen we mede garanderen doordat we alles in eigen beheer doen: van het inkopen tot het verkopen, van het uitleveren tot het plaatsen en installeren en ook de service achteraf is top. De klant staat bij ons bovendien voorop en krijgt dan ook alle aandacht die hij of zij verdient. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en laat je inspireren.”

Of je nu op zoek bent naar één enkel meubelstuk of je complete interieur wil laten restylen, bij Meijs Wonen in Tilburg ben je voor beide aan het juiste adres. We spraken met eigenaar Bart van der Meijs.







# Een mooi portret van je geliefde huisdier?

OOK VOOR EEN PORTRET VAN JE  
HUISDIER KUN JE TERECHT BIJ  
BAAS&BEEST FOTOGRAFIE.

Maak ook eens een  
afspraak met  
Baas&Beest Fotografie!

BEKIJK DE  
WEBSITE VOOR  
MEER INFO!

Baas&Beest fotografie  
Eigenaresse: Eva Langens | 06 17 286 707  
info@evalangens.com | www.baasenbeest.com



21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddoenvdag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 

**Wist je dat** september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

# Mensen weer even **écht zien lachen**, dat is zo mooi!

**Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!**

Doortje Dekkers - Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doe ik het voor.”

„Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun

vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best.” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 5 jaar bestaat en dat mag gevierd worden!

Doortje moet vaak aan mensen uitleggen wat voor werk ze nou precies doet. De vergelijking met een schoonheidsspecialiste wordt regelmatig gemaakt, toch is er volgens de huidtherapeute wel degelijk een groot verschil. „Ik voer inderdaad cosmetische behandelingen uit, maar meestal gaat het om medische behandelingen”, legt ze uit. „Iemand die overmatige acné of overbehandeling heeft, wil dat graag weg hebben. Dat is deels omdat het er mooier uitziet, maar iemand kan er ook psychische én lichamelijke klachten door hebben.” Dat is ook de reden dat de meeste behandelingen worden vergoed door zorgverzekeraars.



# 5 jaar

helpen wij onze klanten aan **een stralende huid!**



Waarvoor kunt u onder andere bij ons terecht?

- ✓ Oedeem
- ✓ Littekens
- ✓ Acne
- ✓ Overbehandeling
- ✓ Couperose
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Huidverbeterende behandelingen



**Huidtherapie**  
**Boxtel & Best**  
houd van je huid

### Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem - ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmasseert uit het lichaam. Doortje: „Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk.”

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbeharing. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. „Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden.”



“Iemand **blijer en positiever** de deur uit zien gaan. Daar doen wij het voor.”

**Doortje Dekkers - Putmans**  
huidtherapeut



## Wie jarig is trakteert!

**Kom langs vóór 31 december 2020 en ontvang twee kortingsvouchers per persoon.**

Bij inlevering van de voucher krijgen jij én een vriend(in) 10% korting op een laserontharingsbehandeling en op onze huidproducten. De voucher is t/m eind juni 2021 in te leveren.

**10%**  
korting  
voor **jou én je vriend(in)!**



**Huidtherapie  
Boxtel & Best**  
houd van je huid

# Is het roos of **uitdroging van de hoofdhuid?**

We krijgen vaak vragen als: 'Wat zijn die rode plekken of schilfers op mijn hoofd?' 'Het jeukt zo en heel mijn kleren zitten onder, ik heb roos! Kan daar niks aan gedaan worden?'

## MEDISCOPE

Wanneer we de hoofdhuid goed bekijken of een diagnose stellen met de Mediscope zien we steeds vaker dat het geen roos is, maar juist een uitdroging van de hoofdhuid. Dan is een antiroosshampoo niet de beste keus om te gebruiken. Dus vraag altijd na bij je salon wat het nu daadwerkelijk is en wat je het best kunt gebruiken.

Salons die met Mediceuticals werken kunnen ook in het bezit zijn van de Mediscope. Ook Marciano's haarstyling is in de unieke gelegenheid om een professionele diagnose te kunnen maken van de hoofdhuid en het haar. Tevens krijg je een deskundig advies.

**Dus heb je last van haaruitval, dunner wordend haar, roos, droge hoofdhuid, vette hoofdhuid of een gevoelige hoofdhuid? Maak een afspraak of bel voor een diagnose met de Mediscope!**

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983  
www.marcianoshairstyling.nl



# DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

**Check [www.monumenten.nl](http://www.monumenten.nl) voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.**

# FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

**LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

**TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.**



Xandres is al meer dan 50 jaar een high end Belgisch kledingmerk voor sterke, inspirerende vrouwen die unieke kledingcombinaties maken waarin ze zich goed voelen en waarmee ze elegant alle uitdagingen van de dag aangaan.

Xandres gaat voor mode met een zalige pasvorm en een voelbare kwaliteit. De Xandres Gold collectie vertaalt dezelfde trends voor vrouwen met een maatje meer. Een vrouwelijke en stijlvolle look, en dat tot maatje 54.

Shopper bij Xandres Den Bosch is een ware beleving: u krijgt er persoonlijk stijladvies van ervaren stylisten, echt gericht op úw wensen, in een warme sfeer met een kopje koffie of een glaasje bubbels.

Wil u zeker zijn dat er voldoende tijd voor u wordt vrijgemaakt? Dan kan u ook een afspraak maken.

[WWW.XANDRES.COM](http://WWW.XANDRES.COM)



**OPENINGSUREN:**

MAANDAG	GESLOTEN
DI TOT VRIJ	10U-18U
ZATERDAG	10U-17U
ZONDAG	12U-17U

**ADRES:**

VERWERSSTRAAT 9 - 'S-HERTOGENBOSCH



**XANDRES**  
BELGIUM

OP VERTOON VAN DEN BOSCH  
BRUIST KRIJG JE EEN KORTING VAN  
25€ BIJ AANKOOP VANAF **150€**.

\*GELDIG TOT 31/10/2020

# Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou! KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is hét exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95  
3401 MN IJsselstein  
www.auricskincare.nl  
contact@auricskincare.nl  
030-761 25 70

**AURIC**  
SKINCARE



voor

na

JOY'S  
FORHAIR

## LIQUIDE GOLD IN A BOTTLE



**Deze maand staat in het teken van onze Rescue-treatment van BHAVE.**

De naam zegt het al! Rescue is een mega-haar-hersteller die boordevol 100% natuurlijke bioactieve keratine zit. Het zorgt voor minder haarbreuk en sterkere punten, herstelt de elasticiteit van het haar, zorgt voor glanzender en gladder haar en vermindering van pluishaar. De Rescue hernieuwt en herstelt het haar dat van nature beschadigd is of door chemicaliën en hitte. Ook kan het worden toegevoegd aan uw kleuring voor nog meer glans en levendigere kleuren.

Deze maand bij een intensieve Rescue-treatment (niet door de kleuring) een gratis mini rescue shampoo voor het onderhoud van uw behandeling.

**Wilt u graag een gratis kleuradvies, ook dan staan wij voor u klaar. We plannen graag 20 minuten voor u in!**

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 22 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)





# The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 [www.thelittlegreenbag.nl](http://www.thelittlegreenbag.nl)
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
5. New Glow van Payot, € 36,- [www.payot.nl](http://www.payot.nl)
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 [www.babor.com](http://www.babor.com)
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- [www.bobbibrowncosmetics.nl](http://www.bobbibrowncosmetics.nl)
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

Ellen en Jan van Schaijk runden tot 4,5 jaar geleden een melkveebedrijf. Toen ze daarmee stopten, begonnen ze Bed & Breakfast 'In ons straatje'. Dat loopt inmiddels als een trein. Gasten genieten aan de Kruisstraat 52 in Rosmalen onder meer van de natuur en de Brandrode runderen die er rondlopen. De koeien hebben het er goed en dat proef je aan het vlees dat ze uiteindelijk opleveren. Dat vlees wordt verkocht via vleespakketteninonsstraatje.nl. Telefonisch bestellen is ook mogelijk.

# Eerlijk vlees, heerlijk vlees



## BRUISENDE/ZAKEN

Jan vertelt: "Het Brandrode rund is een oer-Hollands rund. Van oudsher is het een sober, sterk, zelfredzaam en mak dier. Onze runderen zijn veelal afkomstig uit het nabijgelegen natuurgebied De Maashorst en groeien verder op 'In ons straatje'. Er staat alleen gras op het menu en de dieren lopen zo veel mogelijk buiten. Dit levert puur en lekker vlees op. We zijn er trots op dat we deze eerlijke, heerlijke vleespakketten aan kunnen bieden."

### Smakelijk

Het vleespakket van het Brandrode rund bevat acht kilogram vlees en bestaat uit diverse smakelijke vleessoorten: van riblappen tot biefstuk en soepvlees en van ossenhaas tot rib-eye en schenkel met been. Een pakket kost € 120,- (inclusief btw).

### Houdbaar

Ellen licht de werkwijze toe: "Klanten kunnen hun pakket bij ons ophalen. Na ontvangst van de bestelling maken we een afspraak voor een datum en tijdstip. Voor meer informatie of vragen kunnen ze altijd bellen naar 06-12208346. We streven ernaar om het gehele jaar door pakketten op voorraad te hebben. Het vlees is vers ingevroren en circa een jaar houdbaar in de vriezer."

EEN **VLEESPAKKET** MET AL  
DIT **EERLIJKE, HEERLIJKE**  
**VLEES** ZAL U ZEKER  
SMAKEN!



Kruisstraat 52 Rosmalen  
info@inonsstraatje.nl  
06-12208346  
[www.vleespakketteninonsstraatje.nl](http://www.vleespakketteninonsstraatje.nl)



# IT'S TIME FOR SOMETHING NEW AND FUNKY!

## QLOCKTWO BY BIEGERT & FUNK!

Dit is een bijzonder vormgegeven klok die de tijd niet in cijfers maar in woorden weergeeft. De weergave van de tijd verandert iedere vijf minuten terwijl de tussenliggende minuten met kleine lichtpuntjes op de hoeken worden aangegeven.

 **MEIJSWONEN**

[WWW.MEIJSWONEN.COM](http://WWW.MEIJSWONEN.COM)

RINGBAAN-ZUID 251, 5021 LR TILBURG / +31 (0)13 535 94 64



WAT TE DOEN  
MET DE SOCIAL  
MEDIA VAN EEN  
OVERLEDENE?

# Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

## Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

## Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?  
Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

# Online zichtbaarheid wat is het precies?

In deze tijd van leven is het bijna niet meer voor te stellen dat bedrijven niet op social media aanwezig zijn... Maar ja, als je dan toch die Facebookpagina hebt, wat moet je er dan mee?

Online zichtbaarheid is belangrijk! Of je nu producten of diensten aanbiedt, het is belangrijk dat men weet WIE je bent en WAT je doet. Door berichten te plaatsen op de kanalen die voor jou relevant zijn, kan je starten met een band tussen je potentiële klant en je bedrijf. Hij/zij kan wennen aan jou en je bedrijf en meegenomen worden in jouw wereld van producten en/of diensten.

Wist je dat men gemiddeld zeven contactmomenten binnen achttien maanden nodig heeft om daadwerkelijk een klant van je te worden? En die contactmomenten bestaan uit een e-mail tot een telefoontje en alles daar tussenin.

Stel nou dat je met jouw (strategisch geplaatste) berichten al een paar van die contactmomenten meepakkt? Alleen maar door online meer zichtbaar te zijn...

**Wil je hier nu meer over weten?**

**Neem contact met me op, dan drinken we samen een kop koffie en kan ik je vertellen hoe ik je kan helpen!**



Heb jij een snelgroeiend bedrijf en kan je wel wat hulp gebruiken? Bij Anne van Ando Support ben je aan het juiste adres. Zij werkt als Virtual Assistant en ondersteunt ondernemers bij dagelijkse werkzaamheden. Zodoende ben je minder tijd kwijt aan nevenactiviteiten en kan jij je volledig richten op de ontwikkeling van je onderneming. **Ondersteuning of een sparringpartner nodig? Neem vandaag nog contact met Anne op.**



Repelweg 63 Vught  
06-28252149  
info@andosupport.nl  
[www.andosupport.nl](http://www.andosupport.nl)

# Voor een op-en-top behandeling

Just Be-You-Ty is geen 'gewone' schoonheidssalon, maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op-en-top verlaat. Denk daarbij aan kappersbehandelingen, ontspannende en huidverbeterende gezichtsbehandelingen, pedicuren, manicuren, tandenbleken, microdermabrasie, Quadriivas-therapie, botox en fillers en sinds januari 2020 ook TC Lipolyse-behandelingen!

## NIEUW IN DE SALON TC LIPOLYSE!

- Gericht afslanken op specifieke plaatsen
- Met één kuur kan al 3 tot 10 cm omvangsverlies gerealiseerd worden. In combinatie met meer bewegen en de juiste voeding kan dit oplopen tot 20 cm (buikomvang).
- Veilige temperaturen; 6°C, dus geen vriezen!
- Behandeling van grote oppervlaktes met behulp van speciale wraps
- Armen, benen, buik en onderkin
- Versneld afvoeren van afvalstoffen en snel omvangverlies door middel van Thermo Contrast Therapie

## Prijzen:

Proefbehandeling € 79,- | Losse behandeling € 119,-  
Kuur van 3 behandelingen € 299,-  
Kuur van 6 behandelingen € 549,-



Voor meer informatie kun je terecht op [www.justbeyouty.nl](http://www.justbeyouty.nl) maar bellen of mailen kan ook!



Ondernemers: Samanta, Jikke en Marèse | Graafseweg 68 's-Hertogenbosch | 073 850 64 61  
info@justbeyouty.nl | [www.justbeyouty.nl](http://www.justbeyouty.nl) | [f justbeyouty1](https://www.facebook.com/justbeyouty1)

Markant Zonwering is dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, veranda's en aanverwante productgroepen.

ZONWERING

ROLLUIKEN

VERANDA'S

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunt u op uw gemak onze gehele collectie bekijken. Hier kunnen wij u optimaal adviseren en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken.

Bel voor meer informatie naar **073 641 97 34** of stuur een e-mail naar **info@markantzonwering.nl**  
Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.



Orthen 40-42 's-Hertogenbosch  
**073-6419734**  
info@markantzonwering.nl  
www.markantzonwering.nl

Manfred van Erp

# Voor een comfortabel binnen- en buitenleven

## Markant zonwering heeft een ruime collectie rolluiken.

Rolluiken hebben veel voordelen. Ze zijn isolerend, weren de zon, het vocht en het geluid, ze verduisteren, zijn inbraakvertragend en zorgen voor privacy. Kom onze ruime collectie rolluiken eens bekijken in 's-Hertogenbosch.

Bezoek onze ruime showroom voor informatie en prijzen.

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor 'schitteren' – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

# Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

## SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

### Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond ('rokerslijntjes') € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

**Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.**


dr. Duyck Bart  
Cosmetisch arts

Boost and repair your skin with your own platelet growth factors:

### ACTIE

PRP € 170,-  
Filler € 210,-  
Traangootfiller € 240,-



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Een enkele behandeling geeft tot anderhalf jaar resultaat, zonder hersteltijd.

### Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.

Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60  
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneclinic.be

OOK OPEN IN  
HET WEEKEND



EST.  
2019

# JVB MEUBELS

OUTDOOR LIVING



## De tuinmeubelwinkel van de regio.



Middelkampseweg 7b | Gameren | **0418-700560** | [info@jvbmeubels.nl](mailto:info@jvbmeubels.nl) | [www.jvbmeubels.nl](http://www.jvbmeubels.nl)

# en slank blijven!

Esther Tops weet als geen ander hoe het is om te worstelen met je gewicht. “Ik was een echte jojo-er. In de loop der jaren heb ik alle mogelijke diëten geprobeerd. Met behulp van maaltijdvervangers en coaching ben ik uiteindelijk twintig kilo afgevallen. Ik heb nog steeds geen maatje 38, maar ik zit een stuk beter in mijn vel. Dat gun ik andere mensen ook.” Vanuit haar praktijk TopSlank helpt ze je dan ook graag om jouw streefgewicht te bereiken.

“Als coach vorm ik de spreekwoordelijke stok achter de deur die velen nodig hebben om het afvallen daadwerkelijk vol te houden”, vertelt Esther. “Als je hier voor de eerste keer komt, gaan we in op je huidige voedingspatroon en kijken we wat we daarin kunnen veranderen. Je bepaalt zelf het streefgewicht waar je naartoe wilt werken. Daarnaast meet ik onder andere je gewicht, je vet- en vochtpercentage en je viscerale vetpercentage. Zo weet je precies hoe je ervoor staat. En soms is dat best even schrikken.”

### Verantwoord afvallen zonder honger

“De maaltijdvervangende producten die ik gebruik zijn pH-neutraal, soja-arm en aspartaamvrij. Doordat er voldoende eiwitten en vezels in zitten,

heb je geen hongergevoel. Er zijn drie verschillende programma's. Samen kijken we welk programma het beste bij jou past. Iedere week kom je bij mij om je te wegen en bespreken we waar je tegenaan bent gelopen. Met tips, adviezen en recepten motiveer ik je om door te gaan op de ingeslagen weg.” Je betaalt voor de producten, de begeleiding door Esther is gratis.

### Alles voor een blijvend resultaat

“Ik besteed bewust veel aandacht aan het langzaam weer opbouwen van een gezond, verantwoord voedingspatroon. Als de kilo's eraf zijn, juich ik met je mee. Tegelijkertijd begint het dan eigenlijk pas. Je krijgt een app waarmee je precies kunt bijhouden wat je eet op een dag. Daarnaast heb je de mogelijkheid om een apk-kaart aan te schaffen waarmee je nog vijf keer bij mij terug mag komen, totdat je het helemaal zelf kunt. Alles voor een blijvend resultaat.”



voor een blijvend resultaat

#### Locaties:

Schuttershof 3, **Boxtel**  
info@topslank.com

Isbellakazerne  
gebouw 9,  
Reutsedijk 9, **Vught**  
vught@topslank.com

**06 50444079**  
**www.topslank.com**



‘WE DOEN  
HET VOORAL  
SAMEN’



## Het nieuwe cursusseizoen gaat weer van start

We hebben aanbod in alle denkbare disciplines, op verschillende niveaus. Van **muziek, dans en theater** tot **beeldende kunst, body & mind, literatuur, digitale media** en meer.

Kijk op [cursussen.huis73.nl](https://cursussen.huis73.nl) en schrijf je snel in!

**Babel heet voortaan Huis73**  
[www.huis73.nl](https://www.huis73.nl)

# HUIS73

VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

# MAAND VAN HET SCHRIJVEN

**september 2020**

## Met workshops, presentaties en meer!

Onder andere:

Columns schrijven door Aaf Brandt Corstius | Creative Writing door Maartje Wortel | Masterclass Poëzie door Ellen Deckwitz | Zin op Zondag met Arthur Japin en Jeroen Thijssen

# HUIS73

VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

Meer info en kaartverkoop via [www.huis73.nl](https://www.huis73.nl)

Onze passie:  
**Avontuurlijke gerechten**

Onze deuren zijn nog even gedeeltelijk gesloten.

Toch heeft onze chefkok Luuk met zijn team een bijzonder afhaalmenu met originele smaken, ingrediënten en kleuren gecreëerd.

Maar natuurlijk ontvangen wij u veel liever in ons restaurant.

**Bestellen?**

jacksfoodbar.nl  
reserveren@jacksfoodbar.nl  
073 - 73 702 73

....

**Of kom langs:**

Brede Haven 7  
's-Hertogenbosch



**Jack's**  
-FOODBAR-

## Pigmentvlekken

Pigmentvlekken, de één vindt ze mooi en authentiek. de ander is ze liever kwijt dan rijk. Maar wat zijn pigmentvlekken? En hoe zijn ze te behandelen?

**Drs. Alice van der Linden**

"Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u 'iets' heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies."

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

Bij **Elan Clinics** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**elan.**  
clinics

Achterstraat 4 Helvoirt  
06 - 170 28 131  
helvoirt@elanclinics.nl  
[www.elanclinics.nl](http://www.elanclinics.nl)

Pigmentvlekken zijn verkleuringen van de huid. Deze pigmentatie wordt veroorzaakt door een overproductie van melanine, het pigment dat onze huid, onze ogen en ons haar een natuurlijke kleur geeft. Door diverse factoren wordt deze overproductie, ook wel hyperpigmentatie genoemd, in gang gezet. De belangrijkste hiervan zijn blootstelling aan de zon, huidveroudering, huidbeschadiging na acne of ontstekingen, hormonale schommelingen of als gevolg van bepaalde ziekten.

Hoewel een pigmentvlek over het algemeen geen klachten geeft, kan het als ontserend worden ervaren. In dat geval zijn er verschillende mogelijkheden om hyperpigmentatie te verminderen dan wel te laten verdwijnen. Door de grote invloed van de zon bij het ontstaan van hyperpigmentatie is het allereerst aan te raden de huid te beschermen tegen de schadelijke uv-stralen. Daarnaast zijn er ingrediënten in huidverzorgingsproducten die een bewezen werking hebben. Ook een peeling of microneedling behoort tot de behandelopties. Een peeling is een krachtige behandeling waarmee de bovenste huidcellen en de pigmentkorrels worden verwijderd. De huid vernieuwt en verbetert waardoor die er frisser en jonger uitziet. Je kunt een peeling of microneedling inzetten om pigmentvlekken te verminderen, maar ook om acnelittekens en andere oneffenheden te behandelen.

**Drs. Alice van der Linden**, cosmetisch arts  
**Mariëlle van Gestel**, schoonheidsspecialiste

**Wilt u graag persoonlijk advies? Maak een afspraak, dan bespreken we de opties!**





# Autorijden was nog



## GA VOOR DE NIEUWE CITROËN C3

# nooit zo leuk

De nieuwe Citroën C3 tilt het design van compacte auto's naar een geheel ander niveau. Met zijn kleurrijke accenten en optionele opvallende Airbumps is het de perfecte stadsauto waarmee u gegarandeerd hoofden zult laten draaien. U kiest zelf in welk thema u uw auto uitvoert. Ontdek wat er allemaal achter dit frisse, nieuwe uiterlijk schuilt.

De nieuwe Citroën C3 is een bijzonder charismatische persoonlijkheid. De energieke look-en-feel gaan veel verder dan het design. Het dynamische karakter van de auto past bij elke gebruiker. Ga vol frisse energie op weg en laat u verbazen.

### Parkeren is nooit meer een probleem

Er zijn tal van high-tech opties om uw auto mee uit te breiden. Het 3D-navigatiesysteem is voorzien van spraakherkenning, met de dodehoekbewaking mist u nooit meer een motorrijder in uw kielzog en de achteruitrijcamera maakt fileparkeren een eitje. Met de optionele ConnectedCAM legt u gemakkelijk al uw rijervaringen

vast. Zo kunt u die prachtige bergrit ook na de vakantie nog herbeleven en komt de camera daarnaast ook van pas als u in een ongeval belandt.

### De nieuwe Citroën C3 is de ideale stadsauto

Met een lengte van minder dan vier meter is de nieuwe Citroën C3 een bijzonder praktische auto om door drukke gebieden te manoeuvreren. Ondanks zijn geringe lengte hoeft u echter geen concessies te doen in interne ruimte. De bagageruimte heeft een indrukwekkende inhoud van maar liefst 300 liter. Kleinere spullen kunt u met gemak kwijt in het brede dashboardkastje met een inhoud van 6,25 liter.



**VOS**  
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldendweg 58 A | 073 621 9023  
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
Genderen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

# Bubbels Baby Spa in Berlicum



'HET IS EEN UITJE  
VOOR OUDER EN KIND'

Bij Bubbels Baby Spa kunnen baby's van nul tot zes maanden terecht voor floaten en babymassage. Een bezoekje aan de baby spa is niet alleen een leuk uitje samen met je baby, maar heeft ook vele gezondheidsvoordelen. De zachte tegendruk van het warme water biedt verlichting bij krampjes en obstipatie, maar ook bij reflux en overstrekken. Door middel van de drijfkring kan de baby veilig en autonoom bewegen. Doordat baby's een half uur lang vrij kunnen bewegen is het een echte work-out voor de kleintjes. Hierdoor slapen ze na de sessie vaak langer en dieper.

Onze baby spa is een kleinschalige spa. Wanneer je een sessie boekt, deel je de spa nooit met anderen. Iedere sessie is bij ons een privésessie. Zo zorgen wij voor een rustige en ontspannen omgeving voor de baby en de ouders en is er voldoende persoonlijke aandacht.

**Wil jij samen met je kleintje komen  
ontspannen in onze spa? Boek je sessie dan  
gemakkelijk online via de website.**

Floaten	€ 35
Floaten + Babymassage	€ 55
Dubbeldate (Floaten + Babymassage voor 2 baby's)	€ 100

**Bubbels**  
Baby Spa

Nederhof 3b, Berlicum | **06-41767164**  
info@bubbelsbabyspa.nl | [www.bubbelsbabyspa.nl](http://www.bubbelsbabyspa.nl)  
f i Bubbels Baby Spa  
*Bubbels Baby Spa is alleen geopend op afspraak.*



# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maand september 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
Netherland

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31735990100  
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

# Een droomscooter voor jou!

Wij zijn officieel dealer van SYM, Peugeot, AGM en Ecooter.



Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch | 06 822 644 17 | info@jaspervosscooters.nl | [www.jaspervosscooters.nl](http://www.jaspervosscooters.nl)



De grootste in de regio!

Verrassend grote speelgoed speciaalzaak met de betere merken speelgoed!

Weidestraat 12 Rosmalen | 073 521 2409 | [www.jovi-toys.nl](http://www.jovi-toys.nl) | info@jovi-toys.nl



## TOUT TOET

DÉ SCHOONHEIDSSALON VAN VUGHT GEVESTIGD OP HET HISTORISCHE TERREIN FORT ISABELLA



BIANCA ROZENDAAL

## WELKE KIES JIJ?

### WORKSHOPS VOLGEN!

Er zijn twee leuke workshops te volgen op aanvraag voor bijvoorbeeld jou en je vriendinnen!

### KOM MET MAX. 4 PERSONEN

Deze maatregel hanteren wij om de kwaliteit en persoonlijke begeleiding van de workshop te waarborgen.

#### WORKSHOP MINERALE MAKE-UP

Zelf aan de slag gaan met de natuurlijke minerale make-up van Jane Iredale.

Een top make-up en huidverzorging in één.

Tijdens deze make-up workshop doe je inspiratie op voor de mooiste dagmake-up afgestemd op jouw huid!

#### WORKSHOP HUIDVERZORGING

In deze workshop leer je welke verzorging jouw huid nodig heeft.

Je leert je huid te reinigen, voeden en beschermen, waardoor ook jij een gezonde en stralende huid zult krijgen.

Gun je huid de beste verzorging afgestemd op jouw huidtype en behoeften!

Ontdek en voel het verschil met de fantastische merken Environ of Phyto5.

Bekijk de website voor meer informatie. Zie ik je snel?

# De Brabantse Boekhouder stelt orde op zaken

Ben je op zoek naar een persoonlijke, betrokken boekhouder die ook kleine ondernemingen de aandacht geeft die ze verdienen? Dan ben je bij de Brabantse Boekhouder aan het juiste adres! Geboren en getogen Bosschenaar Marisca van Gent neemt jouw financiële en administratieve werk graag uit handen zodat jij je kunt richten op datgene waar je goed in bent: ondernemen.

“Ik werk hoofdzakelijk voor zzp'ers, vof's en eenmanszaken”, vertelt Marisca. “Daar heb ik heel bewust voor gekozen. Ik vind het leuk om met de mens achter het bedrijf aan de slag te gaan en ben oprecht geïnteresseerd in hun verhaal. Verder doe ik mijn best om de drempel zo laag mogelijk te houden, iedereen moet zich bij mij serieus genomen voelen.”

## ■ Volledig digitaal

“Ik verzorg je boekhouding desgewenst van a t/m z; van de aangifte omzet- en inkomstenbelasting tot de salarisadministratie en het opstellen van jaarrekeningen. Van tevoren maken we duidelijke afspraken over wat ik voor je ga doen, dus geen verrassingen achteraf. Ik werk bijna volledig digitaal, met moderne software. Dat is super makkelijk en bespaart ons beiden veel tijd. Ik leg bovendien alles in Jip en Janneke taal uit zodat je het ook echt begrijpt.”

## ■ Sparringpartner

Marisca fungeert daarnaast met plezier als sparringpartner voor de ondernemers die bij haar aankloppen. “Daar ligt mijn drive. Ik doe meer dan alleen werken met cijfertjes. Het is een uitdaging om met je mee te denken en met je mee te groeien. Samen zorgen we ervoor dat je de dromen die je hebt daadwerkelijk waar kunt maken. Het geeft veel voldoening om mijn steentje daaraan bij te kunnen dragen.”

## ■ No-nonsense mentaliteit

Kenmerkend voor Marisca is haar no-nonsense mentaliteit. “Ik houd van duidelijkheid dus ik zeg eerlijk waar het op staat. Dat is misschien niet altijd leuk, maar je weet wel precies waar je aan toe bent. Daar staat tegenover dat je ook mij direct kunt aanspreken, dat vertrouwen moet er zijn aan beide kanten.”



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT



Marisca van Gent

Adriaen Willaertstraat 55,  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
[www.debrabantseboekhouder.nl](http://www.debrabantseboekhouder.nl)

# Wij zoeken jou!



COLUMN/KITTY WOLF

## DARMEN EN EMOTIES

**Dat de darmen cellen bevatten die dezelfde structuur hebben als onze hersencellen, is al behoorlijk wat jaren bekend. De darmen worden ook wel je tweede brein genoemd. Het blijft de vraag: wat is er eerder, je hersenen met gedachten of je darmen met de vlinders of een misselijkmakend gevoel. Eén ding wordt steeds duidelijker en dat is dat er een verband gevonden wordt in de hersen-darm-as, your gut-brain connection.**

De meesten van ons kennen wel het gevoel van de vlinders in de buik als we verliefd zijn. Het eerste nummer waar je met je geliefde op gedanst hebt, of zelfs op hebt gekust. Toen ik ging trouwen draaide het nummer van Brian Adams. En nog steeds krijg ik weer die kriebels in mijn buik als ik dat nummer hoor. Ook al ben ik alweer geruime tijd gescheiden.

Misschien heb je ooit bijna een ongeluk gehad met de auto, dat je plots op de rem moest staan omdat een fietser overstak daar waar het niet mocht. Zo hebben we allemaal onze ervaringen. Deze ervaringen slaan we op in onze hersenen. En de gevoelens die gepaard gaan met die ervaringen slaan we op in onze darmen. Zo heeft elk stukje darm een reflectiepunt op een orgaan waar die emotie opgeslagen ligt.

Nu, na meer dan vijftien jaar darmspoelingen te hebben gegeven aan minimaal tweeduizend cliënten in mijn praktijk, kan ik uit ervaring zeggen dat onze fysieke en emotionele ballast er door een diepe, intensieve reiniging uitkomt waardoor je zowel fysiek als mentaal enorm opknapt. Ik combineer de behandeling met de life coaching methode van Anthony Robbins wat de reiniging zo diepgaand maakt.

**Wil jij ook af van alle oude 'shit'?**

**Bel dan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of kuurbehandeling.**

**Kitty Wolf is al vijftien jaar darmexpert.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut is zij begonnen in haar eigen praktijk.

Al vijftien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

**Bel  
06-52063642**

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13  
5391 AL Nuland  
06 - 52 06 36 42

[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

**Wij zoeken iemand die ons team kan komen versterken** voor twee dagen in de week, waaronder de zaterdag. Lijkt het je fijn om met sieraden en horloges te werken, ben je spontaan en vind je het klantcontact leuk? **Dan zijn wij op zoek naar jou!** Stuur een mail met je cv en motivatiebrief naar [info@juwelierschute.nl](mailto:info@juwelierschute.nl) (geen ervaring nodig).

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71

[www.juwelierschute.nl](http://www.juwelierschute.nl) |  Juwelier Schute |  [juwelierschute](https://www.instagram.com/juwelierschute)



## Ben je toe aan een korte break van de dagelijkse sleur?

Ben je toe aan ontspanning of heb je last van vastzittende spieren? **Neem dan wat tijd voor jezelf en boek een massage.** Die kun je zelf online inplannen via de website of mail/app mij.

**Voor € 30,- kun je als nieuwe cliënt(e) de kennismakingsmassage van 1 uur ondergaan en zo kennismaken met mij en mijn manier van masseren.**



Ria van der Lee

Massagepraktijk Moment van rust  
Kempenlandstraat 9R, Vught | **06-34552582**  
info@moment-van-rust.nl | **www.moment-van-rust.nl**

## Gratis loopbaanadvies

Voor iedereen die een volgende stap wil of moet maken in werk.

Met de 'NL Leert Door subsidie' kunnen 20.000 mensen loopbaanadvies krijgen, t.w.v. € 700,-. Iedereen tot de pensioengerechtigde leeftijd komt hiervoor in aanmerking. Het maakt niet uit of je op dit moment werknemer, werkloos, zzp'er of zelfstandig ondernemer bent. Maar wees op tijd, want de belangstelling hiervoor is uiteraard groot.

Neem contact op met:  
[www.coachcaro.nl](http://www.coachcaro.nl)  
Carolina van Rooy  
0652633681  
info@coachcaro.nl

Carolina van Rooy

coach  
caro

Carolina van Rooy | 06 52633681  
info@coachcaro.nl | coachcaro.nl

## Ik heb niks om aan te doen!

DAT ZEG IK BIJNA ELKE DAG ALS IK VOOR DE KAST STA. SOMS ZIE IK DOOR DE BOMEN HET BOS NIET MEER OF IK WIL NET IETS AAN WAT IK NIET HEB! ELK SEIZOEN HERSCHIK IK MIJN GARDEROBE. DAT GEEFT RUST EN OVERZICHT.

Na de zomer gaat de zomercollectie eruit en dan kijk ik ook meteen kritisch naar wat ik wel en niet gedragen heb. Zodra de najaars- en wintercollectie in de kast hangt, maak ik een boodschappenlijstje met nieuwe items. Met dit wensenlijstje ga ik op pad om mijn nieuwe garderobe compleet te maken. Ik heb een gouden regel voor mezelf: alles wat ik koop, moet ik minstens drie keer kunnen combineren. Lukt dat niet, dan is het niet mijn kledingstuk.

Bovenstaande is niet alleen voor mezelf, ik help jou er ook graag mee. We gaan jouw kast seizoensklaar maken en ik maak van jouw huidige garderobe nieuwe sets. Met jouw boodschappenlijstje gaan we samen een dag shoppen en aan het einde stylen we alles in jouw eigen garderobe af! Wanneer gaan we?



**ik ben**  
Het Mode Meisje

**WWW.HETMODEMEISJE.NL**



**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

**Borstvergroting** ▶  
**Neuscorrectie** ▶

Liposculptuur/Lipofilling  
Spataderbehandeling  
Ooglidcorrectie  
Facelift (MACS-lift)  
Borstverkleining  
Rimpelbehandeling  
Armlift - Halslift  
Contourverbetering  
Oorcorrectie  
Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
Plastisch chirurg Frans Straten



# Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

**Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!**

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

#### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

#### Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

#### Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

**Minerva**



**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**  
Voor meer info  
024 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

#### Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

#### Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

#### Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

**Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.**







# Mode VOOR IEDERE VROUW

Onze merken

Elsewhere - Masai - Nör - Ophilia - Sani Blu - Simclan  
Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Ziich

Basic: Anna Montana - Kunert - Slippely - Stehmann  
Sieraden: Zsiska

U kunt bij ons terecht  
voor maat 34 t/m 46 en  
voor de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

## Komt u weer (binnen of op 't terras) bij ons eten?

La Miat is de plek waar u kunt  
genieten van een gezellige sfeer,  
vriendelijke gastvrijheid en de delicate  
en originele Thaise smaak.

### La Miat betekent passie voor details

Kom en ervaar met elkaar en probeer het beste Thaise eten in de stad.

### Speciale september aanbieding

Koop een voorgerecht en krijg een voorgerecht  
gratis bij inlevering van deze advertentie.

Bent u nieuwsgierig en wilt u dit ook ervaren?  
Reserveer vooraf via [www.lamiat.nl](http://www.lamiat.nl).

Profiteer nu van  
**20% korting**  
bij afhalen en  
**10% korting** bij  
bezorging



## La Miat

ลาไมят  
THAI RESTAURANT

Wij bieden ook afhaal- en bezorgdiensten.  
Kijk op [www.lamiat.nl](http://www.lamiat.nl) voor menu en meer details.  
Schoolstraat 34 • Rosmalen • 073 822-0823

Gratis parkeren voor de deur

Ma & di gesloten - wo t/m zo 16.00-22.00 uur.  
Za & zo ook open voor lunch van 11.00-14.30 uur

## Nagelstyliste worden?

Door COVID-19 zijn alleen  
privé lessen mogelijk -  
aangepast aan jouw wensen  
en budget

## Je bent al nagelstyliste?

Ook voor omscholing of  
perfectietraining kun je  
bij ons terecht

Informeer naar de mogelijkheden

Designer Nails is distributeur van



Kennismaken met  
de producten van  
INK London?  
Neem vrijblijvend  
contact met ons op

Alle producten van  
**SuperNail** **pearl** **BCL**  
NAILS

# 45% korting

Kijk op onze website  
voor het assortiment

# op = op



[www.designernails.nl](http://www.designernails.nl)  
Natascha van Gorkom  
Wilhelminastraat 51  
Drunen

# Uw woonstijl, uw droomstijl



Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.*

Wij tonen u een ruimere collectie in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.

MET OF ZONDER  
RIETJE MAAKT  
EEN GROOT  
VERSCHIL!

# Wist jij dit over *cocktails*?

Een avondje uit vraagt om een goede cocktail! Of een middag op het terras. Of de verjaardag van je beste vriendin. Of... is er eigenlijk niet altijd wel een reden te verzinnen om een lekkere cocktail te drinken?!

Maar waar komt de naam cocktail nu eigenlijk vandaan? Als je erover nadenkt is het immers best een vreemd woord... Daarover bestaan meerdere theorieën. De meest geloofwaardige theorie is dat het woord afstamt van cock-tailed. Deze term werd vroeger, in de achttiende eeuw, op de renbaan gebruikt om niet-zuivere renpaarden aan te duiden. Kennelijk vond men het vervolgens ook een geschikte benaming voor een niet zuiver en dus gemixt drankje. De cocktail was geboren.

## Refreshing Margarita?

En zo zijn er nog heel wat meer opvallende weetjes te vertellen over cocktails. Leuk om te delen tijdens een avondje uit onder het genot van een cocktail! Wist je bijvoorbeeld dat er in de Verenigde Staten elk uur maar liefst 185.000 Margarita's worden gedronken? En dat het daar verboden is om een nieuwe cocktail (of sterke drank) op de markt te brengen en die 'refreshing' (verfrissend) te noemen? Dat woord is namelijk verboden voor alles wat met

alcohol te maken heeft. Hoe verfrissend de bewuste cocktail ook is...

Het probleem met een avondje cocktails drinken is dat je meestal meerdere cocktails wilt proeven. Constant maar dezelfde drinken wordt saai. Alleen... wordt er niet beweerd dat je sneller dronken wordt wanneer je verschillende drankjes door elkaar drinkt? Dat is nu ook weer niet de bedoeling! Gelukkig is dit slechts een fabel. In principe bevatten alle alcoholische drankjes ongeveer dezelfde hoeveelheid alcohol per glas (tenzij je natuurlijk een cocktail bestelt die vrijwel geheel uit alcohol bestaat). Dat je dus verschillende soorten drank binnenkrijgt, maakt daardoor geen verschil. Wat wél een groot verschil maakt is of je je cocktails met of zonder rietje drinkt. Als je ze mét een rietje drinkt, wordt de alcohol meteen opgenomen via je gehemelte. Bovendien drink je door een rietje ook vaak wat sneller dan zonder rietje. Dit samen zorgt ervoor dat je je eerder dronken voelt.

Zin in een lekkere cocktail?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ook bij jou in de regio heel wat leuke cocktailadresjes.

# ASSERTIEVER DOOR AANDACHT & ACCEPTATIE

Herken jij het gevoel van niet goed genoeg zijn? Pas jij je (te) gemakkelijk aan aan anderen en ben je een echte people pleaser? Is nee zeggen een uitdaging voor je of pieker je vaak over wat anderen van je denken? Goed nieuws! Dat kun je allemaal afleren, want ik coach jou naar een assertiever leven, met aandacht en acceptatie.

Kijk op mijn website voor meer informatie of vraag een gratis intakegesprek aan.

Op weg naar  
jouw nieuwe  
begin.

Samantha Spijkers



**SPIJKERSCOACHING**  
assertiever door aandacht & acceptatie

Petrus Dondersplein 8D Sint-Michielsgestel | 06-20250189  
info@spijkerscoaching.nl | [www.spijkerscoaching.nl](http://www.spijkerscoaching.nl)

# Smile!

Vindt u een stralende lach ook belangrijk? Bij Mint staan we voor transparante mondzorg en persoonlijke aandacht. Ook bij het bleken van uw tanden!

Maak direct  
een afspraak  
voor een  
stralende  
lach!




**Mint Your Dental Hygienist**

Eigenaresse: Melek Atas

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch | 073-8500945

info@mint-ydh.com | [www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)

 Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist

# KOM MET JE HUISDIER NAAR NULAND

Volg ons voor onze acties op social media en bezoek onze website voor klantreviews en het maken van een online afspraak.

Wij ontmoeten jullie graag en wellicht komt jouw huisdier dan op onze IXXI 2021.



Volg ons op social media!



[www.dierenklinieknuland.nl](http://www.dierenklinieknuland.nl) | 073-5325580

Het perfecte recept voor een eigentijdse en hippe eetgelegenheid? Dan tover je toch gewoon een oude Ford-garage die kwaliteit hoog in het vaandel had staan om tot toprestaurant? Jean Paul ter Maat deed het met zijn prachtzaak **Garage Pompen & Verlouw** aan de Parklaan in Den Bosch. Een pareltje voor de stad en vooral voor liefhebbers van design, relaxte achtergrondmuziek en lekker eten!



# Culinaire hotspot

**GARAGE POMPEN & VERLOUW**  
ONDERHOUD DE CONTACTEN EN  
SMEERT DE SMAAKPAPILLEN

Parklaan 27G Den Bosch | 06-19963602  
info@garagepompenenverlouw.nl | www.garagepompenenverlouw.nl



# WELDAAD VOOR JE HUID

Met ruime ervaring als visagiste en schoonheidsspecialiste ging in maart 2018 de droom van Esther Denissen-Timmers in vervulling. Toen opende zij namelijk een eigen salon: Estetiq Beauty by Esther. Je kunt er terecht voor diverse gezichtsbehandelingen, massages, manicures en harsbehandelingen die door een echte professioneel met hart voor het vak worden uitgevoerd.

Bij Estetiq kun je terecht voor tal van schoonheidsbehandelingen, Shellac CND voor handen en voeten en visagie. Esther werkt voornamelijk met bio-ecologische producten die bijvoorbeeld parabenevrij zijn of samengesteld op basis van mineralen; een weldaad voor je huid!

## GEVOELIGE HUID

"Ik werk al vanaf mijn zestiende in de parfumeriebranche en ben ook al heel lang schoonheidsspecialiste", aldus de inmiddels 35-jarige Esther. "Er is veel vraag naar make-up en huidverzorgingsproducten zonder chemische stoffen. Veel mensen hebben een gevoelige huid en daar zijn de producten van bijvoorbeeld Idun Minerals, Declaré en Alissi Bronté zeer geschikt voor. In mijn salon behandel ik zowel mannen als vrouwen. Van losse modules tot ontspannende gezichtsbehandelingen met magneten en 24K goud. Ik werk op afspraak, ook 's avonds. Eveneens geef ik visagieworkshops."

'Belangrijk is dat klanten zich geen nummer voelen. Ik neem dus voor iedereen ruim de tijd.'

## Alissi Bronté

Basicabehandeling (60 min.)	€ 49,95
Zuurstofbehandeling (60 min.)	€ 49,95
Kaviaarbehandeling (60 min.)	€ 49,95
Sensitive skin behandeling (60 min.)	€ 65,00
Anti-aging behandeling (90 min.)	€ 75,00
Vitamine C&C behandeling (90 min.)	€ 85,00

## Declaré

Reinigende behandeling (30 min.)	€ 25,50
Reinigende behandeling (30 min.)	€ 30,00
Ontspannende behandeling (60 min.)	€ 35,00
Ontspannende behandeling exclusive (60 min.)	€ 45,00
Luxe behandeling (90 min.)	€ 65,00
Aan de huid aangepaste behandeling (60 min.)	€ 65,00

DECLARÉ | MAC PHARM | CND | Alissi Bronté | IDUN MINERALS & ZO

ESTETIQ  
BEAUTY BY ESTHER

Deken van Roestellaan 27, Rosmalen  
06-42202976

estetiq.beauty@gmail.com

f @ Estetiq Beauty by Esther

# Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*





## *Dé makelaar in Vught en omgeving*

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de woningmarkt in Vught en omstreken als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan- en verkoop van een woning of taxatie? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

073 657 90 47  
info@veenemamakelaardij.nl  
www.veenemamakelaardij.nl



# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

### Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overal maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

### Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

### Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

## MARIO'S GLAS IN LOOD ATELIER

ontwerpt en creëert glas-in-loodramen van klassiek tot modern

- gespecialiseerd in het maken én het restaureren van glas-in-loodramen.
- glas in lood inbouwen in dubbelglas.
- restauratie ter plaatse voor zowel particulieren als bedrijven.



**MARIO'S**  
GLAS IN LOOD ATELIER

Baarzenstraat 19B Vught | 06-40179178 | marioglinlood@home.nl | [www.mariosglasinloodatelier.nl](http://www.mariosglasinloodatelier.nl)

*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*





SUBTRAINING

# SUPPERS ONTWIKKEL JE TECHNIEK!

Wat mooi dat je het suppen al ontdekt hebt. Maak nu met onze gepassioneerde trainers van **SubTraining** de volgende stap door te werken aan je techniek, kracht, uithoudingsvermogen, balans en coördinatie. Door te suppen ben je bezig met een total body workout. Zo kun je maximaal genieten van deze fantastische sport.

Wij vertrekken wekelijks vanuit 's-Hertogenbosch op verschillende, mooie locaties zodat je elke keer weer wordt uitgedaagd om te leren over plaatselijke stromingen en omgevingsomstandigheden. Niets is standaard, net als het weer!

## IETS VOOR JOU?

Neem dan contact met ons op. We geven zeker ook losse lessen maar om echt aan je techniek en conditie te werken is het beter om een van onze clinics te volgen zodat dit ook echt jouw sport kan gaan worden.

WWW.SUBTRAINING.NL  
INFO@SUBTRAINING.NL  
06.437 577 96

fotografie: fotodennis.com

PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

COLUMN/BEN SCHELLEKENS

# Opening nieuwe praktijk in Sint Michielsgestel



Praktijk voor Acupunctuur  
& Chinese Kruiden  
Ben Schellekens

Nieuwstraat 29, Sint Michielsgestel  
**06-46062858**  
info@acupunctuurben.nl  
www.acupunctuurben.nl

De Chinese geneeskunde geeft mij voldoende handvatten om bij te dragen aan uw gezondheid. Voor een deel bestaat mijn bijdrage uit het versterken van de weerstand met acupunctuur en Chinese kruiden, een ander aspect is u te informeren over voeding.

Vaak hebben mensen in de nasleep van corona last van longklachten vanwege slijm in de longen, lage energie en andere uiteenlopende klachten. De longen moeten nog harder werken als het voedingspatroon ook slijmvormend is.

Een gezonde spijsvertering is noodzakelijk voor een goede weerstand. Buikklachten, moeheid, losse ontlasting en misselijkheid zijn tekenen van slijm en een disbalans in het verteringsstelsel. Om dat systeem te ondersteunen kunt u op het volgende letten:

- eet in de ochtend en middag de grootste maaltijd
- eet een kleine maaltijd in de avond
- geen zuivelproducten
- geen gekoelde dranken
- geen rauwe groenten
- geen fruit in de ochtend.

Hartelijke groet,  
Ben Schellekens

In september  
intake +  
behandeling  
€ 65,-

## Muziek maken op een manier die bij jou past? Dat kan!

**Stel je voor... je wilt graag muziekles. Die muziekles moet leuk zijn en aansluiten bij jou. Wat denk je van onderstaande superleuke cursussen?**

### ▪ V-Kids

Kinderkoor V-Kids heeft de ambitie om de 'Kinderen voor Kinderen' van het zuiden te worden. Tijdens de wekelijkse lessen schrijven en zingen ze hun eigen liedjes, nemen ze een cd en videoclip op en treden ze regelmatig op.

### ▪ Muzikale zoektocht

Tijdens acht muzieklessen op maat ga je: verschillende instrumenten uitproberen, allerlei muziekstijlen ontdekken en ervaren hoe jij het best een instrument leert (voor kinderen van vier tot en met acht jaar).

### ▪ Koren voor volwassenen

**Happy Hart Koor:** een hardcore a-capellakoor voor mannen met ballen en/of baarden.

**Koor Don Bleu:** voor vrouwen (18+) die altijd al een keer hebben willen zingen in een groep. Ervaring is niet nodig.

**Meer informatie en aanmelden voor een proefles? Mail naar [kim@musicare.info](mailto:kim@musicare.info).**



## Praktijk voor muziekles & persoonlijke ontwikkeling

Reutsdijk 21 Vught | 06-219 439 96 | [www.musicare.info](http://www.musicare.info)

## Als je lichaam niet wil maar jij wel

Met veel succes combineert Yvonne Mirer haar ruim 30 jaar Psycho-Sociale ervaring met Energetische Therapie. Zij staat voor: aandacht, compassie, holisme en heeft vertrouwen hoog in het vaandel. Je bent welkom voor de zoektocht naar je oorsprong en je persoonlijke ontwikkeling.

We leven in een hectische wereld. We zijn 24/7 wereldwijd met elkaar verbonden. Het gemak en de luxe van mogelijkheden liggen binnen handbereik. We jagen onszelf op met al dat 'moeten'. De vele keuzes die ons dagelijks bereiken maakt het leven ingewikkeld. Daarnaast zaait de huidige Corona-tijd angst en onzekerheid. Meer dan ooit worden we op onszelf teruggeworpen. Dit alles heeft een 'prijs', namelijk; grote druk en hoge stress. Met als gevolg; fysieke-, mentale-, psychische- en/of spirituele klachten.

Je zoekt hulp bij (huis)artsen, specialisten en andere reguliere hulpverleners. Je krijgt niet de juiste aandacht die je verdient. Je wordt niet begrepen, gezien of gehoord. Vaak heb je het gevoel dat je betaald en weer naar huis wordt gestuurd met je probleem. Je herstelt niet, je raakt teleurgesteld of (misschien) radeloos. Alle inspanningen brengen je nóg verder uit evenwicht. Dit draagt niet bij aan wat je nodig hebt.



Ik werk oplossingsgericht en vanuit een holistische visie. Ik heb aandacht voor jou én je totale leefsituatie. Mijn behandeling bestaat niet uit één therapievorm, maar uit een combinatie van verschillende (reguliere én energetische) methoden. Ik kijk samen met jou welke methode het beste bij je past. Ik leer je een zachtmoedige relatie aan te gaan met wat er zich aandient. Ik behandel op alle niveaus van het 'mens-zijn'; fysiek, psychisch, emotioneel, sociaal en spiritueel. Ik begeleid je bij het leren herkennen van gevoelens en emoties in je lichaam en het vinden van de juiste woorden. Mijn fijngevoeligheid draagt bij aan de totstandkoming van de verbinding tussen lichaam en geest.

Jouw tempo én eigen kracht zijn leidend in mijn behandeling. Ik vind het belangrijk dat jijzelf keuzes maakt en verantwoordelijk blijft in je eigen ontwikkeling. Ik draag zorg voor een veilige behandelomgeving, waarin je jezelf kán en mág zijn. Veiligheidsgevoel begint bij vertrouwen. Vertrouwen in de behandelaar en in de behandeling. Alleen dán kun je toekomen aan een positieve ontwikkeling en groei!

Bij Praktijk MIRER is **iedereen welkom** voor advies. Jij dus ook! Wacht niet langer en **neem vandaag nog contact op**; Dan zit je snel weer lekker in je vel!

MusiCare verbindt muziekles met persoonlijke ontwikkeling door onze speciaal ontwikkelde 'MusiCare Methode'. Deze methode zorgt ervoor dat de muziekles wordt gegeven op een manier die het best bij jou past. Al onze coaches zijn naast coach ook uitvoerend muzikant met veel podiumervaring. Ze zijn er voor jou, zodat jij het beste uit jezelf kunt halen.

Muziek maken is voor ons meer dan alleen een instrument bespelen. Door het maken van muziek leer je jezelf en de wereld om je heen beter kennen. Of je nu wilt leren piano spelen, liedjes schrijven, beter omgaan met je AD(H)D, bij MusiCare zorgen we samen dat jij je doel behaalt.

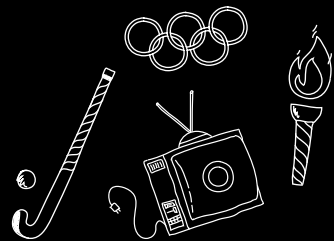
MusiCare is er voor iedereen vanaf twee jaar.

### Wij bieden naast de leukste muzieklessen ook:

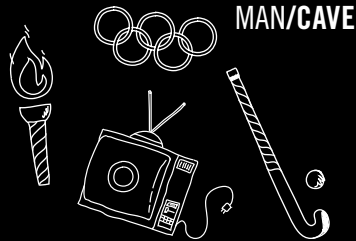
- Twee keer per jaar een MusiCare Live
- CD-opnames van je eigen geschreven songs
- Begeleiding en optredens voor podiumbeesten
- Verschillende extra workshops, uitstapjes, kinderfeestjes en groepslessen
- Muziekles bij jou op school
- Muziektherapie

- Snelle plaatsing
- Korte opzegtermijn
- Voldoende parkeergelegenheid
- Kindvriendelijke ruimte en wachtruimte

**musicare**   
gespecialiseerd in jou



# Sport in beeld



Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

# Geef je *immuunsysteem een boost* met massage

Wil jij je immuunsysteem een boost geven?

Laat je dan wat vaker masseren, want massage bevordert je weerstand.

Je activeert de bloedcirculatie, afvoer van afvalstoffen en de aanmaak van witte bloedcellen. Deze witte bloedcellen helpen ziekteverwekkers in je lichaam te bestrijden. Daarnaast zorgt massage ervoor dat stress afneemt en je hoofd tot rust komt.

Ik combineer klassieke massagemethoden met diverse oosterse technieken, vaak ook in combinatie met een voetreflexbehandeling (voetreflex wordt vergoed door een aantal verzekeraars). Dit is een zeer effectieve manier om te ontstressen en je snel weer vitaal te voelen.

Je kunt terecht bij Room for Healing voor stressrelease, energieherstel, maar ook voor pijnklachten. Room for Healing is gevestigd op Fort Isabella, gelegen tussen Den Bosch en Vught, makkelijk bereikbaar met vrije parkeergelegenheid.



*Tineke Trompert*



Tineke Trompert | Fort Isabella | Reutsdijk 7 Vught  
06-12 11 81 02 | info@roomforhealing.nl | roomforhealing.nl



# Uw voeten, mijn zorg.

Wie wil dat nou niet?

## Gezonde en verzorgde voeten

Daar horen gezonde en goed verzorgde teennagels bij. Het Voet Buro helpt u graag. Voet Buro is gevestigd op Fort Isabella. In deze bosrijke omgeving komt u helemaal tot rust en kunt u genieten van een heerlijke voetbehandeling en voetenspa. Ik behandel uw voeten uitsluitend met natuurlijke voetverzorgingsproducten.

Heeft u een kalk- of schimmelnagel? Informeer eens wat PACT® therapie voor u kan betekenen. Deze behandelingen vinden al geruime tijd in mijn praktijk plaats met mooie resultaten. Ik nodig u graag uit voor een kennismakingsgesprek.

EEN GENIETMOMENT | AANDACHT VOOR U, EERLIJK ADVIES & TIPS.  
NATUURLIJKE VOETVERZORGINGSPRODUCTEN  
SINDS KORT OOK 'VEGAN' NAGELLAK.



Petra van Gruijthuijsen is met Voet Buro gevestigd in een mooie bosrijke omgeving op het voormalige kazerneterrein Fort Isabella te Vught.

U bent van harte welkom in de praktijk voor een goede voetbehandeling (eelt, likdoorn, ingegroeide teennagel) of voor een mooie voetenspa. De combinatie is een weldaad voor uw voeten (voetbehandeling & voetenspa).



Reutsdijk 7 Vught  
06-81922707 | info@voetburo.nl  
[www.voetburo.nl](http://www.voetburo.nl)



In Nederland en België liggen kosten voor medische behandelingen veel hoger dan in Turkije. IM Medical Travel is een organisatie die medische reizen aanbiedt, zodat mensen behandelingen kunnen afnemen die betaalbaar zijn én op kwalitatief hoog niveau.

Bij sommige mensen bestaat een zekere angst om naar het buitenland te gaan voor een behandeling. Onterecht, want de lagere prijzen zeggen niets over het niveau van de zorg. Artsen voldoen aan de algemene Europese standaarden en er wordt met Europese materialen gewerkt. Doordat arbeids- en laboratoriumkosten veel lager liggen, kunnen behandelingen goedkoper worden uitgevoerd zonder in te boeten op kwaliteit.

Om mensen goed te kunnen begeleiden organiseert IM Medical Travel ieder kwartaal consultdagen en informatie-avonden. Op deze dagen komen de specialisten naar Nederland om vooronderzoeken uit te voeren op basis waarvan een behandelplan en offerte opgesteld kunnen worden. Prettig is ook dat patiënten de specialist dan al eens gezien hebben en weten wat en wie ze kunnen verwachten.



### OOGGLASEREN

- Femtosecond Lasik
- Lasek / PRK
- Lenswissel / RLE (Refractive Lens Exchange)

### COSMETISCHE BEHANDELINGEN

- Ooglidcorrectie
- Ooglift (Blepharoplasty)
- Wenkbrauwlift
- Voorhoofdlift

### TANDHEELKUNDE

- Kronen, bruggen & facings
- Implantaten
- Prothese, all-on-4 & all-on-6
- Smile design & tanden bleken
- Complete gebitsrenovatie

### HAARTRANSPLANTATIE

- FUE & FUT methode
- Wenkbrauwtransplantatie
- Wimpertransplantatie
- Snor- en baardhaar-transplantatie

Kijk ook eens op:

 IM Medical Travel

# Zicht op de toekomst!

**Stel je voor: midden in de nacht word je wakker en moet je naar de wc. Je staat op en realiseert je dat je onvoldoende ziet. Maar ook wanneer je de lamp aandoet, is dat niet afdoende. Op de tast probeer je je bril op het nachtkastje te vinden, terwijl je per ongeluk de bril op de grond en onder het bed tikt. Op je knieën op de koude grond moet je je zoektocht vervolgen. Inmiddels ben je klaarwakker en bovendien behoorlijk geïrriteerd.**

Het zicht is een van onze belangrijkste zintuigen. Wanneer je geen problemen ondervindt met zicht, sta je daar doorgaans niet bij stil. Maar op het moment dat er problemen ontstaan met lezen, autorijden of in het donker kunnen kijken, zul je je er maar al te goed bewust van worden.

Veelal zijn ooglaserberhandelingen zeer aan de prijs. Hoewel het om een relatief snelle ingreep gaat, is dat vaak een grote belemmering. Maar waarom zou goed zicht alleen voorbehouden moeten zijn aan hen die grote bedragen kunnen missen? Dat vond IM Medical Travel ook en besloot daar verandering in te brengen door mensen met een meer betaalbare behandelaar in Turkije te verbinden. Dat levert niet alleen kostenbesparing op.

Doordat reis, verblijf, transfers, behandeling en vertalingen georganiseerd worden, biedt dat bovendien alle tijd en ruimte om je volledig te richten op herstel en ontspanning. Zodat jij weer kunt genieten van een mooi - en vooral helder! - zicht op de toekomst.

**Bezoek [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com) voor meer informatie. Tevens kun je je op de website aanmelden voor de consultdagen op zaterdag 26 september (Tilburg) en zondag 27 september (Rotterdam).**



**Besparen op medische kosten**

**Nederlandstalige begeleiding**

**Garantie goed geregeld!**

## Klantenervaring

**Mevr K.S. en Dhr M. Uslu:**

“De tandartskliniek was uiterst modern en alle specialisten zijn onder één dak te vinden. De hele behandeling is pijnloos verlopen en de tandartsen waren heel erg vriendelijk. Alle tandartsen spraken goed engels en zo nodig was Ilona altijd aanwezig om iets in het Nederlands uit te leggen.

De tandarts die mij hielp is zo vriendelijk en stelt je zo op je gemak dat je bijna zou vergeten dat je bij de tandarts zit.

Voor wat betreft het ooglaseren in het ziekenhuis: ook dit was zeer modern. Men sprak hier ook goed Engels en Ilona is er voor uitleg in het Nederlands. Na het vooronderzoek volgde een pijnloze laserbehandeling. Een paar uur later... prima zicht. De volgende ochtend een nacontrole en vervolgens in het zonnetje op de boulevard genieten van 100% zicht.

Naast de behandelingen hebben we echt een vakantiegevoel gehad in Izmir; lekker slenteren en winkelen in de stad, heerlijk eten en alle bezienswaardigheden bekijken.

Wij zouden iedereen aanraden om via IM Medical Travel naar deze klinieken te gaan.

Heel erg bedankt en als er nog een tandartsbehandeling nodig is, komen we zeker bij jullie terug!!!”

Middenbeemsterstraat 46,  
Tilburg | (+31)85-1307679  
info@immedicaltravel.com

[www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)

Reis met IM Medical Travel en u wordt volledig ontzorgd!  
**Begrip, vertrouwen en openheid zijn onze kernwoorden.**

# Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen.”

## Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

## Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: ‘Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk’.

**TIP**  
Reserveren kan via [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)



**Yutakana**  
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556  
info@yutakana.nl | [www.yutakana.nl](http://www.yutakana.nl)

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



# PUZZELPAGINA

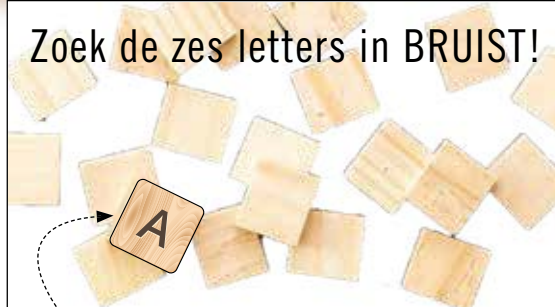


Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2					7
				8	4	2	
	5		3	2			6
	9		3			5	
5	3		6		7		8
	7		1			6	
9			4		6		3
	1	5		7			
2					8		9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op een:

**pedicure-  
behandeling  
met lak t.w.v. € 35,-**

*Van Dijk*  
cosmetic

Kantstraat 16, Haaren | +31 (0)6 520 86 019  
info@vandijckcosmetic.nl | www.vandijckcosmetic.nl

o=w+d deur-ur

m+r=i★-r

-kla+s+az

m=v

j+Q-i+▲b=z+f

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl)



Stacey Liebrechts:  
"Wij adviseren u graag!"

**FLORISTA**

Plein 1B/C Vlijmen | **073-6898982**

Facebook: Florista Bloemen, Planten en Decoratie

# Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale)  
verkooppunten



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

# THE NEW OPEL CORSA

Nú al vanaf

**€ 17.699**

[www.vanmossel.nl/opel](http://www.vanmossel.nl/opel)



**Van Mossel**