

DE PEEL



SEPTEMBER 2020 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



NOOIT MEER SCHEREN, EPILEREN, HARSEN OF WAXEN?



DÁT IS WAT DE IPL-METHODE VOOR U KAN BETEKENEN!

IPL is een ontharingsmethode die werkt door middel van een puls van licht. De puls wekt warmte op in de haarzakjes en vernietigt deze, waardoor er nooit meer een haartje terug kan groeien. Definitief ontharen is op elk lichaamsdeel eenvoudig en vrijwel pijnloos mogelijk met de IPL-methode. Het is bovendien snel. Zo is de gemiddelde behandeltime voor het definitief ontharen van oksels of bikinilijn slechts vijf minuten.



Langdurig effect

Tijdens de eerste stap worden de dode huidcellen verwijderd en wordt de aanmaak van collageen en elastine gestimuleerd.

In totaal heeft u zo'n 8 behandelingen nodig voor een bevredigend resultaat. Daarnaast adviseren wij 1 onderhoudsbehandeling per 5-10 jaar voor een optimaal en langdurig effect.

Voordelen van IPL-ontharing:

- nooit meer scheren, harsen, epileren of waxen
- geen ingegroeide haartjes of stoppels
- haarreductie van 80-90% na gemiddeld 8 behandelingen
- kwaliteit en optimale veiligheid
- vrijwel geheel pijnloos
- ontstekingen verdwijnen

BRUIST
Deal

**OKSEL-
BEHANDELING**

T.W.V. € 59,- PER BEHANDELING
(6 à 8 behandelingen nodig)

AANBIEDING:
IN TOTAAL

€ 295,-

PROMOCODE: BRUIST

RESERVEER NU VIA

WWW.BEAUTY-SALONSANDRA.NL



Albert van Cuijkstraat 4, Asten

06 470 923 74

WWW.BEAUTYSALONSANDRA.NL

Tonny van Blijderveen

Dat koolhydraatarm eten zo lekker kan zijn...

Dat kan met PowerSlim

Kun je me iets vertellen over het moment dat je besloot te starten met PowerSlim?

Ik was al jaren te zwaar en zat hierdoor niet lekker in mijn vel. Ik besloot dat het nu eens klaar moest zijn en dat de knop om ging!

Wat was voor jou de belangrijkste reden om te kiezen voor PowerSlim?

Op advies van mijn zus kwam ik in aanraking met Powerslim. Zij had PowerSlim zelf al eerder gevolgd en had goede resultaten. Dat was wat ik ook wilde! Ik zag dat er bij mij in de buurt een PowerSlim center zat en heb diezelfde dag nog contact opgenomen met mijn PowerSlim coach. Tijdens het eerste kennismakingsgesprek kreeg ik uitleg over het PowerSlim programma en leerde ik mijn coach

kennen. Het klikte vrijwel direct met mijn coach, dus besloot ik te starten. Het was tijd om de knop om te zetten.

Hoe heb je PowerSlim ervaren?

Vanaf de eerste week was de begeleiding super fijn. Het resultaat was snel zichtbaar. Ik voelde mezelf met de week fitter worden en kreeg meer energie. PowerSlim was mede door de lekkere producten en recepten goed vol te houden. Het resultaat mag er wezen want ik ben inmiddels 21 kg afgevallen. Daarmee zit ik zelfs onder mijn streefgewicht. Ik ben heel blij dat ik de keuze heb gemaakt en dat ik de knop heb weten om te zetten. Met dank aan mijn enthousiaste coach die mij heeft voorzien van goede adviezen, tips en complimenten.

Tijd
om de
knop om
te zetten!

Hoe heb je de balans weten te behouden tijdens jouw vakantie?

Door alles wat mijn coach mij heeft geleerd heb ik zelfs de balans weten te houden tijdens mijn vakantie. Voor het eerst kom ik terug van vakantie zonder vakantie kilo's. Dit was voor mij de bevestiging dat het mij gaat lukken deze gezonde levensstijl voort te zetten.

Wat wil jij bereiken? Bel of mail voor een gratis persoonlijk kennismakingsgesprek en advies.



Eigenaar: Steffie Keukens
BodySize Diëtistenpraktijk
Heuvelstraat 16, Deurne
06-28898024
www.body-size.nl



Steffie Keukens is diëtist, PowerSlim coach en emotie-eten de baas specialist. In haar diëtistenpraktijk in Deurne begeleidt ze met name cliënten die graag van hun overtollige kilo's af willen, waarbij eten weer genieten wordt in plaats van een constante strijd.



PS
PowerSlim



Inhoud



COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 facebook nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

Like ons op Facebook.com/depeelbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soopictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en Land van Cuijk Bruist.

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



Voor een complete smaakbeleving



Wie langs Pasta e Più in Asten loopt, kan niet anders dan verlekkerd naar binnen kijken. Al de (met name) mediterrane heerlijkheden zorgen ervoor dat het water je instant in de mond loopt. We spraken met de trotse eigenaresse Aniek Krimpenfort.

“Pasta e Più is al negen jaar een begrip in Asten”, vertelt Aniek. “Het was altijd al dé specialist op het gebied van Italiaanse delicatessen voor de wijde omgeving. Sinds ik de zaak twee jaar geleden heb overgenomen is het assortiment alleen maar verder uitgebreid.” Zo ligt sindsdien de nadruk meer op versspecialiteiten, zoals huisgemaakte maaltijden, belegde broodjes en een mooi assortiment aan verse Hollandse én buitenlandse kazen. “Stuk voor stuk producten om echt van te genieten.”

ASSORTIMENT

Klanten komen vanuit de wijde omgeving speciaal naar Pasta e Più en bestellingen via de webshop worden gedaan vanuit het hele land. “Ons assortiment is dan ook zeer uitgebreid. Mensen komen daar speciaal voor terug, net als voor onze goede service. We doen er alles aan om al onze klanten met een lach op hun gezicht weer naar huis te laten gaan.” En met kwaliteitsproducten welteverstaan. Zo ben je bij Pasta e Più onder andere aan het juiste adres voor antipasti, vleeswaren, olijfolie, pasta's, tapenades, wijnen, zoetwaren en versgerande nootjes. “En dan verkopen we dus ook nog die eerder genoemde verse maaltijden, mooie non-food items én cadeaupakketten. We hebben altijd wat standaardpakketten klaarstaan, maar een pakket op maat samen laten stellen kan altijd. Zeker ook voor de naderende feestdagen.”

CATERING

Ook voor catering ben je bij Pasta e Più trouwens aan het juiste adres. “We stellen bijvoorbeeld borrelplankjes samen, verzorgen amusehapjes om je gasten echt mee te verwennen en zelfs een compleet diner aan huis behoort tot de mogelijkheden. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden, we helpen je graag!”



Pasta e Più

Eigenaar: Aniek Krimpenfort | Markt 10 J, Asten
0493-693238 | www.pastaepiu.nl

IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbierje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com

Op weg naar volwaardige en stabiele professionaliteit?

Een stap naar een goede werksfeer en tevreden, professionele medewerkers. Door meer zelfinzicht ontstaat een groter zelfoplossend vermogen, daardoor ontstaat meer emotionele en dus ook fysieke stabiliteit. De Kennisshop van Blijvend anders kan u daarbij helpen voor uzelf, uw bedrijf, onderneming, team, afdeling of groep!

Meer inzicht in uzelf creëert ook voor meer inzicht in de ander. Daardoor zal een meer begripvolle samenwerking kunnen ontstaan. De communicatie zal meer gericht worden op verbinding en versterking en niet op onderlinge tegenwerking en concurrentie. Men wordt creatiever en meer betrokken door minder innerlijke disbalans of afleiding.

In de Kennisshop wordt aan de hand van een eigen ontworpen model van A tot Z ingegaan op de aspecten die houding en gedrag bepalen. De presentatie is kort, krachtig en praktisch, met als resultaat een aanzet tot meer inzicht in en handvatten biedend met betrekking tot het eigen functioneren. Dit is noodzakelijk als u veranderingen of aanpassingen wenst voor uzelf of die uw functie of organisatie van u vraagt.

De werkwijze is interactief en beeldend, er wordt gewerkt met materiaal dat daarbij past. Er wordt gebruikgemaakt van praktijkvoorbeelden die de deelnemers zelf inbrengen en de dialoog hierover in en met de groep. Dit om betrokkenheid te waarborgen en de praktijk van alledag met de theorie te verbinden. Er wordt ook uitgebreid ingegaan op diverse factoren die in privé- en in werksituaties kunnen leiden tot sub optimaal functioneren of uitval.

De Kennisshop, een antwoord op veel vragen en een oplossing voor veel problemen.

Voorafgaand aan de Kennisshop kan op verzoek en in overleg met bijvoorbeeld de leidinggevende van een team gekeken worden naar issues die spelen zodat daar ook tijdens de Kennisshop voldoende aandacht aan kan worden besteed.

Mogelijkheden voor nazorg zijn uiteraard aanwezig.

Wilt u meer volwaardigheid en een stabiele professionaliteit in uw bedrijf?
MELD U DAN NU AAN!


Blijvend anders

Voor als u wilt weten hoe het werkt in uzelf en als u zonder therapie, zonder trucjes en vooral zonder terugval verder wilt, voor als u op zoek bent naar kennis en inzicht over uzelf en/of veranderingen aan wilt brengen in uzelf, voor als u meer samenhang en efficiency wilt halen uit uw team of afdeling.



Rob Droog


Blijvend anders

Slaapofentherapie

WANNEER
SLAPEN NIET MEER
VANZELFSPREKEND IS



Anke Schoones 06 43 79 17 62 www.flexoefentherapie.nl
Paramedisch Centrum West || Mierloseweg 132 || Helmond
Therapeutisch Centrum Balans || Boorsdeweg 35a || Nuenen

Wij helpen u graag.
Met passie voor ons vak!

Kom gezellig langs en
kijk wat wij voor u hebben!!



Mandy's Bloemenhuis
bloemen, workshops

Stationsstraat 92, Deurne | 0493 312113
www.mandysbloemenhuis.nl



**BORRELEN
LUNCHEN
DINEREN**



WIJ ZIJN OPEN!

MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur
VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur

f /BRASSERIEKOPOFMUNT

KERKSTRAAT 21 - GEMERT
0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL
WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. 🏠

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

Iedereen heeft recht op rijonderricht

Ingrid Lucassen werkte jaren in het voortgezet onderwijs. Bezuinigingsmaatregelen leidden helaas tot haar ontslag. Zo kwam ze in het verzekeringswezen terecht. Daar lag echter niet haar hart. “In 2016 heb ik het roer omgegooid en ben ik mijn eigen rijnschool begonnen. Het is geweldig om nu met mijn passie mijn boterham te kunnen verdienen.”

Ingrid heeft een spannende tijd achter de rug. Als gevolg van de coronacrisis kon ze tussen 16 maart en 11 mei niet lesgeven. “Sinds we weer mogen rijden, is het een gekkenhuis. Als rijnschoolhouder is het keihard werken. Je moet passie hebben voor je vak, anders red je het niet.”

ONZEKERHEID OVER HUISVESTING

De gemeente gaat een enorm winkelcentrum met appartementen realiseren aan de zuidkant van het Sint-Agathaplein, waar Ingrid gehuisvest is. “Naar verwachting moet ik hier begin 2021 weg. Ik weet op dit moment niet wanneer ik waar naar toe kan. Wat mij betreft zijn er drie opties voor de toekomst. Optie 1 is dat de gemeente, Peelrandwonen of ikzelf op tijd een vergelijkbare plek vinden. Dat is echter zoeken naar een speld in een hooiberg. Optie 2 is dat ik een burgerinitiatief indien om het huidige

bestemmingsplan gewijzigd te krijgen ten behoeve van sociale woningbouw. Optie 3 houdt in dat ik een veel duurder locatie accepteer. Deze laatste optie geef ik de meeste kans van slagen.”

UITBREIDING OPLEIDINGSAANBOD

Een dure locatie biedt wel perspectief: Ingrid gaat dan als ondernemer alle registers opentrekken en inzetten op een aanzienlijke groei. “Het opleidingsaanbod wordt uitgebreid. De aanwas van leerlingen wordt ook andere manieren zeker gesteld. Er is ruimte voor een grote aanhangwagen om E bij B te doen. Voor de autoleerlingen wil ik sowieso een instructeur aantrekken zodat ik zelf nog meer motorleerlingen kan bedienen. Daarbij richt ik mijn pijlen vooral op de KMAR, KLU en Landmacht. Verder ga ik trainingen aanbieden aan motorrijbewijshouders. Last but not least ga ik ►



“Ik ben in de wieg gelegd voor dit werk”

“Veiligheid staat voorop”



de instructeursopleiding categorie A en B verzorgen. Er lopen al contacten met het UWV om de klas te vullen.”

FRUSTRATIE

Het frustriert Ingrid dat CBR-directeur Pechtold met een beschuldigende vinger naar rijdschoolhouders wijst: Volgens hem is het te lage landelijke slagingspercentage vooral aan hen te wijten. “Hij vergelijkt het slagingspercentage ten onrechte met die van het voortgezet onderwijs. Wij kennen geen selectie en ook geen afvallers. Accepteer dan het slagingspercentage zoals het is. Certificering is niet de oplossing. Zo werk je ongewenste selectie en daarmee uitsluiting van leerlingen in de hand. Iedereen heeft recht op rijonderricht. Er zijn geen afvallers. Alle rijbewijsleerlingen zijn welkom. Ik zie het als

een persoonlijke uitdaging om ruim boven het landelijke gemiddelde van 50% uit te komen. Ik pas overigens wel een selectie toe om aan de instructeursopleiding te mogen beginnen. Alleen de besten zijn goed genoeg om toe te vertrouwen aan mijn leerlingen en leerlingen van collega rijdscholen.”

PRETTIGE LEEROMGEVING

Ingrid is goed in haar vak. “Ik houd zelfs rekening met de lichaamslengte van de leerling en kies de lesmotor of bromfiets die het beste bij hem of haar past.” Daarnaast vindt ze het belangrijk om te zorgen voor een prettige leeromgeving. “Slechts in een ontspannen sfeer kan optimaal worden gepresteerd. Gewoon lekker kletsen en samen lachen helpt de spanning te doorbreken. Ik doe mijn best om zo optimaal mogelijk aan te sluiten bij de belevingswereld van mijn leerlingen. Bij mij leer je rijden en dat is meer dan dat felbegeerde roze pasje!”



Sint Agathaplein 15, Boekel | info@ingridlucassenrijopleidingen.nl
06-48712472 / 0492-771345 | www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

Ben jij benieuwd hoe jouw toekomst eruitziet?

Op het gebied van relaties, werk en/of
jouw persoonlijke ontwikkeling? Of wil je
communiceren met overleden dierbaren?



Mijn naam is Angela Barton en ik ben spiritueel medium en coach. Tijdens een reading vertel ik jou wat belangrijk is om te weten voor nu en voor jouw toekomst.

Heb je interesse in een reading en/of coaching gesprek?

**Stuur een e-mail naar
contact@angelabartonmedium.nl.**

Ik neem contact met jou op om een afspraak in te plannen.

Angela Barton Medium & Coach
Tongerloseweg 31
5963 NR Hegelsom
(vlakbij Sevenum)
www.angelabartonmedium.nl



DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

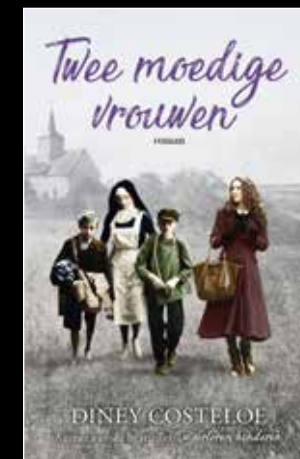
Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.

LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.

Les krijgen van een Nederlands kampioen?

Het klinkt als een droom, maar het kan werkelijkheid worden. Kim van Grinsven heeft als kapster, lash styliste en nagelstyliste meerdere prijzen in de wacht gesleept en staat bij Beauty Education klaar om haar passie over te brengen op jou.

Kim vond haar geluk veertien jaar geleden in het kappersvak. Ze opende vol liefde en passie een eigen kapsalon. Om deze salon uit te breiden volgde ze ook een opleiding tot lash styliste en nagelstyliste. Dit vormde het succes achter Kim's Salon. Beauty Education is een nieuwe uitdaging voor Kim. Hier wil ze alle tips en tricks aan jou overbrengen, zodat ook jij je passie achterna kunt gaan.

ALLES WAT JE NODIG HEBT

Daarom verwelkomt Kim je graag bij haar opleidingsinstituut. Hier wordt vol enthousiasme gestreefd naar de perfecte lesmethodes. Om dit te bewerkstelligen volgde ze een opleiding in Denemarken om vervolgens les te geven in een nieuwe salon. Hier heeft Kim alle ruimte, benodigdheden en producten om jou goed op te leiden. Een voorbeeld hiervan zijn de nagelproducten van CND. Dit merk is marktleider in innovatieve producten om jouw opleiding een stuk prettiger te maken.

Een opleiding bij Beauty Education levert je veel op. Zo kun je met de geleerde vaardigheden aan de slag in het werkveld als kapper, lash stylist en/of nagelstylist, maar ook op het gebied van make-up. Het levert je zelfs een certificaat of diploma op. Wacht daarom niet langer en neem vandaag nog contact op met Kim. Wie weet ga jij dan binnen enige tijd door het leven als topstylist!

'Het is geweldig om mensen de mooiste versie van zichzelf te laten worden.'

Wacht niet langer en bel nu!

Word een topstylist

Beauty Education

Ruijschenberghstraat 2a, Gemert | 06-28555617 | Info@beautyeducation.nl | www.beautyeducation.nl

Ondernemer: Kim van Grinsven

Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd in lederen kleding en accessoires.

Van een jas en een tas tot een broek en een rok, wij hebben het allemaal. Ruim 4.000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond.

Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie.



Grote collectie
dames- en
herenmode van
vele verschillende
merken.

0492-522923
www.dankersleder.nl



Debby Jentjens, huidtherapeut

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaten en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweeten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond
085 - 043 24 54

COLUMN/DEBBY JENTJENS

Definitief ontharen

Ceulen Klinieken biedt u de definitieve en betaalbare oplossing voor laserontharing. Deze behandeling is snel en veilig voor zowel dames als heren. U kunt vertrouwen op de kennis en kunde van onze specialisten. De huidtherapeut behandelt u met laser, een krachtige lichtbron met maximale veiligheid. Uw haren worden veilig, effectief en pijnloos verwijderd. Door de revolutionaire Alexandrite-Yag lasertechnologie kunnen alle huidtypes veilig onthaard worden, dus ook mensen met een donkere huid.

Hoe werkt het?

Bij Ceulen Klinieken wordt enkel het haarzakje behandeld met laserlicht. De lichtflits wordt omgezet in warmte en via het pigment in de haar doorgegeven naar de haarwortel. We richten de laserstraal op de huid en dankzij selectieve verhitting schakelen we het haarzakje uit, zonder de huidstructuur te beschadigen. De haren die dan in de actieve groeifase zijn, komen niet meer terug. Bij Ceulen Klinieken kunt u terecht voor het verwijderen van ongewenste haren op uw gezicht, benen, armen, bikinilijn, oksels, buik of rug.

Is de behandeling veilig?

De behandeling is uiterst veilig, daarbij hebben al onze apparaten het veiligheidskeurmerk; CE en FDA.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Haargroei verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van leeftijd, gewicht, stofwisseling, hormonen, medicatie en etnische achtergrond. Gemiddeld zijn zes tot acht behandelingen nodig met een tussenpauze van enkele weken tussen elke sessie om verminderde haargroei te bereiken.

Het resultaat?

Een langdurige ontharing die na verscheidene behandelingen definitief kan zijn.



The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skins.nl

Bij hoofdhuid- en haarproblematiek kunt u bij Salon 2.0 terecht. Een kleine salon waar privacy voorop staat. Mijn naam is Angela Jaspers, eigenaresse van Morfose Kappers en Salon 2.0.

Haar verliezen is geen keuze, er mooi uitzien wel!

Bij Salon 2.0 ben ik enkel gericht op hoofdhuid- en haarproblematiek. Ik ga graag met u op zoek naar een oplossing of iets om bijvoorbeeld psoriasis te verlichten. Op het gebied van haarwerken zoeken we samen naar een geschikte oplossing om haarverlies te verdoezelen. Krijgt u onverhoopt te maken met chemo, waarbij het haar waarschijnlijk gaat uitvallen?

Ook dan help ik u graag door deze fases heen en zoeken we samen een mooi haarwerk dat bij u past. Vaak komt u ook in aanmerking voor een vergoeding vanuit de zorgverzekering, waar ik in de meeste gevallen mee gecontracteerd ben.



Voor meer info
kijk op
www.salon2punt0.nl

Bij vragen app
of mail gerust

SALON^{2.0}
specialist in hoofdhuid- en haarwerken

Salon 2.0 | Specialist in haarwerken, hoofdhuid- & haarproblemen

Ommelseweg 55, Asten | +31 6 3619 4803
dermasalon2.0@gmail.com | www.salon2punt0.nl

30

Wat is er nu lekkerder
dan frietjes op zijn tijd,
een heerlijke snack of een
wat gezondere salade?
En waar haal je die dan?
Uiteraard bij Cafeteria
De Klaproos in Asten!

De beste cafeteria van Asten en omstreken

Uitgebreid menu

“In de twintig jaar dat wij hier nu eigenaar zijn, is er best wel wat veranderd”, vertelt Hans van de Meulenhof. “Had je vroeger als cafeteria eigenlijk genoeg aan alleen friet en snacks in je assortiment, in de loop der jaren hebben onze klanten steeds meer behoefte gekregen aan uitbreiding van het assortiment en daar spelen wij uiteraard op in. Natuurlijk verkopen we ook nog gewoon dat patatje, maar daarnaast kun je bij ons ook terecht voor schotels, complete menu's, (soft) ijs, belegde broodjes, soepen, gezonde salades en meer.”

Waar voor je geld

“Wat ons dan tot de beste cafeteria van Asten en omstreken maakt? De kwaliteit die we leveren. De friet is hier altijd vers, klanten worden snel en zeer vriendelijk geholpen, de service is top en we zijn niet flauw met onze porties. Bij De Klaproos krijg je dus echt waar voor je geld en dat al jarenlang.”

Gemak dient de mens

Wie zin heeft in iets lekkers moet dus bij De Klaproos zijn! “Om het onze klanten nog makkelijker te maken, kan er tegenwoordig ook online worden besteld, via onze website of via onze eigen app. Gemak dient de mens: geef online je bestelling door en reken, als je dat wilt, meteen af via iDeal of gewoon bij het afhalen.”

“Kom eens langs en geniet!”

“Wil je je frietje of wat je dan ook besteld hebt toch liever hier opeten? We hebben zelfs een groot en gezellig terras waar je heerlijk kunt genieten van al dat lekkers.”

Tot snel bij De Klaproos!



Eigenaar: Hans van de Meulenhof | Floraplein 15, Asten | 0493-692894 | www.cafetariadeklaproos.nl

31



Morfose Kappers is de professionele kapsalon voor hem en haar in Someren.

Onze hairstylisten en topstylisten hebben kennis van (haar)zaken. Dat gaat niet vanzelf. Daarvoor volgen we de laatste trends, de juiste cursussen en leerzame workshop. Die kennis resulteert in jouw stijl, jouw sfeer en jouw kapsel en is dus onze kracht.



Verdonckstraat 1c,
Someren 0493 - 495832
info@morfose.nl
www.morfose.nl

Wij presenteren ONS NIEUWE KLEURSYSTEEM

van onze vertrouwde kleurleverancier Artego

Nieuw kleursysteem: Beauty Fusion

Deze kleuring voldoet aan de wensen en eisen van de toekomst. Het is een prachtige kleursysteem dat ons meerdere mogelijkheden geeft om prachtige diepe en glanzende kleuren te maken en om kleur te neutraliseren zoals we vaak met blonde kleuren willen zien. Daarnaast is het natuurlijk grijsdekkend.

99% organic, chemicaliën als cocamide dea en mea zijn weggelaten evenals alcohol. Maar met 3x meer pigmenten!



Kom kennismaken met deze fantastische kleur en onze kleurkennis en inspiratie! Maak online je afspraak via www.morfose.nl voor een kleurbehandeling.



'De mensen maken het bijzonder'

Op zoek naar een locatie in Asten om heerlijk te lunchen of gewoon even wat te drinken? Loop dan zeker eens binnen bij Brownies&downieS aan het Koningsplein. "Niet alleen onze broodjes zijn bijzonder, ook onze mensen", vertelt eigenaresse Anke Joosten trots.



Lunchen en meer

"Ik ga elke dag weer met heel veel plezier naar mijn werk", vertelt Anke met een glimlach op haar gezicht. "Geen dag is hetzelfde en dat komt voor het grootste deel door het team. Zij maken elke dag bijzonder en dat ervaren ook onze gasten. In de twee jaar dat ik deze zaak nu run, hebben we al een trouwe vaste gastenkring opgebouwd en elke keer weten ook weer nieuwe mensen ons te vinden. Voor een heerlijke lunch, een vers gezet kopje koffie of een lekker gebakje. Daarnaast verzorgen wij ook nog lunches op locatie en kun je bij ons in de zaak je feest vieren. Er is zo veel meer mogelijk dan je in eerste instantie misschien denkt..."

Voor wie het concept van Brownies&downieS (nog) niet kent: "Ik omschrijf ons altijd als lunchcafé waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werken", begint Anke haar enthousiaste verhaal. "In feite is het voor hen een vorm van dagbesteding, maar ze zien het echt als hun werk en dat maakt mijn team trots en gemotiveerd."



Brownies&downieS Asten
Koningsplein 6, Asten
0493-724900
www.browniesanddownies.nl

WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruijst.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.



WOOLRICH
JOHN RICH & BROS.

ba&sh

KOCCA

DRYKORN

for all mankind

SET

PATRIZIA PEPE

GAMBIO

INVERNO
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441

Fam
SKIN & CONCEPT

SOMEREN

POSTELSTRAAT 25
INFO@FAMCONCEPTSTORE.NL

HUIDVERZORGING
100% NATUURLIJK

PARFUM

BAD & DOUCHE
PRODUCTEN

LIFESTYLE

KUSSENS & KAARSEN



Nieuw in Someren,

kom gezellig een kijkje nemen!



Houd vol, houd
anderhalve meter afstand.

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

BRUIST

September
Als alle *vrije vogels* weer
veranderen in
vroege vogels



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



IETS TE VIEREN?

**Familiedag, jubileum,
huwelijk of bedrijfsfeest?**

In onze Feesterije kunt u terecht
voor o.a. diner, borrel, buffet, of
barbecue.

Wij maken graag een afspraak om de
mogelijkheden te bekijken.



Hoijsersstraat 20, Someren | 0492 331 475
info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl

Been- of armklachten?

Bij been- of armklachten van uiteenlopende aard kunnen therapeutische elastische kousen veel verlichting geven.

Wij meten de kousen bij u aan en beantwoorden al uw vragen over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud ervan. Met onze jarenlange ervaring en deskundigheid helpen wij graag uw been- of armklachten te verlichten!

WAT ZIJN THERAPEUTISCHE ELASTISCHE KOUSEN?

Door een bepaalde breitechneik geven elastische kousen meer of minder druk op het been. Zo wordt de bloedsomloop gestimuleerd en wordt het weefsel in het been voorzien van voldoende voeding en zuurstof. Omdat deze kousen het been ondersteunen, zijn ze in de volksmond ook bekend als steunkousen.

De kousen zijn ingedeeld in vier verschillende drukklassen, die afhankelijk van de ernst van de klachten worden voorgeschreven:

Angèle Therapeutische Elastische Kousen

Wilhelminahof 9, Deurne

0493-312596

info@steunkousendeurne.nl

www.steunkousendeurne.nl

Dan kunnen therapeutische elastische kousen wellicht een uitkomst bieden. Angèle en Lilian van Angèle Therapeutische Elastische Kousen helpen je vakkundig en persoonlijk deze klachten te verminderen.

DRUKKLASSE 1:

Kousen ter voorkoming of verlichting van klachten, zoals reiskousen (tegen trombose), sportkousen, zwangerschapspanties en ondersteunende kousen voor mensen met een 'staand' beroep.

DRUKKLASSE 2 T/M 4:

Kousen uit drukklasse 2 worden voorgeschreven bij lichtere beenklachten, drukklasse 4-kousen bij ernstige aderproblemen. Na voorschrift van uw arts worden kousen in drukklasse 2 t/m 4 door zorgverzekeraars vergoed. De kousen in drukklasse 2 worden het meest voorgeschreven.

Meer weten over deze kwaliteitskousen en de klachten die ermee voorkomen, verlicht of verholpen kunnen worden? Neemt u dan eens contact met ons op.

"Al 26 jaar gecertificeerd compressie specialist"



Acne weg ermee!



UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4-Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlange ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail info@dstress-beauty.nl

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - www.dstress-beauty.nl



Sport in beeld

Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisie-voetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.

HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensatieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.



HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)
- Voor de dressing**
- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



Carly, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7				
2					8			9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

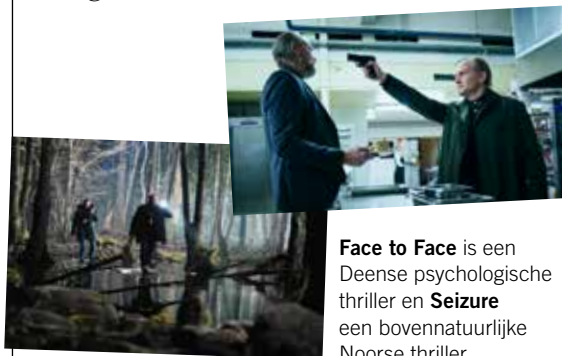
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen.

De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

t o e s t e l l e n x
 h h d w e g w e r p c
 s k u b u b b e l s b
 f o u s m a k e n y u
 m o r g h k w e j i s
 i l z s s n d z q d d
 l z a e i f q d y x j
 i u a a p g s q b l x
 e u m f q p m n l v r
 u r f w b i g d r j c
 v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
 bruisend wegwerp
 smaken milieu
 koolzuur bubbels

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.depeelbruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale



FORD KUGA PLUG-IN HYBRID



PRIVÉ LEASE V.A.

€ 469 P/M

(O.B.V. 60 MND. EN 10.000 KM P/J)

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel