

BREDA  SEPTEMBER 2020 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Maak van
jouw huis
een thuis

Win met de
lezersacties



B

— GOLFBAAN —
BERGVLIED

MAAK KENNIS MET GOLF
en blijf heerlijk dineren in ons restaurant!



landgoedbergvliet.nl

SALESDREEF 2 | 4904 SW | OOSTERHOUT | 076-5795666

BRUIST
Deal

€ 125,-

PER TWEE PERSONEN

PROMOCODE: BRUIST

RESERVEER NU VIA
CONTACT@LANDGOEDBERGVLIED.NL

LANDGOED BERGVLIED

heeft samen met
BRUIST een
speciaal arrangement
samengesteld, waar
u gewoon niet
omheen kunt.

BRUIST ARRANGEMENT

- Ontvangst
met Koffie Bergvliet
- 3 uur durende golfclinic
- 2-gangen maandmenu.

Raamdecoratie voor ieder interieur

BRUISENDE/ZAKEN

Ben je op zoek naar raamdecoratie die een verrijking is voor je interieur? Stap dan eens binnen in de sfeervolle showroom van Dina Raamdecoratie en laat je inspireren. De zaak is al jaren een begrip in Etten-Leur en omstreken. Eigenaar John Trompert en zijn vrouw Nicolette heten je er van harte welkom!

“Het is iedere keer weer een uitdaging om mensen te helpen bij de keuze van de raamdecoratie die het beste past bij hun woonsituatie”, vertelt John die al sinds zijn vijftiende werkzaam is in de huisinrichting.

De nieuwste trends

Dina Raamdecoratie beschikt over een zeer uitgebreide collectie; van jaloezieën, (vouw- en rol)gordijnen en vitrages tot lamellen, shutters en plissés. In alle mogelijke kleuren, materialen en stoffen. “Ik bezoek regelmatig beurzen om met onze collectie in te kunnen springen op de nieuwste trends. Momenteel zijn de shutters en houten jaloezieën heel populair. Die zijn mooi, tijdloos en passen bij ieder interieur. Bovendien creëer je hiermee moeiteloos een warme sfeer.” Heb je net iets minder te besteden? Dan zijn aluminium jaloezieën en duo rolgordijnen een goed alternatief.

Ontzorgen van a tot z

Natuurlijk staat de koffie in de showroom voor je klaar. “Als je dat prettiger vindt, komen we echter ook bij je thuis langs voor een persoonlijk advies. We nemen dan meteen wat stalen voor je mee. Ga je met ons in zee, dan ontzorgen we je desgewenst van a tot z. We meten alles zelf in, maken de raamdecoratie op maat en monteren deze vakkundig bij je thuis. Tegenwoordig heb je bijvoorbeeld magneetframes waarmee raambekleding heel eenvoudig kan worden bevestigd op kunststof kozijnen.” Omdat Dina Raamdecoratie beschikt over een grote voorraad kan er snel worden geleverd. “We kopen bovendien rechtstreeks in bij de fabriek zodat we goede kwaliteit raamdecoratie kunnen aanbieden voor een betaalbare prijs.”

Karpetten op maat

Is je vloer eveneens toe aan vernieuwing? Ook daarvoor kun je terecht terecht bij Dina Raamdecoratie; het assortiment loopt uiteen van laminaat en vinyl tot pvc en vloerbedekking. “Specifiek onze karpetten op maat zijn het vermelden waard, hierin bieden we volop keuze.”



‘SERVICE STAAT BIJ
ONS CENTRAAL’

Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26 Etten-Leur
076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
www.dina-raamdecoratie.nl

U krijgt van ons vijf jaar lang gratis hoortoestelbatterijen bij aanschaf van een hoortoestel.

Volgens Ina Kooijman zijn kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn van groot belang gebleken.

Wij zijn nog een van de weinige echt zelfstandige audiciens in West-Brabant. We kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken, die leverbaar zijn in Nederland. Kooijman Hoortoestellen heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daar alles over vertellen. Zelfs voor Achmea en Friesland verzekerden wordt er geen eigen risico berekend. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audiciens aangeschaft hebben maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen.

U krijgt van ons 5 jaar lang gratis hoortoestel batterijen. Dit bespaart u al snel € 350,- in kosten. Daarnaast krijgt u 5 jaar service gratis van ons.



KOM LANGS
WE HELPEN JE
GRAAG AAN EEN
GOED GEHOOR



UW GEHOOR, ONZE UITDAGING

① INTAKE

- Gehooronderzoek
- Luisteronderzoek
- Medische indicatie

② OPLOSSING

- Kosten
- Vergoeding

③ ERVARINGSPERIODE

- Aanmeten
- Controle
- Eindcontrole

④ NATRAJECT

- Onderhoud
- Nacontrole



10



41



37



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout, Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Anita Bosker
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/bredabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-14569873



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Ginneken Bruist en Prinsenbeek Bruist.



14



76

Inhoud

Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dan zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.



KOOP DE
MOOISTE
BLOEMEN BIJ
Dennis
Kuijlaars

Laat je inspireren

in de gezelligste winkel van Breda

Als u wel eens in het centrum van Breda komt en door de Halstraat loopt, dan hoop ik dat onze winkel u is opgevallen. We doen er namelijk alles aan om de aandacht van voorbijgangers te trekken met een etalage en winkel vol groen en kleur.

U bent en blijft nog steeds van harte welkom in onze winkel, ondanks het coronavirus. Wilt u liever niet naar de winkel komen, dan bezorgen wij graag de bloemen bij u thuis, dit doen wij contactloos.

Bestel online op www.marijnkreese.nl of telefonisch de mooiste boeketten.

BLOEM & PLANT

By Dennis Kuijlaars

Halstraat 19 • Breda • verkoop@marijnkreese.nl • 076 - 522 27 23



Ben je van mening dat er wel wat kilo'tjes af mogen? Heb je het idee dat je conditie afneemt? Heb je last van je rug als je lang moet staan? Gaan de dingen niet meer zo gemakkelijk als vroeger? Dan is het dus de hoogste tijd om actief aan je gezondheid te werken!

Het team van Move35 coacht jou professioneel en intensief in een kleine omgeving in het hart van wijk IJpelaar!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen en dus met jou bezig! Naast samen resultaat halen zorgen we dat je elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaat. Die belofte maken we waar!



Ter Merwestraat 1 Breda
076 50 10 700
Whatsapp: 06 45835485
info@move35.nl
www.move35.nl

Slank&Fit in 35 minuten

Gratis proefmaand! Kom met ons kennismaken!

Bij Move35 vinden we het belangrijk dat je je prettig voelt. We staan graag voor je klaar! Of je nu wilt afvallen, aan je conditie en spieren wilt werken of gezonder wilt gaan leven: met onze professionele coaching bereik je jouw resultaat! Dit uiteraard allemaal in een schone omgeving met een prettige temperatuur.



Bewegen kan snel, simpel, verantwoord én leuk zijn! Kom Move35 proberen en ik laat je graag zien hoe!
Pieter Klootwijk



Ik help je graag naar een gezonde leefstijl!
Denise d'Hondt

Voorwaarden:

De eerste maand is je gratis proefmaand.

- Je betaalt dus geen abonnementskosten;
 - Je mag in deze maand besluiten niet door te gaan;
 - Je bent minimaal 6x komen trainen op de Milon cirkel;
 - Uiterlijk starten 17 oktober 2020;
 - Je start altijd met de persoonlijke intake met Bodyscan, krachtmeting, advies en persoonlijk programma.
- Deze is € 45,-.

Wij garanderen aan alle nodige eisen, volgens RIVM en de overheid, te voldoen.
Veilig & Verantwoord sporten doe je bij Move35! Samen werken aan je gezondheid, zeker nu!

Maak een afspraak voor de intake.
We geven je graag advies wat bij je past om je doelen te behalen!

Weer blij de deur uit?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

Haaridee @ Marloes



IBIZA LOOK

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-
www.livinroom121.be

**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**

De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!
www.scheldebrouwerij.com

J

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.
www.lovechoc.nl

Heerlijk nazomeren

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.
www.livinroom121.be

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

SMAAKMAKERS

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.
www.limafood.com



E

LEZERSACTIE

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.
www.kenwoodworld.com

Elke kast heeft een eigen verhaal

Kleur en woonstijl is zo persoonlijk en dat is nou net wat ons werk zo uitdagend maakt. Wie gaat er bijvoorbeeld voor deze kleurrijke vitrinekast uit de jaren 20 en waarom kiest de andere weer voor stoer en sober. Elke kast heeft een eigen verhaal. Ons doel is om dat verhaal zo mooi mogelijk te maken.



ZUKINI

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**. S

Wist je dat september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



TRENDIA IS VAN OUDSHER
EEN FAMILIEBEDRIJF.
DIT JAAR BESTAAT
DE ZAAK AL 80 JAAR.

Trendia
VLOER & WAND



Trendia is een echt familiebedrijf en al meer dan 80 jaar een begrip in Breda en omstreken. Voorheen stond het bedrijf bekend onder de naam Tegel Super Hoornick. Met de nieuwe naam gaat Trendia mee met de moderne tijd. Tegenwoordig staat Frens Hoornick als derde generatie aan het roer van het bedrijf. Samen met zijn gezellige team verwelkomt hij je graag in de vernieuwde zaak.

v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick, André Martens, Peter van Oostveen.

Een begrip in tegels

Geef karakter aan je woning

Met een vernieuwde naam, showroom en assortiment is er voor Trendia een nieuw tijdperk aangebroken. Je bent er aan het juiste adres voor mooie vloer- en wandtegels die passen bij de laatste trends op woongebied. Zo zie je tegenwoordig bijvoorbeeld veel betonlook en houtlook tegels. De showroom is ruimtelijk opgezet en zo ingericht dat je meteen een goed beeld krijgt van het karakter dat de tegels aan een woning geven.

Een compleet pakket

Naast prachtige tegels voor vloeren en wanden, kun je bij Trendia ook rekenen op de allerbeste service. Frens en zijn team weten alles als het op tegels aankomt en adviseren je graag. Wanneer je tegels koopt bij Trendia, kunnen zij ook vakkundige tegelzetter regelen of vloerverwarming laten aanleggen. Je kunt dus rekenen op het complete pakket als het op nieuwe tegels aankomt.

Uniek assortiment aan steenstrips

Trendia is een specialzaak op het gebied van wand- en vloertegels. Ook kun je er terecht voor een uniek assortiment aan steenstrips. Vooral baksteenstrips zijn tegenwoordig populair. Met deze steenstrips geef je eenvoudig een industrieel karakter aan een ruimte. Je vindt de steenstrips in de showroom of bestelt ze online via Steenstripwinkel.nl.

De grote showroom van Trendia is dé plaats om inspiratie op te doen voor het nieuwe interieur van jouw woning. Frens en zijn team staan voor je klaar om jou te voorzien van deskundig advies.

KOM LANGS!

Frens en zijn
team staan voor
je klaar met het
juiste advies.



Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Behandeling en maatregelen omtrent hygiëne conform adviezen RIVM/KNGF
www.praktijkbredewout.nl

Bel nu voor een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

Check www.monumenten.nl voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.

FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.
LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

TWEE MOEDIGE VROUWEN van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.



Beeldentuin Titambire



Kunst uit Zimbabwe

Vedelring 184 | 4876 ET Etten-Leur | +31 62 90 555 41 | www.titambire.nl

Vishandel Van Nunen

Dé visspecialist van Breda



VOOR DE LEKKERSTE VIS
MOET JE BIJ VAN NUNEN ZIJN!



 vishandel van nunen Haagweg 159, Breda | 076-5210145 | www.vishandelvannunen.nl

Ons tweede thuis!



Heeren van Breda

Dorpscafé in het centrum van Breda

Grote Markt 31, Breda | 06 30606322 |  [heerenvanbreda](http://heerenvanbreda.nl)



THE BEST E-BIKES AND E-SCOOTERS IN TOWN!

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis? Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



Roberto Bikes & Scooters
Valpoort 60, Etten-Leur
+31 (0)76 73 70 179



Roberto Bikes Testcenter
Neerloopweg 13, Breda
+31 (0)76 73 70 034



Roberto Fietsen aan De Mark
Dorpstraat 47c, Ulvenhout
+31 (0)76 78 50 180

www.robetobikes.nl



Nieuw bij Sven & Sophie

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven & Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?
Dat kan nu bij:

sven &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)
www.svensophie.com

26

LEKKER BIJ GEERT KIP

geertkip.nl

extra aanbieding voor lezers van dit magazine
kijk op geertkip.nl/bredabruist



Nieuwe Haagdijk 34 4811 TE Breda (076) 521 70 55 info@geertkip.nl



The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 www.catrice.eu
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 www.thelittlegreenbag.nl
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- www.guerlain.nl
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 www.pupa.nl
5. New Glow van Payot, € 36,- www.payot.nl
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 www.essence.eu

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 www.babor.com
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- www.bobbibrowncosmetics.nl
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 www.iciparisxl.nl
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 www.iciparisxl.nl
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 www.skins.nl



maxaro®



Megastore in
Roosendaal

5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

Ja, dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



Hoorservice Schram

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | www.hoorserviceschram.nl

Disfruta nuestras tapas

(Oftewel: geniet van onze tapas!)

Écht Spaans

Geniet bij Tapasbar Hacienda van authentieke Spaanse gerechtjes. Maar ook onze bieren, wijnen en zelfs de inrichting zijn op en top Spaans.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

HACIENDA
TAPASBAR

Baronielaan 320 Breda
076-5320184

www.tapasbarhacienda.nl

*Spaanse hammen
en worsten*

Alles even lekker, alles met zorg bereid. Je bent weer van harte welkom!

WAT TE DOEN
MET DE SOCIAL
MEDIA VAN EEN
OVERLEDENE?

Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?
Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.

Van Dongen & Partners
gerechtsdeurwaarders is een
ervaren deurwaarderskantoor dat
zich richt op incasso en
ambtelijke werkzaamheden voor
onder andere het mkb en de
advocatuur. Al meer dan tien jaar
zijn zij expert in hun vakgebied,
met Alexander van Dongen aan
het roer van dit dynamische
bedrijf.




**VAN DONGEN
& PARTNERS**
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout
0162 - 480 210
www.vandongenpartners.nl

Wordt uw omzet wel betaald?

Van Dongen & Partners zorgt ervoor!

Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek. “Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten. Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dag inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets
voor u kunnen betekenen?
Neem gerust contact op.**



**Wij helpen
u graag
van uw hoofdpijn-
dossiers af!**
Bel 0162-480 210

Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Kom eens
langs om jezelf
te overtuigen!

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.




Eetrijj D'n Bal

Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

Welkom bij Salon la Beauté

Salon la Beauté is een schoonheidssalon waar u een moment tot rust kunt komen. Ontspanning, frisheid, kwaliteit en persoonlijke aandacht staan voorop. Laat jezelf verwennen en vind je oase van rust.

IK BIED
BASISBEHANDELINGEN
EN SPECIALISTISCHE
BEHANDELINGEN

Salon | *La Beauté*
Schoonheidsverzorging, pedicure en visagie

Behandelingen

Inmiddels werk ik alweer 20 jaar als schoonheidsspecialiste, waarvan de laatste 11 jaar vanuit mijn salon aan huis in de Haagse beemden. Iedereen is bij mij welkom in de salon voor zowel de basisbehandelingen als de specialistische behandelingen. Voorafgaand aan elke gezichtsbehandeling neem ik persoonlijk met u door wat uw wensen zijn en in combinatie met een korte huidanalyse pas ik de behandeling en producten aan, aan uw huid.

Specialisaties

Naast de basisbehandelingen en de specialistische behandelingen zoals microneedling en acid peels, bent u bij mij welkom voor pedicure/manicure, verschillende

soorten massages, harsbehandelingen, make-up advies en bruidsmake-up. Ik werk uitsluitend met kwaliteitsproducten zoveel mogelijk op natuurlijke basis. Een compleet overzicht is te vinden op mijn website.

Optimaal genieten

Mijn Salon is ontstaan vanuit mijn passie, en haastwerk is er dan bij mij ook niet bij. Voor elke klant neem ik uitgebreid de tijd, zodat je ook echt optimaal kunt genieten.

Ben jij ook zo toe aan een heerlijk moment voor jezelf? Maak dan snel een afspraak bij Salon la Beauté en laat jezelf verwennen!



GRATIS WEBINAR

6 strategieën om van jouw bedrijf een succesvolle online onderneming te maken

Veel ondernemers willen juist nu, nu de markt zo enorm verandert, online gaan. Vaak gebeurt dat hals over kop, deels in paniek. Offline zaken doen wordt steeds moeilijker en de omzet loopt terug, dus er moet snel een alternatief komen. Ik begrijp dat heel goed. Toch is dat niet de manier. Door te snel te handelen, handel je zonder een plan. En online gaan zonder plan gaat geen succesvolle online dienst opleveren.

Andere ondernemers willen online gaan en weigeren om een specifieke doelgroep aan te spreken. Iedereen is immers hun klant. Wat ze niet realiseren is dat online ondernemen een heel ander verhaal is dan offline ondernemen. Bij offline ondernemen moet je het juist met name van mond-tot-mond reclame hebben. Mensen kennen je en praten over je. Bij online ondernemen spreek je een klant aan die je totaal nog niet kent. Daar is een hele andere aanpak voor nodig.

Online ondernemen is niet zo heel moeilijk, het wiel is immers jaren geleden al uitgevonden. Je moet wel weten welke stappen je moet zetten om dat snel en succesvol te kunnen doen. Online gaan doe je niet door een offline workshop letterlijk te vertalen in een online variant. Dat zal misschien best goed gaan, maar dan laat je nog ongelofelijk veel omzet liggen. Vertaal je offline dienst in een nieuwe variant, waarbij je delen offline laat en online technieken toevoegt om een nog beter

resultaat te krijgen. Op die manier kun jij de kwaliteit van je diensten enorm verhogen, waardoor ook de prijs van je product en daardoor je omzet zal stijgen.

Wat leer je ?

- hoe je jouw boodschap richting jouw klant vele malen krachtiger maakt.
- welke bouwblokken je nodig hebt om een stabiele en gezonde fundering neer te zetten voor je online bedrijf.
- hoe je offline en online strategieën perfect met elkaar kan combineren voor een optimaal resultaat.
- hoe je met een specifiekere doelgroep veel meer vertrouwen wekt bij jouw klant.

Je kunt je plek voor de webinar reserveren op www.skillz-online.com.



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda
076-5216827
www.vanvlietnaaimachines.nl



Nieuwe collecties

Warme GARENS, prachtige STOFFEN en toffe PATRONEN. Mooie kwaliteiten, duurzaam, ecologisch en verantwoord.

Kom gauw kijken, voelen en inspiratie opdoen!

S K I L L Z
ONLINE

roel@skillz-online.com | www.skillz-online.com

Kom heerlijk smullen!

Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam bevindt zich het gezellige en Bourgondisch familierestaurant Huis ten Bosch met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Het pannenkoekenrestaurant Huis ten Bosch in Chaam heeft het geschopt tot de top 10 van de Terras top 100 van horecavakblad Misset. Met een zevende plaats is het de hoogste Brabantse notering dit jaar.

Sprookjes - en dan met name kabouters

- zijn het centrale thema in deze gelegenheid. Het terras heeft zo'n 150 zitplaatsen, binnen is er plek voor zo'n 100 gasten. De zaak, die sinds dit jaar vijf dagen in de week open is, is sinds kort volledig rookvrij. Kinderen t/m twaalf jaar mogen allemaal na afloop een cadeautje uitzoeken in het inpandige 'winkelkje'.

Dat ook volwassenen en grotere kinderen hun weg weten te vinden naar Huis ten Bosch, blijkt wel uit de hardloper: Pannenkoek Kapsalon. De nieuw geïntroduceerde Pannenkoek Brie is al snel een tweede populaire bestelling geworden. Naast pannenkoeken serveren ze ook gamba's, kipsaté, stoverij van rundvlees en nog meer heerlijke gerechten.

"Deze combinatie is echt geweldig!"

Tijdens ons bruisende bezoek is de reactie van onze kinderen: "Deze combinatie is echt geweldig", terwijl ze een pannenkoek met boter en slagroom en een pannenkoek met kaas eten. De pannenkoeken smaken overheerlijk omdat ze nog ouderwets in de pan gebakken zijn. Michiel en Samantha vinden het belangrijk om zoveel mogelijk te kiezen voor duurzame en verantwoorde ingrediënten in hun gerechten. Zo hopen ze bij te dragen aan een gezonde planeet waar onze kinderen later ook nog van kunnen genieten.

Bedankt voor de goede service!
Hartelijk groet, Marcel, Lea, Lidjano en Tessa



BRUISENDE/BEZOEK



Bredaseweg 72, Chaam | 0161-491275 | www.huistenboschchaam.nl

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant





DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen

Geen verwijzing nodig

Geen lange wachttijden

Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig Kinderbrillen, Red Kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**



Vinyl Factory
1964



Orgreen
Est. 1997



De mooiste brillen de beste kwaliteit

DE IDEALE BRIL VOOR HEREN, DAMES EN KINDEREN VINDT U BIJ ONS!

Voor kinderen die wat extra's kunnen gebruiken

Wij, de vrouwen van Kiwanisclub Breda – Aa of Weerij, zetten ons in om geld in te zamelen. Geld voor projecten voor kinderen uit de regio die een beetje extra goed kunnen gebruiken. Kiwanis is een wereldwijde organisatie van vrijwilligers. Het motto is: *Serving the children of the world.*



Kiwanis
Breda - Aa of Weerij



Van verjaardagsbox tot VR-bril

Met allerlei publieksacties brengen wij dit geld bij elkaar. Het gaat jaarlijks om zo'n € 2.500 tot € 3.000 euro. Een greep uit de goede doelen:

- Verjaardagsboxen voor kinderen uit gezinnen die geen geld hebben voor een feestje (via stichting Happy Hippo).
- Filmkaartjes voor kinderen tussen de 13 en 17 jaar (via de Voedselbank).
- Voor dezelfde groep een kledingbon bij H&M, vlak voor de start van het nieuwe schooljaar (via de Voedselbank).
- VR-brillen voor zieke kinderen in het Amphia-ziekenhuis, zodat ze in die nare tijd toch een beetje op avontuur kunnen (via stichting TopopKids).
- Een leuke theatermiddag voor kinderen van asielzoekers.
- Theatermiddagen voor de schooljeugd van Breda (via het Chassé Cultuurfonds).
- Activiteiten voor de kinderen van Visio Blauwe Kamer.

Gezelligheid en vriendschap: iets voor jou?

In onze club is het goede doel erg belangrijk. Net als de goede onderlinge contacten. Samen gaan wij op stap, samen zetten wij onze acties op. Een ondernemende club waar fun, friendship en fundraising centraal staan. We kunnen altijd actieve vrouwen gebruiken die zich herkennen in deze elementen.

Heb je belangstelling of wil je meer informatie, ga dan even naar onze website www.kiwanis.nl/weerij.



Apotheekgroep Breda

Apotheek van den Bergh
Apotheek Brabantpark
Apotheek Doornbos
Apotheek FarmaZorg
Apotheek Heusdenhout
Apotheek Teteringen
Apotheek Woltermann
Wondzorg Breda

De grootste groep zelfstandige apotheken van Breda e.o.

Medicatiebewaking
Medicatiebegeleiding
Medicatiebereiding
Medicatiebeoordeling
Medicatierollen
Medicatiekluisjes

Medicatie =
Apotheekgroep Breda

www.apotheekgroep.nl

Last van hoofdluis?

Hoofdluizen zijn beestjes die leven op de behaarde hoofdhuid. Daar leven ze van bloed dat ze opzuigen. Vooral op basisscholen kunnen hoofdluizen een ware plaag zijn!

De reden dat vooral kinderen slachtoffer zijn van hoofdluis is dat zij vaak dicht bij elkaar zitten. Om het nieuwe schoolseizoen hoofdluisvrij te beginnen, wordt er op scholen na de vakantie gecontroleerd op hoofdluis. Het lijkt hierdoor alsof er in de weken na de vakantie hoofdluisepidemieën zijn. Hoofdluis komt dan echter niet vaker voor, maar wordt simpelweg vaker ontdekt.

Hoe kom je er vanaf?! Hoewel dagelijks kammen met een luizenkam gedurende twee weken waarschijnlijk even effectief is, willen veel mensen toch een luizendodend middel gebruiken. Maar let op, want ook bij het gebruik van een luizendodend middel is het vaak de bedoeling dat u kamt, al is dit vaak maar enige dagen.

Dimeticon Dimeticon vormt een laagje om de hoofdluis dat de hoofdluis afsluit en verstikt. Het is dus geen bestrijdingsmiddel en er kan géén resistentie voor ontstaan!

Malathion Malathion doodt luizen én neten. Malathion is verkrijgbaar als lotion en shampoo. De lotion heeft een langere inwerktijd en is daarom effectiever dan de shampoo.

Last van luizen? Niet nodig!

Apotheekgroep Breda helpt u graag met de juiste medicatie & hulpmiddelen.





Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶
Neuscorrectie ▶

Liposculptuur/Lipofilling
Spataderbehandeling
Ooglidcorrectie
Facelift (MACS-lift)
Borstverkleining
Rimpelbehandeling
Armlift - Halslift
Contourverbetering
Oorcorrectie
Labiacorrectie



We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten

Op zoek naar meer zelfvertrouwen?

Kom langs bij Kliniek Heyendael voor een borstvergroting of een neuscorrectie!

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Klantervaring

Ik ben heel erg tevreden met mijn borstvergroting, het is nog mooier geworden dan mijn verwachtingen! De service heb ik ook als heel goed ervaren.

Minerva



Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

De wens om een neuscorrectie te laten doen komt meestal voort uit ontevredenheid over de vorm van de neus. Dit kan leiden tot minder zelfvertrouwen. De vorm van de neus is immers zeer bepalend voor het uiterlijk en ligt daardoor emotioneel gevoelig.

Met behulp van een neuscorrectie wordt de vorm van de neus verbeterd en op uw wensen afgestemd. Vaak is een kleine verandering van de neus al voldoende. Of het nu gaat om een neustipcorrectie, uw neus laten corrigeren of een neusverkleining, wij informeren u zo goed mogelijk over de verschillende mogelijkheden.

Neuscorrectie behandeling

Een neuscorrectie, ook wel rhinoplastiek genoemd, is een chirurgische ingreep waarbij de plastisch chirurg delen van het benige kraakbeen gedeelte of delen van het tussenschot (septum) verandert om zo de neus meer in balans te brengen met de rest van het aangezicht.

Overweeg je een neuscorrectie?

De voordelen bij Kliniek Heyendael zijn dat we korte wachttijden hebben, dat er een zeer gespecialiseerd team voor je klaarstaat dat garant staat voor kwaliteit en veiligheid, dat er een diagnose en een persoonlijk behandelplan opgesteld kunnen worden en dat je mee kunt beslissen in de planning.

Klantervaring

Ik raad deze kliniek zeker aan anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen. **Sadaf**

Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.



HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensitieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.

HOOGSENSITIVITEIT,
EEN LAST OF EEN TALENT?

Op natuurlijke wijze

BRUISENDE/ZAKEN

Gelegen in de gezelligste straat van Breda vind je Brocks Homeopathie. Hét adres voor homeopathische en kruidengeneesmiddelen, vitamines en voedingssupplementen.

Wat is het verhaal achter Brocks Homeopathie?

“Mijn vader is dit bedrijf in 1978 begonnen. Zelf was ik werkzaam als receptioniste, tot ik dat werk steeds minder interessant vond. Op voorstel van mijn vader heb ik een dagje meegelopen in zijn zaak en daarna ben ik eigenlijk nooit meer vertrokken. Ik had mijn plekje gevonden en ben meteen mijn diploma's gaan halen.”

Waarvoor kunnen mensen bij Brocks Homeopathie terecht?

“Voor een heleboel: van geneeskrachtige kruiden (mengsels) tot huidverzorgingsproducten en van diverse theesoorten tot specerijen. Wat veel mensen niet weten, is dat wij ook zo'n vijftig verschillende keukenkruiden verkopen en natuurlijk homeopathische en fytotherapeutische geneesmiddelen en vitamines van verschillende topmerken zoals Orthica, Solgar, NOW, Lamberts, AOV, Vitals, New Care, Metagenics, Trenker, Bonusan, HEEL, A. Vogel, VSM, CHI, Alka Vitae, Jacob Hooy, Weleda, Zarqa, Cattier, Lavera, Vitorho, Vitalize, Bio-Kult, LTO3 etc. Het aanbod is dus zeer uitgebreid en veelzijdig.”

Richten jullie je op een specifieke doelgroep?

“Nee, iedereen kan hier binnenlopen, jong en oud. Ouders met jonge kinderen kiezen vaak eerst voor homeopathische middelen voor hun kids, aangezien die geen bijwerkingen hebben.”

Waarin onderscheiden jullie je van de rest?

“Behalve door ons ruime assortiment zeker ook door het goede advies dat elke klant hier mag verwachten. Iedereen die hier werkt, is gediplomeerd drogist en kan dus een passend advies op maat geven. Het liefst gaan we altijd even het gesprek aan met de klant om zo samen vast te stellen welke oplossing het beste bij hem of haar past. Persoonlijke aandacht staat dus voorop.”

PERSOONLIJK ADVIES OP MAAT

BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
Eigenaar: Sanne Brocks
www.brockshomeopathie.nl



Ontdek Dordrecht en omgeving
op een originele manier met

Dordrecht Tours!

Dordrecht Tours biedt u de unieke mogelijkheid om vanuit een elektrische tourtrein het historische centrum van Dordrecht te bezichtigen. Zo kunt u Het Stadhuis, de Grote kerk, het Huis van Gijn en het Dordrechts Museum zien.

De trein biedt ruimte aan 36 personen en is rolstoeltoegankelijk. Ook biedt Dordrecht Tours de mogelijkheid een tocht naar de Biesbosch te maken.

DORDRECHT | 800 JAAR STAD

Dit jaar vieren wij samen met de stad dat Dordrecht 800 jaar geleden als eerste nederzetting in het toenmalige graafschap Holland stadsrechten kreeg.

In 2020 kunt u onze trein tot en met 31 december afhuren vanaf één uur. Op donderdag, vrijdag en zaterdag rijdt de elektrische tourtrein ook als Hop On Hop Off.

Voor data en tijden kunt u op onze website kijken. Deze zijn gewijzigd in verband met de coronacrisis.

info@dordrechttoours

Tel: 06-190 296 65 of 06-532 331 26

NB: groepen hebben voorrang ten opzichte van individuele tickets.

De elektrische
tourtrein
is per uur (dag) te huur voor:
teamuitjes, bruiloften,
kinderfeestjes,
pendeldiensten en familie
uitstapjes.



Wij rijden
weer!

Zie onze website
voor de
actualiteiten.



DORDRECHTTOURS.NL

MOEKE ZIT IN HET HART VAN GINNEKEN

ANNO  1893
MOEKE
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE



Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

**DUS WACHT
NIET LANGER**
Bekijk al onze
houtproducten!



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

De patiënt staat centraal en preventie geeft de richting aan van ons mondzorgbeleid

Team Tridenzo breidt verder uit wegens groei van het aantal patienten

Steeds meer patiënten weten de praktijk van Mondzorg Tridenzo, Vijfhagen 43 in Breda te vinden. Op korte termijn wordt daarom het team uitgebreid met een derde tandarts en een extra tandarts-assistente. Sinds 1 augustus jl. was ons team al versterkt met een tweede balieassistentente.

We hebben bij de selectie van het nieuwe personeel rekening gehouden met onze patiënten uit de Poolse gemeenschap in Breda. Zowel de nieuwe tandarts als de nieuwe balieassistentente spreken naast Nederlands tevens de Poolse taal.

Mondzorg Tridenzo stelt de patiënt altijd centraal. Uit reacties van patiënten blijkt dat men de persoonlijke aandacht van de tandartsen en de assistentes in combinatie met de rustige en professionele sfeer in de praktijk erg belangrijk vindt. We maken met de patiënten afspraken over betaalbare individuele mondzorg en we hebben daarbij veel aandacht voor preventie. Ons mondzorgbeleid is hierop volledig afgestemd.

Team Tridenzo staat ook paraat voor (nieuwe) patiënten die het lastig vinden om naar de tandarts te gaan. Wij zijn als enige tandartspraktijk in Breda in het bezit van het keurmerk 'de Lieve Tandarts'. Alle tandartsen met dit keurmerk hebben extra aandacht voor de patiënt. Het maakt daarbij nooit uit hoe lang je niet bent geweest en je hoeft je daarvoor ook zeker niet te schamen. Een Lieve Tandarts kan je altijd verder helpen!

**Wij ontvangen u graag in
onze moderne praktijk.**

de lieve
tandarts 

TRIDENZO
MONDZORG VOOR IEDEREEN

VIJFHAGEN 43, 4812 XT BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL

TRIDENZO MONDZORG  





PIZZA?

BIJ DOLCE E SALATO
MAKEN WE AL MEER DAN 12 JAAR DE
BESTE PIZZA'S VAN BREDA.
KOM LANGS EN PROEF HET ZELF!

AKKERSTRAAT 9 4811JL BREDA | 076-5320751 | DOLCEESALATO.NL

Wij zijn weer geopend!

Brunch Lunch of Borrel op het terras of gezellig binnen.

Reserveer via Book-dinners of bel 076-7856611

brunch, lunch & borrel

Tot snel

De Broodtoren
brunch, lunch & borrel

Een interieur

dat bij je past



Kijk op
www.styledbyjom.nl
of bel **06-44029928**
voor een vrijblijvend
gesprek of een
afspraak

Een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. "Zowel voor particuliere als voor zakelijke klanten geldt dat het ontzettend belangrijk is om te luisteren naar wat zij willen. Het gaat immers niet om wat ik mooi vind, maar om de smaak van mijn klanten. De ene keer geef ik alleen advies, de andere keer geef ik advies en voer ik vervolgens ook alles uit."

Als verkoopstylist laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant. "Je kunt maar één keer een eerste indruk maken en ik weet precies wat wel en niet werkt bij het verkopen van een woning, mede doordat ik ook een aantal jaar werkzaam ben geweest in de makelaardij. Met mijn hulp neemt de kans op het zeer snel verkopen van je huis aanzienlijk toe."



STYLED BY JOM

Marion Boodie

06-44029928

info@styledbyjom.nl

www.styledbyjom.nl



HET SOCIALE LUNCHRESTAURANT MET DE LEKKERSTE TOSTI'S!

HAPPY TOSTI

Veemarktstraat 3 Breda
076 889 3929

Wacht niet langer en kom proeven!

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN VERHUURMAKELAAR

WONING (VER)HUREN? NEEM DAN CONTACT OP!



Suzanne Koetsheid

AMSTEL HOUSING

Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

Wordt Nederland ook uw vakantie-land?



Familie bedrijf Gebr. Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kan genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin! Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Dus heeft u plannen met de tuin? Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.

Gebr. Van Klaveren:
"Van klein klusje tot complete aanleg"

GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestravingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels.
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG - BESTRATINGEN
Familiebedrijf
Gebr. Van Klaveren
AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN EN MATERIALEN



Bel nu voor een GRATIS prijsopgave
Tel: 076-8200371 | www.klaverentuin.nl



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvaatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren, die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

Podologie & voetzorg sinds 1985



- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/
huisarts Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje
in onze webshop
en laat
u verrassen!

To Bedazzle
Handmade Hair Accessories
www.tobedazzle.nl



60



Petra Busio

*Praktijk voor natuurgeneeskundige, energetische
en paranormale therapie*

Wat de natuur je biedt, dat is waar je
echt van geniet. Neem voor natuurlijke
producten een kijkje op de nieuwe
webshop: www.petrabusio.nl/webshop

**Ik kan u op anderhalve meter
behandelen, zolang u geen tekenen van
ziek-zijn heeft:**

- De praktijk is aangepast met een 1,5 meter-lijn
- Op 1,5 meter behandelen
- Bij bureauwerk is er een scherm opgehangen
- Reconnective healing

Bel of mail voor
meer informatie
en een afspraak.

Door de meeste zorg-
verzekeraars vergoed!

Energetisch therapeut



Zandheuvel 59, Oosterhout
06-10564703 | info@petrabusio.nl
www.petrabusio.nl

61



GROEN
ETEN & DRINKEN



3-GANGEN KEUZEDINER

€ 23,75

KOMT U OOK GEZELLIG LANGS?
WIJ ZIJN OPEN VAN WOENSDAG T/M ZONDAG

Meerberg 41 Teteringen | 076-8860680 | www.etenendrinkenbijgroen.nl

61

Achter de schermen

Van praktische informatie tot leuke weetjes, inloopdagen en poetsadvies; de afgelopen maanden passeerden alle ins en outs op het gebied van de uitneembare prothese de revue. In deze editie geven we u een kijkje achter de schermen en maakt u kennis met Inge, het gezicht achter Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag.

Dat de appel niet ver van de boom valt, blijkt als ze in 1999 in de voetsporen van haar vader in de tandtechniek terechtkomt. In 2003 studeert ze af als tandprotheticus.

Achttien jaar geleden ging Inge de uitdaging aan en begon ze haar eigen praktijk. Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag is gespecialiseerd in het maken van protheses op implantaten.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor Inge's klanten. In haar eigen laboratorium zorgt ze keer op keer voor een verbluffend resultaat.

De praktijk is gevestigd aan de Alard Duhamelstraat 78 in Breda en op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 17.00 uur geopend.

U bent bij Inge van der Gaag te allen tijde aan het juiste adres voor gratis en deskundig advies. Bel gerust voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

**De liefde voor het vak is
Inge met de papelepel ingegoten.**



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingenbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Shaboot!

Naast de unieke collectie hanteren we ook service excellence binnen ons bedrijf. Wij zetten net een stapje extra voor de klant. Heb je zin in een kopje koffie of moet je dringend naar het toilet, kom gewoon even langs. We willen onze drempel zo laag mogelijk houden voor de klant.



BRIONY EN CLAUDIA LETTIUS

Sint Annastraat 8, Breda
www.shaboot.nl

Shaboot!
STOPT MET
KINDERSCHOENEN

1 paar 30%
2 paar 40%
3 paar 50%
korting* op
alle kids
shoes

*op de originele prijs en alleen via de winkel

De juiste schoen is de basis

Doe eerst een loopanalyse bij LC By Berry's

1 Korte kennismaking

Wat zijn je doelen? zijn er klachten of blessures? op welke ondergronden loop je?

2 De schoenmaat

Vaak kom je wat betreft schoenmaat minstens een maat groter uit dan de maat in je gewone schoenen. Loopschoenen vallen wel eens wat kleiner uit en een beetje extra ruimte bij de tenen is erg belangrijk.

3 Loopanalyse

De loopanalyse doen we met behulp van een RS Scan, een drukmat. We doen zowel een statische als een dynamische meting om te kijken of dat je wat extra steun kunt gebruiken bij de afwikkeling van je voet.

4 Passen en adviseren

Vervolgens geven we je een aantal hardloopschoenen aan die bij jouw soort afwikkeling passen. Op de loopbaan die bij ons in de winkel ligt kun je de schoenen even uitproberen. Indien nodig maken we ook nog een video opname. Door deze verstraagd af te spelen kunnen we zien of de schoen voldoende steun biedt.

5 Schoenkeuze

Inmiddels hebben we je een aantal modellen aangegeven die geschikt zouden kunnen zijn. Neem de schoen die er wat betreft steun en stabiliteit goed uitziet, en die vooral ook lekker zit!

6 Ready to go!

Maak een
afspraak
076-522 15 61



Haagdijk 251, Breda | 076-5221561 | www.byberrys.nl

Natuurlijk val je af!

NEWFYSIC.NL



Het succesverhaal
van Cathelijne Tak

99%
beveelt ons aan
& daar zijn
we trots op!

Zomeractie:

4 WEKENPAKKET
+ GRATIS VITAMINE C

* DE ACTIE LOOPT T/M 11 OKTOBER 2020 EN IS NIET GELDIG OP DE PAKKETTEN EN WEKSUPPLEMENTEN. TEVENS GELDT DEZE NIET IN COMBINATIE MET ANDERE ACTIES.



Het waren pittige tijden, maar langzaam bloeit de reiswereld weer op!



Juist nu wil je praten met iemand die weet wat er speelt op jouw vakantiebestemming. Als kennis en ervaring er werkelijk toe doen.

Ruby Verboom, voor al je reiswensen!

+31 (0) 6 28 47 18 06

Ruby.Verboom@persontouchtravel.nl

www.RubyVerboomReizen.nl



PersonalTouchTravel®



Poes

Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwerfkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, krom in de bank.

Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek, gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.



 **Dierenuitvaartcentrum
Majesta Breda**

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

MET OF ZONDER
RIETJE MAAKT
EEN GROOT
VERSCHIL!

Wist jij dit over *cocktails*?

Een avondje uit vraagt om een goede cocktail! Of een middag op het terras. Of de verjaardag van je beste vriendin. Of... is er eigenlijk niet altijd wel een reden te verzinnen om een lekkere cocktail te drinken?!

Maar waar komt de naam cocktail nu eigenlijk vandaan? Als je erover nadenkt is het immers best een vreemd woord... Daarover bestaan meerdere theorieën. De meest geloofwaardige theorie is dat het woord afstamt van cock-tailed. Deze term werd vroeger, in de achttiende eeuw, op de renbaan gebruikt om niet-zuivere renpaarden aan te duiden. Kennelijk vond men het vervolgens ook een geschikte benaming voor een niet zuiver en dus gemixt drankje. De cocktail was geboren.

Refreshing Margarita?

En zo zijn er nog heel wat meer opvallende weetjes te vertellen over cocktails. Leuk om te delen tijdens een avondje uit onder het genot van een cocktail! Wist je bijvoorbeeld dat er in de Verenigde Staten elk uur maar liefst 185.000 Margarita's worden gedronken? En dat het daar verboden is om een nieuwe cocktail (of sterke drank) op de markt te brengen en die 'refreshing' (verfrissend) te noemen? Dat woord is namelijk verboden voor alles wat met

alcohol te maken heeft. Hoe verfrissend de bewuste cocktail ook is...

Het probleem met een avondje cocktails drinken is dat je meestal meerdere cocktails wilt proeven. Constant maar dezelfde drinken wordt saai. Alleen... wordt er niet beweerd dat je sneller dronken wordt wanneer je verschillende drankjes door elkaar drinkt? Dat is nu ook weer niet de bedoeling! Gelukkig is dit slechts een fabel. In principe bevatten alle alcoholische drankjes ongeveer dezelfde hoeveelheid alcohol per glas (tenzij je natuurlijk een cocktail bestelt die vrijwel geheel uit alcohol bestaat). Dat je dus verschillende soorten drank binnenkrijgt, maakt daardoor geen verschil. Wat wél een groot verschil maakt is of je je cocktails met of zonder rietje drinkt. Als je ze mét een rietje drinkt, wordt de alcohol meteen opgenomen via je gehemelte. Bovendien drink je door een rietje ook vaak wat sneller dan zonder rietje. Dit samen zorgt ervoor dat je je eerder dronken voelt.

Zin in een lekkere cocktail?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook bij jou in de regio heel wat leuke cocktailadresjes.

't **FrietL**uik
 bourgondisch genieten

TAKE AWAY
GEOPEND WOENSDAG
T/M ZONDAG
13:00 UUR - 20:00 UUR


 kroketterij
DE BOURGONDIËR

Meerberg 41 | 4847 NA | TETERINGEN | 076 886 0680 | www.tfrietluik.nl

Verhuizen zonder zorgen

Van Ravels Verhuizingen is een echt familiebedrijf. Ooit opgericht door Frits van Ravels, die in 2017 het stokje doorgaf aan zoon Boy. Op de achtergrond helpen vader en moeder nog steeds mee. "Al onze medewerkers maken onderdeel uit van de Van Ravels familie", benadrukt Boy.



'GEEN VERHUIZING IS ONS TE GEK'

"We werken dag in, dag uit samen als team. Iedereen heeft zijn of haar eigen rol waardoor alles soepel verloopt. Natuurlijk is verhuizen een serieuze business, maar een grapje op z'n tijd doet veel voor de sfeer. We beseffen als geen ander hoeveel spanning een verhuizing kan oproepen en doen ons best om mensen in alle opzichten te ontzorgen. De wensen van de klant staan bij ons voorop. Goed luisteren is daarvoor essentieel. We gaan dan ook bijna altijd bij de mensen thuis langs om persoonlijk kennis te maken en voor een eerste inventarisatie. Daarbij geven we precies aan wat er wel en niet mogelijk is. In alle gevallen denken we actief mee om tot een passende oplossing te komen."

Uniek: verhuislift

"Wilt u zorgeloos verhuizen, dan kunnen wij uw spullen in- en uitpakken en zorgen voor demontage en montage van uw meubelen. Tot een week vóór de verhuizing kunt u nog wijzigingen op de offerte doorgeven. Als enige in Breda beschikken wij over een verhuislift die tot de tiende etage komt, deze kunt u ook gewoon huren."




van Ravels
 Kwaliteits Verhuizingen

Van Ravels Verhuizingen | Kleine Krogd 31, Breda
 076-2600032 | info@vanravelsverhuizingen.nl
www.vanravelsverhuizingen.nl

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

Alles voor je planten onder één dak

“Wij staan voor exclusiviteit en kwaliteit”, vertelt Rene Wawrzyniak trots. Samen met zijn broer, vrouw en dochter runt hij ENRW Trading, specialzaak op het gebied van land- en tuinbouwproducten. “Daarin zijn wij echt dé specialist.”

Aan ervaring geen gebrek

De liefde voor planten en dergelijke is Rene en zijn broer eigenlijk al met de paplepel ingegoten. “Toen we klein waren, gingen we al met onze vader met bloemen en planten langs de deuren, bemanden we in het weekend een bloemenstand en verzorgden we ook de aanleg en het onderhoud van tuinen.” Aan kennis en ervaring dus zeker geen gebrek. Helemaal niet als je bedenkt, dat ook dit bijzondere familiebedrijf zelf alweer zo'n 25 jaar bestaat.

Bijzonder assortiment

“Bij ons ligt de focus op de wat apartere producten. Dus niet de dingen die je overal kunt kopen, maar juist exclusieve planten, waaronder heel veel groenteplanten die je niet overal vindt, echt mooie potten en allerlei

soorten kruiden om zelf thuis te kweken. Daarnaast hebben we bijvoorbeeld ook een heel leuk aanbod orchideeën en een zeer breed assortiment in potgrond en allerlei soorten voeding om je planten in optimale conditie te kunnen houden. Oftewee: alles voor je planten onder één dak.”

Jungle Meubelen

Sinds ongeveer twee jaar verkoopt ENRW Trading ook producten van Jungle Meubelen. “Hardhouten meubels die speciaal uit Indonesië worden geïmporteerd. Onder onze klanten was er vraag naar mooie meubels voor in de tuin en als ondernemer speel je dan uiteraard op zo'n vraag in. Bovendien past het merk perfect bij wat wij ook als onderneming uit willen stralen: exclusiviteit en kwaliteit.”





Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER
WORKSHOP

ONE
WORKSHOP

BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Voor elke ruimte een passende kast



GRATIS
INMEET
SERVICE

JongWonen Kastsystemen is dé maatwerkspecialist in kasten met een grote winkel van 1.000 m². Wij bieden u oplossingen op het gebied van wasmachine- en drogerkasten, slaapkamerkasten, woonkamerkasten, **boekenkasten**, deursystemen, badkamerkasten, kantoorkasten, bijkeukenkasten, garderobes, schoenenkasten en keukenrenovatie.

Kasten op maat

Natuurlijk wilt u dat uw meubels geheel aan uw wensen voldoen. Daarom is het verstandig om ze op maat te laten maken. Heeft u specifieke wensen betreffende de afmetingen en materialen? Tijdens een persoonlijk kennismakingsgesprek maken we aan de hand van uw wensen een 3D-ontwerp, zodat u een duidelijk beeld krijgt en wij zeker weten dat we op één lijn zitten. Het is verstandig om vooraf een afspraak in te plannen, zodat we voldoende tijd voor u hebben.

JongWonen
KAST SYSTEMEN

Haagdijk 50, Breda | (076) 522 85 33 | info@kasten.nl | www.kasten.nl

It's all in the details

Iedereen laat zijn auto weleens poetsen (of doet dit zelf). Wie echter nog een stap verder wil gaan, kan zijn auto laten detailen. “Een echte meerwaarde voor je auto”, aldus Jessie Gabriels, eigenaar van J's Car Care. “Wij maken je auto namelijk nog mooier dan deze al was.”

En Jessie spreekt uit ervaring. “Een aantal jaar geleden liet ik mijn eigen auto poetsen, over het resultaat was ik echter niet tevreden. Dat moest beter kunnen!” Vandaar dat hij investeerde in een polijstmachine. Van daaruit is wat in eerste instantie puur een hobby was steeds verder uitgegroeid. “Inmiddels doe ik dit werk alweer zo'n vier jaar professioneel voor de meest uiteenlopende klanten.”

Bescherm laag

Wie zijn auto naar J's Car Care brengt, kan ervan uitgaan dat hij deze mooier weer in ontvangst neemt. “Wij wassen de auto met de hand en polijsten deze vervolgens. Daarna brengen we een speciale bescherm laag (glascoating) aan. Hierdoor is de auto optimaal beschermd tegen invloeden van buitenaf. Handwassen is voldoende om je auto weer stralend schoon te krijgen. Zelfs nóg mooier dan hoe die ooit uit de fabriek kwam! Bovendien worden krassen door deze bescherm laag tot op zekere hoogte

tegengehouden. Binnenkort bied ik ook een PPF-behandeling aan. Dat is een soort steen-slagfolie waardoor een auto optimaal wordt beschermd.”

Maatwerk

“Elke auto is anders en vraagt om een ander plan van aanpak voor het beste resultaat. Elk project dat wij uitvoeren is dan ook weer maatwerk waarbij het leveren van kwaliteit altijd het uitgangspunt is. Om onze klanten ook die hoge kwaliteit te kunnen blijven garanderen, blijf ik mij constant verder specialiseren in dit vakgebied. Elke auto is voor mij weer een nieuwe uitdaging waar ik mij voor de volle honderd procent voor inzet. Kan jouw auto ook wel wat specialistische aandacht gebruiken? Informeer dan gewoon eens naar de mogelijkheden!”

Naast zijn detailcenter runt Jessie ook een webshop voor detailproducten. Check www.jscarcare.nl voor meer informatie of om meteen een bestelling te plaatsen.

MAAK NU
EEN AFSpraak!
BEL
06-20310805



Eigenaar: Jessie Gabriels | 06-20310805 | www.jscarcare.nl

3-gangen
keuzemenu
29,95

HUMPHREY'S

Humphrey's Breda; Laat je verrassen door onze nieuwe stijl!

Stijlvol en eigentijds

In het centrum van Breda, op de hoek van de Catharinastraat en het Kasteelplein, bevindt zich Humphrey's Breda. Dit restaurant ligt op een steenworp afstand van de Grote Markt en heeft een prachtig uitzicht op de beroemde Onze Lieve-Vrouwekerk. Onlangs is het restaurant grondig verbouwd en heeft het een totaal nieuwe look gekregen. De inrichting is ronduit verrassend te noemen en geïnspireerd op de klassieke Parijse grand cafés en brasseries met houten vloerdelen, warm tapijt, veel kleur, comfortabele stoelen en banken en sfeervolle verlichting. Het restaurant beschikt midden op het Kasteelplein ook over een splinternieuw terras waar het bij mooi weer goed toeven is. Mocht je er nog niet zijn geweest; kom dan snel een keer langs!

Nieuwe menukaart

Een goede reden om snel bij Humphrey's Breda te komen eten is de nieuwe menukaart die vanaf 2 september ingaat. Humphrey's biedt een 3-gangen keuzemenu voor een vaste betaalbare prijs; een seizoensgebonden menu met keuze uit vlees-, vis-, vegetarische en veganistische gerechten. Denk hierbij aan een hartige crunchy tompouce met vitello tonnato

of gadogado salade met gefrituurde dumplings als voorgerecht, een zalmoot uit eigen rookoven op risotto of gestoofde kippendijen op Marokkaanse wijze als hoofdgerecht en als afsluiter een lekkere crème brûlée met witte chocolade. Maar uiteraard is er meer! Weet je wat? Kom het zelf proeven! **Let op:** dit kan tot eind november. Daarna wisselt de kaart weer.

Bedrijfsuitje

Kenmerkend voor het restaurant in Breda is de hoge ruimte met daarin zijn prachtige vide. Door de vele knusse hoekjes is deze eetgelegenheid uitermate geschikt voor een gezellig intiem etentje, maar bestaat er ook de mogelijkheid om met een groot gezelschap te tafelen; Humphrey's Breda is dé plek om met collega's de teamspirit te versterken of met zakenrelaties samen te komen onder het genot van een heerlijk diner, waarbij tevens de mogelijkheid wordt geboden tot een keuze uit diverse passende arrangementen. Neem gerust contact met ons op; wij verzorgen graag een gezellige avond op maat.

Humphrey's staat voor bourgondisch genieten in een sfeervolle ambiance en is dus de perfecte plaats voor gezelligheid en een heerlijk avondje uit!



Maak je dag gemakkelijker met
een elektrische fiets!



Bij **Schietecat** moet je zijn

We verkopen de merken Koga, Cube, Cortina en Gazelle. Ook hebben we verschillende elektrische vouw en compacte fietsen.

De Cortina is er al vanaf
€ 1299,- met voorwielmotor.

De Goedkoopste middenmotor
is er al vanaf € 1899,-
(Cube Hybrid One
met Bosch motor)



Schietecat
tweewielers 

Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | www.schietecat.nl

CULTUUR SNUIVER

BREDA
GEEFT
JE DE
RUIMTE!

welkominbreda.nl


BREDA
BRENGT HET SAMEN

Carpacciosalade

met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)

Voor de dressing

- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



Carly, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.



PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3				5
5	3		6		7			8
	7		1					6
9			4		6			3
	1	5		7				
2					8			9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



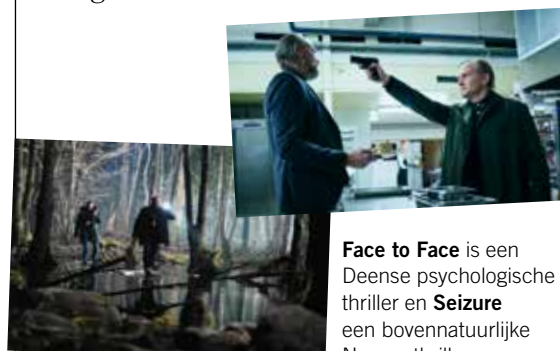
Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Face to Face is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j
 -ug+ l=n -ur
 d=i+n o=e
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

sodastream



t o e s t e l l e n x
 h h d w e g w e r p c
 s k u b u b b e l s b
 f o u s m a k e n y u
 m o r g h k w e j i s
 i l z s s n d z q d d
 l z a e i f q d y x j
 i u a a p g s q b l x
 e u m f q p m n l v r
 u r f w b i g d r j c
 v i o i y g n d m d o

duurzaam toestellen
 bruisend wegwerp
 smaken milieu
 koolzuur bubbels

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.breda-bruist.nl

Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op www.blox.sale
verkooppunten



In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN
VRIJBLIJVENDE AFSpraak**

.BLOX[®] the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

DE NIEUWE ELEKTRISCHE

FIAT 500

*o.b.v. 60 mmd / 10.000 KM p/j



PRIVATE
LEASE P/M
€ 399*

Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat

Van Mossel