

TILBURG



AUGUSTUS 2020 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Veilig zonnen
Bescherm
je haar

Vakantie?
Puzzelen
maar!



Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online via schaduwparasols.nl



KIJK OP DE
WEBSITE VOOR DE
MOGELIJKHEDEN
EN BEL
06-10737941

Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratiebedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek, die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten. Wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnenkostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



Vlijmse Dijk 22, Vlijmen, Nederland | +31 (0)6 10737941 | info@artiventz.nl | www.artiventz.nl



Denise van Dooren
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze op 19-jarige leeftijd aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede-ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.



**Beleef jouw
vakantie
dichtbij huis!**

Vier de vakantie deze zomer...

... in eigen tuin of in het Spoorpark.
Een nieuwe stad bezoeken? Op de Freebike
Brooklyn ontdek je allerlei nieuwe plekjes
én heb je direct je dagelijkse portie
beweging gehad.

**BEKIJK MEER
JUBILEUMACTIES OP
SPIJKERSFIETSEN.NL**



Freebike Brooklyn

Ultra sportieve e-bike met onderscheidende belt-drive, krachtige middenmotor en een geveerde voorvork.

Van 3.299,- voor:

€ 2.899,-

Twijfels? Maak een proefrit!

Laat ons je helpen de perfecte e-bike te vinden.
We geven je uitgebreid advies en uiteraard mag
je jouw favorieten op je gemak testen!

📍 Ringbaan Noord 136 TILBURG 📞 013 542 1767

🕒 Openingstijden: DI T/M VR: 9.00u - 18.00u

(DO TOT 20.00u) ZA: 9.00u - 17.00u.

🌐 WWW.SPIJKERSFIETSEN.NL

HET IS WEER TIJD VOOR

spijkers
FIETSEN

SUMMERTIME

and the living is easy

Wordt je huisadres je vakantieadres deze zomer? Je achtertuin als chill zone is veilig en voordeliger dan vliegen naar een verre zonbestemming. Vooral nu mag je jezelf daarom wel iets moois gunnen. Zoals de zomertrend van LABEL Collective: Hidde Outdoor. Als je eenmaal bij deze mooie jongen op schoot zit, wil je er niet meer af. Praktisch feit: de bekleding van Hidde overleeft een regenbui zonder problemen en is makkelijk te reinigen. Vakantie in eigen land, met design van Nederlandse bodem. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

Hidde
NIEUW!
Outdoor
fauteuil





12



52



44



14

win



18



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond,
Anouk Jacobs
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Andress
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-34590975



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in Nederland.

Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Reeshof Bruist en Oisterwijk Bruist.

Inhoud

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE SCHEIDING NIET!



DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept.

Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

Pallini limoncello



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

www.wilkinsonsword.nl



BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

Vier de *vakantie!*

win



LEZERSACTIE

Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

www.bornrose.com



Uniek beeld voor in de tuin?

Tuinbeeld IJsvogel
H12xB6xD6cm
inclusief steel

€ 45,-

Bestel nu!
06-2525 57 46

Beloon jezelf of je geliefde!

Veliusstraat 18, Tilburg | 06 - 2525 5746
jongkeramiek@gmail.com | www.jongkeramiek.nl

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyroze het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyroze Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyroze.nl**

Ladies Night bij het poolcafé van Tilburg

Saints
POOLCENTER

Ook pas die perfecte hunk of die ontzettende spetter ontmoet? Dan wordt het nu tijd om elkaar beter te leren kennen. Hoe kan dit beter dan tijdens een gezellig potje poolen? Hierin denken wij iedere woensdag met jullie mee.

Iedere woensdag is het Ladies Night bij Saints!

Dames poolen helemaal gratis. Bij gemengde gezelschappen krijg je 50% korting op tafelhuur, dus neem je vriendinnen mee en kom gezellig poolen!

Als de woensdag niet uitkomt, staan wij uiteraard nog 6 avonden per week voor jullie klaar.

Heuvelring 222, Tilburg
013-5367711
www.poolenintilburg.nl



Saints Poolcenter van Tilburgers voor Tilburgers

Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel.

Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in Z de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden.

De allereerste **Koninginnedag** van Nederland werd gevierd in augustus, en wel op 31 augustus 1890.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

*Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!*

Dat wil jij toch ook...

iedere morgen fit je bed uit?



Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

auping

Je woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis zijn de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans

Zoek je een nieuwe of jong gebruikte auto?

Bij AutoKafoe kunnen ze je ongetwijfeld verder helpen.
We staan al 12,5 jaar voor je klaar!



KOM SNEL EENS LANGS!
We hebben alles aangepast volgens corana richtlijnen.

**AUTO
KAFOE**

Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's. U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht. Al onze auto's worden grondig nagekeken voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg | 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl | www.autokafoe.nl

DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Deze zomervakantie is de grootste Dino Expo van Europa weer in Utrecht te bewonderen. Kom oog in oog te staan met meer dan tachtig levensgrote, bewegende dinosaurussen, zoals de brullende T-Rex en de razendsnelle Velociraptor. De attractie is compleet vernieuwd en geschikt voor de hele familie. Interactieve elementen worden gecombineerd met realistische dino-modellen en een grote 'kidszone'. Naast de dino-modellen zijn er speurtochten, een bioscoop waar doorlopend documentaires getoond worden en je kunt een ritje maken op een dino. Ook kunnen kinderen zelf op zoek gaan naar fossielen in opgravingen met zand. **Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.**

FILMPJE KIJKEN TE VER WEG

BINNEN/BUITEN

Omdat zijn geboortedorp plaats moet maken voor een kolenmijn, verhuizen de twaalfjarige Ben en zijn familie naar de stad. Op zijn nieuwe school is hij aanvankelijk een buitenstaander. Ook bij zijn nieuwe voetbalclub loopt het niet zoals gehoopt voor de talentvolle aanvaller. Bovendien is er nog een nieuwe scholier in de klas, de elfjarige Syrische vluchteling Tariq die niet alleen op school, maar ook op het voetbalveld de show steelt. Blijft Ben buitenspel staan of hebben de twee jongens meer met elkaar gemeen dan ze eerst dachten?

TE VER WEG is een zomers avontuur voor de hele familie. Vanaf 6 augustus in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.

Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart, die we ook regelmatig vernieuwen.”

Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: ‘Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk’.

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Het is weer zomer!

De temperaturen stijgen en ook huisdieren kunnen last krijgen van de warmte. Honden kunnen niet zweten zoals wij en hebben ook nog een vacht die isolerend werkt. Honden kunnen alleen hun warmte kwijt door te hijgen en via de voetzolen. Wanneer dit niet voldoende lukt of als het te warm is, kan een hond oververhit raken.

Tips om uw hond koel te houden:

- Laat uw hond niet op een warme ondergrond lopen; asfalt, tegels en zand kunnen erg warm worden en zelfs de voetzolen van uw hond verbranden!
- Zorg voor een plek met veel schaduw. Is het binnen koeler dan buiten, houd dan uw hond binnen.
- Zorg altijd voor voldoende water.
- Laat je hond niet achter in de auto, caravan/tent of schuurtje met plat dak.
- Ga niet fietsen met uw hond en wandel korte stukjes. Wandel het liefst bij warm weer 's-ochtends vroeg of aan het einde van de dag.

Binnen temperaturen	1 Mei	31 Mei	31 Jun	31 Jul
20°C	23°C	25°C	30°C	30°C
22°C	26°C	29°C	33°C	40°C
24°C	28°C	30°C	40°C	50°C
26°C	30°C	33°C	42°C	52°C
28°C	32°C	35°C	44°C	54°C
30°C	34°C	37°C	46°C	56°C
32°C	36°C	39°C	48°C	58°C
34°C	38°C	41°C	50°C	60°C
36°C	40°C	43°C	52°C	62°C
38°C	42°C	45°C	54°C	64°C
40°C	44°C	47°C	56°C	66°C

Temperaturen in een gebied van 100 - 150 meter to de zon.
 * Let op: temperatuurverschillen



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot | 013-5400215 | dzt@anicura.nl | www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg



Bob Vekemans



"Leer beleggen in vastgoed zorgt ervoor dat ondernemers hun eerste stap in het vastgoed kunnen zetten."

06-20852323
 info@leerbeleggeninvastgoed.nl
www.leerbeleggeninvastgoed.nl

"Test jouw kennis over dividend aandelen"



Dividend Beleggen Quiz

Ga jij de uitdaging aan?

Doe de test online!

leerbeleggeninvastgoed.nl/dividend-beleggen-quiz

Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty aan het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

Wendy van Strien



Jouw beautyspecialist!

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEF ONTHAREN

SUMMER escape

De zomer make-up trend voor 2020

De aardse en warme kleuren van de zonsopgangen in de zomer inspireren de ziel van de collectie Summer 2020, Summer Escape.

De wens om te ontsnappen naar verre landen explodeert met de kleuren die het voorstel domineren: rood, oranje en koraal, een chromatische triade die doet denken aan de verzengende zonsopgangen aan het einde van de zomerdagen. De verbrande tinten brons en warmbruin roepen de hete bodems van onontdekte plekken op en ten slotte de blauwe zee, die de collectie met zijn onverwachte puurheid tekent.



Haal nu je
zomer make-up
in huis!

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL
WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 www.boerlind.com
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- www.douglas.nl
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- www.bananamoon.com
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- www.iciparisxl.nl
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 www.clinique.nl
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- www.collistar.nl

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- www.maccosmetics.nl
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- www.douglas.nl
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- www.clarins.nl
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com

De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij geïnteresseerd in zonnepanelen? Kijk dan eens bij



op pagina 37

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG



Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.

Met ruim twintig jaar ervaring in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.



Hazennest-West 40-05, Tilburg
06-29032344
www.pinguinvloeren.nl



Veilige PVC vloer van mFLOR

Geniet van je PVC vloer

ZORGELOOS GENIETEN, OOK
VOOR DE ALLERKLEINSTE

mFLOR.
enjoying life

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

Passie voor duurzame energie

Ieder huis is geschikt voor zonne-energie. Daar is Nicky ten Bokkel, eigenaar van Mica Zon in Tilburg, van overtuigd. "Vanuit mijn passie voor duurzame energie lever ik maatwerkoplossingen voor elke locatie."

Mica Zon adviseert, levert én installeert. "Dat maakt Mica Zon tot allrounder in de branche. Ik streef altijd naar de hoogst haalbare kwaliteit en daarom werk ik ook bewust alleen met micro-omvormers. Hierdoor heb je meer rendement per paneel, inzicht in wat elk paneel oplevert aan energie en de mogelijkheid om per paneel uit te breiden. Bovendien ligt bij dit systeem alles op het dak waardoor je geen omvormers in huis hebt hangen. Daarnaast hebben micro-omvormers een langere levensduur en zit er 25 jaar garantie op."

"In combinatie met de hoge kwaliteit panelen die ik leg, krijgen mijn klanten dus echt waar voor hun geld!"

Persoonlijk contact

Dat is natuurlijk al een heel belangrijk pluspunt om te kiezen voor Mica Zon. "Daarnaast hoor ik van veel klanten terug dat ze het fijn vinden dat ze altijd mij als aanspreekpunt hebben. Geen onpersoonlijke helpdesk of iets dergelijks, want ik ben Mica Zon."

Persoonlijk contact staat bij mij voorop. Ik ga dan ook altijd eerst geheel vrijblijvend bij de mensen langs om de situatie te bekijken, hun wensen te bespreken en advies op maat te geven. Tijdens dat gesprek geef ik meteen een kant-en-klare offerte op maat en ik kan je garanderen dat de prijzen die ik hanteer zeer scherp zijn. Alleen maar voordelen dus! En zeker ook voordelen op de lange termijn, want één keer investeren met een doorlopend rendement van 10 tot 25 procent, dat lukt alleen met zonnepanelen!"



Is uw interesse
gewekt!
Maak dan nu een
afspraak!
06-21107721



Anneke van Spaandonk

Counseling Innerlijke Kompas
Bunschotenstraat 14, Tilburg
06-24 15 70 17
a.spaandonk@tele2.nl
www.counselinginnerlijkekompas.nl

Kom dichterbij jezelf

Met Counseling onder de Kap biedt Anneke een laagdrempelige manier om te beginnen met de zoektocht naar jezelf. De therapie vindt plaats in een ontspannen situatie bij de kapper. Bij de kapper heb je vaak een luchtig gesprek over koetjes en kalfjes. Bij Counseling onder de Kap ligt dat net anders en wordt er actief aan jouw problemen gewerkt. Niet alleen je uiterlijk, maar ook je innerlijk wordt verzorgd.

Anneke is geregistreerd therapeut.
Een gedeelte van het consult kan vergoed worden door de zorgverzekeraar, afhankelijk van hoe je verzekerd bent.

counseling
onder de kap

Benieuwd of counseling iets voor jou is?
Plan dan een gratis kennismaking!



Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN.

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

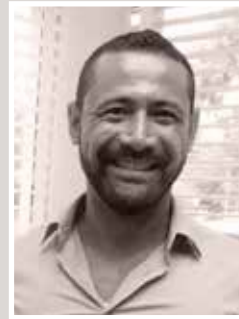
SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.

Mogelijke behandelizeones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond (*rokerslijntjes) € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaande gesprek.

Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.

dr. Duyck Bart
Cosmetisch arts

Boost and repair your skin with your own platelet growth factors:

ACTIE

- PRP € 170,-
- Filler € 210,-
- Traangootfiller € 240,-



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Een enkele behandeling geeft tot anderhalf jaar resultaat, zonder hersteltijd.

Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?
Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.

Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60
0032 468 46 10 97 | info@skinne.be | www.skinneclinic.be

OOK OPEN IN
HET WEEKEND

Margreet van der Zee

Hypnotherapie

voor kinderen en volwassenen

De hypnose bij therapie is een manier om contact te maken met uw onderbewustzijn. Daarom kunt u ook blijven praten met Margreet tijdens de behandeling. Zo kunt u nare ervaringen verwerken of nieuwe manieren leren om met nare gevoelens, zoals pijn om te gaan. Omdat met name vroege jeugdherinneringen ook in het lichaam opgeslagen zijn, gebruikt Margreet bij de hypnotherapie ook klankschalen. Daarnaast behoren EMDR, familieopstelling (met poppetjes), coaching en tekenen (symbooldrama) tot de mogelijkheden.

Hypnotherapie kan bij:

Traumabehandeling | Gezinsproblematiek | Hechtingsproblematiek | Stress en burn-out
Slapen en vermoeidheid | Rouwverwerking | Persoonlijke groei | Verslavingsproblematiek
Pijnbestrijding | Hoofdpijn, buikpijn, rugpijn



De praktijk is gevestigd in 'De Duynsberg' in Tilburg-West.
Voor meer informatie kunt u appen naar 06 50628868 (ook als u gebeld wilt worden) of mailen naar cmzee@outlook.com.

Margreet van der Zee is lid van de Nederlandse Beroepsvereniging voor Hypnotherapeuten. Hypnotherapie kan mogelijk door de zorgverzekering vergoed worden onder alternatieve hulp.

De Duynsberg, Indigolaan 346, Tilburg, 3e verd, kmr 38 | 06 - 50628868 | cmzee@outlook.com

www.hypnotherapie-plus.nl



Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?



Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

CHECKLIST

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?

Wordt Nederland ook uw vakantieland?



Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kan genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin! Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Dus heeft u plannen met de tuin? Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.

Gebr Van Klaveren:
"Van klein klusje tot
complete aanleg"

GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingwerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels.
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG – BESTRATINGEN
**Familiebedrijf
Gebr. Van Klaveren**
AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP – Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN
EN MATERIELEN



Bel nu voor een **GRATIS** prijsopgave
Tel: 013-8200946 www.klaverentuin.nl



De HuurHal

BETER PER METER³

Opslag



Archief



Voorraad



www.HuurHal.nl



Ingrid Blom

PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

NIEUW
in mijn praktijk
SHR
ONTHAREN

In mijn huidverzorgingspraktijk werk ik volgens de laatste RIVM-code en bied ik weer alle behandelingen aan.

Nieuw in mijn praktijk is definitief ontharen d.m.v. SHR. Deze nieuwe technologie heeft een unieke warmte / energie afgifte die zeer effectief de haarfollikel vernietigt en nieuwe haargroei tegengaat.

Voordeel t.o.v. oudere methodes:

- * pijnloos, ja echt ook bikinilijn
- * glijdende behandeling, dus snel
- * ook voor lichtere haren
- * ook voor donkere huid
- * goede en snelle resultaten

Start nu, dan bent u snel van uw ongewenst haar af.

Aantrekkelijke combinatieprijzen op aanvraag. Kijk voor alle prijzen op mijn website.

Afspraak maken kan online, u bent van harte welkom !

Burg.Verwielstraat 67, Oosterwijk

013 - 533 59 46 | 06 - 47307932

info@ingridblom.eu

www.ingridblom.eu



Welkom aan boord bij 't Schipperke!

Cafetaria, lunchroom, catering... 't Schipperke in Tilburg laat zich niet onder één noemer vangen. "Bewust!" aldus eigenaresse Colinda Rooijens. "Want we zijn nu eenmaal meer dan zomaar een cafetaria."

Dat was het ooit wel, een cafetaria, voordat Colinda de zaak ruim anderhalf jaar geleden overnam. "Ik heb altijd in de horeca gewerkt en droomde al langer van een eigen zaak. Werken in een cafetaria is mij ook niet vreemd, maar doordat ik een koksdiploma heb, wil ik mijn gasten toch net iets meer kunnen bieden dan de standaard cafetaria gerechten. Vandaar dat ik het concept heb uitgebreid met een lunchroom en cateringservice."

Catering op maat

Bij alles wat Colinda doet, heeft ze oog voor het persoonlijke aspect. "Ook als het om catering gaat. Dat is bij ons altijd maatwerk, afgestemd op jouw wensen. Of het nu om de catering voor bijvoorbeeld een verjaardag gaat of om bedrijfscatering, ik geef er altijd een persoonlijke touch aan. Van lekkere hapjes (tapas)

tot een warm of koud buffet en van een koude schotel tot een zomerse barbecue zonder zorgen, bij ons ben je gegarandeerd aan het juiste adres. En alles kan gewoon thuis worden bezorgd. En dan heb ik het niet alleen over de catering, maar over ons hele assortiment. Hiervoor werken wij samen met Thuisbezorgd.nl. Dit bezorgen deden we altijd al, maar deze service heeft in de coronatijd een enorme groei doorgemaakt en ook nu maken hier nog steeds heel veel mensen gebruik van."

Kwaliteit en vers bereid

Wat Colinda ook bereidt, kwaliteit staat bij haar altijd voorop. "Net als het zoveel mogelijk werken met verse producten.

Bijna alles wordt door ons zelf bereid en dat proef je! De meeste gasten zien we dan ook regelmatig terug."



Kom genieten
en proeven.
Tot snel!



*'Onze service is veel
betaalbaarder dan je denkt!'*



Beter geregeld, beter betegeld!

Het bedrijf Crielaard Tegelwerken is inmiddels niet meer weg te denken, Jeffrey Crielaard vertelt graag meer over zijn onderneming. "Eind 2010 ben ik gestopt bij mijn werkgever en heb ik op advies van mijn vader de Kamer van Koophandel bezocht. Ik ben nooit vies geweest van werken en draaide mijn handen nergens voor om. Op dat moment zat Nederland midden in een crisis dus al het werk dat op mijn pad kwam pakte ik met beide handen aan".

Volledig ontzorgd

Mede door het positief imago van het bedrijf is de doelgroep enorm breed. Naast het uitvoeren van tegelwerken regelen zij ook de totale verbouwing van sloop tot afwerking.

"Door onze 24/7 mentaliteit kunnen wij met de producten van onze leveranciers een badkamer binnen 7 dagen totaal verbouwen, de 8e dag sta jij alweer onder je nieuwe douche!" Naast verbouwing van badkamers of woonkamervloeren verzorgen wij ook winkels, zwembaden, bedrijven en scholen. Eigenlijk alles wat maar met tegels te maken heeft!"

Succes

"Trots is een breed begrip. We hebben in de loop van onze carrière ontzettend veel mooie projecten mogen maken en veel interessante mensen mogen ontmoeten. Eigenlijk op alle werken die we maken zijn we trots, voor ons is elk project even belangrijk of het nu gaat om een bezemkast of een luxe villa, we zullen altijd met even veel creativiteit en passie te werk gaan."

Hecht team

"We zijn eigenlijk elke dag met 5 vaste mensen op de werkvloer te vinden. Achter de schermen is de moeder van Jeffrey niet weg te denken, zij regelt de administratieve zaken. Verder hebben we natuurlijk ook nog onze vaste partners waar we zaken mee doen die betrekking hebben tot bijvoorbeeld de bouw, de sloop, installatie en kitwerkzaamheden. **Samen met ons team maken we elk project weer tot een nieuw succes!**"



BIJ ONS
BINNEN
8 DAGEN
DOUCHEN!



Fit worden én blijven is *kinderspel*

Ook al mag het nu weer... met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampsessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

Lekker springen

Wat dacht je bijvoorbeeld van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houdt je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

Suppen & zwemmen

Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over

het water. Het ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

Terug naar je kindertijd

Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspijeren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspijeren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

HET IS
NET BUITEN-
SPELEN

Wil jij ook heerlijk buiten sporten?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat (personal)trainers die je daarbij kunnen helpen.

WORD JIJ ONZE VOOR TILBURG EN DE REESHOF

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor één volle week in de maand? Word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines in de regio's **TILBURG** en **DE REESHOF**

bezorger?



WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die één week aan het begin van elke maand onze magazines wil gaan bezorgen. **Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?**

- Iemand die binnen een straal van 10 km in of rond **TILBURG** woont.
- Iemand die aan het begin van elke maand een volle week beschikbaar is om onze magazines te bezorgen bij onze adverteerders en andere distributiepunten.
- **Vergoeding:** € 1,10 per adres, waarbij je de beschikking hebt over een eigen auto. **OOK MOGELIJK:** een dienstverband met Nederland Bruist, waarbij je een auto van ons ter beschikking krijgt.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl. Of bel 076-7115340 voor meer informatie.



Chantal Dekkers

Als (overleg)scheidingsadvocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingsituaties.

In een scheiding is er veel onzekerheid; op emotioneel, relationeel en financieel gebied.

Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg
013 - 207 07 40
chantal@dekkers-familie recht.nl
www.dekkers-familie recht.nl

Jeugdzorg wordt overspoeld door vechtscheidingen

Jeugdzorginstellingen hebben de handen vol aan kinderen bij wie de ouders verwickeld zijn in een vechtscheiding. In de meeste zaken die worden behandeld, speelt een vechtscheiding een rol. Jeugdzorginstellingen in Brabant spreken van twee derde van het aantal zaken die vanwege een vechtscheiding bij jeugdzorg terechtkomen.

In situaties waarin een vechtscheiding speelt, kan de familierechter een onder-toezichtstelling (OTS) opleggen als gevreesd wordt dat de ontwikkeling van het kind gevaar loopt. Hierbij wordt het ouderlijk gezag beperkt en krijgen ouders van een jeugdzorgmedewerker aanwijzingen bij de opvoeding van de kinderen. De OTS wordt uitgevoerd door een jeugdzorginstelling. Vanwege een tekort aan (financiële) middelen om de nadelige gevolgen van een vechtscheiding aan te pakken, blijven zaken daardoor vaak jarenlang slepen.

Door jeugdzorginstellingen worden verschillende hulptrajecten opgestart om het contact tussen de ouders te verbeteren, maar in de praktijk blijkt dit bij een vechtscheiding nauwelijks effectief te zijn. Bovendien duren dat soort hulptrajecten soms jaren. Volgens Jeugdzorg zijn er onvoldoende mogelijkheden om dit probleem bij een vechtscheiding nu aan te pakken.

Ook familierechters constateren een toenemende druk door vechtscheidingen. De rechter heeft verschillende juridische mogelijkheden tot zijn beschikking als een ouder weigert mee te werken. Zo kan er een dwangsom worden opgelegd of de hoofd- en verblijfplaats van een kind worden gewijzigd naar de ouder waar de opvoedsituatie beter is. Als de strijd tussen ouders door blijft gaan, kan een rechter besluiten om het contact van het kind met één van de ouders te ontzeggen. De vechtscheiding wordt als te schadelijk gezien voor de ontwikkeling van het kind.

Kinderen in scheidingsituaties verdienen het om buiten al die procedures en instanties te blijven die veel risico's met zich meebrengen, zowel voor ouders als kinderen. Kortom: kinderen verdienen een respectvolle echtscheiding, waarbij de ouders zoveel mogelijk proberen samen te zoeken naar maatwerk.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met mij op.
013-2070740

Geef je bedrijfskleding **jouw eigen stijl!**

BEL 06 53252001 VOOR DE MOGELIJKHEDEN



WE.FLEXX

Flexibel in | sign | design | print

jouw partner in signing!

HARDROCK

Pinky Cupid

FLOWER

Retröking



We maken maatwerk en zorgen voor een unieke gepersonaliseerde uitstraling.

We ontlasten onze klanten door alles te regelen op het gebied van drukwerk en signing.

Bij We.Flexx personaliseren we diverse items. Dit is al mogelijk vanaf een stuk!

TEXTIEL BEDRUKKING

BELETTERING

VLAGGEN & BANIEREN

STICKERS

Van Hogendorpstraat 53 B, Tilburg

06 53252001

we.flexx@outlook.com

 We.Flexx

Voor de juiste temperatuur ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Voor de airconditioning hebben we vaak met particulieren te maken. Bedrijven als bakkers, slaggers, visboer, horeca, retail en dergelijke kunnen bij ons terecht voor koel-/vriescellen, vitrines, drankenkoeling en andere koeltechnische apparaten. We verkopen nieuwe apparatuur, maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het gewoon bestellen, binnen een tot twee dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning - warmtepompen - koeltechniek**

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455



Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455
info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: Just to be safe...



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

Augustus zal ons creatief maken



Leeuw

Je voelt een
diep verlangen
om taboe-
praktijken uit
te proberen

Ram 21-03/20-04

In deze zomermaand zit je vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kan je elk obstakel op je weg aan. Maar je moet je blijven concentreren en tweemaal nadenken.

Stier 21-04/20-05

Gedurende augustus zal jouw energie veel mensen aantrekken, maar pas op. Het lijkt erop dat ze goede bedoelingen hebben, maar houd je ogen en oren goed open.

Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan verwachten dat zijn relaties met familie en partner harmonieus zullen zijn tijdens de maand augustus. Het enige dat je geluk kan verstoren, is extreme jaloezie.

Kreeft 21-06/22-07

Als je gebruikmaakt van de vaardigheid om op je werk de taken toe te wijzen, zal het vruchten afwerpen. De weg naar je doel is op deze manier misschien korter dan je denkt.

Leeuw 23-07/22-08

Experimenteren in bed is niet erg, maar het is belangrijk dat je bedpartner het daarmee eens is. Je voelt een diep verlangen om taboepraktijken uit te proberen.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren. Maar dit kán een conflict brengen.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult het geweldig doen op het werk, je aanpak zal snel en nuttig zijn, dus je zult geen problemen hebben om in een team te werken. Ook alleen komt er veel uit je handen.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste tijd ben je alleen maar met werk bezig en heb je nogal kil gereageerd op je partner, wat tot ruzies kan leiden. Het is tijd om open kaart te spelen en je gevoelens te uiten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt het hele jaar hard gewerkt, dus je verdient het om ergens heen te gaan en een beetje te ontspannen. Bespreek je relatie en de toekomst met je partner.

Steenbok 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Muziek maken? Tekenen? Of sporten? Augustus zal je aanmoedigen om terug te pakken naar je favoriete activiteiten.

Waterman 21-01/19-02

Je zult de behoefte voelen om iets te creëren en daarom je innerlijke gedachten ventileren. Ga ervoor, je zult het geweldig doen, of het nu gaat om tekenen of muziek maken.

Vissen 20-02/20-03

Voor Vissen zal het een periode zijn van grote persoonlijkheidsgroei en opvoeding. Psychologische en filosofische vragen worden nu belangrijker dan ooit.

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bij een diepe kras in de lak gaat men er bijvoorbeeld al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing

SALE

SALE

SALE



FASHION FOR CURVES SIZE 42&UP

LIFESTYLE FASHION GIFTS

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
 013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE
Openingstijden:
 Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
 Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
 Laatste zondag van de maand open
 Maandag gesloten



EEN FRISSE BLIK OF TOCH NIET?

Dagelijks hebben we te maken met keuzes en beslissingen. Veel daarvan kunnen we vrij snel maken. Sommige zijn wat moeilijker, bijvoorbeeld omdat er veel vanaf hangt. En heb je een probleem waar je niet direct een oplossing voor weet, dan besluit je dat je er nog een nachtje over wilt slapen. De volgende dag kun je er weer met een frisse blik naar kijken. Toch?

Maar hoe fris is dat eigenlijk? Uit onderzoek blijkt dat je er niet met een frisse blik naar kijkt, maar dat je, door het los te laten, onbewust een denkproces start dat op onbewust niveau plaatsvindt. Terwijl je met andere dingen bezig bent – of een nachtje erover slaapt – neemt je onbewuste de tijd om nog meer informatie en omgevingsfactoren te verzamelen dan het bewuste aankan. Alles wordt van alle kanten door het onbewuste bekeken, gemeten en gewogen. Ongehinderd door de begrenzingen van het bewuste. Wanneer het onbewuste dan uiteindelijk de oplossing heeft gevonden, speelt deze vervolgens het resultaat door naar het bewuste. Je ervaart dat als een plotseling idee, een inval, een eureka-moment.

De neiging om te gaan voor de meest rationele keuze is begrijpelijk. Zeker als je een groot commitment aangaat, zoals bij de aanschaf van een nieuwe auto of een huis. Toch blijkt vaak dat je langer tevreden bent over je onbewuste keuze dan over je bewuste keuze. Dus als je denkt dat je er verstandig aan doet om heel goed na te denken over een moeilijke keuze, laat het dan eens los en kies er bewust voor om het antwoord onbewust te laten komen. Gun jezelf de tijd. Wat daaruit komt blijkt vaak meer waard te zijn dan datgene wat je bewust hebt kunnen bedenken.

Emmy

COLUMN/EMMY



EMMY SOPLANTILA –
EXPERT INNERLIJK LEIDERSCHAP
INSPIRATOR | MOTIVATOR | AUTEUR
MASTER COACH-GECEERTIFICEERD

FOOD FOR THE HEART AND MIND

ELKE WEEK OF WERKDAG INSPIRATIE
(GRATIS AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection

Tel: 06-40099251

info@essentialconnection.nl

www.essentialconnection.nl

De makelaar die helemaal thuis is in Tilburg

en je verrast met uitstekende service en scherpe courtage

Persoonlijk, modern en servicegericht, dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

Bijzondere woning onder de aandacht Fanny Blankers-Koenhof 2, Tilburg



Kenmerken	
Woonoppervlakte	155 m ²
Perceeloppervlakte	238 m ²
Inhoud	614 m ³
Aantal kamers	4
Aantal slaapkamers	3
Bouwjaar	2017



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 2, Tilburg | 013-3033195 | info@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

“Ik wil gewoon gelukkig worden”...

COLUMN/LOUT4KIDS

... is een door mij veel gehoorde hulpvraag binnen mijn kindercoachpraktijk. Een voorbeeld uit mijn praktijk:

Sinds een half jaar ligt moeder in een vechtscheiding en ze loopt duidelijk op haar tandvlees. Wanhopig probeerend alle ballen in de lucht te houden. Emotionele uitputting, teleurstelling, boosheid, slapeloosheid zijn een paar gemoedstoestanden van moeder. Met als gevolg voor het kind: afwijkend gedrag, soms extreme woede aanvallen, leerproblemen op school, gezondheidsproblemen etc... En dan wordt er bij mij aangeklopt met: “mijn kind zit niet zo lekker in d'r vel”.

Een kind is loyaal aan beide ouders en wil eigenlijk maar één ding: “ik wil gewoon gelukkig worden,” na misschien wel jaren van geruzie, agressie en vernederingen. Of misschien nog erger: zwijgende ouders die niet meer met elkaar communiceren. Als ik de dialoog weer op gang kan brengen is de eerste stap gezet naar herstel en groei.

Voel je welkom in mijn kindercoachpraktijk om te werken aan deze problemen, samen met mij, totdat je het zelf weer (aan)kunt!

Met hartegroet,

Loutje Bosch
(kinder- & gezinscoach)

Lout4kids
kindercoach praktijk

Kinder- en Gezinscoach
Hoolstraat 6, Berkel-Enschot | 06 - 252 939 92
info@lout4kids.nl | www.lout4kids.nl

Foto: Ellemieke Hulshof-Greving

LE VISAGIE BY MARION

Ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan van Le Visagie by Marion kunt u profiteren van een aantal aantrekkelijke acties.

10% korting

bij deelname van een make-up workshop.

10% korting

op het bruidsarrangement.

10% korting

bij een gel of gellak behandeling.

Voor iedere klant ligt een leuk kadootje klaar.

Een mooie blusher van New CID cosmetics of een moisturizer oil voor de nagelriemen van Jessica.*

* zolang de voorraad strekt.

Hoera 10 jaar

Le Visagie by Marion

Clarissenhof 487, Tilburg (bereikbaar via Lange Nieuwstraat)
marion.v.oers@gmail.com | 06-83047429

www.levisagie-marion.nl



maxaro®



Megastore in
Roosendaal

5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

Trimsalon de Vachtwacht

Hét adres voor de vachtverzorging van uw huisdier.

Uw huisdier wordt behandeld door Jeannette Weel-Moes, gediplomeerd trimster sinds 2002. Er wordt alleen op afspraak behandeld, hierdoor wordt er tijd gereserveerd waarin alle aandacht naar uw maatje gaat. Uw huisdier krijgt de behandeling die bij de vachtsoort past en het belang van het dier staat altijd voorop.



Meer informatie is te vinden op www.trimsalondevachtwacht.nl of de Facebookpagina. Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u altijd bellen of een berichtje sturen.

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl

Oomen interieurs

Een ambachtelijk bedrijf in een modern jasje.

We maken keukens op maat, renoveren keukens. We maken ook kasten, tv meubels en badmeubels, alles naar wens van de klant. Voor particulieren en bedrijven. Wij zijn gevestigd in Alphen bij Tilburg

Wilt u uw keuken vernieuwen of aanpassen aan uw stijl?

U bent bij ons aan het juiste adres.

Belsebaan 1, Alphen | 013 - 508 28 39 | info@oomeninterieurs.nl | www.oomeninterieurs.nl



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag
maak nu een afspraak!**

MEDISCHE PEDICURE

VOETMASSAGE

LASEREN

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18,
Tilburg
013-4638823 | 06-12643662
info@mppt.nl
www.mppt.nl



Laat deze zomer je nagels weer zien

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, kan het lopen beïnvloeden en kan tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na ± 8 weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

ONZE BEHANDELINGEN

U kunt bij ons ook terecht voor Nagelbeugel-techniek, Voetencheck, Pedicure, Gel-lak, Nagellak, Nagelreparatie, Orthesiologie, Laseren, Funghi-check.

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Voorkom vlooien in huis en teken bij je huisdieren.
Behandel uw hond of kat op tijd.
Erik Tukker, eigenaar Discus Animo

Wij helpen je graag met de juiste keuze!

Vlooien & teken! *Hoe kom je er vanaf?*

DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG **DISCUS** Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 | 5044 JB Tilburg | 013-5470878

Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw Axivloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:
4,99 p/m²

ook TOPmerken:
QUICK-STEP
PARADOR
luxury flooring concepts
balterio
Douwes
DEKKER
KARAKTER IN HUIS

AXI VLOER
LAMINAAT • PVC • HOUT

Zeker van aankoop

Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372 (achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

P voor de deur

Zin in ijs? Maak het zelf!

ALCOHOLISCH
WATERIJS
ALS ZOMERS
ALTERNATIEF
VOOR EEN
BORREL



Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is?

En nee, daar heb je echt niet per se een ijsmachine voor nodig. Ook zonder zo'n machine maak je zelf de lekkerste ijsjes in jouw favoriete smaak. De ingrediënten bepaal je immers helemaal zelf.

Je favo roomijs

Bij het zelf maken van roomijs (zonder ijsmachine) ga je uit van een basismengsel van room, volle melk, eieren en suiker. We kunnen je hier het hele recept gaan geven, maar dat vind je net zo makkelijk online, inclusief uitgebreide uitleg hoe je voorkomt dat er ijskristallen ontstaan. Maar goed, dit zijn dus alleen de ingrediënten voor het basismengsel, daar kun je nog van alles aan toevoegen om jouw eigen favoriete smaak te creëren. Wat dacht je bijvoorbeeld van verkruimelde Oreo-koekjes voor jouw eigen Oreo-icecream. Of chocolade, gepureerd fruit, stukjes marshmallow, karamel, kokos, kaneel... je kunt het bijna zo gek niet verzinnen of je kunt er wel ijs mee maken. Oók met alcohol, als je

daarvan houdt. Dit vraagt vaak wel om een iets andere bereidingswijze, maar ook daarvoor zijn online genoeg recepten te vinden.

Houd jij meer van waterijs, dat is zelfs nóg makkelijker zelf te maken. En ook nog eens een leuke activiteit met kids. Laat hen zelf hun favoriete waterijsje maken, dat staat garant voor dikke pret (en spanning, want hoe zal het ijs gaan smaken?). Om zelf waterijs te maken heb je wel speciale vormpjes nodig, maar die zijn tegenwoordig bij vrijwel elke kookwinkel of huishoudelijke winkel te koop (en helemaal niet duur!). Vul de vormpjes bijvoorbeeld met gepureerd fruit, citroenlimonade, ijsthee of frisdrank. Ook hiervoor geldt dat je de combinatie zo gek kunt maken als jij wilt. Speciaal voor volwassenen kun je zelfs alcoholische waterijsjes maken. Leuk als alternatief voor een borrel op een zomerse dag. Gin-tonic ijs, limoncello-ijs, mojito-ijs, sangria-ijs... Enjoy!

Geen zin om zelf ijs te maken?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook heel wat ijsverkopers bij jou in de regio.

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST



JUIST
NU!

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

R

RAAD &
uitvoering

Hulp bij bouwen van A tot Z

Wie zelf gaat starten met een bouwproject, kan hulp bij het bouwen goed gebruiken. Dat geldt voor de uitvoering maar ook voor de kennis en expertise van een projectuitvoerder die als spin in het web fungeert.

Contact

Ron Adriaensen
ron@raad-uitvoering.nl
06-38379097
www.raad-uitvoering.nl

Bezoekersadres:
Emma Goldmanweg 8c
5032 MN Tilburg

Bekijk onze nieuwe website! Gemaakt door:

BLUB
media

In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Net zulke mooie tanden hebben als Sylvie Meis of Yolande Cabau? Dat kan gewoon in onze praktijk in plaats van in speciale klinieken. U hoeft niet langer een vip te zijn om uzelf dergelijke ingrepen te gunnen.

Stralen als Sylvie?

Met de huidige technieken is de lach van een schoonheidskoningin ook voor mensen met een modaal inkomen betaalbaar geworden.

Cosmetische tandheelkunde

De lachlijn (de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip perfect lijnt met de rij tanden en kiezen van het bovengebitt) kunnen wij met diverse kleine en grote ingrepen weer regelmatig en representatief maken. Soms is het plaatsen van porseleinen kronen en/of bruggen noodzakelijk, maar steeds vaker blijkt ook met behoud van eigen tanden en kiezen een opzienbarende metamorfose mogelijk. Verkleurde en/of scheefstaande tanden en kiezen kunnen opzienbarend worden gecamoufleerd. Deze behandelingen zijn vrijwel pijnloos. Ook hebben we methodes waarbij door onzichtbaar te beugelen de tanden weer keurig in een rij komen te staan.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.



Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor



**vooruit
zenden** 
HR.

Wij hebben super-krachten!

Op zoek naar die van jou?

De uitzendkrachten van Vooruitzenden zijn de echte helden van de werkvloer. Op de momenten waarop jij ze het hardst nodig hebt, zijn ze razendsnel. En als je ze niet meer nodig hebt, dan gaan ze ook weer. Wat je ook van ze vraagt, ze zullen de klus klaren.

Onze superhelden kunnen niet vliegen, maar onze chauffeurs zorgen er hoogstpersoonlijk voor dat ze op tijd bij je zijn. En hoewel ze soms van een andere planeet lijken te komen, zijn we optimaal gemotiveerd om jou uit de brand te helpen.

Vooruitzenden laat jouw bedrijf van al deze voordelen profiteren, maar neemt de risico's weg. Zo zorgen we dat alle randvoorwaarden in orde zijn om die match te laten slagen.

Wij zoeken de juiste kandidaten, zorgen ervoor dat zij op tijd betaald worden en brengen hun dagelijks naar hun werkplek. Wij nemen dus de tijd om te inventariseren waar jouw behoeftes liggen maar ook wat onze krachten nodig hebben.

Wij geloven dat dit het verschil kan maken.

Neem contact
op voor
super-krachten
013-7852685

Ringbaan Noord 54, 5046 AC Tilburg | 013 - 785 26 85 | contact@vooruitzenden.nl | www.vooruitzenden.nl

WORK OUT DOOR


GROEPSTRAINING

PERSONAL TRAINING

CLINCS

SPORTMASSAGE



Huub Jacobs | 06 11385006
info@workoutdoor.nl
 [workoutdoornederland](http://workoutdoornederland.nl)

www.workoutdoor.nl

Tilburg, Berkel-Enschot & Goirle, het is tijd voor beweging!

Kun je wel wat minder stress gebruiken? Zin om na de afgelopen maanden weer lekker in beweging te komen? Kom samen met WorkOutDoor terug in shape!

WorkOutDoor is een **outdoor fitnessbedrijf** waarbij je onder toezicht oog van twee ervaren trainers werkt aan je conditie, flexibiliteit, stabiliteit, uithoudingsvermogen en kracht. Dit is altijd lekker buiten en we werken volgens de laatste richtlijnen van het RIVM met 1,5 meter afstand.

Onze lessen zijn **geschikt voor iedereen**, ongeacht leeftijd, sportervaring, conditie of blessures. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar eigen niveau!

In **Tilburg** vinden iedere dinsdagavond groepslessen plaats in de Piushaven. In **Berkel-Enschot** is dat op donderdagavond, met boerderij Denissen (Generaal Eisenhowerweg 1) als startpunt. Ook in **Goirle** zijn er groepslessen: we trainen op woensdagavond en op woensdag-, zaterdag- en zondagochtend in de bossen van Gorp & Roovert.

Benieuwd geworden?
Kijk voor meer informatie op www.workoutdoor.nl en meld je aan voor een gratis proefles!

*Leuk, intensief en
ontspannend tegelijk!*

Meld je
nu aan!



BRUIST

‘De kunst van het leven is *thuis* te zijn alsof men *op reis* is.’

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



helpt u graag bij uw steeds lastig wordende administratie.

- Administratie
- Advies
- Belasting
- Jaarrekening
- Salaris
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

Op zoek naar een tweedehands motor?

Deze vind je bij Wheel Motoren!

Peter doet inkoop/verkoop van tweedehands motoren en daarnaast kunt u er terecht voor het onderhoud en reparaties aan alle merken.



Wheel Motoren

Ook voor reparaties en onderhoud bent u aan het juiste adres!

Peter Weel-Moes

Yamaha TDM850 1998
68.000km € 1695,-



Kawasaki Vulcan 750 bobber
1993

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-30114922
www.wheelmotoren.nl | [f wheelmotoren](https://www.facebook.com/wheelmotoren)

Op zoek naar iets moois op de vloer?

allura

Allura pvc stroken, ontworpen en geproduceerd in Nederland, niet van echt te onderscheiden, zo natuurgetrouw, een zorgeloze vloer ook wat duurzaamheid betreft. Laat je inspireren en bestel een staal: www.forbo-flooring.nl/alluravoorthuis

creating better environments

forbo
FLOORING SYSTEMS

vd. **SANDE**
Woninginrichters

Goirkestraat 53B, Tilburg | 013-5360625 | www.vdsandewoninginrichters.nl



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Interesse en/of vragen? Stuur een mail naar lea@nederlandbruist.nl.

Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL)

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~



Heerlijk lunchen!

**Kom
genieten!**

kwalitaria
Délifrance

voor écht lekker eten met
aandacht voor kwaliteit en
duurzaamheid. Verse friet,
burgers, maaltijden en snacks.
En uiteraard uitstekende
broodjes. Natuurlijk de
lekkerste!



Wagnerplein 118, Tilburg
013-7200868
wagnerplein@kwalitaria.nl
www.kwalitaria.nl

Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



Ron, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	⊙	6	4		3	1	2
	3	1					
				6		1	4
6	2			7		⊙	
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie.

De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗡️s=n 🗡️s=t

👩d=s+t 🧑m=v

🚪-ur ☀️-n+ 🗡️s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Maak kans op **1 van de 5**
streamingcodes

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maanden juli en augustus 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.



Sport is back

De nieuwe e-tron Sportback
Vanaf € 317 netto bijtelling p/m



www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel