

**SCHILDE** SCHOTEN  
'S-GRAVENWEZEL



AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE](http://WWW.SCHILDESCHOTENBRUIST.BE)

# BRUIST

**Veilig zonnen**  
Bescherm  
je haar

***Vakantie?***  
Puzzelen maar!





De Gele  
Flamingo

Wij zijn De Gele Flamingo, een online baby en kids concept store die bestaat uit een leuk team van mama's. Bij ons vind je de grote merken, maar we willen je vooral inspireren en onderdompelen in unieke producten, organische kleding en hippe musthaves. Vergeet ook zeker het ruime aanbod houten speelgoed niet. Een geboortelijst bij ons aanmaken doe je makkelijk zelf online.

## JOUW ONLINE GEBOORTELIJST

Gewoon vanuit je luie zetel producten toevoegen en verwijderen. Heb je toch graag wat extra advies? Maak dan zeker een afspraak in onze showroom. Bij het samenstellen van je geboortelijst delen we dan graag onze eigen ervaringen. Ons doel is dat je een happy gevoel krijgt bij het zien van je lijst en een nog blijer gevoel wanneer al die pakjes thuis geleverd worden!

Why go  
Flamingo?

- ♥ Gratis verzending van jullie cadeautjes
- ♥ 10% cadeau bij afsluit
- ♥ Beheer je lijst makkelijk zelf
- ♥ Geen aankoopverplichting



AVENT  
TRIXIE  
BABYLONIA  
KONGES SLØJD  
BABYBJÖRN  
CAM CAM  
COCO & PINE  
JELLYCAT  
JOLLEIN  
TIMBOO  
ERGOBABY  
LIEWOOD  
KID'S CONCEPT

(Enkel op afspraak)  
De Gele Flamingo  
Ruiterschool 14  
2930 Brasschaat

+32 468 45 31 51

geboortelijst@degeleflamingo.com

[WWW.DEGELEFLAMINGO.COM](http://WWW.DEGELEFLAMINGO.COM)



# HEERLIJK BUITEN KOKEN!

Het OFYR concept is een unieke combinatie van functionaliteit, mooi design en eenvoud waarbij het sociale aspect een belangrijke rol speelt. Samenzijn rond een knisperend vuur om voedsel, warmte en vriendschap te delen. Koken op een OFYR toestel is gemakkelijk, veelzijdig en gezellig. U heeft de keuze uit kooktoestellen van zwart staal, beton en natuurlijk het befaamde cortenstaal. Of u nu privé of professioneel wil koken, bakken en grillen als restauranthouder of cateraar, bakken met OFYR biedt u een ruime keuze!

**BIJ ONS GENIET  
U VAN DE BESTE  
PROFESSIELE SERVICE**

[WWW.KACHELSERVICE.BE](http://WWW.KACHELSERVICE.BE)

**INTERESSE?**  
maak dan nu een  
afspraak!  
03 666 85 87



*Samen heerlijk  
genieten!*

**ADVIES, VERKOOP  
EN INSTALLATIE:**

- Pelletkachels
- Houtkachels
- Combikachels
- Inbouwhaarden
- Houtfornuizen
- Buiten(kook)toestellen



**KACHELSERVICE**

Kalmthoutsesteenweg 290

2910 Essen (Wildert)

**03 666 85 87**

[info@kachelservice.be](mailto:info@kachelservice.be)

[www.kachelservice.be](http://www.kachelservice.be)





8

15



25



12

win



38



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
fb ig belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

fb Like ons op [SchildeSchoten's-GravenwezelBruist](#)

**ADVERTEREN?** Mail [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Schilde Schoten's-Gravenwezel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel  
0477-841299



Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in eigen land.

## Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!  
**Manuela Kolkman**

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.

# Inhoud



# Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

**Gebruik stylingproducten** met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

**Draag je haar vast** als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

**Vermijd in de zomer** chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

**Ga je lekker zwemmen**, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

**Verzorg je haar regelmatig** met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

**Last but zeker not least:** vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor?  
Op [www.belgiebruiist.be](http://www.belgiebruiist.be) vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE  
SCHEIDING  
NIET!

# Get in style

Schoonheid is iets heel persoonlijks.

Na een professionele analyse stemmen we heel individueel de formules op u af. Dat maakt behandeling tot een exclusief genot met een zichtbaar effect.

In een behandeling ervaart u een buitengewone schoonheidsbeleving die effectieve werkstoffen en een absolute verwenfactor met elkaar verbindt.

Zowel body als beauty, als afslanking en verzorgingen.



Daniella & Nikita

## Onze behandelingen

- Bodysculptor
- Hypoxi
- Contour wrap
- SPM anti-cellulite massage
- Slimline
- Mon amie tanning
- Verzorgingen
- Pearlsmile
- Velashape
- Permanente ontharing
- Hyaluron pen
- Ultra sculptor
- Huidanalyse

# STYLE

Turnhoutsebaan 12-14, Schilde  
03/295 87 32 | 0470/80 43 83  
info@style-schilde.be  
www.style-schilde.be

# Wil je ook afslanken?

Dat kan bij Style Schilde! Met behulp van de Bodysculptor zorgen wij dat jij weer snel in vorm bent! 'Bodysculptor', wat is het eigenlijk? Het doel is duidelijk en de droom van iedereen: een slanker lichaam. Beter zelfs: een slanker lichaam terwijl je slaapt!

€ 55,-  
KORTING  
of twee extra  
beurten  
GRATIS!

## Hoe werkt het?

Het bodysculptortoestel combineert lage frequentiegolven met drainage door micropressie. De lage frequentiegolven zorgen ervoor dat de vrije vetzuren die gestockeerd zijn in de vetcellen worden vrijgemaakt. Deze worden op hun beurt uit het lichaam verdreven via drainage. De heel specifieke golflengte stimuleert de samentrekking van de spieren zonder dat men dit gewaar wordt. Het proces dat zich binnenin het lichaam afspeelt, is vergelijkbaar met wat er in ons lichaam gebeurt na het sporten.

## Wat is het resultaat?

Na een kuur verliest u zeker 1 kledingmaat. Bodysculptor kan alle probleemzones aan. Het pakt alle zones op hetzelfde moment aan, of kan worden ingezet om lokaal de probleemzones te behandelen. Studies hebben aangetoond dat vrouwen met een bmi van 28 (concreet voorbeeld: een vrouw van 1,70 die 81 kg weegt) gemiddeld 6cm tailleomtrek verloren! Zelfs tot 15 dagen na de laatste behandeling was er nog verschil merkbaar, wat aantoont dat Bodysculptor op de probleemzones blijft werken.



12 keer, 30 min  
zalig relaxen

650 kCal  
per sessie

6 cm verlies  
aan de taille

Benieuwd wat Style Schilde nog meer voor je kan betekenen?  
Kijk dan eens op [www.style-schilde.be](http://www.style-schilde.be)



### DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept. Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

**Pallini limoncello**



### KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

**www.wilkinsonsword.be**



### BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

# Vier de *vakantie!*

win



### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.**

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

**www.bornrose.com**



### LEZERSACTIE

**Maak kans op het boek Costa del Coke.**

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**



# Genieten kan je ook thuis!

## Voor vers en huisgemaakt beleg moet u bij Scilla te Schilde zijn!

Met onze belegde broodjes zorgen we op elk moment voor een heerlijke, snelle maaltijd. Bovendien vindt u bij ons de fijnste charcuterie, de lekkerste kazen en aangepaste wijnen.

Al onze gerechten zijn te vinden op onze website waar u ook rechtstreeks kan bestellen of een contactformulier voor meer info kan versturen.

BESTEL NU  
UW FAVORIETE  
GERECHT!  
+32 3 383 15 47

**Scilla**  
Delicatessen



Schoonheidsinstituut Berkenrode is een schoonheidssalon te Schoten dat u laat stralen voor elke gelegenheid. Zaakvoerders Monique en Patrick geven uw lichaam en gelaat de zorg die ze verdienen. Dit schoonheidssalon biedt verschillende soorten verzorging, zoals gelaatsverzorging, epilaties, pedicure of gelnagels. Wilt u dus schitteren voor een speciale gelegenheid of gewoon elke dag stralen? Spring dan gerust eens binnen.

## Schoonheidsinstituut Berkenrode

Grimbertlaan 26 - Schoten  
0499 43 40 64 (Monique)  
0497 48 06 22 (Patrick)  
[www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be](http://www.schoonheidsinstituut-berkenrode.be)

# Een specialist in schoonheidsverzorging

U kunt bij ons terecht voor diverse behandelingen, zoals gelnagels, permanente make-up en epilaties. Een warm onthaal, brede expertise en het gebruik van kwaliteitsvolle producten, liggen aan de basis van de uitstekende service.



## Gelnagels

Als u graag mooie nagels wil, maar uw natuurlijke nagels niet wil beschadigen, dan moet u gegarandeerd gaan voor gelnagels. Informeer bij Schoonheidsinstituut Berkenrode naar alle mogelijkheden. Dit schoonheidssalon streeft ernaar de gel zo dun mogelijk op uw nagel te leggen. Op die manier bekomt u een mooie en natuurlijke look.



## Epilaties

Bij Schoonheidsinstituut Berkenrode zijn er heel wat mogelijkheden om uw lichaam te laten ontharen. Bij dit schoonheidssalon epilieren ze met hars. Dat is een snelle en efficiënte manier om te ontharen, met een gladdere en mooiere huid als resultaat.



## Pedicure en gelaatsverzorging

De pedicure bij Schoonheidsinstituut Berkenrode is er om uw pijnlijke voeten te verlichten. Informeer gerust bij dit schoonheidssalon uit Schoten naar alle mogelijkheden. U kunt hier ook genieten van een gelaatsverzorging. Monique gebruikt gerenommeerde producten die uw gelaat de beste schoonheidsverzorging garanderen.



# Specialist in pruiken

Unieke pruiken en haarprotheses voor haar en hem, Hair-clinic werkt enkel met de beste pruiken en haartoevoegingen voor de man en de vrouw van vandaag.

Bij ons zijn haarwerken in zowel echt haar als speciale synthetische vezels te vinden. Zo kunnen wij steeds een kwalitatieve oplossing bieden voor uw probleem.

Bij ons worden alle haarwerken vakkundig geknipt op maat van de klant. Zo krijgt u steeds de oplossing die is aangepast voor u. Dit is het grote verschil met een pruikenwinkel die deze ervaring niet kan meegeven.

**Benieuwd? Maak dan eens een afspraak.**



Onze hair-clinic bestaat al meer dan 40 jaar. Daardoor hebben wij een massa aan kennis en ervaring opgebouwd. Drie jaar geleden is de hair-clinic opgenomen in het concept van **Café de Beauté**. Hierdoor hebben wij het knippen van de pruiken nog kunnen optimaliseren. U komt dus steeds terecht bij een ervaren team. Wij hebben ervaring opgebouwd in pruiken, haartoevoegingen, extensions en haarprotheses.

**Kom gerust langs voor gratis advies of analyse.**

**Vakantie in eigen land** is beter voor ons geluksgevoel. Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Zet jij op **15 augustus** jouw **moeder** ook in het zonnetje?

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

**13 augustus** is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

Ruitenwasserij  
Schoonmaak  
Leegmaken van dakgoten  
Reinigen van zonnepanelen  
Opkuis (na drama)  
Opkuis na (ver)nieuwbouw

MEER DAN  
30 JAAR  
ERVARING  
IN DE  
SCHOONMAAK-  
SECTOR

NIEUWE  
COLLEGA'S  
GEZOCHT!  
BEL VOOR  
MEER INFO



# Puur genieten bij 't Boerinneke

Bij 't Boerinneke vind je niet alleen dagverse producten met het beste kwaliteitslabel, maar ook gerechten gemaakt op grootmoeders wijze.

Er is een uitgebreide keuze en variatie aan Belgische producten én er wordt ook gekeken naar wat voor moois andere landen te bieden hebben.

Elk seizoen heeft zijn specifieke producten, waarmee ze bij 't Boerinneke met veel plezier en inspiratie aan de slag gaan.

Wintertruffels, Belgische Leopold III-druiven, Hoogstraatse aardbeien, Hoogstraatse kersen en nog zoveel meer.

Proef ook zeker eens de ovenschotels, gezonde rauwkostsalades, quinoasalades en de lekkere boerenkost.

't Boerinneke probeert zoveel mogelijk op de hoogte te blijven van de nieuwe trends en zich daar in te verdiepen. En ook de klassiekers zijn blijvend. Zoals bijvoorbeeld bloemkool in bechamelsaus of peekes en erwttjes.



Maandag: 07.00 - 18.00 uur  
Dinsdag: 07.00 - 18.00 uur  
Woensdag: gesloten  
Donderdag: 07.00 - 18.00 uur  
Vrijdag: 07.00 - 18.00 uur  
Zaterdag: 07.00 - 17.00 uur

Bent u op zoek naar kwaliteitsvolle producten, lange openingstijden, een toplocatie met parking, vriendelijkheid en goede service? Dan bent u bij 't Boerinneke aan het juiste adres. De klant is altijd koning bij 't Boerinneke.  
**U vraagt, wij draaien!**



# Wijn van topkwaliteit!

DE  
WIJNRANK  
QUALITY WINES



DE WIJNRANK SHOP Turnhoutsebaan 165, Schilde | 03 435 87 57

OPEN: wo-vr van 13u tot 18u - zaterdag van 10u tot 18u - ma, di, zon- en feestdagen gesloten

WWW.DEWIJNRANK.BE



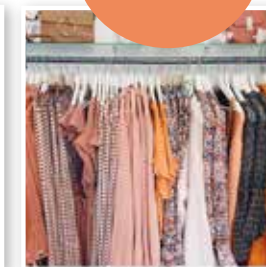
*Jij bent mooi*  
**Mooi voor jou**

Bij b'Elle gaan wij op zoek naar musthaves die jouw outfit een stijlvolle en hippe extra geven. Wij krijgen wekelijks nieuwe collecties kleding en accessoires binnen waardoor u in onze winkels steeds weer nieuwe trends kan ontdekken. Daarnaast staat b'Elle voor uniek en betaalbaar. Wij kiezen voor kleine oplages die geen fortuin kosten, waardoor u uw look steeds weer kan afwerken met een fijn accent.

Ons team verwelkomt u graag in één van onze twee winkels in Schilde en Kalmthout en helpt u graag verder met professioneel stylingadvies en bij het uitzoeken van het perfecte cadeaukje.

Wist je dat je via [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be) online kan shoppen? Onze online giftvouchers krijg je direct in je mailbox en kan je online en in onze winkels gebruiken

15  
augustus  
Moederdag



b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | 0477 462 655

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 0499 110 100

[info@bellefashion.be](mailto:info@bellefashion.be) | [fb.com/bellefashion](https://fb.com/bellefashion) | [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)

**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

**Onze behandelingen**

**Borstvergroting ▶**

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!  
Plastisch chirurg  
Frans Straten**



# Borstvergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

**Wanneer een borstvergroting?**

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsvlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

**Overweeg je een borstvergroting?**

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via +31 24 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

**Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.**  
Voor meer info  
+31 24 845 05 06



# DAGJE UIT FAMILIEPARK MONT MOSAN



Bovenop de muur van Hoei vind je Mont Mosan, de ideale plek om te ontspannen met het hele gezin. In dit relatief kleine pretpark ligt het accent vooral op dieren, zoals zeeleeuwen, papegaaien, wallaby's, schildpadden, geitjes, pony's, stokstaartjes en Vietnamese varkens. Maar ook in de verschillende speeltuinen vermaken kids zich meer dan prima. Een echte berg vol plezier voor jong en oud. Niet alleen leuk voor een gezinsuitje, maar zeker ook voor een kinderfeestje. Kortom: een paradijs voor kinderen en hun ouders en dus een perfecte bestemming voor een dagje uit tijdens de zomervakantie. **Kijk voor meer info op [www.montmosan.be](http://www.montmosan.be).**

# FILMPJE KIJKEN UNHINGED

BINNEN/BUITEN

Wanneer alleenstaande moeder Rachel in het drukke verkeer wordt opgehouden door een bijzonder trage chauffeur, laat ze luid toeterend haar onvrede blijken. Niks ongewoons in Los Angeles, zou je denken. Daar reageren gefrustreerde bestuurders zich immers maar al te vaak toeterend en scheldend af op anderen, zeker wanneer het verkeer weer eens muurvast zit. Rachel kan alleen niet vermoeden dat de man voor haar (Russell Crowe) waar ze zich net aan ergerde een gevaarlijke psychopaat is die haar niet zomaar zal laten gaan.

**UNHINGED is vanaf 26 augustus te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

**DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.**



KAPSALON.

.STUDIO



+32 3568 75 52

Veldlei 20A | 2970 's Gravenwezel - Schilde

info@somethingelse.studio



# Elk gerecht is een kunstwerk!

BRUISENDE/ZAKEN

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”  
Roxanne en Orazio namen afgelopen zomer Italiaans restaurant Sicilia Mia over. Roxanne's vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

#### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

#### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. We zijn het restaurant toegankelijk aan het maken voor ouderen en voor gehandicapten en we werken aan onze overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen deze zomer al terecht voor hapjes en een drankje.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken?  
Boek je tafel bij Sicilia Mia!



## Sicilia Mia

Sicilian gourmet restaurant

# BRUIJST

Wil jij ook een keer in  
de rubriek **Bruisende  
Zaken?**

Neem dan contact op via [mkolkman@nederlandbruist.nl](mailto:mkolkman@nederlandbruist.nl)  
of bel 0477-841299





# TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maanden juli en augustus 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK  
TUINTREND  
Prof. Lorentzweg 18,  
5144NP Waalwijk  
Netherland

 @tuintrendwaalwijk  
 @tuintrendwaalwijk  
www.tuintrend.nl  
+31735990100  
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.





# Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 [www.boerlind.com](http://www.boerlind.com)
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com)
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herera, vanaf € 63,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 [www.clinique.be](http://www.clinique.be)
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- [www.collistar.com](http://www.collistar.com)

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- [www.maccosmetics.be](http://www.maccosmetics.be)
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 [www.bourjois.com](http://www.bourjois.com)

# Wil jij je gezondheid en welzijn stimuleren?

Dat kan met **Healy** een nieuw compact draagbaar apparaatje ter ondersteuning van je gezondheid en welzijn, het is een wearable dat door zijn eenvoud voor iedereen toegankelijk is.



De Wearable voor Gezondheid · Welbevinden · Balans



Healy is een medisch gecertificeerd product voor de behandeling van chronische pijn en vermoeidheid. Bijvoorbeeld voor fibromyalgie, skeletpijn, migraine, slaapproblemen en voor de ondersteunende behandeling van psychische problemen zoals depressie en angst.

Zelf gebruik ik de Healy om te detoxen, bij verkoudheid en op gewicht te blijven en emotionele balans te behouden.

De Healy stuurt de juiste frequentie naar je lichaam en stimuleert zo je gezondheid en welzijn. Er zijn vier edities van de Healy: **Healy Gold**, **Healy Holistic Health**, **Healy Holistic Health Plus** en de vaak door professionals gebruikte 'resonance' met 144.000 mogelijkheden. Steeds met uitgebreidere programma's die je kunt toevoegen.

Wat goed is om te weten, is dat je door mij en het team waar ik mee werk de nodige ondersteuning en training kunt krijgen. Zowel voor particulieren en professionals in België en Nederland.

*Juan den Houdt*

## Maak kennis met **LaserClinique**

"Graag stel ik jullie even LaserClinique en mezelf voor. Het idee voor LaserClinique is ontstaan toen ik zelf een laserontharingbehandeling had geboekt. Deze behandeling vond ik persoonlijk vrij pijnlijk en niet zeer effectief. 'Dit moet anders kunnen', dacht ik bij mezelf."

"Ik ging op zoek naar andere permanente laserontharings-toestellen én vond deze. Waarna LaserClinique geboren werd."

"Met LaserClinique streven mijn team en ikzelf ernaar onze klanten een aangename totaalervaring te bezorgen. Dit start met onze toestellen, meer bepaald de diodelasers die gebruik maken van de SHR-methode, ook wel de Super Hair Removal method genoemd. Deze heeft als voordeel dat de kans op verbranding zo goed als nihil is. Het is een supersnelle methode en - op zeer lichte prikkeltjes na - volledig pijnloos."

"Maar schoonheidsverzorging is meer dan alleen een behandeling uitvoeren. Ook wat betreft informatie geven over

de behandeling en goeie follow-up daarna, ben je bij ons aan het juiste adres. De fijne babbels tijdens de behandeling horen er natuurlijk ook bij."

"Wij werken met zorgvuldig uitgekozen partners op locatie (de verschillende locaties vind je op onze website). Indien je getriggerd bent, boek dan gerust eens een gratis testsessie op één van onze locaties."

"Wij kijken er alvast naar uit jou snel te mogen verwelkomen!"

Liefs,  
Ellen van de LaserClinique



**LaserClinique**

Berkenlaan 1, Sint-Job- in-'t-Goor  
0477 85 14 43

www.nailstyle-nathalie.be  
Onze andere locaties en meer info kan je vinden op:  
[www.laserclinique.be](http://www.laserclinique.be)



COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

# Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~

Foto Ralf Czogallik

**BOEDING**

**Klaar voor de zomer?**



**Zonnetenten  
Sectionale poorten  
Screens  
Voorzetrolluiken  
Buitenleven**

Voorwaarden zie website



Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.30 | [www.boeding.com](http://www.boeding.com) | [info@boeding.com](mailto:info@boeding.com)



# De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

## Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

## Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

## Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL  
IS GOED  
VOOR DERTIG  
KOPJES THEE  
PER DAG



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Voor al uw tegelwerk!

Bravera regelt het voor je!

- Aanleg terrassen
- Vloer- en tegelwerken
- Nieuwbouw & renovatie
- Badkamerrenovatie
- Totaalconcept

## BRAVERA

Ernest Claeslaan 4, Brecht | 0497 17 48 78 | 03/313 05 98 | dirkbraspenning@hotmail.com



## Workshops over *Trauma Center Trauma-Sensitive Yoga (TCTSY)*

COLUMN/TRAUMA SENSITIVE YOGA

Deze workshops zijn bedoeld om de aanwezigen kennis te laten maken met de kernconcepten en toepassingen van Trauma Center Trauma-Sensitive Yoga (TCTSY). De workshops hebben als doel om yogadocenten te inspireren hun lessen meer trauma-informed te maken en om mensen die werken in de geestelijke gezondheidszorg e.g. counsellors te helpen het lichaam bij de behandeling te betrekken. Bijvoorbeeld bij mensen met PTSS, vroegkinderlijk trauma en complexe trauma's. De workshops worden geleid door Trauma Sensitive Yoga Nederland training-faculty.

Aan het eind van deze workshop hebben de deelnemers:

- kennis van de meest recente trauma theorie en neurofysiologie;
- kennis van de theoretische onderbouwing en methodologie van het TCTSY-model;
- inzicht in de onderzoeksbasis en empirische basis van TCTSY;
- inzicht in de toepassing van TCTSY-principes in de eigen praktijk;
- je ontvangt een 'letter of completion' na het volgen van de workshop.

### Testimonials

"De combinatie van yoga en psychologie in het verwerken van trauma is een bijzondere en effectieve aanpak. Esther weet deze twee werelden mooi te combineren."

***"Nogmaals veel dank, wat een mooie training. Erg waardevol voor mij persoonlijk, als yogadocent en als Sociaal Psychiatrische Verpleegkunde".***

Deelnemer ONLINE  
workshop 2020



TRAUMA CENTER  
TRAUMA SENSITIVE YOGA

Esther van der Sande is erkend bij de trainingsfaculteit van TCTSY & The Center for Trauma and Embodiment at JIR in Boston.



06 - 1148 50 57  
info@traumasensitiveyoganederland.com  
www.traumasensitiveyoganederland.com

Deze Trauma-Sensitive Yoga workshops zijn uitsluitend bedoeld voor professionele ontwikkeling en erkend bij het 'Center for Trauma and Embodiment' in Boston MA.

**Trauma Sensitive Yoga (TSY) Workshops nu ook ONLINE**

Voor meer informatie en of boekingen kijk op [www.traumasensitiveyoganederland.com](http://www.traumasensitiveyoganederland.com)



# Fit worden én blijven is *kinderspel*

HET IS  
NET **BUITEN-  
SPELEN**

Ook al mag het nu weer... met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampsessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

## Lekker springen

Wat dacht je bijvoorbeeld van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houdt je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

## Suppen & zwemmen

Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over

het water. Het ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

## Terug naar je kindertijd

Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspijeren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspijeren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

Wil jij ook heerlijk buiten sporten?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat (personal)trainers die je daarbij kunnen helpen.

# Augustus zal ons creatief maken



## Leeuw

Je voelt een diep verlangen om taboe-praktijken uit te proberen

### Ram 21-03/20-04

In deze zomermaand zit je vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kan je elk obstakel op je weg aan. Maar je moet je blijven concentreren en tweemaal nadenken.

### Stier 21-04/20-05

Gedurende augustus zal jouw energie veel mensen aantrekken, maar pas op. Het lijkt erop dat ze goede bedoelingen hebben, maar houd je ogen en oren goed open.

### Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan verwachten dat zijn relaties met familie en partner harmonieus zullen zijn tijdens de maand augustus. Het enige dat je geluk kan verstoren, is extreme jaloezie.

### Kreeft 21-06/22-07

Als je gebruikmaakt van de vaardigheid om op je werk de taken toe te wijzen, zal het vruchten afwerpen. De weg naar je doel is op deze manier misschien korter dan je denkt.

### Leeuw 23-07/22-08

Experimenteren in bed is niet erg, maar het is belangrijk dat je bedpartner het daarmee eens is. Je voelt een diep verlangen om taboepraktijken uit te proberen.

### Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren. Maar dit kán een conflict brengen.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult het geweldig doen op het werk, je aanpak zal snel en nuttig zijn, dus je zult geen problemen hebben om in een team te werken. Ook alleen komt er veel uit je handen.

### Schorpioen 23-10/22-11

De laatste tijd ben je alleen maar met werk bezig en heb je nogal kil gereageerd op je partner, wat tot ruzies kan leiden. Het is tijd om open kaart te spelen en je gevoelens te uiten.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt het hele jaar hard gewerkt, dus je verdient het om ergens heen te gaan en een beetje te ontspannen. Bespreek je relatie en de toekomst met je partner.

### Steenbok 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Muziek maken? Tekenen? Of sporten? Augustus zal je aanmoedigen om terug te pakken naar je favoriete activiteiten.

### Waterman 21-01/19-02

Je zult de behoefte voelen om iets te creëren en daarom je innerlijke gedachten ventileren. Ga ervoor, je zult het geweldig doen, of het nu gaat om tekenen of muziek maken.

### Vissen 20-02/20-03

Voor Vissen zal het een periode zijn van grote persoonlijkheidsgroei en opvoeding. Psychologische en filosofische vragen worden nu belangrijker dan ooit.



## Nieuwe installatie?

Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?



Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

**CHECKLIST**

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?





KIJK OP DE WEBSITE VOOR DE MOGELIJKHEDEN EN BEL 06-10737941

# Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratiebedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

### Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek, die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

### Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten. Wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnenkostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



*Denise van Dooren*  
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze op 19-jarige leeftijd aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede-ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.



# Zin is ijs? Maak het zelf!

ALCOHOLISCH  
WATERIJS  
ALS ZOMERS  
ALTERNATIEF  
VOOR EEN  
BORREL



Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is?

En nee, daar heb je echt niet per se een ijsmachine voor nodig. Ook zonder zo'n machine maak je zelf de lekkerste ijsjes in jouw favoriete smaak. De ingrediënten bepaal je immers helemaal zelf.

## Je favo roomijs

Bij het zelf maken van roomijs (zonder ijsmachine) ga je uit van een basismengsel van room, volle melk, eieren en suiker. We kunnen je hier het hele recept gaan geven, maar dat vind je net zo makkelijk online, inclusief uitgebreide uitleg hoe je voorkomt dat er ijskristallen ontstaan. Maar goed, dit zijn dus alleen de ingrediënten voor het basismengsel, daar kun je nog van alles aan toevoegen om jouw eigen favoriete smaak te creëren. Wat dacht je bijvoorbeeld van verkruidelde Oreo-koekjes voor jouw eigen Oreo-icecream. Of chocolade, gepureerd fruit, stukjes marshmallow, karamel, kokos, kaneel... je kunt het bijna zo gek niet verzinnen of je kunt er wel ijs mee maken. Oók met alcohol, als je

daarvan houdt. Dit vraagt vaak wel om een iets andere bereidingswijze, maar ook daarvoor zijn online genoeg recepten te vinden.

**Houd jij meer van waterijs,** dat is zelfs nóg makkelijker zelf te maken. En ook nog eens een leuke activiteit met kids. Laat hen zelf hun favoriete waterijsje maken, dat staat garant voor dikke pret (en spanning, want hoe zal het ijs gaan smaken?). Om zelf waterijs te maken heb je wel speciale vormpjes nodig, maar die zijn tegenwoordig bij vrijwel elke kookwinkel of huishoudelijke winkel te koop (en helemaal niet duur!). Vul de vormpjes bijvoorbeeld met gepureerd fruit, citroenlimonade, ijsthee of frisdrank. Ook hiervoor geldt dat je de combinatie zo gek kunt maken als jij wilt. Speciaal voor volwassenen kun je zelfs alcoholische waterijsjes maken. Leuk als alternatief voor een borrel op een zomerse dag. Gin-tonic ijs, limoncello-ijs, mojito-ijs, sangria-ijs... Enjoy!

Geen zin om zelf ijs te maken.

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je ook heel wat ijsverkopers bij jou in de regio.



# Spinazietaart

## met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

2 uien  
 2 teentjes knoflook  
 600 g jonge spinazie  
 boter  
 bloem  
 2 vellen bladerdeeg  
 peper  
 zout  
 nootmuskaat  
 5 eieren  
 350 g fetakaas  
 100 g babyspinazie  
 1 tros tomaten  
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



**Ron**, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!**

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.

# PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST  
wenst iedereen  
een heerlijke  
en zonnige  
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	⊙	6	4	3	1		2
	3	1					
				6		1	4
6	2			7		⊙	
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie. De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer- pakket



👁️-o+ 🍷-fr

🎷-x+ 🗡️s=n    🗡️s=t

👩d=s+t    🧑m=v

🚪-ur    ☀️-n+ 🗡️s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)

Maak kans op **1 van de 5**  
**streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com).



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i  
u t h r i l l e r f g  
b g f r a p s e q w p  
i m e f e s m p q v g  
o i f n i l j d b q k  
s s e c i l a q s c t  
c d r c s e m x s x j  
o a e t r c t s e c n  
o a r o q m j e u n n  
p d c i o c m f n u p  
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.schildeschotenbruist.be](http://www.schildeschotenbruist.be)





SENSUM  
VASTGOED

## MINISTER DELBEKELAAN 20 MERKSEM

Volledig gerenoveerde woning in Cottagestijl  
met tuin en mogelijkheid tot praktijkruimte



- 3 slaapkamers
- Benedenverdieping geschikt als praktijk / kantoor
- Vele authentieke elementen
- Garage
- Grote hoge kelder

Vraagprijs: 385.000,-



Bekijk de virtuele tour op onze website [www.sensumvastgoed.be](http://www.sensumvastgoed.be)