

ROSMALEN EO 

AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST

Veilig zonnen
Bescherm
je haar

Vakantie?
Puzzelen
maar!



KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO

ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 522 16 70



BABEL | BIBLIOTHEEK
ROSMALEN

Heerlijk vakantie vieren in je achtertuin of balkon en toch op avontuur naar nieuwe werelden?

Smelt weg bij een boek en word **vanaf 25 euro per jaar** lid van de bibliotheek. En vergeet je ijsje niet, dat krijg je er van ons bij.

Ga voor alle informatie naar de balie van de bibliotheek of kijk op www.babeldenbosch.nl/zomer.

Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online via schaduwparasols.nl



12

win



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 06-11087563

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in Nederland.

Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE SCHEIDING NIET!



Zoek jij **MAATWERK?**

‘WIJ DENKEN
ALTIJD MEE
MET DE KLANT’

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raam-bekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?

En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

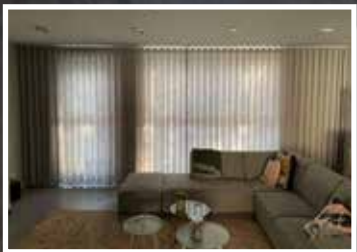
ROBIN HELPT JE GRAAG!



RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie_strijbosch





DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept. Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

Pallini limoncello



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

www.wilkinsonsword.nl



BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

Vier de *vakantie!*

win



LEZERSACTIE

Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

www.bornrose.com

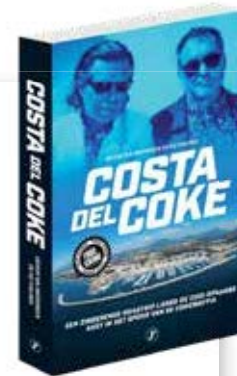


LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**

WORD JIJ ONZE *bezorger?*

VOOR
DEN BOSCH
EN
ROSMALEN

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor één volle week in de maand? Word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines in de regio's **DEN BOSCH** en **ROSMALEN**.



WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die één week aan het begin van elke maand onze magazines wil gaan bezorgen. **Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?**

- Iemand die binnen een straal van 10 km in of rond DEN BOSCH woont.
- Iemand die aan het begin van elke maand een volle week beschikbaar is om onze magazines te bezorgen bij onze adverteerders en andere distributiepunten.
- **Vergoeding:** € 1,10 per adres waarbij je de beschikking hebt over een eigen auto. **OOK MOGELIJK:** een dienstverband met Nederland Bruist waarbij je een auto van ons ter beschikking krijgt.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl. Of bel 076-7115340 voor meer informatie.



Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

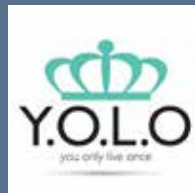
~ www.meditationmoments.nl ~

Foto Ralf Czogallik

Durf jezelf te zijn!

#hair #instagood #love #fashion
 #yolo #color #yolokapper #haircuts
 #products #cool #followme
 #girl #instagramers #style #hairstyle
 #fun #festivalhair #haircoloring
 #balayage #foilage #rosmalen
 #haircare #kishaircare #beautiful
 #mermaidhair #haircolor
 #galaxyhair #awesome

Life isn't perfect
 BUT
 your hair can be!



Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel. Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden. Z

De allereerste **Koninginnedag** van Nederland werd gevierd in augustus, en wel op 31 augustus 1890.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maanden juli en augustus 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

Leren typen

op de
basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles gegeven bij Angelique thuis in huiselijke sferen.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder en na schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het goed van pas komen.



GOED LEREN TYPEN IS
EEN INVESTERING VOOR
DE TOEKOMST!



Typeles voor kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl



Houd ook tijdens het vakantie seizoen altijd **anderhalve meter afstand**. Zo blijven we allemaal **gezond**.

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER



Lig je te piekeren?
Ik luister...

Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht



Vaccinatie+chippin +registeren



Dierenkliniek
Nuland.nl

Voor raam of deur Horren op maat

WAT PAST BIJ JOUW STIJL?

- op maat gemaakt
- voor deuren
- voor ramen
- ook voor draaikielpramen
- met speciaal pollengaas

DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Deze zomervakantie is de grootste Dino Expo van Europa weer in Utrecht te bewonderen. Kom oog in oog te staan met meer dan tachtig levensgrote, bewegende dinosaurussen, zoals de brullende T-Rex en de razendsnelle Velociraptor. De attractie is compleet vernieuwd en geschikt voor de hele familie. Interactieve elementen worden gecombineerd met realistische dino-modellen en een grote 'kidszone'. Naast de dino-modellen zijn er speurtochten, een bioscoop waar doorlopend documentaires getoond worden en je kunt een ritje maken op een dino. Ook kunnen kinderen zelf op zoek gaan naar fossielen in opgravingen met zand.

Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.

FILMPJE KIJKEN TE VER WEG

Omdat zijn geboortedorp plaats moet maken voor een kolenmijn, verhuizen de twaalfjarige Ben en zijn familie naar de stad. Op zijn nieuwe school is hij aanvankelijk een buitenstaander. Ook bij zijn nieuwe voetbalclub loopt het niet zoals gehoopt voor de talentvolle aanvaller. Bovendien is er nog een nieuwe scholier in de klas, de elfjarige Syrische vluchteling Tariq die niet alleen op school, maar ook op het voetbalveld de show steelt. Blijft Ben buitenspel staan of hebben de twee jongens meer met elkaar gemeen dan ze eerst dachten?

TE VER WEG is een zomers avontuur voor de hele familie. Vanaf 6 augustus in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belpoort. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.

MEER DAN ALLEEN HAAR

Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op www.lokz.nl.



NIEUW BIJ
LOKZ

LANZA[®]
HEALING HAIRCARE

VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE



Get your hair summerproof with LANZA HEALING COLOR GUARD!

- UV - bescherming
- Beschermt tegen het uitwassen van kleurpigmenten.
- Beschermt tegen kleurafbraak
- Maakt het haar glad en glanzend

NU VAN €29,95 VOOR **€21,95**



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en dat mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met Botox[®] of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi**medisch**sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Botox tegen zweten?!

We doen het allemaal: zweten. Zweten is een normale lichaamsfunctie waardoor overmatige warmte aan het lichaam wordt onttrokken. Door verdamping van het zweet wordt de huid afgekoeld. Het zweten neemt toe bij lichamelijke inspanning, emoties of bij het eten van sterk gekruid voedsel.

Bij sommige mensen is er sprake van overmatig zweten van oksels, handen en/of voeten, dusdanig dat men hiervan hinder ondervindt in het dagelijks leven. Wanneer zweten als onaangenaam wordt ervaren, spreken we over hyperhidrosis. De oorzaak van hyperhidrosis is meestal niet bekend.

Veel mensen gebruiken deodorant om de geur te verdoezelen of antitranspirant om het zweten plaatselijk te remmen. Indien dat niet voldoende is, kan gekozen worden voor Botox-injecties. Botox blokkeert de zenuwuiteinden van de zweetklier. Door de zenuwblokkade houden de zweetklieren op met het aanmaken van zweet. Het gunstige effect van botox op de zweetsecretie kan tot zes maanden aanhouden.

Bent u benieuwd wat Mooi Medisch Sportief Helvoirt voor u kan betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Zinzi en Tisento
verkrijgbaar bij



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**



Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

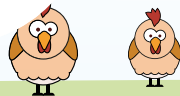
1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 www.boerlind.com
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- www.douglas.nl
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- www.bananamoon.com
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- www.iciparisxl.nl
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 www.clinique.nl
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- www.collistar.nl

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- www.maccosmetics.nl
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- www.douglas.nl
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- www.clarins.nl
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com

Vanaf nu OOK AVOND- EN WEEKENDOPVANG



Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



Heeft u naast reguliere opvang ook avond- of weekendopvang nodig? De oermoeders van Zoete Lieve Gerritje staan graag voor u klaar!

Ontdek alle kinderopvang mogelijkheden (0 t/m 12 jaar) die Zoete Lieve Gerritje u graag aanbiedt. Bij ons is het écht thuishkomen! Met warme comfortabele ruimtes, een huiselijke sfeer en veel persoonlijke aandacht. Ons motto is: 'een groot gezin', net zoals vroeger!

Meer informatie?

Bel vrijblijvend **06 28 86 54 88**

www.zoetelievegerritje.net / organisatie@zoetelievegerritje.net

**Flexibele
kinderopvang
volledig afgestemd
op uw
gezinssituatie.**



TOE AAN EEN MINI BREAK?

Sluit je ogen, geniet van een Beauty Angel lift-behandeling onder de collageenlamp en waan je in een tropisch paradijs!

€ 25,- voor 20 minuten

#beautyangel #beautylight
#collageen #antiaging

BEAUTYANGEL



OP ONZE SITE
KUN JE ONLINE
EEN AFSpraak
INPLANNEN

Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl

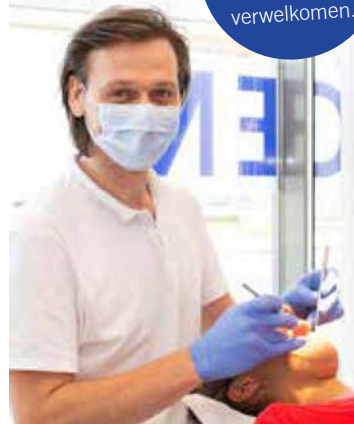


In Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Net zulke mooie tanden hebben als Sylvie Meis of Yolande Cabau? Dat kan gewoon in onze praktijk in plaats van in speciale klinieken. U hoeft niet langer een vip te zijn om uzelf dergelijke ingrepen te gunnen.

Stralen als Sylvie?

Met de huidige technieken is de lach van een schoonheidskoningin ook voor mensen met een modaal inkomen betaalbaar geworden.

Cosmetische tandheelkunde

De lachlijn (de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip perfect lijnt met de rij tanden en kiezen van het bovengebitt) kunnen wij met diverse kleine en grote ingrepen weer regelmatig en representatief maken. Soms is het plaatsen van porseleinen kronen en/of bruggen noodzakelijk, maar steeds vaker blijkt ook met behoud van eigen tanden en kiezen een opzienbarende metamorfose mogelijk. Verkleurde en/of scheefstaande tanden en kiezen kunnen opzienbarend worden gecamoufleerd. Deze behandelingen zijn vrijwel pijnloos. Ook hebben we methodes waarbij door onzichtbaar te beugelen de tanden weer keurig in een rij komen te staan.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen. Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.



vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram en bevatten diverse soorten puur en lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu. Kijk voor meer info op: vleespakketteninonsstraatje.nl



De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG

Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Mode VOOR IEDERE VROUW

Summersale

U kunt bij ons terecht
voor de maten
34 t/m 46
+lijn
46 t/m 54

GAYA
BOETIEK

Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl



> WWW.TUIATHOME.NL/MIRIAM-VANEEKELEN
Rosmalen > Tel. 06 46801543 > miriam.van.eekelen@tui.nl



PEDAGOGISCHE COLUMN/SANDRA VAN KRIEKEN PEDAGOGISCH COACH VAN KINDEROPVANG 'T GOUDVISJE

Kinderen van nu weten niet beter; zij groeien op met een tablet, smartphone, televisie en computer binnen handbereik. Al van jongs af aan weten kinderen hoe ze moeten swipen en ontdekken ze hoe leuk het is om digitale spelletjes te spelen. Hoe ouder je kind, hoe lastiger het vaak is om een balans te vinden tussen schermtijd en offline spelen en ontdekken.

Schermtijd kent geen tijd

Slimme schermtips voor je kind

Digitaliseren is een leuke en leerzame ontwikkeling die tegelijkertijd vraagt om een stukje digitale opvoeding van onze kinderen. Afspraken over schermtijd helpen je om een goede balans te vinden tussen online en offline spelen en bieden houvast en structuur. De vraag hoe lang kinderen mogen computeren, gamen of internetten is best lastig te beantwoorden; ieder kind is verschillend. Kijk naar je kind en kijk naar wat jij zelf belangrijk vindt. Maak heldere afspraken met je kind.

Op mediaopvoeding.nl vind je de volgende richtlijn:

- Tot 2 jaar: 5 minuten per dag
- 2 tot 4 jaar: 5 à 10 minuten per keer, max. 30 minuten
- 4 tot 6 jaar: 10 à 15 minuten per keer, max. 1 uur
- 6 tot 8 jaar: 30 minuten per keer, max. 1 uur per dag
- 8 tot 10 jaar: max. 1 à 1,5 uur per dag
- 10 tot 12 jaar: max. 2 uur per dag
- 12 jaar en ouder: max. 3 uur per dag

Liever geen schermtijd voor het slapengaan.

Het licht van schermen zorgt ervoor dat je minder en onrustiger slaapt. Dat geldt ook voor jezelf. Een bedritueel van tandenpoetsen, iedereen welterusten wensen en samen een boekje lezen is beter dan nog even een spelletje spelen op mama's telefoon.

Speel eens een spelletje mee of bekijk de vlogs waar je kind enthousiast over is. Zo ervaar je zelf waarom je kind het zo leuk vindt en bovendien krijg je goede inzichten in wat er in het hoofd van je kind omgaat.

De belangrijkste tip is misschien wel: maak het leuk om met je kind offline te zijn. Ga iets leuk doen en laat je eigen telefoon ook lekker thuis. Zo geef je meteen het goede voorbeeld. **Veel plezier samen, on- en offline!**

073-5221670 | info@goudvisje.nl | www.goudvisje.nl



Dat wil jij toch ook...

Iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

Je woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

auping

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis zijn de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans

schuts
podothérapie



Problemen met
lopen en bewegen?
Laat ons meedenken
voor een mogelijke
oplossing.

Kindervoet

Twijfelt u over de stand van de voeten?

Wij zijn gespecialiseerd in het beoordelen
en behandelen van de kindervoet.



een stap verder zetten

Neem vrijblijvend contact met ons op.

Podotherapie Schuts Groote Wielenlaan 85, 5247 JH Rosmalen
www.podotherapieschuts.nl - info@podotherapieschuts.nl - 0413-310237
Locaties: Heeswijk-Dinther, Berlicum, Vinkel, Rosmalen/Groote Wielen

Jouw klacht omzetten in kracht met NEI-therapie

Met Neuro Emotionele Integratie (NEI) vind je de oorsprong van de disbalans die tot je klachten heeft geleid.

Je gaat naar de oorzaak van je klachten en herstelt de balans. Oude patronen laat je los, waardoor de symptomen van de klachten op fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch niveau verdwijnen. De herbeleving van trauma's hoeft niet, lange gesprekken zijn ook niet nodig.

De kracht van NEI is dan ook dat je snel tot de kern van het probleem komt.

Graag verwijs ik je voor een kort informatiefilmpje naar www.sylsclarity.nl



Syl's Clarity

Sylvia Sliphorst | Energetisch coach/voetreflextherapeut
Zuster Gertrudosingel 58, Rosmalen | 06-220 220 60
info@sylsclarity.nl | www.sylsclarity.nl

Nieuwe installatie?

Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?

Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

CHECKLIST

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Komt u weer (binnen of op 't terras) bij ons eten?

'La Miat is de plek waar u kunt genieten van een gezellige sfeer, vriendelijke gastvrijheid en de delicate en originele Thaise smaak'

La Miat betekent passie voor details

Kom en ervaar met elkaar en probeer het beste Thaise eten in de stad.

Speciale augustus aanbieding

3 gangen menu voor slechts € 25,- per persoon (voor € 4,- extra krijgt u een 4 gangenmenu)

Bent u nieuwsgierig en wilt u dit ook ervaren? Reserveer vooraf via www.lamiat.nl

Profiteer nu van **20% korting** bij afhalen en **10% korting** bij bezorging

La Miat

ลาไมียด
THAI RESTAURANT

Wij bieden ook afhaal- en bezorgdiensten.
Kijk op www.lamiat.nl voor menu en meer details.
Schoolstraat 34 • Rosmalen • 073 822-0823
Gratis parkeren voor de deur
Ma & di gesloten - wo t/m zo 16.00-22.00 uur.
Za & zo ook open voor lunch van 11.00-14.30 uur

Een persoonlijk cadeau of een origineel relatiegeschenk?

Glasatelier Liesbeth Kocken maakt er een uniek kunstwerk van!



GLASATELIER
LIESBETH
KOCKEN

Marterhage 17 Berlicum
06-28512601

info@glasatelierliesbethkocken.nl
www.glasatelierliesbethkocken.nl



BRUIST

Vakantie: lekker dobberen op *een zee* van tijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Ms More is een laagdrempelige schoonheidssalon en nagelsalon, gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. De zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk is gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!

msmore!
beauty / nails / permanent makeup

Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Nieuw bij Ms More Plasmamedical

Stoor jij je aan jouw oogleden of andere rimpels in je gezicht? Plasmamedical is een unieke, revolutionaire en veilige behandeling voor het liften van de bovenste oogleden zonder chirurgische ingrepen en zonder prikken en snijden!

De Plasmamedical-behandeling heeft bovendien een relatief korte hersteltijd. Deze techniek geeft oogleden een mooi en liftend geheel. Ook andere onderdelen van het gezicht zijn heel mooi te behandelen met de Plasmamedical.

Wat is Plasma?

Plasma ontstaat door lichte elektrische ontlading die wordt opgewekt door een speciale ingebouwde ionisator in het systeem. Dit plasma zorgt ervoor dat we de huid heel gelijkmatig kunnen verwarmen. De plasmavonk zorgt ervoor dat de vezels die zich in de dieper gelegen huidlaag bevinden, samentrekken. Dit geeft een onmiddellijke verstrakking die ook meteen zichtbaar is.

Welke behandelingen zijn er nog meer mogelijk met de Plasmamedical?

- Onder ooglidlift • Kraaienpootjes • Neuslippenplooi • Rokerslijntjes en mondrimpels
- Pigmentvlekken • Fibromen/wratjes

Wat zijn de voordelen van de Plasmamedical behandeling?

- Snelle behandeltijd • Non-invasief
- Lichte lokale verdoving met verdovings-crème • Meestal 1 behandeling nodig zowel boven- en onderoogleden • Korte hersteltijd (roodheid, lichte zwelling en kleine korstjes).

Benieuwd naar wat deze behandeling voor jou kan betekenen? Tijdens een gratis en vrijblijvend adviesgesprek bekijken wij samen jouw wensen en de mogelijkheden.



Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



Ron, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5				
				3	⊙		6	9
2	5		1					
						8	3	
8	⊙	6	4	3	1			2
	3	1						
					6		1	4
6	2			7		⊙		
			3	4	6			

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie.

De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗡️s=n 🗡️s=t

👩d=s+t 🧠m=v

🚪-ur ☀️-n+ 🗡️s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Maak kans op **1 van de 5**
streamingcodes

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

THE NEW OPEL CORSA

Privé Lease nú vanaf

€ 249 P/M

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel