

MARBELLA



AUGUSTUS 2020 WWW.MARBELLA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Typisch Spaans:
de flamenco

Torremolinos
met de kids

Picknicken
op het strand





Hester van Nouhuys volgde de specialisatie tot oogarts in het Oogziekenhuis Rotterdam, waar zij tot 2000 verbonden bleef als stafarts en zich specialiseerde in staar- en ooglidoperaties en refractiechirurgie. Van 2000 tot 2011 was zij werkzaam in het Diaconessenhuis Leiden. Zij is algemeen oogarts medeoprichter van Rijnzicht Oogkliniek en van Oogkliniek De Horsten. Zij is net als de andere vier oogartsen van Rijnzicht Oogkliniek een ervaren en geregistreerd Refractiechirurg.

WIL JIJ OOK VAN JE BRIL OF LENZEN AF?

Dan is een ooglaserverhandeling of lensimplantaat iets voor jou! Neem vóór oktober 2020 contact op met Rijnzicht Oogkliniek en ontvang als lezer van Bruist 50% korting op een vooronderzoek. Kijk voor meer informatie op onze website www.rijnzichtoogkliniek.nl



Wil jij ook scherp zien zonder lenzen of bril?

Rijnzicht Oogkliniek is een gerenommeerde kliniek die gespecialiseerd is in ooglaseren en lensimplantaties. De 34-jarige Jop Franken van Nederland Bruist onderging hier afgelopen maart een ooglaserverhandeling. Hij vertelt je graag over zijn ervaringen!

“Ik heb al tien jaar lenzen en daarnaast een bril. Op een gegeven moment had ik het daar wel mee gehad. Het is zo'n gedoe met steeds lenzen in en uit doen, bovendien had ik last van droge ogen en irritatie bij zwemmen.

Via een kennis hoorde ik van Rijnzicht Oogkliniek, hij was heel tevreden over de laserbehandeling die hij hier had ondergaan. Ik ben me een beetje in de kliniek gaan verdiepen en het zag er allemaal zeer professioneel uit. Bovendien werd ik direct goed geholpen. Daarom heb ik besloten voor hen te kiezen.

Ik kreeg eerst een intake, waarin ze vertelden wat ik kon verwachten van de behandeling. Er werd ook gekeken of het überhaupt mogelijk was om me te laten laseren, dat is o.a. afhankelijk van de dikte van je hoornvlies en je exacte oogsterktes. Het mooie is dat de kliniek echt een eerlijk advies geeft welke behandeling het beste bij jou past.

Bij mij is gekozen voor de Trans-PRK techniek, een oppervlakkige laserbehandeling van het hoornvlies.

De eerste dagen na de behandeling waren mijn ogen wat gevoelig en moest ik ieder uur druppelen. Ik ben ook nog twee keer terug geweest voor controle, mijn brilsterkte bleek terug te zijn gebracht tot nul. Het is bizar dat ik nu gewoon scherp kan zien zonder lenzen of bril. Wat dat betreft ging er een wereld voor me open.

Ja, zo'n laserbehandeling kost natuurlijk wel wat geld, maar wat mij betreft is het de investering meer dan waard. Ik ben er super blij mee en kan het andere mensen alleen maar aanraden. Ik had het jaren eerder moeten doen!”

Jop Franken



ALL-FIX UW RENOVATIESPECIALIST AAN DE COSTA DEL SOL.

Geen project is te **GROOT** *of te klein voor ons.*

All-Fix doet zijn naam eer aan: van reusachtige renovaties tot een complete make-over. Het team van Remco de Cock volbrengt het voor je, in het mooie Marbella én omstreken.



Remco de Cock: "Ondertussen zijn wij al 5 jaar actief in het bruisende Marbella en omstreken. En eerlijk gezegd hebben wij ons dit nog niet beklagd. Hier werken is simpelweg geweldig. Met All-Fix zijn wij gespecialiseerd in het renoveren van uw appartement of huis. Hierdoor kom ik dus in aanraking met de nieuwe expats en de mensen die hier op vakantie komen. Het mooie aan ons werk is dat we samen met de mensen hun ideeën in realiteit brengen."

All-Fix de renovatie specialist

Ons gehele team spreekt Nederlands wat het dus aangenaam en makkelijk communiceren maakt voor de klant. Ieder heeft zijn eigen specialiteit waardoor wij uw droomverbouwing kunnen realiseren. Vooral eer wij het project starten maken wij gratis een 3D-design voor de klant zodanig dat die een visueel idee krijgt van hoe het project eruit gaat zien.

Niets is ons te veel

Bij All-Fix kunt u - zoals de naam al doet vermoeden - voor alles terecht. Niet alleen voor een renovatie maar ook voor meubilair, interior design, etc. . Alles wordt uitgevoerd door ons eigen personeel. Hier zijn wij niet afhankelijk van externen en kunnen wij dus kort op de bal spelen zonder probleem.

Communicatie het belangrijkste bij een renovatie

Communicatie moet helder zijn voor de klant. Zodanig dat zij weten wat er gebeurt en hoe het eruit ziet vanop het thuisfront. Daarvoor maken wij na elke werkdag foto's van wat er exact is gebeurd met een woordje uitleg erbij: zodanig dat de klant up-to-date blijft. Hierdoor ontstaan er geen misverstanden en heeft men voor later de evolutie van de verbouwing op foto voor een optimaal 'voor en na' beeld.



Inhoud



Torremolinos
bruist ook!

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/marbellabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Marbella Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 613 750 748



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Vamos a la playa! De kans is groot dat jij tijdens je verblijf in Marbella een aanzienlijk deel van je tijd op een van de stranden doorbrengt. En gelijk heb je! Zon en zee staan voor ons gelijk aan genieten en is dat niet precies wat je tijdens je vakantie volop wilt doen, genieten?

Bruisende lezer,

Maar genieten kan in Marbella op meerdere manieren. De stad zelf en de omgeving bieden ontzettend veel mogelijkheden voor een dagje uit. Van cultuur en architectuur tot meer sportief vermaak. En dat voor jong en oud! En laten we de gastronomie niet vergeten. Heerlijk eten en drinken hoort wat ons betreft óók bij een topvakantie. En laat Marbella nu op dat vlak eveneens meer dan voldoende keuze te bieden hebben.

Maar... waar moet je zijn, wat moet je zien? Gelukkig zijn wij er om je een beetje op weg te helpen. Blader vooral goed door dit magazine en laat je inspireren, maar neem zeker ook eens een kijkje op de website van Marbella Bruist. Reken maar dat je daar meer dan voldoende tips en inspiratie vindt voor een heerlijke vakantie onder de Spaanse zon.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

MET BIJNA DERTIG
KILOMETER AAN STRAND
BIEDT MARBELLA
PICKNICKPLEKKEN IN
OVERVLOED



Picknicken op het strand

Zon, zee en lekker eten, dé ingrediënten voor het ultieme Spaanse vakantiegevoel. Maar ook de perfecte basis voor een picknick. Waarom dus niet beide combineren en tijdens je vakantie in Marbella gaan picknicken op het strand?!

Ja, je kunt ook gewoon op een terrasje aan zee gaan zitten en daar wat eten en drinken. Dat scheelt je heel wat voorbereiding, want behalve je portemonnee hoef je er niks voor mee te nemen. Klopt! Maar is het niet juist leuk om ook eens een keer wat anders dan anders te doen? Dat terras is er morgen ook nog...

Wat heb je nodig?

Het leuke van een picknick is dat je het zo simpel of uitgebreid kunt maken als je zelf maar wilt. Van een eenvoudig broodje en wat te drinken op een kleedje op het strand tot een romantisch picknick-diner voor twee bij de ondergaande zon. Picknicken is eigenlijk altijd wel een goed idee! Maar wat heb je er precies voor nodig? Om te beginnen natuurlijk een kleed en misschien wat kussentjes zodat je heerlijk relaxed kunt zitten of liggen. En dan uiteraard die goedgevulde picknickmand met borden, (kunststof)

glazen, bestek, servetten en, het allerbelangrijkste, allerlei heerlijkheden om te eten en te drinken.

Op zijn Spaans

Als je dan toch in Marbella bent, geef je picknick dan ook een Spaans tintje. Vul je picknickmand met tortilla, churros, olijven, albondigas, gazpacho, ham, manchego kaas en natuurlijk brood en aioli en een frisse watermeloen. Flesje tinto de verano, sangria of gewoon een wit wijntje mee en je Spaanse picknick is compleet. We snappen dat het in je hotel waarschijnlijk wat lastig is om al deze gerechtjes voor te bereiden. Gelukkig zijn er in Marbella meer dan genoeg adresjes waar je van alles kant-en-klaar kunt kopen. Gemak dient de mens en het is net zo lekker. Ga je trouwens voor die picknick bij zonsondergang, vergeet dan ook niet om wat waxinelichtjes in te slaan, wel zo romantisch...

Toeristen zijn welkom in Marbella, maar er gelden speciale maatregelen. Houd daarom www.anwb.nl/vakantie/reiswijzer goed in de gaten.

mt interiors

exclusive interior design

TOTAAL RENOVATIEPROJECTEN

MEUBELS OP MAAT

KEUKENS

DRESSINGS EN MAATKASTEN

HOUTEN VLOEREN

BINNENDEUREN

EIGEN
ATELIER IN
MALAGA

interieur ontwerp en advies op maat

T 0034 687 586 138 - tim@mt-interiors.com - mt-interiors.com
Wij spreken Nederlands - We speak English - Hablamos Español



Op zoek naar een gave fietsvakantie in Zuid Spanje?

Op een half uurtje vanaf Malaga bieden we volledig verzorgde fietsvakanties op de mountainbike en/of de racefiets in Andalusië.

Verhuur van hoogwaardige racefietsen, mountainbikes en diverse soorten elektrische fietsen.

Een paar uur of een dag op pad met 1 van onze gidsen op de mountainbike of racefiets.

BIKEKICK!

SPAIN



Calle el Madroño, 29100 Coín, Málaga | +34 654580329 | info@bikekick.eu | www.bikekick.eu

Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel. Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie. Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag. In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

15 augustus is een officiële **vrije dag** in Spanje. Men viert dan la Asunción de la Virgen, oftewel Maria Tenhemelopneming.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.



PANADERIA LA HEREDIA

De Pindakaas hoeft niet meer mee in de koffer!

Die koop je ook gewoon bij ons!

Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.

Mét zonnig terras om heerlijk te lunchen!



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronde Km 43, 2
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977

Proef de smaak van La Carihuela bij Restaurant Uwe Majesteit

BEST RIBS IN TOWN



**KOM
PROEVEN!**

**UITGEBREID ONTBIJT
VANAF 8:00 UUR**

Al meer dan 20 jaar de smaak van
La Carihuela

Op onze kaart vindt u de welbekende Pijl Pijl,
Spareribs en Saté. Verder staan er diverse
vlees- en visgerechten, salades en andere
heerlijkheden op onze vernieuwde menukaart.

**WIJ HOPEN U GRAAG ALS GAST TE MOGEN
BEGROETEN IN ONS RESTAURANT.**

Augustus zal ons creatief maken



Leeuw

Je voelt een
diep verlangen
om taboe-
praktijken uit
te proberen

Ram 21-03/20-04

In deze zomermaand zit je vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kan je elk obstakel op je weg aan. Maar je moet je blijven concentreren en tweemaal nadenken.

Stier 21-04/20-05

Gedurende augustus zal jouw energie veel mensen aantrekken, maar pas op. Het lijkt erop dat ze goede bedoelingen hebben, maar houd je ogen en oren goed open.

Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan verwachten dat zijn relaties met familie en partner harmonieus zullen zijn tijdens de maand augustus. Het enige dat je geluk kan verstoren, is extreme jaloezie.

Kreeft 21-06/22-07

Als je gebruikmaakt van de vaardigheid om op je werk de taken toe te wijzen, zal het vruchten afwerpen. De weg naar je doel is op deze manier misschien korter dan je denkt.

Leeuw 23-07/22-08

Experimenteren in bed is niet erg, maar het is belangrijk dat je bedpartner het daarmee eens is. Je voelt een diep verlangen om taboepraktijken uit te proberen.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren. Maar dit kán een conflict brengen.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult het geweldig doen op het werk, je aanpak zal snel en nuttig zijn, dus je zult geen problemen hebben om in een team te werken. Ook alleen komt er veel uit je handen.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste tijd ben je alleen maar met werk bezig en heb je nogal kil gereageerd op je partner, wat tot ruzies kan leiden. Het is tijd om open kaart te spelen en je gevoelens te uiten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt het hele jaar hard gewerkt, dus je verdient het om ergens heen te gaan en een beetje te ontspannen. Bespreek je relatie en de toekomst met je partner.

Steenbok 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Muziek maken? Tekenen? Of sporten? Augustus zal je aanmoedigen om terug te pakken naar je favoriete activiteiten.

Waterman 21-01/19-02

Je zult de behoefte voelen om iets te creëren en daarom je innerlijke gedachten ventileren. Ga ervoor, je zult het geweldig doen, of het nu gaat om tekenen of muziek maken.

Vissen 20-02/20-03

Voor Vissen zal het een periode zijn van grote persoonlijkheidsgroei en opvoeding. Psychologische en filosofische vragen worden nu belangrijker dan ooit.

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

VERGEET JE
SCHEIDING
NIET!

In 2005 verruilde Fanny Denorme België voor de altijd zonnige Costa del Sol. Samen met haar levenspartner Philip Cnudde begon ze haar bedrijf Immo Moment waarmee ze mensen helpt bij de zoektocht naar hun droomwoning of vakantiewoning in Spanje.

WIJ HELPEN BIJ DE

zoektocht

NAAR JOUW DROOMWONING!

Veel Belgen en Nederlanders kiezen ervoor te investeren in een vakantiewoning aan de Costa del Sol. Dat is niet voor niets! Naast dat een woning in dit mooie deel van Spanje een goede investering en bron van extra inkomsten kan zijn, is het ook een prachtige plaats om je vakantie door te brengen.

Het kopen van vastgoed in Spanje werkt heel anders dan in België en Nederland.

Daar moet je verschillende makelaars contacteren bij je zoektocht naar een woning in een bepaalde regio daar zij met exclusiviteitscontracten werken. In Spanje werkt men volgens het Amerikaanse systeem. Daar kunnen professionele makelaars alle woningen aanbieden die er op de markt te vinden zijn, alsook alle nieuwbouwprojecten.

Dus één makelaar is voldoende waardoor je heel wat tijd en energie bespaart. Bezorg dat

makelaar waar je je goed bij voelt wat je specifiek zoekt en in welke regio. Hij zal je heel snel een selectie van panden voorstellen welke kunnen beantwoorden aan jouw zoekcriteria. Kies daarom voor de service die een professionele makelaar levert. Het team van Immo Moment heeft jarenlange ervaring en een heel goede reputatie. Onze klanten zijn onze beste referentie!

Service voor het leven

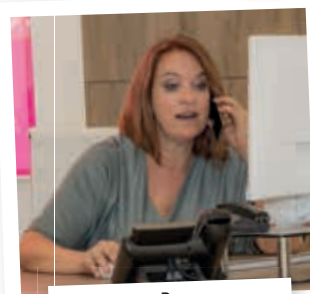
Immo Moment bemiddelt bij de verkoop, verhuur en het onderhoud van de woning. Vooraf worden jouw wensen, criteria en budget besproken. Op basis hiervan wordt gezocht naar de woning van jouw dromen. Bij aankoop van vastgoed begeleidt Immo Moment je van A tot Z samen met een advocaat die jouw taal spreekt.

Ook na de koop staat Immo Moment klaar voor de klant. Zij helpen bij het volledig bemeubelen indien gewenst, de eventuele verhuur en maken je wegwijs in de buurt. Ook kan Immo Moment jou in contact brengen met de juiste klusjesman. Als er wat aan de hand is, mag je altijd bellen.

Bij Immo Moment krijg je service voor het leven.



“WANNEER JE BIJ ONS EEN WONING KOOPT, WORD JE LID VAN DE FAMILIE”



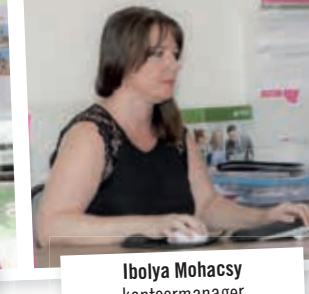
Fanny Denorme
zaakvoerder - verkoop



Philip Cnudde
erkend Belgisch BIV
vastgoedmakelaar - verkoop



Chantal Herman
verhuur en klantenservice



Ibolya Mohacsy
kantoormanager

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

DE ZANG IS HET
FUNDAMENT
VAN DE
FLAMENCO

Typisch Spaans: *de flamenco*

Zang, muziek, handgeklap, dans, prachtige jurken, temperament... stuk voor stuk elementen van een van de belangrijkste exportproducten van Spanje: flamenco.

Een bijzonder stukje Spaanse cultuur dat zich over de hele wereld heeft verspreid.

Maar wat is het nu eigenlijk precies, flamenco, en waar komt het vandaan? Het antwoord op die eerste vraag is moeilijk in woorden te vatten. Flamenco is volgens Spanjaarden een emotie die tot uiting komt in meerdere kunstvormen. De zang, oftewel cante flamenco, is hierbij het fundament. De cantaores (zangers) zijn dan ook het hart en de ziel van het optreden. Kenmerkend voor flamenco zijn de soms Arabisch aandoende klanken die vaak worden begeleid door ritmisch kloppen, vingers knippen en handen klappen. Tegenwoordig komen daar ook steeds vaker Spaanse gitaren en handtrommels bij.

Zang & dans

De cante flamenco kan ook worden ondersteund door de baile flamenco, de typische dansstijl die wordt gekenmerkt door krachtige gratie en vaak ingewikkelde handbewegingen en voetenwerk. Het beeld dat je daar waarschijnlijk al meteen bij ziet, is het beeld van dames in prachtige lange (rood met zwarte) jurken, gracieus dansend met een bloem in het haar. Dat is flamenco!

De oorsprong

Nu de tweede vraag, de oorsprong. Flamenco is in de tweede helft van de negentiende eeuw ontstaan uit een mix van verschillende culturen, waaronder de gitanos, oftewel de zigeuners. Over de exacte oorsprong valt vrij weinig te zeggen, maar dat er enorm veel culturen aan bij hebben gedragen en dat de basis in het zuiden van Spanje ligt, staat vast. De flamencomuziek wordt, net als veel andere volksmuzieksoorten, mondeling aan de volgende generatie doorgegeven, waarbij elke generatie er weer nieuwe elementen aan toevoegt. Vandaar ook dat er zo weinig over de exacte oorsprong van deze cultuurvorm valt te zeggen.

Gaat dat zien

Ook vandaag de dag is flamenco nog onverminderd populair in Spanje. En ook in Marbella komt deze kunstvorm zeer regelmatig tot uiting. Tijdens feesten en festivals, in speciale shows of gewoon tijdens een optreden op straat. Gaat dat dus zien en ervaar een stukje typisch Spaanse cultuur.



Adembenemende Villa

**Met het Mooiste Uitzicht
van Monte Falcones
Benahavis**

www.ones-realtygroup.com

+34 603 15 88 54

ONES
REALTY GROUP



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Alles in huis voor een echt thuis!

Bent u toe aan een verrassend
advies voor uw interieur?
Loop binnen in onze showroom
en laat u inspireren.

VLOEREN RAAMBEKLEDING
SLAPEN WONEN HAARDEN
WOONACCESSOIRES
KASTEN OP MAAT
WANDAFWERKING

Onze showroom is geopend
van di t/m za 9.00 - 17.00 uur

Bettoweg 22 - 24 ■ Schiedam
010 - 437 49 44 ■ info@delangeenreek.nl

www.delangeenreek.nl



Plan nu een afspraak in met onze
interieurspecialisten en ontvang gratis
stylingadvies op maat!

TORREMOLINOS IS
KINDVRIENDELIJKER DAN
JE MISSCHIEN DACHT

Naar Torremolinos *met de kids...*

Dat er voor volwassenen meer dan voldoende te beleven valt in Torremolinos, weet je inmiddels wel. En kinderen, die vermaken zich meestal prima aan zee. Maar een hele vakantie alleen maar op het strand wordt misschien wat saai...

Niet alleen saai voor jou zelf, maar ook je kids zullen er waarschijnlijk op den duur een beetje op uitgekeken raken. Er mag wel wat meer leven in de brouwerij, een beetje meer actie! Gelukkig zijn er daarvoor in Torremolinos en omgeving heel wat mogelijkheden.

Coole waterparken

Geen zin in strand, maar wel zin in verkoeling en waterpret? In (de omgeving van) Torremolinos vind je namelijk heel wat waterparken die volop waterpret bieden voor jong en oud. Behalve naar het grootste waterpark aan de Costa del Sol, Aqualand Torremolinos, kunnen jullie ook nog naar het Aquamijas Waterpark in Mijas, het Aquavelis Waterpark in Torre del Mar en het Costa Waterpark in Fuengirola. Die laatste is geen een traditioneel waterpark, maar meer een drijvende hindernisbaan op de golven van de Middellandse Zee.

Beestjes kijken

Even een dag geen zin in water? Bezoek dan eens een dierentuin. Ook daarvan zijn er genoeg in de regio: het Crocodile Park in Torremolinos, wolvenpark Lobo Park in Antequera, het Sea Life Aquarium in Benalmádena, Bioparc Fuengirola, maritiem park Selwo Marina in Benalmádena en dierentuin Selwo Aventura in Estepona en het toevluchtsoord voor ezels El Refugio del Burrito in Fuente de Piedra. Oftewel, keuze genoeg!

En meer

En er is zelfs nog veel meer te doen. Ga met de kabelbaan naar de top van de Calamorro berg bij Benalmádena en leef je uit in pretpark Tivoli World. Ga klimmen en klauteren bij Aventura Amazonia of neem een kijkje bij chocoladefabriek Mayan Monkey in Mijas en maak daar je eigen chocoladereep. Torremolinos leuk met kids? Het antwoord is JA!

In verband met de coronamaatregelen kunnen openingstijden afwijken.
Check dus op tijd de websites van de parken voordat je ze bezoekt.

Wees voorbereid op de volgende hittegolf!

Op zoek naar dé aircospecialist van de Costa del Sol? Bij Patrick Airco moet je zijn! En dat inmiddels alweer sinds 1998.

Airco's en meer

Hoewel airco's de corebusiness vormen voor Patrick, biedt hij zijn klanten daarnaast nog diverse andere diensten.

Vloerverwarming worden in Spanje steeds populairder, dus ook daarvoor ben je bij mij aan het juiste adres.

Net als voor warmtepompen, zwembadverwarming, het nodige loodgieterswerk en elektra.

Patrick Airco | patrickaircospanje@gmail.com | +34-643366914



Benieuwd of ik ook voor jou iets kan betekenen? Neem dan gewoon een keer contact met me op



Hulp nodig van een taalgenoot aan de Costa del Sol? S.O.S.PIA to the rescue!

- ✓ Contactpersoon bij problemen in en rond jouw woning
- ✓ Nederlandse begeleiding bij dokter, belastingdienst, bank
- ✓ Spaanse bureaucratie: NIE, verhuurlicentie, fiscale aangifte, rijbewijs, autokeuring
- ✓ Maar vooral: jij zegt het, Pia voert het uit! Wedden?

ONOPLOSBARE KLUS? BEL S.O.S.PIA!

Geen **job** is te groot of te klein!

Pia Reekmans
+34 663729471
info@sospia.com
www.sospia.com



Ervaar bij ons een avond met een veelzijdige keuken in al zijn facetten.

U bent van harte welkom in ons restaurant Op d'n Hoek / En la esquina. Geniet van heerlijke gerechten en een authentieke sfeer in ons pand. Buitengewoon veel sfeer hebben onze stijlvolle zitplaatsen buiten. Als u het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons verwarmde terras als optimale relaxplek aan. Laat uw smaakpapillen verwennen en kom onze heerlijke, vers bereide gerechten proeven. See you soon!



Altijd genieten bij Op d'n Hoek!

Calle Decano Higuera del Castillo 3, Torremolinos | gilbertvanthuil@yahoo.com
+31627272772 | www.opdnoek.eatbu.com

Al onze gerechten worden ter plekke op de Green Egg bereid

We zijn weer open! Wie eenmaal bij De Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Herontdek ons!

Al twintig jaar is De Klikspaan gevestigd in Carihuela, een prachtig vissersdorpje bij Torremolinos. Pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard vind je dit vakantieparadijs.

ZONNEN, ETEN, SLAPEN EN REPEAT

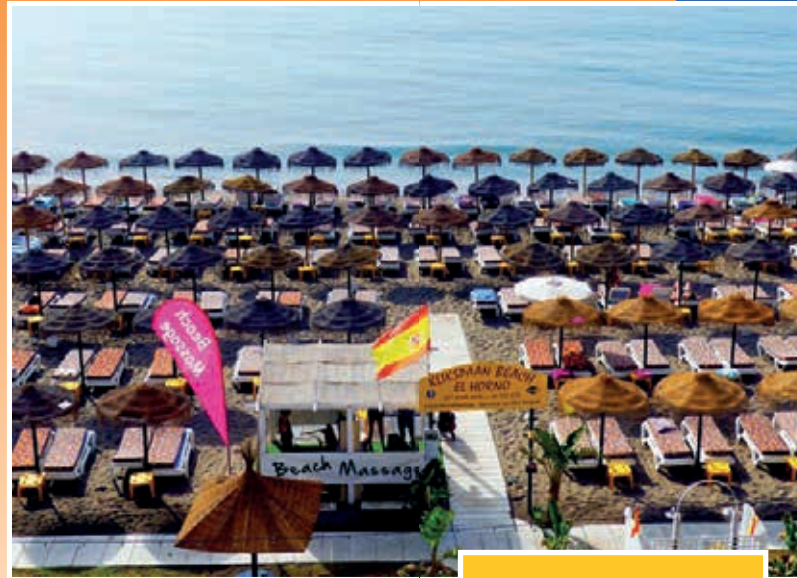
Bij De Klikspaan komen de meeste mensen met veel plannen, maar uiteindelijk gaan ze hier vaak niet meer weg. Waarom zou je ook? Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk. Daarbij bereiden ze ook heerlijke huisgemaakte patatje stoofvles en supermalse spareribs. Ook kun je er slapen in één van de appartementen met uitzicht op zee.



Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes die direct voor de deur staan. Laat je hier verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje.

DE PLEK VOOR EEN FEESTJE

Bij De Klikspaan blijven de gasten terugkomen, omdat het er zo gezellig, fijn én vertrouwd is. De mensen leren elkaar kennen, kinderen maken vriendjes en ook het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waardoor De Klikspaan heel populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie is om een feestje te geven. Daarnaast is Carihuela gewoon een heerlijke vakantiebestemming waar je De Klikspaan natuurlijk niet mag missen.



BIJ DE KLIKSPAAN
BLIJF JE ALTIJD
TERUGKOMEN

Zeer **uitgebreid ontbijt, lunch en diner.**

Ook **strandbediening.**

Mooie studio's te huur boven de zaak.

Paseo Marítimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga) | +34 647 09 79 57
info@deklikspaan.com | www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com





CONSTRUXUS S.L.

GROOT IN KLEINE KLUSSEN

Construxus S.L.
is speciaal opgericht
om uw kleine klussen
zo snel en efficiënt
mogelijk op te lossen.

Wij werken met een
betrouwbaar team van schilders,
loodgieters, elektriciens en
overige vakmensen zodat wij u
met welke klus dan ook direct
kunnen helpen.

Voorbeeld klussen:
klein schilderwerk, elektrische
reparaties, lekkages, installatie
sanitair, reparaties aan
kasten en deuren, vervangen
van ramen of spiegels en
kleine verbouwingen.

BEL VRIJBLIJVEND NAAR
+34 628 111 989

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

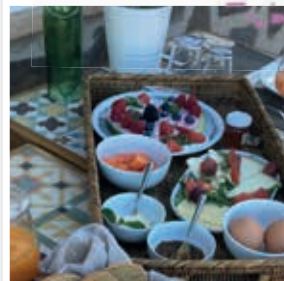
Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.
Doneer op
nierstichting.nl

Wees weer welkom in onze finca B&B!

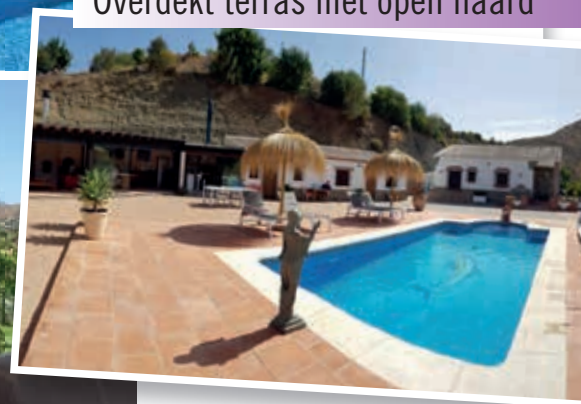
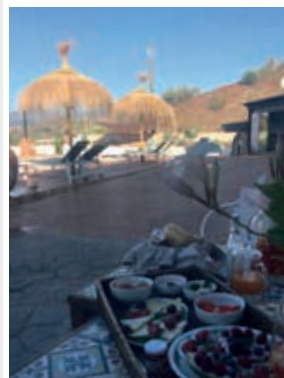


Landelijk gelegen

Separaat gelegen gastenverblijf

Met 2 tweepersoonskamers

Overdekt terras met open haard



COVID-19: Finca las hierbas B&B
voldoet aan preventieve
maatregelen

*Heeft u vragen of wenst u meer informatie,
stuur ons een e-mail of neem even telefonisch contact op.*

Finca Las Hierbas
BED, BREAKFAST & MORE

Polígono 12, parcela 509 | Arroyo Bujía | Barriada el Puente
29510 Álora (Málaga) | Nancy +31 6 14851446 | Frank +31 6 53708755
nancy@fincalashierbas.com | www.fincalashierbas.com



Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



Ron, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.

PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	⊙	6	4	3	1		2
	3	1					
				6		1	4
6	2			7		⊙	
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie.

De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



👁️ -o+ 🍟 -fr

🎷 -x+ 🗡️ s=n 🗡️ s=t

👩 d=s+t 🧠 m=v

🚪 -ur ☀️ -n+ 🗡️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.marbellabruist.nl

Maak kans op **1 van de 5**
streamingcodes

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.marbellabruist.nl

Professionele hulp en *hypotheekadvies in Spanje*

Er was veel behoefte aan een professionele samenwerking omtrent het regelen van financiën in Spanje. Daarnaast bloeit de huizenmarkt op. **Patrick Kruger**, hypotheekadviseur: “Mede door de lage rentestand zijn steeds meer Nederlanders en Belgen op zoek naar een eerste of tweede huis in Spanje.”

Spaanse Hypotheek heeft een efficiënte en professionele werkwijze. Hierdoor hebben veel Nederlanders en Belgen vertrouwen in Patrick en zijn team. Ondertussen werken ze met meerdere personen op hun kantoren, gevestigd in zowel Valencia als op Ibiza. Patrick: “Het aantal aanvragen is afgelopen jaar enorm gestegen. Het is ideaal dat we met meerdere adviseurs in Nederland én Spanje kunnen samenwerken. Ondanks dat we soms ver van elkaar zitten, zien we overal wie wat heeft besproken met de klant. Dat werkt natuurlijk uiterst efficiënt.”



Spaanse Hypotheek.nl | 031 850290678
Calle Cirilo Amoros 58 | 46004 Valencia spaansehypotheek.es/spanje

