

KAPELLEN/PUTTE EO



AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Veilig zonnen
Bescherm
je haar


Vakantie?
Puzzelen maar!



Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen-)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look. Dit kan zowel in klassieke, landelijke of strakke moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!

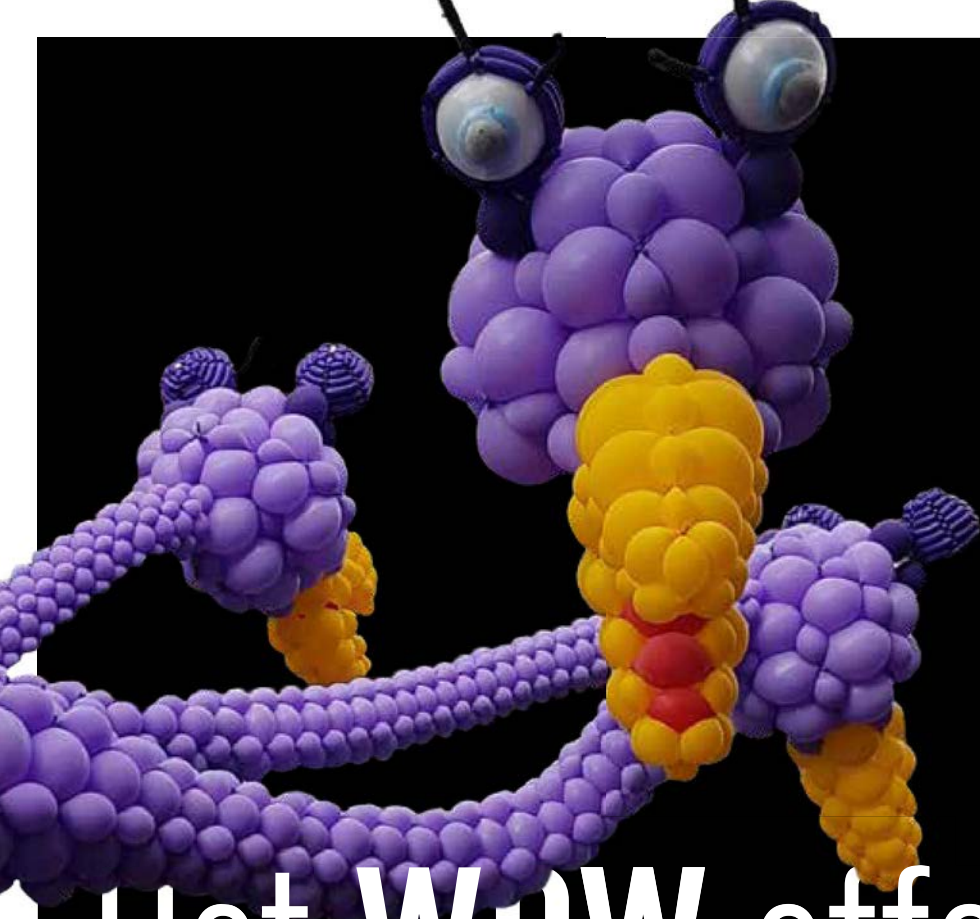
 **Ferenco**

Bredabaan 1026, Schoten
03 889 81 08
info@ferenco.be | www.ferenco.be

Ives Meulemans



Deze maand
gratis plaatsing
van uw deuren
t.w.v. € 150,-
per deur



KIJK OP DE
WEBSITE VOOR DE
MOGELIJKHEDEN
EN BEL
06-10737941

Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratiebedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek, die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten. Wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnenkostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



Denise van Dooren
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze op 19-jarige leeftijd aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede-ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.



8



39



12



32



27



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 0477-841299



Bruisende lezer,

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in eigen land.

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor?
Op www.belgiebruist.be vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE
SCHEIDING
NIET!

Maatschappelijke zetel te huur in Bergen op Zoom

TE HUUR
Statutaire zetel
vanaf
€169,-

Een vestigingsplek in Nederland voor uw bedrijf. U krijgt een bureau, bureaustoel en een afgesloten kast. Huurtermijn is al vanaf 1 jaar. Incl. telefonie, receptioniste, postadres, energiekosten, folletten, koffie, thee en meer.

Zuidzijde Haven 39a
4611 HC Bergen op Zoom (NL)

+31 164 213 805
info@easyspaces.nl
www.easyspaces.nl

easyspaces.nl

Passie voor kinderspullen *bij Mon Bébé*

- Geboortelijsten
- Kleding 0-6 jaar
- Babykamers
- Decoratie
- Speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer!



Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen
monbebeide@gmail.com
0472-693 223
monbebe.geboortelijst.be





DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept. Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

Pallini limoncello



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

www.wilkinsonsword.be



BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

Vier de *vakantie!*

win



LEZERSACTIE

Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

www.bornrose.com

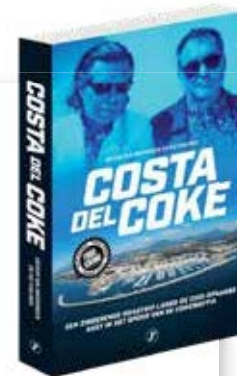


LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**

Voor al uw tegelwerk!

Bravera regelt het voor je!

- Aanleg terrassen
- Vloer- en tegelwerken
- Nieuwbouw & renovatie
- Badkamerrenovatie
- Totaalconcept



BRavera

Ernest Claeslaan 4, Brecht | 0497 17 48 78 | 03/313 05 98 | dirkbraspenning@hotmail.com

Huur wat extra koelte



Rekken zijn vanaf nu ook verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren, mits in overleg.

Ideaal voor allerlei privéfeesten, zoals een BBQ, party, huwelijksfeest, recepties, tuinfeest, communie- of lentefeest, jubileum, verjaardagspartij, doopfeest of babyborrel en voor evenementen en braderijen.

Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m³ en een van 5,25 m³.

Mochten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet ons te contacteren!



Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

Zin in een heerlijke BBQ?

HET GROOTSTE ASSORTIMENT AAN BARBECUESPECIALITEITEN

Van de klassieke barbecueworst of -saté tot een sappige côte à l'os, een variatie op onze speciallekes (zoals grill tricolore) of liever vis op de barbecue: zalm, reuze gamba's, scampi,... Het kan allemaal!

Bekijk ons assortiment op de webshop www.slagerijdelet.be. Ook de vegetariërs vinden bij ons hun toppers zoals brochette courgette, berloui grillkaas,...

Bestel via onze webshop en u hoeft niet aan te schuiven!

Vanaf nu passen wij onze zomeruren toe:

Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag:
9u00-12u30 en 13u15-18u00
Zaterdag: 7u30-17u00

Als erkend Ambachtsman werken wij volgens de traditie en het authentieke karakter van de slager van vroeger, maar dan in een modern jasje.



Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel. Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Zet jij op **15 augustus** jouw **moeder** ook in het zonnetje?

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

Senfina

staat voor oneindig
veel mogelijkheden

Wij zetten juist dat ene stapje meer met onze gastvrijheid en service. En door naar bruiden te luisteren, weten wij precies welke jurk uit onze collectie bij elke bruid past. Trouwen is een van de mooiste gebeurtenissen uit iemands leven en wij dragen daar ons steentje aan bij door een beleving te maken van het uitzoeken van je bruidsjurk.



Jessica van de Kastele



Stationsstraat 48, Bergen op Zoom
0164-854095
info@senfinabridsmode.nl
www.senfinabridsmode.nl



“Auto’s en techniek zitten bij ons in het bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoon, kleinkinderen en aangenomen kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.”

“We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.”



Familiale garage met kennis van Japanse merken

Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis in de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarmee we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen, andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen, volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de condities bespreken we samen.

Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, Kapellen
03.664.25.65 | www.gwijde.com



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Zonnetenten Sectionale poorten Screens Voorzetrolluiken Buitenleven

Voorwaarden zie website



DAGJE UIT FAMILIEPARK MONT MOSAN



Bovenop de muur van Hoei vind je Mont Mosan, de ideale plek om te ontspannen met het hele gezin. In dit relatief kleine pretpark ligt het accent vooral op dieren, zoals zeeleeuwen, papegaaien, wallaby's, schildpadden, geitjes, pony's, stokstaartjes en Vietnamese varkens. Maar ook in de verschillende speeltuinen vermaken kids zich meer dan prima. Een echte berg vol plezier voor jong en oud. Niet alleen leuk voor een gezinsuitje, maar zeker ook voor een kinderfeestje. Kortom: een paradijs voor kinderen en hun ouders en dus een perfecte bestemming voor een dagje uit tijdens de zomervakantie. **Kijk voor meer info op www.montmosan.be.**

FILMPJE KIJKEN UNHINGED

Wanneer alleenstaande moeder Rachel in het drukke verkeer wordt opgehouden door een bijzonder trage chauffeur, laat ze luid toeterend haar onvrede blijken. Niks ongewoons in Los Angeles, zou je denken. Daar reageren gefrustreerde bestuurders zich immers maar al te vaak toeterend en scheldend af op anderen, zeker wanneer het verkeer weer eens muurvast zit. Rachel kan alleen niet vermoeden dat de man voor haar (Russell Crowe) waar ze zich net aan ergerde een gevaarlijke psychopaat is die haar niet zomaar zal laten gaan. **UNHINGED is vanaf 26 augustus te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.

VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES, VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN, BEREIDE GERECHTEN

PAKKET A

- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg gem. speklappen
- 1 kg kipfilet
- 1 kg varkenspita
- 1 kg runderbiefstuk

€49.15 / pakket

PAKKET B

- 1 kg gemengde worsten
- 1 kg slavinken
- 1 kg varkenslapjes
- 1 kg kipgyros
- 1 kg rundtouredos

€55.00 / pakket

BARBECUEPAKKET KLEIN DUIMPJE

- 1/2 hamburger
- kippenstokje natuur (2 st.)
- chipolataworstje gerold

±€3.00 / pakket

**BESTEL
ONLINE!**

PAKKET C

- 2 kg gemengd gehakt
- 1 kg gemengde worsten
- 1 kg Ardense steak
- 1 kg varkenssaté
- 1 kg hamburgers
- 1 kg grillspek
- 1 kg runderbiefstuk
- 1 kg rundstoofvlees
- 1 kg kippenboutjes

€107.75 / pakket

BARBECUEPAKKET A

- 1 hamburger
- 1 gem. kotelet Z/B
- 1 kippenboutje natuur
- 1 barbecuworst

±€3.90 / pakket

BARBECUEPAKKET B

- 1 gem. rundsteak
- 1 gekruide varkenssaté
- 1/4 gem. kipfilet Espagnol
- 1 bbq chipolata

±€5.15 / pakket

BARBECUEPAKKET C

- 1 merguezworstje
- 1/4 gem. kipfilet Toscane
- 1 lenteburger
- 1 gem. speklapje
- 1 gekookt, gem. spareribs (3)

±€6.00 / pakket

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdag

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | www.vleeshal-van-gool.be

Van alle markten thuis!

RZV staat voor Rolluiken, Zonwering en Vliegenramen.

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen-) deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerlei klusjes. Durf te vragen. Ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf met een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na)service gegarandeerd is.

Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar. We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.

**Geen klus
is ons
teveel!**



Persoonlijke aanpak - 's avonds + in 't weekend
Goede na service - Oplossingen op maat
Prijis/kwaliteitsverhouding - Snelle service

Rolluiken

Wij bieden rolluiken aan met aluminium of pvc lamellen. Ook manuele bediening met lint of stang is mogelijk.



Zonwering

Buitenzonwering heeft als belangrijkste functie u en uw woning te beschermen tegen licht en warmte.



Vliegenramen

U zult enthousiast zijn over de eenvoudige bediening van deze constructies en het elegante design.



0483 72 66 30 | info@rzv-service.be | www.rzv-service.be

Boeremarkt

Iedere zondag vanaf 8 uur!

- Bakker - Beenhouwer - Visboer - Bloemist
- Groenten en fruit
- Honing, kruiden, snoep, gebraden kip, gedroogde vruchten, noten en olijven, hamburgers, kaas, charcuterie, dierenvoeding
- Leg- en sierkippen, konijnen, eenden en ganzen **en nog veel meer!**

Café Starrenhof | Kapelsestraat 59, 2950 Kapellen

BRUIST

Vakantie:
lekker dobberen
op *een zee*
van tijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

Foto Ralf Czogallik

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren



Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 www.boerlind.com
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- www.douglas.nl
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- www.bananamoon.com
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- www.iciparisxl.be
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 www.clinique.be
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- www.collistar.com

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- www.maccosmetics.be
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- www.douglas.nl
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.be
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- www.clarins.com
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- www.guerlain.com
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com

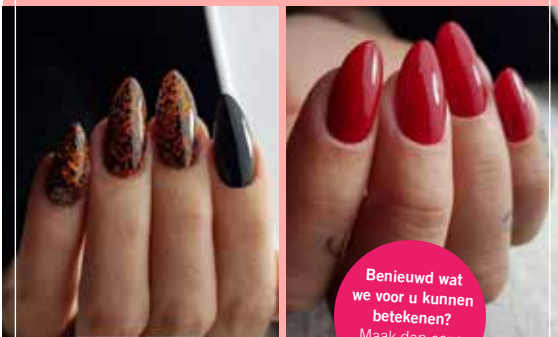


RUITENWASSERIJ - SCHOUW- EN DAKGOOTREINIGING
 TUINONDERHOUD - ONTMOSSEN TERRAS EN OPRIT
 LEEGMAKEN PANDEN - KLEINE KARWEIEN
 REINIGING VAN ROLLUIKEN EN VERANDA'S
 ONDERHOUD PARKINGS, PLEINEN, GARAGECOMPLEXEN

0473/70 86 81

ynaxsi@gmail.com 2950 Kapellen

Een verzorgde look



Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Maak dan eens een afspraak!



Diamond Look
 Grote Molenweg 7, 2940 Stabroek
 03/295.00.02 | www.diamondxlook.com

15 AUGUSTUS MOEDERDAG
 Bestel tijdig uw boeket via onze webshop:
www.thestoryoffloris.be



THE STORY OF
FLORIS
 Bloemen & planten
 Interieur accessoires
 Bruidswerk
www.thestoryoffloris.be
 Stationstraat 58
 2950 Kapellen
info@thestoryoffloris.be
 +32 478 477 249



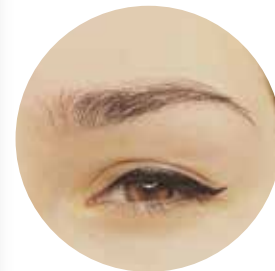
Yasmien is master in cosmetische en medische micropigmentatie. Ze heeft al meer dan 18 jaar ervaring en volgt jaarlijks masteropleidingen in het buitenland om de meest geavanceerde, innovatieve en moderne technieken bij te blijven.

"Het mooie voor mij is dat ik zowel mijn passie als mijn creativiteit kan uitoefenen!"



Yasmien Beauty Artist
 Berkenlaan 1, Sint-Job-In't-Goor
 0497402377
info@yasmienbeautyartist.be
www.yasmienbeautyartist.be

Yasmien, master in beauty



EYEDESIGN

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (of voor mannen wel eens een gyliner genoemd) tot een op maat gemaakte 'wing'.



BROW ART

Hairstrokes: een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden, kan gecombineerd worden met schaduw.

Powderbrows: een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt.



AREOLA (tepelhof)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3-D areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...

Benieuwd wat we voor je kunnen betekenen?
Maak dan eens een afspraak of kijk eens op de website voor meer informatie!

De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK-
SECTOR

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO



Alles voor de creatieve duizendpoot

Bij Busy Lizy weten we echt alles
over naaien en breien!

"We hebben een zeer uitgebreid
assortiment aan leuke stofjes
en mooie wol, alle mogelijke
materialen en accessoires en we
staan altijd klaar met de glimlach
én advies op maat!"

WIJ ZIJN WEER OPEN!

Open van maandag
t/m zaterdag van
10:00 tot 17:00.



Hoevensebaan 71, Kapellen | 03/665 47 12

busylizykapellen | www.busylizy.be

Hypnose

Heeft u last van:

- Angsten en fobieën
- Stress en burn-out gerelateerde klachten
- Slaapproblemen
- Loslaten
- Weinig zelfvertrouwen
- Faalangst
- Verslavingen (roken, alcohol,...)
- Prikkelbaredarmsyndroom
- Nagelbijten

*Wist je dat...
Yeliz de enige
hypnotherapeut in
Nederland is die een
opleiding gevolgd heeft
bij Tim Box (bekend van
TEDx Talks)?*

Probeer eens hypnose, een veilige techniek waarbij er
verandering wordt gebracht op onderbewust niveau.



Vraag een GRATIS
en VRIJBLIJVEND
adviesgesprek aan!

Hypno
Studio

Hypnostudio

Biezendreef 8 | Putte (NL)

NL: (+31)630137627 | BE: 0472887199

www.hypnostudio.nl | info@hypnostudio.nl

Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



Ron, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5				
				3	⊙		6	9
2	5		1					
						8	3	
8	⊙	6	4	3	1			2
	3	1						
					6		1	4
6	2			7		⊙		
			3	4	6			

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie. De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗡️ s=n 🗡️ s=t

👩 d=s+t 🧠 m=v

🚪-ur ☀️-n+ 🗡️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Maak kans op **1 van de 5** *streamingcodes*

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Wilt u iets **renoveren?**

P & F Projects is constant op zoek naar te renoveren woningen en gronden gelegen te Kapellen, Brasschaat, Kalmthout en Essen. Heeft u plannen om dergelijke woningen of gronden te verkopen? **Neem dan eens contact op om de mogelijkheden te bespreken!**