

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST

Veilig zonnen
Bescherm
je haar

Vakantie?
Puzzelen
maar!



Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online via schaduwparasols.nl

SUMMERTIME

and the living is easy

Wordt je huisadres je vakantieadres deze zomer? Je achtertuin als chill zone is veilig en voordeliger dan vliegen naar een verre zonbestemming. Vooral nu mag je jezelf daarom wel iets moois gunnen. Zoals de zomertrend van LABEL Collective: Hidde Outdoor. Als je eenmaal bij deze mooie jongen op schoot zit, wil je er niet meer af. Praktisch feit: de bekleding van Hidde overleeft een regenbui zonder problemen en is makkelijk te reinigen. Vakantie in eigen land, met design van Nederlandse bodem. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

Hidde
NIEUW!
Outdoor
fauteuil





DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen
Geen verwijzing nodig
Geen lange wachttijden
Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com

Ongedwongen met een natuurlijke blik op ieder feestje verschijnen? Tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen of een beperkt zichtveld? Kies voor het gemak van contactlenzen! Bielars Optiek en Optometrie beschikt over een ruim assortiment **daglenzen**, **maandlenzen**, **multifocale lenzen**, **harde lenzen** en **nachtlenzen**. Bielars Optiek en Optometrie werkt merkonafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen.

Kiest u voor lenzen, dan wilt u wel zeker weten dat deze perfect bij uw ogen passen. Om dit te controleren kunt u bij Bielars Optiek en Optometrie terecht voor een **oogmeting** door een gecertificeerde contactlensspecialist. Zo krijgt u de lenzen die perfect bij uw ogen passen.



Het allerbeste zicht
en een natuurlijke blik

DE BESTE CONTACTLENZEN VINDT U BIJ ONS!



10



15



49



23



12

win



32

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Loes Levy, 06-14569873 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-14569873



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in Nederland.

Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Inhoud

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE SCHEIDING NIET!



DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept.

Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

Pallini limoncello



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

www.wilkinsonsword.nl



BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.littlelove**

Vier de *vakantie!*

win



LEZERSACTIE

Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

www.bornrose.com



LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyroze het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyroze Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyroze.nl**

Bescherm jij je tegen de zon?



Corona heeft veel vakantieplannen laten wijzigen. Maar of u nu toch nog op reis gaat of gewoon thuis blijft, voor de meeste mensen betekent de zomer dat ze meer buiten zijn en waarschijnlijk meer in de zon. Geniet daarvan maar wees verstandig en bescherm uzelf en uw kinderen tegen de schadelijke effecten van de zon.

Zonnebrandcrème

Het beste is een zonnebrandcrème te kiezen die bescherming biedt tegen zowel UVB als UVA-straling; dit moet apart vermeld staan op de verpakking. Gebruik als volwassene tenminste SPF 15 (SPF = Sun Protection Factor). Voor kinderen wordt minstens SPF 30 aangeraden. Breng het middel 30 minuten vóórdat u de zon in gaat aan op de huid en smeer u na enkele uren opnieuw in.

De schadelijke effecten van de zon

Believe licht en warmte zendt de zon ook ultraviolette (UV) straling uit. Deze straling kan de huid beschadigen. Er zijn twee soorten UV-straling die ons bereiken: UVA en UVB. UVA veroorzaakt versnelde huidveroudering (rimpels), zonneallergie en op den duur mogelijk huidkanker. UVB verbrandt de huid en is de belangrijkste veroorzaker van zonnebrand en huidkanker.

Tips

- Geniet van de zon, maar voorkom verbranding.
- Laat uw huid voorzichtig wennen aan de zon.
- Bescherm uw huid met zonnebrandcrème of bedekkende kleding.
- Bescherm uw ogen met een goede zonnebril.
- Zoek tussen 11.00 en 15.00 uur liever de schaduw op.

Vakantie: neem de juiste voorzorg!

Apotheekgroep Breda helpt u graag met de juiste producten!

Apotheekgroep Breda

Apotheek van den Bergh
Apotheek Brabantpark
Apotheek Doornbos
Apotheek FarmaZorg
Apotheek Heusdenhout
Apotheek Teteringen
Apotheek Woltermann
Wondzorg Breda

De grootste groep
zelfstandige apotheken
van Breda e.o.

Medicatiebewaking
Medicatiebegeleiding
Medicatiebereiding
Medicatiebeoordeling
Medicatierollen
Medicatiekluisjes

Medicatie =
Apotheekgroep Breda

www.apotheekgroep.nl



Mijn naam is Karin Lutens. Ik besloot in 2018 het roer om te gooien; ik heb mijn baan opgezegd als event-manager en mijn hart gevolgd om de webshop DolopKadoos.store te starten.



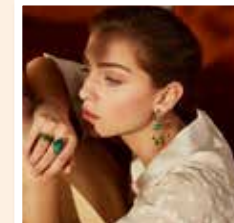
De oneindige maar o zo leuke zoektocht naar mooie niet-alledaagse producten voor zowel de particuliere als zakelijke klant is fantastisch.

Wat hebben we inmiddels veel lieve reacties ontvangen van enthousiaste klanten over onze goede service en mooie kado's. Het zou natuurlijk geweldig zijn om binnenkort ook van jou zo'n berichtje te mogen ontvangen.

IEDEREEN IS ER TOCH DOL OP...

Dan hebben we het over het geven van een mooi kado!

De collectie van DolopKadoos.store is altijd in beweging en divers. Van een prachtig sieraad, luxe brillenkoord en vier-seizoenen Art-shawl tot een superieure olijfolie, mooie interieuritems en kunst.



Speciaal voor jou als lezer van Breda Bruist wacht bij een bestelling een leuke verrassing. Gebruik hiervoor de code: **BRUIST2020** die geldig is tot 1 oktober 2020.

Benieuwd geworden?

Dan verwelkomen wij je graag bij:

Dol op Kadoos.store

Make sure your gift becomes a beautiful memory!

LEKKER BIJ GEERT KIP

geertkip.nl

extra aanbieding voor lezers van dit magazine
kijk op geertkip.nl/ginnekenbruist



Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel.

Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden. Z

De allereerste **Koninginnedag** van Nederland werd gevierd in augustus, en wel op 31 augustus 1890.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.



maxaro®

Megastore in Roosendaal

5.000 m² inspiratie



Badkamers

Alle stijlen badkamers
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



Tegels

Complete collectie tegels
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m²

Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megastores
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur

Wespen!



Als gevolg van een zachte winter hebben veel wespen kunnen overleven, waardoor je ze al eerder kunt spotten. De meeste mensen vinden de wesp maar een lastig insect... maar wist je dat wespen in zekere zin onze bondgenoten zijn? Ze eten namelijk ook muggen, vliegen en spinnen.



Wil je deze zomer wespen op een vriendelijke manier op afstand houden? Dan hebben wij iets voor je. Je bent vast bekend met de traditionele manier om wespen op afstand te houden: een citroen met kruidnagels erin geprikt.

Maar wanneer je kiest voor een paar druppels essentiële olie combineer je tientallen citroenen met duizenden kruidnagels! Citroen en kruidnagel zijn nu verkrijgbaar in een speciale mix gecombineerd met lemongrass, rozemarijn, pepermunt & rozengeranium. Allemaal oliën waar wespen een hekel aan hebben.

Weg met die vervelende wespen!



Doe tien druppels op het geurblokje en zet dit als je buiten bent bij je in de buurt! Nu krijgt u bij aankoop van een Wespenmix dit handige geurblokje er gratis bij, t.w.v. € 3,95.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!

AMSTEL
HOUSING

Suzanne Koetsheid

Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

Ons motto is Lief,
Leuk & Hip!

To Bedazzle is dé webshop voor al uw unieke haaraccessoires. Wij maken haarbandjes, speldjes en elastiekjes voor jong en oud.

Neem een kijkje in onze webshop en laat u verrassen!

To Bedazzle
Handmade Hair Accessories
www.tobedazzle.nl



WIJ HEBBEN EEN
BREED ASSORTIMENT
VOOR DE

B B B Q

De Burcht 8, Breda

SLAGERIJ
PIETER KLING
anno 1984

Goed scheiden? Het kan echt!

Praktijk MOOS is jouw mediator in Breda.

Wij begeleiden ouders en hun kinderen in de periode voor, tijdens en na de scheiding.

Wij zijn gespecialiseerd in het vormgeven van gezamenlijk ouderschap na de scheiding en het begeleiden van het financieel ontvlechten van jullie huidige situatie.



- Scheiding van A tot Z geregeld door twee mediators met beiden hun eigen expertise op ouderschap na scheiding en financiën
- Direct starten
- MfN-gecertificeerde familiemediators
- Persoonlijke aanpak op maat en met het oog op de kinderen

MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E
4813 AM BREDA
joyceferket@praktijkmoos.nl

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Bezoek de website: www.praktijkmoos.nl
of maak direct een afspraak: 06-14 12 62 34

DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Deze zomervakantie is de grootste Dino Expo van Europa weer in Utrecht te bewonderen. Kom oog in oog te staan met meer dan tachtig levensgrote, bewegende dinosaurussen, zoals de brullende T-Rex en de razendsnelle Velociraptor. De attractie is compleet vernieuwd en geschikt voor de hele familie. Interactieve elementen worden gecombineerd met realistische dino-modellen en een grote 'kidszone'. Naast de dino-modellen zijn er speurtochten, een bioscoop waar doorlopend documentaires getoond worden en je kunt een ritje maken op een dino. Ook kunnen kinderen zelf op zoek gaan naar fossielen in opgravingen met zand. **Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.**

FILMPJE KIJKEN TE VER WEG

Omdat zijn geboortedorp plaats moet maken voor een kolenmijn, verhuizen de twaalfjarige Ben en zijn familie naar de stad. Op zijn nieuwe school is hij aanvankelijk een buitenstaander. Ook bij zijn nieuwe voetbalclub loopt het niet zoals gehoopt voor de talentvolle aanvaller. Bovendien is er nog een nieuwe scholier in de klas, de elfjarige Syrische vluchteling Tariq die niet alleen op school, maar ook op het voetbalveld de show steelt. Blijft Ben buitenspel staan of hebben de twee jongens meer met elkaar gemeen dan ze eerst dachten?

TE VER WEG is een zomers avontuur voor de hele familie. Vanaf 6 augustus in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.

Laatste beetje vet verliezen? SenseCity kan helpen!

Ben jij ook fanatiek aan het bewegen om je gewenste summerbody te krijgen? Of merk je dat er afgelopen periode toch wat coronakilo's bij zijn gekomen? SenseCity kan je helpen om de laatste beetje vet te verliezen door middel van unieke behandelingen!

Bij ons is het mogelijk om plaatselijk vet te bevriezen, ook wel cryolipolyse genoemd. Een behandeling met de Body Wizard Duo duurt slechts een uur, is volledig pijnloos en veilig. Na het bevriezen voert het lichaam de vetcellen zelf af na acht tot tien weken.

Een intake bij SenseCity is altijd vrijblijvend. We kijken samen naar jouw wensen en de mogelijkheden bij SenseCity. Een behandelplan dat specifiek op jouw behoeften is afgestemd, zit hier natuurlijk bij ingegrepen. Wij vinden het belangrijk om jou goed in de watten te leggen en op je gemak te stellen. Zo vindt de behandeling plaats in één van onze luxe privéruimtes, waar je heerlijk kunt ontspannen en volop persoonlijke aandacht krijgt. Na de behandeling kun je nagenieten in onze lounge onder het genot van een glaasje water of kopje thee.

Openingsaanbieding

SenseCity is heropend en de zomer staat voor de deur.

Maak daarom gebruik van onze aanbieding!

Een aansluiting kost slechts € 98 in plaats van € 175 als je vóór 31 augustus een intake bij ons boekt. Zien we je snel?

Kom voor de
Body Wizard!
Bel 076-785 74 65

SenseCity



Eigenaren: Maik Lipsius en Marian van der Heijde | Ginnekenweg 11-13, Breda | 076-785 74 65

www.sensecity.nu

Maak je dag gemakkelijker met een elektrische fiets!



Bij **Schietecat** moet je zijn

We verkopen de merken Koga, Cube, Cortina en Gazelle. Ook hebben we verschillende elektrische vouw en compacte fietsen.

**De Cortina is er al vanaf
€ 1299,- met voorwielmotor.**

**De goedkoopste middenmotor
is er al vanaf € 1899,-**
(Cube Hybrid One
met Bosch motor)

Schietecat
tweewielers 

Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | www.schietecat.nl

ZIJN JE VOETEN OOK KLAAR VOOR DE ZOMER?

Maak nu een afspraak met Karen, medisch pedicure 06-55702544

Karen Brekelmans
PRAKTIJK VOOR PEDICURE EN VOETVERZORGING

BEHANDELINGEN VOOR: PEDICURE | NAGELBEUGEL | NAGELREPARATIE | RISICOVOET | ORTHESILOGIE | KERATINE | VOETSPA CND MARINE

Twikkelstraat 37, Breda | 06 557 025 44 | info@karenbrekelmans-pedicure.nl | www.karenbrekelmans-pedicure.nl

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/GinnekenBruist

HOUT IJZERWAREN GEREEDSCHAPPEN

JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Een greep uit onze vernieuwde collectie

DUS WACHT NIET LANGER
Bekijk onze zee aan mogelijkheden!

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.

THE BEST E-BIKES AND E-SCOOTERS IN TOWN!

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?
Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen, e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.

Roberto
Bikes & Scooters

Roberto Bikes & Scooters Valpoort 60, Etten-Leur +31 (0)76 73 70 179	Roberto Bikes Testcenter Neerloopweg 13, Breda +31 (0)76 73 70 034	Roberto Fietsen aan De Mark Dorpstraat 47c, Ulvenhout +31 (0)76 78 50 180
---	---	--

www.robetobikes.nl



Thuis *shinen!*

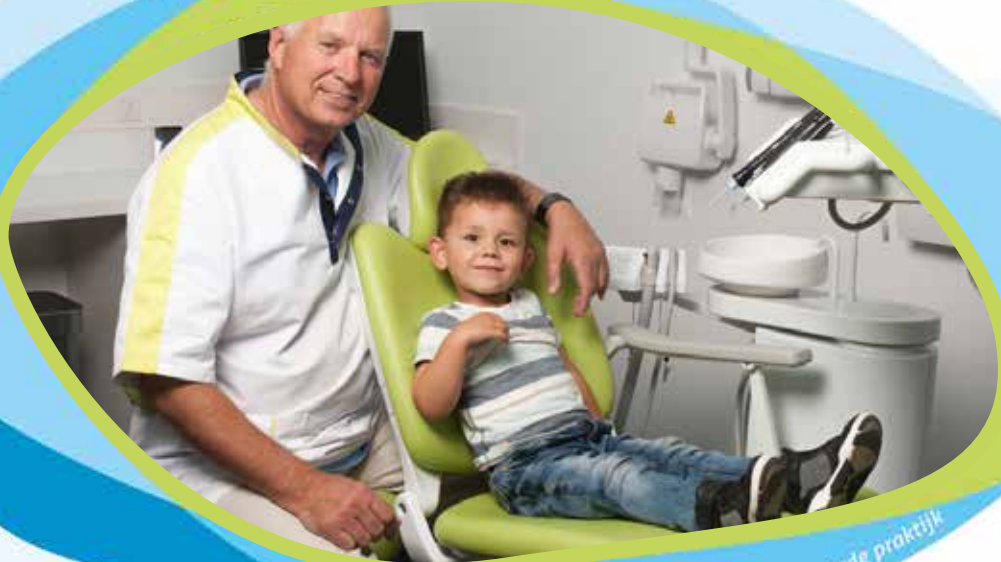
Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 www.boerlind.com
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- www.douglas.nl
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- www.bananamoon.com
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herera, vanaf € 63,- www.iciparisxl.nl
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 www.clinique.nl
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- www.collistar.nl

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- www.maccosmetics.nl
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- www.douglas.nl
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- www.clarins.nl
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com

Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

Complete gebitszorg op één plek

Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.

Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede (prothetische) mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenlopen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.


Mondzorg
Baliëndijk

Praktijk Breda
Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

Praktijk Oosterhout
Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl
www.mondzorgbaliendijk.nl

*Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!*

De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG

Wij bouwen de kast die exact bij je past!



Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | WWW.HAMERSTILBURG.NL

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



Intake voor € 42,-

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 975,-

>> Inclusief gebruik motor, helm en motorkleding

Weer blij de deur uit?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”,** aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564



JUIST
NU!

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl



Nieuwe installatie?

Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?

Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

CHECKLIST

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Tussen de schuifdeuren

MODERN



DEEL JE WOONKAMER IN TWEËN

Met een Ensuite, de separatiwand in de woonkamer, deel je een woonkamer in tweeën. De Ensuite's zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten zoals deze MODERN UITVOERING.

INTERESSE? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul helpt je graag!

Ensuite

We make you feel at home!

Eigenaar: Paul Ligvoet
Nijverheidsweg 8 Oosterwijk | 013 - 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl



Dr. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Door de communicatielijnen kort te houden en de behandeltrajecten zo efficiënt en doelmatig mogelijk te laten verlopen, heeft Ceulen Klinieken korte wachttijden.

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van onder andere ontsierende bloedvatafjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden onze specialisten cosmetische behandelingen aan zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

www.ceulenklinieken.nl

ceulen | klinieken

polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

COLUMN/NIELS DEENEN

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar tevens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren, die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en dit houdt drie tot zes maanden aan. Na deze periode kunt u kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl

Wereld Kristallen

Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Kristallen en natuurgesteenten zijn er in allerlei vormen, maten en kleuren. Al sinds 2006 zoekt Jan van der Linden van de Kristallen Wereld naar prachtige en unieke stukken van museale kwaliteit.

Nu, in deze tijd van geldontwaarding zijn steeds meer mensen op zoek naar een prachtig kristal dat een kunstobject is in hun woon- of werkomgeving.

Binnen Kristallen Wereld is speciaal daarvoor een nieuw concept ontstaan, onder de naam Wereld Kristallen. Onder deze naam worden er unieke kristallen van topkwaliteit aangeboden. Deze zijn te vinden in een aparte ruimte van de winkel van Kristallen Wereld in Breda.

We zien u graag in onze winkel!



 **Kristallen Wereld**

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl

48

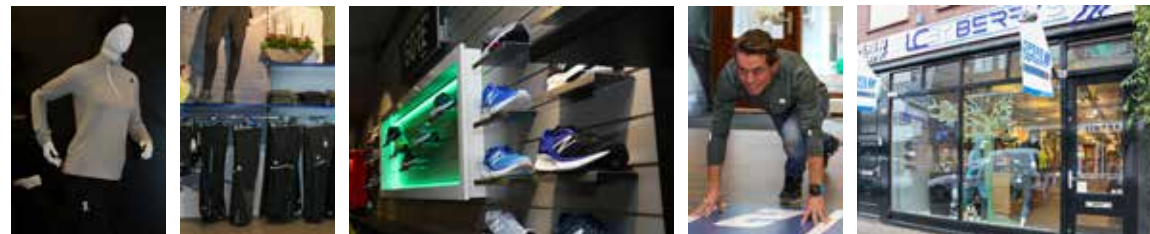
Hardlopen kan iedereen!

Met de juiste schoenen van
LC By Berry's

De nummer 1 hardloopwinkel in Breda



Maak nu een afspraak voor een loopanalyse 076-522 15 61



 **LC BY BERRYS**

Haagdijk 251, Breda | 076-5221561 | www.byberrys.nl

49

Inge van der Gaag zorgt voor de klik

Zit uw kunstgebit (te) los, veroorzaakt het regelmatig pijn of heeft u last van geïrriteerd tandvlees en belemmert dit u in uw dagelijks functioneren? Dan bent u bij Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag in Breda aan het juiste adres.

Bijna een derde van alle Nederlanders met een kunstgebit loopt weleens tegen problemen aan. Een veelvoorkomende klacht is dat het kunstgebit los gaat zitten. Dat komt doordat kaken zonder tanden en kiezen slinken bij het ouder worden, terwijl het kunstgebit zijn vorm en grootte behoudt. Een loszittend kunstgebit bemoeilijkt niet alleen het kauwen en praten, maar kan ook tot andere irritaties leiden.

Als klachten blijven aanhouden, kunnen implantaten uitkomst bieden. Een implantaat moet u zien als een kunstwortel die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Door het plaatsen van implantaten kan een constructie worden gemaakt, waarop het kunstgebit vastgeklikt wordt. Voor reiniging kan het gebit uit de mond gehaald worden, waarna het weer makkelijk vastgeklikt kan worden.



Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE
JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

**MASTER
WORKSHOP**

**ONE
WORKSHOP**

**BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE**



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk alles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere arrangementen
Gezellig terras
Speeltuín, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.



Augustus zal ons creatief maken



Leeuw

Je voelt een diep verlangen om taboepraktijken uit te proberen

Ram 21-03/20-04

In deze zomermaand zit je vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kan je elk obstakel op je weg aan. Maar je moet je blijven concentreren en tweemaal nadenken.

Stier 21-04/20-05

Gedurende augustus zal jouw energie veel mensen aantrekken, maar pas op. Het lijkt erop dat ze goede bedoelingen hebben, maar houd je ogen en oren goed open.

Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan verwachten dat zijn relaties met familie en partner harmonieus zullen zijn tijdens de maand augustus. Het enige dat je geluk kan verstoren, is extreme jaloezie.

Kreeft 21-06/22-07

Als je gebruikmaakt van de vaardigheid om op je werk de taken toe te wijzen, zal het vruchten afwerpen. De weg naar je doel is op deze manier misschien korter dan je denkt.

Leeuw 23-07/22-08

Experimenteren in bed is niet erg, maar het is belangrijk dat je bedpartner het daarmee eens is. Je voelt een diep verlangen om taboepraktijken uit te proberen.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren. Maar dit kán een conflict brengen.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult het geweldig doen op het werk, je aanpak zal snel en nuttig zijn, dus je zult geen problemen hebben om in een team te werken. Ook alleen komt er veel uit je handen.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste tijd ben je alleen maar met werk bezig en heb je nogal kil gereageerd op je partner, wat tot ruzies kan leiden. Het is tijd om open kaart te spelen en je gevoelens te uiten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt het hele jaar hard gewerkt, dus je verdient het om ergens heen te gaan en een beetje te ontspannen. Bespreek je relatie en de toekomst met je partner.

Steenbok 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Muziek maken? Tekenen? Of sporten? Augustus zal je aanmoedigen om terug te pakken naar je favoriete activiteiten.

Waterman 21-01/19-02

Je zult de behoefte voelen om iets te creëren en daarom je innerlijke gedachten ventileren. Ga ervoor, je zult het geweldig doen, of het nu gaat om tekenen of muziek maken.

Vissen 20-02/20-03

Voor Vissen zal het een periode zijn van grote persoonlijkheidsgroei en opvoeding. Psychologische en filosofische vragen worden nu belangrijker dan ooit.

Zomerschilders



VRAAG EEN
OFFERTE AAN!



**Haanskorf
& Van Beers**
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS

06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl

Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF

06 24 46 37 71

info@haanskorfschilderwerken.nl

Kievitstraat 36, St Willebrord

WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.

**Clini
Clowns**

www.cliniclowns.nl

Mode met een missie

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van **FemmePatron.nl**, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

"Ik vind dat vrouwen die weten wat ze willen en zelfverzekerd zijn, een heleboel kunnen bereiken door alleen al hun uitstraling", vertelt Julie. "Er zijn zoveel kansen voor het grijpen, dus waarom grijp je je kansen niet! Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben."

Dromen waarmaken

Vorige maand runde Julie **FemmePatron.nl** nog naast haar andere baan, maar binnen een maand is ze ermee gestopt om zich fulltime op haar webshop te kunnen richten. "Werken in loondienst is geen optie voor mij. Ik wil mijn passie elke dag kunnen beleven. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid."



*"Neem dus snel een kijkje
op **FemmePatron.nl** en
ga voor je geluk en je
ambities, want elke
badass als jij
verdient
dat!"*

**FEMME
PATRON**
DRESS & MORE

Hoort u ze fluiten?

Heeft u het gevoel dat u de vogeltjes minder hoort?

Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis door ons testen.

Weet u dat u bij Hoorservice Schram:

- gratis voor de deur kunt parkeren
- uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- aan huis geholpen kunt worden
- ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

Ja, dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd
nemen om u goed te adviseren,
werken wij alleen op afspraak.



**HOORSERVICE
SCHRAM**

Hoorservice Schram

Groot Ypelaardreef 169

Breda (tegenover Winkelcentrum De Burcht)

076 - 5649706 | www.hoorserviceschram.nl



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten



Borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06



BUITEN GENIETER

**BREDA
GEEFT
JE DE
RUIJNTE!**

welkominbreda.nl

XXXX
BREDA
BRENGT HET SAMEN

Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



Ron, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	⊙	6	4		3	1	2
	3	1					
				6		1	4
6	2			7		⊙	
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie.

De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗡️ s=n 🗡️ s=t

👩 d=s+t 🧠 m=v

🚪-ur ☀️-n+ 🗡️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.ginnekenbruist.nl

Maak kans op **1 van de 5**
streamingcodes

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.ginnekenbruist.nl



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maanden juli en augustus 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guino



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

THE NEW JEEP COMPASS

- TREKGEWICHT 1.750 KG -

VANAF € 31.900

**PRIVATE LEASE
VANAF € 449 P/M**



Van Mossel Jeep Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/jeep
Van Mossel Jeep Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

Jeep[®]

THERE'S ONLY ONE

Van Mossel