

'S-HERTOGENBOSCH



AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Veilig zonnen
Bescherm
je haar

Vakantie?
Puzzelen
maar!



Het perfecte recept voor een eigentijdse en hippe eetgelegenheid? Dan tover je toch gewoon een oude Ford-garage die kwaliteit hoog in het vaandel had staan om tot toprestaurant? Jean Paul ter Maat deed het met zijn prachtzaak **Garage Pompen & Verlouw** aan de Parklaan in Den Bosch. Een pareltje voor de stad en vooral voor liefhebbers van design, relaxte achtergrondmuziek en lekker eten!

Culinaire hotspot

GARAGE POMPEN & VERLOUW VULT DE MAAG EN SMEERT DE KELEN

Knipogen naar de prachtige historie van het oude garagepand zijn er genoeg te bespeuren in het oogverblindend mooie interieur. “En als er vacatures zijn in bijvoorbeeld de bediening, dan vragen we niet om obers of serveersters maar om ‘monteurs’. Zo houden we de geschiedenis van deze plek in ere”, aldus Jean Paul.

Hotspot

De hippe zaak wordt alom gezien als een regelrechte aanwinst voor Den Bosch. Het is een echte hotspot waar design en puur eten uit de wereldkeuken samenkomen. Sinds de start op 12 juli 2018 mag Garage Pompen & Verlouw zich al verheugen in een grote populariteit. Je kunt er terecht voor lunch, brunch, diner en borrel. “Het is een echte ontmoetingsplek voor mensen die puur en lekker willen eten of een drankje willen doen”, vertelt Jean Paul die al heel lang in de horeca werkzaam is. “Onze menu’s wisselen om de vier weken. Veel van onze gasten komen hier regelmatig terug, dus dan is variatie erg belangrijk.”

Genieten

Het restaurant in de stijl van de oude garage heeft ook veel toeloop van wandelaars en fietsers. Zij strijken bijvoorbeeld neer op het terras dat prachtig uitzicht biedt op natuurgebied Het Bossche Broek.

‘OP DE TAFELS LIGGEN VERREKIJKERS. VAAK KUN JE DAN REEËN ZIEN LOPEN IN HET BOSSCHE BROEK’



‘OOK HEEL FIJN: OP 50 METER AFSTAND VAN DE VOORDEUR IS ER VOLOP PARKEERGELEGENHEID’



Parklaan 27G Den Bosch
06-19963602
info@garagepompenenverlouw.nl
www.garagepompenenverlouw.nl

Glatz parasols

door de zon aanbevolen

Glatz
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, www.alloutdoor.nl
of online via schaduwparasols.nl



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in Nederland.

Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE
SCHEIDING
NIET!

BE YOU

HUIDINSTITUUT VUGHT

Ben je zoek naar een huidinstituut in de omgeving van Vught? Met veel kennis van de huid, krachtige huidbehandelingen en intensieve semi-medische producten geeft BE YOU Huidinstituut je huid de aandacht die ze verdient. Met liefde voor het vak en oog voor jouw persoonlijke wensen. Maar vooral met oplossingen die de huid zelf haar werk laten doen, gericht op een blijvend stralend en natuurlijk resultaat.

Vanuit je huidconditie nu kijken wij naar de benodigde stappen voor een mooie huid straks en later. Iedere huid is anders en heeft een andere aanpak nodig. Hier helpen we je graag bij.



Met vriendelijke groet,

Lian de Bresser

Moleneindplein 2 Vught | 073 - 656 656 1
info@beyouhuidinstituut.nl

www.beyouhuidinstituut.nl

Huidproblemen echt effectief behandelen?

Huidaandoeningen zoals acne, couperose en pigmentvlekken zijn op zichzelf al heel vervelend. Maar naast de lichamelijke ongemakken, zorgen ze vaak ook voor veel onzekerheid. BE YOU Huidinstituut heeft zowel de kennis als methoden in huis om deze aandoeningen effectief te behandelen en laat jou daarmee weer stralen.

Acne

Nagenoeg iedereen heeft weleens last van een puistje. Maar het wordt pas echt vervelend als het er meer dan één is en als ze op heel het gezicht of lichaam voorkomen. Daar komt bij dat het vaak storende littekens achterlaat. Gelukkig zijn met de juiste acnebehandeling en de juiste producten zowel de oorzaak als gevolgen veelal goed te behandelen.

Couperose & bloedblaasjes

Heb je last van rode wangen of een rode neus door gesprongen adertjes? Of van kleine bloedblaasjes over je hele lichaam? Het zijn geen ernstige aandoeningen, maar couperose en bloedblaasjes worden door de meeste mensen cosmetisch gezien als zeer storend ervaren. Gelukkig zijn beide vaak goed te behandelen.

Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn onregelmatige, bruine vlekken op de huid. Ze worden ook wel ouderdomsvlekken, levervlekken of zonnevlekken genoemd en komen met name voor op de handen en in het gezicht. Veel mensen storen zich eraan en doen er alles aan om ze te camoufleren. Gelukkig hoeft dat niet meer, want pigmentvlekken zijn effectief te behandelen!

Voor een mooie huid. Nu, straks en later.

DAAROM
KIES JE VOOR
BE YOU

BEHANDELINGEN

- Acne
- Huidverjonging
- Anti-aging
- Pigmentvlekken
- Couperose & bloedvaatjes
- Ontharen
- Permanente make-up
- Gevoelige huid
- Injectables

BE YOU

- Gezichtsbehandelingen
- Bindweefselmassage
- Huidverstrakking
- Laserbehandelingen
- Aqua-dermabrasie
- PCA skin
- Peelings
- Mineralen make-up

KIJK OOK EENS IN
ONZE WEBSHOP

www.beyouhuidinstituut.nl





DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept. Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

Pallini limoncello



KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

www.wilkinsonsword.nl



BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

Vier de *vakantie!*

win



LEZERSACTIE

Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

www.bornrose.com

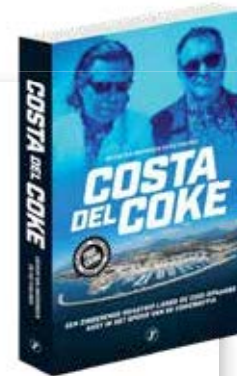


LEZERSACTIE

Maak kans op het boek Costa del Coke.

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**

HELLO SUNSHINE

Bescherm uzelf goed tegen de zon en u kunt ervan blijven genieten. Wij hebben volop hoeden en petten, ook met een uv-bescherming. De sunbreezers zijn inmiddels ook binnen, met een brede of minder brede rand en sommige met stormkoordje. Het is dé hoed waar de lucht doorheen kan en die toch een goede bescherming biedt tegen de zon. Ideaal toch? **KOM EENS EEN KEERTJE KIJKEN. WIJ ADVISEREN U GRAAG.**



hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Loop eens een keertje bij ons binnen en sta versteld van ons assortiment

Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel.

Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden. Z

De allereerste **Koninginnedag** van Nederland werd gevierd in augustus, en wel op 31 augustus 1890.

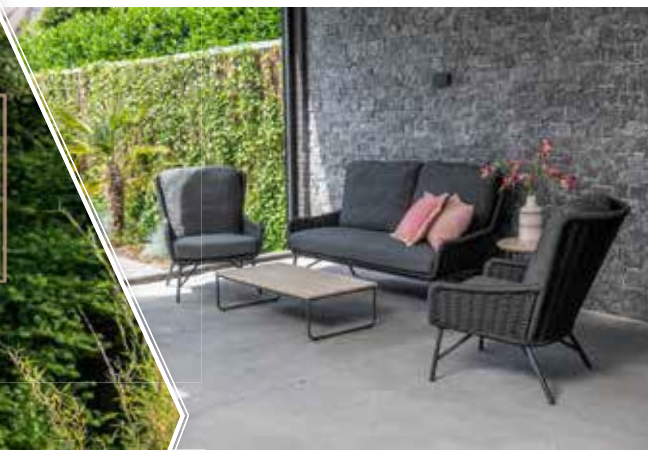
Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

EST.
2019

JVB MEUBELS

OUTDOOR LIVING



De tuinmeubel winkel van de regio.



Middelkampseweg 7b | Gameren | **0418-700560** | info@jvbmeubels.nl | www.jvbmeubels.nl

'WE HEBBEN DE HANDEN
INEEN GESLAGEN OM DE
CONSUMENT NOG BETER
VAN DIENST TE ZIJN.'

Op-en-top de deur uitlopen

EEN HEERLIJKE MASSAGE

Samanta staat in de salon klaar om jou te voorzien van een therapeutische massage. Ze staat bekend om haar intensieve Quadrivas-massage. Deze behandeling verbetert het zelfherstellende vermogen van de huid en de vetverbranding van jouw lichaam.

PURE SCHOONHEID

Wil je ook een schoonheidsbehandeling ondergaan? Geen probleem! Jikke is in de salon actief om cosmetische, verzorgende en ontspannende behandeling uit te voeren. Ze verzorgt je huid en nagels, behandelt daarbij eventueel problemen en geeft advies over producten ter bescherming en verbetering van je lichaam. Eén keer per maand is ook de nationaal bekende Robert Schoemacher aanwezig in de salon om jou te voorzien van botox en fillers.

EEN PERFECT KAPSEL

Alsof dat nog niet genoeg is, is er ook nog een kapster in de salon aanwezig. Dit is Marèse. Ze helpt jou graag met een heerlijke behandeling voor je haren. Ze kijkt goed naar jouw wensen en de passende mogelijkheden om er zeker van te zijn dat jij de kappersstoel verlaat met het gewenste resultaat.

Niet geheel onbelangrijk is de sfeer bij Just Be-You-Ty. De dames zijn vriendelijk, gepassioneerd en goed in hun vak. Hierdoor ontstaat een fijne sfeer, waarin jij optimaal kan genieten van ontspanning. Veel klanten laten een positieve recensie achter en keren nogmaals terug. Hopelijk ben jij binnenkort één van deze tevreden klanten.

Maak vandaag nog een afspraak!

Just Be-You-Ty is geen 'gewone' schoonheidssalon, maar een Health- en Beautysalon. Samanta, Jikke en Marèse zijn ervaren en zorgen er samen voor dat jij de salon op-en-top verlaat. Denk daarbij aan kappersbehandelingen, ontspannende en huidverbeterende gezichtsbehandelingen, pedicuren, manicuren, tandenbleken, microdermabrasie, Quadrivas therapie en zelfs botox/fillers!



Ondernemers: Samanta, Jikke en Marèse | Graafseweg 68 's-Hertogenbosch | 073 850 64 61
info@justbeyouty.nl | www.justbeyouty.nl | www.facebook.com/justbeyouty1

WORD JIJ ONZE
VOOR
DEN BOSCH
EN
ROSMALEN

Ben jij op zoek naar een (bij)baan voor één volle week in de maand? Word dan nu **BEZORGER** van onze bruisende magazines in de regio's **DEN BOSCH** en **ROSMALEN**.

bezorger?



WAT WIJ ZOEKEN:

Een gemotiveerde man of vrouw die één week aan het begin van elke maand onze magazines wil gaan bezorgen. **Ben jij die actieve thuismoeder of vitale, actieve oudere man of vrouw die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?**

- Iemand die binnen een straal van 10 km in of rond DEN BOSCH woont.
- Iemand die aan het begin van elke maand een volle week beschikbaar is om onze magazines te bezorgen bij onze adverteerders en andere distributiepunten.
- **Vergoeding:** € 1,10 per adres waarbij je de beschikking hebt over een eigen auto. **OOK MOGELIJK:** een dienstverband met Nederland Bruist waarbij je een auto van ons ter beschikking krijgt.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie een mail met je CV naar Frans Pijnenburg via vacature@nederlandbruist.nl. Of bel 076-7115340 voor meer informatie.



WIL JE GRAAG MAKKELIJKER AFVALLEN?

Op het gebied van afvallen en bewegen zijn er aanbieders genoeg. Maar wij gaan juist net een paar stapjes verder. Bij ons kun je niet alleen terecht voor voeding en beweging, maar juist ook voor vetreductie en huid- en figuurcorrectie. Door de inzet van verschillende behandelingsmethoden kunnen we de puntjes op de i zetten. Dankzij onze jarenlange ervaring weten we dat dit de kracht is van blijvend resultaat. Dus we helpen je niet alleen met aanpassingen van jouw leefstijl, maar bekijken alles in zijn geheel. Alleen op deze manier bereik je het gewenste resultaat, maar het allerbelangrijkste: blijvend resultaat! Want dat is het enige dat bij ons telt.



All Body Den Bosch

Rompertsebaan 54 | Den Bosch
073 614 42 20 | info@allbody.nl
www.allbody.nl

Boek dan onze nieuwste behandeling: **de infraroodtunnel!** Lekker liggen, heerlijk ontspannen en genieten van de helende warmte van infrarood om je heen, terwijl je gelijktijdig tot 800 kcal kunt verbruiken.

Wat levert het jou op?

- In 40 minuten tot 800 kcal verbruiken
- Mooiere huid
- Plaatselijk vet verliezen
- Omvang verminderen
- Spier- en gewrichtspijn verminderen
- Detoxen
- Heerlijk ontspannen
- Betere nachtrust

Hoe vaak moet dit?

We bieden deze behandeling los of in een arrangement van 8 keer aan. Het is afhankelijk van wat het gewenste resultaat is, hoeveel behandelingen er nodig zijn.

Wat kost het?

Een losse behandeling kost € 45,-. Boek je een tunnelarrangement dan krijg je 8 behandelingen voor € 336,-

Voor alle mogelijkheden ga je naar www.allbody.nl of bel je 073 614 42 20.

RESULTAAT
BEGINT
HIER!





OMDAT GEZOND HAAR START MET EEN GEZONDE HOOFDHUID!

Tegenwoordig komen er veel problemen voor met betrekking tot de hoofdhuid. Denk hierbij aan jeuk, schilfers, psoriasis, haarzakke en haaruitval. Veel mensen schamen zich hiervoor en slaan het kappersbezoek dan maar over. ZONDE! Bij ons bent u van harte welkom. Wij werken met het product MEDICEUTICALS speciaal voor haar- en hoofdhuidproblemen. Ook hebben wij de mediscoop, een microscoop die de hoofdhuid tweehonderd keer vergroot waardoor we het probleem goed kunnen zien en zo de juiste diagnose kunnen stellen. Daardoor kunnen we snel van start gaan met de voor u geschikte hoofdhuidtherapie.

Wij nemen hier graag ruim de tijd voor zodat wij u goed kunnen informeren over uw hoofdhuidproblematiek, dus bel eerst even voor een afspraak.



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum
Erasmusstraat 22 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12
info@joysforhair.nl | www.joysforhair.nl

DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Deze zomervakantie is de grootste Dino Expo van Europa weer in Utrecht te bewonderen. Kom oog in oog te staan met meer dan tachtig levensgrote, bewegende dinosaurussen, zoals de brullende T-Rex en de razendsnelle Velociraptor. De attractie is compleet vernieuwd en geschikt voor de hele familie. Interactieve elementen worden gecombineerd met realistische dino-modellen en een grote 'kidszone'. Naast de dino-modellen zijn er speurtochten, een bioscoop waar doorlopend documentaires getoond worden en je kunt een ritje maken op een dino. Ook kunnen kinderen zelf op zoek gaan naar fossielen in opgravingen met zand.

Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.

FILMPJE KIJKEN TE VER WEG

Omdat zijn geboortedorp plaats moet maken voor een kolenmijn, verhuizen de twaalfjarige Ben en zijn familie naar de stad. Op zijn nieuwe school is hij aanvankelijk een buitenstaander. Ook bij zijn nieuwe voetbalclub loopt het niet zoals gehoopt voor de talentvolle aanvaller. Bovendien is er nog een nieuwe scholier in de klas, de elfjarige Syrische vluchteling Tariq die niet alleen op school, maar ook op het voetbalveld de show steelt. Blijft Ben buitenspel staan of hebben de twee jongens meer met elkaar gemeen dan ze eerst dachten?

TE VER WEG is een zomers avontuur voor de hele familie. Vanaf 6 augustus in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.

Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou! KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- Zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is hét exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
contact@auricskincare.nl
030-761 25 70

AURIC
SKINCARE



Kitty Wolf is al vijftien jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al vijftien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

DARMEN EN EMOTIES

Dat de darmen cellen bevatten die dezelfde structuur hebben als onze hersencellen, is al behoorlijk wat jaren bekend. De darmen worden ook wel je tweede brein genoemd. Het blijft de vraag: wat is eerder, je hersenen met gedachten of je darmen met de vlinders of een misselijkmakend gevoel. Een ding wordt steeds duidelijker en dat is dat er een verband gevonden wordt in de hersen-darm-as, your gut-brain connection.

De meesten van ons kennen wel het gevoel van de vlinders in de buik als we verliefd zijn. Het eerste nummer waar je met je geliefde op gedanst hebt, of zelfs op hebt gekust. Toen ik ging trouwen draaide het nummer van Brian Adams. En nog steeds krijg ik weer die kriebels in mijn buik als ik dat nummer hoor. Ook al ben ik alweer geruime tijd gescheiden.

Misschien heb je ooit bijna een ongeluk gehad met de auto, dat je plots op de rem moest staan omdat een fietser overstak daar waar het niet mocht. Zo hebben we allemaal onze ervaringen. Deze ervaringen slaan we op in onze hersenen. En de gevoelens die gepaard gaan met die ervaringen slaan we op in onze darmen. Zo heeft elk stukje darm een reflectiepunt op een orgaan waar die emotie opgeslagen ligt.

Nu, na meer dan vijftien jaar darmspoelingen te hebben gegeven aan minimaal tweeduizend cliënten in mijn praktijk, kan ik uit ervaring zeggen dat onze fysieke en emotionele ballast er door een diepe, intensieve reiniging uitkomt waardoor je zowel fysiek als mentaal enorm opknapt. Ik combineer de behandeling met de lifecoaching methode van Anthony Robbins wat de reiniging zo diepgaand maakt.

Wil jij ook af van alle oude 'shit'?

Bel dan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of kuurbehandeling.

**Bel
06-52063642**

Wij stellen je voor aan... Channah Dagniaux

Vaste gasten herkennen mij als geen ander. Ik maak namelijk al deel uit van dit team sinds 18 september 2018. Ik weet nog dat ik binnenkwam in de derde week na de opening en zag hoe hard Timothy en Esther aan het werken waren om hun restaurant te laten slagen. Ik kwam binnen zonder enige horecaervaring. En nu... ben ik bijna twee jaar verder en is ook het bedrijf enorm gegroeid!

Waarbij ik wisselende taken heb, van nieuwe collega's begeleiden tot het uitserveren van het eten of mooie biertjes tappen. Timothy en Esther hebben alles op alles gezet en dat is ook zeker te zien aan hoeveel gasten we wekelijks mogen ontvangen! Ik ben trots op mijn prestaties, welke ik met behulp van Esther heb kunnen ontwikkelen. Ook ben ik trots op de prestaties van Timothy en Esther! Ze hebben allebei passie voor hun vak en doen er dagelijks alles aan om de gast een geslaagde avond te bezorgen.

Ik hoop hier nog zeker een lange tijd deel uit te mogen maken van het team en ook u als gast nog vaak te mogen verwelkomen!

Channah



Hier afgebeeld het lekkerste voorgerecht (vind ik) bij ons op de kaart: Gamba's PilPil. Dit is al sinds dag één mijn favoriete gerecht waarvan het water me in de mond loopt.



brasserie
la Porte

Maaspoortweg 207 's-Hertogenbosch | 073-6894040 | info@brasserielaporte.nl | www.brasserielaporte.nl

Ik verkoop geen haren, maar **een gevoel**



**BRENG DAAROM EENS EEN BEZOEK AAN
DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!**

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken. "Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe.

We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien."

Wendy Heijmans

BY WENDYS
H A I R A R T I S T S

Rodenborchweg 28 A, Rosmalen | 073-5236513
www.wendys.nl | www.facebook.com/BYWENDYS





Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 www.boerlind.com
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- www.douglas.nl
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- www.bananamoon.com
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- www.iciparisxl.nl
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 www.clinique.nl
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- www.collistar.nl

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- www.maccosmetics.nl
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- www.douglas.nl
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- www.clarins.nl
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat jou beweegt. Na een intake selecteer je samen met hen de behandeling en/of therapie die jou weer lekker in je vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar jouw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharig
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- **Littekens**
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

Huidtherapie
Boxtel & Best

Littekens

Een litteken kan ontstaan door verschillende oorzaken, bijvoorbeeld een ongeluk, operatie of door een andere aandoening zoals acne. Littekens zijn niet alleen ontsierend, maar kunnen ook andere klachten geven zoals pijn en bewegingsbeperking.

Littekens worden gevormd na diepe beschadiging van de huid. Wanneer alleen de opperhuid wordt beschadigd, bijvoorbeeld bij oppervlakkige schaafwonden, zullen geen littekens optreden. Wanneer ook de lederhuid bij het letsel betrokken is, zal de huid zich herstellen met achterlating van een litteken.

Met behulp van massagetechnieken wordt een litteken zachter en soepeler gemaakt waardoor de beperkingen en pijn afnemen. Littekens die niet voor een bewegingsbeperking zorgen, maar als cosmetisch storend worden ervaren, kunnen ook behandeld worden. Behandeling met chemische peelings en microneedling zorgen ervoor dat de littekens minder zichtbaar worden.

De behandelingen kunnen aangevuld worden door behandeling met apparatuur, taping en/of siliconenpleisters en -gel.

De behandelingen kunnen vergoed worden door de zorgverzekeraar.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Best
Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

06 8126 4333

SUMMERTIME

and the living is easy

Wordt je huisadres je vakantieadres deze zomer? Je achtertuin als chill zone is veilig en voordeliger dan vliegen naar een verre zonbestemming. Vooral nu mag je jezelf daarom wel iets moois gunnen. Zoals de zomertrend van LABEL Collective: Hidde Outdoor. Als je eenmaal bij deze mooie jongen op schoot zit, wil je er niet meer af. Praktisch feit: de bekleding van Hidde overleeft een regenbui zonder problemen en is makkelijk te reinigen. Vakantie in eigen land, met design van Nederlandse bodem. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

Hidde
NIEUW!
Outdoor
fauteuil



De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG



Welkom!

JE BENT
WEER VAN
HARTE WELKOM!

Jacky



Burg. Loeffplein 70 E-F, Den Bosch | **06-18463434**
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**



Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

"Everything
an artist needs"

Ka
Ja
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.

Acrylverf is zeer populair en dat is mede te danken aan de snelle verwerking en de relatief lage kosten f.o.v. bijvoorbeeld olieverf. Amsterdam Standaard van Royal Talens is een zeer goede studielekwaliteit.

Geschikt voor beginners die een goed product willen maar ook de gevorderde grootgebruiker weet dit product erg te waarderen.

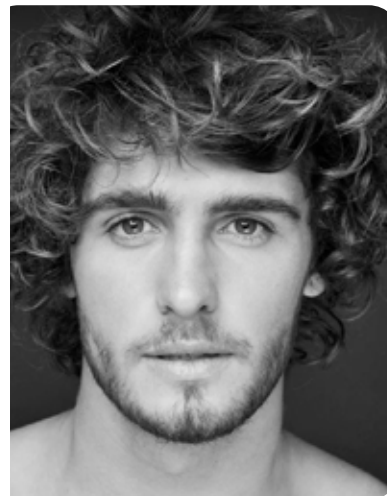
**SLA NU JE SLAG MET DEZE
AANTREKKELIJKE AANBIEDING!**

Neem deze advertentie mee naar de winkel. Geldig t/m **31-8-2020**



Gezonder & sterker haar **voor mannen**

Ken je dat gevoel dat je haar soms droog en futloos voelt? Je kapsel ziet er dof uit. Je hebt je vast weleens afgevraagd hoe al die tv-persoonlijkheden altijd een mooi, natuurlijk en gezond uitzienende dos haar hebben. Met deze tips heb je voortaan altijd een perfecte dos haar.



GEBRUIK EEN GOEDE SHAMPOO!

Shampoos die je in de supermarkt koopt bevatten veel synthetische en kunstmatige stoffen. Deze zorgen ervoor dat je haar niet op de juiste manier wordt gevoed. Kwalitatieve en natuurlijke shampoo zorgt voor een goede voeding en een natuurlijke glans.

ONDSCHAT DE WAARDE VAN EEN CONDITIONER NIET.

We geven het als mannen niet graag toe, maar hier hebben de vrouwen toch echt een punt. Een conditioner is echt enorm belangrijk als het gaat om de juiste voeding voor je haar.

AF EN TOE EVEN NIETS

Het is heel belangrijk om je haar zo nu en dan eens een dagje te laten 'luchten'. Dat houdt in dat je gewoon even een dagje geen wax, gel of wat dan ook in je haar smeert. Let mother nature do her work and enjoy.

VEEL BEWEGEN STIMULEERT JE HAARGROEI.

Sporten zorgt ervoor dat je lichaam sterker wordt. Je zou denken dat dit niets uitmaakt voor je haar. Als je lichaam gezond en in conditie is, dan beïnvloedt dat ook de gezondheid en conditie van je haar.

Breng voor een goed advies een bezoek aan Marciano's Haarstyling in Engelen. Je kunt daar rekenen op vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak.



Zonneweide 18 Den Bosch | 073-8882899 / 06-15439983
www.marcianoshaarstyling.nl



Deze maand stellen wij u voor aan:

Basisschool De Vlechter en kinderopvang De Vlechter vormen samen één kindcentrum. Van baby tot puber kun je dus bij ons terecht! Zo stemmen wij onze pedagogiek met elkaar af en maken we gebruik van elkaars personeel.

'Ontwikkel van A tot Z, kinderopvang voor kinderen van 0 t/m 12 jaar'

Dagopvang

Een plek waar ieder kind gezien, begrepen en gekoesterd wordt. Waar een kind zich kan ontwikkelen en talenten ontdekt worden.

Peuterspeelzaal

Vanaf twee jaar zijn kinderen van harte welkom. Kies je ervoor om hierna naar de basisschool De Vlechter te gaan? Dat zou een goede keus zijn, omdat de overgang naar de kleutergroep minder groot is voor kinderen wanneer ze in hun vertrouwde omgeving blijven.

Buitenschoolse opvang

We bieden leuke activiteiten aan na school, maar veel kinderen vinden het ook heerlijk om buiten te spelen op ons plein. De waterpomp en het klimhuis zijn daarbij zeer favoriet!



Bel **073-8511158** voor de mogelijkheden of kijk op www.kcdevlechter.nl voor meer informatie.

Onze openingstijden:

Buitenschoolse opvang	7.30 tot 18.30 uur
Dagopvang	7.30 tot 18.30 uur
Peuterspeelzaal	8.30 tot 12.30 uur
Tijdens de schoolvakanties is opvang ook mogelijk.	



Chillen na een lange schooldag

DE VLECHTER



Ontwikkeling van A tot Z



Ontwikkel jezelf en groei samen



Niemand is zoals jij!



Vraag het de kinderen!



De wereld ontmoeten is ons motto!



Leren en groeien van binnenuit



Aandacht voor de aard van ieder kind

Nieuwe installatie?



Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?



Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

CHECKLIST

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





BABEL

Heerlijk vakantie vieren in je achtertuin of balkon en toch op avontuur naar nieuwe werelden?

Smelt weg bij een boek en word **vanaf 25 euro per jaar** lid van de bibliotheek. En vergeet je ijsje niet, dat krijg je er van ons bij.

Ga voor alle informatie naar de balie van de bibliotheek of kijk op www.babeldenbosch.nl/zomer.

Markant Zonwering is dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, veranda's en aanverwante productgroepen.

ZONWERING

ROLLUIKEN

VERANDA'S

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunt u op uw gemak onze gehele collectie bekijken. Hier kunnen wij u optimaal adviseren en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken.

Bel voor meer informatie naar **073 641 97 34** of stuur een e-mail naar info@markantzonwering.nl. Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.



Orthen 40-42 's-Hertogenbosch
073-6419734
info@markantzonwering.nl
www.markantzonwering.nl

Manfred van Erp

Voor een comfortabel
**binnen- en
buitenleven**

Markant zonwering heeft een ruime collectie zonnenschermen.

De kwaliteit van onze zonnenschermen is van topniveau. Markant zonweringen zitten perfect in elkaar en de zonwering doeken zijn van het beste materiaal geweven. De techniek van de zonwering is tot in de kleinste details getest.

Bezoek onze ruime showroom voor informatie en prijzen.

Leren typen

op de
basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles gegeven bij Angelique thuis in huiselijke sferen.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder en na schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het goed van pas komen.



GOED LEREN TYPEN IS
EEN INVESTERING VOOR
DE TOEKOMST!



Typetes voor kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

Bodega DE UNIE

PROEF SPANJE



Welkom bij ons picoteo restaurant Bodega de Unie. Geniet van onze verrassende kaart met gerechten uit de mediterrane, veelal Spaanse keuken.

Deel gezellig samen een bordje!

Blijf op de hoogte van onze evenementen via Facebook!

KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15
DEN BOSCH | (073) 613 29 17

Foto: Iris Wuijster Fotografie

Drs. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en dat mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met Botox® of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Botox tegen zweten?!

We doen het allemaal: zweten. Zweten is een normale lichaamsfunctie waardoor overmatige warmte aan het lichaam wordt onttrokken. Door verdamping van het zweet wordt de huid afgekoeld. Het zweten neemt toe bij lichamelijke inspanning, emoties of bij het eten van sterk gekruid voedsel.

Bij sommige mensen is er sprake van overmatig zweten van oksels, handen en/of voeten, dusdanig dat men hiervan hinder ondervindt in het dagelijks leven. Wanneer zweten als onaangenaam wordt ervaren, spreken we over hyperhidrosis. De oorzaak van hyperhidrosis is meestal niet bekend.

Veel mensen gebruiken deodorant om de geur te verdoezelen of antitranspirant om het zweten plaatselijk te remmen. Indien dat niet voldoende is, kan gekozen worden voor Botox-injecties. Botox blokkeert de zenuwuiteinden van de zweetklier. Door de zenuwblokkade houden de zweetklieren op met het aanmaken van zweet. Het gunstige effect van botox op de zweetsecretie kan tot zes maanden aanhouden.

Bent u benieuwd wat Mooi Medisch Sportief Helvoirt voor u kan betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek.



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Fit worden én blijven is *kinderspel*

Ook al mag het nu weer... met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

Lekker springen

Wat dacht je bijvoorbild van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houdt je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

Suppen & zwemmen

Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over

het water. Het ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

Terug naar je kindertijd

Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspijeren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspijeren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

Wil jij ook heerlijk buiten sporten?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat (personal)trainers die je daarbij kunnen helpen.



HET IS
NET BUITEN-
SPELEN

Vakantie: lekker dobberen op *een zee* van tijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Mario's Vloeren

De specialist op het gebied van pvc, tapijt, trapbekleding, marmoleum en raamdecoratie!

Openingstijden

Dinsdag & woensdag
9.30 - 13.00 uur
Vrijdag 9.30 - 20.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur
Ook op afspraak geopend!



Mario en Nancy van den Boom

Zoekt u een specialist op het gebied van pvc vloeren, dan bent u bij Mario's Vloeren in Berlicum aan het juiste adres.

Ook voor tapijtvloeren, marmoleumvloeren, trapbekleding en raamdecoratie kunt u bij ons terecht. Door onze jarenlange ervaring en volledige inzet bent u altijd gegarandeerd van een perfect en duurzaam resultaat.

Mario's
Vloeren
The Art of Flooring

Kerkwijk 89, Berlicum
06-29065619

mariosvloeren@outlook.com
www.mariosvloeren.nl



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maanden juli en augustus 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST



JUIST
NU!

Bel **076-7115340** of mail
naar **nl@nederlandbruist.nl**

Augustus zal ons creatief maken



Leeuw

Je voelt een
diep verlangen
om taboe-
praktijken uit
te proberen

Ram 21-03/20-04

In deze zomermaand zit je vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kan je elk obstakel op je weg aan. Maar je moet je blijven concentreren en tweemaal nadenken.

Stier 21-04/20-05

Gedurende augustus zal jouw energie veel mensen aantrekken, maar pas op. Het lijkt erop dat ze goede bedoelingen hebben, maar houd je ogen en oren goed open.

Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan verwachten dat zijn relaties met familie en partner harmonieus zullen zijn tijdens de maand augustus. Het enige dat je geluk kan verstoren, is extreme jaloezie.

Kreeft 21-06/22-07

Als je gebruikmaakt van de vaardigheid om op je werk de taken toe te wijzen, zal het vruchten afwerpen. De weg naar je doel is op deze manier misschien korter dan je denkt.

Leeuw 23-07/22-08

Experimenteren in bed is niet erg, maar het is belangrijk dat je bedpartner het daarmee eens is. Je voelt een diep verlangen om taboepraktijken uit te proberen.

Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren. Maar dit kán een conflict brengen.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult het geweldig doen op het werk, je aanpak zal snel en nuttig zijn, dus je zult geen problemen hebben om in een team te werken. Ook alleen komt er veel uit je handen.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste tijd ben je alleen maar met werk bezig en heb je nogal kil gereageerd op je partner, wat tot ruzies kan leiden. Het is tijd om open kaart te spelen en je gevoelens te uiten.

Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt het hele jaar hard gewerkt, dus je verdient het om ergens heen te gaan en een beetje te ontspannen. Bespreek je relatie en de toekomst met je partner.

Steenbok 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Muziek maken? Teken? Of sporten? Augustus zal je aanmoedigen om terug te pakken naar je favoriete activiteiten.

Waterman 21-01/19-02

Je zult de behoefte voelen om iets te creëren en daarom je innerlijke gedachten ventileren. Ga ervoor, je zult het geweldig doen, of het nu gaat om tekenen of muziek maken.

Vissen 20-02/20-03

Voor Vissen zal het een periode zijn van grote persoonlijkheidsgroei en opvoeding. Psychologische en filosofische vragen worden nu belangrijker dan ooit.



Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau

- Riant chalet van 72 m².
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT
VILLA'S
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.



Interesse en/of vragen? Stuur een mail naar lea@nederlandbruist.nl.

Parc de Kievit, Kievit 12, Baarle Nassau (NL)



SUBTRAINING

WWW.SUBTRAINING.NL
INFO@SUBTRAINING.NL
06.437 577 96

SUPPERS ONTWIKKEL JE TECHNIEK!

Maak nu met onze gepassioneerde trainers van **SubTraining** de volgende stap door te werken aan je techniek, kracht, uithoudingsvermogen, balans en coördinatie. Door te suppen ben je bezig met een total body workout. Zo kun je maximaal genieten van deze fantastische sport.

Wij geven een basis cursus van 3 lessen op verschillende momenten. Hier 2 opties voor de maand augustus. Wil je liever een personal training of met vrienden samen? Dat kan natuurlijk ook. Neem contact met ons op via info@subtraining.nl of meld je aan via onze site www.subtraining.nl

BASIS CURSUS AUGUSTUS

Dinsdag 4 aug 19:00 - 20:00 uur
Vrijdag 7 aug 19:00 - 20:00 uur
Zaterdag 8 aug 10:00 - 11:00 uur

Dinsdag 18 aug 19:00 - 20:00 uur
Vrijdag 21 aug 19:00 - 20:00 uur
Zaterdag 22 aug 10:00 - 11:00 uur

Locatie: Zuiderplas 's-Hertogenbosch

PERSONAL - OUTDOOR - PROFESSIONAL - STRENGTH - TRAINING

Zorgen over jouw belastingen?

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’ De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal. Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je hebt geen idee waar je naar moet kijken en dat is niet zo gek, want ook de belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan toch niet makkelijker op.

Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen,
zodat jij kan doen wat je het liefste doet.**



Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

Kan jij
hulp of advies
gebruiken?
Laten we even
bellen!

Mag ik het voor jou
makkelijker maken?

Voor de tarieven voor de
aangiftes inkomstenbelasting
bestaan er verschillende
pakketten, omdat voor mensen
situaties nu eenmaal
verschillend zijn. Kijk op mijn
website welk profiel bij jou past.

De Brabantse Boekhouder is
voornamelijk gericht op:

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier
- Interim opdrachten



Marisca van Gent

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

**Onze behandelingen
Borstvergroting ▶**

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg
Frans Straten**



Borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.
Voor meer info
024 - 845 05 06



Zinzi en Tisento verkrijgbaar bij

Sinds 1956
Juwelier Schute

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

Zomerse aanbieding

€ 10,- KORTING

OP EEN NIEUWE SET MET VERLENGING

€ 5,- KORTING

OP EEN NIEUWE SET MET GELPOLISH

Maak snel je afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins



Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | [f](#) [nagelstudionailit](#)

BRUIST

‘De kunst van het leven is *thuis* te zijn alsof men *op reis* is.’

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Smile!

Vindt u een stralende lach ook belangrijk? Bij Mint staan we voor transparante mondzorg en persoonlijke aandacht. Ook bij het bleken van uw tanden!

Maak direct een afspraak voor een stralende lach!



Mint Your Dental Hygienist

Eigenaresse: Melek Atas

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch | 073-8500945

info@mint-ydh.com | www.mint-ydh.com

Volg ons op instagram #mintyourdentalhygienist

Wat doe je?

AFGELOPEN ZATERDAG GEBEURDE HET WEER! JE STAAT MET IEMAND TE PRATEN EN DAN KOMT MIJN BEROEP TER SPRAKE. ‘WAT DOE JIJ?’ IK BEN KLEDINGSTYLISSE.

Dan hoor je ‘oh leuk’, maar je ziet ze meteen denken... wat heb ik aangetrokken vandaag? Zo ook zaterdag. Meteen werd het hemd van de betreffende meneer iets over de broekrand getrokken. Hij was er thuis al op aangesproken, over zijn zwarte riem op de mooie donkerblauwe broek. Ja, inderdaad een modemisser, haha. Maar maak je niet druk!

We zijn allemaal mensen en de één hecht iets meer waarde aan zijn of haar styling dan de ander. We zijn allemaal een apart individu en onze look onderscheidt ons van de rest. Natuurlijk ben ik iemand die standaard de personen die ik zie lopen of met wie ik spreek scan. Maar ik zal me er nooit zomaar over uitlaten of je moet er zelf om vragen.

Dus kom gerust bij me staan en maak een praatje met mij. En als je wilt weten wat ik van je look vind... durf te vragen!



ik ben
Het Mode
Meisje

WWW.HETMODEMEISJE.NL

Komt u weer (binnen of op 't terras) bij ons eten?

'La Miat is de plek waar u kunt genieten van een gezellige sfeer, vriendelijke gastvrijheid en de delicate en originele Thaise smaak'

La Miat betekent passie voor details

Kom en ervaar met elkaar en probeer het beste Thaise eten in de stad.

Speciale augustus aanbieding

3 gangen menu voor slechts € 25,- per persoon (voor € 4,- extra krijgt u een 4 gangenmenu)

Bent u nieuwsgierig en wilt u dit ook ervaren? Reserveer vooraf via www.lamiat.nl

Profiteer nu van **20% korting** bij afhalen en **10% korting** bij bezorging

La Miat

ลาไมียด
THAI RESTAURANT

Wij bieden ook afhaal- en bezorgdiensten.
Kijk op www.lamiat.nl voor menu en meer details.
Schoolstraat 34 • Rosmalen • 073 822-0823
Gratis parkeren voor de deur
Ma & di gesloten - wo/t/m zo 16.00-22.00 uur.
Za & zo ook open voor lunch van 11.00-14.30 uur



alleen samen krijgen we corona onder controle

Houd ook tijdens het vakantie seizoen altijd **anderhalve meter afstand**. Zo blijven we allemaal **gezond**.

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

Lig je te piekeren?

Ik luister...



Bel **0900-0767**
of chat via [deluisterlijn.nl](https://www.deluisterlijn.nl)

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor

Lo La

Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of love, may be dressed-up with love ❤️

NOW SALE!



ALTIJD OPEN OP
WWW.LO-LA.NL

LO-LA EXCLUSIEVE BABY- EN KINDERKLEDING | SPOORLAAN 128, OISTERWIJK | 013-7620920 | WWW.LO-LA.NL

Dat wil jij toch ook...

iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

Je woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

auping

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis zijn de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans

Zin in ijs? Maak het zelf!

ALCOHOLISCH
WATERIJS
ALS ZOMERS
ALTERNATIEF
VOOR EEN
BORREL



Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is?

En nee, daar heb je echt niet per se een ijsmachine voor nodig. Ook zonder zo'n machine maak je zelf de lekkerste ijsjes in jouw favoriete smaak. De ingrediënten bepaal je immers helemaal zelf.

Je favo roomijs

Bij het zelf maken van roomijs (zonder ijsmachine) ga je uit van een basismengsel van room, volle melk, eieren en suiker. We kunnen je hier het hele recept gaan geven, maar dat vind je net zo makkelijk online, inclusief uitgebreide uitleg hoe je voorkomt dat er ijskristallen ontstaan. Maar goed, dit zijn dus alleen de ingrediënten voor het basismengsel, daar kun je nog van alles aan toevoegen om jouw eigen favoriete smaak te creëren. Wat dacht je bijvoorbeeld van verkruidde Oreo-koekjes voor jouw eigen Oreo-icecream. Of chocolade, gepureerd fruit, stukjes marshmallow, karamel, kokos, kaneel... je kunt het bijna zo gek niet verzinnen of je kunt er wel ijs mee maken. Oók met alcohol, als je

daarvan houdt. Dit vraagt vaak wel om een iets andere bereidingswijze, maar ook daarvoor zijn online genoeg recepten te vinden.

Houd jij meer van waterijs, dat is zelfs nóg makkelijker zelf te maken. En ook nog eens een leuke activiteit met kids. Laat hen zelf hun favoriete waterijsje maken, dat staat garant voor dikke pret (en spanning, want hoe zal het ijs gaan smaken?). Om zelf waterijs te maken heb je wel speciale vormpjes nodig, maar die zijn tegenwoordig bij vrijwel elke kookwinkel of huishoudelijke winkel te koop (en helemaal niet duur!). Vul de vormpjes bijvoorbeeld met gepureerd fruit, citroenlimonade, ijsthee of frisdrank. Ook hiervoor geldt dat je de combinatie zo gek kunt maken als jij wilt. Speciaal voor volwassenen kun je zelfs alcoholische waterijsjes maken. Leuk als alternatief voor een borrel op een zomerse dag. Gin-tonic ijs, limoncello-ijs, mojito-ijs, sangria-ijs... Enjoy!

Geen zin om zelf ijs te maken?

Op www.nederlandbruist.nl vind je ook heel wat ijsverkopers bij jou in de regio.



Mode

VOOR IEDERE VROUW

Summersale

U kunt bij ons terecht voor de maten
34 t/m 46
+lijn
46 t/m 54



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl



vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram en bevatten diverse soorten puur en lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot circa een jaar houdbaar!

De Brandrode runderen groeien rustig in de kudde op met alleen gras op het menu. Kijk voor meer info op: vleespakketteninonsstraatje.nl



Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl




THE NEW OPEL CORSA

Privé Lease nú vanaf

€ 249 P/M

www.vanmossel.nl/opel

Van Mossel

Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.

**Ron**, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



PUZZELPAGINA

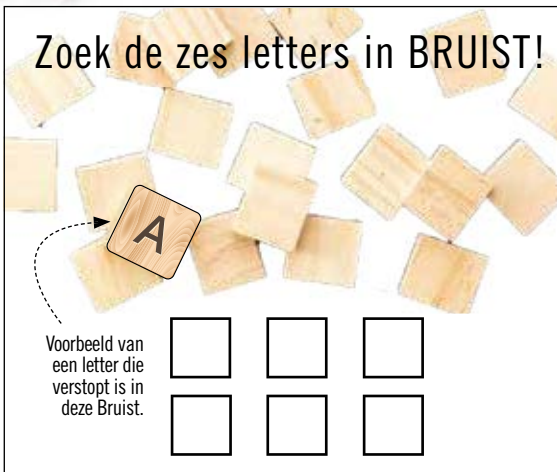
Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2 5		1					
						8 3	
8	⊙	6 4	3 1				2
	3 1						
				6		1 4	
6 2			7		⊙		
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie. De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.shertogeboschbruist.nl

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

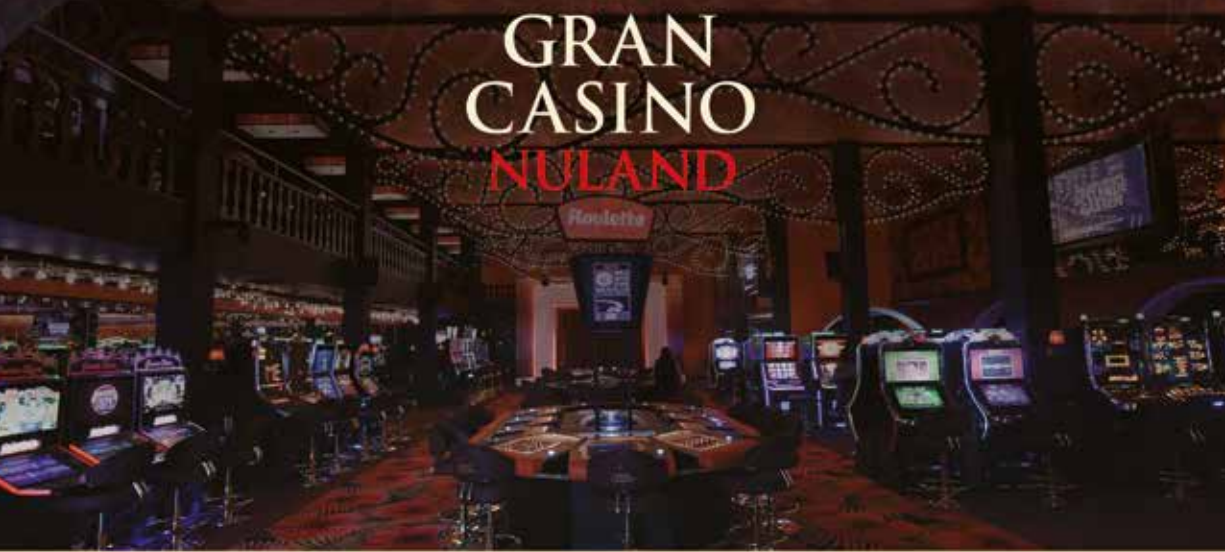
Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.shertogeboschbruist.nl



GRATIS
ENTREE



GRAN CASINO NULAND



GRAN CASINO IS ADEMBENEMEND EN LUXE
Laat u culinair verrassen door onze koks

De hapjes en drankjes zijn altijd gratis voor onze spelende gasten

SPEEL MET ♥ & VERSTAND.

← HOUD 1,5 M AFSTAND! →

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 – 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST