

DE LANGSTRAAT 

AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

Veilig zonnen
Bescherm
je haar

Vakantie?
Puzzelen
maar!



Supradeck terrasplanken

100% gerecycled



AFMETINGEN

Dikte	Breedte	Lengte
23 mm	140 mm	2.2 m

Respect voor het milieu is een prioriteit bij Supradeck. Daarom produceren wij ons product uit 100% gerecycled en recyclebaar materiaal. De planken zijn opgebouwd uit 65% gerecycled hardhout gecombineerd met gerecycled kunststof, bedekt met een polymeer coating dat de buitenste laag afdicht in een waterdichte, vlek- en krasbestendige en kleurvaste plank. U krijgt 25 jaar garantie en heeft geen onderhoud aan de planken.

**houtdirect.nl**
voorheen buitenhout.com

Showroom & Magazijn: Emmikhovensestraat 8, Waalwijk
0416-760 800 | WhatsApp: 06-30 53 64 00 | info@houtdirect.nl | www.houtdirect.nl



WWW.HETLUXEBUITENLEVEN.NL



PASSIE

VOOR GOED ETEN, HOUT,
BUITENLEVEN
EN EEN GOEDE SERVICE

Het Luxe Buitenleven is uitgegroeid tot een ware Kamado-specialist.

We kunnen u vol vuur over de mogelijkheden van en de verschillen tussen de kamado's uitleggen.

Zoals de Big Green Egg, Kamado Joe, Primo en The Bastard.

Daarnaast zijn wij inmiddels een begrip geworden in het ontwerpen en maken van prachtige buitenkeukens en tafels voor uw bbq en/of tuin.

het *Luxe*
buitenleven



8



20



39



12

win



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Address
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in Nederland.

Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.

Inhoud

Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

Gebruik stylingproducten met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

Draag je haar vast als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

Vermijd in de zomer chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

Ga je lekker zwemmen, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

Verzorg je haar regelmatig met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

Last but zeker not least: vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor?
Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE
SCHEIDING
NIET!



A fabulous start of the new season



Reserveer nu je tafel via www.haven12.nl/reserveren voor lunch of diner.

#asianday #cocktails #placewithattitude

Volg ons nu op Instagram en Facebook.

haven12

Winterdijk 12, Waalwijk | 0416 221 700 | info@haven12.nl | www.haven12.nl

10



KOM GEZELLIG
BORRELEN IN ONZE
HUGO GARDEN

en geniet van een geweldige, ongedwongen sfeer

*Hugo is geopend van dinsdag tot en met
zondag vanaf 17:00 uur.*

*Wil je een tafeltje reserveren?
Dat kan via info@restauranthugo.nl.*

hugo

Hugo de Grootstraat 6, Waalwijk | 0416-336835
info@restauranthugo.nl | www.restauranthugo.nl

11



DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept.

Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

Pallini limoncello

**KLAAR VOOR DE ZON**

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

www.wilkinsonsword.nl

**BEWUST GENIETEN**

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Vier de *vakantie!*

*win***LEZERSACTIE**

Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.



Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WODEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

www.bornrose.com

**LEZERSACTIE**

Maak kans op het boek Costa del Coke.

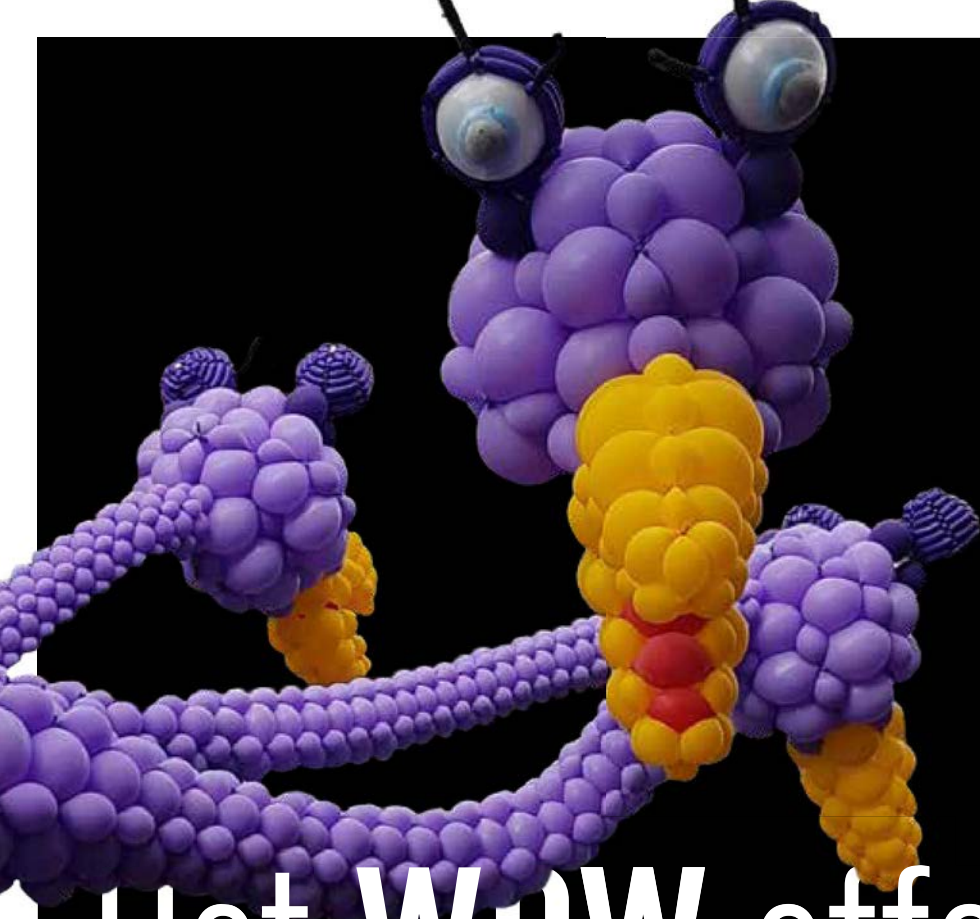
Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

**PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL**

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**



KIJK OP DE WEBSITE VOOR DE MOGELIJKHEDEN EN BEL 06-10737941

Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratiebedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek, die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten. Wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnenkostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



Denise van Dooren
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze op 19-jarige leeftijd aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede-ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.

WAUW, WAT EEN FEESTJE!



CATERING

Wij verzorgen catering op maat voor ieder feest of evenement. Wij hebben alles in huis om van iedere ontvangst een succes te maken, of het nu gaat om een intieme ontvangst aan huis of een groot, uitbundig evenement. Bekijk ook ons assortiment verhuurmateriële.

LEVERING VAN DRANKEN

Wij verzorgen ook graag de drankvoorziening voor uw feest of evenement. Wij hebben een ruim assortiment van alcoholische en non-alcoholische dranken voor u ter beschikking en kunnen u advies op maat geven voor de drankvoorziening op uw evenement of feest.

Mocht u tijdens het feest of evenement drank tekortkomen, dan vullen wij dit direct aan, u hoeft alleen maar te bellen. Bovendien betaalt u nooit meer dan u verbruikt heeft, want ongeopende flessen en fusten kunt u bij ons kosteloos retourneren.

EXCLUSIEVE AANKLEDING

Heeft u een feest of evenement dat nét dat beetje extra nodig heeft? Hiervoor kunnen wij u een complete set met hoogwaardige aankleding aanbieden waardoor uw feest een exclusieve uitstraling krijgt. Tafels, stoelen, hangtafels, ombouw voor koeling of bar. Met deze aankleding maakt u iedere ruimte gezellig.

ASSORTIMENT VERHUURMATERIALEN

Wij kunnen uw feest of evenement aankleden tot in de kleinste details. Als party-service beschikken wij over een groot assortiment aan verhuurmateriële waarmee u uw evenement of feest geheel in uw eigen stijl vorm kunt geven. Van mobiele bars, koelingen en spoelbakken tot servies en bestek, bij ons kunt u alles op maat laten verzorgen.

NEEM SNEL
CONTACT OP,
WANT HET IS
WEER TIJD VOOR
EEN FEESTJE!

Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl

Vakantie in eigen land is beter voor ons geluksgevoel.

Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden.

De allereerste **Koninginnedag** van Nederland werd gevierd in augustus, en wel op 31 augustus 1890.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



LAAT DE ZON MAAR KOMEN...

Een warm welkom voor nieuwe klanten om alle stress los te laten en uw huid klaar te maken voor de zon.



Voor uw veiligheid hebben we al het mogelijke gedaan. We werken met een speciaal behandel scherm en volgen alle regels

van RIVM op, zodat u kunt genieten van de behandeling.

Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

Normaal ~~€ 79,-~~ Nu € 49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling/ Lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker/ verzorging
- Afsluiting met dag/ nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op uw persoonlijke huidtype.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor u



Alles moet bewegen!

Toen Ingrid Reuser, van oorsprong Cesar therapeut, voor het eerst in aanraking kwam met osteopathie, wist ze meteen: 'Dit is het voor mij!' Na het volgen van een vijfjarige opleiding opende ze in 2013 een eigen praktijk in gezondheidscentrum Het Koetshuis te Waalwijk. Inmiddels doet ze het niet meer alleen maar staat collega Derya haar bij.

"Osteopathie is een manuele geneeswijze die zich richt op het herstellen van het bewegingsverlies van de weefsels. Het idee erachter is dat alles moet bewegen; 'life is motion', aldus A.T. Still, de grondlegger van de osteopathie. Alles wat je niet gebruikt in je lijf, gaat uiteindelijk verloren. Goed bewegen is dus essentieel."

Klachten

"Mensen komen hier met een variëteit aan klachten. Van nek- en rugklachten, hoofdpijn en buikpijn tot bekkenpijn en zwangerschapsklachten. Soms hebben ze tevergeefs al allerlei andere therapieën geprobeerd. Ook baby's en kinderen zijn welkom, bijvoorbeeld als er sprake is van een voorkeurshouding van het hoofd, bedplassen en slaapproblemen."

Op zoek naar de oorzaak

"Als osteopaat ga ik op zoek naar de oorzaak van de klacht waar een cliënt mee komt. Tijdens een intakegesprek neem ik alle tijd om te achterhalen hoe de klacht precies is ontstaan. Dit vul ik aan met een lichamenlijk onderzoek. Omdat alle weefsels met elkaar in verbinding staan, kan het zijn dat de oorzaak van een klacht zich heel ergens anders in het lichaam bevindt dan waar de pijn zit. Met mijn behandeling probeer ik de beweeglijkheid weer te verbeteren."

Een dankbaar vak

"Het is de kunst om de mens achter de klacht te begrijpen. Ik leg persoonlijk ook veel uit over wat ik doe en waarom, juist om mensen een beetje op hun gemak te stellen. Het is een heel mooi, dankbaar vak. Iedere cliënt is anders. Steeds leer je weer nieuwe technieken en krijg je nieuwe inzichten over hoe alles werkt. Dat maakt dat het nooit verveelt."

Wil jij weten wat Ingrid en Derya voor jou kunnen betekenen? Neem dan vooral contact op!

EERST DE MENS,
DAN DE KLACHT



Locatie: Gezondheidscentrum Het Koetshuis | Koetshuislaan 613b, Waalwijk
info@osteopathie-ingridreuser.nl | 0416-533236 / 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl



Jouw bruidsjurk weer als nieuw?

Reparatie
snelservice!

bedrijven +
particulieren
stomerij
strijkservice
wasserij

Kleding Reparatie Waalwijk
ook voor het repareren van motorkleding en het
schoonmaken van je sneakers.

**Mondkapjes bij
ons verkrijgbaar!**



Grotestraat 315, Waalwijk
06-17893050
kledingreparatie.waalwijk@gmail.com

DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Deze zomervakantie is de grootste Dino Expo van Europa weer in Utrecht te bewonderen. Kom oog in oog te staan met meer dan tachtig levensgrote, bewegende dinosaurussen, zoals de brullende T-Rex en de razendsnelle Velociraptor. De attractie is compleet vernieuwd en geschikt voor de hele familie. Interactieve elementen worden gecombineerd met realistische dino-modellen en een grote 'kidszone'. Naast de dino-modellen zijn er speurtochten, een bioscoop waar doorlopend documentaires getoond worden en je kunt een ritje maken op een dino. Ook kunnen kinderen zelf op zoek gaan naar fossielen in opgravingen met zand. **Kijk voor meer info op www.worldofdinos.nl.**

FILMPJE KIJKEN TE VER WEG

Omdat zijn geboortedorp plaats moet maken voor een kolenmijn, verhuizen de twaalfjarige Ben en zijn familie naar de stad. Op zijn nieuwe school is hij aanvankelijk een buitenstaander. Ook bij zijn nieuwe voetbalclub loopt het niet zoals gehoopt voor de talentvolle aanvaller. Bovendien is er nog een nieuwe scholier in de klas, de elfjarige Syrische vluchteling Tariq die niet alleen op school, maar ook op het voetbalveld de show steelt. Blijft Ben buitenspel staan of hebben de twee jongens meer met elkaar gemeen dan ze eerst dachten?

TE VER WEG is een zomers avontuur voor de hele familie. Vanaf 6 augustus in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.

LIKE ONS



Veiliger, vriendelijker en overzichtelijker

De parkeergelegenheid bij PLUS Stephan van Engelen is fors uitgebreid met 90 extra parkeerplaatsen. En passant is ook de veiligheid voor het winkelend publiek verbeterd. Dus kom eens langs! De PLUS-groene loper naar de entree ligt al voor u uit!



Nu meer parkeergelegenheid

ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**
Stephan van Engelen





TUINTREND

WAALWIJK

Mooie comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Design meubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



€999.-

Michigan 4-delige loungeset. Gepoedercoat aluminium met polywood (teak kleur). Hoekopstelling 249 x 249 cm., tafel 80 x 80 cm. De aanbieding is geldig in de maanden juli en augustus 2020. Zolang de voorraad strekt. Deze set is eenvoudig zelf te monteren.

SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
Netherland

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guño



Modulaire loungeset CALMA, bestaande uit chaise longue links en rechts 231 x 88,5 cm., hoekdeel 88,5 x 88,5 cm., rechthoekige tafel 137 x 88,5 cm., vierkante tafel met kussen, te gebruiken als poef 88,5 x 88,5 cm. Tussenstuk 88,5 x 88,5 cm., ook te gebruiken als losse stoel. Poef en tussenstuk samen te gebruiken als 1-persoons ligbed.



Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 www.boerlind.com
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- www.douglas.nl
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- www.bananamoon.com
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- www.iciparisxl.nl
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 www.clinique.nl
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- www.collistar.nl

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- www.maccosmetics.nl
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- www.douglas.nl
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- www.iciparisxl.nl
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- www.clarins.nl
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 www.bourjois.com

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Yutakana: voor de echte sushilovers!

WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTAURANT

De 26-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart, die we ook regelmatig vernieuwen.”

Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: ‘Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk’.

TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL
IS GOED
VOOR DERTIG
KOPJES THEE
PER DAG

Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal. Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: **echt alles is mogelijk.**

Ambachtelijk handwerk van **TOPKWALITEIT!**

Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als voor bedrijven.



**Nieuwsgierig geworden?
Breng eens een bezoekje
aan de showroom!**

Als allround interieurbouwer was de beslissing om begin 2019 een eigen zaak te beginnen de beste die ik ooit genomen heb. Iedere dag ga ik fluitend naar de werkplaats om mooie dingen te maken voor mijn klanten. Kom eens langs in de showroom om te zien wat er allemaal mogelijk is!

XYLO

Een pakkende naam voor het bedrijf was zo gevonden. 'Xylo' is namelijk het Griekse woord voor hout. Xylo Wood Design is er voor iedereen die graag een uniek item of project van hout wil laten maken. Wij werken zowel voor particulieren als voor bedrijven. Kennis van loodgieterswerk of elektra is aanwezig binnen het bedrijf, dus het installeren van een binnen- of buitenkeuken, badkamermeubel of een tafel compleet met lampen erboven is geen probleem. Maar ook voor kleinere producten van hout, zoals bijvoorbeeld een snijplank, kunnen klanten bij mij terecht.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen tot een mooi ontwerp te komen. Ook als er onverhoopt iets kapot gaat, staan we voor u klaar. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service die je bijna nergens meer ziet.

Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



Prof. Minckelersweg 4 C Waalwijk | **06-36537876** | deanbigley@icloud.com
www.xylowooddesign.nl | Instagram: xylowooddesign

Blij dat ik rij! Maar eerst nog 'even' slagen...

RIJBEWIJS/TIPS

Lekker rondrijden in je eigen autootje. Niet meer afhankelijk van pa of ma, het OV, je brommer/scooter of de benenwagen. Maar daarvoor moet je wel eerst je rijbewijs halen! Wij zetten een aantal zaken op een rijtje waar je rekening mee moet houden. Als je onze tips in acht neemt, moet het lukken om dat felbegeerde roze pasje in je bezit te krijgen!



Tip 7

Kan ik een tussentijdse toets doen?

Wil je al weten wat je te wachten staat bij het praktijkexamen? Vraag dan een tussentijdse toets aan. Dit is een proefexamen dat ook plaatsvindt bij het CBR. Deze toets duurt net zoals het echte examen 55 minuten. Het is een echte aanrader, want onderzoekcijfers wijzen uit dat kandidaten die een tussentijdse toets hebben afgelegd, meer kans hebben op het behalen van hun rijexamen.

Het slagingspercentage is voor die groep 58 procent. Bij kandidaten die het zonder tussentijdse toets proberen ligt dat cijfer 14 procent lager.

Wil jij informatie over het rijexamen?

Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.



mika verkeersschool **geeft richting aan**

Wil jij je autorijbewijs, motorrijbewijs of bromfietsrijbewijs halen in Waalwijk en omgeving? Wij geven persoonlijke begeleiding en advies.



Auto



Aanhangwagen



Bromfiets



Motor



Vaarbewijs

Poolsestraat 17, Kaatsheuvel | 0651240477 | www.verkeersschoolmika.nl

Vraag een GRATIS proefles aan

MEER VETVERLIES, MEER ENERGIE, MEER FOCUS, BETER SLAPEN

MET NAT VOEL JE JE GEWOON BETER IN JE VEL!



KETO // OS NAT® zijn de eerste en enige 100% natuurlijk, gefermenteerde ketonenpoeders die bio-identiek zijn aan ons lichaam. NAT staat voor Natural Advanced Technology.

Maak het aan met met water en je lichaam wordt binnen een uur in ketose gebracht, wat zorgt voor meer energie, meer focus, meer vetverlies, minder honger of snaairek, betere spieropbouw, betere spijsvertering, beter slapen en je gewoon beter in je vel voelen.



Fox Lifestyle

Grotestraat 333, Waalwijk | 06-44844289 | info@foxlifestyle.nl | www.foxlifestyle.nl

Nagelstyliste worden?

Door COVID-19 zijn alleen
privé lessen mogelijk -
aangepast aan jouw wensen
en budget

Je bent al nagelstyliste?

Ook voor omscholing of
perfectietraining kun je
bij ons terecht

Informeer naar de mogelijkheden

Designer Nails is distributeur van



Kennismaken met
de producten van
INK London?
Neem vrijblijvend
contact met ons op

40

Alle producten van



45% korting

Kijk op onze website
voor het assortiment

op = op



www.designernails.nl
Natascha van Gorkom
Wilhelminastraat 51
Drunen



Nieuwe installatie?

Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?

Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

CHECKLIST

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?



41



Het adres voor o.a.:

- Fruitzuurpeelingen
- Microdermabrasie behandelingen
- Dermapen needling
- Permanente make-up
- Huidoneffenheden verwijderen
- Acnebehandelingen*
- Laserbehandelingen
- K-Slim gewichtsbeheersing
- Permanente ontharing*
- Littekenbehandeling*
- Schimmelnagelbehandeling

* vergoeding mogelijk

Marijkestraat 40, Waalwijk
06-27415263
www.beauty2nature.nl

Bij Beauty2Nature houden we van natuurlijke Permanente make-up



Waar een goede wenkbrauw een gezicht maakt, kan een slechte wenkbrauw een gezicht breken. Een gesprek voorafgaand aan een behandeling is essentieel om te kijken naar de mimiek en de vorm van uw gezicht, maar ook om kennis te maken met u als persoon en met uw wensen.

Met onze kennis en uw persoonlijkheid kunnen we samen de juiste keuze maken voor een resultaat dat echt bij u past. Op deze manier geven wenkbrauwen expressie en uitstraling aan uw gelaat.

Permanente make-up kan worden toegepast om wenkbrauwen, lippen of oogleden te accentueren en/of te corrigeren.

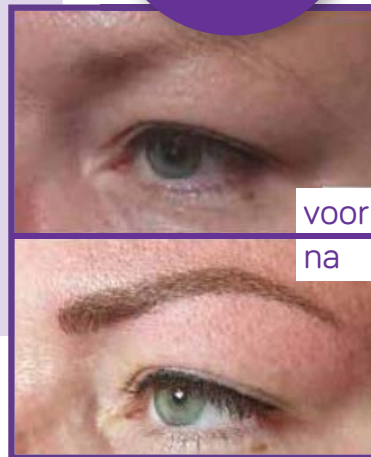
Ontvang nu € 50,- korting

Bij boeking van een behandeling voor permanente make-up, wenkbrauwen of eyeliner boven en onder ontvangt men direct **€ 35,- korting** en een **cadeaubon van € 15,-** die ingeleverd kan worden wanneer de permanente make-up ooit weer bijgewerkt moet worden.

Totaal dus € 50,- korting.

Samen staan we sterk.
#flattenthecurve
#samenstaantwesterk

Heeft u vragen?
Boek dan een gratis intake en ontdek deze mooie en natuurlijke uitziende techniek.



OOK VOOR ONDERHOUD EN APK-KEURING

Klanten bij Redeker Automotive kunnen niet alleen terecht voor de aankoop van een occasion. Sinds kort ben je er aan het juiste adres voor onderhoud en apk-keuringen. Daarnaast bieden wij diverse lease-mogelijkheden en zijn we van dienst bij het importeren en exporteren van auto's.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar jouw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.



Harm Redeker

Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**

Raadhuisstraat 64
Raamsdonk



06-29165723
www.redekerautomotive.nl



Administratieve of fiscale vraag?



TvdW denkt met je mee!

Bij TvdW zijn wij tijdens de coronacrisis volop doorgegaan. In deze bijzondere tijd is het voor onze relaties extra belangrijk om de administratie op orde te hebben. Gelukkig konden wij onze klanten hierin ondersteunen en zijn wij tot op heden samen met de klanten er gezond doorheen gekomen.

Daarnaast zijn de bijeenkomsten weer toegestaan. Hierdoor kan de TvdW Academy weer van start gaan met de cursussen. Voor meer informatie kunt u terecht op onze socialmediakanalen.

0416 33 77 93 | Margrietstraat 95, Waalwijk | info@twanvandewiel | www.twanvandewiel.nl

 **TvdW.Academy**  **TvdW Academy**

 **TvdWWaalwijk**  **TvdW administratieve begeleiding B.V.**



Dé specialist in **onderhoud en reparatie**

‘Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken’



“Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel ‘probleem’ gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten.”

PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. “En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn.”

EN MEER...

“Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar.”

**ONDERHOUD
NODIG?
MAAK EEN
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | **0416-316630**
info@technischeservicekonings.nl | **www.technischeservicekonings.nl**

Het magische medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

Bij de Zebra Shop overheerlijke loempia's om mee te nemen!

Ook in deze onzekere tijd blijven wij voor u heerlijke verse broodjes bereiden. Uiteraard is dit om mee te nemen. Wij pakken het netjes voor u in en verzoeken u vriendelijk om niet aan onze picknicktafels plaats te nemen.

Bij Zebra Shop kun je overigens ook genieten van heerlijke verse baguettes, belegd met zowel warme (Broodje Zebra Shop) als koude ingrediënten als pikant gehakt, pulled chicken en shoarma. Op de kaart staat nog veel meer lekkers. Van filet totaal en gezond tot diverse ambachtelijke salades. Ons aanbod varieert wekelijks. En net zoals vorig jaar heeft onze kok weer vers gemaakte soepen, zoals erwtensoep, goulashsoep en champignonsoep. Ook om mee te nemen...

Hierbij een greep uit onze bestellijst:

- Baguette gezond
- Baguette pikant gehakt.
- Heerlijke snacks
- Baguettes met diverse salades
- Baguette filet totaal

Zelfs voor een overheerlijke loempia bent u bij ons aan het juiste adres.

Reden genoeg om eens een pitstop te maken bij Zebra Shop in Kaatsheuvel!



Graag telefonisch bestellen op
0416-275541

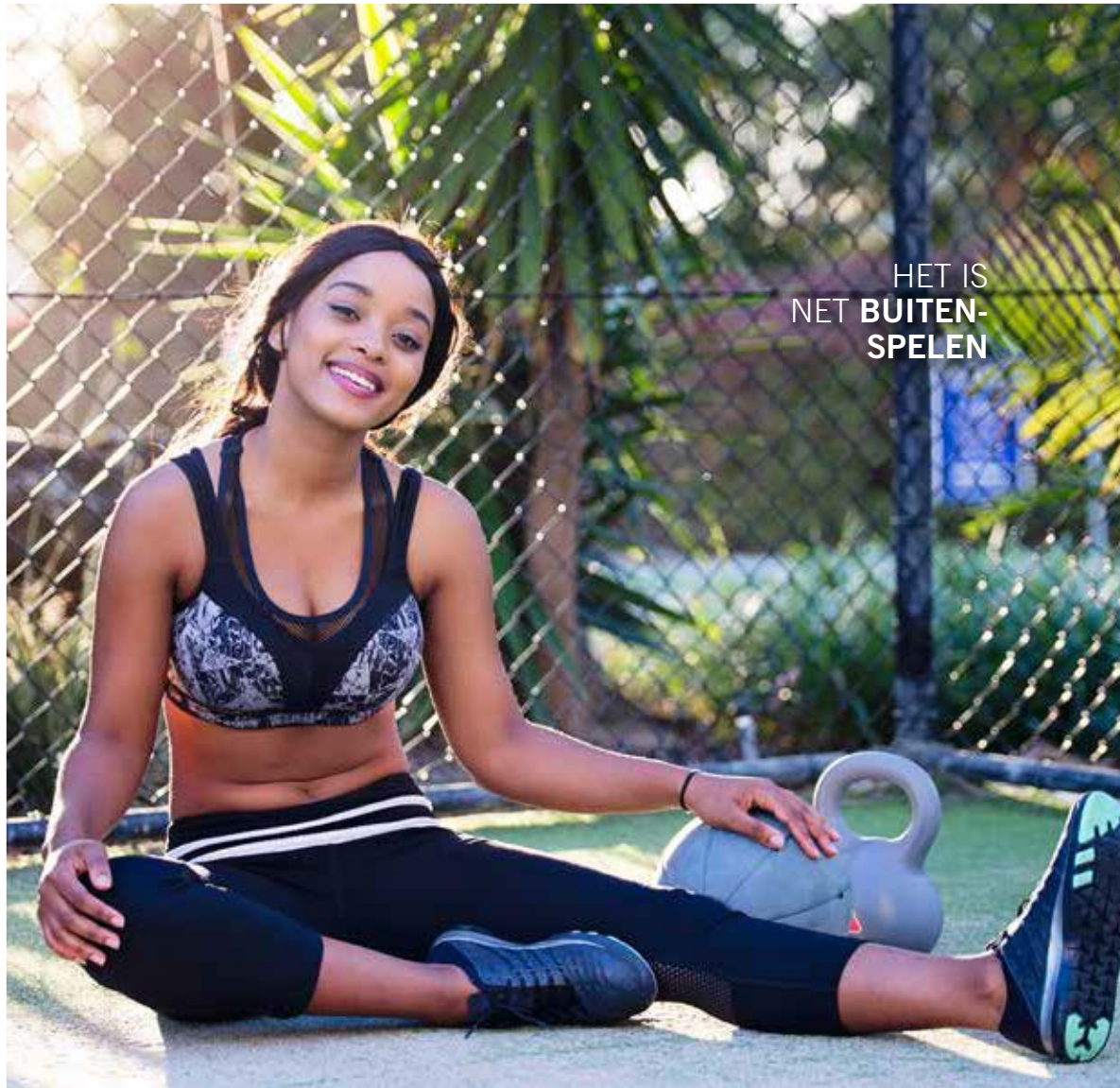


Twan en Ellen Spierings runnen samen de **Zebra Shop** bij het BP-tankstation in Kaatsheuvel.

Door de aanwezigheid van de Zebra Broodjesbar weten ook veel mensen met lekkere trek de shop te vinden.

Klanten kunnen er ook terecht voor autoartikelen zoals olie en koelvloeistof, evenals voor sigaretten, snoep en ijs.

Dreefseweg 54, Kaatsheuvel
0416-275541
broodjezebrashop@gmail.com



HET IS
NET **BUITEN-
SPELEN**

Fit worden én blijven is *kinderspel*

Ook al mag het nu weer... met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

Lekker springen

Wat dacht je bijvoorbild van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houdt je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

Suppen & zwemmen

Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over

het water. Het ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

Terug naar je kindertijd

Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspijeren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspijeren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

Wil jij ook heerlijk buiten sporten?

Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat (personal)trainers die je daarbij kunnen helpen.

voor een aangenaam binnenklimaat



Stylish



Sensira

 **Energiebesparende standby-modus (Klasse 25 + 35)**
In standby daalt het stroomverbruik met ongeveer 80%.

 **Online-controller**
Bedien uw binnenunit van om het even waar via een smartphone, laptop, pc, tablet of touchscreen

 **Econo-modus (Klasse 25 + 35)**
Verlaagt het energieverbruik, zodat andere systemen met een hoog energieverbruik kunnen worden gebruikt. Deze functie is ook energiebesparend.

 **Alleen ventileren**
De unit kan als ventilator worden gebruikt, waardoor de lucht in de ruimte kan circuleren zonder deze te verwarmen of te koelen.

Sierbestrating?

Natuurlijk bij Jac Klijn!

Ons aanbod sierbestrating is zeer divers. De juiste materiaalkeuze is immers zeer bepalend voor de uitstraling en sfeer van jouw tuin. Bij de samenstelling van onze sierbestrating houden wij hier rekening mee. Of je nu op zoek bent naar natuursteen, stenen, klinkers, terras- of keramische tegels, bij Jac Klijn slaag je altijd.

BPG
daar bouw
je mee!



GA NAAR WWW.JAC-KLIJN.NL VOOR ONZE WEEKKNALLER!

BPG Jac Klijn Bouwmaterialen

De groothandel in bouwmaterialen voor zowel particulieren en professionals. Al jarenlang. Onze specialisatie ligt vooral in **sierbestrating, bouwmaterialen, en badkamers**. Voor allerlei bouwmaterialen kun je moeiteloos in onze groothandel terecht. Van natuursteen en keramische tegels tot tuinverlichting, tuinhout en diverse sanitair, het ligt voor je klaar. Jac Klijn: jouw bouwpartner met een zeer compleet aanbod.

SIERBESTRATING

BOUWMATERIAAL

BADKAMERS



AMERIKA STRAAT 18
KAATSHEUVEL
0416-280055
WWW.JAC-KLIJN.NL

De passie voor muziek is terug!

Marcel Fitters is een van de oudgedienden binnen Maasstad Online die weer dagelijks van 16.00-17.00 uur te horen is met zijn programma 'Dance Tracks'. Na ruim twintig jaar afwezigheid is het bloed weer gaan stromen voor een hobby die hij al vanaf zijn veertiende met veel passie heeft uitgevoerd.



Eind 2019 werd Marcel gebeld door Hubert Mol met de vraag of hij er weer wat voor voelde om deel te nemen aan de club radiovrienden. Hij heeft er even over nagedacht maar het voelde goed! Vanaf januari is hij weer met veel plezier aan de slag gegaan!

Marcel heeft in zijn jeugd veel tijd gestoken in radio. Hij was dagelijks bezig met het bouwen van zenders, het uitzenden van programma's vanuit verschillende mooie locaties, het volgen van alle hitlijsten en de zorg dat de zender, toen nog illegaal, in de lucht bleef!

Door deze activiteiten heeft hij ook vier jaar in de Waalwijkse discotheek X7 als discjockey gewerkt. Door deze prachtige herinneringen, die hij nog regelmatig deelde met zijn gezin en vrienden, was de keuze ook snel gemaakt om weer aan te sluiten bij Maasstad Online.

Marcel ervaart deze nieuwe manier van uitzenden als zeer prettig en professioneel. Ook al wil iedereen het als een leuke hobby blijven zien, de kwaliteit van de uitzendingen is erg hoog, wat de motivatie van allen alleen maar versterkt!

LUISTER NAAR MARCEL FITTERS OP WWW.MAASSTAD.ONLINE



www.facebook.com/MaasstadOnline | www.maasstad.online

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Al onze tafels worden handgemaakt van hoogwaardige materialen. Er is geen sprake van massaproductie, waardoor het altijd gaat om een uniek product van hoge kwaliteit. Alles is mogelijk, van boomstamtafels tot kloostertafels. **Wij realiseren de tafel die bij u past!**

Handgemaakte tafels

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | **06 44 14 38 47** | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl



250
occasions
uit voorraad
leverbaar

Occasions

Wij zijn een bedrijf met een grote voorraad aan gebruikte auto's van alle merken. En dat in alle prijsklassen.

Bij ons staat **gemoedelijkheid** hoog in het vaandel. Wij laten onze klanten rustig onze auto's bekijken en eventueel een proefrit maken, zodat ze de kans krijgen weloverwogen een keuze te maken voor een auto. Wij vinden het belangrijk dat de klant ervaart dat wij een vertrouwd adres zijn voor de aanschaf van een occasion. Daarnaast hebben we een eigen werkplaats voor reparatie, onderhoud, APK en airco service.

Kom eens langs



Inkoop • Verkoop • Onderhoud • Reparatie • APK

Nijverheidslaan 1, Rijen | 0161-234922 | www.ajdebeerautos.nl

Financial lease | **Occasions** | Auto inkoop | Financiering | Verzekeren

Niet alleen voor
occasions
maar ook voor:

APK

ONDERHOUD

AIRCO-SERVICE

EXPORT DIENST-
VERLENING

AJ de Beer Auto's
jouw autopartner!

Check de site voor het actuele
aanbod! Of kom langs.



In onze showroom treft u een
compleet aanbod van geheel
betrouwbare occasions van
alle merken aan. Deze kunt
u rustig bekijken onder het
genot van een kopje koffie.

Denkt u de perfecte auto te
hebben gevonden, vraag een
van onze medewerkers om
een proefrit! Eventueel kunt
u uw oude auto inruilen tegen
een nieuwe occasion.

Alex de Beer

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een
eigen bedrijf
gestart?

Ik help u
graag



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker

Administratiekantoor B. Wenneker

Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878

bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

BAM!
FOTOGRAFIE

Jullie bruiloft in beeld?



06-41108514 | INFO@BAMFOTOGRAFIE.NL | WWW.BAMFOTOGRAFIE.NL


VOICETRONICS

 **CONNECTIVITY
SOLUTIONS**

Voor al uw creatieve en veilige IT- en telecomoplossingen!

Albert Einsteinweg 9 - 5151 DK Drunen
073 518 60 60 - 088 622 20 88

HET HELE JAAR

**ALLES VOOR
UW FEEST**



**VAN SLINGERS
EN CONFETTI
TOT DE PRACHTIGSTE
OUTFITS**


DE KETS

Tovulon de Kets
Jan de Rooijstraat 47
Kaatsheuvel

06-22996006 | www.tovulon.nl

Tovulon
Grotestraat 172
Drunen



Petra Busio

Praktijk voor natuurgeneeskundige, energetische en paranormale therapie

Wat de natuur je biedt, dat is waar je echt van geniet. Neem voor natuurlijke producten een kijkje op de nieuwe webshop: www.petrabusio.nl/webshop

Ik kan u op anderhalve meter behandelen, zolang u geen tekenen van ziek-zijn heeft:

- De praktijk is aangepast met een 1,5 m.-lijn
- Op 1,5 m. behandelen
- Bij bureauwerk is er een scherm opgehangen
- Reconnective healing

Bel of mail voor meer informatie en een afspraak.

Door de meeste zorgverzekeraars vergoed!

Energetisch therapeut



Zandheuvel 59, Oosterhout
06-10564703 | info@petrabusio.nl
www.petrabusio.nl

IJzersterk in rvs



Bij Roellas bent u welkom voor persoonlijk maatwerk voor uw bedrijf, woning of tuin. Roel Verhoofstad werkt al meer dan 25 jaar in de metaalbranche. Intussen heeft hij zich gespecialiseerd in het lassen van dun plaatwerk. Dé ideale leverancier voor u als bedrijf en/of als particulier.

Roellas
IJzersterk in rvs

Schutweg 3N, Waalwijk • 06-28187586 • info@roellas.nl • www.roellas.nl



alleen samen krijgen we corona onder controle

Houd ook tijdens het vakantie seizoen altijd **anderhalve meter afstand**. Zo blijven we allemaal **gezond**.

#STAYSAFE #KEEPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

Zet je eerste stap naar een fit en gezond leven!



Volg bij ons het Fit for Life programma, het nummer één fitness- en lifestyle programma van Nederland

Verlies 10-20 kilo

Personal Fitness Nederland is een lifestyle- en fitnessstudio waar je in alle privacy kunt trainen onder professionele begeleiding. Je kunt bij Personal Fitness Nederland terecht voor personal training, voedingsadvies en mental coaching. Wij hebben een lifestyle- en personal fitnessprogramma ontwikkeld dat ervoor zorgt dat je voor altijd fit en gezond bent!

GRATIS
intakegesprek en gezondheidscheck!

Personal Fitness
Nederland



Grotestraat 274, Waalwijk | 06-22068623
waalwijk@personalfitnessnederland.nl | www.personalfitnessnederland.nl

Spinazietaart

met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 uien
 2 teentjes knoflook
 600 g jonge spinazie
 boter
 bloem
 2 vellen bladerdeeg
 peper
 zout
 nootmuskaat
 5 eieren
 350 g fetakaas
 100 g babyspinazie
 1 tros tomaten
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



Ron, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST
wenst iedereen
een heerlijke
en zonnige
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2 5		1					
						8 3	
8	⊙	6 4	3 1				2
	3 1						
				6		1 4	
6 2			7		⊙		
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie.

De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



👁️-o+ 🍷-fr

🎷-x+ 🗡️s=n 🗡️s=t

👩d=s+t 🧑m=v

🚪-ur ☀️-n+ 🗡️s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruiist.nl

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door lumiereseries.com.



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i
u t h r i l l e r f g
b g f r a p s e q w p
i m e f e s m p q v g
o i f n i l j d b q k
s s e c i l a q s c t
c d r c s e m x s x j
o a e t r c t s e c n
o a r o q m j e u n n
p d c i o c m f n u p
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor september oplossing in op onze site: www.delangstraatbruiist.nl



Sport is back

De nieuwe e-tron Sportback
Vanaf € 317 netto bijtelling p/m



www.vanmossel.nl/audi

Van Mossel