

DE KEMPEN



AUGUSTUS 2020 [WWW.DEKEMPENBRUIST.BE](http://WWW.DEKEMPENBRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**Veilig zonnen**  
Bescherm  
je haar

***Vakantie?***  
Puzzelen maar!

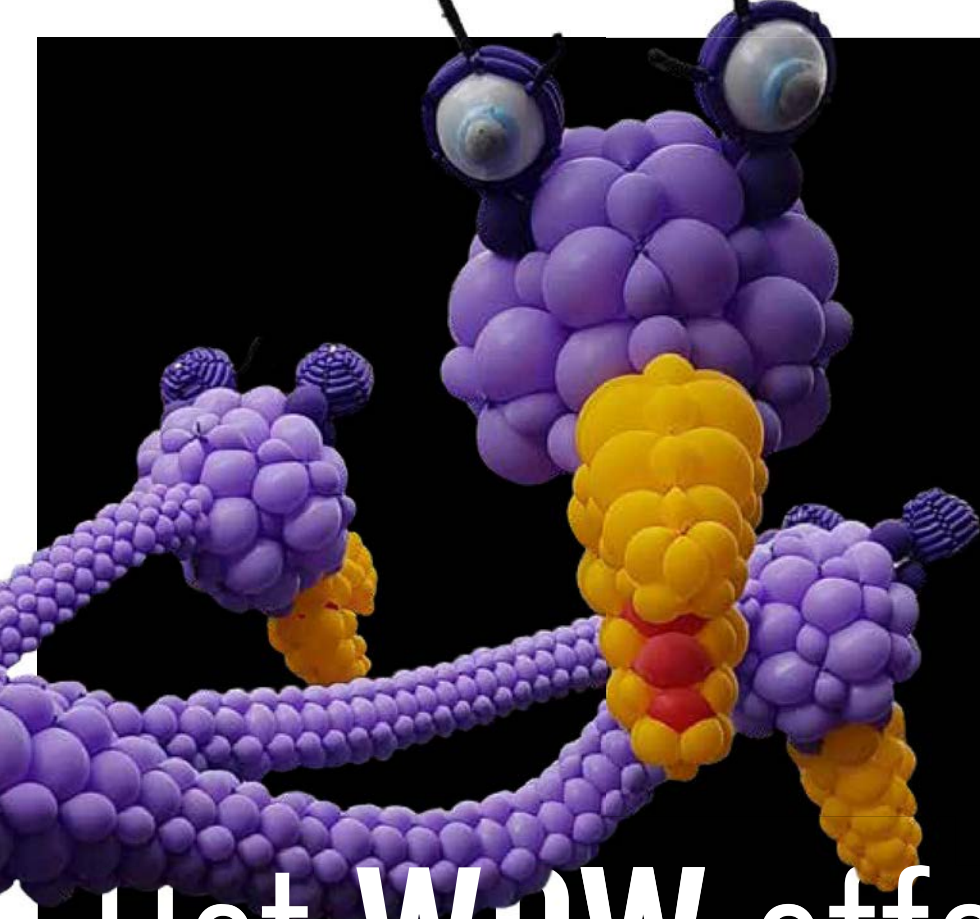


# Glatz parasols

door de zon aanbevolen

**Glatz**  
Von der Sonne empfohlen

Glatz parasols zijn verkrijgbaar bij  
*ALL*outdoor, Bestseweg 33, Oirschot, [www.alloutdoor.nl](http://www.alloutdoor.nl)  
of online bij [schaduwparasols.nl](http://schaduwparasols.nl)



KIJK OP DE WEBSITE VOOR DE MOGELIJKHEDEN EN BEL 06-10737941

# Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratiebedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

### Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek, die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

### Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten. Wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnenkostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



*Denise van Dooren*  
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze op 19-jarige leeftijd aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede-ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.



8



24



27



23



12

win



18

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
fb ig belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Carly Pastoors  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

fb Like ons op Facebook.com/dekempenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Kempen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hiernaast aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
0477-841299

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in eigen land.

## Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!  
**Manuela Kolkman**

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.

# Inhoud

# Bescherm *je haar* tegen de zon!

VERGEET JE  
SCHEIDING  
NIET!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

**Gebruik stylingproducten** met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

**Draag je haar vast** als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

**Vermijd in de zomer** chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

**Ga je lekker zwemmen**, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

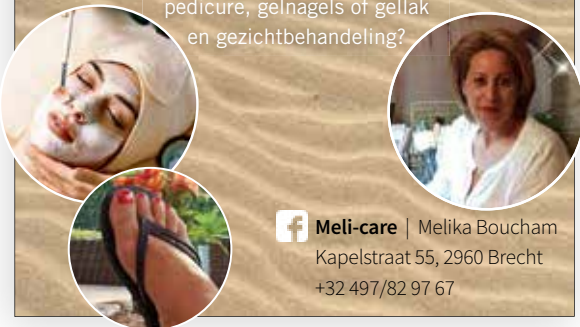
**Verzorg je haar regelmatig** met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

**Last but zeker not least:** vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor?  
Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

*Van top tot  
teen verzorgd*

Wat dacht je van een manicure,  
pedicure, gelnagels of gellak  
en gezichtbehandeling?



 **Meli-care** | Melika Boucham  
Kapelstraat 55, 2960 Brecht  
+32 497/82 97 67

**BRUIST**

*Vakantie:*  
lekker dobberen  
op *een zee*  
van tijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Op zoek naar  
een ruime douche?



*Ruime keuze in  
douchestoeltjes,  
beugels en  
verhoogde  
toiletten!*

**Werken die wij o.a. uitvoeren:**

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar)
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u ook hiervoor de nodige papieren
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine

Maandag: 13.00 -18.00  
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00  
Zaterdag: 8.00-14.00  
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout  
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

Het *magische*  
medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~

Foto Ralf Czogallik

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



### DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept. Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

**Pallini limoncello**



### KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

**www.wilkinsonsword.be**



### BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

# Vier de *vakantie!*

win

## LEZERSACTIE

**Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.**



Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

### BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

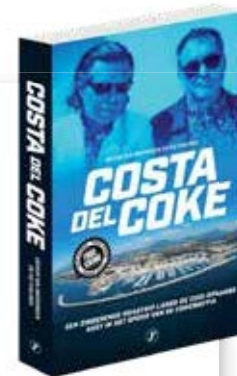
**www.bornrose.com**



## LEZERSACTIE

**Maak kans op het boek Costa del Coke.**

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



### PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







# STOFFEN NODIG?

Bij ons is alles uit  
stock leverbaar!



Bent u op zoek naar de aankleding van uw  
babyborrel, communie of trouwfeest?  
*Wij hebben tule in alle kleuren.*



## Gordijnenstoffen

glas-, vouw- en paneelgordijnen · brandvertragende gordijnen · verduisterende  
overgordijnen · voering en black-outvoering · zonwerende voering

18



## Themastoffen

carnavalstof · kerststof · decoratiestof ·  
kinderstoffen · patchwork stoffen · tule



## Kledingstoffen

rokken- en broekenstoffen · fleecestof · katoen · tule · organza · velours de  
pannes · joggingstof · t-shirtstoffen



## Mercerie

naai- en machinenaalden · ritsen · knopen · brei- en haaknaalden ·  
stofscharen · lintjes, kantjes, kwasten · elastiek · naai- en overlockgaren

19



- Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.
- Samenwerking met gerenommeerd atelier.
- Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.
- Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

**Een keuze gemaakt? Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.**

# PPtextiel

Maalderijstraat 6, Kalmthout  
0032-36770852  
[www.pp-textiel.be](http://www.pp-textiel.be)

## OPENINGSUREN:

dinsdag - zaterdag:  
10:00u tot 18:00u  
maandag en zondag:  
gesloten

# De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

## Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

## Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

## Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL  
IS GOED  
VOOR DERTIG  
KOPJES THEE  
PER DAG

# Voor al uw tegelwerk!

Bravera regelt het voor je!

- Aanleg terrassen
- Vloer- en tegelwerken
- Nieuwbouw & renovatie
- Badkamerrenovatie
- Totaalconcept

Ernest Claeslaan 4, Brecht | 0497 17 48 78 | 03/313 05 98 | dirkbraspenning@hotmail.com

## BRAVERA



## DAGJE UIT FAMILIEPARK MONT MOSAN



Bovenop de muur van Hoei vind je Mont Mosan, de ideale plek om te ontspannen met het hele gezin. In dit relatief kleine pretpark ligt het accent vooral op dieren, zoals zeeleeuwen, papegaaien, wallaby's, schildpadden, geitjes, pony's, stokstaartjes en Vietnamese varkens. Maar ook in de verschillende speeltuinen vermaken kids zich meer dan prima. Een echte berg vol plezier voor jong en oud. Niet alleen leuk voor een gezinsuitje, maar zeker ook voor een kinderfeestje. Kortom: een paradijs voor kinderen en hun ouders en dus een perfecte bestemming voor een dagje uit tijdens de zomervakantie.

Kijk voor meer info op [www.montmosan.be](http://www.montmosan.be).

## FILMPJE KIJKEN UNHINGED

Wanneer alleenstaande moeder Rachel in het drukke verkeer wordt opgehouden door een bijzonder trage chauffeur, laat ze luid toeterend haar onvrede blijken. Niks ongewoons in Los Angeles, zou je denken. Daar reageren gefrustreerde bestuurders zich immers maar al te vaak toeterend en scheldend af op anderen, zeker wanneer het verkeer weer eens muurvast zit. Rachel kan alleen niet vermoeden dat de man voor haar (Russell Crowe) waar ze zich net aan ergerde een gevaarlijke psychopaat is die haar niet zomaar zal laten gaan.

**UNHINGED is vanaf 26 augustus te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

**DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.**

# Creëer een tastbare herinnering



Met veel liefde en attentie giet ik jouw verhaal in een persoonlijk beeld. Op dezelfde manier creëer ik handgemaakte, geurende kaarsen die aansluiten bij jouw verhaal.

- Marissa Moerman



Ook een persoonlijke bodycasting? Kijk eens op [www.soy.be](http://www.soy.be)

Soy | Zwaluwlaan 6, St.Job-in't-Goor | 03 430 43 40 | [mail@soy.be](mailto:mail@soy.be) | [www.soy.be](http://www.soy.be)  
Volg ons op Facebook & Instagram @soybodycasting



Antwerpsesteenweg 325, Westmalle | +32 (0)3 311 65 97

[INFO@RIJWIELENHERMANS.BE](mailto:INFO@RIJWIELENHERMANS.BE)  
[WWW.RIJWIELENHERMANS.BE](http://WWW.RIJWIELENHERMANS.BE) | [WWW.RIJWIELENSHOP.BE](http://WWW.RIJWIELENSHOP.BE)

ma van 8:30 - 18:00  
di - wo - vrij 8:30 - 12:00 en 13:00 - 18:00  
za 8:30 - 17:00  
donderdag & zondag gesloten

UIT STOCK LEVERBAAR



GROTE KEUZE ELEKTRISCHE FIETSEN  
ONTDEK ZE (EN MEER) BIJ RIJWIELEN HERMANS

UW E-BIKE SPECIALIST



E-BIKE - STADSFBIETSEN - MTB - RACE - KIDS  
MEER DAN 50 VERSCHILLENDE ELEKTRISCHE FIETSEN

WIJ AANVAARDEN ECO-CHEQUES

VRAAG NAAR ONZE  
INTERESSANTE FIETSENLEASING



# Freeze that fat

Intake is gratis en vrijblijvend!



VOOR

NA

## PROMOPRIJZEN

LOVE HANDLES	€ 196	€ 350
BUIKZONE GROOT	€ 196	€ 350
BUIKZONE KLEIN	€ 98	€ 175
BINNENKANT BENEN	€ 196	€ 350
BUITENKANT BENEN	€ 196	€ 350
ARMEN	€ 196	€ 350

Cryolipolyse is een revolutionaire afslankmethode in België. Tijdens deze behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren en vervolgens op een natuurlijke manier uit het lichaam afgevoerd. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd. Snelle, eenvoudige en veilige behandeling. Pijnloos en zonder operatie. Kortom, een unieke behandeling met betoverende resultaten!

**BIJ AANKOOP VAN EEN ABONNEMENT KRIJGT U DRIE SESSIES AAN EEN PROMO PRIJS:**  
3 SESSIES KLEINE ZONE € 294,- IPV € 525,-  
3 SESSIES GROTE ZONE € 588,- IPV € 1050,-



**Natural Beauty By Nathalie**

Berkenlaan 1, Sint-Job-in't-Goor | 0477 85 14 43  
info@naturalbeautysalon.be | www.naturalbeautysalon.be

# EEN BIOKAPSALON

## Wat is dat nu eigenlijk?

In tegenstelling tot wat vele mensen denken, kan je bij ons terecht voor alle behandelingen! Wil je 100% natuurlijk gaan dan is er de stuifmeelkleuring die de hoofdhuid verzorgt, het haar versterkt en nog zo veel meer.

Is dit nog net een brug te ver voor je maar wil je toch al kiezen voor een beter alternatief dan de standaard kleuring? Dan hebben we voor u So Pure Naturel Balanced Color. Met deze kleur is elke bewerking mogelijk zoals we die kennen bij de klassieke kapper, van balayages tot volledige kleuringen, beiden zonder ammonia en PPD!

Ammonia kan de hoofdhuid beschadigen, PPD is vaak de oorzaak van irritatie, jeuk en allergische reacties.

Onze laatste kleuringen kunnen we ook nog eens verrijken met organische keratine. Dit product herstelt tijdens het kleurproces de zwavelbruggen van het haar.

Oxilock Plasma zorgt ervoor dat de behandelingen minder schadelijk zijn voor uw haar. Het geeft uw haar enorm veel glans, veerkracht en verhoogt de breeksterkte van uw haar. De keratine is vrij van chemicaliën, siliconen, sulfaten, aldehyden of andere agressieve stoffen. Het bevat wél waardevolle organische zuren en aminozuren.

Verder werk ik ook met de verzorgingsproducten van So Pure. Deze bevatten geen sulfaten of parabenen en zijn vegan friendly! Al onze producten, ook de kleuringen, zijn verrijkt met organische arganolie. Deze olie hydrateert het haar en maakt het zacht en glanzend. Geen ammoniageur bij ons in het salon maar de geur van jasmijn, sandelhout en essentiële oliën.



**Biokapsalon Natur'Elle**

Antwerpsesteenweg 265, Malle

03 344 41 82

info@biokapsalon-naturelle.be

[www.biokapsalon-naturelle.be](http://www.biokapsalon-naturelle.be)

**Nieuwsgierig geworden? Kom dan eens langs of kijk op [www.biokapsalon-naturelle.be](http://www.biokapsalon-naturelle.be) voor meer informatie!**



# Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 [www.boerlind.com](http://www.boerlind.com)
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com)
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 [www.clinique.be](http://www.clinique.be)
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- [www.collistar.com](http://www.collistar.com)

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- [www.maccosmetics.be](http://www.maccosmetics.be)
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 [www.bourjois.com](http://www.bourjois.com)

# Moederdag 15/8

Geef uw bestelling door via onze webshop op:  
[www.bloemenbabette.be](http://www.bloemenbabette.be) (doorklikken naar Webshop)

**bb** bloemen  
babette

"Een moeder is iemand die vele plekken kan invullen, maar niemand kan de plek van een moeder innemen"



**JUUST  
NU!**

# OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299**

of mail naar [mkolkman@nederlandbruist.nl](mailto:mkolkman@nederlandbruist.nl)

## GEZOCHT:

Pleeggezinnen  
voor onze pups

[geleidehond.be](http://geleidehond.be)



## Facial Deluxe € 90,-

Een **verkwikkende anti aging** gelaatsverzorging. Waarbij onze focus gelegd wordt op hydrateren, opvullen van beginnende fijne lijntjes en het egaliseren van de huid.

We gaan jou huid helemaal **verwennen** door onze gelaatsverzorging te upgraden met onze in hyaluronzuur gedrenkt fleece masker.



- **Herstellend en hydraterend**
- Bevat Aloë Vera en Anthemis nobilis extract (extract afgeleid van de bloemen van kamille). Heeft een **huidverzorgende werking**.

**Als afsluiter krijg je een gratis ontspannende rugmassage en een heerlijke Pure Intense ice tea.**



"Sinds 2018 is Pure Intense gevestigd in Malle, omgeven door de dorpskern en omringd met de volledige liefde van mezelf. Maxime is de naam achter schoonheidsinstituut Pure Intense. Inner and outer beauty staat centraal bij Pure Intense en ook in de toekomst streef ik daar steeds meer naar."

"Ik kijk er naar uit om jullie te leren kennen en samen met jullie te werken naar ieders inner and outer beauty balance. Dus maak eens een afspraak!"



**Pure Intense**

Brechtsesteenweg 8, West Malle  
0032-468227712  
[info@pure-intense.be](mailto:info@pure-intense.be)



# THE BEST E-BIKES AND E-SCOOTERS IN TOWN!

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis?

Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen / e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



**Roberto Bikes & Scooters**

Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179



**Roberto Bikes Testcenter**

Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034



**Roberto Fietsen aan De Mark**

Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180

[www.robetobikes.nl](http://www.robetobikes.nl)

## Nieuwe installatie?

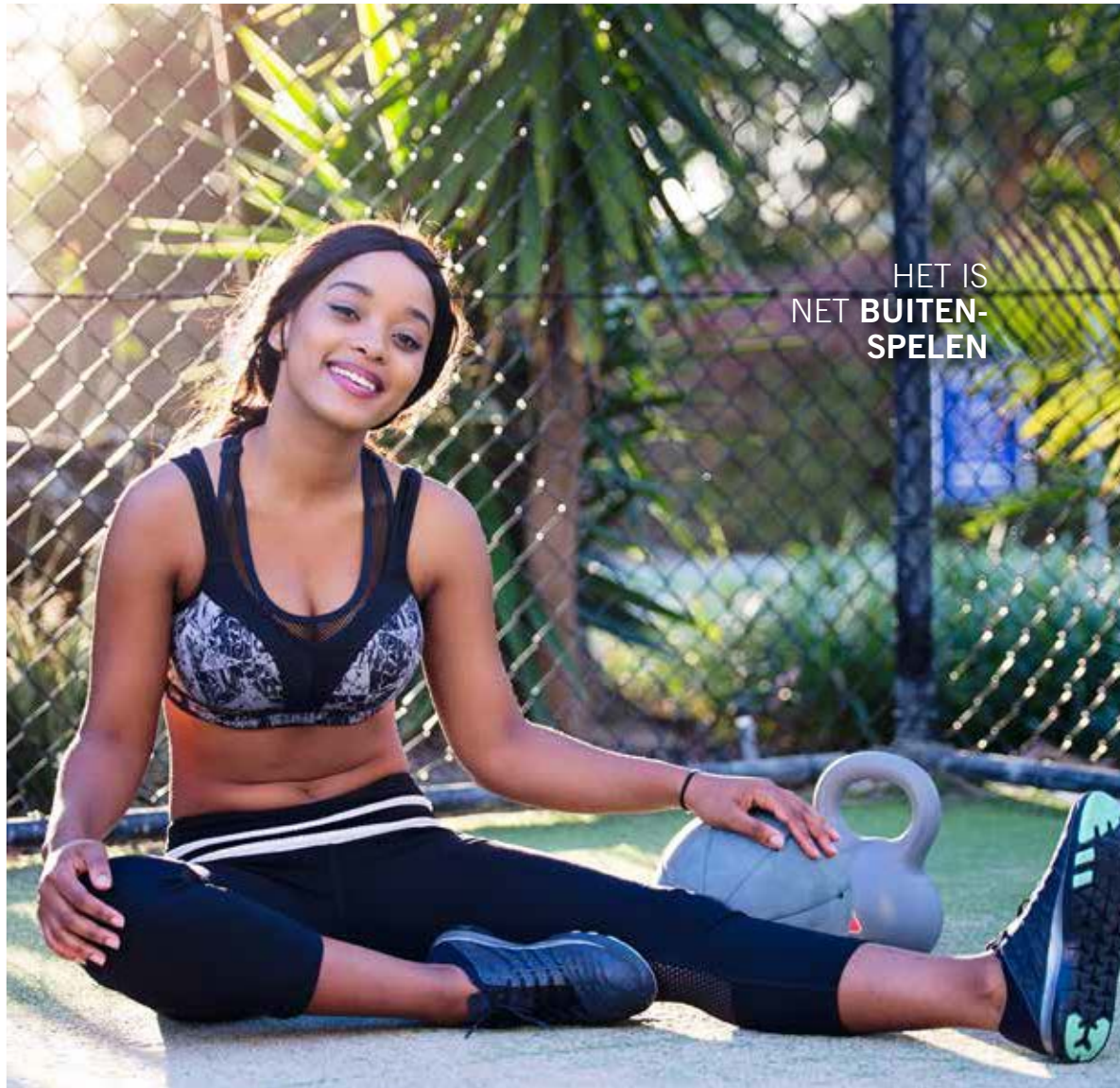
Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?

Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

### CHECKLIST

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?





HET IS  
NET **BUITEN-  
SPELEN**

# Fit worden én blijven is *kinderspel*

Ook al mag het nu weer... met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

## Lekker springen

Wat dacht je bijvoorbeeld van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houdt je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

## Suppen & zwemmen

Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over

het water. Het ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

## Terug naar je kindertijd

Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspijeren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspijeren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

Wil jij ook heerlijk buiten sporten?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat (personal)trainers die je daarbij kunnen helpen.

# Spinazietaart

## met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

2 uien  
 2 teentjes knoflook  
 600 g jonge spinazie  
 boter  
 bloem  
 2 vellen bladerdeeg  
 peper  
 zout  
 nootmuskaat  
 5 eieren  
 350 g fetakaas  
 100 g babyspinazie  
 1 tros tomaten  
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



### **Ron**, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!**

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.



# PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST  
wenst iedereen  
een heerlijke  
en zonnige  
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2 5		1					
						8 3	
8	⊙	6 4	3 1				2
	3 1						
				6		1 4	
6 2			7		⊙		
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie. De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer- pakket



👁️-o+ 🍟-fr

🎷-x+ 🗡️ s=n    🗡️ s=t

👩 d=s+t    🧑 m=v

🚪-ur    ☀️-n+ 🗡️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.dekempenbruist.be](http://www.dekempenbruist.be)

Maak kans op **1 van de 5**  
**streamingcodes**

voor één van deze twee series,  
aangeboden door [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com).



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i  
u t h r i l l e r f g  
b g f r a p s e q w p  
i m e f e s m p q v g  
o i f n i l j d b q k  
s s e c i l a q s c t  
c d r c s e m x s x j  
o a e t r c t s e c n  
o a r o q m j e u n n  
p d c i o c m f n u p  
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.dekempenbruist.be](http://www.dekempenbruist.be)

# Kom tot rust in de **badkamer** van uw dromen



## **Douchen tijdens de verbouwing!**

Met het oog op het ontzorgen van onze klanten komen we uit met 'Showertime', onze mobiele badkamer! U kunt tijdens de verbouwing rustig thuis blijven douchen. Ook voor aannemers - verzekeringen - evenementen - of privé. Een snelle, comfortabele en goedkope oplossing.



Droomt u van een moderne en comfortabele badkamer? Dan zijn wij, De Vry Service uit Malle, uw professionele aannemer. Wij werken uw wensen vakkundig uit en realiseren uw droombadkamer zonder zorgen. Ondertussen bestaan we al 10 jaar en kunt u bij ons terecht voor totale badkamerrenovaties én voor kleinere sanitaire projecten en herstellingen.

Onze focus ligt steeds op comfort, duurzaamheid en kwaliteit en dit met de glimlach. Dat we een uitstekende service bieden, had onze naam u al verteld. Wij werken van ontwerp tot en met afwerking. U hoeft dus geen andere partij meer in te schakelen!

*Dit jaar hebben we ook een aantal belangrijke investeringen kunnen doorvoeren om u als klant nog beter van dienst te kunnen zijn.*

**Kijk op [Showertime.be](http://Showertime.be) of mail naar [info@showertime.be](mailto:info@showertime.be).**



Stijn Streuvelsstraat 14 , Malle  
0478 / 54 24 96  
[www.devryservice.be](http://www.devryservice.be)