

**GRENSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



AUGUSTUS 2020 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE)

# BRUIJST

**Veilig zonnen**  
Bescherm  
je haar

***Vakantie?***  
Puzzelen maar!



# MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

De verschillende materialen, uitvoeringen, stijlen en afwerkingen, zorgen ervoor dat u de juiste keuzes kan maken tijdens uw rondgang in de toonzaal. Voor de slaapkamer vindt u bij hen ook een collectie boxsprings, tevens van Belgische makelij, zodat alles binnen één plaatje past.

De meest recente CNC-machines in hun eigen atelier zorgen voor de HOOGSTE DETAILAFWERKING met de LAAGSTE AFVALBERG.

Surf even naar onze website of kom even langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.



Meubelmakerij Van Den Heuvel  
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren  
03 664 18 63

info@vandenheuvel-meubelmakerij.be  
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



**Nieuwe kast nodig?**  
Surf alvast even  
naar onze website  
of kom langs in onze  
toonzaal.



Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 29 jaar voor het **perfecte maatwerk**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.

Daar waar Christel u ontvangt in de ruime toonzaal, samen uw project bespreekt, uittekent en berekent, zorgt Johan nog steeds zelf mee voor de opmeting, plaatsing en afwerking in uw woning. Want tenslotte vraagt een perfect afgewerkt product, ook de juiste eindafwerking door de vakman ter plaatse, zonder verrassingen.

MAATKASTEN

DRESSINGS

SLAAPKAMERS

WOONKAMERS

BURELEN

BADKAMERS

KEUKENS

# VOOR MEER DAN ALLEEN VLOEREN

Mijn naam is Remco Leenders en samen met mijn gezin heb ik op 12 mei 2020 de deuren geopend van onze interieurwinkel in Essen. Mijn vrouw Yvonne en ik adviseren u in de winkel. Samen met mijn zoon Kelvin plaats ik de vloeren, plaats ik raamdecoratie en gordijnen, renoveer ik trappen en leg ik kunstgras. Onze dochter Annick is op momenten in de winkel aanwezig en houdt zicht bezig met de communicatie via social media. Onze twee jongste dochters Robynne en Sterre zult u ook best en keer voorbij zien komen.

Samen zijn wij Leenders Vloeren & Meer.



Blijf op de hoogte van de nieuwste trends, producten, acties en nog veel meer.

 Leenders vloeren en meer

 Leenders vloeren en meer



Onze kennis over materialen reikt ver en ons netwerk is groot. Samen met onze leveranciers helpen we u graag bij het restylen van uw interieur of project. Met ons groot assortiment pvc-, laminaat- en parketvloeren en tapijttegels ondersteunen wij u graag bij het maken van een keuze. Maar u kunt bij ons ook terecht voor gordijnen, raamdecoratie, traprenovatie, kunstgras, behangpapier, meubels, verlichting en woondecoratie.



## ONZE VOORDELEN:

- Wij geven u vrijblijvend advies en voorzien u desgewenst van een passende offerte
- Wij rekenen geen voorrijkosten of leveringskosten
- Wij komen gratis bij u opmeten
- Wij kunnen uw meubels intern verplaatsen of desnoods opslaan
- Via e-mail zijn wij altijd bereikbaar



BEZOEK NU  
ONZE SHOWROOM  
EN LAAT U  
INSPIREREN!





8



37



57



23



12

win

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
0477-841299

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in eigen land.

## Bruisende lezer,

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!  
**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

# Inhoud

# Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

**Gebruik stylingproducten** met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

**Draag je haar vast** als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

**Vermijd in de zomer** chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straitten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

**Ga je lekker zwemmen**, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

**Verzorg je haar regelmatig** met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

**Last but zeker not least:** vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor?  
Op [www.belgiebruiist.be](http://www.belgiebruiist.be) vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE  
SCHEIDING  
NIET!



# ZWART-WIT IN HUIS?

We zien steeds vaker een combinatie van zwart en wit als basis in hedendaagse interieurs. Een keuze die niet heel gek is omdat zwart en wit elementaire kleuren zijn die elkaar goed aanvullen. Het zijn twee tegenpolen waarin het stoere van het zwart in combinatie met het lichte en vredige van wit zorgt een contrasterende combinatie. Het zwart-wit interieur krijgt door deze combinatie van de elementaire kleuren een stoere uitstraling.

**Het laat een interieur ruimtelijkheid uitstralen en de pronkstukken in je interieur krijgen de kans om te schitteren.**

**U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.**



*Linda en Marc*

Statiestraat 18, 2920 Kalmthout  
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be

[www.gorlima.be](http://www.gorlima.be)



Vakantie van  
10 augustus  
tot en met  
29 augustus

Van **gordijnen**, over **behangpapier** tot **tapijt**... Gorlima staat u bij gedurende het hele proces.

Gorlima staat er dan ook op elke klant een persoonlijke service te geven met oog voor kwaliteitsvol werk.

Het doel van Gorlima is dan ook de klanten te geven wat ze willen, ze bij te staan in hun keuze en de juiste sfeer te creëren in hun leef- of werkruimte.

Of u nu een ruimte bij u thuis wilt decoreren of het interieur op kantoor wilt opsmukken...

*Gorlima staat voor u paraat.*

## GORDIJNEN

GLASGORDIJNEN

PANELEN

## LAMELLEN & SHUTTERS

JALOEZIEËN

BEHANG

TAPIJT

VERLICHTING

EN MEER!





### DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept. Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

**Pallini limoncello**



### KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

**www.wilkinsonsword.be**



### BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

# Vier de *vakantie!*

win



### LEZERSACTIE

**Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.**

Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleder en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

**www.bornrose.com**



### LEZERSACTIE

**Maak kans op het boek Costa del Coke.**

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.

Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



### PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**





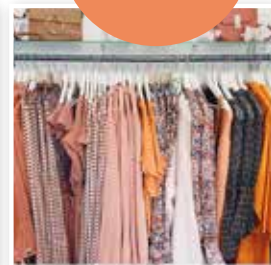
# Jij bent mooi *Mooi voor jou*

Bij b'Elle gaan wij op zoek naar musthaves die jouw outfit een stijlvolle en hippe extra geven. Wij krijgen wekelijks nieuwe collecties kleding en accessoires binnen waardoor u in onze winkels steeds weer nieuwe trends kan ontdekken. Daarnaast staat b'Elle voor uniek en betaalbaar. Wij kiezen voor kleine oplages die geen fortuin kosten, waardoor u uw look steeds weer kan afwerken met een fijn accent.

Ons team verwelkomt u graag in één van onze twee winkels in Schilde en Kalmthout en helpt u graag verder met professioneel stylingadvies en bij het uitzoeken van het perfecte cadeautje.

Wist je dat je via [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be) online kan shoppen? Onze online giftvouchers krijg je direct in je mailbox en kan je online en in onze winkels gebruiken

**15  
augustus  
Moederdag**



b'Elle

Schilde - Turnhoutsebaan 175C | **0477 462 655**  
Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | **0499 110 100**  
[info@bellefashion.be](mailto:info@bellefashion.be) | [fb.com/bellefashion](https://fb.com/bellefashion) | [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)



**dames, heren en kinderen**

Stationsstraat 4, Essen | **03 636 21 29** | [www.tkapsalon.optios.net](http://www.tkapsalon.optios.net)

We zijn doorlopend geopend van maandag tot zaterdag, van 8u30 tot 17u30. Op donderdag kunt u van 8u30 tot 20u bij ons terecht. Bij voorkeur op afspraak voor een vlotte service.



# Voor al uw tegelwerk!

Bravera regelt het voor je!

- Aanleg terrassen
- Vloer- en tegelwerken
- Nieuwbouw & renovatie
- Badkamerrenovatie
- Totaalconcept



## BRavera

Ernest Claeslaan 4, Brecht | 0497 17 48 78 | 03/313 05 98 | dirkbraspenning@hotmail.com

**Vakantie in eigen land** is beter voor ons geluksgevoel.

Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Z

Zet jij op **15 augustus** jouw **moeder** ook in het zonnetje?

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**.

Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

## Zomeractie!

BOEK UW PEDICURE MET  
EEN GELLAK AAN -10%.

ALLE ONTHARINGEN  
AAN -10%.

VERWEN JEZELF  
EENS GOED!

# Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Ons team is in deze tijd dat we gesloten waren, gegroeid.  
Wij - Annie, Chiara en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag  
op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u  
tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, hebben we een webshop gemaakt om de  
klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel  
te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op  
afpraak en kunt u ook online boeken.

### Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

# Net dat ietsje meer!

Palmira is 22 lentes jong en combineert haar job met hetgeen zij het liefste doet; mensen blij maken met mooie en verzorgde nagels. De salon bevindt zich aan huis, er heerst daarom dan ook een warme huiselijke sfeer.

'Mijn droom komt eindelijk uit. Ik ben een jaar geleden afgestudeerd als nagelstyliste. En heb mezelf nu opgebouwd tot een persoon met een eigen salon. Bij mij moet niets, alles kan en mag. Gewoon genieten is de boodschap.'

## Afspraak

Overdag kunnen de afspraken bij Nails by Palmira doorgaan op donderdag, vrijdag en zaterdag. Verkiest u een afspraak 's avonds? Dan kan dit vanaf 19.00 uur, van maandag tot vrijdag. De afspraken gaan steeds door in onze eigen salon, wat zorgt voor een gezellige en huiselijke sfeer. Voor de deur is er een ruime parking waar u altijd uw voertuig kwijt kunt.

## Specialiteiten

Nailart is onze grootste specialiteit. Maar u kunt uiteraard ook langskomen voor een verzorgende

manicure. Daarnaast verdelen wij Tupperware en kunt u ons inhuren voor het geven van een Tupperware Party bij u thuis. Op zoek naar een leuk cadeau voor een verjaardag, Valentijn, Moederdag of voor de feestdagen? Denk dan zeker aan onze cadeaubonnen! Elke aankoop telt steeds mee op uw klantenkaart.

Maar zoals we weten is als beginnende heel moeilijk om een klanten bestand op te bouwen. Daarom nodig ik jullie graag eens uit om langs te komen en maak dan gelijk gebruik van de korting!

Het is ook nodig om eens tijd voor jezelf te nemen en dat lukt, hier bij mij! Liever een manicure? Dit kan uiteraard ook! Ik zorg ervoor dat je hier buiten stapt met mooie verzorgde handen.


Tot gauw! *Palmira Vandenweghe*



**MAAK NU EEN  
AFSPRAAK EN  
MAAK GEBRUIK  
VAN DE  
10% KORTING\***

\* geldig t.e.m. 30-09-2020



Zilverenhoeksteenweg 74, 2920 Kalmthout | +32479042920 |  
info@nailsbypalmira.be |  Nails by palmira | [www.nailsbypalmira.be](http://www.nailsbypalmira.be)



# Zoekt u een assistentieflat?



## 13 assistentief flats Blauwheof, Ertbrandstraat 110 te Putte

- Wonen nabij winkels, openbaar vervoer en dienstencentrum 't Erbrandje
- Flats tussen de 64 en 90m<sup>2</sup>

Salveto beheert erkende assistentief flats met een kleinschalig karakter in Kalmthout, Kapellen en Mariaburg. Voor meer info over huur en zorg- en dienstverlening kunt u terecht bij Yo Buyens, 0479 66 10 88 of [info@salveto.be](mailto:info@salveto.be)

leven op je eigen ritme

**Salveto**

in onze erkende assistentief flats

# DAGJE UIT FAMILIEPARK MONT MOSAN



Bovenop de muur van Hoei vind je Mont Mosan, de ideale plek om te ontspannen met het hele gezin. In dit relatief kleine pretpark ligt het accent vooral op dieren, zoals zeeleeuwen, papegaaien, wallaby's, schildpadden, geitjes, pony's, stokstaartjes en Vietnamese varkens. Maar ook in de verschillende speeltuinen vermaken kids zich meer dan prima. Een echte berg vol plezier voor jong en oud. Niet alleen leuk voor een gezinsuitje, maar zeker ook voor een kinderfeestje. Kortom: een paradijs voor kinderen en hun ouders en dus een perfecte bestemming voor een dagje uit tijdens de zomervakantie. **Kijk voor meer info op [www.montmosan.be](http://www.montmosan.be).**

## FILMPJE KIJKEN UNHINGED

Wanneer alleenstaande moeder Rachel in het drukke verkeer wordt opgehouden door een bijzonder trage chauffeur, laat ze luid toeterend haar onvrede blijken. Niks ongewoons in Los Angeles, zou je denken. Daar reageren gefrustreerde bestuurders zich immers maar al te vaak toeterend en scheldend af op anderen, zeker wanneer het verkeer weer eens muurvast zit. Rachel kan alleen niet vermoeden dat de man voor haar (Russell Crowe) waar ze zich net aan ergerde een gevaarlijke psychopaat is die haar niet zomaar zal laten gaan.

**UNHINGED is vanaf 26 augustus te zien in de bioscoop.**

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

**DE VROUW EN DE WEDUWE van Christian White verschijnt 18 augustus.**

## Jouw viervoeter in goede handen

Je kan bij ons terecht met zowel rashonden als niet-rashonden, groot en klein, evenals katten en konijnen voor de gehele verzorging waaronder borstelen, wassen, knippen, scheren en/of plukken.



Is jouw trouwe viervoeter ook wel toe aan een frisse opknapbeurt? Kom dan snel eens langs!

# Chipou

Grensstraat 234A, Kapellen Hondentrimsalon  
0497 66 31 66 | info@chipou.be | www.chipou.be

# Cosy HAIR

ENKEL OP AFSpraak: 0477 18 96 22

Willaart 7, 2990 Wuustwezel  
www.cosyhair.be

# Heerlijk genieten!



**OP TWEE LOCATIES!**



**ELKE DONDERDAG STEAKDAG**  
Steak met saus en frietjes aan € 16,-

**ACTIES**  
woensdag Steakdag € 16,-  
donderdag Ribbetjes all-you-can-eat € 17,-

## WWW.NAXCARPARTS.COM FOR YOU CAR PARTS

### NAXCARPARTS een familiebedrijf gespecialiseerd in:

<b>EXCLUSIVE CARBON SOLUTIONS</b> 	<b>AMERIKAANSE WAGENS &amp; ACCESSOIRES</b> 	<b>BANDEN &amp; VELGEN</b> 
<b>OLIE &amp; ADDITIEVEN</b> 	<b>SPORTUITLATEN</b> 	<b>ACCU'S &amp; BATTERIJEN</b> 

**EURO PICK-UP ACCESSOIRES**

Heidestraat-Zuid 169  
2950 Kapellen, België  
0032 468 32 24 15  
info@naxcar.be

Eetcafé Den Haard

Bistro Den Druivelaer

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11  
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012  
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be



Wil je mooie en verzorgde nagels?



Bel dan voor een afspraak of stuur een e-mail.

NAGELSTYLISTE  
VERONIQUE

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | 0471 11 11 04  
nagelstylisteveronique@hotmail.com

BRUIST

Vakantie:  
lekker dobberen  
op *een zee*  
van tijd



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Meer info:  
geleidehond.be

GEZOCHT:  
Pleeggezinnen  
voor onze pups

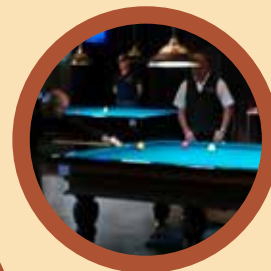


Belgisch Centrum voor Geleidehonden  
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

Op zoek  
naar een  
hobby?

Kom je ook graag  
sporten of de sfeer opsnuiven  
van het Multifunctioneel  
Centrum De Biezen in Putte?

Spring er even binnen of  
bezoek dan zeker  
[www.cafedebiezen.nl](http://www.cafedebiezen.nl)



Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!



MFC DE BIEZEN  
Eten Drinken Sporten Vergaderen  
PUTTE



"Mensen komen niet enkel om hun hobby uit te oefenen, maar ook omdat ze het hier fijn vinden. Dat maakt me heel erg trots."





# Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 [www.boerlind.com](http://www.boerlind.com)
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com)
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 [www.clinique.be](http://www.clinique.be)
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- [www.collistar.com](http://www.collistar.com)

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- [www.maccosmetics.be](http://www.maccosmetics.be)
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.be](http://www.iciparisxl.be)
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- [www.clarins.com](http://www.clarins.com)
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- [www.guerlain.com](http://www.guerlain.com)
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 [www.bourjois.com](http://www.bourjois.com)



KIJK OP DE  
WEBSITE VOOR DE  
MOGELIJKHEDEN  
EN BEL  
06-10737941

# Het WOW effect

Dat is wat wij creëren met onze balloninstallaties. Of het nu gaat om een totaaldecoratie, een eyecatcher of een interactieve beleving. Wij zorgen ervoor dat jouw verhaal op de juiste manier verteld wordt en dat jouw doelen behaald worden.

De ballon is namelijk veel meer dan alleen een decoratiemiddel, het is een communicatiemiddel.

Artiventz is opgericht in mei 2013. Begonnen als klein ballondecoratiebedrijf en ballonvouwer, maar al snel steeg het niveau en vond Artiventz zijn weg binnen grotere projecten als designer en ondersteunende partner.

Inmiddels is Artiventz welbekend en werken we hard aan onze reputatie binnen de evenementenbranche. Met onze kennis en ervaring kunnen we bedrijven en organisaties helpen met het vinden van de perfecte installatie.

### Event Styling

Breng jouw speciale gelegenheid naar het volgende niveau met verwondering, kleur en een onverslaanbare esthetiek, die alleen ballonnen kunnen brengen. Wij brengen jou en je gasten in de stemming met levendige arrangementen die volledig naar jouw smaak en budget kunnen worden aangepast. Voor ieder thema en iedere sfeer is er een passende

ballondecoratie. Wij denken met je mee en gebruiken onze kennis om de ballon zo goed mogelijk in te zetten voor jouw evenement en de gewenste look te bereiken.

### Bijzonder ballonentertainment

Artiventz verzorgt entertainment dat je bijblijft. Een bijzondere ontmoeting en een belevenis om nooit te vergeten. Wij brengen ballonnen tot leven!



De hype van dit moment: ballonnenkostuums. Echte Party Animals zijn het! Ballonnen zijn het ultieme symbool voor feest. Als er ballonnen zijn, dan weet je dat er iets te vieren valt. Wat is er leuker dan een drie meter hoge ballonnensculptuur die tot leven komt? Onze ballonnenkostuums zorgen gegarandeerd voor veel plezier, geweldige foto's/video's en een onvergetelijke ontmoeting voor je gasten.



*Denise van Dooren*  
Founder & Creative Director

Het creatieve brein achter Artiventz. In 2012 kwam ze voor het eerst in contact met de ballonindustrie. Ze werkte mee aan een groot project in Barcelona. Direct was ze verkocht door de impact die ballonnen hebben op mensen. De vrolijkheid en instant happiness, iedereen had een glimlach op zijn gezicht. Met deze inspiratie is ze op 19-jarige leeftijd aan de slag gegaan met het ontwikkelen van Artiventz.

Nu is Denise een bekend gezicht binnen haar branche en wereldwijd actief als ballonartiest en -designer. Ze werkt mee aan grootschalige kunstprojecten en geeft les aan mede-ballonprofessionals.

Haar missie: mensen verwonderen met haar ballonnenkunst, creatieve concepten ontwikkelen om evenementen en feesten memorabel te maken en geïnspireerd worden.



In Nederland en België liggen kosten voor medische behandelingen veel hoger dan in Turkije. IM Medical Travel is een organisatie die medische reizen aanbiedt, zodat mensen behandelingen kunnen afnemen die betaalbaar zijn én op kwalitatief hoog niveau.

Bij sommige mensen bestaat een zekere angst om naar het buitenland te gaan voor een behandeling. Onterecht, want de lagere prijzen zeggen niets over het niveau van de zorg. Artsen voldoen aan algemeen Europese standaarden en er wordt met Europese materialen gewerkt. Doordat arbeids- en laboratoriumkosten veel lager liggen, kunnen behandelingen goedkoper worden uitgevoerd zonder in te boeten op kwaliteit.

Om mensen goed te kunnen begeleiden, organiseert IM Medical Travel ieder kwartaal consultdagen en informatie-avonden. Op deze dag komen de specialisten naar Nederland om vooronderzoeken uit te voeren op basis waarvan een behandelplan en offerte opgesteld kan worden. Prettig is ook dat patiënten de specialist dan al eens gezien hebben en weten wat en wie ze kunnen verwachten.



### OOGGLASEREN

- Femtosecond Lasik
- Lasek/ PRK
- Lenswissel/ RLE (Refractive Lens Exchange)

### COSMETISCHE BEHANDELINGEN

- Ooglidcorrectie
- Ooglift (Blepharoplasty)
- Wenkbrauwlift
- Voorhoofdlift

### TANDHEELKUNDE

- Kronen, Bruggen & Facings
- Implantaten
- Prothese, all-on-4 & all-on-6
- Smile Design & Tandenvleken
- Complete Gebitsrenovatie

### HAARTRANSPLANTATIE

- FUE & FUT methode
- Wenkbrauwtransplantatie
- Wimpertransplantatie
- Snor- en baardhaartransplantatie

Kijk ook eens op:

 IM Medical Travel

# Zicht op de toekomst!

**Stel je voor: midden in de nacht word je wakker en moet je naar de wc. Je staat op en realiseert je dat je onvoldoende ziet. Maar ook wanneer je de lamp aandoet, is dat niet afdoende. Op de tast probeer je je bril op het nachtkastje te vinden, terwijl je per ongeluk de bril op de grond en onder het bed tikt. Op je knieën op de koude grond moet je je zoektocht vervolgen. Inmiddels ben je klaarwakker, en bovendien behoorlijk geïrriteerd.**

Het zicht is een van onze belangrijkste zintuigen. Wanneer je geen problemen ondervindt met zicht, sta je daar doorgaans niet bij stil. Maar op het moment dat er problemen ontstaan met lezen, auto rijden of in het donker kunnen kijken, zul je je er maar al te goed bewust van worden.

Veelal zijn ooglaserberhandelingen zeer aan de prijs. Hoewel het om een relatief snelle ingreep gaat, is dat vaak een grote belemmering. Maar waarom zou goed zicht alleen voorbehouden moeten zijn aan hen die grote bedragen kunnen missen? Dat vond IM Medical Travel ook, en besloot daar verandering in te brengen door mensen met een meer betaalbare behandelaar in Turkije te verbinden. Dat levert niet alleen kostenbesparing op.

Doordat reis, verblijf, transfers, behandeling en vertalingen georganiseerd worden, biedt dat bovendien alle tijd en ruimte om je volledig te richten op herstel en ontspanning. Zodat jij weer kunt genieten van een mooi - en vooral helder! - zicht op de toekomst.

**Bezoek [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com) voor meer informatie. Tevens kun je je op de website aanmelden voor de consultdagen op zaterdag 26 september (Tilburg) en zondag 27 september (Rotterdam).**



## Klantenervaring

**Mevr K.S. en Dhr M. Uslu:**

“De tandartskliniek was uiterst modern en alle specialisten zijn onder één dak te vinden. De hele behandeling is pijnloos verlopen en de tandartsen waren heel erg vriendelijk. Alle tandartsen spraken goed engels en zo nodig was Ilona altijd aanwezig om iets in het Nederlands uit te leggen.

De tandarts die mij hielp was zo vriendelijk en stelde je zo op je gemak, dat je bijna zou vergeten dat je bij de tandarts zit.

Voor wat betreft het ooglaseren in het ziekenhuis: ook dit was zeer modern. Men sprak hier ook goed Engels en Ilona is er voor uitleg in het Nederlands. Na het vooronderzoek volgde een pijnloze laserbehandeling. Een paar uur later... prima zicht. De volgende ochtend een nacontrole en vervolgens in het zonnetje op de boulevard genieten van 100% zicht.

Naast de behandelingen hebben we echt een vakantiegevoel gehad in Izmir: lekker slenteren en winkelen in de stad, heerlijk eten en alle bezienswaardigheden bekijken.

Wij zouden iedereen aanraden om via IM Medical Travel naar deze klinieken te gaan.

Heel erg bedankt en als er nog een tandartsbehandeling nodig is, komen we zeker bij jullie terug!!!”

Middenbeemsterstraat 46,  
Tilburg | (+31)85-1307679  
info@immedicaltravel.com

[www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)



# De zon als *duurzame* energiebron

Goed voor het milieu én voor je portemonnee. Een combinatie die haast te mooi klinkt om waar te zijn. Toch zijn dit echt de twee belangrijkste redenen waarom steeds meer mensen voor zonnepanelen kiezen.

De zon is als energiebron altijd voorradig, dus waarom zouden we daar geen gebruik van maken? Met deze groene energiebron produceer je je eigen energie en draag je bij aan een duurzame wereld.

## Investing

Oké, de investering is behoorlijk, maar houd bij deze overweging wel in je achterhoofd dat je al meteen vanaf het moment van installeren begint met besparen op je energiekosten en dat je de investering er al binnen zes à tien jaar uit kunt hebben. Daarna heb je dus in feite gratis stroom van je eigen dak. Heel veel panelen heb je daar niet eens voor nodig, want slechts één paneel levert je per jaar bijvoorbeeld al genoeg energie om 2.276 liter thee te zetten, oftewel dertig kopjes per dag...

## Salderen

Maar hoe werkt dat dan precies, zo'n zonnepaneel? We zullen je het hele technische verhaal besparen,

maar het komt erop neer dat zonnepanelen de energie uit zonlicht omzetten in elektrische energie. Deze energie wordt vervolgens meteen gebruikt door alle apparaten die op dat moment aanstaan. Wek je meer energie op dan je zelf nodig hebt, dan lever je die terug aan je energieleverancier. Die verrekent het met je jaarlijkse verbruik. Dit noemen ze ook wel salderen.

## Genoeg zon

Denk je nu: allemaal leuk en aardig, maar hebben we hier wel genoeg zon om echt profijt van zonnepanelen te hebben? Het antwoord op die vraag is ja! We hebben weliswaar wat minder zonuren dan sommige andere landen, maar ook op bewolkte dagen blijven ze gewoon energie opwekken. Het gaat misschien wat minder hard, maar alle kleine beetjes helpen. Voor je portemonnee én voor het milieu. Want hoe meer we gebruikmaken van groene energie, hoe beter.

Ben jij ook geïnteresseerd in zonnepanelen?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een ondernemer die jou hierover kan adviseren.

ÉÉN PANEEL  
IS GOED  
VOOR DERTIG  
KOPJES THEE  
PER DAG



Vastgoed kopen of verkopen? Daarvoor moet u bij Lefever vastgoed zijn. Uw regionale vastgoedmakelaar uit Kapellen helpt u graag verder met al uw immo.

Lefever vastgoed staat voor een persoonlijke aanpak en een professionele service. Wie kiest voor Lefever vastgoed, ontmoet een dynamische, gedreven en gemotiveerde makelaar.

**Kortom, vastgoed is mijn passie en ik wil deze graag met u delen! Ik kijk alvast uit naar onze samenwerking!**

Nathalie Lefever

Lefever Vastgoed  
0497459410  
nathalie@lefevervastgoed.be  
www.lefevervastgoed.be



Staat uw eigendom hier straks ook tussen?

**Wij regelen het voor je!**

Gaan wij samen een pand bezoeken? Dan houden wij ons aan COVID-19 maatregelen!



**LEFEVER**  
VASTGOED

Met een Fiat 500 cabrio door

KRISTOF/HOLIDAYS

# Toscane en Umbrië

Je rijdt met een echte Italiaanse Fiat 500 cabrio door de heerlijke landschappen van Toscane en Umbrië. Een originele manier om een authentiek stukje Italië te ontdekken. **Zoek je ook een originele vakantie? Aarzel dan niet en neem contact met mij op.**



DE BESTE  
DEALS  
VIND JE  
BIJ KRISTOF!



**KRISTOF**  
**HOLIDAYS**  
Travel Agency

Kapellensteenweg 318/1 | 2920 Kalmthout | info@goeiweer.be  
www.goeiweer.be | 03-6663349 | www.facebook.com/goeiweer



# SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk  
voor interieur en exterieur tot in de  
kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur  
of alleen een goede afwerking voor uw muren  
en plafonds? Ik geef u advies op maat!  
**Vraag vrijblijvend een offerte aan!**

Bel **0494-875055** of mail naar  
**Gotink.jens1@hotmail.com**



**Persoonlijk contact**  
is de **bouwsteen**  
voor een **goede**  
**samenwerking!**

- Jong en dynamisch kantoor
- Verzekeringsadvies op maat
- Moderne visie met ouderwetse service

 **Groep Alpha nv** *Uw onafhankelijke verzekeringsmakelaar*

Tel: 03/326.43.46 | Contact@groep-alpha.com | www.alphaverzekering.be | Gratis service aan huis

Maak kennis met:

## *Plasmalift!* (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

### Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™ -behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



“Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!”

**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**



**CHÉNESSE**  
schoonheidsinstituut

### Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienvoetjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

**Vanessa Wetzer** | van Dammedreef 5, Kalmthout | **0032-486487906** | vanessa.wetzer@telenet.be

# De mooiste houten vloeren

Een parketvloer heeft een rijke en warme uitstraling. U kunt deze vloer in de woonkamer laten leggen, maar ook in de hal, in de slaapkamer en ga zo maar door. Door ons grote aanbod met verschillende soorten parketvloeren, vindt u altijd wel een parketvloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet. Laat u een van onze parketvloeren in uw woning of bedrijfspand leggen, dan geeft u het pand meer warmte en sfeer.

## Een groot aanbod parketvloeren

De Parket en Laminaatwinkel heeft een groot assortiment met verschillende soorten parketvloeren. Onze parketcollectie bestaat voor 90 procent uit eikenhouten vloeren. Verder heeft u de keuze uit gelakte of met hardwax behandelde vloeren, naturel of gekleurde vloeren en vlakke vloeren of vloeren met vellingkant. En wilt u uw vloer iets ouder laten lijken, laten roken of laten schrapen? Dan is dit ook zeker mogelijk bij de **Parket en Laminaatwinkel**.



**pvc  
vloeren**

**laminaat**

**houten  
vloeren**



# Nieuwe installatie?

Het is zover. Je mag van jezelf eindelijk een nieuwe hifi-set aanschaffen. Die oude heeft zijn tijd wel gehad en mag linea recta naar de kringloop. Maar waar moet je nu precies op letten tijdens je zoektocht naar een nieuwe installatie?



Je budget is uiteraard het eerste waar je rekening mee moet houden. Ga niet naar het duurste van het duurste kijken als je weet dat je je dat helemaal niet kunt veroorloven. Toch zonde als je 'verliefd' wordt op een dure installatie en vervolgens voor je gevoel een stap terug moet doen naar een lager segment.

## CHECKLIST

Dat lagere prijskaartje hoeft namelijk helemaal niet van invloed te zijn op de kwaliteit. Het gaat erom dat de installatie voldoet aan jouw wensen. Wat voor muziek wil je ermee luisteren? Wat voor aansluitingen heb je allemaal nodig? Wil je bijvoorbeeld alles streamen of moet ook je oude platenspeler op het systeem aangesloten kunnen worden? En dan nog de vraag in welke ruimte het systeem komt te staan en hoeveel van die ruimte je op wil offeren aan luidsprekers en dergelijken. Gaat je voorkeur uit naar kleine speakers of heb je toch liever grote boxen? Allemaal vragen waar je van tevoren over na moet denken. Dan heb je tenminste je antwoord paraat als je in de hifi-store de vraag krijgt: Waarmee kunnen wij u helpen?



# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomt en geholpen wordt.

## Breng de zon in je haar!



Maak daarbij eenmalig gebruik van uw cadeaubon van de gemeente Kalmthout en van de cadeaubon AG Insurance. **Wacht niet te lang!**



Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!

### Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95



## Een goede band, een perfecte velg!



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

webshop: [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)  
werkplaats: Oudebaan 10, Wernhout  
06-12266631 | [WheelOutlet](https://www.facebook.com/WheelOutlet)  
Martiijn\_elst@hotmail.com



### Maya Balance

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvelstraat 5, Essen  
0485/97.97.17  
[info@mayabalance.be](mailto:info@mayabalance.be)  
[www.mayabalance.be](http://www.mayabalance.be)

# De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden? **Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

COLEBRANTS  
*de kracht van perfectie*

+32 (0)475962859 | [info@colebrants.be](mailto:info@colebrants.be)  
[www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) | [f colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)





## Ontdek de Thaise en Filipijnse keuken



Wij blijven open voor afhaal-gerechten!

Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ter plaatse van genieten of ervoor kiezen om er thuis lekker van te smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!



### Turo-Turo

Heidestatiestraat 37, Kalmthout  
03 344 91 07 | [www.turo-turo.be](http://www.turo-turo.be)

## Uw haar mijn passie!



Heb je een hekel aan lange wachttijden, drukke salons en een onpersoonlijke benadering? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Younique.

Younique staat voor een gezellige huiselijke sfeer waar zowel dames, heren en kinderen welkom zijn. Ik werk alleen, zo krijg je telkens dezelfde kapster, service en kwaliteit.



BOEK ONLINE!

Maak 24/24 een afspraak via de website of telefonisch tijdens de openingsuren. Ik kijk ernaar uit je te mogen ontvangen.

Zon & ma: Gesloten  
Di & do: 9:00 - 20:30  
Woe & vrij: 9:00 - 17:30  
Zat: 8:00 - 15:30

Younique | Werf 11A, Essen  
0473.50.88.41  
[info@kapsalonyouunique.be](mailto:info@kapsalonyouunique.be)  
[www.kapsalonyouunique.be](http://www.kapsalonyouunique.be)



# Nola

FASHION



Samen zorgen we ervoor dat je uitstraalt wie je bent vol zelfvertrouwen!

Heel veel liefs,

*Sanne Gommeren*

### Nola Fashion

Kapelstraat 30, Essen  
+32 479 72 45 28  
[info.nolafashion@gmail.com](mailto:info.nolafashion@gmail.com)  
[www.nolafashion.be](http://www.nolafashion.be)

## Wil je ook Fashion met persoonlijkheid?

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. Zo willen we dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven.

De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy. Kortom voor ieder wat wils!

Sta je soms uren voor de spiegel met de vraag wat je moet aantrekken?

Weet je niet goed hoe je moet combineren? Ons persoonlijk stijladvies geeft het antwoord op al je vragen.

Wij gaan voor de persoonlijke aanpak, tijdens je bezoek aan de winkel gaat het om jou en gaan we samen op zoek naar je pluspunten die jij graag in de kijker wilt zetten.

Wij helpen je graag verder met de zoektocht naar de juiste outfit.

Pas als je je helemaal goed voelt bij een look, kun je echt stralen en kom je met meer zelfvertrouwen voor de dag!



# Fit worden én blijven is *kinderspel*

Ook al mag het nu weer... met dit mooie weer kunnen we ons voorstellen dat je geen zin hebt om naar een warme, benauwde sportschool te gaan. Maar ja, je wilt wel in shape blijven natuurlijk. De oplossing? Blijf buiten sporten!

Bij buiten sporten zul je misschien al snel denken aan hardlopen, wandelen en fietsen. Of je krijgt het beeld voor je van al die mensen die zich in het zweet werken tijdens een bootcampessie in het park. Allemaal helemaal prima (en zeer effectief), maar er is nog zoveel meer. Zelfs sporten waarbij het eerder lijkt of je lekker buiten aan het spelen bent in plaats van aan het sporten.

## Lekker springen

Wat dacht je bijvoorbeeld van trampolinespringen? Is dat een sport? Jazeker! En nog een intensieve ook. Met een uurtje springen kun je zomaar vijfhonderd calorieën verbranden, zonder dat je het zelf doorhebt. Hetzelfde geldt voor touwtjespringen. Dat houdt je minder lang vol dan trampolinespringen, maar je verbrandt er dan ook sneller calorieën mee.

## Suppen & zwemmen

Ook leuk om te doen: suppen! Heerlijk peddelen over

het water. Het ziet er relaxed uit, maar vergis je niet, het is een heel uitdagende balansoefening, waarbij je je hele lichaam intensief gebruikt. De kans op in het water vallen is aanwezig, maar met warm weer is dat misschien alleen maar een extra pluspunt. En als je dan toch in het water ligt, kun je net zo goed even een stukje zwemmen. Weer een sportieve activiteit die je af kunt vinken.

## Terug naar je kindertijd

Nog een optie: ga lekker skeeleren of rolschaatsen. Alleen of samen met anderen. Superleuk om te doen en ondertussen train je niet alleen je conditie, maar ook je been- en bilspijeren. En ook longboarden is een aanrader. Net als hoepelen trouwens. Voor je gevoel ga je weer even helemaal terug naar je kindertijd, maar het is meteen een zeer effectieve work-out. Ontzettend goed voor je taille en je traint er ook nog eens je buik-, rug-, been- en bilspijeren mee. Zo zie je maar weer: fit worden is net kinderspel!

Wil jij ook heerlijk buiten sporten?

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je heel wat (personal)trainers die je daarbij kunnen helpen.



HET IS  
NET BUITEN-  
SPELEN



*Mode met net  
dat ietsje meer!*



**Openingstijden:**

Woensdag t/m vrijdag:  
18.00 - 21.00 uur  
Zaterdag: 13.00 - 17.00 uur  
Zondag: 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel  
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be  
www.stylishnailsandfashion.be

Op zoek naar  
een ruime douche?



*Ruime keuze in  
douchestoeltjes,  
beugels en  
verhoogde  
toiletten!*

**Werken die wij o.a. uitvoeren:**

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar)
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten, wij bezorgen u ook hiervoor de nodige papieren
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine

Maandag: 13.00 -18.00  
Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 tot 18.00  
Zaterdag: 8.00-14.00  
Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout  
03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

# Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~

Foto Ralf Czogallik

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



ALCOHOLISCH  
WATERIJS  
ALS ZOMERS  
ALTERNATIEF  
VOOR EEN  
BORREL



# Zin is ijs? Maak het zelf!

Het is zomer. De zon schijnt, dus jij hebt zin in... IJS! Dat kun je deze maanden op vrijwel elke hoek van de straat kant-en-klaar kopen, maar wist je dat het ook heel makkelijk zelf te maken is?

En nee, daar heb je echt niet per se een ijsmachine voor nodig. Ook zonder zo'n machine maak je zelf de lekkerste ijsjes in jouw favoriete smaak. De ingrediënten bepaal je immers helemaal zelf.

## Je favo roomijs

Bij het zelf maken van roomijs (zonder ijsmachine) ga je uit van een basismengsel van room, volle melk, eieren en suiker. We kunnen je hier het hele recept gaan geven, maar dat vind je net zo makkelijk online, inclusief uitgebreide uitleg hoe je voorkomt dat er ijskristallen ontstaan. Maar goed, dit zijn dus alleen de ingrediënten voor het basismengsel, daar kun je nog van alles aan toevoegen om jouw eigen favoriete smaak te creëren. Wat dacht je bijvoorbeeld van verkruimelde Oreo-koekjes voor jouw eigen Oreo-icecream. Of chocolade, gepureerd fruit, stukjes marshmallow, karamel, kokos, kaneel... je kunt het bijna zo gek niet verzinnen of je kunt er wel ijs mee maken. Oók met alcohol, als je

daarvan houdt. Dit vraagt vaak wel om een iets andere bereidingswijze, maar ook daarvoor zijn online genoeg recepten te vinden.

**Houd jij meer van waterijs,** dat is zelfs nóg makkelijker zelf te maken. En ook nog eens een leuke activiteit met kids. Laat hen zelf hun favoriete waterijsje maken, dat staat garant voor dikke pret (en spanning, want hoe zal het ijs gaan smaken?). Om zelf waterijs te maken heb je wel speciale vormpjes nodig, maar die zijn tegenwoordig bij vrijwel elke kookwinkel of huishoudelijke winkel te koop (en helemaal niet duur!). Vul de vormpjes bijvoorbeeld met gepureerd fruit, citroenlimonade, ijsthee of frisdrank. Ook hiervoor geldt dat je de combinatie zo gek kunt maken als jij wilt. Speciaal voor volwassenen kun je zelfs alcoholische waterijsjes maken. Leuk als alternatief voor een borrel op een zomerse dag. Gin-tonic ijs, limoncello-ijs, mojito-ijs, sangria-ijs... Enjoy!

Geen zin om zelf ijs te maken.

Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je ook heel wat ijsverkopers bij jou in de regio.



40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES, VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN, BEREIDE GERECHTEN

## PAKKET A

1 kg gemengd gehakt  
1 kg gem. speklappen  
1 kg kipfilet  
1 kg varkenspita  
1 kg runderbiefstuk

**€49.15 / pakket**

## PAKKET B

1 kg gemengde worsten  
1 kg slavinken  
1 kg varkenslapjes  
1 kg kipgyros  
1 kg rundtournedos

**€55.00 / pakket**

## BARBECUEPAKKET KLEIN DUIMPJE

1/2 hamburger  
kippenstokje natuur (2 st.)  
chipolataworstje gerold

**±€3.00 / pakket**

**BESTEL  
ONLINE!**

## PAKKET C

2 kg gemengd gehakt  
1 kg gemengde worsten  
1 kg Ardense steak  
1 kg varkenssaté  
1 kg hamburgers  
1 kg grillspek  
1 kg rundbiefstuk  
1 kg rundstoofvlees  
1 kg kippenboutjes

**€107.75 / pakket**

## OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Zaterdag doorlopend: 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdag

## BARBECUEPAKKET A

1 hamburger  
1 gem. kotelet Z/B  
1 kippenboutje natuur  
1 barbecuworst

**±€3.90 / pakket**

## BARBECUEPAKKET B

1 gem. rundsteak  
1 gekruide varkenssaté  
1/4 gem. kipfilet Espagnol  
1 bbq chipolata

**±€5.15 / pakket**

## BARBECUEPAKKET C

1 merguezworstje  
1/4 gem. kipfilet Toscane  
1 lenteburger  
1 gem. speklapje  
1 gekookt, gem. spareribs (3)

**±€6.00 / pakket**

# Augustus zal ons creatief maken



## Leeuw

Je voelt een  
diep verlangen  
om taboe-  
praktijken uit  
te proberen

### Ram 21-03/20-04

In deze zomermaand zit je vol met fysieke en psychische energie. Hierdoor kan je elk obstakel op je weg aan. Maar je moet je blijven concentreren en tweemaal nadenken.

### Stier 21-04/20-05

Gedurende augustus zal jouw energie veel mensen aantrekken, maar pas op. Het lijkt erop dat ze goede bedoelingen hebben, maar houd je ogen en oren goed open.

### Tweelingen 21-05/20-06

De Tweeling kan verwachten dat zijn relaties met familie en partner harmonieus zullen zijn tijdens de maand augustus. Het enige dat je geluk kan verstoren, is extreme jaloezie.

### Kreeft 21-06/22-07

Als je gebruikmaakt van de vaardigheid om op je werk de taken toe te wijzen, zal het vruchten afwerpen. De weg naar je doel is op deze manier misschien korter dan je denkt.

### Leeuw 23-07/22-08

Experimenteren in bed is niet erg, maar het is belangrijk dat je bedpartner het daarmee eens is. Je voelt een diep verlangen om taboepraktijken uit te proberen.

### Maagd 23-08/22-09

In augustus moet je leren eerst na te denken voor je je mond opendoet. De wens om waardering motiveert je om je prestaties te verbeteren. Maar dit kán een conflict brengen.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult het geweldig doen op het werk, je aanpak zal snel en nuttig zijn, dus je zult geen problemen hebben om in een team te werken. Ook alleen komt er veel uit je handen.

### Schorpioen 23-10/22-11

De laatste tijd ben je alleen maar met werk bezig en heb je nogal kil gereageerd op je partner, wat tot ruzies kan leiden. Het is tijd om open kaart te spelen en je gevoelens te uiten.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt het hele jaar hard gewerkt, dus je verdient het om ergens heen te gaan en een beetje te ontspannen. Bespreek je relatie en de toekomst met je partner.

### Steenbok 22-12/20-01

Wat waren je talenten als kind? Muziek maken? Tekenen? Of sporten? Augustus zal je aanmoedigen om terug te pakken naar je favoriete activiteiten.

### Waterman 21-01/19-02

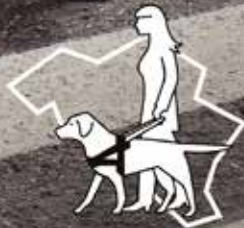
Je zult de behoefte voelen om iets te creëren en daarom je innerlijke gedachten ventileren. Ga ervoor, je zult het geweldig doen, of het nu gaat om tekenen of muziek maken.

### Vissen 20-02/20-03

Voor Vissen zal het een periode zijn van grote persoonlijkheidsgroei en opvoeding. Psychologische en filosofische vragen worden nu belangrijker dan ooit.

WE  
HEBBEN  
MEER  
GELEIDE-  
HONDEN  
NODIG

STEUN HET BELGISCH CENTRUM  
VOOR GELEIDEHONDEN VZW  
BE49 0681 0550 1671  
GELEIDEHOND.BE



## THE BEST *E-BIKES* AND *E-SCOOTERS* IN TOWN!

Op zoek naar een betaalbare fietsenwinkel / specialist in de omgeving van Breda met een ruim assortiment en kennis? Roberto Bikes is uw adres voor elektrische fietsen / e-bikes & e-scooters. Gevestigd in Etten-Leur, Breda en Ulvenhout.



**Roberto Bikes & Scooters**  
Valpoort 60, Etten-Leur  
+31 (0)76 73 70 179



**Roberto Bikes Testcenter**  
Neerloopweg 13, Breda  
+31 (0)76 73 70 034



**Roberto Fietsen aan De Mark**  
Dorpstraat 47c, Ulvenhout  
+31 (0)76 78 50 180



**Artisanale zuivelproducten**  
recht van bij de boer!

Hoeve-ijs  
Hoevewinkel  
Traiteur

 't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout  
03-6662866 | [www.hoeveijstvoske.be](http://www.hoeveijstvoske.be)  
 Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.



**JUUST  
NU!**

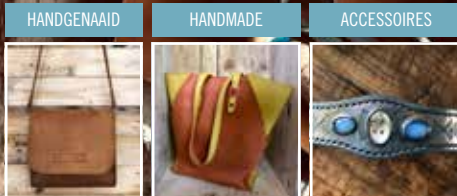
# OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299**

of mail naar [mkolkman@nederlandbruist.nl](mailto:mkolkman@nederlandbruist.nl)

**Op zoek naar iets unieks?**  
Leer, ambachtelijk mooi bewerkt!



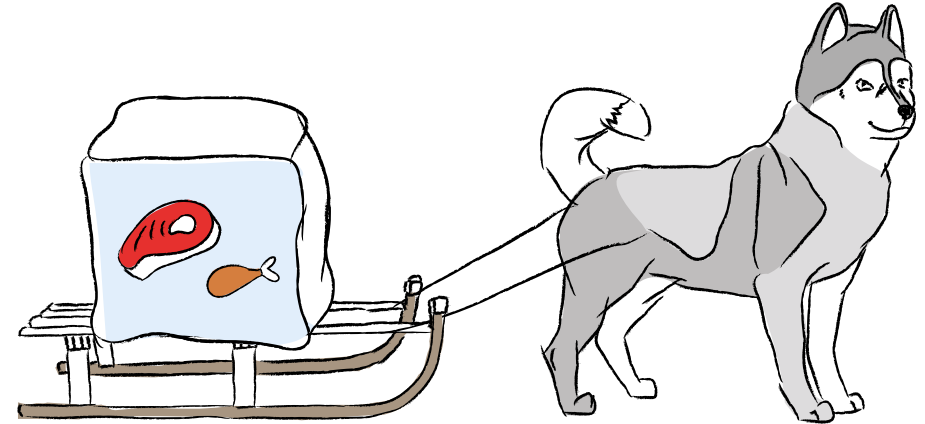
HANDMADE BY  
**ARTISTIKI**

Noordeneind 2A, Essen  
+32 499 12 44 03 | BE 0651.552.859  
[info@artistiki.be](mailto:info@artistiki.be) | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)

Van vers vlees voor de hond tot diepgevroren wormen of watervlooiën voor vissen, vers uit het vriesvak en met zorg geselecteerde ingrediënten of bestanddelen maken het verschil.

## Verse diepgevroren natuurvoeding

een must voor elke dierenliefhebber



Het grootste deel van het aanbod diepvries- of vriesvoeding bestaat uit vers vlees voor honden en katten. Het vermelden waard is hier de zogenaamde BARF voeding, waarbij BARF staat voor 'Bones And Raw Food' of ook 'Biologically Appropriate Raw Food'. Met dit voedsel grijpt men terug naar de natuurlijke gang van zaken: de hond stamt af van de wolf en het voedingspatroon en de spijsvertering werkt voor elke hond precies zoals zijn wilde tegenhanger, de wolf. Het ideale dieet voor de hond is dan ook rauw vlees

en rauwe botten. Deze ingrediënten, supervers en van superieure kwaliteit, zijn het perfecte voer voor elke hond en raken steeds meer ingeburgerd.

"Bent u nog niet vertrouwd met vriesvoeding of vers vlees? Cats & Dogs maakt u graag wegwijs in dit verhaal. Ontdek vandaag nog wat wij voor u kunnen betekenen. **Wij nemen graag de tijd voor u.** **Contacteer ons voor verdere informatie."**

Turnhoutsebaan 399, 2970 Schilde | **03/385.23.04** | [schilde@catsendogs.be](mailto:schilde@catsendogs.be)  
Handelslei 6, 2960 Sint-Job | **03/633.26.41** | [sintjob@catsendogs.be](mailto:sintjob@catsendogs.be)  
Achterbroeksteenweg 1, 2920 Kalmthout | **03/666.55.84** | [kalmthout@catsendogs.be](mailto:kalmthout@catsendogs.be)  
Merksplassesteenweg 106, 2310 Rijkevorsel | **03/334.72.74** | [rijkevorsel@catsendogs.be](mailto:rijkevorsel@catsendogs.be)



[www.catsendogs.be](http://www.catsendogs.be)

# Spinazietaart

## met feta

4 PERSONEN - 80 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

2 uien  
 2 teentjes knoflook  
 600 g jonge spinazie  
 boter  
 bloem  
 2 vellen bladerdeeg  
 peper  
 zout  
 nootmuskaat  
 5 eieren  
 350 g fetakaas  
 100 g babyspinazie  
 1 tros tomaten  
 olijfolie

Verwarm de oven voor tot 180 °C. Pel en snipper de uien en de knoflook. Was de spinazie en laat deze uitlekken in een vergiet. Smelt een flinke klont boter in een pan. Stoof hierin de uien en doe er de knoflook bij. Voeg de spinazie toe en laat deze slinken. Laat de spinazie uitlekken in een vergiet en goed afkoelen. Beboter een ronde taartvorm en bestuif met wat bloem. Vul de taartvorm met het bladerdeeg en prik er met een vork gaatjes in. Dat zorgt ervoor dat het bladerdeeg goed omhoog komt. Bewaar wat bladerdeeg om later bovenop de taart te leggen.

Doe de afgekoelde spinazie in een kom. Kruid met peper, zout en nootmuskaat. Roer er vier eieren en de verbrokkelde fetakaas doorheen. Stort het spinaziemengsel in de taartvorm. Leg het achtergehouden bladerdeeg als een dakje over de spinazie.

Splits een ei en klop de eierdooier los met een scheutje water. Bestrijk de bovenkant van de taart met de eierdooier. Rol een schoorsteentje van aluminiumfolie en zet het rechtop in het midden van de taart. Zo kan het vocht ontsnappen en blijft het deeg krokant. Bak 50 minuten in de voorverwarmde oven.

Maak de babyspinazie schoon. Halveer de tomaatjes. Breng op smaak met een scheutje olijfolie, peper en zout. Haal het schoorsteentje uit de taart. Serveer een punt van de spinazietaart met de salade.



### **Ron**, creative manager bij Bruist

Er zijn van die gerechten waar je me 's nachts voor wakker kunt maken en dit is er een van. De combinatie van gehakt, feta en spinazie is een heerlijke smaakbeleving in je mond. Het krokante bladerdeegdakje is mijn favoriete stukje van deze taart.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit?! Smakelijk eten!**

Tip: zorg dat de spinazie goed afgekoeld is, anders bakt het deeg onder de spinazie niet mooi krokant.





# PUZZELPAGINA

Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST  
wenst iedereen  
een heerlijke  
en zonnige  
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2	5		1				
						8 3	
8	⊙	6	4		3	1	2
	3	1					
					6		1 4
6	2			7		⊙	
			3	4	6		

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie. De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer- pakket



👁️-o+ 🍷-fr

🎷-x+ 🗡️ s=n    🗡️ s=t

👩 d=s+t    🧠 m=v

🚪-ur    ☀️-n+ 🗡️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com).



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i  
u t h r i l l e r f g  
b g f r a p s e q w p  
i m e f e s m p q v g  
o i f n i l j d b q k  
s s e c i l a q s c t  
c d r c s e m x s x j  
o a e t r c t s e c n  
o a r o q m j e u n n  
p d c i o c m f n u p  
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

# FIETSEN SAMAN

"AL MEER DAN 30JAAR  
DE REFERENTIE IN UW REGIO"

3 LOCATIES  
GOED VOOR 1500M<sup>2</sup>  
SHOWROOM  
AAN  
KWALITEITS-  
MERKEN



[WWW.SAMAN.BE](http://WWW.SAMAN.BE)

