

ALMERE



AUGUSTUS 2020 [WWW.ALMERE-BRUIST.NL](http://WWW.ALMERE-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**Veilig zonnen**  
Bescherm  
je haar

***Vakantie?***  
Puzzelen  
maar!



In 2013 opende Kliniek Heihof de deuren in Hilversum. De kliniek helpt mensen op weg naar een jonger en frisser uiterlijk met behulp van botox, fillers en/of ooglidcorrecties. In de loop der tijd is de kliniek dankzij de inzet van eigenaresse Wilma Schoutens-Buijsmann en haar team uitgegroeid tot een begrip in 't Gooi. Sinds november 2019 is Kliniek Heihof gevestigd op een unieke locatie; het oude Dudok-pompgemaal te Hilversum.

# VOOR NATUURLIJKE SCHONHEID

## GEMOEDELIJKE SFEER

“De gemoedelijke sfeer die zo kenmerkend is voor Kliniek Heihof, hebben we weten te behouden. We hebben heel veel trouwe, vaste klanten - merendeels vrouwen - die al jaren bij ons komen. Als ze hun behandeling hebben gehad, nemen ze vaak nog even plaats in de wachtkamer om gezellig een kopje koffie te drinken. Dat zie ik als een compliment.

## ZO NATUURLIJK MOGELIJK

Het team van Kliniek Heihof bestaat uit drie deskundige, ervaren en BIG geregistreerde cosmetisch artsen. “Eén van hen is gespecialiseerd in ooglidcorrecties. Wij vinden dat die alleen uitgevoerd mogen worden door een plastisch chirurg. In het voorjaar komt een nieuwe vrouwelijke arts ons team versterken. We onderscheiden ons in de visie van waaruit wij werken. We streven er naar om het uiterlijk van de mensen die bij ons komen, op een zo natuurlijk mogelijke manier te

verjongen. Als je hier weggaat, zie je er mooi en opgefrist uit, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan jezelf hebt laten doen.”

## BETAALBARE KWALITEIT

“Kwaliteit en veiligheid staan voorop, dus we werken alleen met producten van gerenommeerde A-merken. Zo gebruiken we niet-permanente fillers van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof, die door het lichaam zelf wordt afgebroken.” Tijdens een vrijblijvend intakegesprek worden je wensen besproken. “We vertellen je eerlijk wat de mogelijkheden zijn, zodat je een realistisch beeld hebt wat we voor je kunnen betekenen. We voeren een behandeling ook alleen uit als we er 100% achter staan. Om de drempel zo laag mogelijk te houden, hanteren we betaalbare prijzen. Cosmetische ingrepen moeten wat ons betreft voor iedereen bereikbaar zijn.”

KLINIEK  HEIHOF

Laapersveld 1, Hilversum | 035-7724824 | [info@kliniekheihof.nl](mailto:info@kliniekheihof.nl) | [www.kliniekheihof.nl](http://www.kliniekheihof.nl)



“Cosmetische ingrepen moeten voor iedereen bereikbaar zijn”

# Word ook creator van je eigen leven

Ik ben Collette Janssens en hoewel onder Bruist-lezers bekend als eigenaresse van Figuurstudio Bailine Haarlem ben ik daarnaast van origine Klassiek Homeopaat met specialisatie Seksueel Misbruik.

Vanaf de heling van mijn eigen seksueel misbruik voelde ik dat ik daar graag anderen vrouwen (en steeds vaker mannen) mee wilde helpen.

De meeste mensen die in aanraking zijn gekomen met seksueel misbruik zijn vaak geneigd er niks mee te doen. Deels uit schaamte, deels uit 'als je er niet aan denkt is het er niet', deels onder druk van familie, gezin enz. Een ander deel belandt, vaak uit noodzaak, wel in een bepaalde vorm van hulpverlening maar dit houdt óf op een bepaald moment op óf brengt niet dat wat gezocht wordt.

Zelf begon ik met het eerste. Ik dacht er zelf wel doorheen te komen en dat ging ook een paar jaar goed totdat ik uiteindelijk zoveel problemen ondervond dat overstappen naar de andere wereld mij een cadeautje leek. Daardoor belandde ik, ongewild, in het tweede gedeelte namelijk de reguliere hulpverlening. Een oplossing voor slechts een korte periode. Al snel bleek het namelijk niks voor mij en ben ik mijn eigen helingstraject gaan uitzoeken. Dit heeft jaren geduurd maar heeft mij uiteindelijk wel gebracht wat ik wilde. Namelijk, die krachtige vrouw zijn die een groepsverkrachting heeft overleefd, haar plek weer op heeft geëist en zich niet meer laat onderdrukken door naar beneden halende gedachten.



Wil jij ook af van die negatieve gedachten die maar in je hoofd vastgeroest lijken te zitten? Wil jij ontdekken wie je ook alweer was vóór het misbruik? Wil jij ook het misbruik geen hoofdrol meer laten spelen in jouw verhaal?

Wil je met mij samenwerken om dat te bereiken?

- Ik bied een 1-op-1-coaching traject of
- een groepstraject met maximaal 6 personen of
- een 5 maanden begeleidingstraject

**“Yeahhh, weer een nieuwe dag”** waarin;

- Klassieke Homeopathie de hoofdrol heeft
- Begeleiding door ons coaching-paard Ushi
- Ik leer je over de Universele Wetten en dan met name de Wet van de Aantrekking (wat vertel jij jezelf of laat jij je vertellen en is dat waar?)
- Voeding.

Dit alles ondersteund met hulp van de Engelen, Orakelkaarten, Healing, Reading en Visualisaties.

**“JIJ BENT DE CREATOR  
VAN JE EIGEN LEVEN”**

**Nieuwsgierig geworden? Bel of mail me!**



8



18



31



12

win



15



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Jan van Aalzum  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Wat vliegt de tijd. Inmiddels is het augustus en hebben we alweer maanden te dealen met alle corona-perikelen. We leren met z'n allen steeds beter omgaan met deze situatie. Zie je een vakantie in het buitenland bijvoorbeeld momenteel niet zitten? Dan blijf je toch gewoon lekker in Nederland.

Datzelfde geldt voor alle ondernemers met wie wij samenwerken. Kan iets momenteel even niet gaan zoals normaal, dan zoeken ze stuk voor stuk naar een passende oplossing om hun klanten toch zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn. Hoe vervelend de situatie ook is, het blijft mooi om te zien hoe iedereen er de schouders onder zet.

Gelukkig is er meer in het leven dan corona en zijn er leukere onderwerpen om over te schrijven. In deze nieuwste editie van Bruist vind je dan ook weer heel wat inspirerende verhalen van de bruisende ondernemers uit jouw regio. En ook de nodige tips natuurlijk. Zo vertellen we je meer over hoe je het beste je haar kunt beschermen tegen de zon. Ook nuttig voor een vakantie in eigen land!

Geniet van de zomer!  
**René Moes**

**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
06-19629221

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.**

# Inhoud

# Bescherm *je haar* tegen de zon!

Dat we onze huid moeten beschermen tegen de zon, is bekend. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk kunnen zijn voor je haren? Om nog maar te zwijgen over het chloor- en zeewater waar je je haar in de zomermaanden aan blootstelt...

De boodschap mag duidelijk zijn: bescherm ook je haar goed tegen deze invloeden van buitenaf. Doe je dat niet, dan loop je het risico op droge lokken, gespleten haarpunten, een dofte kleur en pluizig haar. Maar hoe doe je dat dan, je haar beschermen?

**Gebruik stylingproducten** met een SPF-factor (Sun Protection Factor, zoals bij zonnebrandcrème). Deze beschermen je haar tegen de zon.

**Draag je haar vast** als je de zon ingaat. Hierdoor wordt minder haar blootgesteld aan de zon. Is je haar te kort om het vast te doen? Of houd je daar gewoon niet van? Draag dan een hoed of knoop bijvoorbeeld een shawl om je haar.

**Vermijd in de zomer** chemische behandelingen in je haar. Je haar kan daardoor namelijk licht beschadigen en droog worden. En droog haar is niet echt bestand tegen zon, zout en chloor... Wil je toch per se je haar verven of bijvoorbeeld permanenten

of juist straighten? Laat dit dan door een professional doen. Die kan je het juiste advies meegeven over de verzorging om (nog meer) beschadiging te voorkomen.

**Ga je lekker zwemmen**, probeer je haar dan zo min mogelijk aan het chloor- of zeewater bloot te stellen. Je loopt dan het risico op droog haar. Geblondeerd haar kan door het water zelfs groen worden. Spoel je haar sowieso vóór en ná het zwemmen met kraanwater, dat beperkt het risico op beschadiging.

**Verzorg je haar regelmatig** met een voedende conditioner en een lekker haarmasker die het haar intensief voeden en het zo weer een boost geven voor de volgende zomerse dag.

**Last but zeker not least:** vergeet je scheiding niet in te smeren. Als je die ooit een keer hebt verbrand, weet je namelijk hoe pijnlijk dat kan zijn...

Wil jij weten hoe je jouw haar het beste kunt beschermen tegen zon, zee en chloor?  
Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat haarspecialisten die jou hierover kunnen adviseren.

VERGEET JE  
SCHEIDING  
NIET!



# Maak je artistieke droom waar

## Teken en schilderlessen bij u in de buurt!

### Van echte beginners tot gevorderden, net zoals u

Alle cursussen zijn zo ontworpen dat iedereen, van beginners, die nog nooit een penseel in hun handen hebben gehad, tot en met gevorderde, er plezier aan zullen beleven.

The Seasons Art Class® is een perfecte manier om nieuwe technieken te leren, waar u uw hele leven plezier van gaat hebben.

Het is ook een geweldige manier om nieuwe mensen te ontmoeten en het wordt beslist een leuke ervaring die u nooit zult vergeten en altijd zal koesteren! Alle volwassenen, jong en oud zijn welkom.

Wij proberen een gezellige, relaxte sfeer tijdens onze lessen te creëren, niet alleen om te zorgen dat potentiële kunstenaars zich kunnen ontwikkelen, maar ook om te zorgen voor een levendige sociale bijeenkomst waar al onze cursisten iedere keer naar uitkijken.

Prijs per les € 23,50 excl. BTW. Totaal 14 lessen.

De Steiger 77 Almere | **036-5252847**  
**www.schilderlessen-almere.nl**



De volgende  
lessen beginnen  
1 september overdag  
en 2 september  
's avonds!



# Een persoonlijk afscheid?

## Laat het over aan de specialist!

Een mooi rouwboeket is een prachtige manier om een laatste groet te uiten. Onze bloemisten weten als geen ander dat de keuze van bloemen voor een begrafenis of crematie met veel zorg en respect dient te gebeuren. Onze rouwboeketten maken we daarom met de grootste zorg.

**Wij zijn van mening dat een afscheid van een dierbare iets is dat je maar éénmaal kunt doen en dan wil je dit zo goed mogelijk doen!  
Uw rouwstuk wordt ten allen tijde met verse bloemen opgestoken.**



Kruidenweg 3 Almere  
**036-5304638**

Meerstraat 56, Almere-Haven  
**036-7853175**

**www.bloemeninhetgooi.nl**



**Kwaliteitsbloemen tegen een zeer scherpe prijs, dat vind je bij Bloemen in het Gooi in Almere. Een unieke bloemenwinkel op een unieke plaats in Almere.**

Bloemen en persoonlijke aandacht zijn onze passie, kwaliteit en service ons visitekaartje. U bent van harte welkom!



### DE SMAAK VAN ITALIË

Een frisse citroenlikeur gemaakt volgens een authentiek familiecept. Pallini Limoncello heeft de perfecte balans gevonden en een unieke frisse smaak gecreëerd die niet te zoet of te zuur is. Dat komt door het gebruik van citroenen die speciaal worden gekweekt aan de Amalfi kust. Een likeur die heerlijk te nuttigen is, als aperitief of als digestief, en die cocktails een unieke smaak geeft.

**Pallini limoncello**



### KLAAR VOOR DE ZON

Wilkinson introduceert de Intuition Complete, speciaal voor vrouwen. Door de slanke scheerkop met vijf Skin Perfect-mesjes kom je nu nog gemakkelijker bij alle lastig bereikbare plekjes. Het mooie design en roze kleurtje maken van elke scheerbeurt een fijne beauty treatment! Zo zijn jouw benen, oksels en bikinilijn in een handomdraai zijdezacht.

**www.wilkinsonsword.nl**



### BEWUST GENIETEN

De chocolade van Little Love is meer dan een traktatie. Hier ontmoet de kracht van rauwe chocolade superfoods zoals lucuma, bosbessen, hennepzaad, baobab en goji. De bars zijn als een kleine beloning voor wie bewust wil genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 **www.little.love**

## LEZERSACTIE

**Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.**



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

# Vier de *vakantie!*

win

## LEZERSACTIE

**Maak kans op deze trendy sneakers Nora II van Woden.**



Trendy sneakers, vervaardigd uit luchtdoorlatende materialen zoals kalfsleider en textiel. Geen vermoeide voeten meer voor jou!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

### BEKROOND MET GOUD

Born Rosé is een bijzondere rosé, geboren in Barcelona. Die stad, met haar licht en open karakter, dient als inspiratie voor een bepaalde levensstijl. Born Rosé is heerlijk fris, met een geweldige zalmroze kleur. Drink de rosé koud op speciale momenten met vrienden en geniet!

**www.bornrose.com**



## LEZERSACTIE

**Maak kans op het boek Costa del Coke.**

Een zinderende roadtrip langs de Zuid-Spaanse kust in het spoor van de cokemaffia, geschreven door Arthur van Amerongen en Ivo Teulings.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #COSTA DEL COKE naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



### PROEF JOUW FAVORIETE FESTIVAL

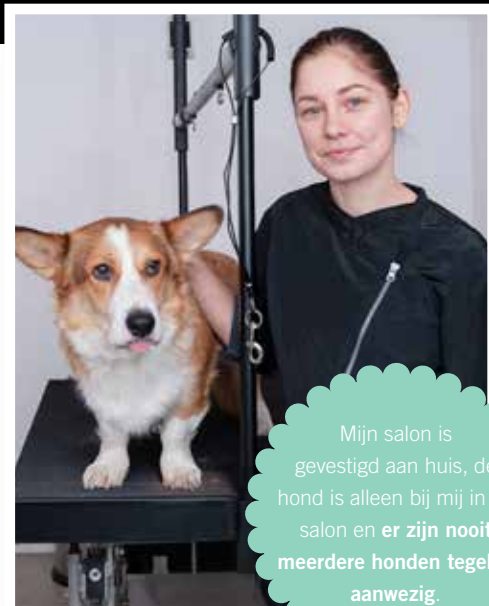
Dankzij ingrediënten van de beste kwaliteit, zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen, maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. **www.pinkyrose.nl**

# Persoonlijke aandacht VOOR UW HOND

Renee de Graaf, eigenaresse van hondentrimsalon Hippa, is hondenliefhebster in hart en nieren. "Ik vind honden fantastische dieren en heb zo veel plezier met mijn vak! Klanten weten dat ze me altijd kunnen bellen met vragen, ik zorg voor hun honden. Wat wanneer de hond met de voetjes in de teer heeft gezeten? Wat als er ontlasting is blijven hangen?"

"Het is heel belangrijk dat je een hond laat trimmen en wassen. Er gaat een hoop in de vacht zitten en het blijkt thuis niet altijd zo makkelijk om het zelf te doen met de keukenschaar.

Een salon is spannend voor een hond, daarom werk ik liefst een-op-een. Daar heeft hij voordeel bij. Het eerste kwartier is vaak het moeilijkst, dan gaat het baasje weg. Maar dan kan ik contact maken met de hond, hem goed benaderen, zorgen dat ie kalmeert en dat de behandeling goed verloopt. Mensen doen dan vaak even een klusje. Ik bel of app ze vlak voor de hond klaar is.



Mijn salon is gevestigd aan huis, de hond is alleen bij mij in de salon en er zijn nooit meerdere honden tegelijk aanwezig.

Merwedehof 17, Almere | 06-39544142 | info@trimsalonthippa.nl | www.trimsalonthippa.nl

14

# Genieten in eigen land

TimelessTravel is gespecialiseerd in alle soorten rondreizen, van trein, auto, motor en camper rondreizen tot aan groepsreizen en cruise-vakanties. Maar uiteraard kan je ook voor weekendjes weg in Nederland bij TimelessTravel terecht.

Hierbij twee leuke voorbeelden om te genieten in eigen land.



## 4-daagse fietsvakantie Twente Culinaire

Een heerlijke, afwisselende fietstocht door één van de mooiste fietsgebieden van Nederland: Twente. Havezathen, bossen en boerderijen met eeuwenoude erven wisselen dorpen en (kunst)stadjes af. U overnacht in mooie hotels en geniet van uitstekende maaltijden in restaurants die behoren tot de betere uit de regio.

Prijs: vanaf € 550,- per persoon o.b.v. 2 personen  
Boekingskosten TimelessTravel: € 37,50

Huurfiets optioneel bij te boeken: € 85 p.p.  
E-bike optioneel bij te boeken: € 135 p.p.  
Fietshuur is exclusief fietsverzekering.



## 4sterren Grand Hotel Ter Duin o.b.v. tweepersoonskamer Deluxe incl. ontbijt.

Beleef de 'Kroon op Zeeland' vanuit het sfeervolle 4\* Grand Hotel Ter Duin op Schouwen-Duiveland, incl. ontbijt, toegang tot wellness, zwembad, fitness & meer.

Prijs: vanaf € 224,- per persoon op basis van 2 personen voor 4 dagen met aankomst in september, diverse aankomstdata en aantal dagen mogelijk. Tegen een toeslag is halfpension bij te boeken. Boekingskosten TimelessTravel: € 37,50

Prijzen onder voorbehoud van wijzigingen o.b.v. beschikbaarheid.



06-82797908 | [www.timelesstravel.nl](http://www.timelesstravel.nl)

Volg ons op TimelessTravelbyMireille timelesstravel\_bymireille

15



# UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

**Cremaere**

Damsluisweg 29 Almere  
www.cremaere.nl

Cremeren  
€ 429,-

Uw crematie met zorg en medeleven tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

**Cremaere, voor een duurzame crematie!**



Grietje & Hans de Kluijver

Bel ons  
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur  
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur

**Vakantie in eigen land** is beter voor ons geluksgevoel.

Reistijd en tijdsverschil zorgen ervoor dat het langer duurt voordat we echt profijt hebben van onze vakantie.

Eén zonnepaneel levert per jaar genoeg energie voor 2.276 liter thee, oftewel **30 kopjes** per dag.

In een **schrikkeljaar** begint augustus op dezelfde dag van de week als februari.

Leonardo da Vinci voorspelde al in 1447 dat er in de toekomst **zonne-energie** gebruikt zou worden. 

De allereerste **Koninginnedag** van Nederland werd gevierd in augustus, en wel op 31 augustus 1890.

Wanneer jouw zonnepanelen meer energie produceren dan je zelf nodig hebt, zie je letterlijk je **energiemeter** teruglopen.

13 augustus is het internationale **linkshandigendag**. Deze dag is ontstaan om aandacht te vragen voor de ongemakken waar linkshandigen tegenaan lopen in onze rechtshandige wereld.

Soms kan het nodig zijn om je leefstijl volledig om te gooien om te komen tot de juiste balans in jezelf én in je relaties. Chris en zijn collega van Reset Your Health kunnen je daarbij helpen. “En dat altijd op therapeutische basis!”



*Kom nader tot jezelf  
en tot elkaar*

# RESET YOUR HEALTH

“Waarom het zo belangrijk kan zijn om je leefstijl te veranderen?” begint Chris zijn bevolgen verhaal. “Omdat dit ziektes en het gebruik van medicijnen kan voorkomen en ervoor kan zorgen dat je gezond blijft en gelukkiger bent in je leven en in je relaties. Wie wil dat nu niet?!” Om dit te bereiken biedt Chris in zijn praktijk onder andere diverse klassieke Ayurvedische massages. “Technieken die ik heb aangeleerd van echte Indiase Meesters. Ik weet dus precies wat ik doe en waar ik het over heb.”

## MAATWERK

“Uniek aan mijn werkwijze is dat ik mij ook richt op relaties terwijl de meeste ‘collega’s’ zich puur focussen op het individu”, vertelt Chris. “Daarnaast lever ik altijd maatwerk. Sommige mensen komen puur bij mij ter ontspanning, maar als er gericht ergens aan gewerkt moet worden, bepaal ik op basis daarvan welke behandeling het meeste effect zal hebben. Geweldig om dan achteraf te horen wat voor positieve resultaten mijn behandeling heeft opgeleverd, dat is de mooiste beloning voor je werk die je kunt krijgen.”



## WEER IN BALANS

Behalve Ayurvedische massages biedt Chris nog veel meer in zijn praktijk. “Zo verzorg ik bijvoorbeeld ook diverse Ayurvedische workshops en lifestylecoaching. Alles met als doel ervoor te zorgen dat lichaam en geest weer in balans zijn. Wat ik nog meer doe? Neem vooral een kijkje op mijn website of maak een afspraak en ervaar het zelf! Bij mij kun je even een stapje terug doen vanuit het dagelijks leven en zo weer nader tot jezelf en tot elkaar komen.”



**Reset your Health**

Tegelenpad 11, Almere

0611236369

info@reset-your-health.nl

www.reset-your-health.nl



**DOKTER ANDRÉ**  
BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

#### BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Gooische Passie en  
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.  
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Afspraken via  
[www.dokterandre.nl](http://www.dokterandre.nl)  
of telefonisch  
035 8200426

# GEEN BOTOX OF FILLERS, TOCH EEN STRAKKE HUID?

Je wilt geen botox, je wilt geen fillers? Daarom is er nu Profhilo!  
Profhilo is superzuiver hyaluronzuur, dat in tegenstelling tot fillers niet bewerkt is om het die eigenschappen te geven die nodig zijn om meer volume te geven.

Met een speciaal ontwikkelde methode wordt Profhilo in de huid geïnjecteerd en vanuit die injectieplekjes gaat het hyaluronzuur zich langzaam verder verdelen in de huid. Het gevolg is dat de cellen in de huid weer gezonder en sterker worden, waardoor er onder andere weer meer collageen en elastine gevormd worden. De huid wordt weer mooier en strakker.

#### Behandeling

Bij de eerste behandeling wordt er op 10 plekjes Profhilo geïnjecteerd. Na ongeveer vier weken wordt de behandeling herhaald. Afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit, leeftijd kan de behandeling na zes tot twaalf maanden weer herhaald worden.

#### Effect

Bij een deel van de mensen treedt er al een mooi effect op in de eerste vier weken. Het merendeel van de mensen ziet echter pas het effect optreden na de tweede behandeling.

#### Is een Profhilo-behandeling iets voor jou?

Maak vrijblijvend een afspraak en bespreek je wensen. Je krijgt eerlijk advies en een prijsopgave. Ik sta erom bekend dat ik niet meer doe dan nodig is.

Als je wilt, kun je meteen behandeld worden, maar je kunt er natuurlijk ook even over nadenken.

# Hoera een burn-out?!

Nee, zo zal dat niet voelen wanneer jou dit overkomt. Van een burn-out worden we gewoonlijk niet blij, we willen er zo snel mogelijk vanaf.

Het overkomt vaak vrouwen die voor iedereen klaar staan, die enorm hun best doen om het werk zo goed en zo snel mogelijk af te krijgen. Degenen die zich al jaren, ondanks alles, staande weten te houden. Het zijn echte doorzetters.

En dan opeens is de rek eruit, het gaat niet meer. Opgebrand.

Een burn-out kan je ook zien als een keerpunt in je leven. Het geeft je de tijd en gelegenheid om te onderzoeken hoe nu verder, wat wil je eigenlijk met jouw leven?

Start het  
herstel van  
een burn-out en  
maak een  
afspraak

En als je dat durft te onderzoeken, gaat er een wereld voor je open. Dan zeg je achteraf toch wel: "Hoera, ik heb een burn-out gehad."

Heb jij chronische stress- en vermoeidheidsklachten of heb je al een burn-out? Ben je nieuwsgierig en bereid daar verandering in aan te brengen? Wil je meer energie en levensrust en weg van de burn-out?

Vraag dan een kennismakingsgesprek aan om af te stemmen of dit jou gaat helpen om je weer energiek en levenslustig te voelen.

COLUMN/AGNES



*Als sensitieve rustgever, stress-releaser en burn-out ervaringsdeskundige help ik jou meer rust en harmonie te vinden in je hoofd, lijf en leven. Ik begeleid je naar meer energie en weg van een burn-out.*

Agnes Hoogendoorn



Agnes Hoogendoorn

*Naar meer rust in je Zelf*

Isadora Duncanweg 87, Almere  
06-29278229

mail@agneshoogendoorn.nl  
www.agneshoogendoorn.nl

# DAGJE UIT WORLD OF DINOS



Deze zomervakantie is de grootste Dino Expo van Europa weer in Utrecht te bewonderen. Kom oog in oog te staan met meer dan tachtig levensgrote, bewegende dinosaurussen, zoals de brullende T-Rex en de razendsnelle Velociraptor. De attractie is compleet vernieuwd en geschikt voor de hele familie. Interactieve elementen worden gecombineerd met realistische dino-modellen en een grote 'kidszone'. Naast de dino-modellen zijn er speurtochten, een bioscoop waar doorlopend documentaires getoond worden en je kunt een ritje maken op een dino. Ook kunnen kinderen zelf op zoek gaan naar fossielen in opgravingen met zand. **Kijk voor meer info op [www.worldofdinos.nl](http://www.worldofdinos.nl).**

# FILMPJE KIJKEN TE VER WEG

Omdat zijn geboortedorp plaats moet maken voor een kolenmijn, verhuizen de twaalfjarige Ben en zijn familie naar de stad. Op zijn nieuwe school is hij aanvankelijk een buitenstaander. Ook bij zijn nieuwe voetbalclub loopt het niet zoals gehoopt voor de talentvolle aanvaller. Bovendien is er nog een nieuwe scholier in de klas, de elfjarige Syrische vluchteling Tariq die niet alleen op school, maar ook op het voetbalveld de show steelt. Blijft Ben buitenspel staan of hebben de twee jongens meer met elkaar gemeen dan ze eerst dachten?

**TE VER WEG is een zomers avontuur voor de hele familie. Vanaf 6 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN CHRISTIAN WHITE



Het is winter en griezelig stil op vakantie-eiland Belport. Slecht nieuws brengt Kate naar dit uitgestorven oord en haar verdriet wordt met de dag groter als ze meer te weten komt over het geheime leven van haar man. Eilandbewoner Abby is gewend aan de stille winters, maar dit jaar wordt haar wereld op zijn kop gezet, wanneer ze bewijzen vindt die haar man in een wel heel kwaad daglicht stellen. Niets op dit eiland is wat het lijkt en pas als de twee vrouwen samenkomen, kunnen ze de waarheid ontdekken over de mannen in hun levens...

**DE VROUW EN DE WEDUWE** van Christian White verschijnt 18 augustus.

# Functionele Lichaamstherapie



**LUISTER  
NAAR JE  
LICHAAM**



**Body Care studio**  
Palmpolstraat 39, Almere Stad - Veluwe kant  
**0627012769**

Het lichaam slaat het trauma of stress van ons leven op in spierstijfheid, waardoor we vast blijven zitten in het verleden. Wanneer we de spanning in het lichaam loslaten en ons aanpassen aan de zwaartekracht, nemen we een nieuwe positie in het leven in.

Functionele Lichaamstherapie is een holistische bewegingstherapie die vastzittende lichaamsstructuren (stijfheid, stramheid, stugheid en pijnklachten) doet ontspannen en in beweging zet. Ons lichaam wordt gevormd door bewuste en onbewuste keuzes, fysieke en psychische verwondingen, erfelijke eigenschappen en aangeleerde gewoontes, wat resulteert in zes miljard variaties. In dit alles proberen wij orde te scheppen in onze bewegingspatronen van vorm en functie. Elke gedragsverandering betekent een verandering in bewegen, mobiliteit en stabiliteit. Functionele Lichaamstherapie stimuleert het zelf genezende vermogen in het herstellen van spieren in stramheid, stugheid, stijfheid en pijn. Functionele Lichaamstherapie is functioneel van toepassing waardoor kwaliteit van leven toeneemt in ontspanning en rust.

## **Inspectie en Onderzoek**

Inspectie van het bewegingsapparaat, spierstelsel, neurologische systeem en de psychosomatische effect

Heb jij klachten van fysieke onrust, stramheid, stijfheid, stugheid, vermoeidheid, hoofdpijn, stress of onverklaarbare spierkrampen.

**Bel dan  
06-27012769**

van pijnlijke lichaamssignalen maakt onderdeel uit van de behandeling. Inspectie is een beschrijving van skeletale houdingspatronen. Wij gebruiken vier woorden om alles te verduidelijken nl: 'kanteling', 'kromming', 'rotatie', 'verschuiving'. Deze benamingen maken het voor de cliënt duidelijk en minder verontrustend. Wanneer we weten hoe skeletale verhoudingen verlopen kan er onderzoek worden gedaan welke zachte weefselverbindingen erbij betrokken zijn. Functionele lichaamstherapie is geïnteresseerd in het zachte weefsel tussen de aangrenzende lichaamsdelen, die je na een behandeling de houdingspatroon weer in evenwicht kan brengen en onverklaarbare stijfheid, stugheid, stramheid en pijnntjes kan verlichten of zelfs kan laten verdwijnen.

## **Voor wie en waarvoor**

Functionele Lichaamstherapie is geschikt voor iedereen, jong en oud. Bij stijfheid, stugheid, stramheid en pijn kan functioneel lichaamstherapie de moeite waard zijn en het lichaam weer in beweging zetten.

## **Kosten**

Wij hanteren altijd voordelige tarieven voor een behandeling.

*Intake € 55,-*

Tarieven zijn afhankelijk van de duur van het behandelingstraject.

Informatie: 0627012769

*Functionele Lichaamstherapie:*

1. *Onderzoek/Inspectie en Behandeling*
2. *Bewegingseducatie & Functioneel fitness*
3. *Counseling Zelfbewustzijn*



Robin Vossen

Interesse? Neem dan eens geheel vrijblijvend contact met me op.



Boelijn 224 Almere  
06-15673812  
schoonheid@echt.nu  
[www.echt.nu](http://www.echt.nu)

# Botulinetoxine een briljante bacterie

Botoxen is in de volksmond ondertussen een werkwoord geworden. Maar Botox is niet de naam voor de behandeling zelf, maar een merknaam voor de stof botulinetoxine. Een eiwit dat kleine spiertjes in je gezicht tijdelijk laat ontspannen. Je spieren ontvangen de hele dag door signalen van je hersenen. Dat gebeurt supersnel en de hele dag door, waardoor er na verloop van tijd lijntjes ontstaan.

## Botoxinjectie

Een injectie met een kleine hoeveelheid botulinetoxine zorgt ervoor dat de behandelde spier tijdelijk geen signalen ontvangt en daardoor niet goed kan bewegen. Hierdoor ontspant de huid bovenop de spier en worden de lijntjes zachter.

## Fronslintjes

Behandelingen met toxines zijn het meest geschikt voor het verzachten van zogenaamde dynamische rimpels zoals fronslijnen, voorhoofdslijnen en kraaienpootjes. Maar een behandeling kan ook geschikt zijn voor de wenkbrauwen, mondhoeken, kin, lijntjes naast de neus, teveel tandvlees bij lachen, hoofdpijn/migraine, tandenknarsen en zelfs overmatig transpireren.

## De mooiste resultaten

Het effect van deze behandelingen houdt gemiddeld drie tot vier maanden aan. Bij Echt werken we voornamelijk met het merk Botox omdat dit bij de meeste mensen de mooiste resultaten oplevert. Maar we hebben ook het merk Bocouture voor mensen die daar beter op reageren.

Om zo iedereen de best mogelijke behandeling te geven!



# HPBOXSPRINGS

HOME & LIVING

HP Boxsprings heeft een uitgebreide collectie dekbedovertrekken. Nieuw in ons assortiment is het merk SNURK.



**NIEUW**  
in ons assortiment

**SNURK.** SNURK wordt ontworpen in Amsterdam. Geproduceerd in de omgeving van Porto in Portugal.  
**FOR HORIZONTAL LIVING** Snurk beddengoed wordt gemaakt van 100% biologisch katoen. SNURK gebruikt uitsluitend perkal katoen. Deze is duurzamer, zachter en soepeler. Bij het maken van het katoen kammen ze bovendien de garens. Om onzuiverheden en pluisjes te voorkomen. SNURK-katoen krijgt bovendien een speciale anti-krimp behandeling. Zodat ook na wassen je beddengoed nog steeds om je dekbed past. Het beddengoed mag ook gewoon in de droger trouwens. Maar je houdt de print wel langer mooi wanneer je dit binnenstebuiten doet.



# Thuis *shinen!*

Of je nu wel of niet op vakantie gaat, in de zomer willen we allemaal shinen, dus ook als je gewoon lekker thuisblijft. Zo val jij op in de augustusmaand!

1. Anti-Aging Sun Cream SPF 50 van Annemarie Börlind, € 25,50 [www.boerlind.com](http://www.boerlind.com)
2. Spicebomb Night Vision Eau de Parfum van Viktor & Rolf, vanaf € 68,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Bathingsuit van Banana Moon, € 87,- [www.bananamoon.com](http://www.bananamoon.com)
4. Good Girl Eau de Parfum Légère van Carolina Herrera, vanaf € 63,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Moisture surge 72 hour auto-replenishing hydrator van Clinique, vanaf € 54,50 [www.clinique.nl](http://www.clinique.nl)
6. Two-Phase After Sun Spray with aloe van Collistar, € 27,- [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)

7. FIX+ Setting Spray Compassion van Mac Cosmetics, € 13,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
8. Angel Nova Eau de Parfum van Mugler, vanaf € 66,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Naked Ultraviolet Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 55,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Twist to Glow van Clarins, € 32,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
11. Terracotta Pacific Avenue van Guerlain, € 68,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
12. Rouge Velvet Ink 07 van Bourjois, € 16,99 [www.bourjois.com](http://www.bourjois.com)

# Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app-stores.

Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~



# Vooruit met jezelf!

Tot afgelopen maart leek ons leven maakbaar. Daarna werd snel duidelijk dat alles anders ligt. Die maakbaarheid is eigenlijk altijd betrekkelijk. Wie te maken heeft (gehad) met verlies van geliefden, ziekte, ontslag of andere tegenslagen, kan dit ongetwijfeld bevestigen. Maar over het algemeen praten we elkaar aan dat 'als je maar wilt, je alles kunt bereiken' en 'dat het prima met ons gaat'. En als het tegenzit, ben je een loser. Wie wil dat nou zijn?!

Terug naar onze huidige tijd. Voor veel mensen zag het dagelijks leven er ineens totaal anders uit. Thuis werken, juist extra veel werken, kinderen lesgeven en/of hulp bieden aan ouders. Tel daarbij de alom aanwezige angst op voor het onzichtbare virus. Dan kun je jezelf behoorlijk verliezen. Bovendien, doordat je op jezelf teruggeworpen werd, kan pijnlijk duidelijk worden dat je weinig aandacht aan jezelf hebt besteed. Hoe zich dit ook uit, je kunt hier een positieve draai

aan geven. Het leven mag dan niet maakbaar zijn, je kunt er wel wat van maken! Een goed coachgesprek of, nog beter, direct meer inzicht in jezelf via een energieportret, helpt jou weer op pad! Stuur mij een berichtje als je zoiets overweegt! Twee zinnen of een heel verhaal, ik lees het graag.

*Marja Theunissen*



**De Geestverruimer**  
Antiguastraat 27, Almere  
**06-22913055**  
marja@geestverruimer.nl  
**[www.geestverruimer.nl](http://www.geestverruimer.nl)**

Geestverruimer, de coach die jou helpt zelfinzicht te krijgen en de levenskunst te beheersen



## Bent u druk, ziek of zwanger?

Of moet uw hond gewoon eens nodig z'n energie kwijt?

Hondenuitlaatservice Be Proud is de uitkomst voor u en uw hond. Uw hond kan bij ons in een groep mee wandelen maar ook individueel uitgelaten worden.



06-46193451 | info@husbeproud.nl | www.husbeproud.nl



Houd ook tijdens het vakantie seizoen altijd **anderhalve meter afstand**. Zo blijven we allemaal **gezond**.

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

## Praktijk Havayah

OMARM JEZELF  
ZOALS JE  
BENT...



Mijn naam is Angela van der Ploeg. Ik ben o.a. gespecialiseerd in fotoreading voor (overleden) mens en (overleden) dier, healing, stervensbegeleiding dieren en energetische huisreiniging. Ik ben medium, dierentolk en tevens vertrouwenspersoon.

### Voor wie?

Mijn werk als medium, dierentolk en vertrouwenspersoon kan op verschillende wijze worden ingezet.

- Men wil graag de oorzaak van een probleem bij zichzelf achterhalen,
- Men wil contact maken met zijn (overleden) huisdier,
- Men wil graag contact met een overleden dierbare,
- In je huis heerst onrust, negatieve energie en je wilt dit graag verholpen zien,
- Men heeft de behoefte om zijn/haar verhaal te kunnen doen aan iemand die onafhankelijk is en zonder oordeel kan luisteren.

Heb je nog vragen?  
Neem dan contact met mij op. Of kijk eerst eens op mijn website.

### Ook voor workshops!

Warme groet  
Angela van der Ploeg

Sneeuwklakjestraat 15 Almere  
036-8445082 | 06-20363620  
info@praktijk-havayah.nl | www.praktijk-havayah.nl

Eerlijk brood,  
Heerlijk brood

Zonder lactose, emulgatoren  
en onnatuurlijke kleur- en  
smaakstoffen



DEKKER & WINKLER  
BROOD-BANKET DESEM CULTUUR

Zadelmakerstraat 13 tel. 036 - 844 78 08

# Verkocht!

Hét woord waar alle huizenverkopers naar smachten!

Dit keer was ik diegene die niet kon wachten op het verlossende woord. Na 12 jaar gaat ons huis in de verkoop! Spannend! Als verkoopstylist voel ik de prestatiedruk vanaf het eerste moment al opborrelen. Het is altijd makkelijk om bij anderen te zien hoe de verkoopstyling toegepast moet worden, maar in je eigen huis? Dat is een ander verhaal!



Ik heb de lat lekker hoog gelegd door alle bezichtigingen zelf te doen. #aanrader Na 22(!) keer hoor ik mezelf als volleerd verkoper ons eigen huis verkopen. Ik ga graag uitdagingen aan en dit is er één om nooit te vergeten.

## “WONEN JULLIE HIER ECHT NOG?”

Als verkoopstylist is het heel leuk om de reacties uit eigen hand te horen. De leukste opmerkingen die ik heb gehoord? “Wonen jullie hier echt nog? Het ziet er zo mooi uit, het lijkt wel een showroom!”, “wow, kijk dat bed!”, “Mama, deze kamer is van mij!”, “This is really beautiful!”.

Nu kan ik als ervaringsdeskundige zeggen: verkoopstyling levert zoveel moois op! Met trots je huis verkopen, veel bezichtigingen, veel biedingen, hoge verkoopprijs en een snelle verkoop. Ons huis is voor de hoogste prijs en binnen de kortste tijd verkocht! (Vergeleken met soortgelijke huizen in dezelfde buurt).

06-36223706 | info@verkoopstylingbybo.nl | [www.verkoopstylingbybo.nl](http://www.verkoopstylingbybo.nl)

34



Bojana



**STYLING BY BO IS ACTIEF IN DE REGIO'S  
ALMERE | AMSTERDAM | HILVERSUM |  
LELYSTAD EN OP AANVRAAG OOK DAARBUITEN**

Verkoopstyling is belangrijk voor de foto's, zodat het huis eruit springt op Funda, maar ook voorafgaand aan de bezichtigingen kan een finishing touch niet ontbreken.

## WIL JIJ OOK HET BESTE RESULTAAT BEHALEN MET DE VERKOOP VAN JOUW HUIS?

Om de verkoop van ons eigen huis te vieren staat er op de website een kortingscode voor 20% korting op de verkoopstyling.  
[www.verkoopstylingbybo.nl](http://www.verkoopstylingbybo.nl)

### HET RESULTAAT

3 WEKEN | 22 BEZICHTIGINGEN  
6 BIEDINGEN | 1 BOD GEACCEPTEERD  
**VERKOCHT!**

**Als ik na een melding van overlijden kom aanrijden, komt de dochter van de overledene al naar me toe gelopen en gaat me voor, het woonhuis in. We mogen sinds kort weer op huisbezoek, wat de persoonlijke invulling van ons werk zeker ten goede komt.**

Bij binnenkomst in de woonkamer vallen de kleurrijke schilderijen aan de muur mij direct op. Ik heb een sterk vermoeden dat ze door iemand uit dit gezin zijn gemaakt. De echtgenote en de dochter beginnen enthousiast en liefdevol te vertellen over hun echtgenoot en vader, de maker van al dit moois.

Het was een bijzonder, uniek en warm persoon. Zijn voorliefde en talent voor plannen en organiseren heeft hij, zo merk ik in het gesprek, doorgegeven aan zijn dochter. In de laatste dagen van zijn indrukwekkende leven heeft hij alles met haar kortgesloten. Hij heeft tot in detail besproken hoe zijn laatste reis er uit moet komen te zien.

Op de rouwkaart een afbeelding van één van de vele door hem gemaakte prachtige schilderijen, er worden foto's getoond tijdens de besloten plechtigheid in de aula, een goed vriend mag spreken. Er komt mooie passende muziek en er moet nadien voldoende tijd zijn om met elkaar van gedachten te wisselen en herinneringen op te halen onder het genot van heerlijke Indonesische versnaperingen. In Indonesië lagen namelijk zijn roots.

# Het stokje overgedragen

En dit alles wordt niet geleid door mij als uitvaartverzorgster, maar door zijn eigen dochter! Hij heeft altijd overal de regie gehouden en nu, voor zijn laatste reis, wil hij dit stokje heel graag aan haar overdragen.

Dus zo gaat het. Ik gepast op de achtergrond ter ondersteuning en de dochter, met het overgenomen stokje van haar vader denkbeeldig in de hand, op de voorgrond. Ze doet het prachtig! Exact zoals haar vader het gewenst had.

Na de plechtigheid zijn de aanwezigen het met elkaar eens: “Hij kwam even weer helemaal tot leven...”, en dát was nou precies de bedoeling.

Een afscheid, geregisseerd door vader zelf en tot leven gebracht door zijn dochter.

35



**Corine de Ridder is uitvaartverzorgster bij Yarden & de Ridder en vertelt maandelijks over haar belevenissen in haar werk.**



Randstad 21-08 | 1314 BL Almere  
036 - 30 30 130 | [www.yarden-deridder.nl](http://www.yarden-deridder.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# PUZZELPAGINA

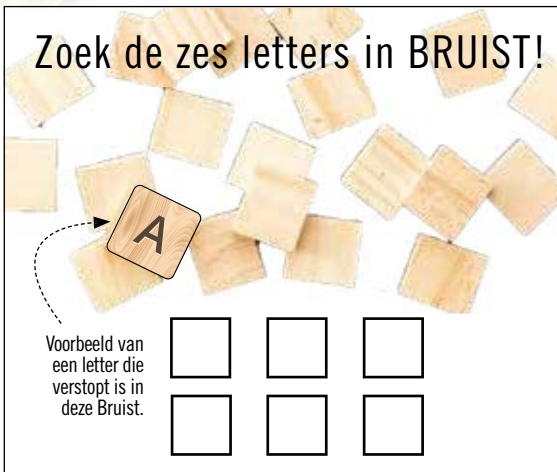
Het is vakantie! Zeeën van tijd om lekker te puzzelen. Deze maand geven we een uniek Bruist Zomerpakket weg. Puzzel jij weer mee?

BRUIST  
wenst iedereen  
een heerlijke  
en zonnige  
zomer!

		8	7	5			
				3	⊙		6 9
2 5		1					
						8 3	
8	⊙	6 4	3 1				2
	3 1						
				6		1 4	
6 2			7		⊙		
			3	4	6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-4-4**

Zoek de zes letters in BRUIST!



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand vakantie. De oplossing van de vorige maand was **strand**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer- pakket



👁️-o+ 🍷-fr

🎷-x+ 🗡️ s=n    🗡️ s=t

👩 d=s+t    🧠 m=v

🚪-ur    ☀️-n+ 🗡️ s=r

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.almerebruist.nl](http://www.almerebruist.nl)

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com).



Sanctuary is een Scandinavische, psychologische thriller en Pros and Cons is een Deense misdaadkomedie.

w i p o p c o r n u i  
u t h r i l l e r f g  
b g f r a p s e q w p  
i m e f e s m p q v g  
o i f n i l j d b q k  
s s e c i l a q s c t  
c d r c s e m x s x j  
o a e t r c t s e c n  
o a r o q m j e u n n  
p d c i o c m f n u p  
t v u e r j x c s g n

thriller	genieten
familie	relaxen
film	popcorn
bioscoop	misdad

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: [www.almerebruist.nl](http://www.almerebruist.nl)



**BOTULINE**  
RIMPELZORG KLINIEKEN B.V.

## Onze behandelingen en apparaten

- IPL
- Diod Laser (ontharing van verschillende huidkleur)
- Yag laser (tatoeage verwijderen)
- PlexR soft surgery
- FUE-haartransplantatie
- BioFibre-haarimplantatie
- Hair-pigmentatie (hoofdhuid)
- PRP (Dracula facelift en Vampire facelift)
- Botox & Fillers
- Vitamine-therapie
- Cryolipolysis (vetbevriazing)
- Elektrische ontharing, camouflage, acnebehandeling, peeling (worden vergoed via de verzekering)

## Haartransplantatie Actie

€ 1700,- tot € 2500,-

Haartransplantatie

Aleen voor twee weken en maar 10 plekken beschikbaar

Onder supervisie van een **BIG-**  
geregistreerde arts

Actie geldig  
t/m 15 augustus  
2020



**Dr. M.A.F. Sediqi**

Randstad 21-05 F, **Almere** | Vaartweg 180, **Hilversum**  
06-23810747 | [info@rimpelzorg.nl](mailto:info@rimpelzorg.nl) | [www.rimpelzorg.nl](http://www.rimpelzorg.nl)