

ROSMALEN EO 

JULI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBUIST.NL

BRUIST



Op vakantie
in eigen land,
of niet?

Win een boek van
Dirk Zeelenberg

KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO

ROSMALEN, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 522 16 70

COLORS @HOME **MEIJER**
interieurspecialist

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES BIJ JOU THUIS!

Voor elke stijl Gordijnen

WAT PAST BIJ JOUW STIJL?

- overgordijnen
- inbetweens
- vitrage
- verduisterende gordijnen

Prins Bernhardplein 12 Nuland | 073 532 4767 | info@meijernuland.nl | www.meijernuland.nl



TUINTREND

Alles om te genieten van het buitenleven!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31735990100
sales@tuintrend.nl

Guino

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Het is zomer! Heerlijk... Langzaamaan keert het (nieuwe) gevoel van vrijheid terug, maar desondanks belooft het een andere zomer te worden dan we gewend zijn. Waar veel mensen normaal gesproken in de zomer naar het buitenland zouden trekken voor een welverdiende vakantie, blijven we dit jaar veel meer in eigen land.

Bruisende lezer,

En hoewel dit voor sommigen misschien voelt als een domper, hoeft dit absoluut niet het geval te zijn. Vakantie in eigen land kan namelijk ontzettend leuk zijn. En daarvoor hoef je niet eens naar de andere kant van het land te rijden, ook in je eigen omgeving valt er nog genoeg te ontdekken. Zoals al die bruisende ondernemers die je elke maand in Bruist weer vertellen over hun mooie bedrijf.

Ben je niet van plan om je vakantiedagen deze zomer te gaan gebruiken? Dan kun je nog steeds genieten van het mooie weer. Trek eropuit met een goedgevulde picknickmand en zoek een plekje om heerlijk te picknicken. Je zult zien dat dit je toch zomaar een instant vakantiegevoel bezorgt, ook al is het maar voor even.

Geniet van de zomer!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



12

win



Inhoud

VAKANTIE IN
EIGEN LAND IS
HELEMAAL GEEN
GEK IDEE



Op vakantie in eigen land, of niet?

De zomervakantie staat weer voor de deur. Maar waar je normaal gesproken waarschijnlijk allang een beslissing had genomen over je vakantiebestemming, twijfelen veel mensen dit jaar of ze überhaupt wel op vakantie gaan. En, zo ja, of ze dan niet beter in eigen land kunnen blijven.

Een begrijpelijke twijfel, helemaal omdat er nog steeds zoveel onduidelijk is. Waar mag je allemaal wel en niet naartoe? Welke restricties gelden er? Wat staat er allemaal nog te gebeuren? Een vakantie in eigen land is daarom helemaal niet zo'n gek idee. En nog ontzettend leuk ook, want er valt in Nederland veel meer te zien en te beleven dan de meeste mensen denken. Groot voordeel is daarnaast dat je waarschijnlijk beter op de hoogte bent van alle geldende maatregelen in Nederland. En mocht er toch nog een tweede golf komen, dan ben je in ieder geval zo weer thuis, mocht dat nodig zijn.

#supportyourlocals

Daarnaast speelt voor veel mensen nog een andere reden mee om dit jaar voor een vakantie in eigen land te kiezen: #supportyourlocals! Veel Nederlandse

bedrijven hebben het zwaar als gevolg van de coronacrisis, dus die kunnen wel wat support gebruiken.

Of toch...

Ga je toch liever naar het buitenland op vakantie, dan kan dat natuurlijk ook. Langzaamaan openen steeds meer landen hun grenzen voor toeristen. En na de afgelopen vreemde maanden klinkt een welverdiende vakantie onder de Spaanse, Franse of Italiaanse zon natuurlijk ook wel weer heel verleidelijk. Even heerlijk de boel de boel laten, weg uit je vertrouwde omgeving om jezelf weer volledig op te laden. Informeer van tevoren wel goed naar de ter plekke geldende restricties om teleurstellingen te voorkomen. Maar waar je ook naartoe gaat, altijd geldt: geniet! Je hebt vakantie, dus niks moet en niks mag!

Gaat jouw voorkeur toch uit naar een vakantie in het buitenland? Denk dan eens aan een reisje naar Ibiza. Dit jaar een extra bijzondere vakantiebestemming. Op zoek naar een hotel?

Wij kunnen je een verblijf bij **Hotel Garbi Ibiza & Spa** zeker aanraden.



Zoek

jij MAATWERK?

De keuze is reuze

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Rechtstreek uit de fabriek

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?

En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt graag vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.

ROBIN HELPT JE GRAAG!



RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breeakkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie_strijbosch

'WIJ DENKEN
ALTIJD MEE
MET DE KLANT'





EERLIJK EN HEERLIJK

GoPure chips neemt je mee op ontdekkingsreis naar eerlijke smaken, rijke texturen en unieke combinaties. Heel veel ingrediënten voor hun chips komen direct van het polderland, met vaak de klei er nog aan. GoPure staat voor eerlijk en heerlijk, je proeft wat erin zit. www.gopure.org

TICKET TO THE TROPIC

De Hawaiian Tropic Satin Protection Zonnebrandlotion SPF 30 is verrijkt met vitamine C en E, is vochtinbrengend, geeft de huid een natuurlijke glans en verfrist met een luxueuze tropische geur. Voor nog meer plezier, bescherming en een alohagevoel bij outdoor sporten, in de stad en op het strand. Prijs vanaf € 14,99.

www.hawaiiantropic.com



PROEF DE FILOSOFIE

Proef de bekende Pinkyroze-smaken Spiced Lemon & Rose en Floral Ginger & Orange. Pinkyroze is niet begonnen met een merk, maar met een filosofie; om unieke gastronomische smaken toe te voegen aan het frisdrankschap. Drink Pinkyroze direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. www.pinkyroze.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Het is zomer!

LEZERSACTIE

Maak kans op deze prachtige sneakers Ydun van Woden.

Deze stijlvolle én comfortabele sneakers zijn uitgevoerd in een combinatie van leer en gevlochten textiel. Scandinavisch design rechtstreeks uit Denemarken.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens mét je schoenmaat o.v.v. #WOVEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

EXPLOSIEVE SMAAK

Dutch Dynamite is een zoute droplikeur met de explosieve smaak van dubbelzoute salmiak. Je drinkt het ijskoud, bij voorkeur met gezellige mensen, rechtstreeks uit het kleine flesje of uitgeschonken uit de grote fles in een shotglaasje.

Wees gewaarschuwd: eenmaal geproefd is voorgoed verkocht!

www.dutchdynamite.com



LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(owards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



MEER DAN EEN TRAKTATIE

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

BABEL



Luister eens wat anders

Bij Babel kun je meer dan alleen boeken lenen. Naast boeken, workshops en cursussen kun je ook luisteren naar Podcasts, E-books en luisterboeken.

Podcasts

Ben je fan van podcasts? Ga naar www.soundcloud.com/babeldenbosch en luister naar verschillende verhalen. Leuk voor thuis en onderweg!

Luisterboeken & E-books

Ben je gek op mooie verhalen? Download dan de gratis LuisterBieb-app. Hiermee geniet je altijd en overal van de mooiste luisterboeken. Je kunt kiezen uit luisterboeken in alle genres. De luisterbieb-app download je in de Apple app-store of in de Google Play-store.

Kijk voor meer informatie op www.babeldenbosch.nl

Mario's Vloeren

De specialist op het gebied van pvc, tapijt, trapbekleding, marmoleum en raamdecoratie!



Mario en Nancy van den Boom

Zoekt u een specialist op het gebied van pvc vloeren, dan bent u bij Mario's Vloeren in Berlicum aan het juiste adres.

Ook voor tapijtvloeren, marmoleumvloeren, trapbekleding en raamdecoratie kunt u bij ons terecht. Door onze jarenlange ervaring en volledige inzet bent u altijd gegarandeerd van een perfect en duurzaam resultaat.

Mario's
Vloeren
The Art of Flooring

Openingstijden

Dinsdag & woensdag

9.30 - 13.00 uur

Vrijdag 9.30 - 20.00 uur

Zaterdag 9.30 - 16.00 uur

Ook op afspraak geopend!



Kerkwijk 89, Berlicum
06-29065619

mariosvloeren@outlook.com
www.mariosvloeren.nl



Juli-kinderen zijn vaak gezegend met een goed gevoel voor humor en zijn daardoor de zonnetjes in huis.

Ongeveer 20 graden is **de beste temperatuur** om de buitenkant van je huis te schilderen. **b**

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**.
Neem daarom regelmatig **een slipperdag!**

6 juli is het weer zover: het is **Comic Sans-dag**.

Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties.

Dus neem je leven **minder serieus** en **speel meer!**

De tweede helft van de maand juli behoort tot de **hondsdagen**, de gemiddeld **warmste** periode van het jaar.

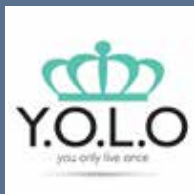
Vakantie is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op de maan zette.

Durf jezelf te zijn!

#hair #instagood #love #fashion
#yolo #color #yolokapper #haircuts
#products #cool #followme
#girl #instagramers #style #hairstyle
#fun #festivalhair #haircoloring
#balayage #foilage #rosmalen
#haircare #kishaircare #beautiful
#mermaidhair #haircolor
#galaxyhair #awesome

Life isn't perfect
BUT
your hair can be!



Kitty Wolf is al vijftien jaar darmexpert.

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidswak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Al vijftien jaar heeft zij een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in Nederland en Europa.

Colon in Balance
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Zandstraat 13
5391 AL Nuland
06 - 52 06 36 42
www.coloninbalance.com

COLUMN/KITTY WOLF

‘YES, IK MAG WEER NAAR BUITEN!’ zegt tante Kak

Na een aantal weken thuis te hebben doorgebracht, wellicht gewandeld, gefietst of toch ‘gewoon’ gewerkt, kunnen we nu weer langzaam het leven hervatten met nieuwe bewuste veranderingen. We hebben veel informatie gekregen over hoe we het immuunsysteem aan moeten sterken, zeker nu.

Vitamine C, in combinatie met D3 en zink, is heel belangrijk en er wordt onderzocht hoe dit corona-patiënten sneller kan helpen bij het genezingsproces. Wat ik aan deze informatie graag toe wil voegen is dat het o zo belangrijk is dat de darmwand de voeding ook kan opnemen!

We douchen ons (bijna) dagelijks, poetsen onze tanden gemiddeld twee keer per dag. Maar onze darmen ledigen we gemiddeld een keer per drie dagen. Je bent een van de gelukkigigen als je een keer per dag kunt. Maar je eet wel twee tot drie maaltijden per dag. Theoretisch zou je dan ook twee tot drie keer moeten ontlasten. Hetgeen je eet verlaat theoretisch 24 uur later je lichaam. Dit is maar voor weinig mensen weggelegd. Dus als je een keer per dag kunt, houd je afval van een tot twee maaltijden in je darmen. Net als de tandarts die halfjaarlijks de tandplak van je tanden verwijdert, zo verwijder ik halfjaarlijks je darmp plak van je dikke darmwand. Na een goede reiniging voel je je als herboren. Je huid straalt, je bent helder van geest, je concentratievermogen is beter en je voelt je opgeluchter en slanker dan ooit. Waarom? Omdat je lichaam gezonder is geworden. Er kan drie tot zeventien kilo in de darm achterblijven. En dat zegt niets over of je dik of slank bent.

Wil je je immuunsysteem aansterken door middel van darmspoelingen en vervolgens de juiste voeding tot je nemen?

Bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek naar 06-52063642.
Voor een kijkje in de darm met darmp plak? www.coloninbalance.com

Bel
06-52063642



WWW.BRASSERIELAPORTE.NL

WE DOEN WEER
TAKE AWAY!

Signature Dishes

TAKE AWAY

Voorgerechten

Beef Chorizo Manchego <i>Dun gesneden diamanthaas</i>	8.25
Carpaccio Tartufo <i>Fijn gesneden chorizo - manchego - aialie</i>	6.75
Portobello Geit <i>Ossenhaas - spekljies - pijnboompitten - rucola - parmezaan - truffel</i>	6.95
Wonton Tuna <i>Lauwwarme Portobello - tapenade van bospaddestoelen - geitenkaas - honing broodkrum</i>	8.75
Friture de Mer <i>Krokante Wonton - tarijntartaar - sesam wasabi</i>	5.95

Maaltijdsalades

Worden geserveerd met frietjes

Salade Zalm Sashimi <i>Versje Zalm - gember - wakame - soja - wasabi</i>	15.95
Salade Geitenkaas <i>Maaltijdsalade - lauwwarme geitenkaas walnoten - honing - gefrituurde groenten chips</i>	14.25
Salade Carpaccio <i>Ossenhaas - spekljies - pijnboompitten rucola - parmezaan - truffel</i>	14

KIDS-BOX

Frikandelletjes/Bitterballen/Kaasloempia's	5.5
Biefstukje/Kipfilet/Witvisje	8.5

Onze kindgerechten worden geserveerd met frietjes, salade, appelmoes en ketchup

Chef's favorites
 Hoofdgerechten
Worden geserveerd met frietjes en salade

Steak Chianti <i>Kogelbiefstuk van de plaat - rode wijnsaus</i>	16.95
Pollo a aioli <i>In de oven gegaarde kip - garlicbittersaus</i>	12.95
Zalm Klassiek <i>Gebakken zalm - kappertjes - citroen alle roomsaus</i>	16.95
Zeebaars & Lobster <i>Op de huid gebakken zeebaars - rivierkreeftjes kreeftensaus</i>	15.85
BBQ Bloemkoolsteak <i>Bloemkoolsteak - geroosterde groenten smeuïge kermésaus</i>	12.85

Nagerechten

Hemels Bolletje <i>Chocolade ijsbol - cacao-poeder - hazelnoot</i>	5
Take it 'CH'Easy <i>Cheesecake - kersen geleel - rood fruit</i>	5

Graag telefonisch
bestellen
vanaf 16.00 uur
via 073 - 689 40 40

Wat vind jij?

Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

"Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?" Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat 'ze' zeggen en wat 'ze' vinden? Iedereen vindt overal wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal 10 minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Van di t/m zo zijn wij geopend voor heerlijke afhaalmaaltijden.
Let op; u kunt uitsluitend de maaltijden bestellen van ons afhaalmenu.
Vanaf 16.00 uur kunt u telefonisch uw bestelling doorgeven en tussen 17.00 en 20.00 uur kunt u uw bestelling afhalen.

Geef uw bestelling door via 073-6894040!

Onze menukaart wisselt per 2 maanden tegelijk met onze huidige kaart

brasserie
la Porte

Deze maand stellen wij u voor aan:

De Hoven werkt vanuit vertrouwen in kinderen en we laten ons inspireren door het gedachtegoed van 'ervaringsgericht leren'. We creëren optimale ontwikkelkansen voor kinderen door hun betrokkenheid te stimuleren in een rijke leer- en speelomgeving, waarin het welbevinden van de kinderen voorop staat. Welbevinden en betrokkenheid zijn dan ook belangrijke voorwaarden voor groei en ontwikkeling. Door deze te bevorderen, krijgt ieder kind optimale kansen om zichzelf te ontwikkelen en samen met anderen te groeien. Zowel cognitief als sociaal-emotioneel.

"Ontwikkel jezelf en groei samen" is het motto van Kindcentrum de Hoven.

Bij Kindcentrum de Hoven is dagopvang, peuterarrangement, onderwijs en voor- en naschoolse opvang onder één dak te vinden. Zo is ons Kindcentrum het vertrekpunt voor allerlei activiteiten en is het voor ouders en kinderen een vertrouwde plek in de wijk. Maar veel belangrijker nog; hier werken opvang en onderwijs intensief samen aan de ontwikkeling van kinderen in de leeftijd van 0 tot 13 jaar. Zo bieden we uw kind een doorgaande, brede ontwikkeling in een vertrouwde en rijke leeromgeving vlakbij huis. Voor peuters is de stap naar de kleutergroep minder groot, doordat ze in hun vertrouwde gebouw blijven. Hierdoor voelen kinderen zich prettig en kunnen ze zich goed ontwikkelen. Voor schoolgaande kinderen is het fijn dat ze na school niet te maken krijgen met andere regels of moeten pendelen naar een andere locatie. Die vertrouwdheid en continuïteit wordt door zowel kinderen als ouders als zeer prettig ervaren.

Ga voor meer informatie naar www.kcdehoven.nl
Ook zijn wij te volgen op Instagram – @kcdehoven



Kindcentrum De Hoven biedt van ma t/m vr op maat te maken opvangarrangementen aan:

07.30-08.30	voorschoolse opvang	(4-13)
07.30-13.00	baby- en peuteropvang	(0-4)
08.30-12.00	peuterarrangement	(2,5-4)
07.30-14.30	baby- en peuteropvang	(0-4)
07.30-18.30	baby- en peuteropvang	(0-4)
13.00-18.30	baby- en peuteropvang	(0-4)
14.00-18.30	buitenschoolse opvang, ook in vakanties	(4-13)

tienz club

Chillen na een lange schooldag



Ontwikkel jezelf en groei samen

DE VLECHTER



Ontwikkeling van A tot Z



Niemand is zoals jij!



Vraag het de kinderen!



De wereld ontmoeten is ons motto!



Leren en groeien van binnenuit



Aandacht voor de aard van ieder kind

DAGJE UIT SEPTEMBER ME 2020



Het Ragazze Quartet, de artistiek leider van het festival, heeft lang nagedacht of en, zo ja, hoe September Me in de huidige situatie moest doorgaan. Uiteindelijk is de knoop doorgehakt. Van 18 t/m 20 september wordt Flint Amersfoort omgetoverd tot een weelderige en muzikale festivaltuin waar je op een veilige manier – op anderhalve meter – kunt genieten van livemuziek. Daarvoor heeft het kwartet wederom een vernieuwend en avontuurlijk programma samengesteld van hoge kwaliteit. Het thema is In de Geheime Tuin. Met de September Me Pas, die je kunt bestellen via www.september-me.nl/tickets, heb je recht op vier vrijkaarten naar keuze.
18 t/m 20 september, Amersfoort
www.september-me.nl

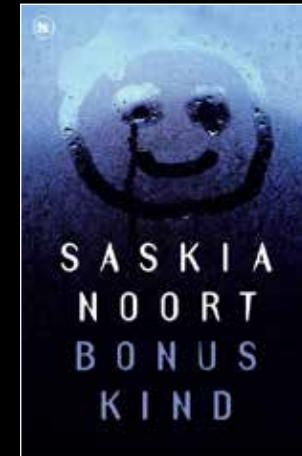
FILMPJE KIJKEN DE PIRATEN VAN HIERNAAST

Het normaal gesproken zo saaie kustplaatsje Zandwijk aan Zee wordt op stelten gezet door de komst van de zwaardvechtende en rum-drinkende piratenfamilie Donderbus. De elfjarige Michiel sluit vriendschap met de stoere piratenjongen Billy, maar hij dreigt zijn nieuwe vriend te verliezen wanneer aartsvijand Knokige Krelis plotseling opduikt. Samen met hun buurmeisje Elizabeth gaan de jongens de strijd aan tegen de gevaarlijkste piraat op zee...

DE PIRATEN VAN HIERNAAST is vanaf donderdag 2 juli te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN BONUSKIND



De vijftienjarige Lies wordt op een ochtend wakker met het gevoel dat haar moeder Jet iets is overkomen. Haar bed is niet beslapen en ze heeft haar mobiele telefoon thuis laten liggen. In de vierentwintig uur die volgen ontvangt Lies geen enkel teken van leven. Haar vader en zijn nieuwe vriendin Laura schakelen de politie in. Ze geloven dat het te maken heeft met de mentale toestand van Jet; ze zou de scheiding nooit te boven zijn gekomen en heeft daarom besloten te verdwijnen. Of erger. Lies weet echter zeker dat ze dat nooit zou doen en gaat zelf op onderzoek uit. Met alle gevolgen van dien.
BONUSKIND van Saskia Noort is vanaf 2 juli verkrijgbaar.

MEER DAN ALLEEN HAAR



Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op www.lokz.nl.



**NIEUW BIJ
LOKZ**

L'ANZA®
HEALING HAIRCARE

ACTIE!!

(Geldig t/m 31 juli)

WIMPEREXTENSIONS
ONE BY ONE, NIEUWE SET
NU €49,95

WIMPERLIFTING
NU €39,95

VOLG JE ONS AL
OP FACEBOOK &
INSTAGRAM?
@LOKZKAPPERS_BOUTIQUE

Lokz
Quality & style



Foto: Iris Wuijster Fotografie

Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kunt u al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en dat mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor advies.”

Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.

Bij Mooi Medisch Sportief kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met Botox® of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

mooi medisch sportief
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt
06-17028131
info@mooimedischsportief-denbosch.nl
www.mooimedischsportief.nl/helvoirt

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

Botox tegen zweten?!

We doen het allemaal: zweten. Zweten is een normale lichaamsfunctie waardoor overmatige warmte aan het lichaam wordt onttrokken. Door verdamping van het zweet wordt de huid afgekoeld. Het zweten neemt toe bij lichamelijke inspanning, emoties of bij het eten van sterk gekruid voedsel.

Bij sommige mensen is er sprake van overmatig zweten van oksels, handen en/of voeten, dusdanig dat men hiervan hinder ondervindt in het dagelijkse leven. Wanneer zweten als onaangenaam wordt ervaren, spreken we over hyperhidrosis. De oorzaak van hyperhidrosis is meestal niet bekend.

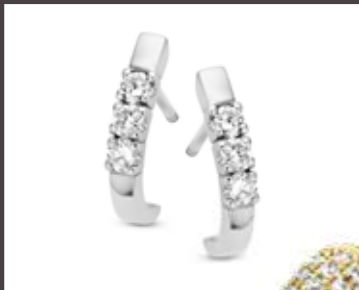
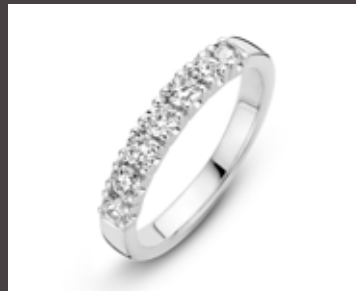
Veel mensen gebruiken deodorant om de geur te verdoezelen of antitranspirant om het zweten plaatselijk te remmen. Indien dat niet voldoende is, kan gekozen worden voor Botox-injecties. Botox blokkeert de zenuwuiteinden van de zweetklier. Door de zenuwblokkade houden de zweetklieren op met het aanmaken van zweet. Het gunstige effect van botox op de zweetsecretie kan tot zes maanden aanhouden.

Bent u benieuwd wat Mooi Medisch Sportief Helvoirt voor u kan betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek.



**Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.**

Het is feest bij Juwelier Schute!




WEGENS ONS
35-JARIG JUBILEUM
IN ROSMALEN KRIJGT
U EEN DEEL VAN
DE DIAMANT VAN
ONS CADEAU!



Kijk op Facebook voor onze acties of kom bij ons langs in de winkel, want aan **elke 35ste betalende klant** geven wij een **cadeaubon ter waarde van € 35,-** Weg (actie geldig t/m 4 juli 2020). Ook hebben we de gehele maand juli vele andere leuke prijzen en kortingen!

Sinds 1956
Juwelier  **Schute**

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute

'IK BEN
IDOLAAT
VAN MIJN
KINDEREN'

Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"

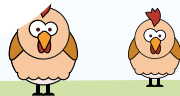


Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Vanaf nu OOK AVOND- EN WEEKENDOPVANG



Kinderdagverblijf - Peuteropvang - Buitenschoolse opvang



Heeft u naast reguliere opvang ook avond- of weekendopvang nodig? De oermoeders van Zoete Lieve Gerritje staan graag voor u klaar!

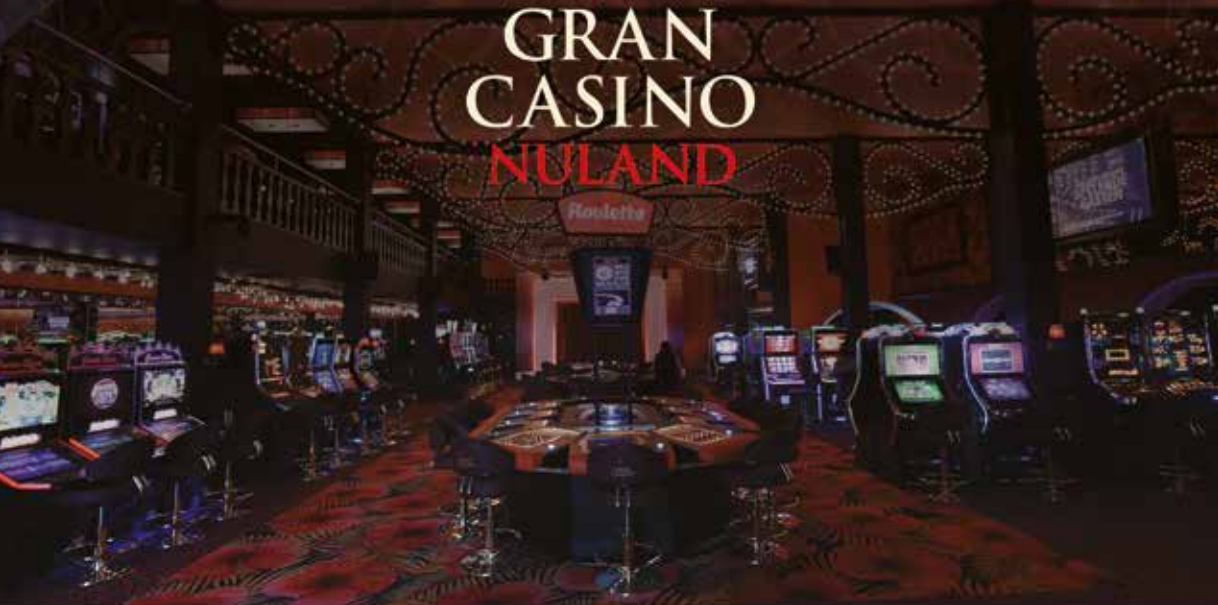
Ontdek alle kinderopvang mogelijkheden (0 t/m 12 jaar) die Zoete Lieve Gerritje u graag aanbiedt. Bij ons is het écht thuishkomen! Met warme comfortabele ruimtes, een huiselijke sfeer en veel persoonlijke aandacht. Ons motto is: 'een groot gezin', net zoals vroeger!

Meer informatie?

Bel vrijblijvend **06 28 86 54 88**

www.zoetelievegerritje.net / organisatie@zoetelievegerritje.net

**Flexibele
kinderopvang
volledig afgestemd
op uw
gezinssituatie.**



**VANAF 1 JULI WEER DAGELIJKS
GEOPEND VAN 10:00 - 02:00 UUR**

SPEEL MET ♥ & VERSTAND.
← HOUD 1,5 M AFSTAND! →

GRAN CASINO NULAND | RIJKSWEG 25 | 5391 LH NULAND
VAN 10:00 - 02:00 UUR GEOPEND | GRANCASINO.NL | GRATIS TOEGANG | VANAF 21 JAAR | SPEEL BEWUST

Bent u in Tilburg en Oss op zoek naar een deskundige tandarts die uw gebit samen met u gezond houdt en waar u tevens voor cosmetische behandelingen terecht kunt?

Kom dan naar
Tandarts
STEENBERGEN

Wij willen u graag laten zien wat wij zoal voor u kunnen betekenen en hoe we met onze patiënten omgaan.

Tot ziens!
We hopen u binnenkort te mogen verwelkomen.



Medicijnstraat 120, Oss
0412-639722
Kruisvaardersstraat 157, Tilburg
013-5352535
www.tandarts-steenbergen.nl

Een bezoek aan de tandarts zorgt ervoor dat ziekten en afwijkingen aan het gebit zoveel mogelijk worden voorkomen. Voor uw gezondheid adviseren wij uw gebit twee keer per jaar te laten controleren om te voorkomen dat u klachten krijgt.

Tandarts nodig?

Tijdens deze controle worden uw eigen tanden en kiezen, maar ook kronen en/of bruggen en prothese en uw tandvlees - oftewel de gehele omgeving in de mond - onderzocht. Ook wordt met u de mondverzorging doorgenomen, omdat een goed onderhoud van het gebit een must is voor uw gezondheid. Een ontsteking in uw mond, hoe klein ook, kan namelijk elders in het lichaam voor problemen zorgen.

Altijd in overleg

Mocht tijdens deze controle blijken dat uw gebit een extra behandeling heeft, dan bespreken wij dit eerst met u alvorens te starten. Wij leggen u ook de kostenspecificatie voor.

Een kleine behandeling zoals een gebitsreiniging kan meestal tegelijk met de periodieke controle worden uitgevoerd. Tandarts Steenbergen probeert voor u kosten en tijd te besparen door zoveel mogelijk (be)handelingen in één afspraak te plannen. Heeft u klachten die u wilt laten behandelen tijdens de controleafspraak, geeft u dat dan tijdig aan ons door, zodat voor u extra tijd kan worden gereserveerd.

In onze praktijk kunnen we veel voor u betekenen.

Neem contact op voor een vrijblijvende afspraak.



BRUIST

Zomer:
tijd om iemand
uit zijn **tent**
te lokken



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**Zomerse
aanbieding**

€ 10,- KORTING
OP EEN NIEUWE SET MET
VERLENGING

€ 5,- KORTING
OP EEN NIEUWE SET MET
GELPOLISH

Maak
snel je
afspraak!

Nail it
NAGELSTUDIO

Lisa Robbins

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen
nagelstudionailit@gmail.com
06-39211983 | [f](#) nagelstudionailit

PEDAGOGISCHE COLUMN/SANDRA VAN KRIEKEN PEDAGOGISCH COACH VAN KINDEROPVANG 'T GOUDVISJE

De zomer komt er weer aan. Een perfect moment om de zindelijkheid van je peuter te stimuleren. In de tuin kan je peuter in ondergoed of blote billen rondlopen en spelen. Zo ziet en voelt je kind wat er gebeurt en leert situaties te herkennen. Zet het potje buiten in de tuin en laat je kind maar ontdekken.

Zindelijkheid stimuleren

Sommige kinderen zijn al vroeg zindelijk, andere hebben meer tijd nodig. Dat mag allemaal. Om überhaupt te kunnen beginnen met de zindelijkheidstraining moet je kind daar lichamelijk en geestelijk aan toe zijn. Je peuter moet het verband gaan begrijpen tussen de aandrang voelen en het daadwerkelijk plassen of poepen. Het is van belang dat je kind zich emotioneel veilig voelt, dat de omgeving stabiel is en dat jij er ook klaar voor bent. Want deze periode vraagt ook veel van jou.

Zodra je kind interesse krijgt in het toilet of het potje kun je je kind hier kennis mee laten maken; zet het potje gerust tussen het speelgoed. Als je kind zichtbaar laat zien, door zijn houding of expressie dat het zijn behoefte doet, dan is dit een goed moment om te starten met de zindelijkheidstraining.

Wat je kan helpen bij de zindelijkheidstraining:

- Blijf positief, ongelukjes horen erbij! Leren lopen gaat met vallen en opstaan, dit geldt ook voor zindelijk worden.
- Geef je kind makkelijke kleding aan, dan kan het zelf gemakkelijk de onderbroek of broek naar beneden doen.
 - Kies vaste momenten voor op het potje of naar het toilet gaan: voor- en/of na het eten, slapen en voordat je de deur uit gaat.
 - Wees consequent, geen luier is geen luier...
 - Neem de tijd, je kind heeft tijd nodig om te oefenen en om het gevoel te leren kennen.
 - Observeer je kind, kijk hoe je kind reageert.

Vindt je kind het nog erg lastig om te poepen op het potje?

Dan kan je ook voorstellen om te poepen in een luier en deze vervolgens weer uit te doen. Blijf kijken of je kind zich er nog prettig bij voelt, wanneer je kind te gespannen is en zich er niet fijn bij voelt zal de training averechts gaan werken en kan je kind het juist erg spannend gaan vinden.

073-5221670 | info@goudvisje.nl | www.goudvisje.nl



vleespakketten

van het Brandrode rund

Eerlijk vlees, heerlijk vlees.

Pakketten van het Brandrode rund
variëren van 3 kilogram tot 8 kilogram
en bevatten diverse soorten puur en
lekker vlees.

Het vers ingevroren vlees is in de vriezer tot
circa een jaar houdbaar!

Kruisstraat 52 • 5249 PA Rosmalen • 06 - 122 063 46
info@inonsstraatje.nl • vleespakketteninonsstraatje.nl

De Brandrode runderen
groeien rustig in de kudde op
met alleen gras op het menu.
Kijk voor meer info op:
vleespakketteninonsstraatje.nl



Dat wil jij toch ook...

iedere morgen fit je bed uit?

Kom nu naar
onze showroom en
test hem uit!

U woont in de regio Midden-Brabant en bent op zoek naar de matrassen en bedmodellen van Auping? Dan is Koos Kluytmans Interieurs in Oisterwijk het juiste adres om te bezoeken.

Al meer dan veertig jaar is Koos Kluytmans Interieurs dealer van Auping en hebben ze hier de meest uitgebreide en up-to-date collectie van Auping gepresenteerd staan in de toonzaal.

auping

De Auping Original is een compleet bed met een helder ontwerp.

De basis zijn de Auping spiraalbodem en het matras. En dat is precies wat nodig is voor een goede nachtrust, zodat je de volgende dag weer fris en energiek wakker wordt. Zowel bedbodem als matras zijn ergonomisch volledig af te stemmen op jouw lichaam.



Koos Kluytmans



Mode

VOOR IEDERE VROUW

Summersale

U kunt bij ons terecht voor de maten
34 t/m 46
+lijn
46 t/m 54



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | **073-6897723** | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

Goede service voor jou...

en jouw scooter! Wij repareren alle merken scooters, brommers en snorfietsen. De werkplaats beschikt over al het A kwaliteit gereedschap dat nodig is om je scooter te repareren of te onderhouden.



Kasteeldreef 38K 's-Hertogenbosch | 06 822 644 17 | info@jaspervosscooters.nl | www.jaspervosscooters.nl



Ms More is een professionele schoonheidssalon en nagelsalon gespecialiseerd in behandelingen voor gezicht, lichaam en handen en voeten. De zaak van Vera Hensen, Sonja van Dijken en Jill van Eijk is gevestigd aan de Burgemeester Godschalxstraat 39 in Den Bosch. Je bent van harte welkom!



Burgemeester Godschalxstraat 39
Den Bosch (Empel)
073-2110010
info@msmore.nl
www.msmore.nl

Word ook een Alphaholic

Ms More werkt met het exclusieve en professionele merk Alpha-H Concentrated Skincare. Het is een meervoudig award winning cosmeceutical merk uit Australië dat zich specifiek richt op huidverbetering, voor zowel de korte als de lange termijn.

Alpha-H heeft alles in huis om ieder huidtype en iedere huidconditie te behandelen. Het onderscheidt zich van andere merken door de grens op te zoeken tussen cosmetische producten en cosmeceuticals.

Cosmeceuticals bevatten meer actieve ingrediënten in hogere concentraties die dieper in de huid doordringen en duurzame veranderingen aan de huid afgeven. Deze zijn effectief in de behandelingen van verschillende huidproblemen zoals onder andere acné, pigmentatie, veroudering, rosacea en littekens.

Welke veranderingen kan ik verwachten?

Alpha-H werkt met uitsluitend hoge percentages van de meest gewaardeerde ingrediënten zoals glycolzuur, retinol, melkzuur, hyaluronzuur, peptiden en vitamine A, B, C en E. Hierdoor kunt u merkbare veranderingen verwachten in textuur, teint, helderheid, poriegrootte, stevigheid en hydratatie.

Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten van Alpha-H voor uw huid kunnen betekenen? Maak dan gerust een afspraak, wij adviseren u graag over een behandeling op maat en onze producten. Want voor een optimaal resultaat is thuisverzorging minstens zo belangrijk.

WORDT U NET ALS WIJ OOK EEN ALPHAHOLIC?!





Tussen de schuifdeuren

CLASSIC



DEEL JE WOONKAMER IN TWEËN

Met een Ensuite, de separatiewand in de woonkamer, deel je een woonkamer in tweeën. De Ensuites zijn verkrijgbaar in vier verschillende varianten zoals deze CLASSIC UITVOERING.

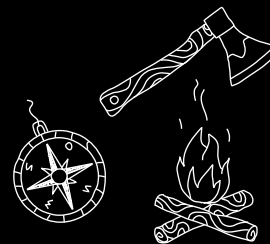
INTERESSE? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul helpt je graag!

Ensuite

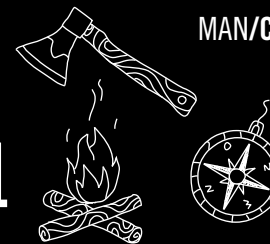
We make you feel at home!

Eigenaar: Paul Ligvoet
Nijverheidsweg 8 Oosterwijk | 013 - 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

MAN/CAVE



Overleven in het wild



Een echte man overleeft in de wilde natuur! Oh ja, is dat zo? Misschien vroeger toen mannen nog jagers waren, maar nu?! Zonder mobiel bereik slaat de paniek waarschijnlijk al snel toe. Tenzij je onderstaande tips goed onthoudt. Dan is er nog hoop...



In Nederland zal het je waarschijnlijk niet snel gebeuren, maar mocht je een keer outdoor moeten overleven dan zijn drie dingen ontzettend belangrijk: water, onderdak en vuur.

Ga je dus survivalen, neem dan genoeg water mee. Raak je verdwaald en heb je te weinig meegenomen, dan is er gelukkig vrijwel overal wel water te vinden. Helaas is niet al dat water even geschikt om te drinken. Stop dus voor de zekerheid altijd een waterfilter in je survivals tas.

En dan het tweede punt: onderdak. Belangrijk daarbij is om jezelf tegen de elementen te beschermen. Het liefst door een dak boven je hoofd, maar in geval van nood kun je dat ook zelf creëren. En ben je toch aan het bouwen, zorg dan meteen dat je iets van de grond ligt tegen de kou (en ongedierte).

En dan als laatste: het vuur. Nuttig om warm te blijven, maar ook als noodsignaal mocht je echt verdwaald zijn. Nu zijn er tal van manieren om vuur te maken, maar stop gewoon een vuursteen of watervaste lucifers in je tas. Dat scheelt een hoop gedoe.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



*'Werken vanuit je talent
is het beste wat je voor
jezelf kunt doen'*

Voel je weinig energie?
Voelt je werk niet meer zinvol?
Wil je het anders, maar weet je niet hoe? Weet je niet meer hoe je nu verder moet in werk en leven?

**NEEM DIE BELANGRIJKE
STAP IN JE LOOPBAAN!**

Bij burn-out klachten en het vinden van een nieuwe balans werk/privé zet Coach Caro haar expertise als natuurcoach en mindfulness trainer in.

Carolina van Rooy

**VRAAG EEN
ONLINE
GESPREK AAN**
info@coachcaro.nl
06 52633681

**coach
caro**

Carolina van Rooy | 06 52633681
info@coachcaro.nl | coachcaro.nl

Leren typen

op de
basisschool

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen 6, 7 en 8 efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles gegeven bij Angelique thuis in huiselijke sferen.

Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan.

Een goede typecursus op de basisschool onder en na schooltijd is niet alleen belangrijk voor de toekomst van kinderen, maar ook tijdens de schoolcarrière kan het goed van pas komen.



GOED LEREN TYPEN IS
EEN INVESTERING VOOR
DE TOEKOMST!



Typetes voor kids

Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

IT'S BBQ-TIME!

RECEPT: (H)EERLIJKE PICANHA



Haal de **picanha** een uur voordat je deze gaat bereiden uit de koelkast. Dep het vlees droog en verwijder eventueel aanwezige vliesjes aan de onderkant. Snijd voorzichtig een ruitpatroon in de vetlaag tot aan het vlees. Smeer de picanha in met **olie** en **fijngehakte knoflook** en bestrooi met wat **zout** en **peper**.
Bereid de barbecue indirect voor op 110°C.

Steek een kernthermometer in het midden van het stuk vlees en leg het op de barbecue. Gaar het vlees indirect in een gesloten barbecue tot een kerntemperatuur van 46°C. Haal het vlees uit de barbecue en dek het vlees af met aluminiumfolie.

Bereid de barbecue nu voor om direct te gaan grillen op een temperatuur van 200°C. Leg de picanha op het rooster en blijf het bewegen en keren, zodat het niet verbrandt door de vlammen. Doe dit een paar minuten per zijde en breng de picanha zo op de gewenste kerntemperatuur (bijv. 48°C). Haal dan het vlees van de barbecue en laat het 15 minuten afgedekt rusten voordat je het gaat snijden. Let op: de kerntemperatuur stijgt nu nog zo'n 4 tot 5 graden. Bestrooi met **Maldon Sea Salt**.

EET SMAKELIJK!



Vers Vleesboerderij Savelkouls
Hustenweg 8, 5236 BC Empel
www.versvleesboerderij.nl
073 - 644 61 61
info@vvb-savelkouls.nl



bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.



			4			6		9
		4		○			8	
7	9			1			3	
	7			6				5
	○	1				2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1			○		7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze modieuze

rugzak

van Gaastra,
41 x 28 cm
t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s
g m d c u p r s y o w
a k u w b f r w d j l
a d u s r i t s r x e
s y r h c h d u l u f
t p z a o h e x t l r
r v a n g c o e w h q
a x a d l e q o v n z
i l m i i p n k l x w
w f u g s t f u l z m
d i y j g l k o n m u

rits	rugzak
gaastra	handig
duurzaam	dragen
school	avontuur

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

Maak kans op een

cadeaukaart van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door www.supercleaners.nl

s=t
 -z+z+-i
-o+u+-aa+-bi
-ost+d+ w=u+-t
m+p=k j+-i
a+f=l l=n

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

OPEL ASTRA EDITION 2020

Private Lease nú vanaf

€ 299 P/M

www.vanmossel.nl/opel



Van Mossel