

MARBELLA



JULI 2020 WWW.MARBELLA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Spaans leren
in Marbella

Torremolinos
bruist ook!

Win een boek van
Dirk Zeelenberg



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



ALL-FIX UW RENOVATIESPECIALIST AAN DE COSTA DEL SOL.

Geen project is te GROOT of te klein voor ons.



All-Fix doet zijn naam eer aan: van reusachtige renovaties tot een complete make-over. Het team van Remco de Cock volbrengt het voor je, in het mooie Marbella én omstreken.



Remco de Cock: "Ondertussen zijn wij al 5 jaar actief in het bruisende Marbella en omstreken. En eerlijk gezegd hebben wij ons dit nog niet beklagd. Hier werken is simpelweg geweldig. Met All-Fix zijn wij gespecialiseerd in het renoveren van uw appartement of huis. Hierdoor kom ik dus in aanraking met de nieuwe expats en de mensen die hier op vakantie komen. Het mooie aan ons werk is dat we samen met de mensen hun ideeën in realiteit brengen."

All-Fix de renovatie specialist

Ons gehele team spreekt Nederlands wat het dus aangenaam en makkelijk communiceren maakt voor de klant. Ieder heeft zijn eigen specialiteit waardoor wij uw droomverbouwing kunnen realiseren. Vooral eer wij het project starten maken wij gratis een 3D-design voor de klant zodanig dat die een visueel idee krijgt van hoe het project eruit gaat zien.

Niets is ons te veel

Bij All-Fix kunt u - zoals de naam al doet vermoeden - voor alles terecht. Niet alleen voor een renovatie maar ook voor meubilair, interior design, etc. . Alles wordt uitgevoerd door ons eigen personeel. Hier zijn wij niet afhankelijk van externen en kunnen wij dus kort op de bal spelen zonder probleem.

Communicatie het belangrijkste bij een renovatie

Communicatie moet helder zijn voor de klant. Zodanig dat zij weten wat er gebeurt en hoe het eruit ziet vanop het thuisfront. Daarvoor maken wij na elke werkdag foto's van wat er exact is gebeurd met een woordje uitleg erbij: zodanig dat de klant up-to-date blijft. Hierdoor ontstaan er geen misverstanden en heeft men voor later de evolutie van de verbouwing op foto voor een optimaal 'voor en na' beeld.



8



11



18



26



20



28

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Maaike van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/marbellabruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel Jop Franken, +31 613 750 748

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Marbella Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?
 Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 +31 613 750 748



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is zomer. Heerlijk! Het is alleen wel een andere zomer dan we in Marbella gewend zijn. Waar normaalgesproken de stranden al vol zouden liggen en de straten zich zouden vullen met toeristen, is het nu een stuk rustiger in deze populaire badplaats.

Bruisende lezer,

En rustiger zal het er waarschijnlijk dit hele seizoen blijven. Dit betekent niet dat je je tripje naar Marbella daarom maar moet annuleren. Juist niet, want het belooft wel een heel bijzondere zomer te worden. Een zomer om nooit te vergeten, vermoeden wij. Niemand die nog precies kan vertellen hoe het seizoen eruit gaat zien en welke restricties er gaan gelden, maar als het ook maar even kan zouden wij dan ook aanraden om je vakantie gewoon door te laten gaan.

Die mening delen uiteraard ook de bruisende ondernemers die in deze nieuwste editie van Marbella Bruist weer een kijkje bieden in hun bedrijf. Zij zijn er klaar voor en staan te trappelen om er samen een geweldig seizoen van te maken. Ondanks alles, want... Marbella bruist. Ook nu!

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Inhoud

Spaans leren in *Marbella*

Als je regelmatig in Spanje komt, wordt het op een gegeven moment wat irritant als je telkens moet vragen ¿hablas Inglés? Het zou toch fijn zijn als je op zijn minst een beetje Spaans beheerst...

Nu zijn er tegenwoordig tal van apps die beweren dat ze je binnen no-time gratis kunnen leren om een vreemde taal te spreken. Geloof je het zelf? Ze zijn zeker nuttig én leerzaam, maar om een taal echt goed te willen beheersen in relatief korte tijd, kun je toch het beste wat lessen volgen. En waar kun je dat nu beter doen dan in Spanje zelf?!

Praktijkles

Ook in Marbella vind je heel wat taalscholen die Spaanse cursussen aanbieden. Van super intensief waarbij je vijf dagen per week naar school gaat tot wat minder intensief. Wat voor cursus je kiest hangt van jouw doel af, je budget en de hoeveelheid tijd die je erin wilt en kunt steken. Maar wat zijn dan de voordelen van het leren van Spaans in Spanje en niet gewoon in Nederland? Het grootste voordeel is dat je na afloop van de les het geoeffende meteen in de praktijk kunt brengen. Je zult zien dat je de

taal veel sneller beheerst als je naast je lessen ook probeert om tijd met Spanjaarden door te brengen en met hen Spaans te spreken. Vooral in het begin is dat misschien wat eng en zul je bang zijn om fouten te maken. Maar hé, fouten maken mag! Daar leer je alleen maar van en je Spaanse gesprekspartners zullen allang blij zijn dat je in ieder geval probeert om met ze te communiceren in hun eigen taal.

Vakantiegevoel

Een ander voordeel van Spaans leren in Spanje is dat het toch ook een beetje voelt als vakantie. Hoeveel tijd je ook aan je lessen kwijt bent, je zit wél in Spanje waar het weer ongetwijfeld een stuk lekkerder is dan in Nederland, al helemaal als je in de wintermaanden een taal cursus volgt. Bij veel van die cursussen zijn bovendien de nodige excursies inbegrepen waardoor je meteen het een en ander ziet van Marbella. Win-win, toch?

SPAANS LEREN,
MAAR DAN
WEL MET EEN
VAKANTIEGEVOEL

Een
mondkapje
 is genoeg zeiden ze,
 maar de rest had
wél kleding
 aan...



Volg ons op social media @MarbellaBruist

Wat vind jij?

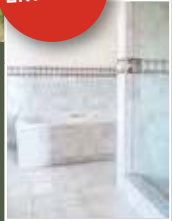
Ik leef mijn mooiste leven op mijn manier en als jou dat niet bevalt, heb ik daar geen last van.

“Hoe ga ik om met kritiek van anderen, met wat iedereen vindt en roept?” Die vragen ontvang ik dagelijks. Waarom zou jij je druk maken over wat ‘ze’ zeggen en wat ‘ze’ vinden? Iedereen vindt overall wel iets van. Meninge worden gratis verspreid, maar je hoeft ze niet aan te nemen. Die keuze is aan jou. Je hebt geen toestemming van anderen nodig om je blij en gelukkig te voelen. Leef je leven volgens jouw eigen regels. Wel met compassie, begrip en respect, maar zonder dat je heldere geest wordt volgekliederd door het lawaai en de rommel van anderen.

Je mag van alles vinden, maar vind eerst rust en vrede in jezelf. En vergeet niet elke dag tweemaal 10 minuten een momentje voor jezelf te nemen. Op naar jouw mooiste leven! Alle goeds en Hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ [MeditationMoments.Com](https://www.MeditationMoments.Com) ~
 Meditaties voor elk moment van de dag

25 JAAR
ERVARING

Complete Services
HOME & GARDEN

Voor al het onderhoud in huis & tuin

- renovatie
- nieuwbouw
- elektra
- loodgieterswerk
- timmerwerk
- verven

...en nog veel meer!



Iris Thaleia Maas ~ 646798883

Antonio Montero Carrasco ~ 645024918

Estepona - Marbella - Malaga - Campo Gibraltar - Serrania de Ronda
Avenida Las Lomas 26, 29680 Estepona
completeserviceshomegarden@gmail.com

www.completeserviceshomegarden.com



P rachtige moderne villa met zee-, berg- en golfzicht



TE KOOP OF TE HUUR

Luxe moderne villa in het hoge gedeelte van La Alqueria, aan een doodlopende weg, Benahavis. Een zeldzame kans, het is de droom voor mensen die op zoek zijn naar een betaalbare en moderne villa. Deze bevindt zich direct naast de golfbaan Atalaya en heeft een fantastisch uitzicht op zee. De villa is ontworpen volgens de hoogste kwaliteitsnormen en hoogwaardige materialen en afwerking zijn gebruikt om deze villa te laten opvallen in zijn omgeving.

Referentienummer: R3635582

Slaapkamers: 5 Badkamers: 5
Perceel: 1.529 m²
Prijs: € 2.950.000 of
Lange termijn verhuur: € 15.000 per maand

ImmoMoment

Sales - Rentals - Management

Centro Commercial, Guadalmina IV, Local 1, 29678 Guadalmina Alta
Marbella | Kantoor: +34 951 550 565 | Mobiel (Spanje) +34 630
691310 | Mobiel (België): +32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es

www.immomoment.es

Het **Spaanse alfabet** bestaat uit 27 letters.

20 juli is het alweer 51 jaar geleden dat **Neil Armstrong** zijn beroemde eerste stap op **de maan** zette.

De **hoogste officiële temperatuur** ooit in Spanje werd gemeten op 13 juli 2017 in de stad Montoro in de provincie Córdoba. Op die **recorddag** tikte de thermometer de **47,3 graden** aan.

6 juli is het weer zover: het is **Comic Sans-dag**.

Wist je dat de stier het **nationale dier** van Spanje is? 

Of het nou bij de familie thuis, in de bar, een restaurant of op straat is, **kinderen** zijn in Spanje het middelpunt van alle aandacht.

Spanjaarden houden van **hard praten**, ook via de mobiele telefoon. Iedereen mag alles horen en soms kun je hele gesprekken met alle intieme details volgen.

Professionele hulp en *hypotheekadvies in Spanje*

Er was veel behoefte aan een professionele samenwerking omtrent het regelen van financiën in Spanje. Daarnaast bloeit de huizenmarkt op. **Patrick Kruger**, hypotheekadviseur: "Mede door de lage rentestand zijn steeds meer Nederlanders en Belgen op zoek naar een eerste of tweede huis in Spanje."

Spaanse Hypotheek heeft een efficiënte en professionele werkwijze. Hierdoor hebben veel Nederlanders en Belgen vertrouwen in Patrick en zijn team. Ondertussen werken ze met meerdere personen op hun kantoren, gevestigd in zowel Valencia als op Ibiza. Patrick: "Het aantal aanvragen is afgelopen jaar enorm gestegen. Het is ideaal dat we met meerdere adviseurs in Nederland én Spanje kunnen samenwerken. Ondanks dat we soms ver van elkaar zitten, zien we overal wie wat heeft besproken met de klant. Dat werkt natuurlijk uiterst efficiënt."



Spaanse Hypotheek.nl | 031 850290678
Calle Cirilo Amoros 58 | 46004 Valencia spaansehypotheek.es/spanje



Geniet in **juli** van de lange dagen



Kreeft
Jouw
onzekerheid
kan een
gevoel van
onbehagen
geven.

Ram 21-03/20-04

Juli wordt een van de meest positieve maanden dit jaar voor Ram. Je zult het goed doen in alles wat je aanraakt, of het nu gaat om werkkansen of relaties.

Stier 21-04/20-05

Stier zal in staat zijn om zijn of haar doelen en ambities te bereiken en ze zullen het vertrouwen ook overdragen op het gebied van liefde.

Tweelingen 21-05/20-06

Alle gevoelens die je in jezelf hebt verzameld willen naar boven komen. Of je nu verdriet, woede of teleurstelling voelt, laat het maar komen.

Kreeft 21-06/22-07

De Kreeft is deze maand scherpzinnig en empathisch. Jouw onzekerheid kan een gevoel van onbehagen geven, dus probeer dicht bij je familie en vrienden te blijven.

Leeuw 23-07/22-08

Pas tijdens deze periode op voor buitensporige uitgaven. We raden je aan om een financiële reserve te creëren, omdat hoge kosten je zelfs jouw huis kunnen kosten.

Maagd 23-08/22-09

De laatste dagen van juli brengen een onverwacht aanbod dat je niet zou moeten weigeren. Ga deze nieuwe uitdaging aan, ondanks je angst.

Weegschaal 23-09/22-10

Juli brengt je veel energie, die je veelal inzet bij verscheidene sociale gelegenheden. De Weegschaal voelt zich nu het best in betekenisvolle kameraadschap.

Schorpioen 23-10/22-11

Hoe zit het met het nadenken over het project dat al een tijdje door je hoofd loopt? Schorpioen moet weten dat met genoeg wil alles mogelijk is.

Boogschutter 23-11/21-12

Als je niet tevreden bent met je huidige werk, is het niet logisch om daar te blijven, ongeacht het geld dat je verdient. Een te stressvolle omgeving is erg vermoeiend.

Steenbok 22-12/20-01

Elke Steenbok zal erg genieten van juli als hij focust op sport en in de natuur zijn. Je hebt veel energie, dus gebruik die om elk vrij moment actief te besteden.

Waterman 21-01/19-02

Het is zomer en dus kan de Waterman op een welverdiende vakantie. Alle problemen waar jij je zorgen om maakt worden opgelost en je kan van je rust genieten.

Vissen 20-02/20-03

Als je nadentkt over vakantie kies dan geen gevaarlijke locaties, maar ga naar een plek die je kent. Wees niet bang om wat rust te nemen, je leidinggevende begrijpt dit.

Op zoek naar een gave fietsvakantie in Zuid Spanje?

Op een half uurtje vanaf Malaga bieden we volledig verzorgde fietsvakanties op de mountainbike en/of de racefiets in Andalusië.

Verhuur van hoogwaardige racefietsen, mountainbikes en diverse soorten elektrische fietsen.

Een paar uur of een dag op pad met 1 van onze gidsen op de mountainbike of racefiets.

BIKEKICK!

SPAIN

Calle el Madroño, 29100 Coín, Málaga | +34 654580329 | info@bikekick.eu | www.bikekick.eu



PANADERIA LA HEREDIA

De Pindakaas hoeft niet meer mee in de koffer!

Die koop je ook gewoon bij ons!

Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.

Mét zonnig terras om heerlijk te lunchen!



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronde Km 43, 2
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977

Grace Spiegel

Spiegel: "Ik begon haar al op de academie te schilderen en dat is nooit meer gestopt. Het is niet een bepaald iemand. Het is een beeld dat ik in mijn hoofd heb van het mysterieuze oosten. Ik denk dat het terugvoert naar de antiekwinkel van mijn vader. Als kind was ik gefascineerd door Aziatisch porselein. Mijn huis staat er ook vol mee. Het is zo sereen, zo verfijnd en esthetisch.

Maar waar de paar gezichten in veel van mijn schilderijen vandaan komen? Ik weet het niet. Ik heb het ook eens met een blond meisje geprobeerd, maar dat werd helemaal niets. Er is eigenlijk heel veel dat ik niet goed uit kan leggen. Ik schilder gewoon. Het komt vanzelf. Ik ben niet zo'n prater, ook geen maximalist. Ik gebruik zes basiskleuren en twee kwasten. Ik werk verder heel intuïtief. Ik ben vooral veel met kleur bezig, met details ook. Motieven in de kleding. Een blik. Licht."

TE BEWONDEREN
BIJ ETC DESIGN
CENTRE IN
CULEMBORG

Wat direct opvalt bij een bezoek aan het Zandvoortse atelier van Grace Spiegel zijn de prachtige schilderijen met een mysterieuze Aziatische jongedame in de hoofdrol.



Kunstenares Grace Spiegel | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (alleen op afspraak)
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com | Instagram grace_spiegel

ER ZIJN GENOEG
ALTERNATIEVEN VOOR
EEN 'SAAI' DAGJE
STRAND



Naar Marbella met *je kids...*

Dat er voor volwassenen meer dan voldoende te beleven valt in Marbella, weet je inmiddels wel. En kinderen, die vermaken zich meestal prima aan zee. Maar een hele vakantie alleen maar op het strand wordt misschien wat saai...

Niet alleen saai voor jou zelf, maar ook je kids zullen er waarschijnlijk op den duur een beetje op uitgekeken raken. Er mag wel wat meer leven in de brouwerij, een beetje meer actie! Gelukkig zijn er daarvoor in Marbella heel wat mogelijkheden.

Coole attractieparken

Zo zijn er rondom de stad heel wat coole attractieparken te vinden die zich perfect lenen voor een dagje uit met je kids, allemaal op hooguit een half uurtje rijden. Een daarvan is Tivoli World, het grootse attractiepark van de Costa del Sol, met meer dan veertig attracties voor het hele gezin. En ook Aqualand Torremolinos is supertof en vooral zomers een heerlijk verkoelend adres voor de nodige waterpret.

Klimmen en klauteren

Houden jullie wel van wat spanning? Zet dan zeker Aventura Amazonia op jullie to-dolijstje. Dit klimbos biedt maar liefst 83 uitdagingen verdeeld over

verschillende circuits. Klimmen en klauteren tot hoog in de boomtoppen en razendsnel van een kabelbaan zoeven, het kan hier allemaal. Zelfs zonder kinderen is dit park nog steeds leuk om naartoe te gaan... Groot voordeel van Aventura Amazonia: ze hebben een crèche. Dus als nog niet al je kinderen oud genoeg zijn voor deze vorm van spanning en sensatie (of als ze er simpelweg niet allemaal zin in hebben), dan kunnen zij heerlijk spelen in het minikids gedeelte terwijl jij met je oudere kids het avontuur opzoekt.

En nog meer activiteiten...

Nog een leuk uitje: een bezoekje aan een van de dierentuinen Selwo Aventura, Bioparc Fuengirola of Crocodile Park. En verder? Paardrijden, een leuke fietstocht maken, watersporten, picknicken in een van de parken, gezellig wat eten in een restaurant met speeltuin... En zo zijn er nog tal van leuke activiteiten voor je kids te bedenken. Zo zie je maar weer, Marbella is kindvriendelijker dan je in eerste instantie misschien dacht...

'IK BEN
IDOLAAT
VAN MIJN
KINDEREN'

Ode aan *de liefde*

Dirk Zeelenberg is een veelgevraagd acteur die al in meer dan vijftig films, commercials en tv-series heeft gespeeld. Het grote publiek kent hem onder andere van hitseries als All Stars en Divorce. Sinds vijf jaar is Dirk - zelf al achttien jaar gelukkig met Suus en vader van drie kids - ook actief als trouwambtenaar. De liefde vormt een rode draad in zijn leven. Niet zo vreemd dus dat ook zijn nieuwe boek - Ode aan de liefde - daaraan is gewijd.

Dirk wist al vroeg dat hij acteur wilde worden. "Op mijn twaalfde speelde ik voor het eerst in een film, toen kreeg ik de smaak te pakken", vertelt Dirk enthousiast. Hij werd afgewezen bij vier toneelscholen, maar zette door. Ton Lutz zag hem in een jongerenproductie van Toneelgroep Amsterdam en hij gaf Dirk een hoofdrol in het toneelstuk 'De zaak Kenny'. Mary Dresselhuys vroeg hem vervolgens om samen met haar in 'Harold en Maude' te spelen, waarna zijn carrière als acteur een hoge vlucht nam.

Meest gedenkwaardig

"Divorce is zonder twijfel een van de meest gedenkwaardige producties waaraan ik heb meegewerkt. Het gebeurt zelden dat zo veel verschillende onderdelen samenvallen. Dan heb ik het over script, acteurs, productie, de grootheid waarmee het gebracht werd én het succes. Waanzinnig om te mogen meemaken. Ik had het nooit willen missen."

Nieuwe liefde

"Trouwambtenaar zijn is mijn nieuwe liefde, ik vind het helemaal te gek om te doen. Je mag je verdiepen in mensen uit alle windstreken en hebt te maken met echte emoties. Het is vaak ontroerend, maar je kunt

ook leuke grappen maken en gieren van de pret. Zo kan ik toch nog een beetje optreden. Het zijn mooie momenten in het leven van mensen, ik vind het bijzonder om daar mijn steentje aan te mogen bijdragen."

Optimisme

"Door de coronacrisis vallen nu in in alle sectoren ongelooflijke klappen, ook ik de culturele sector. Ik ben echter geraakt door de enorme creativiteit die overal ontspruit, met allerlei prachtige nieuwe initiatieven als resultaat. Het gaat nu gelukkig langzaam weer de goede kant op. Laten we dus vooral positief zijn!"



Wil jij kans maken op één van deze boeken van Dirk Zeelenberg, mail dan je adresgegevens naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

IS JOUW
GARDEROBE AL
SUMMERPROOF?



Trends voor *de zomer*

Sta jij ook weleens voor je kast en denk je: ik heb niets om aan te trekken? Dan wordt het hoog tijd om te gaan shoppen! Maar wat mag er dit seizoen nu echt niet ontbreken in jouw garderobe?

Niet iedereen zal om deze trend staan te springen, maar de bh is hot. En dan niet onder je kleding, maar zichtbaar, je blote buik mag gezien worden. Combineer de bh, bralette of crop top bijvoorbeeld met een open blouse of jasje of een transparant shirt. Je moet het maar durven en niet iedereen zal zich er prettig bij voelen, maar het is wel in de mode.

Pofmouwen & koordjes

Net als pofmouwen trouwens, die beleven dit jaar hun comeback in allerlei soorten en maten, evenals de wijde broeken met een hoge taille. Een variant hierop, die momenteel ook erg populair is, is de wijde broek met een koord of elastiek onderaan de broekspijpen waardoor deze als het ware worden samengebonden. Sowieso zijn koordjes deze zomer een trend, want ook bij jassen, rokken en blouses zien we zogenaamde 'rimpelkoordjes' die, als je ze aantrekt, de kleding speels rimpelen.

Hotpants & bermuda's

Nog een trend: de hotpants. We zagen ze al op de catwalks en nu zien we ze ook daadwerkelijk overal op straat. Is de hotpants iets 'te weinig van het goede' voor jou, wees gerust, ook de bermuda is weer terug van weggeweest. Vooral als onderdeel van een pak, maar ook gewoon gecombineerd met een shirt of blouse, maar net wat jouw voorkeur heeft.

En eigenlijk geldt dat voor elke trend. Draag iets alleen omdat je het mooi vindt en niet omdat het nu eenmaal in de mode is. Als jij je lekker voelt in de kleding die je draagt, straal je dat ook uit, ook al is het bewuste kledingstuk al een tijdje uit de mode. En natuurlijk zijn er trendkleuren, dit jaar zijn dat onder andere (steen)rood, oranje, okergeel, donkergeel, blauw en blauwgroen, maar ook daarvoor geldt: kies de kleur die jij mooi vindt en die jou het beste staat. Creëer anders desnoods gewoon je eigen trend!



bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd



DE LANGE & REEK
WONINGINRICHTERS

Alles in huis voor een echt thuis!

Bent u toe aan een verrassend
advies voor uw interieur?
Loop binnen in onze showroom
en laat u inspireren.

VLOEREN RAAMBEKLEDING
SLAPEN WONEN HAARDEN
WOONACCESSOIRES
KASTEN OP MAAT
WANDAFWERKING

Onze showroom is geopend
van di t/m za 9.00 - 17.00 uur

Bettoweg 22 - 24 ■ Schiedam
010 - 437 49 44 ■ info@delangeenreek.nl

www.delangeenreek.nl



Plan nu een afspraak in met onze
interieurspecialisten en ontvang gratis
stylingadvies op maat!

Torremolinos bruist ook!

Torremolinos, vernoemd naar 'Torre de los Molinos', was ooit een klein vissersdorp. Nu is het een stad met veel hotels en appartementen. De stad ligt aan de zuidkust van Spanje op slechts zes kilometer van Malaga International Airport. Hierdoor is Torremolinos zeer makkelijk bereikbaar.

Heerlijke temperatuur

Doordat er ongeveer driehonderd zonnige dagen per jaar zijn en een gemiddelde temperatuur van 19,3 graden, is het een ideale vakantiebestemming. Veel Noord-Europeanen ontsnappen aan de koude maanden in hun eigen land en brengen hier een rustige winter door met temperaturen tussen de 10 en 17 graden.

In Torremolinos is er een overvloed aan restaurants en bars. Je vindt vele nationaliteiten in de bars, zoals Ierse, Britse, Nederlandse en Duitse. Naar een lokale bar gaan, is zeker ook aan te raden. Je kunt daar de heerlijke tapas uitproberen. Langs de promenades zijn veel lokale strandtenten waar je de typische gebakken vis kunt proeven.

The place to be

Voor rust en verrijking is Torremolinos niet de ideale bestemming. De stad staat niet bekend om de monumenten of andere bezienswaardigheden.

Deze badplaats is volledig gericht op de toerist en is zeer levendig met bars, restaurants en een bruisend nachtleven. Torremolinos is 'the place to be' op het gebied van uitgaan.

Water Park Aqualand

Water Park Aqualand ligt op tien minuten afstand van het centrum. Dit is echt één van de leukste dagbestedingen vol waterpret. Hier vind je bijvoorbeeld geweldige glijbanen, zoals de Black Hole, de Boomerang, de Crazy Race, de Super Slalom, de Kamikaze en de Twister. Ook zijn er stroomversnellingen, een Surf Beach, een tropische lagune, jacuzzi's en waterspeeltuinen. Kortom: voor ieder wat wils.

Torremolinos heeft ook vier stranden die aan de kustlijn liggen: Los Alamos, Playamar, Bajondillo en La Carihule. De stranden zijn allemaal lang, breed, met donker zand en vele faciliteiten voor de toeristen. Je ziet het... ook Torremolinos bruist!



Ervaar bij ons een avond met een
veelvuldige keuken in al zijn facetten.

U bent van harte welkom in ons restaurant Op d'n Hoek / En la esquina.
Geniet van heerlijke gerechten en een authentieke sfeer in ons pand.
Buitengewoon veel sfeer hebben onze stijlvolle zitplaatsen buiten. Als u
het laat op de avond nog gezellig wilt hebben, bieden wij ons verwarmde
terras als optimale relaxplek aan. Laat uw smaakpapillen verwennen en
kom onze heerlijke, vers bereide gerechten proeven. See you soon!



Altijd genieten bij
Op d'n Hoek!
Reserveer op: www.opdnehoek.eatbu.com

Calle Decano Higuera del Castillo 3, Torremolinos | gilbertvanthuil@yahoo.com
+31627272772 | www.opdnehoek.eatbu.com

Al onze
gerechten
worden ter plekke
op de Green Egg
bereid

BRUIST

Torremolinos

is altijd
een goed idee!



Volg ons op social media @MarbellaBruist

We zijn weer open! Wie eenmaal bij De Klikspaan in Torremolinos is geweest, blijft terugkomen. Je vindt dit vakantieparadijs pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard.

Herontdek ons!

Al twintig jaar is De Klikspaan gevestigd in Carihuela, een prachtig vissersdorpje bij Torremolinos. Pal aan het heerlijke strand met de gemoedelijke boulevard vind je dit vakantieparadijs.

ZONNEN, ETEN, SLAPEN EN REPEAT

Bij De Klikspaan komen de meeste mensen met veel plannen, maar uiteindelijk gaan ze hier vaak niet meer weg. Waarom zou je ook? Je kunt hier fantastisch eten: van uitsmijters en pannenkoeken tot de beste biefstuk. Daarbij bereiden ze ook heerlijke huisgemaakte patatje stoofvles en supermalse spareribs. Ook kun je er slapen in één van de appartementen met uitzicht op zee.



Of wat denk je van zonnen op één van de honderdtachtig bedjes die direct voor de deur staan. Laat je hier verwennen met een heerlijke massage en bestel de inmiddels beroemd geworden appeltaart zo direct vanaf je strandbedje.

DE PLEK VOOR EEN FEESTJE

Bij De Klikspaan blijven de gasten terugkomen, omdat het er zo gezellig, fijn én vertrouwd is. De mensen leren elkaar kennen, kinderen maken vriendjes en ook het team bestaat uit vaste gezichten. Dit alles zorgt voor een gemoedelijke sfeer, waarbij De Klikspaan heel populair is onder Nederlanders en de perfecte locatie is om een feestje te geven. Daarnaast is Carihuela gewoon een heerlijke vakantiebestemming waar je De Klikspaan natuurlijk niet mag missen.



BIJ DE KLIKSPAAN
BLIJF JE ALTIJD
TERUGKOMEN

Zeer **uitgebreid ontbijt, lunch en diner.**

Ook **strandbediening.**

Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Paseo Maritimo, 53, 29620 La Carihuela - Torremolinos (Málaga) | +34 647 09 79 57
info@deklikspaan.com | www.costasolholidayrentals.com | www.deklikspaan.com





CONSTRUXUS S.L.

GROOT IN KLEINE KLUSSEN

Construxus S.L.
is speciaal opgericht
om uw kleine klussen
zo snel en efficiënt
mogelijk op te lossen.

Wij werken met een
betrouwbaar team van schilders,
loodgieters, elektriciens en
overige vakmensen zodat wij u
met welke klus dan ook direct
kunnen helpen.

Voorbeeld klussen:
klein schilderwerk, elektrische
reparaties, lekkages, installatie
sanitair, reparaties aan
kasten en deuren, vervangen
van ramen of spiegels en
kleine verbouwingen.

BEL VRIJBLIJVEND NAAR
+34 628 111 989

De culturele hotspot van Málaga

Vino Mio is één van de beste restaurants in Málaga.
Het elegante en gezellige restaurant heeft een geweldig
terras aan de voet van het befaamde 'Cervantes
Theater'. De keuken is van woensdag t/m zondag
geopend vanaf 13.00 uur tot laat en sluit niet tussen
de middag.

Natuurlijk kom je hier om exotische gerechten zoals
krokodil te proberen, maar ook voor de bruisende
flamenco-avonden, de maandelijkse exposities
of de beroemde Malaga High Wine.

Bruisende
Flamenco
shows



Plaza Jerónimo Cuervo 2
29012 Málaga
+34 952 60 90 93
reservas@restaurantevinomio.es
www.restaurantevinomio.es

Wees weer welkom in onze finca B&B!



Landelijk gelegen

Separaat gelegen gastenverblijf

Met 2 tweepersoonskamers

Overdekt terras met open haard



COVID-19: Finca las hierbas B&B
voldoet aan preventieve
maatregelen

**Heeft u vragen of wenst u meer informatie,
stuur ons een e-mail of neem even telefonisch contact op.**

Finca Las Hierbas
BED, BREAKFAST & MORE

Polígono 12, parcela 509 | Arroyo Bujía | Barriada el Puente
29510 Álora (Málaga) | Nancy +31 6 14851446 | Frank +31 6 53708755
nancy@fincalashierbas.com | www.fincalashierbas.com



PUZZELPAGINA

Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.

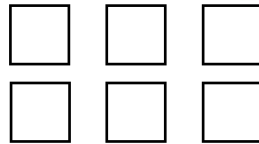
			4			6		9
		4		○			8	
7	9			1			3	
	7			6				5
	○	1				2		
9				8				7
	3		5				6	8
	1			○		7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 aug. staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. Vanaf 1 augustus staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze modieuze

rugzak

van Gaastra,
41 x 28 cm
t.w.v.

€ 119,-



Handig voor vakantie of voor werk. Ook te gebruiken als laptentas

g j a v o n t u u r s
g m d c u p r s y o w
a k u w b f r w d j l
a d u s r i t s r x e
s y r h c h d u l u f
t p z a o h e x t l r
r v a n g c o e w h q
a x a d l e q o v n z
i l m i i p n k l x w
w f u g s t f u l z m
d i y j g l k o n m u

rits rugzak
gaastra handig
duurzaam dragen
school avontuur

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.marbellabruist.nl

Maak kans op een

cadeaukaart

van SuperCleaners

t.w.v. € 25,-

Met SuperCleaners producten heb je de juiste tool in handen om de klus te voltooien!



Aangeboden door www.supercleaners.nl



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.marbellabruist.nl

.BLOX[®]

the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen, waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk, waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website www.blox.sale onder het kopje 'verkooppunten'.



STAPPENPLAN

Stap 1 Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

Stap 2 Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

Stap 3 Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

Proef de smaak van La Carihuela bij
Restaurant Uwe Majesteit 

Heropening juli 2020



*Kom
proeven!*

*Al meer dan 20 jaar de
smaak van La Carihuela*

Op onze kaart vindt u de welbekende Pili Pili, Spareribs en Saté.
Verder staan er diverse vlees- en visgerechten, salades en
andere heerlijkheden op onze vernieuwde menukaart.

*Wij hopen u graag als gast te mogen
begroeten in ons restaurant.*